

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

**CARDÁPIO PADRÃO Nº 5 – “ASSOCIAÇÃO CORAÇÃO DE JESUS” (BERÇÁRIO)**

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – BERÇÁRIOS (Salas: Berçário IA, Berçário IB, Berçário IIA, Berçário IIB e Berçário Multiseriado)

FAIXA ETÁRIA: Berçários I: 6 meses a 1 ano e 6 meses / Berçários II: 1 ano e 6 meses a 2 anos e 6 meses)

ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

SETEMBRO DE 2025

	2ª FEIRA – 01/09/25	3ª FEIRA – 02/09/25	4ª FEIRA – 03/09/25	5ª FEIRA – 04/09/25	6ª FEIRA – 05/09/25
Mamadeira Horário: 7:20h	- LEITE PURO INTEGRAL (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u> OU - MINGAU DE AVEIA COM BANANA (leite integral, leite em pó, aveia em flocos finos e banana nanica madura amassada – para adoçar) <b>- NOAH: LEITE ZERO LACTOSE</b>	- LEITE INTEGRAL PURO (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>  <b>- NOAH: LEITE ZERO LACTOSE</b>	- LEITE PURO INTEGRAL (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u> OU - MINGAU DE AVEIA COM BANANA (leite integral, leite em pó, aveia em flocos finos e banana nanica madura amassada – para adoçar) <b>- NOAH: LEITE ZERO LACTOSE</b>	- LEITE INTEGRAL PURO (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>  <b>- NOAH: LEITE ZERO LACTOSE</b>	- LEITE PURO INTEGRAL (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u> OU - MINGAU DE AVEIA COM BANANA (leite integral, leite em pó, aveia em flocos finos e banana nanica madura amassada – para adoçar) <b>- NOAH: LEITE ZERO LACTOSE</b>
Almoço Horário: 9:00h	- CARNE PICADINHA (carne bovina em cubos, tomate, cebola, pouco sal e pouco temperos) - PURÊ DE CABOTIÁ - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - FRUTA: MAMÃO PAPAYA - BEBIDA: ÁGUA	- OVO COZIDO - BRÓCOLIS REFOGADO - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - SUCO NATURAL DE LARANJA (sem adição de açúcar)	- CARNE MOÍDA EM MOLHO COM BATATA (carne bovina moída, batata, tomate, molho, cebola, pouco sal e pouco temperos) - ARROZ BRANCO SIMPLES - FEIJÃO COM COUVE - FRUTA: PERA RASPADINHA - BEBIDA: ÁGUA	- FRANGO EM CUBINHOS COM CENOURA (frango em cubos, cenoura, tomate, molho, pouco sal e pouco temperos) - ARROZ E FEIJÃO - SUCO NATURAL DE LARANJA LIMA (sem adição de açúcar)	- CARNE MOÍDA REFOGADA COM CENOURA E TOMATE - COUVE FLOR REFOGADO - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - FRUTA: BANANA MAÇÃ - BEBIDA: ÁGUA
Mamadeira Horário: 12:00h	- LEITE INTEGRAL PURO (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u> <b>- NOAH: LEITE ZERO LACTOSE</b>	- LEITE INTEGRAL PURO (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u> <b>- NOAH: LEITE ZERO LACTOSE</b>	- LEITE INTEGRAL PURO (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u> <b>- NOAH: LEITE ZERO LACTOSE</b>	- LEITE INTEGRAL PURO (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u> <b>- NOAH: LEITE ZERO LACTOSE</b>	- LEITE INTEGRAL PURO (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u> <b>- NOAH: LEITE ZERO LACTOSE</b>
Lanche da tarde Horário: 13:30h	- FRUTA: MELÃO PICADINHO	- FRUTA: BANANA NANICA	- FRUTA: MAÇÃ RASPADINHA	- FRUTA: KIWI AMASSADINHO	- FRUTA: MAMÃO FORMOSA
Jantar Horário: 15:00h	- SOPA (sopa com macarrão, ervilha, carne bovina moída, batata, cenoura, abobrinha, chuchu, tomate, cebola, pouco sal e pouco temperos) - FRUTA: MAMÃO PAPAYA - BEBIDA: ÁGUA	- SOPA DE FUBÁ COM CARNE EM CUBOS E COUVE PICADINHA - SUCO NATURAL DE LARANJA (sem adição de açúcar)	- MACARRÃO COM MOLHO A BOLONHESA (macarrão, carne bovina moída, cenoura, tomate, molho, pouco sal e pouco temperos) - FRUTA: PERA RASPADINHA - BEBIDA: ÁGUA	- CALDO DE FEIJÃO (sopa com caldo de feijão, macarrão, carne bovina moída, pouco sal e pouco temperos) - SUCO NATURAL DE LARANJA LIMA (sem adição de açúcar)	- CANJA (arroz, frango em cubos, batata, cenoura, tomate, pouco sal e pouco temperos) - FRUTA: BANANA MAÇÃ - BEBIDA: ÁGUA

**Importante: Amassar bem os alimentos para servir (NÃO LIQUIDIFICAR).**

**Servir as refeições com bastante caldo ou molho.**

**Não misturar tudo na hora de oferecer para a criança.**

OBSERVAÇÃO 1: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

OBSERVAÇÃO 2: **RESTRICÇÃO ALIMENTAR: NOAH AMORIM RAMOS (BII-B): INTOLERANTE A LACTOSE**

RT: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso

Nutricionista – CRN 3: 22517

**CONFORME A RESOLUÇÃO Nº6, 08 DE MAIO DE 2020 – SEÇÃO II, ART. 18, §8º “É PROIBIDO A OFERTA DE ALIMENTOS ULTRAPROCESSADOS E A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDAS PARA AS CRIANÇAS DE ATÉ TRÊS ANOS DE IDADE, CONFORME ORIENTAÇÕES DO FNDE”.**

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

**CARDÁPIO PADRÃO Nº 6 – “ASSOCIAÇÃO CORAÇÃO DE JESUS” (MATERNAIS)**

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – MATERNAL (salas: Maternal IA, Maternal IB, Maternal IC, Maternal IIA, Maternal IIB e Maternal IIC)

FAIXA ETÁRIA: Maternal I: 2 anos e 6 meses à 3 anos e 6 meses / Maternal II: 3 anos e 6 meses a 4 anos e 6 meses)

ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

SETEMBRO DE 2025

	2ª FEIRA - 01/09/25	3ª FEIRA – 02/09/25	4ª FEIRA – 03/09/25	5ª FEIRA – 04/09/25	6ª FEIRA – 05/09/25
Café da manhã Horário: 6:55h 7:10h	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ <u>- L. BENÍCIO: FRUTA E SUCO</u> <u>- ALICE: PÃO SEM MANTEIGA / SUCO</u> <u>- SARA E ANA LUÍZA: PÃO SEM MANTEIGA E LEITE ZERO LACTOSE</u> <u>-OTÁVIO: PÃO SEM MANTEIGA/SUCO</u>	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ <u>- L. BENÍCIO: FRUTA E SUCO</u> <u>- ALICE: PÃO SEM MANTEIGA / SUCO</u> <u>- SARA E ANA LUÍZA: PÃO SEM MANTEIGA E LEITE ZERO LACTOSE</u> <u>-OTÁVIO: PÃO SEM MANTEIGA/SUCO</u>	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ <u>- L. BENÍCIO: FRUTA E SUCO</u> <u>- ALICE: PÃO SEM MANTEIGA / SUCO</u> <u>- SARA E ANA LUÍZA: PÃO SEM MANTEIGA E LEITE ZERO LACTOSE</u> <u>-OTÁVIO: PÃO SEM MANTEIGA/SUCO</u>	PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ <u>- L. BENÍCIO: FRUTA E SUCO</u> <u>- ALICE: PÃO SEM MANTEIGA / SUCO</u> <u>- SARA E ANA LUÍZA: PÃO SEM MANTEIGA E LEITE ZERO LACTOSE</u> <u>-OTÁVIO: PÃO SEM MANTEIGA/SUCO</u>	PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ <u>- L. BENÍCIO: FRUTA E SUCO</u> <u>- ALICE: PÃO SEM MANTEIGA / SUCO</u> <u>- SARA E ANA LUÍZA: PÃO SEM MANTEIGA E LEITE ZERO LACTOSE</u> <u>-OTÁVIO: PÃO SEM MANTEIGA/SUCO</u>
Almoço Horário: 9:50h 10:15h	- SALADA DE TOMATE (tomate em rodela, cebola e temperos) - BIFE EM TIRAS COM PIMENTÃO, TOMATE E CEBOLA (carne bovina em tiras, pimentão, tomate, cebola, molho de tomate e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - FRUTA: MELÃO	- SALADA MISTA DE REPOLHO COM CENOURA (repolho verde e roxo, cenoura ralada, cebola e temperos) - QUIBE DE FORNO COM QUEIJO (carne bovina moída, trigo, muçarela, cenoura e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - SUCO CONCENTRADO DE UVA <u>- BENÍCIO/ALICE/OTÁVIO/SARA/ANA LUIZA/VALENTINA: SEM MUÇARELA</u>	- SALADA DE ALMEIRÃO (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) - CARNE MOÍDA EM MOLHO COM BATATA (carne bovina moída, batata, tomate, molho e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - FRUTA: MELANCIA	- SALADA DE ALFACE (alface, cebola, cheiro verde e temperos) - FRICASSÊ DE FRANGO (frango desfiado, creme de milho, muçarela e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - SUCO NATURAL DE LIMÃO <u>- BENÍCIO / ALICE / OTÁVIO / SARA /ANA LUIZA / VALENTINA: FRANGO DESFIADO COM MILHO</u>	- SALADA DE ALMEIRÃO (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) - CARNE DE PANELA EM CUBOS (carne bovina em cubos, cebola e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - FRUTA: MAMÃO FORMOSA
Lanche da tarde Horário: 12:10h 12:30h	- BOLO DE CHOCOLATE SIMPLES - SUCO CONCENTRADO DE CAJU <u>- BENÍCIO / ALICE / OTÁVIO / SARA /ANA LUIZA / VALENTINA: BOLO SEM LEITE</u>	- ROSQUINHA - SUCO DE FRUTAS – SUCO DE LARANJA BATIDA COM MAMÃO, BANANA E MAÇÃ <u>- BENÍCIO / ALICE / OTÁVIO / SARA /ANA LUIZA / VALENTINA: ROSQUINHA MARCA “RANCHEIRO”</u>	- BISCOITO DE POLVILHO - SUCO NATURAL DE MARACUJÁ <u>- BENÍCIO / ALICE / OTÁVIO: BOLACHA MARCA “RANCHEIRO”</u>	- FRUTA: BANANA NANICA - LEITE GELADO BATIDO COM CHOCOLATE EM PÓ <u>- BENÍCIO / ALICE / OTÁVIO / VALENTINA: SUCO</u> <u>-SARA /ANA LUIZA: LEITE O LACTOSE</u>	- BOLACHA DOCE (MAISENA) - BEBIDA GELADA DE MORANGO <u>- BENÍCIO / ALICE / OTÁVIO / SARA /ANA LUIZA: ROSQUINHA MARCA “RANCHEIRO” E SUCO</u>
Jantar Horário: 14:45h 15:00h	- SOPA (sopa com macarrão, ervilha seca, carne bovina em cubos, batata, cenoura, abobrinha, chuchu, tomate, cebola e temperos) - FRUTA: MELÃO <u>- JOÃO: SOPA SEM FEIJÃO</u>	- SOPA DE FUBÁ COM CARNE EM CUBOS E COUVE - SUCO CONCENTRADO DE UVA	- SALADA DE ALMEIRÃO (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) - MACARRÃO COM MOLHO A BOLONHESA (macarrão, carne bovina moída, tomate, molho e temperos) - FRUTA: MELANCIA	- SALADA DE ALFACE (alface, cebola, cheiro verde e temperos) - ARROZ BAIANO (arroz, linguiça suína, ovo cozido, cenoura ralada, temperos e farinha de mandioca) - SUCO NATURAL DE LIMÃO <u>- VALENTINA: ARROZ SEM LINGUIÇA</u>	- CANJA (sopa com arroz, frango em cubos, batata, cenoura, tomate, cebola e temperos) - FRUTA: MAMÃO FORMOSA

OBSERVAÇÃO 1: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

OBSERVAÇÃO 2: **RESTRIÇÃO ALIMENTAR:** LÁZARO BENÍCIO HASS LOYOLA (MI-B): ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE DE VACA

ALICE ALVES DO CARMO (MI-B): ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE DE VACA

OTÁVIO ANDRADE CERQUEIRA: ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE E INTOLERÂNCIA A LACTOSE

SARA ESTEVES SOUZA (MI-C): INTOLERÂNCIA A LACTOSE

ANA LUÍZA MANTELLI LANÇA: INTOLERÂNCIA A LACTOSE

JOÃO PEDRO NERES TOLEDO (MI-A): ALERGIA A CARNE SUÍNA E UVA

VALENTINA FERNANDA DA SILVA (MI-A): ALTERAÇÕES NO COLESTEROL (LEITE DESNATADO, SUCOS NATURAIS, EVITAR FRITURAS, EMBUTIDOS E PROCESSADOS)

RT: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso

Nutricionista – CRN 3: 22517

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA DE VISTA ALEGRE DO ALTO - SP**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO PADRÃO Nº 6 – EMEI “AURÉLIO BETTINI” (PRÓ INFÂNCIA)**

**ETAPA DE ENSINO:** Educação Infantil – Jardim IC, Jardim ID, Jardim II e Jardim Multisseriado

**FAIXA ETÁRIA:** 4 anos e 6 meses e 5 anos

**ZONA URBANA- PERÍODO PARCIAL (manhã e tarde)**

**SETEMBRO DE 2025**

	<b>2ª FEIRA - 01/09/25</b>	<b>3ª FEIRA - 02/09/25</b>	<b>4ª FEIRA - 03/09/25</b>	<b>5ª FEIRA - 04/09/25</b>	<b>6ª FEIRA - 05/09/25</b>
<b>Café da manhã</b> 6:45h (Escola) 7:00h (Jardim)	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ  - <b>DAVI LUCCA: PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA E SUCO</b>	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ  - <b>DAVI LUCCA: PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA E SUCO</b>	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ  - <b>DAVI LUCCA: PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA E SUCO</b>	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ  - <b>DAVI LUCCA: PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA E SUCO</b>	PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ  - <b>DAVI LUCCA: PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA E SUCO</b>
<b>Almoço</b> Horário: 10:00h (Jardim)	- SALADA DE TOMATE (tomate em rodela, cebola e temperos) - BIFE EM TIRAS COM PIMENTÃO, TOMATE E CEBOLA (carne bovina em tiras, pimentão, tomate, cebola, molho de tomate e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - FRUTA: MELÃO	- SALADA MISTA DE REPOLHO COM CENOURA (repolho verde e roxo, cenoura ralada, cebola e temperos) - QUIBE DE FORNO COM QUEIJO (carne bovina moída, trigo, muçarela, cenoura e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - SUCO CONCENTRADO DE UVA	- SALADA DE ALMEIRÃO (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) - CARNE MOÍDA EM MOLHO COM BATATA (carne bovina moída, batata, tomate, milho e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - FRUTA: MELANCIA	- SALADA DE ALFACE (alface, cebola, cheiro verde e temperos) - FRICASSÊ DE FRANGO (frango desfiado, creme de milho, muçarela e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - SUCO NATURAL DE LIMÃO	- SALADA DE ALMEIRÃO (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) - CARNE DE PANELA EM CUBOS (carne bovina em cubos, cebola e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - FRUTA: MAMÃO FORMOSA
<b>Lanche da tarde</b> 12:00h (Escola) 12:30h (Jardim)	- BOLO DE CHOCOLATE SIMPLES - SUCO CONCENTRADO DE CAJU	- ROSQUINHA - SUCO DE FRUTAS – LARANJA BATIDA COM MAMÃO, BANANA E MAÇÃ	- PIPOCA SALGADA - SUCO NATURAL DE MARACUJÁ	- FRUTA: BANANA NANICA - LEITE GELADO BATIDO COM CHOCOLATE EM PÓ	- BOLACHA DOCE (MAISENA) - BEBIDA GELADA DE MORANGO
<b>Jantar</b> Horário: 15:00h (Jardim)	- SOPA (sopa com macarrão, ervilha seca, carne bovina em cubos, batata, cenoura, abobrinha, chuchu, tomate, cebola e temperos) - FRUTA: MELÃO  - <b>JOÃO: SOPA SEM FEIJÃO</b>	- SOPA DE FUBÁ COM CARNE EM CUBOS E COUVE - SUCO CONCENTRADO DE UVA	- SALADA DE ALMEIRÃO (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) - MACARRÃO COM MOLHO A BOLONHESA (macarrão, carne bovina moída, tomate, molho de tomate e temperos) - FRUTA: MELANCIA	- LANCHE: PÃO FRANCÊS COM PRESUNTO E MUÇARELA - SUCO CONCENTRADO DE LIMÃO	- SALADA DE ALMEIRÃO (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) - CARNE DE PANELA EM CUBOS (carne bovina em cubos, cebola e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - FRUTA: MAMÃO FORMOSA

**OBSERVAÇÃO 1: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO**

**OBSERVAÇÃO 2: RESTRIÇÃO ALIMENTAR: DAVI LUCCA OLIVEIRA SILVA (MANHÃ) – LEITE DE VACA DE CAIXINHA**

**REBECA SOUSA MARTINS (MANHÃ) – ALERGIA A AMENDOIM E NÃO PODE EXCESSO DE SÓDIO**

**JOÃO (TARDE) – FEIJÃO, SOJA, GRÃO DE BICO, ERVILHA, LENTILHA E PEIXES**

**BERNARDO MATOS BRITO REIS (TARDE) – ALERGIA DE ABACAXI**

**LORENZO GABRIEL SANTOS NASCIMENTO (TARDE) – NÃO PODE CARNE SUÍNA E DERIVADOS (MOTIVO RELIGIOSO)**

**RT: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso**

**Nutricionista – CRN 3: 22517**

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA DE VISTA ALEGRE DO ALTO - SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

**CARDÁPIO PADRÃO Nº 6 – ESCOLA MUNICIPAL DE ENSINO FUNDAMENTAL “IRINEU JULIÃO”**

ETAPA DE ENSINO: Ensino Fundamental (1º ao 5º ano) e Ensino Médio (1º ao 3º colegial) - FAIXA ETÁRIA: 6 a 10 anos

**CARDÁPIO PADRÃO Nº 6 – ESCOLA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL “AURÉLIO BETTINI” (PRÓ INFÂNCIA)**

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil (Jardim 1 e Jardim 2) - FAIXA ETÁRIA: 4 a 5 anos

ZONA URBANA- PERÍODO PARCIAL (manhã e tarde)

SETEMBRO DE 2025

	2ª FEIRA - 01/09/25	3ª FEIRA - 02/09/25	4ª FEIRA - 03/09/25	5ª FEIRA - 04/09/25	6ª FEIRA - 05/09/25
<b>Café da manhã</b> Horário: 6:45h	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ <u>- GABRIEL JR: LEITE COM CAFÉ</u> <u>- MIGUEL: LEITE ZERO LACTOSE</u>	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CAFÉ (ADOÇADO) <u>- MIGUEL: LEITE ZERO LACTOSE</u>	- BOLACHA DOCE OU SALGADA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ <u>- GABRIEL JR: LEITE COM CAFÉ</u> <u>- MIGUEL: LEITE ZERO LACTOSE</u>	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CAFÉ (ADOÇANTE) <u>- MIGUEL: LEITE ZERO LACTOSE</u>	- PÃO FRNACÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ <u>- GABRIEL JR: LEITE COM CAFÉ</u> <u>- MIGUEL: LEITE ZERO LACTOSE</u>
<b>Almoço</b> Horário: 9:20h	- SALADA DE TOMATE (tomate em rodela, cebola e temperos) - BIFE EM TIRAS COM PIMENTÃO, TOMATE E CEBOLA (carne bovina em tiras, pimentão, tomate, cebola, molho de tomate e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES <u>- JOÃO: SEM FEIJÃO</u>	- SOPA (sopa com macarrão, ervilha seca, carne bovina em cubos, batata, cenoura, abobrinha, chuchu, tomate, cebola e temperos) - FRUTA: MAÇÃ <u>- GABRIEL JR: MAMÃO FORMOSA</u> <u>- JOÃO: SOPA SEM ERVILHA</u>	- SALADA DE ALMEIRÃO (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) - CARNE MOÍDA EM MOLHO COM BATATA (carne bovina moída, batata, tomate, molho e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES <u>- JOÃO: SEM FEIJÃO</u>	- SALADA DE ALFACE (alface, cebola, cheiro verde e temperos) - ARROZ BAIANO (arroz, linguiça suína, ovo cozido, cenoura ralada, temperos e farinha de mandioca) - FRUTA: PERA <u>- JOÃO: SEM FEIJÃO</u> <u>- EMILY / LAURA / LORENZO: ARROZ BAIANO COM LINGUIÇA DE FRANGO</u>	- SALADA DE ALMEIRÃO (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) - QUIBE DE FORNO COM QUEIJO (carne bovina moída, trigo, muçarela, cenoura e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES <u>- JOÃO: SEM FEIJÃO</u>
<b>Jantar</b> Horário: 14:20h	- SALADA DE TOMATE (tomate em rodela, cebola e temperos) - BIFE EM TIRAS COM PIMENTÃO, TOMATE E CEBOLA (carne bovina em tiras, pimentão, tomate, cebola, molho de tomate e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES	- SOPA (sopa com macarrão, ervilha seca, carne bovina em cubos, batata, cenoura, abobrinha, chuchu, tomate, cebola e temperos) - FRUTA: MAÇÃ	- SALADA DE ALMEIRÃO (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) - CARNE MOÍDA EM MOLHO COM BATATA (carne bovina moída, batata, tomate, molho e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES	- SALADA DE ALFACE (alface, cebola, cheiro verde e temperos) - ARROZ BAIANO (arroz, linguiça suína, ovo cozido, cenoura ralada, temperos e farinha de mandioca) - FRUTA: PERA <u>- MICHAEL: ARROZ BAIANO COM LINGUIÇA DE FRANGO</u>	- SALADA DE ALMEIRÃO (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) - QUIBE DE FORNO COM QUEIJO (carne bovina moída, trigo, muçarela, cenoura e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES

**OBSERVAÇÃO 1: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO**

**OBSERVAÇÃO 2: RESTRIÇÃO ALIMENTAR:** GABRIEL JR RAMOS SANTOS (MANHÃ – 3ºANO B) – INTESTINO PRESO: NÃO PODE ALIMENTOS SECOS E QUE RESSECAM  
MIGUEL FERREIRA DE JESUS SENA (MANHÃ – J IB) – INTOLERÂNCIA A LACTOSE: SERVIR SOMENTE LEITE ZERO LACTOSE  
JOÃO GONÇALVES DOS SANTOS (MANHÃ) – ALERGIA: FEIJÃO, SOJA, GRÃO DE BICO, ERVILHA, LENTILHA, AMENDOIM E PEIXE  
EMILY LIMA DA SILVA (MANHÃ – J IIC) – NÃO PODE CARNE SUÍNA E DERIVADOS (MOTIVOS RELIGIOSOS)  
LAURA TORRES BATISTA DE LIMA (MANHÃ – J IA) – NÃO PODE CARNE SUÍNA E DERIVADOS (MOTIVOS RELIGIOSOS)  
LORENZO GABRIEL SANTOS (MANHÃ – J IIB): NÃO PODE CARNE SUÍNA E DERIVADOS (MOTIVOS RELIGIOSOS)  
CHRISTIAN MARTINS DA SILVA (MANHÃ – J IC) – ALERGIA A ABACAXI  
JAMILLE SANTOS DE OLIVEIRA (MANHÃ – 2ºANO B) ALERGIA A ABACAXI  
BRUNO HENRIQUE SOARES (MANHÃ – J IC) – ALERGIA A MANGA  
BERNARDO MATOS REIS (TARDE) – ALERGIA A ABACAXI  
MICHAEL SOUZA NASCIMENTO (TARDE – 3º ANO D) – NÃO PODE CARNE SUÍNA E DERIVADOS (MOTIVOS RELIGIOSOS)  
DAVI LUUCA OLIVEIRA SILVA (TARDE – J IE) – NÃO PODE: LEITE DE VACA DE CAIXINHA  
REBECA SOUSA MARTINS (TARDE) – ALERGIA A AMENDOIM E NÃO PODE EXCESSO DE SÓDIO  
TALYTA THAIS MONTEIRO DA SILVA (TARDE – 4º ANO D) – ALERGIA A ABACAXI

RT: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso  
Nutricionista – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA DE VISTA ALEGRE DO ALTO - SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

**CARDÁPIO PADRÃO Nº 6 – EMEC “PROFESSORA SIDNEY GONÇALVES FINK DORIGAN” (PROGRAMA)**

ETAPA DE ENSINO: Ensino Fundamental (1º ao 5º ano)

FAIXA ETÁRIA: 6 a 10 anos

ZONA URBANA- PERÍODO PARCIAL (manhã e tarde)

SETEMBRO DE 2025

	2ª FEIRA - 01/09/25	3ª FEIRA - 02/09/25	4ª FEIRA - 03/09/25	5ª FEIRA - 04/09/25	6ª FEIRA - 05/09/25
Café da manhã Horário: 7:15h	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ
Almoço Horário: 10:15h	- SALADA DE TOMATE (tomate em rodelas, cebola e temperos) - BIFE EM TIRAS COM PIMENTÃO, TOMATE E CEBOLA (carne bovina em tiras, pimentão, tomate, cebola, molho de tomate e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - FRUTA: MELÃO	- SALADA MISTA DE REPOLHO COM CENOURA (repolho verde e roxo, cenoura ralada, cebola e temperos) - QUIBE DE FORNO COM QUEIJO (carne bovina moída, trigo, muçarela, cenoura e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - SUCO CONCENTRADO DE UVA	- SALADA DE ALMEIRÃO (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) - CARNE MOÍDA EM MOLHO COM BATATA (carne bovina moída, batata, tomate, molho e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - FRUTA: MELANCIA	- SALADA DE ALFACE (alface, cebola, cheiro verde e temperos) - FRICASSÊ DE FRANGO (frango desfiado, creme de milho, muçarela e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - SUCO NATURAL DE LIMÃO	- SALADA DE ALMEIRÃO (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) - CARNE DE PANELA EM CUBOS (carne bovina em cubos, cebola e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - FRUTA: MAMÃO FORMOSA
Lanche da tarde Horário: 11:20h 13:00h	- BOLO DE CHOCOLATE SIMPLES - SUCO CONCENTRADO DE CAJU - <b>GABRIEL JR: FRUTA E SUCO DE UVA</b>	- ROSQUINHA - SUCO DE FRUTAS – LARANJA BATIDA COM MAMÃO, BANANA E MAÇÃ	- PIPOCA SALGADA - SUCO NATURAL DE MARACUJÁ	- FRUTA: BANANA NANICA - LEITE GELADO BATIDO COM CHOCOLATE EM PÓ - <b>GABRIEL JR: FRUTA E SUCO</b>	- BOLACHA DOCE (MAISENA) - BEBIDA GELADA DE MORANGO
Jantar Horário: 15:00h	- LANCHE: PÃO DE LEITE COM MORTADELA - SUCO CONCENTRADO DE CAJU - FRUTA: MELÃO	- LANCHE: PÃO FRANCÊS COM CARNE ACEBOLADA - SUCO CONCENTRADO DE UVA - FRUTA: MELANCIA	- SALADA DE ALMEIRÃO (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) - MACARRÃO COM MOLHO A BOLONHESA (macarrão, carne bovina moída, tomate, molho de tomate e temperos) - SUCO NATURAL DE LIMÃO	- LANCHE: PÃO FRANCÊS COM PERNIL SUÍNO DESFIADO - SUCO CONCENTRADO DE ABACAXI - FRUTA: MAMÃO FORMOSA	- SALADA DE ALMEIRÃO (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) - CARNE DE PANELA EM CUBOS (carne bovina em cubos, cebola e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - SUCO CONCENTRADO DE GOIABA - <b>GABRIEL JR: SUCO DE UVA</b>

OBSERVAÇÃO 1: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

OBSERVAÇÃO 2: RESTRIÇÃO ALIMENTAR: **MICHAEL SOUZA NASCIMENTO (MANHÃ) – NÃO PODE CARNE SUÍNA E DERIVADOS (MOTIVOS RELIGIOSOS)**

**GABRIEL JUNIOR RAMOS SANTOS (TARDE) – INTESTINO CONSTIPADO: EVITAR ALIMENTOS SECOS E QUE PRENDEM O INTESTINO**

RT: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso

Nutricionista – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA DE VISTA ALEGRE DO ALTO - SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

**CARDÁPIO PADRÃO Nº 6 – ESCOLA ESTADUAL “PROFESSOR SALVADOR GOGLIANO JUNIOR”**

ETAPA DE ENSINO: Ensino Fundamental (6º ao 9º ano) e Ensino Médio (1º ao 3º colegial)

FAIXA ETÁRIA: 11 a 15 anos (Ensino Fundamental) e 15 a 18 anos (Ensino Médio)

ZONA URBANA- PERÍODO PARCIAL (manhã, tarde e noite)

SETEMBRO DE 2025

	2ª FEIRA - 01/09/25	3ª FEIRA - 02/09/25	4ª FEIRA - 03/09/25	5ª FEIRA - 04/09/25	6ª FEIRA - 05/09/25
<b>Café da manhã</b> Horário: 6:45h	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CAFÉ (ADOÇADO)	- BOLACHA DOCE OU SALGADA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CAFÉ (ADOÇADO)	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ
<b>Almoço</b> Horário: 10:00h	- SALADA DE TOMATE (tomate em rodela, cebola e temperos) - BIFE EM TIRAS COM PIMENTÃO, TOMATE E CEBOLA (carne bovina em tiras, pimentão, tomate, cebola, molho de tomate e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES	- SOPA (sopa com macarrão, ervilha seca, carne bovina em cubos, batata, cenoura, abobrinha, chuchu, tomate, cebola e temperos) - FRUTA: MAÇÃ	- SALADA DE ALMEIRÃO (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) - CARNE MOÍDA EM MOLHO COM BATATA (carne bovina moída, batata, tomate, molho e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES	- SALADA DE ALFACE (alface, cebola, cheiro verde e temperos) - ARROZ BAIANO (arroz, linguiça suína, ovo cozido, cenoura ralada, temperos e farinha de mandioca)	- SALADA DE ALMEIRÃO (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) - QUIBE DE FORNO COM QUEIJO (carne bovina moída, trigo, muçarela, cenoura e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES
<b>Jantar</b> Horário: 15:45h	- SALADA DE TOMATE (tomate em rodela, cebola e temperos) - BIFE EM TIRAS COM PIMENTÃO, TOMATE E CEBOLA (carne bovina em tiras, pimentão, tomate, cebola, molho de tomate e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES  - LUAN GABRIEL 13:00h – 1 FRUTA 15:45h – MUITA SALADA / SERVIR SOMENTE 1 PORÇÃO DE REFEIÇÃO	- SOPA (sopa com macarrão, ervilha seca, carne bovina em cubos, batata, cenoura, abobrinha, chuchu, tomate, cebola e temperos) - FRUTA: MAÇÃ  - LUAN GABRIEL 13:00h – 1 FRUTA 15:45h – MUITA SALADA / SERVIR SOMENTE 1 PORÇÃO DE REFEIÇÃO	- SALADA DE ALMEIRÃO (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) - CARNE MOÍDA EM MOLHO COM BATATA (carne bovina moída, batata, tomate, molho e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES  - LUAN GABRIEL 13:00h – 1 FRUTA 15:45h – MUITA SALADA / SERVIR SOMENTE 1 PORÇÃO DE REFEIÇÃO	- SALADA DE ALFACE (alface, cebola, cheiro verde e temperos) - ARROZ BAIANO (arroz, linguiça suína, ovo cozido, cenoura ralada, temperos e farinha de mandioca)  - LUAN GABRIEL 13:00h – 1 FRUTA 15:45h – MUITA SALADA / SERVIR SOMENTE 1 PORÇÃO DE REFEIÇÃO	- SALADA DE ALMEIRÃO (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) - QUIBE DE FORNO COM QUEIJO (carne bovina moída, trigo, muçarela, cenoura e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES  - LUAN GABRIEL 13:00h – 1 FRUTA 15:45h – MUITA SALADA / SERVIR SOMENTE 1 PORÇÃO DE REFEIÇÃO
<b>Lanche da noite</b> Horário: 21:00h	- LANCHE: PÃO FRANCÊS COM MORTADELA	- PÃO FRANCÊS COM CARNE ACEBOLADA - FRUTA: MAÇÃ	- LANCHE: PÃO FRANCÊS COM MUÇARELA E TOMATE	- LANCHE: PÃO FRANCÊS COM PERNIL SUÍNO DESFIADO	- LANCHE: PÃO FRANCÊS COM CARNE MOÍDA

OBSERVAÇÃO 1: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

OBSERVAÇÃO 2: RESTRIÇÃO ALIMENTAR: VITÓRIA EMANUELLI MARTINS ALVES (TARDE) – LÚPUS: NÃO PODE ALIMENTOS EMBUTIDOS E COM MUITO SÓDIO  
LUAN GABRIEL VASCO DA SILVA (TARDE) – DIABETES MELLITUS TIPO 1: NÃO PODE EXCESSO DE CARBOIDRATOS, AÇÚCAR E DOCES

RT: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso  
Nutricionista – CRN 3: 22517