

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO PADRÃO Nº 1 – “ASSOCIAÇÃO CORAÇÃO DE JESUS” (BERÇÁRIO)

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – BERÇÁRIOS (Salas: B1-A, B1-B, B1-C, B2-A, B2-B, B2-C, B MULTISSERIADO E MATERNAL MULTISSERIADO)

FAIXA ETÁRIA: Berçários 1: 6 meses a 1 ano e 6 meses / Berçários 2: 1 ano e 6 meses a 2 anos e 6 meses)

ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

MARÇO DE 2026

	SEGUNDA – FEIRA: 16/03/26	TERÇA – FEIRA: 17/03/26	QUARTA – FEIRA: 18/03/26	QUINTA – FEIRA: 19/03/26	SEXTA – FEIRA: 20/03/26
Mamadeira: (07:20h)	- LEITE PURO INTEGRAL (mamadeira) SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR OU - MINGAU DE AVEIA COM BANANA (leite integral, leite em pó, aveia em flocos finos e banana nanica madura amassada – para adoçar)	- LEITE INTEGRAL PURO (mamadeira) SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR	- LEITE PURO INTEGRAL (mamadeira) SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR OU - MINGAU DE AVEIA COM BANANA (leite integral, leite em pó, aveia em flocos finos e banana nanica madura amassada – para adoçar)	- LEITE INTEGRAL PURO (mamadeira) SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR	- LEITE PURO INTEGRAL (mamadeira) SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR OU - MINGAU DE AVEIA COM BANANA (leite integral, leite em pó, aveia em flocos finos e banana nanica madura amassada – para adoçar)
Almoço: (09:00h)	- PERNIL SUÍNO DESFIADO (pernil suíno em cubos, cebola, pouco sal e pouco temperos) - ESPINAFRE REFOGADO PICADINHO - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - FRUTA: MAÇÃ RASPADINHA - BEBIDA: ÁGUA	- CARNE MOÍDA EM MOLHO (carne bovina moída, tomate, molho de tomate, cebola, pouco sal/temperos) - ABOBRINHA REFOGADA (abobrinha ralada, cebola, pouco sal/temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - FRUTA: MORANGO PICADINHO - BEBIDA: ÁGUA	- CARNE DE PANELA DESFIADA (músculo bovino – na pressão, bem cozido e desfiado; cebola, tomate, pouco sal e pouco temperos) - PURÊ DE BATATA - ARROZ BRANCO SIMPLES - FEIJÃO COM COUVE - FRUTA: MANGA AMASSADINHA - BEBIDA: ÁGUA	- FRANGO EM CUBOS REFOGADO (coxa/sobrecoxa de frango sem osso e sem pele em cubos, tomate, cebola, pouco sal e pouco temperos) - CENOURA COZIDA AMASSADA - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - FRUTA: MELÃO PICADINHO	- PEIXE EM MOLHO (filé de peixe, molho de tomate, tomate, pimentão, cebola, pouco sal e pouco temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - FRUTA: BANANA MAÇÃ AMASSADINHA - BEBIDA: ÁGUA
Mamadeira: (12:00h)	- LEITE INTEGRAL PURO (mamadeira) SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR	- LEITE INTEGRAL PURO (mamadeira) SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR	- LEITE INTEGRAL PURO (mamadeira) SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR	- LEITE INTEGRAL PURO (mamadeira) SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR	- LEITE INTEGRAL PURO (mamadeira) SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR
Lanche da tarde: (13:30h)	- FRUTA: MAMÃO PAPAYA AMASSADINHO - BEBIDA: ÁGUA	- FRUTA: BANANA NANICA AMASSADINHA - BEBIDA: ÁGUA	- FRUTA: KIWI AMASSADINHO - BEBIDA: ÁGUA	- FRUTA: MAÇÃ RASPADINHA - BEBIDA: ÁGUA	- FRUTA: PERA RASPADINHA - BEBIDA: ÁGUA
Jantar: (15:00h)	- SOPA (macarrão para sopa, batata, cenoura, chuchu, abobrinha, mandioquinha, tomate, cebola, pouco sal e pouco temperos) - SUCO NATURAL DE LARANJA (sem adição de açúcar)	- MACARRÃO (CABELO DE ANJO) COM CARNE MOÍDA EM MOLHO - SUCO NATURAL DE LARANJA (sem adição de açúcar)	- SOPA DE CANJIQUINHA COM FRANGO E ESPINAFRE (canjiquinha, coxa e sobrecoxa de frango sem osso em cubos, espinafre, tomate, cebola, pouco sal e pouco temperos) - SUCO NATURAL DE LARANJA COM MAMÃO (sem adição de açúcar)	- SOPA DE FUBÁ COM CARNE DESFIADA E COUVE (fubá, músculo bovino em cubos, couve picada, tomate, cebola, pouco sal/temperos) - SUCO NATURAL DE LARANJA LIMA (sem adição de açúcar)	- CANJA COM LEGUMES (arroz, coxa e sobrecoxa de frango sem osso em cubos, batata, cenoura, tomate, cebola, pouco sal e pouco temperos) - SUCO NATURAL DE LARANJA LIMA (sem adição de açúcar)

Observação: Amassar bem os alimentos para servir (NÃO LIQUIDIFICAR) e servir as refeições com bastante caldo ou molho. Não misturar tudo na hora de oferecer para a criança.

CONFORME A RESOLUÇÃO Nº6, 08 DE MAIO DE 2020 – SEÇÃO II, ART. 18, §8º “É PROIBIDO A OFERTA DE ALIMENTOS ULTRAPROCESSADOS E A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDAS PARA AS CRIANÇAS DE ATÉ TRÊS ANOS DE IDADE, CONFORME ORIENTAÇÕES DO FNDE”.

OBSERVAÇÃO 1: TODAS OS ALUNOS QUE POSSUEM RESTRIÇÃO ALIMENTAR (COMPROVADA MEDIANTE APRESENTAÇÃO DE LAUDO MÉDICO) OU RESTRIÇÃO POR MOTIVO RELIGIOSO, RECEBEM UM CARDÁPIO DIFERENCIADO E ADEQUADO PARA AS SUAS NECESSIDADE ESPECÍFICAS.

OBSERVAÇÃO 2: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

**RT: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista CRN 3: 22517**

Documento assinado digitalmente



MARIA FERNANDA CORTEZZI CARDOSO

Data: 13/03/2026 10:54:40-0300

Verifique em <https://validar.it.gov.br>

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO PADRÃO Nº 1 – “ASSOCIAÇÃO CORAÇÃO DE JESUS” (MATERNAS)

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – MATERNAL (salas: M1-A, M1-B, M1-C)

FAIXA ETÁRIA: Maternal 1: 2 anos e 6 meses à 3 anos e 6 meses

ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

MARÇO DE 2026

	SEGUNDA – FEIRA: 16/03/26	TERÇA – FEIRA: 17/03/26	QUARTA – FEIRA: 18/03/26	QUINTA – FEIRA: 19/03/26	SEXTA – FEIRA: 20/03/26
Café da manhã: (07:00h)	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ
Almoço: (09:45h)	- VINAGRETE (tomate e cebola em cubos, cheiro verde e temperos) - PERNIL ACEBOLADO (pernil suíno em cubos, cebola e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - FRUTA: MELANCIA	- SALADA DE ALFACE (alface, cebola, cheiro verde e temperos) - CARNE MOÍDA EM MOLHO (carne bovina moída, azeitona, molho de tomate, tomate, cebola e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - SUCO DE LIMÃO COM COUVE	- SALADA DE ACELGA COM CENOURA (acelga, cenoura ralada fina, cebola, ch. verde e temperos) - BIFE EM TIRAS ACEBOLADO (carne bovina em tiras, cebola e temperos) - PURÊ DE BATATA - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - FRUTA: TANGERINA	- SALADA DE ALFACE (alface, cebola, cheiro verde e temperos) - GALINHADA (arroz, coxa e sobrecoxa de frango sem osso em cubos, cenoura, vagem, tomate, molho, cebola, ch.verde e temperos) - FEIJÃO SIMPLES - SUCO CONCENTRADO DE ABACAXI	- SALADA DE ALMEIRÃO (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) - PEIXE EM MOLHO (filé de peixe, molho de tomate, pimentão, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - FRUTA: PERA
Lanche da tarde: (12:30h)	- BOLACHA SALGADA - LEITE GELADO BATIDO COM CHOCOLATE EM PÓ	- TORTA DE FRIOS (massa caseira, presunto, muçarela em cubos, azeitona, tomate, cebola e temperos) - SUCO CONCENTRADO DE CAJU	- ROSQUINHA - VITAMINA DE FRUTAS (leite gelado batido com banana, maçã e mamão – banana bem madura para adoçar)	- FRUTAS: BANANA NANICA E MAMÃO FORMOSA PICADOS	- BISNAGUINHA COM REQUEIJÃO - SUCO NATURAL DE MARACUJÁ
Jantar: (15:00h)	- SOPA (macarrão para sopa, batata, cenoura, chuchu, abobrinha, mandioquinha, tomate, cebola e temperos) - FRUTA: MELANCIA	- SALADA DE ALFACE (alface, cebola, cheiro verde e temperos) - MACARRÃO COM MOLHO A BOLONHESA (macarrão, carne bovina moída, tomate, molho de tomate, cebola e temperos) - SUCO DE LIMÃO COM COUVE	- SOPA DE FUBÁ COM CARNE DESFIADA E COUVE (fubá, músculo bovino em cubos, couve picada, tomate, cebola, ch.verde e temperos) - FRUTA: TANGERINA	- SOPA DE CANJIQUINHA COM FRANGO E ESPINAFRE (canjiquinha, coxa/sobrecoxa de frango sem osso em cubos, espinafre, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) - SUCO CONCENTRADO DE ABACAXI	- CANJA COM LEGUMES (arroz, coxa e sobrecoxa de frango sem osso em cubos, batata, cenoura, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) - FRUTA: PERA

OBSERVAÇÃO 1: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

OBSERVAÇÃO 2: **TODAS OS ALUNOS QUE POSSUEM RESTRIÇÃO ALIMENTAR (COMPROVADA MEDIANTE APRESENTAÇÃO DE LAUDO MÉDICO) OU RESTRIÇÃO POR MOTIVO RELIGIOSO, RECEBEM UM CARDÁPIO DIFERENCIADO E ADEQUADO PARA AS SUAS NECESSIDADE ESPECÍFICAS.**

RT: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA DE VISTA ALEGRE DO ALTO - SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO PADRÃO Nº 1 – EMEI “AURÉLIO BETTINI” (PRÓ INFÂNCIA)

ETAPA DE ENSINO: EDUCAÇÃO INFANTIL – JARDIM 1, JARDIM 2, JARDIM Multiseriado

FAIXA ETÁRIA: 4 anos e 6 meses e 5 anos / ZONA URBANA – PERÍODO PARCIAL (MANHÃ / TARDE)

ETAPA DE ENSINO: EDUCAÇÃO INFANTIL – MATERNAL: M2-A, M2-B

FAIXA ETÁRIA: 3 anos e 6 meses à 4 anos e 6 meses / ZONA URBANA – PERÍODO INTEGRAL

MARÇO DE 2026

	SEGUNDA – FEIRA: 16/03/26	TERÇA – FEIRA: 17/03/26	QUARTA – FEIRA: 18/03/26	QUINTA – FEIRA: 19/03/26	SEXTA – FEIRA: 20/03/26
Café da manhã 06:45h (Escola) 07:00h (Jardim) 07:15h (Maternal)	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ
Almoço 9:30h (Jardim) 10:00h (Maternal)	- VINAGRETE (tomate e cebola em cubos, ch.verde e temperos) - PERNIL ACEBOLADO (pernil suíno em cubos, cebola e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - FRUTA: MELANCIA	- SALADA DE ALFACE (alface, cebola, cheiro verde e temperos) - CARNE MOÍDA EM MOLHO (carne bovina moída, azeitona, molho, tomate e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - SUCO DE LIMÃO COM COUVE	- SALADA DE ACELGA COM CENOURA (acelga, cenoura ralada fina, cebola, cheiro verde e temperos) - BIFE EM TIRAS ACEBOLADO (carne bovina em tiras, cebola e temperos) - PURÊ DE BATATA - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - FRUTA: TANGERINA	- SALADA DE ALFACE (alface, cebola, cheiro verde e temperos) - FRANGO EM CUBOS COM CENOURA (peito de frango em cubos, cenoura em cubos, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - SUCO CONCENTRADO DE ABACAXI	- SALADA DE ALMEIRÃO (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) - PEIXE EM MOLHO (filé de peixe, molho de tomate, pimentão, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - FRUTA: PERA
Lanche da tarde 12:00h (Escola) 12:30h (Maternal) 13:00h (Jardim)	- BOLACHA SALGADA - LEITE GELADO BATIDO COM CHOCOLATE EM PÓ	- TORTA DE FRIOS (massa caseira, presunto, muçarela em cubos, zeitona, tomate e temperos) - SUCO CONCENTRADO DE CAJU	- ROSQUINHA - VITAMINA DE FRUTAS (leite gelado batido com banana, maçã e mamão)	- FRUTAS: BANANA NANICA E MAMÃO FORMOSA PICADOS	- BISNAGUINHA COM REQUEIJÃO - SUCO NATURAL DE MARACUJÁ
Jantar 14:30h (Maternal) 15:00h (Jardim)	- SOPA (macarrão para sopa, batata, cenoura, chuchu, abobrinha, mandioquinha, tomate, cebola e temperos) - FRUTA: MELANCIA	- SALADA DE ALFACE (alface, cebola, cheiro verde e temperos) - MACARRÃO COM MOLHO DE TOMATE A BOLONHESA - SUCO DE LIMÃO COM COUVE	- SOPA DE FUBÁ COM CARNE DESFIADA E COUVE (fubá, músculo bovino em cubos, couve, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) - FRUTA: TANGERINA	- SOPA DE CANJIQUINHA COM FRANGO E ESPINAFRE (canjiquinha, coxa/sobrecoxa de frango sem osso em cubos, espinafre, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) - SUCO CONCENTRADO DE ABACAXI	- CANJA COM LEGUMES (arroz, coxa e sobrecoxa de frango sem osso em cubos, batata, cenoura, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) - FRUTA: PERA

OBSERVAÇÃO 1: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

OBSERVAÇÃO 2: TODAS OS ALUNOS QUE POSSUEM RESTRIÇÃO ALIMENTAR (COMPROVADA MEDIANTE APRESENTAÇÃO DE LAUDO MÉDICO) OU RESTRIÇÃO POR MOTIVO RELIGIOSO, RECEBEM UM CARDÁPIO DIFERENCIADO E ADEQUADO PARA AS SUAS NECESSIDADE ESPECÍFICAS.

RT: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista CRN 3: 22517

CARDÁPIO PADRÃO Nº 1 – ESCOLA MUNICIPAL DE ENSINO FUNDAMENTAL “IRINEU JULIÃO”

ETAPA DE ENSINO: Ensino Fundamental (1º ao 5º ano) - FAIXA ETÁRIA: 6 a 10 anos

CARDÁPIO PADRÃO Nº 1 – ESCOLA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL “AURÉLIO BETTINI” (PRÓ INFÂNCIA)

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil (Jardim 1 e Jardim 2) - FAIXA ETÁRIA: 4 a 5 anos

ZONA URBANA- PERÍODO PARCIAL (manhã ou tarde)

MARÇO DE 2026

	SEGUNDA – FEIRA: 16/03/26	TERÇA – FEIRA: 17/03/26	QUARTA – FEIRA: 18/03/26	QUINTA – FEIRA: 19/03/26	SEXTA – FEIRA: 20/03/26
Café da manhã: (06:45h)	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CAFÉ (ADOÇADO)	- BOLACHA DOCE OU SALGADA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CAFÉ (ADOÇANTE)	- PÃO FRNACÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ
Almoço: (09:20h)	- VINAGRETE (tomate e cebola em cubos, cheiro verde e temperos) - PERNIL SUÍNO ACEBOLADO (pernil suíno em cubos, cebola e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES	- SALADA DE ALFACE (alface, cebola, cheiro verde e temperos) - MACARRÃO COM MOLHO A BOLONHESA (macarrão, carne bovina moída, azeitona, molho de tomate, tomate, cebola, ch.verde e temperos) - FRUTA: MAÇÃ	- SALADA DE ACELGA COM CENOURA (acelga, cenoura ralada, cebola, cheiro verde e temperos) - BIFE EM TIRAS ACEBOLADO (carne bovina em tiras, cebola e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES	- SALADA DE ALFACE (alface, cebola, cheiro verde e temperos) - GALINHADA (arroz, coxa e sobrecoxa de frango em cubos, cenoura, milho, ervilha, vagem, tomate, molho de tomate, cebola, ch.verde e temperos) - FEIJÃO SIMPLES - FRUTA: BANANA NANICA	- SALADA DE ALMEIRÃO (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) - PEIXE EM MOLHO (filé de peixe, molho de tomate, pimentão, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES
Jantar: (14:20h)	- VINAGRETE (tomate e cebola em cubos, cheiro verde e temperos) - PERNIL SUÍNO ACEBOLADO (pernil suíno em cubos, cebola e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES	- SALADA DE ALFACE (alface, cebola, cheiro verde e temperos) - MACARRÃO COM MOLHO A BOLONHESA (macarrão, carne bovina moída, azeitona, molho de tomate, tomate, cebola, ch.verde e temperos) - FRUTA: MAÇÃ	- SALADA DE ACELGA COM CENOURA (acelga, cenoura ralada, cebola, cheiro verde e temperos) - BIFE EM TIRAS ACEBOLADO (carne bovina em tiras, cebola e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES	- SALADA DE ALFACE (alface, cebola, cheiro verde e temperos) - GALINHADA (arroz, coxa e sobrecoxa de frango em cubos, cenoura, milho, ervilha, vagem, tomate, molho de tomate, cebola, ch.verde e temperos) - FEIJÃO SIMPLES - FRUTA: BANANA NANICA	- SALADA DE ALMEIRÃO (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) - PEIXE EM MOLHO (filé de peixe, molho de tomate, pimentão, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES

OBSERVAÇÃO 1: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

OBSERVAÇÃO 2: TODAS OS ALUNOS QUE POSSUEM RESTRIÇÃO ALIMENTAR (COMPROVADA MEDIANTE APRESENTAÇÃO DE LAUDO MÉDICO) OU RESTRIÇÃO POR MOTIVO RELIGIOSO, RECEBEM UM CARDÁPIO DIFERENCIADO E ADEQUADO PARA AS SUAS NECESSIDADE ESPECÍFICAS.

RT: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA DE VISTA ALEGRE DO ALTO - SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO PADRÃO Nº 1 – EMEC “PROFESSORA SIDNEY GONÇALVES FINK DORIGAN” (PROGRAMA)

ETAPA DE ENSINO: Ensino Fundamental (1º ao 4º ano)

FAIXA ETÁRIA: 06 a 10 anos

ZONA URBANA- PERÍODO PARCIAL (manhã ou tarde) E INTEGRAL (manhã e tarde)

MARÇO DE 2026

	SEGUNDA - FEIRA: 16/03/26	TERÇA - FEIRA - 17/03/26	QUARTA - FEIRA - 18/03/26	QUINTA - FEIRA - 19/03/26	SEXTA - FEIRA - 20/03/26
Café da manhã: (06:45h)	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ
Almoço: (10:30h)	- VINAGRETE (tomate e cebola em cubos, cheiro verde e temperos) - PERNIL SUÍNO ACEBOLADO (pernil suíno em cubos, cebola e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - FRUTA: MELANCIA	- SALADA DE ALFACE (alface, cebola, cheiro verde e temperos) - CARNE MOÍDA EM MOLHO (carne bovina moída, azeitona, tomate, molho de tomate, cebola e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - SUCO DE LIMÃO COM COUVE	- SALADA DE ACELGA COM CENOURA (acelga, cenoura ralada fina, cebola, ch. verde e temperos) - BIFE EM TIRAS ACEBOLADO (carne bovina em tiras, cebola e temperos) - PURÊ DE BATATA - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - FRUTA: TANGERINA	- SALADA DE ALFACE (alface, cebola, cheiro verde e temperos) - FRANGO EM CUBOS COM CENOURA (peito de frango em cubos, cenoura em cubos, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - SUCO CONCENTRADO DE ABACAXI	- SALADA DE ALMEIRÃO (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) - PEIXE ASSADO (filé de peixe, pimentão verde, vermelho e amarelo, tomate, cebola e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - FRUTA: PERA
Lanche da tarde: (13:00h)	- TORTA DE FRIOS (massa caseira, presunto, muçarela em cubos, azeitona, tomate, cebola e temperos) - SUCO CONCENTRADO DE CAJU	- PIPOCA SALGADA DE PANELA - LEITE GELADO BATIDO COM CHOCOLATE EM PÓ	- ROSQUINHA - VITAMINA DE FRUTAS (leite gelado batido com banana, maçã e mamão – usar a banana madura para adoçar)	- FRUTAS: BANANA NANICA E MAMÃO FORMOSA PICADOS	- BISNAGUINHA COM REQUEIJÃO - SUCO NATURAL DE MARACUJÁ
Jantar: (15:30h)	- LANCHE: PÃO FRANCÊS COM PERNIL SUÍNO DESFIADO - SUCO CONCENTRADO DE ABACAXI - FRUTA: MELANCIA	- SALADA DE ALFACE (alface, cebola, cheiro verde e temperos) - MACARRÃO COM MOLHO DE TOMATE A BOLONHESA - SUCO DE LIMÃO COM COUVE	- LANCHE: PÃO FRANCÊS COM CARNE EM TIRAS ACEBOLADA - SUCO CONCENTRADO DE CAJU - FRUTA: TANGERINA	- SOPA DE CANJIQUINHA COM FRANGO E ESPINAFRE (canjiquinha, coxa/sobrecoxa de frango sem osso em cubos, espinafre, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) - SUCO CONCENTRADO DE ABACAXI	- LANCHE: PÃO FRANCÊS COM PRESUNTO E MUÇARELA - SUCO CONCENTRADO DE UVA - FRUTA: PERA

OBSERVAÇÃO 1: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

OBSERVAÇÃO 2: **TODAS OS ALUNOS QUE POSSUEM RESTRIÇÃO ALIMENTAR (COMPROVADA MEDIANTE APRESENTAÇÃO DE LAUDO MÉDICO) OU RESTRIÇÃO POR MOTIVO RELIGIOSO, RECEBEM UM CARDÁPIO DIFERENCIADO E ADEQUADO PARA AS SUAS NECESSIDADE ESPECÍFICAS.**

RT: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista CRN 3: 22517



CARDÁPIO PADRÃO Nº 1 – ESCOLA ESTADUAL “PROFESSOR SALVADOR GOGLIANO JUNIOR”

ETAPA DE ENSINO: Ensino Fundamental (6º ao 9º ano) e Ensino Médio (1º ao 3º colegial)

FAIXA ETÁRIA: 11 a 15 anos (Ensino Fundamental) e 15 a 18 anos (Ensino Médio)

ZONA URBANA- PERÍODO PARCIAL (manhã ou tarde ou noite)

MARÇO DE 2026

	SEGUNDA – FEIRA: 16/03/26	TERÇA – FEIRA: 17/03/26	QUARTA – FEIRA: 18/03/26	QUINTA – FEIRA: 19/03/26	SEXTA – FEIRA: 20/03/26
Café da manhã: (07:00h)	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CAFÉ (ADOÇADO)	- BOLACHA DOCE OU SALGADA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CAFÉ (ADOÇADO)	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ
Almoço: (09:30h às 09:50h)	- VINAGRETE (tomate e cebola em cubos, cheiro verde e temperos) - PERNIL ACEBOLADO (pernil suíno em cubos, cebola e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES	- SALADA DE ALFACE (alface, cebola, cheiro verde e temperos) - MACARRÃO COM MOLHO A BOLONHESA (macarrão, carne bovina moída, azeitona, molho de tomate, tomate, cebola e temperos) - FRUTA: MAÇÃ	- SALADA DE ACELGA COM CENOURA (acelga, cenoura ralada, cebola, cheiro verde e temperos) - CARNE EM TIRAS ACEBOLADA (carne bovina em tiras, cebola, cheiro verde e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES	- SALADA DE ALFACE (alface, cebola, cheiro verde e temperos) - GALINHADA (arroz, coxa e sobrecoxa de frango em cubos, cenoura, milho, ervilha, vagem, tomate, molho, cebola e temperos) - FEIJÃO SIMPLES	- SALADA DE ALMEIRÃO (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) - PEIXE EM MOLHO (filé de peixe, molho de tomate, pimentão, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES
Jantar: (15:00h às 15:20h)	- VINAGRETE (tomate e cebola em cubos, cheiro verde e temperos) - PERNIL ACEBOLADO (pernil suíno em cubos, cebola e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES	- SALADA DE ALFACE (alface, cebola, cheiro verde e temperos) - MACARRÃO COM MOLHO A BOLONHESA (macarrão, carne bovina moída, azeitona, molho de tomate, tomate, cebola e temperos) - FRUTA: MAÇÃ	- SALADA DE ACELGA COM CENOURA (acelga, cenoura ralada, cebola, cheiro verde e temperos) - CARNE EM TIRAS ACEBOLADA (carne bovina em tiras, cebola, cheiro verde e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES	- SALADA DE ALFACE (alface, cebola, cheiro verde e temperos) - GALINHADA (arroz, coxa e sobrecoxa de frango em cubos, cenoura, milho, ervilha, vagem, tomate, molho, cebola e temperos) - FEIJÃO SIMPLES	- SALADA DE ALMEIRÃO (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) - PEIXE EM MOLHO (filé de peixe, molho de tomate, pimentão, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES
Lanche da noite: (21:10h)	- LANCHE: PÃO FRANCÊS COM PERNIL SUÍNO DESFIADO	- LANCHE: PÃO FRANCÊS COM CARNE MOÍDA EM MOLHO - FRUTA: MAÇÃ	- LANCHE: PÃO FRANCÊS COM CARNE EM TIRAS ACEBOLADA	- LANCHE: PÃO FRANCÊS COM PATÊ DE FRANGO E ALFACE	- LANCHE: PÃO FRANCÊS COM PRESUNTO E MUÇARELA

OBSERVAÇÃO 1: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

OBSERVAÇÃO 2: TODAS OS ALUNOS QUE POSSUEM RESTRIÇÃO ALIMENTAR (COMPROVADA MEDIANTE APRESENTAÇÃO DE LAUDO MÉDICO) OU RESTRIÇÃO POR MOTIVO RELIGIOSO, RECEBEM UM CARDÁPIO DIFERENCIADO E ADEQUADO PARA AS SUAS NECESSIDADE ESPECÍFICAS.

RT: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista CRN 3: 22517