

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

**CARDÁPIO PADRÃO Nº 1 – “ASSOCIAÇÃO CORAÇÃO DE JESUS” (BERÇÁRIO)**

**ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – BERÇÁRIOS (Salas: B1-A, B1-B, B1-C, B2-A, B2-B, B2-C, B MULTISSERIADO E MATERNAL MULTISSERIADO)**

**FAIXA ETÁRIA: Berçários 1: 6 meses a 1 ano e 6 meses / Berçários 2: 1 ano e 6 meses a 2 anos e 6 meses)**

**ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL**

**FEVEREIRO DE 2026**

	<b>2ª FEIRA – 02/02/26</b>	<b>3ª FEIRA – 03/02/26</b>	<b>4ª FEIRA – 04/02/26</b>	<b>5ª FEIRA – 05/02/26</b>	<b>6ª FEIRA – 06/02/26</b>
<b>Mamadeira</b> Horário: 7:20h	- <b>LEITE PURO INTEGRAL</b> (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u> OU - <b>MINGAU DE AVEIA COM BANANA</b> (leite integral, leite em pó, aveia em flocos finos e banana nanica madura amassada – para adoçar)	- <b>LEITE INTEGRAL PURO</b> (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>	- <b>LEITE PURO INTEGRAL</b> (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u> OU - <b>MINGAU DE AVEIA COM BANANA</b> (leite integral, leite em pó, aveia em flocos finos e banana nanica madura amassada – para adoçar)	- <b>LEITE INTEGRAL PURO</b> (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>	- <b>LEITE PURO INTEGRAL</b> (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u> OU - <b>MINGAU DE AVEIA COM BANANA</b> (leite integral, leite em pó, aveia em flocos finos e banana nanica madura amassada – para adoçar)
<b>Almoço</b> Horário: 9:00h	- <b>PERNIL SUÍNO DESFIADO</b> (pernil suíno, cebola, pouco sal/temperos) - <b>ESPINAFRE REFOGADO PICADINHO</b> - <b>ARROZ E FEIJÃO SIMPLES</b> - <b>FRUTA: MAÇÃ RASPADINHA</b> - <b>BEBIDA: ÁGUA</b>	- <b>CARNE MOÍDA EM MOLHO</b> (carne bovina moída, tomate, molho de tomate, cebola, pouco sal/temperos) - <b>ABOBRINHA REFOGADA</b> (abobrinha ralada, cebola, pouco sal/temperos) - <b>ARROZ E FEIJÃO SIMPLES</b> - <b>FRUTA: MAMÃO FORMOSA</b> - <b>BEBIDA: ÁGUA</b>	- <b>CARNE DE PANELA DESFIADA</b> (músculo bovino – na pressão, bem cozido e desfiado; cebola, tomate, pouco sal e pouco temperos) - <b>BATATA DOCE COZIDA AMASSADA</b> - <b>ARROZ BRANCO SIMPLES</b> - <b>FEIJÃO COM COUVE</b> - <b>FRUTA: MANGA AMASSADINHA</b> - <b>BEBIDA: ÁGUA</b>	- <b>FRANGO EM CUBOS REFOGADO</b> (coxa/sobrecoxa de frango sem osso e sem pele em cubos, tomate, cebola, pouco sal e pouco temperos) - <b>CENOURA COZIDA AMASSADA</b> - <b>ARROZ E FEIJÃO SIMPLES</b> - <b>FRUTA: BANANA NANICA</b>	- <b>PEIXE EM MOLHO</b> (filé de peixe, molho de tomate, tomate, pimentão, cebola, pouco sal e pouco temperos) - <b>ARROZ E FEIJÃO SIMPLES</b> - <b>FRUTA: BANANA MAÇÃ AMASSADINHA</b> - <b>BEBIDA: ÁGUA</b>
<b>Mamadeira</b> Horário: 12:00h	- <b>LEITE INTEGRAL PURO</b> (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>	- <b>LEITE INTEGRAL PURO</b> (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>	- <b>LEITE INTEGRAL PURO</b> (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>	- <b>LEITE INTEGRAL PURO</b> (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>	- <b>LEITE INTEGRAL PURO</b> (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>
<b>Lanche da tarde</b> Horário: 13:30h	- <b>FRUTA: MAMÃO PAPAYA AMASSADINHO</b> - <b>BEBIDA: ÁGUA</b>	- <b>FRUTA: BANANA NANICA AMASSADINHA</b> - <b>BEBIDA: ÁGUA</b>	- <b>FRUTA: MAÇÃ RASPADINHA</b> - <b>BEBIDA: ÁGUA</b>	- <b>FRUTA: MANGA AMASSADINHA</b> - <b>BEBIDA: ÁGUA</b>	- <b>FRUTA: MAMÃO AMASSADINHO</b> - <b>BEBIDA: ÁGUA</b>
<b>Jantar</b> Horário: 15:00h	- <b>SOPA COM ERVILHA, MACARRÃO, CARNE E LEGUMES</b> (macarrão, ervilha seca, carne bovina moída, batata, cenoura, chuchu, tomate, cebola, pouco sal e pouco temperos) - <b>SUCO NATURAL DE LARANJA</b> (sem adição de açúcar)	- <b>MACARRÃO (CABELO DE ANJO) COM CARNE MOÍDA EM MOLHO</b> - <b>SUCO NATURAL DE LARANJA</b> (sem adição de açúcar)	- <b>SOPA DE CANJIQUINHA COM CARNE E ESPINAFRE</b> (canjiquinha, músculo bovino em cubos, espinafre, tomate, cebola, pouco sal/temperos) - <b>SUCO NATURAL DE LARANJA COM MAMÃO</b> (sem adição de açúcar)	- <b>SOPA DE FUBÁ COM CARNE DESFIADA E COUVE</b> (fubá, músculo bovino desfiado, couve, tomate, cebola, pouco sal e pouco temperos) - <b>SUCO NATURAL DE LARANJA LIMA</b> (sem adição de açúcar)	- <b>CANJA COM LEGUMES</b> (arroz, coxa e sobrecoxa de frango em cubos, batata, cenoura, abobrinha, tomate, cebola, pouco sal e pouco temperos) - <b>SUCO NATURAL DE LARANJA LIMA</b> (sem adição de açúcar)

**Observação: Amassar bem os alimentos para servir (NÃO LIQUIDIFICAR) e servir as refeições com bastante caldo ou molho. Não misturar tudo na hora de oferecer para a criança.**

**CONFORME A RESOLUÇÃO Nº6, 08 DE MAIO DE 2020 – SEÇÃO II, ART. 18, §8º “É PROIBIDO A OFERTA DE ALIMENTOS ULTRAPROCESSADOS E A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDAS PARA AS CRIANÇAS DE ATÉ TRÊS ANOS DE IDADE, CONFORME ORIENTAÇÕES DO FNDE”.**

**OBSERVAÇÃO 1: TODAS OS ALUNOS QUE POSSUEM RESTRIÇÃO ALIMENTAR (COMPROVADA MEDIANTE APRESENTAÇÃO DE LAUDO MÉDICO) OU RESTRIÇÃO POR MOTIVO RELIGIOSO, RECEBEM UM CARDÁPIO DIFERENCIADO E ADEQUADO PARA AS SUAS NECESSIDADE ESPECÍFICAS.**

**OBSERVAÇÃO 2: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO**

**RT: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso**  
**Nutricionista CRN 3: 22517**

Documento assinado digitalmente

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

**CARDÁPIO PADRÃO Nº 1 – “ASSOCIAÇÃO CORAÇÃO DE JESUS” (MATERNAS)**

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – MATERNAL (salas: M1-A, M1-B, M1-C)

FAIXA ETÁRIA: Maternal I: 2 anos e 6 meses à 3 anos e 6 meses / Maternal II: 3 anos e 6 meses a 4 anos e 6 meses)

ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

FEVEREIRO DE 2026

	2ª FEIRA - 02/02/26	3ª FEIRA – 03/02/26	4ª FEIRA – 04/02/26	5ª FEIRA – 05/02/26	6ª FEIRA – 06/02/26
Café da manhã Horário: 7:00h	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ
Almoço Horário: 9:45h	- VINAGRETE (tomate e cebola em cubos, cheiro verde e temperos)  - PERNIL ACEBOLADO (pernil suíno em cubos, cebola e temperos)  - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES  - FRUTA: MELANCIA	- SALADA DE ALFACE (alface, cebola, cheiro verde e temperos)  - CARNE MOÍDA EM MOLHO (carne bovina moída, azeitona, molho de tomate, tomate, cebola e temperos)  - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES  - SUCO DE LIMÃO COM COUVE	- SALADA DE ACELGA COM CENOURA (acelga, cenoura ralada fina, cebola e temperos)  - BIFE EM TIRAS ACEBOLADO (carne bovina em tiras, cebola e temperos)  - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES  - FRUTA: TANGERINA	- SALADA DE ALFACE (alface, cebola, cheiro verde e temperos)  - FRICASSÊ DE FRANGO (peito de frango desfiado, creme de milho, muçarela e temperos)  - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES  - SUCO NATURAL DE ABACAXI	- SALADA DE ALMEIRÃO (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos)  - PEIXE ASSADO (filé de peixe, pimentão verde, vermelho e amarelo, tomate, cebola e temperos)  - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES  - FRUTA: PERA
Lanche da tarde Horário: 12:15h	- BOLACHA SALGADA  - LEITE GELADO BATIDO COM CHOCOLATE EM PÓ	- TORTA DE FRANGO (massa caseira, frango desfiado, azeitona, tomate, cebola, muçarela e temperos)  - SUCO CONCENTRADO DE CAJU	- ROSQUINHA  - VITAMINA DE FRUTAS (leite gelado batido com banana, maçã e mamão – banana bem madura para adoçar)	- FRUTAS: BANANA NANICA E MAMÃO FORMOSA PICADOS	- BISNAGUINHA COM REQUEIJÃO  - SUCO NATURAL DE MARACUJÁ
Jantar Horário: 15:00h	- SOPA COM MACARRÃO, ERVILHA, CARNE E LEGUMES (macarrão, ervilha seca, carne bovina moída, batata, cenoura, chuchu, tomate, cebola e temperos)  - FRUTA: MELANCIA	- SALADA DE ALFACE (alface, cebola, cheiro verde e temperos)  - MACARRÃO COM MOLHO A BOLONHESA (macarrão, carne bovina moída, tomate, molho de tomate, cebola e temperos)  - SUCO DE LIMÃO COM COUVE	- SOPA DE CANJIQUINHA COM CARNE E ESPINAFRE (canjiquinha, músculo bovino em cubos, espinafre, tomate, cebola, cheiro verde e temperos)  - FRUTA: TANGERINA	- SOPA DE FUBÁ COM CARNE DESFIADA E COUVE (fubá, músculo bovino, couve, tomate, cebola e temperos)  - SUCO NATURAL DE ABACAXI	- CANJA COM LEGUMES (sopa com arroz, coxa e sobrecoxa de frango em cubos, batata, cenoura, tomate, cebola, cheiro verde e temperos)  - FRUTA: PERA

OBSERVAÇÃO 1: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

OBSERVAÇÃO 2: **TODAS OS ALUNOS QUE POSSUEM RESTRIÇÃO ALIMENTAR (COMPROVADA MEDIANTE APRESENTAÇÃO DE LAUDO MÉDICO) OU RESTRIÇÃO POR MOTIVO RELIGIOSO, RECEBEM UM CARDÁPIO DIFERENCIADO E ADEQUADO PARA AS SUAS NECESSIDADE ESPECÍFICAS.**

RT: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso  
Nutricionista CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA DE VISTA ALEGRE DO ALTO - SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

**CARDÁPIO PADRÃO Nº 1 – EMEI “AURÉLIO BETTINI” (PRÓ INFÂNCIA)**

**ETAPA DE ENSINO: EDUCAÇÃO INFANTIL – Jardim 1, Jardim 2, Jardim Multisseriado**

**FAIXA ETÁRIA: 4 anos e 6 meses a 5 anos / ZONA URBANA – PERÍODO PARCIAL (MANHÃ/TARDE)**

**ETAPA DE ENSINO: EDUCAÇÃO INFANTIL - MATERNAL (ASSOCIAÇÃO CORAÇÃO DE JESUS): M2-A, M2-B**

**FAIXA ETÁRIA: 3 anos e 6 meses a 4 anos e 6 meses / ZONA URBANA- PERÍODO INTEGRAL**

FEVEREIRO DE 2026

	2ª FEIRA – 02/02/26	3ª FEIRA - 03/02/26	4ª FEIRA - 04/02/26	5ª FEIRA - 05/02/26	6ª FEIRA - 06/02/26
<b>Café da manhã</b> 6:45h (Escola) 7h (Jardim/Maternal)	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ
<b>Almoço:</b> 9:50h (Maternal) 10:00h (Jardim)	- VINAGRETE (tomate e cebola em cubos, ch verde e temperos) - PERNIL SUÍNO EM CUBOS ACEBOLADO (pernil suíno em cubos, cebola e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - FRUTA: MELANCIA	- SALADA DE ALFACE (alface, cebola, cheiro verde e temperos) - CARNE MOÍDA EM MOLHO (carne bovina moída, azeitona, molho de tomate, tomate, cebola e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - SUCO DE LIMÃO COM COUVE	- SALADA DE ACELGA C/ CENOURA (acelga, cenoura ralada e temperos) - BIFE EM TIRAS ACEBOLADO (carne bovina, cebola e temperos) - PURÊ DE BATATA - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - FRUTA: TANGERINA	- SALADA DE ALFACE (alface, cebola, cheiro verde e temperos) - FRICASSÊ DE FRANGO (peito de frango desfiado, creme de milho, muçarela e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - SUCO NATURAL DE ABACAXI	- SALADA DE ALMEIRÃO (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) - PEIXE ASSADO (filé de peixe, pimentão verde, vermelho e amarelo, tomate, cebola e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - FRUTA: PERA
<b>Lanche da tarde</b> 12:00h (Escola) 12:30h (Maternal) 13:00h (Jardim)	- BOLACHA SALGADA - LEITE GELADO BATIDO COM CHOCOLATE EM PÓ	- TORTA DE FRANGO (massa caseira, frango desfiado, azeitona, tomate, cebola, muçarela e temperos) - SUCO CONCENTRADO DE CAJU	- ROSQUINHA - VITAMINA DE FRUTAS (leite gelado batido com banana - bem madura p/adoçar, maçã e mamão)	- FRUTAS: BANANA NANICA E MAMÃO FORMOSA PICADOS	- BISNAGUINHA COM REQUEIJÃO - SUCO NATURAL DE MARACUJÁ
<b>Jantar</b> 14:45h (Maternal) 15:00h (Jardim)	- SOPA COM MACARRÃO, CARNE, ERVILHA E LEGUMES (macarrão, ervilha seca, carne bovina moída, batata, cenoura, chuchu, tomate, cebola e temperos) - FRUTA: MELANCIA	- SALADA DE ALFACE (alface, cebola, cheiro verde e temperos) - MACARRÃO COM MOLHO A BOLONHESA (macarrão, carne bovina moída, tomate, molho de tomate, cebola e temperos) - SUCO DE LIMÃO COM COUVE	- SOPA DE CANJIQUINHA COM CARNE E ESPINAFRE (canjiquinha, músculo bovino em cubos, espinafre, tomate, cebola, ch verde e temperos) - FRUTA: TANGERINA	- SOPA DE FUBÁ COM CARNE DESFIADA E COUVE (fubá, músculo bovino, couve picada, tomate, cebola e temperos) - SUCO NATURAL DE ABACAXI	- CANJA COM LEGUMES (sopa com arroz, coxa e sobrecoxa de frango em cubos, batata, cenoura, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) - FRUTA: PERA

**OBSERVAÇÃO 1: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO**

**OBSERVAÇÃO 2: TODAS OS ALUNOS QUE POSSUEM RESTRIÇÃO ALIMENTAR (COMPROVADA MEDIANTE APRESENTAÇÃO DE LAUDO MÉDICO) OU RESTRIÇÃO POR MOTIVO RELIGIOSO, RECEBEM UM CARDÁPIO DIFERENCIADO E ADEQUADO PARA AS SUAS NECESSIDADE ESPECÍFICAS.**

**RT: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso**  
**Nutricionista CRN 3: 22517**



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA DE VISTA ALEGRE DO ALTO - SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

**CARDÁPIO PADRÃO Nº 1 – ESCOLA MUNICIPAL DE ENSINO FUNDAMENTAL “IRINEU JULIÃO”**

ETAPA DE ENSINO: Ensino Fundamental (1º ao 5º ano) e Ensino Médio (1º ao 3º colegial) - FAIXA ETÁRIA: 6 a 10 anos

**CARDÁPIO PADRÃO Nº 1 – ESCOLA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL “AURÉLIO BETTINI” (PRÓ INFÂNCIA)**

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil (Jardim 1 e Jardim 2) - FAIXA ETÁRIA: 4 a 5 anos

ZONA URBANA- PERÍODO PARCIAL (manhã e tarde)

FEVEREIRO DE 2026

	2ª FEIRA - 02/02/26	3ª FEIRA - 03/02/26	4ª FEIRA - 04/02/26	5ª FEIRA - 05/02/26	6ª FEIRA - 06/02/26
Café da manhã Horário: 6:45h	-----	-----	-----	- BOLACHA DOCE OU SALGADA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- PÃO FRNACÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CAFÉ (ADOÇADO)
Almoço Horário: 9:20h	-----	-----	-----	- SALADA DE ALFACE (alface, cebola, cheiro verde e temperos)  - GALINHADA (arroz, coxa e sobrecoxa de frango em cubos, cenoura, milho, ervilha, vagem, tomate, molho, cebola cheiro verde e temperos)  - FEIJÃO (CARIOCA) SIMPLES  - FRUTA: BANANA NANICA	- SALADA DE ALMEIRÃO (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos)  - PEIXE EM MOLHO (filé de peixe, molho de tomate, pimentão, tomate, cebola, cheiro verde e temperos)  - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES
Jantar Horário: 14:20h	-----	-----	-----	- SALADA DE ALFACE (alface, cebola, cheiro verde e temperos)  - GALINHADA (arroz, coxa e sobrecoxa de frango em cubos, cenoura, milho, ervilha, vagem, tomate, molho, cebola cheiro verde e temperos)  - FEIJÃO (CARIOCA) SIMPLES  - FRUTA: BANANA NANICA	- SALADA DE ALMEIRÃO (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos)  - PEIXE EM MOLHO (filé de peixe, molho de tomate, pimentão, tomate, cebola, cheiro verde e temperos)  - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES

OBSERVAÇÃO 1: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

OBSERVAÇÃO 2: **TODAS OS ALUNOS QUE POSSUEM RESTRIÇÃO ALIMENTAR (COMPROVADA MEDIANTE APRESENTAÇÃO DE LAUDO MÉDICO) OU RESTRIÇÃO POR MOTIVO RELIGIOSO, RECEBEM UM CARDÁPIO DIFERENCIADO E ADEQUADO PARA AS SUAS NECESSIDADE ESPECÍFICAS.**

RT: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso  
Nutricionista CRN 3: 22517



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA DE VISTA ALEGRE DO ALTO - SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

**CARDÁPIO PADRÃO Nº 1 – EMEC “PROFESSORA SIDNEY GONÇALVES FINK DORIGAN” (PROGRAMA)**

ETAPA DE ENSINO: Ensino Fundamental (1º ao 5º ano)

FAIXA ETÁRIA: 6 a 10 anos

ZONA URBANA- PERÍODO PARCIAL (manhã e tarde)

FEVEREIRO DE 2026

	2ª FEIRA - 02/02/26	3ª FEIRA - 03/02/26	4ª FEIRA - 04/02/26	5ª FEIRA – 05/02/26	6ª FEIRA - 06/02/26
Café da manhã Horário: 7:15h	-----	-----	-----	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ
Almoço Horário: 10:15h	-----	-----	-----	- SALADA DE ALFACE (alface, cebola, cheiro verde e temperos)  - FRICASSÊ DE FRANGO (peito de frango desfiado, creme de milho, muçarela e temperos)  - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES  - SUCO NATURAL DE ABACAXI	- SALADA DE ALMEIRÃO (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos)  - PEIXE ASSADO (filé de peixe, pimentão verde, vermelho e amarelo, tomate, cebola e temperos)  - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES  - FRUTA: PERA
Lanche da tarde Horário: 11:20h 13:00h	-----	-----	-----	- BOLACHA SALGADA  - VITAMINA DE FRUTAS (leite gelado batido com banana, maçã e mamão)	- BISNAGUINHA COM REQUEIJÃO  - SUCO NATURAL DE MARACUJÁ
Jantar Horário: 15:00h	-----	-----	-----	- LANCHE: PÃO FRANCÊS COM PATÊ DE FRANGO COM ALFACE  - SUCO NATURAL DE ABACAXI  - FRUTA: PERA	- CANJA COM LEGUMES (arroz, coxa e sobrecoxa de frango em cubos, batata, cenoura, abobrinha, tomate, cebola e temperos)  - SUCO CONCENTRADO DE GOIABA

**OBSERVAÇÃO 1: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO**

**OBSERVAÇÃO 2: TODAS OS ALUNOS QUE POSSUEM RESTRIÇÃO ALIMENTAR (COMPROVADA MEDIANTE APRESENTAÇÃO DE LAUDO MÉDICO) OU RESTRIÇÃO POR MOTIVO RELIGIOSO, RECEBEM UM CARDÁPIO DIFERENCIADO E ADEQUADO PARA AS SUAS NECESSIDADE ESPECÍFICAS.**

**RT: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso  
Nutricionista CRN 3: 22517**



Documento assinado digitalmente  
MARIA FERNANDA CORTEZZI CARDOSO  
Data: 30/01/2026 09:08:11-0300  
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

**CARDÁPIO PADRÃO Nº 1 – ESCOLA ESTADUAL “PROFESSOR SALVADOR GOGLIANO JUNIOR”**

ETAPA DE ENSINO: Ensino Fundamental (6º ao 9º ano) e Ensino Médio (1º ao 3º colegial)

FAIXA ETÁRIA: 11 a 15 anos (Ensino Fundamental) e 15 a 18 anos (Ensino Médio)

ZONA URBANA- PERÍODO PARCIAL (manhã, tarde e noite)

FEVEREIRO DE 2026

	2ª FEIRA - 02/02/26	3ª FEIRA - 03/02/26	4ª FEIRA - 04/02/26	5ª FEIRA - 05/02/26	6ª FEIRA - 06/02/26
Café da manhã Horário: 6:45h	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CAFÉ (ADOÇADO)	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- BOLACHA DOCE OU SALGADA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CAFÉ (ADOÇADO)
Almoço Horário: 10:00h	- VINAGRETE (tomate e cebola em cubos, cheiro verde e temperos)  - PERNIL ACEBOLADO (pernil suíno em cubos, cebola e temperos)  - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES	- SALADA DE ALFACE (alface, cebola, cheiro verde e temperos)  - MACARRÃO COM MOLHO A BOLONHESA (macarrão, carne bovina moída, azeitona, molho de tomate, tomate, cebola e temperos)  - ARROZ BRANCO SIMPLES  - FRUTA: MAÇÃ	- SALADA DE ACELGA COM CENOURA (acelga, cenoura ralada, cebola, cheiro verde e temperos)  - BIFE EM TIRAS ACEBOLADO (carne bovina em tiras, cebola e temperos)  - PURÊ DE BATATA  - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES	- SALADA DE ALFACE (alface, cebola, cheiro verde e temperos)  - GALINHADA (arroz, coxa e sobrecoxa de frango em cubos, cenoura, milho, ervilha, vagem, tomate, molho, cebola e temperos)  - FEIJÃO SIMPLES	- SALADA DE ALMEIRÃO (acelga, cenoura ralada, cebola, cheiro verde e temperos)  - PEIXE EM MOLHO (filé de peixe, molho de tomate, pimentão, tomate, cebola, cheiro verde e temperos)  - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES
Jantar Horário: 15:45h	- VINAGRETE (tomate e cebola em cubos, cheiro verde e temperos)  - PERNIL ACEBOLADO (pernil suíno em cubos, cebola e temperos)  - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES	- SALADA DE ALFACE (alface, cebola, cheiro verde e temperos)  - MACARRÃO COM MOLHO A BOLONHESA (macarrão, carne bovina moída, azeitona, molho de tomate, tomate, cebola e temperos)  - ARROZ BRANCO SIMPLES  - FRUTA: MAÇÃ	- SALADA DE ACELGA COM CENOURA (acelga, cenoura ralada, cebola, cheiro verde e temperos)  - BIFE EM TIRAS ACEBOLADO (carne bovina em tiras, cebola e temperos)  - PURÊ DE BATATA  - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES	- SALADA DE ALFACE (alface, cebola, cheiro verde e temperos)  - GALINHADA (arroz, coxa e sobrecoxa de frango em cubos, cenoura, milho, ervilha, vagem, tomate, molho, cebola e temperos)  - FEIJÃO SIMPLES	- SALADA DE ALMEIRÃO (acelga, cenoura ralada, cebola, cheiro verde e temperos)  - PEIXE EM MOLHO (filé de peixe, molho de tomate, pimentão, tomate, cebola, cheiro verde e temperos)  - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES
Lanche da noite Horário: 21:00h	- LANCHE: PÃO FRANCÊS COM PERNIL SUÍNO DESFIADO	- LANCHE: PÃO FRANCÊS COM CARNE MOÍDA EM MOLHO  - FRUTA: MAÇÃ	- LANCHE: PÃO FRANCÊS COM BIFE EM TIRAS ACEBOLADO	- LANCHE: PÃO FRANCÊS COM PATÊ DE FRANGO E ALFACE	- LANCHE: PÃO FRANCÊS COM PRESUNTO E MUÇARELA

**OBSERVAÇÃO 1: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO**

**OBSERVAÇÃO 2: TODAS OS ALUNOS QUE POSSUEM RESTRIÇÃO ALIMENTAR (COMPROVADA MEDIANTE APRESENTAÇÃO DE LAUDO MÉDICO) OU RESTRIÇÃO POR MOTIVO RELIGIOSO, RECEBEM UM CARDÁPIO DIFERENCIADO E ADEQUADO PARA AS SUAS NECESSIDADE ESPECÍFICAS.**

RT: *Maria Fernanda Cortezzi Cardoso*  
Nutricionista CRN 3: 22517