

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO PADRÃO Nº 7 – “ASSOCIAÇÃO CORAÇÃO DE JESUS” (BERÇÁRIO)

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – BERÇÁRIOS (Salas: Berçário IA, Berçário IB, Berçário IIA, Berçário IIB e Berçário Multiseriado)

FAIXA ETÁRIA: Berçários I: 6 meses a 1 ano e 6 meses / Berçários II: 1 ano e 6 meses a 2 anos e 6 meses)

ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

JUNHO DE 2025

	2ª FEIRA – 23/06/25	3ª FEIRA – 24/06/25	4ª FEIRA – 25/06/25	5ª FEIRA – 26/06/25	6ª FEIRA – 27/06/25
Mamadeira Horário: 7:20h	LEITE PURO INTEGRAL (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u> OU MINGAU DE AVEIA COM BANANA (leite integral, leite em pó, aveia em flocos finos e banana nanica madura amassada – para adoçar) - NOAH: LEITE ZERO LACTOSE	LEITE INTEGRAL PURO (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u> - NOAH: LEITE ZERO LACTOSE	LEITE PURO INTEGRAL (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u> OU MINGAU DE AVEIA COM BANANA (leite integral, leite em pó, aveia em flocos finos e banana nanica madura amassada – para adoçar) - NOAH: LEITE ZERO LACTOSE	LEITE INTEGRAL PURO (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u> - NOAH: LEITE ZERO LACTOSE	-----
Almoço Horário: 9:00h	CARNE MOÍDA REFOGADA (carne bovina moída, tomate, cebola, pouco sal e pouco temperos) CHUCHU RALADO REFOGADO ARROZ E FEIJÃO (CARIOCA) SIMPLES (servir com bastante caldo / amassado) FRUTA: MELÃO PICADINHO BEBIDA: ÁGUA	FRANGO EM CUBINHOS REFOGADO (peito de frango em cubos pequenos, tomate, cebola, pouco sal/temperos) CENOURA COZIDA AMASSADA ARROZ E FEIJÃO (CARIOCA) SIMPLES (servir com bastante caldo / amassado) SUCO NATURAL DE MELANCIA (sem adição de açúcar)	SOPA (macarrão cabelo de anjo, feijão batido, carne bovina moída, batata, cenoura, abobrinha, tomate, cebola, pouco sal/temperos) FRUTA: MORANGO AMASSADINHO BEBIDA: ÁGUA	OVOS MEXIDOS COM BRÓCOLIS BETERRABA COZIDA AMASSADA ARROZ E FEIJÃO (CARIOCA) SIMPLES (servir com bastante caldo / amassado) MAMÃO PAPAYA	-----
Mamadeira Horário: 12:00h	LEITE INTEGRAL PURO (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u> - NOAH: LEITE ZERO LACTOSE	LEITE INTEGRAL PURO (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u> - NOAH: LEITE ZERO LACTOSE	LEITE INTEGRAL PURO (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u> - NOAH: LEITE ZERO LACTOSE	LEITE INTEGRAL PURO (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u> - NOAH: LEITE ZERO LACTOSE	-----
Lanche da tarde Horário: 13:30h	FRUTA: MAÇÃ RASPADINHA	FRUTA: BANANA NANICA AMASSADA	FRUTA: PERA RASPADINHA	FRUTA: BANANA MAÇÃ AMASSADA	-----
Jantar Horário: 15:00h	SOPA DE CANJIQUINHA COM CARNE FRUTA: MELÃO PICADINHO BEBIDA: ÁGUA	CANJA COM LEGUMES SUCO NATURAL DE MELANCIA (sem adição de açúcar)	MACARRÃO COM MOLHO A BOLONHESA FRUTA: MORANGO AMASSADINHO BEBIDA: ÁGUA	POLENTA COM FRANGO EM MOLHO MAMÃO PAPAYA	-----

Observação: Amassar bem os alimentos para servir (NÃO LIQUIDIFICAR) e servir as refeições com bastante caldo ou molho.

OBSERVAÇÃO 1: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

OBSERVAÇÃO 2: **RESTRIÇÃO ALIMENTAR – NOAH AMORIM RAMOS (BII-B): INTOLERANTE A LACTOSE**

Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista CRN 3: 22517

CONFORME A RESOLUÇÃO Nº6, 08 DE MAIO DE 2020 – SEÇÃO II, ART. 18, §8º “É PROIBIDO A OFERTA DE ALIMENTOS ULTRAPROCESSADOS E A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDAS PARA AS CRIANÇAS DE ATÉ TRÊS ANOS DE IDADE, CONFORME ORIENTAÇÕES DO FNDE”.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO PADRÃO Nº 7 – “ASSOCIAÇÃO CORAÇÃO DE JESUS” (MATERNAS)

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – MATERNAL (salas: Maternal IA, Maternal IB, Maternal IC, Maternal IIA, Maternal IIB e Maternal IIC)

FAIXA ETÁRIA: Maternal I: 2 anos e 6 meses à 3 anos e 6 meses / Maternal II: 3 anos e 6 meses a 4 anos e 6 meses)

ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

JUNHO DE 2025

	2ª FEIRA - 23/06/25	3ª FEIRA – 24/06/25	4ª FEIRA – 25/06/25	5ª FEIRA – 26/06/25	6ª FEIRA – 27/06/25
Café da manhã Horário: 6:55h 7:10h	PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ <u>- L. BENÍCIO: FRUTA E SUCO</u> <u>- ALICE: PÃO SEM MANTEIGA / SUCO</u> <u>- SARA E ANA LUÍZA: PÃO SEM MANTEIGA E LEITE ZERO LACTOSE</u> <u>-OTÁVIO: PÃO SEM MANTEIGA/SUCO</u>	PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ <u>- L. BENÍCIO: FRUTA E SUCO</u> <u>- ALICE: PÃO SEM MANTEIGA / SUCO</u> <u>- SARA E ANA LUÍZA: PÃO SEM MANTEIGA E LEITE ZERO LACTOSE</u> <u>-OTÁVIO: PÃO SEM MANTEIGA/SUCO</u>	PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ <u>- L. BENÍCIO: FRUTA E SUCO</u> <u>- ALICE: PÃO SEM MANTEIGA / SUCO</u> <u>- SARA E ANA LUÍZA: PÃO SEM MANTEIGA E LEITE ZERO LACTOSE</u> <u>-OTÁVIO: PÃO SEM MANTEIGA/SUCO</u>	PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ <u>- L. BENÍCIO: FRUTA E SUCO</u> <u>- ALICE: PÃO SEM MANTEIGA / SUCO</u> <u>- SARA E ANA LUÍZA: PÃO SEM MANTEIGA E LEITE ZERO LACTOSE</u> <u>-OTÁVIO: PÃO SEM MANTEIGA/SUCO</u>	-----
Almoço Horário: 9:50h 10:15h	SALADA DE PEPINO (pepino em rodela, cebola e temperos) ALMONDEGAS EM MOLHO (almondegas de carne bovina, tomate, molho, cebola e temperos) ARROZ E FEIJÃO (CARIOCA) SIMPLES FRUTA: MELÃO	SALADA DE ALFACE (alface, cebola, tomate e temperos) FRICASSÊ DE FRANGO (peito de frango moído, temperos, creme de milho e muçarela) ARROZ E FEIJÃO (CARIOCA) SIMPLES SUCO NATURAL DE LIMÃO <u>- BENÍCIO / ALICE / SARA / ANA LUIZA</u> <u>/ OTÁVIO: FRICASSÊ DE FRANGO SEM LEITE E SEM MUÇARELA</u>	SALADA DE ALMEIRÃO (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) CARNE DE PANELA ACEBOLADA (carne bovina em cubos, cebola, tomate e temperos) ARROZ E FEIJÃO (CARIOCA) SIMPLES FRUTA: MAMÃO FORMOSA	SALADA DE ALFACE (alface, cebola, cheiro verde e temperos) OMELETE DE FORNO COM BRÓCOLIS E MUÇARELA ARROZ E FEIJÃO (CARIOCA) SIMPLES SUCO NATURAL DE ABACAXI <u>- BENÍCIO / ALICE / SARA / ANA LUIZA</u> <u>/ OTÁVIO: OMELETE SEM MUÇARELA</u>	-----
Lanche da tarde Horário: 12:10h 12:30h	ROSQUINHA DE COCO BEBIDA GELADA DE MORANGO <u>- BENÍCIO / ALICE / SARA / ANA LUIZA</u> <u>/ OTÁVIO: ROSQUINHA “MARCA RANCHEIRO” E SUCO</u>	BISCOITO DE POLVILHO SUCO CONCENTRADO DE CAJU <u>- BENÍCIO / ALICE / SARA / ANA LUIZA</u> <u>/ OTÁVIO: BOLACHA “MARCA RANCHEIRO” E SUCO</u>	PÃO DOCE DE COCO SUCO NATURAL DE MARACUJÁ <u>- BENÍCIO / ALICE / SARA / ANA LUIZA</u> <u>/ OTÁVIO: BISNAGUINHA “MARCA PULLMAN BINSQUITO” E SUCO</u>	PÃO DE FORMA COM REQUEIJÃO SUCO CONCENTRADO DE UVA <u>- BENÍCIO / ALICE / SARA / ANA LUIZA</u> <u>/ OTÁVIO: BISNAGUINHA “MARCA PULLMAN BINSQUITO” E SUCO</u>	-----
Jantar Horário: 14:45h 15:00h	SOPA DE CANJIQUINHA COM CARNE EM CUBOS E COUVE FRUTA: MELÃO	CANJA COM LEGUMES SUCO NATURAL DE LIMÃO	SALADA DE ALMEIRÃO (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) NHOQUE COM MOLHO A BOLONHESA (nhoque de soja, carne bovina moída, tomate, molho de tomate, cebola e temperos) FRUTA: MAMÃO FORMOSA	POLENTA COM CARNE MOÍDA EM MOLHO SUCO NATURAL DE ABACAXI	-----

OBSERVAÇÃO 1: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

OBSERVAÇÃO 2: RESTRIÇÃO ALIMENTAR: - L. BENÍCIO HASS LOYOLA (MI-B): ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE DE VACA

- ALICE ALVES DO CARMO (MI-B): ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE DE VACA

- SARA ESTEVES SOUZA (MI-C): INTOLERÂNCIA A LACTOSE

- ANA LUÍZA MANTELLI LANÇA: INTOLERÂNCIA A LACTOSE

- JOÃO PEDRO NERES TOLEDO (MI-A): ALERGIA A CARNE SUÍNA E UVA

- OTÁVIO ANDRADE CERQUEIRA: NÃO PODE EMBUTIDOS, MASSAS, LEITE/DERIVADOS, FEIJÃO, ENLATADOS, CHOCOLATE, DOCES



RT: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista CRN 3: 22517