

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO PADRÃO Nº 3 – “ASSOCIAÇÃO CORAÇÃO DE JESUS” (BERÇÁRIO)

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – BERÇÁRIOS (Salas: Berçário IA, Berçário IB, Berçário IIA, Berçário IIB e Berçário Multiseriado)

FAIXA ETÁRIA: Berçários I: 6 meses a 1 ano e 6 meses / Berçários II: 1 ano e 6 meses a 2 anos e 6 meses)

ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

AGOSTO DE 2025

	2ª FEIRA – 11/08/25	3ª FEIRA – 12/08/25	4ª FEIRA – 13/08/25	5ª FEIRA – 14/08/25	6ª FEIRA – 15/08/25
Mamadeira Horário: 7:20h	- LEITE PURO INTEGRAL (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u> OU - MINGAU DE AVEIA COM BANANA (leite integral, leite em pó, aveia em flocos finos e banana nanica madura amassada – para adoçar) - NOAH: LEITE ZERO LACTOSE	- LEITE INTEGRAL PURO (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u> - NOAH: LEITE ZERO LACTOSE	- LEITE PURO INTEGRAL (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u> OU - MINGAU DE AVEIA COM BANANA (leite integral, leite em pó, aveia em flocos finos e banana nanica madura amassada – para adoçar) - NOAH: LEITE ZERO LACTOSE	- LEITE INTEGRAL PURO (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u> - NOAH: LEITE ZERO LACTOSE	- LEITE PURO INTEGRAL (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u> OU - MINGAU DE AVEIA COM BANANA (leite integral, leite em pó, aveia em flocos finos e banana nanica madura amassada – para adoçar) - NOAH: LEITE ZERO LACTOSE
Almoço Horário: 9:00h	- CARNE DE PANELA DESFIADA - ABOBRINHA RALADA REFOGADA - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - FRUTA: MAÇÃ - BEBIDA: ÁGUA	- FILÉ DE PEIXE ASSADO COM LEGUMES - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - SUCO NATURAL DE LARANJA (sem adição de açúcar)	- PERNIL SUÍNO DESFIADO - COUVE REFOGADA PICADINHA - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - FRUTA: BANANA NANICA - BEBIDA: ÁGUA	- CARNE MOÍDA REFOGADA COM CENOURA - ARROZ BRANCO SIMPLES - FEIJÃO COM COUVE - SUCO NATURAL DE LARANJA LIMA (sem adição de açúcar)	- FRANGO EM MOLHO COM BATATA - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - FRUTA: PERA - BEBIDA: ÁGUA
Mamadeira Horário: 12:00h	- LEITE INTEGRAL PURO (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u> - NOAH: LEITE ZERO LACTOSE	- LEITE INTEGRAL PURO (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u> - NOAH: LEITE ZERO LACTOSE	- LEITE INTEGRAL PURO (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u> - NOAH: LEITE ZERO LACTOSE	- LEITE INTEGRAL PURO (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u> - NOAH: LEITE ZERO LACTOSE	- LEITE INTEGRAL PURO (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u> - NOAH: LEITE ZERO LACTOSE
Lanche da tarde Horário: 13:30h	- FRUTA : MMÃO PAPAPAYA	- FRUTA: MORANGO CORTADO	- FRUTA: MAMÃO FORMOSA	- FRUTA: MAÇÃ	- FRUTA: MELANCIA
Jantar Horário: 15:00h	- CANJA - FRUTA: MAÇÃ - BEBIDA: ÁGUA	- MACARRÃO COM MOLHO DE TOMATE A BOLONHESA - SUCO NATURAL DE LARANJA (sem adição de açúcar)	- SOPA CREMOSA DE BATATA (sopa cremosa com creme de batata, macarrão, carne bovina em cubos, couve, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) - FRUTA: BANANA NANICA - BEBIDA: ÁGUA	- POLENTA COM CARNE MOÍDA EM MOLHO - SUCO NATURAL DE LARANJA LIMA (sem adição de açúcar)	- SOPA COM MACARRÃO, CARNE E LEGUMES - FRUTA: PERA - BEBIDA: ÁGUA

Importante: Amassar bem os alimentos para servir (NÃO LIQUIDIFICAR).

Servir as refeições com bastante caldo ou molho.

Não misturar tudo na hora de oferecer para a criança.

OBSERVAÇÃO 1: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

OBSERVAÇÃO 2: **RESTRIÇÃO ALIMENTAR – NOAH AMORIM RAMOS (BII-B): INTOLERANTE A LACTOSE**



RT: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista CRN 3: 22517

CONFORME A RESOLUÇÃO Nº6, 08 DE MAIO DE 2020 – SEÇÃO II, ART. 18, §8º “É PROIBIDO A OFERTA DE ALIMENTOS ULTRAPROCESSADOS E A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDAS PARA AS CRIANÇAS DE ATÉ TRÊS ANOS DE IDADE, CONFORME ORIENTAÇÕES DO FNDE”.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO PADRÃO Nº 3 – “ASSOCIAÇÃO CORAÇÃO DE JESUS” (MATERNAS)

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – MATERNAL (salas: Maternal IA, Maternal IB, Maternal IC, Maternal IIA, Maternal IIB e Maternal IIC)

FAIXA ETÁRIA: Maternal I: 2 anos e 6 meses à 3 anos e 6 meses / Maternal II: 3 anos e 6 meses a 4 anos e 6 meses)

ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

AGOSTO DE 2025

	2ª FEIRA – 11/08/25	3ª FEIRA – 12/08/25	4ª FEIRA – 13/08/25	5ª FEIRA – 14/08/25	6ª FEIRA – 15/08/25
Café da manhã Horário: 6:55h 7:10h	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ <u>- L. BENÍCIO: FRUTA E SUCO</u> <u>- ALICE: PÃO SEM MANTEIGA / SUCO</u> <u>- SARA E ANA LUÍZA: PÃO SEM MANTEIGA E LEITE ZERO LACTOSE</u> <u>-OTÁVIO: PÃO SEM MANTEIGA/SUCO</u>	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ <u>- L. BENÍCIO: FRUTA E SUCO</u> <u>- ALICE: PÃO SEM MANTEIGA / SUCO</u> <u>- SARA E ANA LUÍZA: PÃO SEM MANTEIGA E LEITE ZERO LACTOSE</u> <u>-OTÁVIO: PÃO SEM MANTEIGA/SUCO</u>	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ <u>- L. BENÍCIO: FRUTA E SUCO</u> <u>- ALICE: PÃO SEM MANTEIGA / SUCO</u> <u>- SARA E ANA LUÍZA: PÃO SEM MANTEIGA E LEITE ZERO LACTOSE</u> <u>-OTÁVIO: PÃO SEM MANTEIGA/SUCO</u>	PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ <u>- L. BENÍCIO: FRUTA E SUCO</u> <u>- ALICE: PÃO SEM MANTEIGA / SUCO</u> <u>- SARA E ANA LUÍZA: PÃO SEM MANTEIGA E LEITE ZERO LACTOSE</u> <u>-OTÁVIO: PÃO SEM MANTEIGA/SUCO</u>	PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ <u>- L. BENÍCIO: FRUTA E SUCO</u> <u>- ALICE: PÃO SEM MANTEIGA / SUCO</u> <u>- SARA E ANA LUÍZA: PÃO SEM MANTEIGA E LEITE ZERO LACTOSE</u> <u>-OTÁVIO: PÃO SEM MANTEIGA/SUCO</u>
Almoço Horário: 9:50h 10:15h	- SALADA DE ALMEIRÃO (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) - ALMONDEGAS COM MOLHO DE TOMATE (almondegas de carne bovina moída, tomate, molho de tomate, cebola e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - FRUTA: MAÇÃ	- SALADA DE ALFACE (alface, cebola, cheiro verde e temperos) - ESCONDIDINHO DE CARNE MOÍDA (carne bovina moída, cebola, temperos, purê de batata e muçarela) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - SUCO NATURAL DE LIMÃO <u>- BENÍCIO / ALICE / SARA / ANA LUÍZA/ OTÁVIO: “ESCONDIDINHO” C/ BATATA AMASSADA GRATINADA (SEM MUÇARELA E SEM LEITE)</u>	- SALADA DE PEPINO (pepino em rodela, cebola, ch. verde e temperos) - PERNIL ACEBOLADO (pernil suíno em cubos, cebola e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - FRUTA: MELANCIA <u>- JOÃO PEDRO: FRANGO ACEBOLADO</u>	- SALADA DE ALFACE (alface, cebola, cheiro verde e temperos) - CARNE DE PANELA COM CENOURA (carne bovina em cubos, cenoura, tomate, cebola e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - SUCO NATURAL DE LIMÃO	- SALADA DE ALMEIRÃO (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) - FRANGO EM MOLHO COM BATATA (coxa e sobrecoxa de frango em cubos, batata, tomate, molho de tomate, cebola, ch.verde e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - FRUTA: TANGERINA
Lanche da tarde Horário: 12:10h 12:30h	- FLOCOS DE MILHO “TIPO SUCRILHOS” COM LEITE <u>- BENÍCIO / ALICE: BOLACHA MARCA “NINFA OU RANCHEIRO” E SUCO</u> <u>- SARA / ANA LUÍZA: FLOCOS DE MILHO COM LEITE ZERO LACTOSE</u> <u>- OTÁVIO: BOLACHA E SUCO</u>	- BOLACHA SALGADA (pit stop) - BEBIDA GELADA DE MORANGO <u>- BENÍCIO / ALICE: BOLACHA MARCA “NINFA OU RANCHEIRO” E SUCO</u>	- PÃO DOCE - SUCO NATURAL DE LARANJA <u>- BENÍCIO / ALICE / SARA / ANA LUÍZA E OTÁVIO: BISNAGUINHA “MARCA PULMAN – BISNAGUITO” E SUCO</u>	- ROSQUINHA - LEITE GELADO BATIDO COM ABACATE <u>- BENÍCIO / ALICE / SARA / ANA LUÍZA / OTÁVIO: ROSQUINHA DA MARCA “NINFA OU RANCHEIRO” E SUCO</u>	- MILHO COZIDO
Jantar Horário: 14:45h 15:00h	- CANJA (sopa com arroz, coxa e sobrecoxa de frango em cubos, batata, cenoura, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) - FRUTA: MAÇÃ	- SALADA DE ALFACE - MACARRÃO COM MOLHO DE TOMATE A BOLONESA - SUCO NATURAL DE LIMÃO	- SOPA CREMOSA DE BATATA (sopa cremosa com creme de batata, macarrão, carne bovina em cubos, couve, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) - FRUTA: MELANCIA	- POLENTA COM CARNE MOÍDA EM MOLHO - SUCO NATURAL DE LIMÃO	- SOPA DE LEGUMES (macarrão, carne bovina em cubos, legumes variados e temperos) - FRUTA: TANGERINA

OBSERVAÇÃO 1: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

OBSERVAÇÃO 2: RESTRIÇÃO ALIMENTAR: - L. BENÍCIO HASS LOYOLA (MI-B): ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE DE VACA
- ALICE ALVES DO CARMO (MI-B): ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE DE VACA
- SARA ESTEVES SOUZA (MI-C): INTOLERÂNCIA A LACTOSE
- ANA LUÍZA MANTELLI LANÇA: INTOLERÂNCIA A LACTOSE
- JOÃO PEDRO NERES TOLEDO (MI-A): ALERGIA A CARNE SUÍNA E UVA
- OTÁVIO ANDRADE CERQUEIRA: ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE DE VACA



RT: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA DE VISTA ALEGRE DO ALTO - SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO PADRÃO Nº 3 – ESCOLA MUNICIPAL DE ENSINO FUNDAMENTAL “IRINEU JULIÃO”

ETAPA DE ENSINO: Ensino Fundamental (1º ao 5º ano) e Ensino Médio (1º ao 3º colegial) - FAIXA ETÁRIA: 6 a 10 anos

CARDÁPIO PADRÃO Nº 3 – ESCOLA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL “AURÉLIO BETTINI” (PRÓ INFÂNCIA)

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil (Jardim 1 e Jardim 2) - FAIXA ETÁRIA: 4 a 5 anos


ZONA URBANA- PERÍODO PARCIAL (manhã e tarde)

AGOSTO DE 2025

	2ª FEIRA - 11/08/25	3ª FEIRA - 12/08/25	4ª FEIRA - 13/08/25	5ª FEIRA - 14/08/25	6ª FEIRA - 15/08/25
Café da manhã Horário: 6:45h	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ <u>- GABRIEL JR: LEITE COM CAFÉ</u> <u>- MIGUEL: LEITE ZERO LACTOSE</u>	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CAFÉ (ADOÇADO) <u>- MIGUEL: LEITE ZERO LACTOSE</u>	- BOLACHA DOCE OU SALGADA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ <u>- GABRIEL JR: LEITE COM CAFÉ</u> <u>- MIGUEL: LEITE ZERO LACTOSE</u>	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CAFÉ (ADOÇANTE) <u>- MIGUEL: LEITE ZERO LACTOSE</u>	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ <u>- GABRIEL JR: LEITE COM CAFÉ</u> <u>- MIGUEL: LEITE ZERO LACTOSE</u>
Almoço Horário: 9:20h	- SALADA DE ALMEIRÃO (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) - ALMONDEGAS COM MOLHO DE TOMATE (almondegas de carne bovina moída, tomate, molho de tomate, cebola e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES <u>- JOÃO: SEM FEIJÃO</u>	- SOPA (macarrão de sopa, feijão batido, carne bovina moída, batata, cenoura, chuchu, tomate, cebola e temperos) - FRUTA: GOIABA	- SALADA DE PEPINO (pepino em rodela, cebola e temperos) - FRANGO ASSADO COM BATATA (coxa e sobrecoxa de frango sem osso, maionese, cebola, temperos e batata em pedaços) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES <u>- JOÃO: SEM FEIJÃO</u>	- SALADA DE ALFACE (alface cebola, cheiro verde e temperos) - ARROZ PRIMAVERA (arroz, ovos mexidos, presunto, cenoura ralada, cebola, cheiro verde e temperos) - FRUTA: MAÇÃ <u>- JOÃO: SEM FEIJÃO</u>	- SALADA DE ALMEIRÃO (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) - PERNIL ACEBOLADO (pernil suíno em cubos, cebola e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES <u>- EMILY/LAURA:FRANGO ACEBOLADO</u> <u>- JOÃO: SEM FEIJÃO</u>
Jantar Horário: 14:20h	- SALADA DE ALMEIRÃO (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) - ALMONDEGAS COM MOLHO DE TOMATE (almondegas de carne bovina moída, tomate, molho de tomate, cebola e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES	- SOPA (macarrão de sopa, feijão batido, carne bovina moída, batata, cenoura, chuchu, tomate, cebola e temperos) - FRUTA: GOIABA	- SALADA DE PEPINO (pepino em rodela, cebola e temperos) - FRANGO ASSADO COM BATATA (coxa e sobrecoxa de frango sem osso, maionese, cebola, temperos e batata em pedaços) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES	- SALADA DE ALFACE (alface cebola, cheiro verde e temperos) - ARROZ PRIMAVERA (arroz, ovos mexidos, presunto, cenoura ralada, cebola, cheiro verde e temperos) - FRUTA: MAÇÃ	- SALADA DE ALMEIRÃO (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) - PERNIL ACEBOLADO (pernil suíno em cubos, cebola e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES <u>- MICHAEL: FRANGO ACEBOLADO</u>

OBSERVAÇÃO 1: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

OBSERVAÇÃO 2: RESTRIÇÃO ALIMENTAR: **GABRIEL JR RAMOS SANTOS (MANHÃ – 3ºANO B) – INSTESTINO PRESO: NÃO PODE ALIMENTOS SECOS E QUE RESSECAM**
MIGUEL FERREIRA DE JESUS SENA (MANHÃ – J IB) – INTOLERÂNCIA A LACTOSE: SERVIR SOMENTE LEITE ZERO LACTOSE
JOÃO GONÇALVES DOS SANTOS (MANHÃ) – ALERGIA: FEIJÃO, SOJA, GRÃO DE BICO, ERVILHA, LENTILHA, AMENDOIM E PEIXE
EMILY LIMA DA SILVA (MANHÃ – J IIC) – NÃO PODE CARNE SUÍNA E DERIVADOS (MOTIVOS RELIGIOSOS)
LAURA TORRES BATISTA DE LIMA (MANHÃ – J IA) – NÃO PODE CARNE SUÍNA E DERIVADOS (MOTIVOS RELIGIOSOS)
LORENZO GABRIEL SANTOS (MANHÃ – J IIB): NÃO PODE CARNE SUÍNA E DERIVADOS (MOTIVOS RELIGIOSOS)
CHRISTIAN MARTINS DA SILVA (MANHÃ – J IC) – ALERGIA A ABACAXI
JAMILLE SANTOS DE OLIVEIRA (MANHÃ – 2ºANO B) ALERGIA A ABACAXI
BRUNO HENRIQUE SOARES (MANHÃ – J IC) – ALERGIA A MANGA
BERNARDO MATOS REIS (TARDE) – ALERGIA A ABACAXI
MICHAEL SOUZA NASCIMENTO (TARDE – 3º ANO D) – NÃO PODE CARNE SUÍNA E DERIVADOS (MOTIVOS RELIGIOSOS)
DAVI LUUCA OLIVEIRA SILVA (TARDE – J IE) – NÃO PODE: LEITE DE VACA DE CAIXINHA


RT: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista - CRN 3: 22157

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA DE VISTA ALEGRE DO ALTO - SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO PADRÃO Nº 3 – EMEI “AURÉLIO BETTINI” (PRÓ INFÂNCIA)

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – Jardim IC, Jardim ID, Jardim II e Jardim Multisseriado

FAIXA ETÁRIA: 4 anos e 6 meses e 5 anos

ZONA URBANA- PERÍODO PARCIAL (manhã e tarde)

AGOSTO DE 2025

	2ª FEIRA - 11/08/25	3ª FEIRA - 12/08/25	4ª FEIRA - 13/08/25	5ª FEIRA - 14/08/25	6ª FEIRA - 15/08/25
Café da manhã 6:45h (Escola) 7:00h (Jardim)	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ <u>- DAVI LUCCA: PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA E SUCO</u>	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ <u>- DAVI LUCCA: PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA E SUCO</u>	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ <u>- DAVI LUCCA: PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA E SUCO</u>	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ <u>- DAVI LUCCA: PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA E SUCO</u>	PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ <u>- DAVI LUCCA: PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA E SUCO</u>
Almoço Horário: 10:00h (Jardim)	- SALADA DE ALMEIRÃO (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) - ALMONDEGAS COM MOLHO DE TOMATE (almondegas de carne bovina moída, tomate, molho de tomate, cebola e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - FRUTA: MAÇÃ	- SALADA DE ALFACE (alface, cebola, cheiro verde e temperos) - ESCONDIDINHO DE CARNE MOÍDA (carne bovina moída, cebola, temperos, purê de batata e muçarela) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - SUCO NATURAL DE LIMÃO	- SALADA DE PEPINO (pepino em rodela, cebola, ch.verde e temperos) - PERNIL ACEBOLADO (pernil suíno em cubos, cebola, ch. verde e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - FRUTA: MELANCIA	- SALADA DE ALFACE (alface, cebola, cheiro verde e temperos) - CARNE DE PANELA EM CUBOS COM CENOURA - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - SUCO NATURAL DE ABACAXI	- SALADA DE ALMEIRÃO (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) - FRANGO EM MOLHO COM BATATA (coxa e sobrecoxa de frango em cubos, batata, molho de tomate, tomate, cebola e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - FRUTA: TANGERINA
Lanche da tarde 12:00h (Escola) 12:30h (Jardim)	- FLOCOS DE MILHO “TIPO SUCRILHOS” COM LEITE	- BOLACHA SALGADA - BEBIDA GELADA DE MORANGO	- PÃO DOCE - SUCO NATURAL DE LARANJA	- ROSQUINHA - BEBIDA GELADA DE BANANA, MAÇÃ E AVEIA	- MILHO COZIDO
Jantar Horário: 15:00h (Jardim)	- CANJA (sopa com arroz, coxa e sobrecoxa de frango em cubos, batata, cenoura, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) - FRUTA: MAÇÃ	- SALADA DE ALFACE (alface, cebola, cheiro verde e temperos) - ESCONDIDINHO DE CARNE MOÍDA (carne bovina moída, cebola, temperos, purê de batata e muçarela) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - SUCO NATURAL DE LIMÃO <u>- JOÃO: SEM FEIJÃO</u>	- SOPA CREMOSA DE BATATA, COM MACARRÃO, CARNE BOVINA EM CUBOS, COUVE E TEMPEROS - FRUTA: MELANCIA	- POLENTA COM CARNE MOÍDA EM MOLHO - SUCO NATURAL DE ABACAXI <u>- BERNARDO: SUCO DE CAJU</u>	- SALADA DE ALMEIRÃO (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) - FRANGO EM MOLHO COM BATATA (coxa e sobrecoxa de frango em cubos, batata, molho de tomate, tomate, cebola e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - FRUTA: TANGERINA <u>- JOÃO: SEM FEIJÃO</u>

OBSERVAÇÃO 1: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

OBSERVAÇÃO 2: RESTRIÇÃO ALIMENTAR: **DAVI LUCCA OLIVEIRA SILVA (MANHÃ) – LEITE DE VACA DE CAIXINHA**

JOÃO (TARDE) – FEIJÃO, SOJA, GRÃO DE BICO, ERVILHA, LENTILHA E PEIXES

BERNARDO MATOS BRITO REIS (TARDE) – ALERGIA DE ABACAXI

LORENZO GABRIEL SANTOS NASCIMENTO (TARDE) – NÃO PODE CARNE SUÍNA E DERIVADOS (MOTIVO RELIGIOSO)



RT: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso

Nutricionista CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA DE VISTA ALEGRE DO ALTO - SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO PADRÃO Nº 3 – EMEC “PROFESSORA SIDNEY GONÇALVES FINK DORIGAN” (PROGRAMA)

ETAPA DE ENSINO: Ensino Fundamental (1º ao 5º ano)

FAIXA ETÁRIA: 6 a 10 anos

ZONA URBANA- PERÍODO PARCIAL (manhã e tarde)

AGOSTO DE 2025

	2ª FEIRA - 11/08/25	3ª FEIRA - 12/08/25	4ª FEIRA - 13/08/25	5ª FEIRA - 14/08/25	6ª FEIRA - 15/08/25
Café da manhã Horário: 7:15h	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ
Almoço Horário: 10:15h	- SALADA DE ALMEIRÃO (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) - ALMONDEGAS COM MOLHO DE TOMATE (almondegas de carne bovina moída, tomate, molho de tomate, cebola e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - FRUTA: MAÇÃ	- SALADA DE ALFACE (alface, cebola, cheiro verde e temperos) - ESCONDIDINHO DE CARNE MOÍDA (carne bovina moída, cebola, temperos, purê de batata e muçarela) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - SUCO NATURAL DE LIMÃO	- SALADA DE PEPINO (pepino em rodela, cebola e temperos) - PERNIL ACEBOLADO (pernil suíno em cubos, cebola e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - FRUTA: MELANCIA <u>- MICHAEL: FRANGO ACEBOLADO</u>	- SALADA DE ALFACE (alface, cebola, cheiro verde e temperos) - CARNE DE PANELA EM CUBOS COM CENOURA - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - SUCO NATURAL DE ABACAXI	- SALADA DE ALMEIRÃO (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) - FRANGO EM MOLHO COM BATATA (coxa e sobrecoxa de frango sem osso, tomate, molho de tomate, cebola, temperos e batata) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - FRUTA: TANGERINA
Lanche da tarde Horário: 11:20h 13:00h	- FLOCOS DE MILHO “TIPO SUCRILHOS” COM LEITE	- BOLACHA SALGADA - BEBIDA GELADA DE MORANGO <u>- GABRIEL JR: 1 FRUTA E BEBIDA GELADA DE MORANGO</u>	- PÃO DOCE - SUCO NATURAL DE LARANJA	- MILHO COZIDO	- ROSQUINHA - BEBIDA GELADA DE BANANA, MAÇA E AVEIA <u>- GABRIEL JR: 1 FRUTA E BEBIDA DE BANANA, MAÇA E AVEIA</u>
Jantar Horário: 15:00h	- LANCHE: PÃO FRANCÊS COM MORTADELA - SUCO NATURAL DE MARACUJÁ - FRUTA: MAÇÃ <u>- GABRIEL JR: FRUTA - MAMÃO</u>	- LANCHE: PÃO FRANCÊS COM CARNE ACEBOLADA - SUCO NATURAL DE LIMÃO FRUTA: MELANCIA	- VINAGRETE (tomate e cebola em cubos, cheiro verde e temperos) - PERNIL ACEBOLADO (pernil suíno em cubos, cebola e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - SUCO CONCENTRADO DE CAJU <u>- GABRIEL JR: SUCO DE UVA</u>	- LANCHE: PÃO FRANCÊS COM CARNE MOÍDA - SUCO NATURAL DE ABACAXI - FRUTA: TANGERINA	- SALADA DE ALMEIRÃO (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) - FRANGO EM MOLHO COM BATATA (coxa e sobrecoxa de frango sem osso, tomate, molho de tomate, cebola, temperos e batata) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - SUCO CONCENTRADO DE GOIABA <u>- GABRIEL JR: SUCO DE MARACUJÁ</u>

OBSERVAÇÃO 1: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

OBSERVAÇÃO 2: RESTRIÇÃO ALIMENTAR: **- MICHAEL SOUZA NASCIMENTO (MANHÃ) – NÃO PODE CARNE SUÍNA E DERIVADOS (MOTIVOS RELIGIOSOS)**

- GABRIEL JUNIOR RAMOS SANTOS (TARDE) – INTESTINO CONSTIPADO: EVITAR ALIMENTOS SECOS E QUE PRENDEM O INTESTINO

RT: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA DE VISTA ALEGRE DO ALTO - SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO PADRÃO Nº 3 – ESCOLA ESTADUAL “PROFESSOR SALVADOR GOGLIANO JUNIOR”

ETAPA DE ENSINO: Ensino Fundamental (6º ao 9º ano) e Ensino Médio (1º ao 3º colegial)

FAIXA ETÁRIA: 11 a 15 anos (Ensino Fundamental) e 15 a 18 anos (Ensino Médio)

ZONA URBANA- PERÍODO PARCIAL (manhã, tarde e noite)

AGOSTO DE 2025

	2ª FEIRA - 11/08/25	3ª FEIRA - 12/08/25	4ª FEIRA - 13/08/25	5ª FEIRA - 14/08/25	6ª FEIRA - 15/08/25
Café da manhã Horário: 6:45h	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA LEITE COM CAFÉ (ADOÇADO)	- BOLACHA DOCE OU SALGADA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CAFÉ (ADOÇADO)	PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ
Almoço Horário: 10:00h	- SALADA DE ALMEIRÃO (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) - ALMONDEGAS COM MOLHO DE TOMATE (almondegas de carne bovina moída, tomate, molho de tomate, cebola e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES	- SOPA (macarrão de sopa, feijão batido, carne bovina moída, batata, cenoura, chuchu, tomate, cebola e temperos) - FRUTA: GOIABA	- SALADA DE PEPINO (pepino em rodelas, cebola e temperos) - PERNIL ACEBOLADO (pernil suíno em cubos, cebola e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES	- SALADA DE ALFACE (alface cebola, cheiro verde e temperos) - ARROZ PRIMAVERA (arroz, ovos mexidos, presunto, cenoura ralada, cebola, cheiro verde e temperos)	- SALADA DE ALMEIRÃO (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) - FRANGO ASSADO COM BATATA (coxa e sobrecoxa de frango sem osso, maionese, cebola, temperos e batata) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES
Jantar Horário: 15:45h	- SALADA DE ALMEIRÃO (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) - ALMONDEGAS COM MOLHO DE TOMATE (almondegas de carne bovina moída, tomate, molho de tomate, cebola e temperos) - ARROZ E FEIJÃO (CARIOCA) SIMPLES <u>- LUAN GABRIEL</u> 13:00h – 1 FRUTA 15:45h – MUITA SALADA / SERVIR SOMENTE 1 PORÇÃO DE REFEIÇÃO	- SOPA (macarrão de sopa, feijão batido, carne bovina moída, batata, cenoura, chuchu, tomate, cebola e temperos) - FRUTA: GOIABA <u>- LUAN GABRIEL</u> 13:00h – 1 FRUTA 15:45h – MUITA SALADA / SERVIR SOMENTE 1 PORÇÃO DE REFEIÇÃO	- SALADA DE PEPINO (pepino em rodelas, cebola e temperos) - PERNIL ACEBOLADO (pernil suíno em cubos, cebola e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES <u>- LUAN GABRIEL</u> 13:00h – 1 FRUTA 15:45h – MUITA SALADA / SERVIR SOMENTE 1 PORÇÃO DE REFEIÇÃO	- SALADA DE ALFACE (alface cebola, cheiro verde e temperos) - ARROZ PRIMAVERA (arroz, ovos mexidos, presunto, cenoura ralada, cebola, cheiro verde e temperos) <u>- LUAN GABRIEL</u> 13:00h – 1 FRUTA 15:45h – MUITA SALADA / SERVIR SOMENTE 1 PORÇÃO DE REFEIÇÃO	- SALADA DE ACELGA COM CENOURA (acelga, cenoura ralada, cebola, cheiro verde e temperos) - FRANGO ASSADO COM BATATA (coxa e sobrecoxa de frango sem osso, maionese, cebola, temperos e batata) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES <u>- LUAN GABRIEL</u> 13:00h – 1 FRUTA 15:45h – MUITA SALADA / SERVIR SOMENTE 1 PORÇÃO DE REFEIÇÃO
Lanche da noite Horário: 21:00h	- LANCHE: PÃO FRANCÊS COM MORTADELA	- PÃO FRANCÊS COM CARNE ACEBOLADA - FRUTA: GOIABA	- LANCHE: PÃO FRANCÊS COM PERNIL SUÍNO DESFIADO	- LANCHE: PÃO FRANCÊS COM CARNE MOÍDA	- LANCHE: PÃO DE LEITE COM PATÊ DE FRANGO E ALFACE

OBSERVAÇÃO 1: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

OBSERVAÇÃO 2: RESTRIÇÃO ALIMENTAR: **VITÓRIA EMANUELLI MARTINS ALVES (TARDE) – LÚPUS: NÃO PODE ALIMENTOS EMBUTIDOS E COM MUITO SÓDIO**
LUAN GABRIEL VASCO DA SILVA (TARDE) – DIABETES MELLITUS TIPO 1: NÃO PODE EXCESSO DE CARBOIDRATOS, AÇÚCAR E DOCES



RT: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista - CRN 3: 2251