

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO PADRÃO Nº 2 – “ASSOCIAÇÃO CORAÇÃO DE JESUS” (BERÇÁRIO)

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – BERÇÁRIOS (Salas: Berçário IA, Berçário IB, Berçário IIA, Berçário IIB e Berçário Multiseriado)

FAIXA ETÁRIA: Berçários I: 6 meses a 1 ano e 6 meses / Berçários II: 1 ano e 6 meses a 2 anos e 6 meses)

ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

DEZEMBRO DE 2025

	2ª FEIRA – 08/12/25	3ª FEIRA – 09/12/25	4ª FEIRA – 10/12/25	5ª FEIRA – 11/12/25	6ª FEIRA – 12/12/25
Mamadeira Horário: 7:20h	- LEITE PURO INTEGRAL (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u> OU - MINGAU DE AVEIA COM BANANA (leite integral, leite em pó, aveia em flocos finos e banana nanica madura amassada – para adoçar)	- LEITE INTEGRAL PURO (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS
Almoço Horário: 9:00h	- CARNE DESFIADA EM MOLHO COM BATATA AMASSADA - REPOLHO VERDE REFOGADO PICADO - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - FRUTA: MAÇÃ RASPADINHA - BEBIDA: ÁGUA	- CARNE MOÍDA REFOGADA (carne bovina moída, tomate, cebola, pouco sal e pouco temperos) - CHUCHU RALADO REFOGADO (chuchu ralado, cebola, pouco sal e pouco temperos) - ARROZ COM CENOURA - FEIJÃO SIMPLES - FRUTA: BANANA NANICA - BEBIDA: ÁGUA	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS
Mamadeira Horário: 12:00h	- LEITE INTEGRAL PURO (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>	- LEITE INTEGRAL PURO (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS
Lanche da tarde Horário: 13:30h	- FRUTA: MELANCIA PICADA	- FRUTA: MAMÃO PAPAYA	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS
Jantar Horário: 15:00h	- SOPA COM MACARRÃO, FEIJÃO, CARNE E LEGUMES (macarrão, feijão batido, carne bovina moída, batata, cenoura, chuchu, tomate, cebola, pouco sal e pouco temperos) - SUCO NATURAL DE LARANJA (sem adição de açúcar)	- POLENTA COM CARNE MOÍDA EM MOLHO - SUCO NATURAL DE LARANJA (sem adição de açúcar)	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS

Observação: Amassar bem os alimentos para servir (NÃO LIQUIDIFICAR) e servir as refeições com bastante caldo ou molho.

CONFORME A RESOLUÇÃO Nº6, 08 DE MAIO DE 2020 – SEÇÃO II, ART. 18, §8º “É PROIBIDO A OFERTA DE ALIMENTOS ULTRAPROCESSADOS E A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDAS PARA AS CRIANÇAS DE ATÉ TRÊS ANOS DE IDADE, CONFORME ORIENTAÇÕES DO FNDE”.

OBSERVAÇÃO 1: **TODAS OS ALUNOS QUE POSSUEM RESTRIÇÃO ALIMENTAR (COMPROVADA MEDIANTE APRESENTAÇÃO DE LAUDO MÉDICO) OU RESTRIÇÃO POR MOTIVO RELIGIOSO, RECEBEM UM CARDÁPIO DIFERENCIADO E ADEQUADO PARA AS SUAS NECESSIDADE ESPECÍFICAS.**

OBSERVAÇÃO 2: **CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO**

RT: *Maria Fernanda Cortezzi Cardoso*
Nutricionista CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO PADRÃO Nº 2 – “ASSOCIAÇÃO CORAÇÃO DE JESUS” (MATERNAIS)

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – MATERNAL (salas: Maternal IA, Maternal IB, Maternal IC, Maternal IIA, Maternal IIB e Maternal IIC)

FAIXA ETÁRIA: Maternal I: 2 anos e 6 meses à 3 anos e 6 meses / Maternal II: 3 anos e 6 meses a 4 anos e 6 meses)

ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

DEZEMBRO DE 2025

	2ª FEIRA - 08/12/25	3ª FEIRA – 09/12/25	4ª FEIRA – 10/12/25	5ª FEIRA – 11/12/25	6ª FEIRA – 12/12/25
Café da manhã Horário: 6:55h 7:10h	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS
Almoço Horário: 9:50h 10:15h	- SALADA DE REPOLHO (repolho verde, cebola, ch. verde e temperos) - CARNE EM CUBOS COM BATATA (carne bovina em cubos, batata, tomate, molho, cebola e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - FRUTA: MELANCIA	- SALADA DE ALFACE (alface, cebola, cheiro verde e temperos) - ESCONDIDINHO DE CARNE (carne bovina em cubos desfiada, temperos, purê de batata e muçarela) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - FRUTA: MAÇÃ	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS
Lanche da tarde Horário: 12:10h 12:30h	- BOLACHA MARIA - SUCO NATURAL DE LIMÃO	- TORRADA COM MANTEIGA E ORÉGANO - SUCO CONCENTRADO DE GOIABA	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS
Jantar Horário: 14:45h 15:00h	- SOPA COM MACARRÃO, FEIJÃO, CARNE E LEGUMES - FRUTA: MELANCIA	- SALADA DE ALFACE - LASANHA A BOLONHESA (massa de lasanha, carne bovina moída, molho, muçarela e temperos) - SUCO NATURAL DE MARACUJÁ	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS

OBSERVAÇÃO 1: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

OBSERVAÇÃO 2: TODOS OS ALUNOS QUE POSSUEM RESTRIÇÃO ALIMENTAR (COMPROVADA MEDIANTE APRESENTAÇÃO DE LAUDO MÉDICO) OU RESTRIÇÃO POR MOTIVO RELIGIOSO, RECEBEM UM CARDÁPIO DIFERENCIADO E ADEQUADO PARA AS SUAS NECESSIDADE ESPECÍFICAS.

RT: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA DE VISTA ALEGRE DO ALTO - SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO PADRÃO Nº 2 – EMEI “AURÉLIO BETTINI” (PRÓ INFÂNCIA)

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – Jardim IC, Jardim ID, Jardim II e Jardim Multisseriado

FAIXA ETÁRIA: 4 anos e 6 meses e 5 anos

ZONA URBANA- PERÍODO PARCIAL (manhã e tarde)

DEZEMBRO DE 2025

	2ª FEIRA - 08/12/25	3ª FEIRA - 09/12/25	4ª FEIRA - 10/12/25	5ª FEIRA - 11/12/25	6ª FEIRA - 12/12/25
Café da manhã 6:45h (Escola) 7:00h (Jardim)	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS
Almoço Horário: 10:00h (Jardim)	- SALADA DE REPOLHO (repolho verde, cebola, ch. verde e temperos) - CARNE EM CUBOS COM BATATA (carne bovina em cubos, batata, tomate, molho, cebola e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - FRUTA: MELANCIA	- SALADA DE ALFACE (alface, cebola, cheiro verde e temperos) - ESCONDIDINHO DE CARNE (carne bovina em cubos desfiada, temperos, purê de batata e muçarela) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - FRUTA: MAÇÃ	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS
Lanche da tarde 12:00h (Escola) 12:30h (Jardim)	- BOLACHA MARIA - SUCO NATURAL DE LIMÃO	- TORRADA COM MANTEIGA E ORÉGANO - SUCO CONCENTRADO DE GOIABA	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS
Jantar Horário: 15:00h (Jardim)	- SOPA COM MACARRÃO, FEIJÃO, CARNE E LEGUMES - FRUTA: MELANCIA	- LANCHE FRIO: PÃO FRANCÊS, PRESUNTO, MUÇARELA, ALFACE, TOMATE E MAIONESE - SUCO NATURAL DE MARACUJÁ	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS

OBSERVAÇÃO 1: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

OBSERVAÇÃO 2: TODAS OS ALUNOS QUE POSSUEM RESTRIÇÃO ALIMENTAR (COMPROVADA MEDIANTE APRESENTAÇÃO DE LAUDO MÉDICO) OU RESTRIÇÃO POR MOTIVO RELIGIOSO, RECEBEM UM CARDÁPIO DIFERENCIADO E ADEQUADO PARA AS SUAS NECESSIDADE ESPECÍFICAS.

RT: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista CRN 3: 22517



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA DE VISTA ALEGRE DO ALTO - SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO PADRÃO Nº 2 – ESCOLA MUNICIPAL DE ENSINO FUNDAMENTAL "IRINEU JULIÃO"

ETAPA DE ENSINO: Ensino Fundamental (1º ao 5º ano) e Ensino Médio (1º ao 3º colegial) - FAIXA ETÁRIA: 6 a 10 anos

CARDÁPIO PADRÃO Nº 2 – ESCOLA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL "AURÉLIO BETTINI" (PRÓ INFÂNCIA)

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil (Jardim 1 e Jardim 2) - FAIXA ETÁRIA: 4 a 5 anos

ZONA URBANA- PERÍODO PARCIAL (manhã e tarde)

DEZEMBRO DE 2025

	2ª FEIRA - 08/12/25	3ª FEIRA - 09/12/25	4ª FEIRA - 10/12/25	5ª FEIRA - 11/12/25	6ª FEIRA - 12/12/25
Café da manhã Horário: 6:45h	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS
Almoço Horário: 9:20h	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS
Jantar Horário: 14:20h	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS

OBSERVAÇÃO 1: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

OBSERVAÇÃO 2: TODAS OS ALUNOS QUE POSSUEM RESTRIÇÃO ALIMENTAR (COMPROVADA MEDIANTE APRESENTAÇÃO DE LAUDO MÉDICO) OU RESTRIÇÃO POR MOTIVO RELIGIOSO, RECEBEM UM CARDÁPIO DIFERENCIADO E ADEQUADO PARA AS SUAS NECESSIDADE ESPECÍFICAS.

RT: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista CRN 3: 2251



Documento assinado digitalmente
MARIA FERNANDA CORTEZZI CARDOSO
Data: 04/12/2025 15:22:30-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA DE VISTA ALEGRE DO ALTO - SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO PADRÃO Nº 2 – EMEC “PROFESSORA SIDNEY GONÇALVES FINK DORIGAN” (PROGRAMA)

ETAPA DE ENSINO: Ensino Fundamental (1º ao 5º ano)

FAIXA ETÁRIA: 6 a 10 anos

ZONA URBANA- PERÍODO PARCIAL (manhã e tarde)

DEZEMBRO DE 2025

	2ª FEIRA - 08/12/25	3ª FEIRA - 09/12/25	4ª FEIRA - 10/12/25	5ª FEIRA - 11/12/25	6ª FEIRA - 12/12/25
Café da manhã Horário: 7:15h	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS
Almoço Horário: 10:15h	- SALADA DE ALFACE (alface, cebola, cheiro verde e temperos) - LASANHA A BOLONHESA (massa de lasanha, carne bovina moída, molho, muçarela e temperos) - ARROZ BRANCO SIMPLES - FRUTA: MELANCIA	- SALADA DE ALFACE (alface, cebola, cheiro verde e temperos) - ESCONDIDINHO DE CARNE (carne bovina em cubos desfiada, temperos, purê de batata e muçarela) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - SUCO NATURAL DE MARACUJÁ	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS
Lanche da tarde Horário: 11:20h 13:00h	- PÃO DE QUEIJO - SUCO NATURAL DE LIMÃO	- SEQUILHOS - BEBIDA GELADA DE MORANGO, BANANA E AVEIA	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS
Jantar Horário: 15:00h	- LANCHE: PÃO FRANCÊS COM CARNE EM CUBOS ACEBOLADA - SUCO CONCENTRADO DE GOIABA - FRUTA: MELANCIA	- LANCHE FRIO: PÃO FRANCÊS, MAIONESE, PRESUNTO, MUÇARELA, ALFACE E TOMATE - SUCO NATURAL DE MARACUJÁ - FRUTA: MAÇÃ	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS

OBSERVAÇÃO 1: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

OBSERVAÇÃO 2: TODAS OS ALUNOS QUE POSSUEM RESTRIÇÃO ALIMENTAR (COMPROVADA MEDIANTE APRESENTAÇÃO DE LAUDO MÉDICO) OU RESTRIÇÃO POR MOTIVO RELIGIOSO, RECEBEM UM CARDÁPIO DIFERENCIADO E ADEQUADO PARA AS SUAS NECESSIDADE ESPECÍFICAS.

RT: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista CRN 3: 22517



Documento assinado digitalmente
MARIA FERNANDA CORTEZZI CARDOSO
Data: 04/12/2025 15:22:30-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA DE VISTA ALEGRE DO ALTO - SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO PADRÃO Nº 2 – ESCOLA ESTADUAL “PROFESSOR SALVADOR GOGLIANO JUNIOR”

ETAPA DE ENSINO: Ensino Fundamental (6º ao 9º ano) e Ensino Médio (1º ao 3º colegial)

FAIXA ETÁRIA: 11 a 15 anos (Ensino Fundamental) e 15 a 18 anos (Ensino Médio)

ZONA URBANA- PERÍODO PARCIAL (manhã, tarde e noite)

DEZEMBRO DE 2025

	2ª FEIRA - 08/12/25	3ª FEIRA - 09/12/25	4ª FEIRA - 10/12/25	5ª FEIRA - 11/12/25	6ª FEIRA - 12/12/25
Café da manhã Horário: 6:45h					
Almoço Horário: 9:30h					
Jantar Horário: 15:00h	- LANCHE: PÃO FRANCÊS COM CARNE DESFIADA EM MOLHO	- LANCHE FRIO: PÃO FRANCÊS COM PRESUNTO, MUÇARELA, TOMATE, ALFACE E MAIONESE	- LANCHE: PÃO FRANCÊS COM PRESUNTO E MUÇARELA		
Lanche da noite Horário: 21:00h					

OBSERVAÇÃO 1: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

OBSERVAÇÃO 2: TODAS OS ALUNOS QUE POSSUEM RESTRIÇÃO ALIMENTAR (COMPROVADA MEDIANTE APRESENTAÇÃO DE LAUDO MÉDICO) OU RESTRIÇÃO POR MOTIVO RELIGIOSO, RECEBEM UM CARDÁPIO DIFERENCIADO E ADEQUADO PARA AS SUAS NECESSIDADE ESPECÍFICAS.

RT: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista CRN 3: 22517



Documento assinado digitalmente
MARIA FERNANDA CORTEZZI CARDOSO
Data: 04/12/2025 15:22:30-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>