

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

**CARDÁPIO PADRÃO Nº 5 – “ASSOCIAÇÃO CORAÇÃO DE JESUS” (BERÇÁRIO)**

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – BERÇÁRIOS (Salas: Berçário IA, Berçário IB, Berçário IIA, Berçário IIB e Berçário Multiseriado)

FAIXA ETÁRIA: Berçários I: 6 meses a 1 ano e 6 meses / Berçários II: 1 ano e 6 meses a 2 anos e 6 meses)

ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

AGOSTO DE 2025

	2ª FEIRA – 25/08/25	3ª FEIRA – 26/08/25	4ª FEIRA – 27/08/25	5ª FEIRA – 28/08/25	6ª FEIRA – 29/08/25
Mamadeira Horário: 7:20h	- LEITE PURO INTEGRAL (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u> OU - MINGAU DE AVEIA COM BANANA (leite integral, leite em pó, aveia em flocos finos e banana nanica madura amassada – para adoçar) <b>- NOAH: LEITE ZERO LACTOSE</b>	- LEITE INTEGRAL PURO (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>  <b>- NOAH: LEITE ZERO LACTOSE</b>	- LEITE PURO INTEGRAL (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u> OU - MINGAU DE AVEIA COM BANANA (leite integral, leite em pó, aveia em flocos finos e banana nanica madura amassada – para adoçar) <b>- NOAH: LEITE ZERO LACTOSE</b>	- LEITE INTEGRAL PURO (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>  <b>- NOAH: LEITE ZERO LACTOSE</b>	- LEITE PURO INTEGRAL (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u> OU - MINGAU DE AVEIA COM BANANA (leite integral, leite em pó, aveia em flocos finos e banana nanica madura amassada – para adoçar) <b>- NOAH: LEITE ZERO LACTOSE</b>
Almoço Horário: 9:00h	- FRANGO EM MOLHO (coxa e sobrecoxa de frango em cubos, tomate, molho, cebola, pouco sal/temperos) - CHUCHU RELADO REFOGADO - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - FRUTA: MELÃO PICADINHO - BEBIDA: ÁGUA	- CARNE DE PANELA ACEBOLADA (carne bovina em cubos, tomate, cebola, pouco sal e pouco temperos) - CABOTIÁ REFOGADO AMASSADO - ARROZ BRANCO SIMPLES - FEIJÃO COM COUVE - SUCO NATURAL DE LARANJA (sem adição de açúcar)	- CARNE EM MOLHO COM MANDIOCA (carne bovina em cubos, mandioca, tomate, molho, cebola, pouco sal e pouco temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - FRUTA: MAÇÃ RASPADINHA - BEBIDA: ÁGUA	- OMELETE DE FORNO COM BRÓCOLIS (ovo, brócolis ninja, cebola, pouco sal e pouco temperos) - ARROZ E FEIJÃO - SUCO NATURAL DE LARANJA LIMA (sem adição de açúcar)	- CARNE MOÍDA REFOGADA COM CENOURA E TOMATE - COUVE FLOR REFOGADO - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - FRUTA: - BEBIDA: ÁGUA
Mamadeira Horário: 12:00h	- LEITE INTEGRAL PURO (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u> <b>- NOAH: LEITE ZERO LACTOSE</b>	- LEITE INTEGRAL PURO (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u> <b>- NOAH: LEITE ZERO LACTOSE</b>	- LEITE INTEGRAL PURO (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u> <b>- NOAH: LEITE ZERO LACTOSE</b>	- LEITE INTEGRAL PURO (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u> <b>- NOAH: LEITE ZERO LACTOSE</b>	- LEITE INTEGRAL PURO (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u> <b>- NOAH: LEITE ZERO LACTOSE</b>
Lanche da tarde Horário: 13:30h	- FRUTA: MAMÃO PAPAYA AMASSADINHO	- FRUTA: PERA	- FRUTA: BANANA MAÇÃ AMASSADA	- FRUTA: MORANGO AMASSADINHO	- FRUTA: ABACATE COM BANANA AMASSADINHO
Jantar Horário: 15:00h	- SOPA DE CARNE, LEGUMES E GRÃO DE BICO (sopa com macarrão, grão de bico, carne bovina em cubos, batata, cenoura, abobrinha, tomate, cebola, pouco sal e pouco temperos) - FRUTA: MELÃO PICADINHO - BEBIDA: ÁGUA	- SOPA DE CANJIQUINHA COM CARNE E COUVE PICADINHA (canjiquinha, carne bovina em cubos, tomate, cebola, pouco sal e pouco temperos) - SUCO NATURAL DE LARANJA (sem adição de açúcar)	- SOPA/CALDO DE FEIJÃO (sopa de feijão batido, macarrão, carne bovina moída, cebola, pouco sal/temperos) - FRUTA: MAÇÃ RASPADINHA - BEBIDA: ÁGUA	- POLENTA COM FRANGO EM MOLHO (fubá, coxa e sobrecoxa de frango em cubos, tomate, molho de tomate, cebola, pouco sal/temperos) - SUCO NATURAL DE LARANJA LIMA (sem adição de açúcar)	- SOPA DE ARROZ COM CARNE (arroz, feijão batido, carne bovina moída, batata, cenoura, chuchu, abobrinha, tomate, pouco sal e pouco temperos) - FRUTA: BANANA MAÇÃ - BEBIDA: ÁGUA

**Importante: Amassar bem os alimentos para servir (NÃO LIQUIDIFICAR).**

**Servir as refeições com bastante caldo ou molho.**

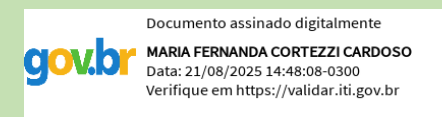
**Não misturar tudo na hora de oferecer para a criança.**

**OBSERVAÇÃO 1: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO**

**OBSERVAÇÃO 2: RESTRIÇÃO ALIMENTAR: NOAH AMORIM RAMOS (BII-B): INTOLERANTE A LACTOSE**

**RT: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso**

**Nutricionista – CRN 3: 22517**



**CONFORME A RESOLUÇÃO Nº6, 08 DE MAIO DE 2020 – SEÇÃO II, ART. 18, §8º “É PROIBIDO A OFERTA DE ALIMENTOS ULTRAPROCESSADOS E A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDAS PARA AS CRIANÇAS DE ATÉ TRÊS ANOS DE IDADE, CONFORME ORIENTAÇÕES DO FNDE”.**

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

**CARDÁPIO PADRÃO Nº 5 – “ASSOCIAÇÃO CORAÇÃO DE JESUS” (MATERNAIS)**

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – MATERNAL (salas: Maternal IA, Maternal IB, Maternal IC, Maternal IIA, Maternal IIB e Maternal IIC)

FAIXA ETÁRIA: Maternal I: 2 anos e 6 meses à 3 anos e 6 meses / Maternal II: 3 anos e 6 meses a 4 anos e 6 meses)

ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

AGOSTO DE 2025

	2ª FEIRA - 25/08/25	3ª FEIRA – 26/08/25	4ª FEIRA – 27/08/25	5ª FEIRA – 28/08/25	6ª FEIRA – 29/08/25
Café da manhã Horário: 6:55h 7:10h	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ <u>- L. BENÍCIO: FRUTA E SUCO</u> <u>- ALICE: PÃO SEM MANTEIGA / SUCO</u> <u>- SARA E ANA LUÍZA: PÃO SEM MANTEIGA E LEITE ZERO LACTOSE</u> <u>-OTÁVIO: PÃO SEM MANTEIGA/SUCO</u>	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ <u>- L. BENÍCIO: FRUTA E SUCO</u> <u>- ALICE: PÃO SEM MANTEIGA / SUCO</u> <u>- SARA E ANA LUÍZA: PÃO SEM MANTEIGA E LEITE ZERO LACTOSE</u> <u>-OTÁVIO: PÃO SEM MANTEIGA/SUCO</u>	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ <u>- L. BENÍCIO: FRUTA E SUCO</u> <u>- ALICE: PÃO SEM MANTEIGA / SUCO</u> <u>- SARA E ANA LUÍZA: PÃO SEM MANTEIGA E LEITE ZERO LACTOSE</u> <u>-OTÁVIO: PÃO SEM MANTEIGA/SUCO</u>	PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ <u>- L. BENÍCIO: FRUTA E SUCO</u> <u>- ALICE: PÃO SEM MANTEIGA / SUCO</u> <u>- SARA E ANA LUÍZA: PÃO SEM MANTEIGA E LEITE ZERO LACTOSE</u> <u>-OTÁVIO: PÃO SEM MANTEIGA/SUCO</u>	PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ <u>- L. BENÍCIO: FRUTA E SUCO</u> <u>- ALICE: PÃO SEM MANTEIGA / SUCO</u> <u>- SARA E ANA LUÍZA: PÃO SEM MANTEIGA E LEITE ZERO LACTOSE</u> <u>-OTÁVIO: PÃO SEM MANTEIGA/SUCO</u>
Almoço Horário: 9:50h 10:15h	- SALADA DE ALFACE (alface, cebola e temperos) - ESTROGONOFÉ DE FRANGO (peito de frango em cubos, leite, farinha de trigo, catchup, mostarda, cebola, cheiro verde e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - FRUTA: MELANCIA <u>- BENÍCIO/ALICE/OTÁVIO: FRANGO EM CUBOS ACEBOLADO</u> <u>- SARA/ANA LUÍZA: ESTROGONOFÉ COM LEITE ZERO LACTOSE</u>	- SALADA DE ALFACE (alface, cebola, cheiro verde e temperos) - CARNE EM CUBOS ACEBOLADA (carne bovina em cubos, cebola, cheiro verde e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - SUCO NATURAL DE LIMÃO	- SALADA DE ACELGA (acelga, cebola, cheiro verde e temperos) - CARNE EM MOLHO COM MANDIOCA (carne bovina em cubos, mandioca, tomate, molho de tomate, cebola, cheiro verde e temperos) - ARROZ E FEIJÃO - FRUTA: MAÇÃ	- SALADA DE CHUCHU COM CENOURA (chuchu e cenoura em cubos cozidos, cebola e temperos) - OMELETE DE FORNO COM BRÓCOLIS (ovo, brócolis ninja, muçarela, cebola e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - SUCO NATURAL DE MARACUJÁ <u>- BENÍCIO/ALICE/OTÁVIO/SARA/ANA LUÍZA: OMELETE SEM MUÇARELA</u>	- SALADA DE ALMEIRÃO (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) - CARNE MOÍDA REFOGADA COM AZEITONA (carne bovina moída, azeitona, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - FRUTA: ABACAXI
Lanche da tarde Horário: 12:10h 12:30h	- BOLO SIMPLES DE LARANJA - SUCO CONCENTRADO DE CAJU	- BISCOITO DE POLVILHO - BEBIDA GELADA DE CAPPUCCINO <u>- BENÍCIO/ALICE/OTÁVIO/SARA E ANA LUÍZA: BOLACHA MARCA “RANCHEIRO/NINFA” E SUCO</u>	- LANCHE: MINI PÃO DE LEITE COM REQUEIJÃO - SUCO NATURAL DE LARANJA <u>- BENÍCIO/ALICE/OTÁVIO/SARA E ANA LUÍZA: BISNAGUINHA “PULLMAN - BISNAGUITO” E SUCO</u>	- SALADA DE FRUTAS	- BOLACHA DOCE - ABACATADA (leite gelado batido com abacate) <u>- BENÍCIO/ALICE/OTÁVIO/SARA E ANA LUÍZA: BOLACHA MARCA “RANCHEIRO/NINFA E SUCO</u>
Jantar Horário: 14:45h 15:00h	- SOPA COM CARNE, LEGUMES E GRÃO DE BICO (macarrão, grão de bico, carne bovina em cubos, batata, cenoura, abobrinha, tomate, cebola e temperos) - FRUTA: MELANCIA	- SOPA DE CANJIQUINHA COM CARNE E COUVE (canjiquinha, carne bovina em cubos, couve, tomate, cebola e temperos) - SUCO NATURAL DE LIMÃO	- SOPA/CALDO DE FEIJÃO (sopa com feijão batido, macarrão e carne bovina moída, cebola e temperos) - FRUTA: MAÇÃ	- POLENTA COM FRANGO EM MOLHO (fubá, coxa e sobrecoxa de frango em cubos, tomate, molho de tomate, cebola e temperos) - SUCO NATURAL DE MARACUJÁ	- SOPA DE ARROZ COM CARNE (arroz, feijão batido, carne bovina moída, batata, cenoura, chuchu, abobrinha, tomate e temperos) - FRUTA: ABACAXI

OBSERVAÇÃO 1: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

OBSERVAÇÃO 2: RESTRIÇÃO ALIMENTAR: **LÁZARO BENÍCIO HASS LOYOLA (MI-B): ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE DE VACA**

**ALICE ALVES DO CARMO (MI-B): ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE DE VACA**

**OTÁVIO ANDRADE CERQUEIRA: ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE E INTOLERÂNCIA A LACTOSE**

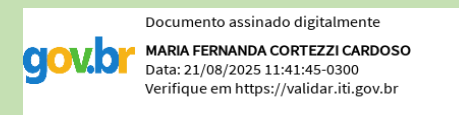
**SARA ESTEVES SOUZA (MI-C): INTOLERÂNCIA A LACTOSE**

**ANA LUÍZA MANTELLI LANÇA: INTOLERÂNCIA A LACTOSE**

**JOÃO PEDRO NERES TOLEDO (MI-A): ALERGIA A CARNE SUÍNA E UVA**

RT: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso

Nutricionista – CRN 3: 22517



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA DE VISTA ALEGRE DO ALTO - SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

**CARDÁPIO PADRÃO Nº 5 – EMEI “AURÉLIO BETTINI” (PRÓ INFÂNCIA)**

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – Jardim IC, Jardim ID, Jardim II e Jardim Multisseriado

FAIXA ETÁRIA: 4 anos e 6 meses e 5 anos

ZONA URBANA- PERÍODO PARCIAL (manhã e tarde)

AGOSTO DE 2025

	2ª FEIRA - 25/08/25	3ª FEIRA - 26/08/25	4ª FEIRA - 27/08/25	5ª FEIRA - 29/08/25	6ª FEIRA - 29/08/25
<b>Café da manhã</b> 6:45h (Escola) 7:00h (Jardim)	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ  - <b>DAVI LUCCA: PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA E SUCO</b>	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ  - <b>DAVI LUCCA: PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA E SUCO</b>	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ  - <b>DAVI LUCCA: PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA E SUCO</b>	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ  - <b>DAVI LUCCA: PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA E SUCO</b>	PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ  - <b>DAVI LUCCA: PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA E SUCO</b>
<b>Almoço</b> Horário: 10:00h (Jardim)	- SALADA DE ALFACE (alface, cebola e temperos) - ESTROGONOFE DE FRANGO (peito de frango em cubos, leite, farinha de trigo, catchup, mostarda, cebola, cheiro verde e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - FRUTA: MELANCIA	- SALADA DE ALFACE (alface, cebola, cheiro verde e temperos) - CARNE EM CUBOS ACEBOLADA (carne bovina em cubos, cebola, cheiro verde e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - SUCO NATURAL DE LIMÃO	- SALADA DE ACELGA (acelga, cebola, cheiro verde e temperos) - CARNE EM MOLHO COM MANDIOCA (carne bovina em cubos, mandioca, tomate, molho de tomate, cebola, cheiro verde e temperos) - ARROZ E FEIJÃO - FRUTA: MAÇÃ	- SALADA DE CHUCHU COM CENOURA (chuchu e cenoura em cubos cozidos, cebola e temperos) - OMELETE DE FORNO COM BRÓCOLIS (ovo, brócolis ninja, muçarela, cebola e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - SUCO NATURAL DE MARACUJÁ	- SALADA DE ALMEIRÃO (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) - CARNE MOÍDA REFOGADA COM AZEITONA (carne bovina moída, azeitona, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - FRUTA: ABACAXI
<b>Lanche da tarde</b> 12:00h (Escola) 12:30h (Jardim)	- BOLO SIMPLES DE LARANJA - SUCO CONCENTRADO DE CAJU	- BISCOITO DE POLVILHO - BEBIDA GELADA DE CAPPUCCINO	- LANCHE: MINI PÃO DE LEITE COM REQUEijão - SUCO NATURAL DE LARANJA	- SALADA DE FRUTAS	- BOLACHA DOCE - ABACATADA (leite gelado batido com abacate)
<b>Jantar</b> Horário: 15:00h (Jardim)	- SOPA COM CARNE, LEGUMES E GRÃO DE BICO (macarrão, grão de bico, carne bovina em cubos, batata, cenoura, abobrinha, tomate, cebola e temperos) - FRUTA: MELANCIA	- SALADA DE ALFACE (alface, cebola, cheiro verde e temperos) - CARNE EM CUBOS ACEBOLADA (carne bovina em cubos, cebola, cheiro verde e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - SUCO NATURAL DE LIMÃO	- SOPA/CALDO DE FEIJÃO (sopa com feijão batido, macarrão e carne bovina moída, cebola e temperos) - FRUTA: MAÇÃ	- SALADA DE CHUCHU COM CENOURA (chuchu e cenoura em cubos cozidos, cebola e temperos) - OMELETE DE FORNO COM BRÓCOLIS (ovo, brócolis ninja, muçarela, cebola e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - SUCO NATURAL DE MARACUJÁ	- SALADA DE ALMEIRÃO (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) - CARNE MOÍDA REFOGADA COM AZEITONA (carne bovina moída, azeitona, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - FRUTA: ABACAXI

OBSERVAÇÃO 1: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

OBSERVAÇÃO 2: RESTRIÇÃO ALIMENTAR: **DAVI LUCCA OLIVEIRA SILVA (MANHÃ) – LEITE DE VACA DE CAIXINHA**

**REBECA SOUSA MARTINS (MANHÃ) – ALERGIA A AMENDOIM E NÃO PODE EXCESSO DE SÓDIO**

**JOÃO (TARDE) – FEIJÃO, SOJA, GRÃO DE BICO, ERVILHA, LENTILHA E PEIXES**

**BERNARDO MATOS BRITO REIS (TARDE) – ALERGIA DE ABACAXI**

**LORENZO GABRIEL SANTOS NASCIMENTO (TARDE) – NÃO PODE CARNE SUÍNA E DERIVADOS (MOTIVO RELIGIOSO)**

RT: **Maria Fernanda Cortezzi Cardoso**

**Nutricionista – CRN 3: 22517**

Documento assinado digitalmente  
**gov.br** MARIA FERNANDA CORTEZZI CARDOSO  
Data: 21/08/2025 11:41:45-0300  
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA DE VISTA ALEGRE DO ALTO - SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

**CARDÁPIO PADRÃO Nº 5 – ESCOLA MUNICIPAL DE ENSINO FUNDAMENTAL “IRINEU JULIÃO”**

ETAPA DE ENSINO: Ensino Fundamental (1º ao 5º ano) e Ensino Médio (1º ao 3º colegial) - FAIXA ETÁRIA: 6 a 10 anos

**CARDÁPIO PADRÃO Nº 5 – ESCOLA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL “AURÉLIO BETTINI” (PRÓ INFÂNCIA)**

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil (Jardim 1 e Jardim 2) - FAIXA ETÁRIA: 4 a 5 anos

ZONA URBANA- PERÍODO PARCIAL (manhã e tarde)

AGOSTO DE 2025

	2ª FEIRA - 25/08/25	3ª FEIRA - 26/08/25	4ª FEIRA - 27/08/25	5ª FEIRA – 28/08/25	6ª FEIRA - 29/08/25
<b>Café da manhã</b> Horário: 6:45h	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ - <u>GABRIEL JR:</u> LEITE COM CAFÉ - <u>MIGUEL:</u> LEITE ZERO LACTOSE	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CAFÉ (ADOÇADO) - <u>MIGUEL:</u> LEITE ZERO LACTOSE	- BOLACHA DOCE OU SALGADA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ - <u>GABRIEL JR:</u> LEITE COM CAFÉ - <u>MIGUEL:</u> LEITE ZERO LACTOSE	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CAFÉ (ADOÇANTE) - <u>MIGUEL:</u> LEITE ZERO LACTOSE	- PÃO FRNACÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ - <u>GABRIEL JR:</u> LEITE COM CAFÉ - <u>MIGUEL:</u> LEITE ZERO LACTOSE
<b>Almoço</b> Horário: 9:20h	- SALADA DE ALFACE (alface, cebola e temperos) - ESTROGONOFE DE FRANGO (peito de frango em cubos, leite, farinha de trigo, catchup, mostarda, cebola, cheiro verde e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES  - <u>JOÃO:</u> SEM FEIJÃO	- SALADA DE AMEIRÃO (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) - ARROZ TEMPERADO (arroz, carne bovina em cubos, cenoura, milho, ervilha, pimentão, azeitona, tomate, molho, cebola e temperos) - FEIJÃO SIMPLES - FRUTA: MELANCIA - <u>JOÃO:</u> SEM FEIJÃO	- SALADA DE ACELGA (acelga, cebola, cheiro verde e temperos) - CARNE EM MOLHO COM MANDIOCA (carne bovina em cubos, mandioca, tomate, molho de tomate, cebola e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES  - <u>JOÃO:</u> SEM FEIJÃO	- POLENTA COM FRANGO EM MOLHO (fubá, coxa e sobrecoxa de frango em cubos, tomate, molho de tomate, cebola e temperos) - FRUTA: BANANA NANICA	- SALADA DE ALMEIRÃO (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) - ESCONDIDINHO DE CARNE MOÍDA (carne bovina moída, temperos, purê de batata e muçarela) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES  - <u>JOÃO:</u> SEM FEIJÃO
<b>Jantar</b> Horário: 14:20h	- SALADA DE TOMATE (tomate em rodelas, cebola e temperos) - ESTROGONOFE DE FRANGO (peito de frango em cubos, leite, farinha de trigo, catchup, mostarda, cebola, cheiro verde e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES	- SALADA DE ALMEIRÃO (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) - ARROZ TEMPERADO (arroz, carne bovina em cubos, cenoura, milho, ervilha, pimentão, azeitona, tomate, molho, cebola e temperos) - FEIJÃO SIMPLES - FRUTA: MELANCIA	- SALADA DE ACELGA (acelga, cebola, cheiro verde e temperos) - CARNE EM MOLHO COM MANDIOCA (carne bovina em cubos, mandioca, tomate, molho de tomate, cebola e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES  - <u>JOÃO:</u> SEM FEIJÃO	- POLENTA COM FRANGO EM MOLHO (fubá, coxa e sobrecoxa de frango em cubos, tomate, molho de tomate, cebola e temperos) - FRUTA: BANANA NANICA	- SALADA DE ALMEIRÃO (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) - ESCONDIDINHO DE CARNE MOÍDA (carne bovina moída, temperos, purê de batata e muçarela) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES  - <u>JOÃO:</u> SEM FEIJÃO

**OBSERVAÇÃO 1: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO**

**OBSERVAÇÃO 2: RESTRIÇÃO ALIMENTAR:** GABRIEL JR RAMOS SANTOS (MANHÃ – 3ºANO B) – INTESTINO PRESO: NÃO PODE ALIMENTOS SECOS E QUE RESSECAM  
MIGUEL FERREIRA DE JESUS SENA (MANHÃ – J IB) – INTOLERÂNCIA A LACTOSE: SERVIR SOMENTE LEITE ZERO LACTOSE  
JOÃO GONÇALVES DOS SANTOS (MANHÃ) – ALERGIA: FEIJÃO, SOJA, GRÃO DE BICO, ERVILHA, LENTILHA, AMENDOIM E PEIXE  
EMILY LIMA DA SILVA (MANHÃ – J IIC) – NÃO PODE CARNE SUÍNA E DERIVADOS (MOTIVOS RELIGIOSOS)  
LAURA TORRES BATISTA DE LIMA (MANHÃ – J IA) – NÃO PODE CARNE SUÍNA E DERIVADOS (MOTIVOS RELIGIOSOS)  
LORENZO GABRIEL SANTOS (MANHÃ – J IIB): NÃO PODE CARNE SUÍNA E DERIVADOS (MOTIVOS RELIGIOSOS)  
CHRISTIAN MARTINS DA SILVA (MANHÃ – J IC) – ALERGIA A ABACAXI  
JAMILLE SANTOS DE OLIVEIRA (MANHÃ – 2ºANO B) ALERGIA A ABACAXI  
BRUNO HENRIQUE SOARES (MANHÃ – J IC) – ALERGIA A MANGA  
BERNARDO MATOS REIS (TARDE) – ALERGIA A ABACAXI  
MICHAEL SOUZA NASCIMENTO (TARDE – 3º ANO D) – NÃO PODE CARNE SUÍNA E DERIVADOS (MOTIVOS RELIGIOSOS)  
DAVI LUUCA OLIVEIRA SILVA (TARDE – J IE) – NÃO PODE: LEITE DE VACA DE CAIXINHA  
REBECA SOUSA MARTINS (TARDE) – ALERGIA A AMENDOIM E NÃO PODE EXCESSO DE SÓDIO  
TALYTA THAIS MONTEIRO DA SILVA (TARDE – 4º ANO D) – ALERGIA A ABACAXI

RT: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso  
Nutricionista – CRN 3: 22517

Documento assinado digitalmente  
**gov.br** MARIA FERNANDA CORTEZZI CARDOSO  
Data: 21/08/2025 11:41:44-0300  
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA DE VISTA ALEGRE DO ALTO - SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

**CARDÁPIO PADRÃO Nº 5 – EMEC “PROFESSORA SIDNEY GONÇALVES FINK DORIGAN” (PROGRAMA)**

ETAPA DE ENSINO: Ensino Fundamental (1º ao 5º ano)

FAIXA ETÁRIA: 6 a 10 anos

ZONA URBANA- PERÍODO PARCIAL (manhã e tarde)

XXXXXXX DE 2025

	2ª FEIRA - 25/08/25	3ª FEIRA - 26/XX/25	4ª FEIRA - XX/XX/25	5ª FEIRA - XX/XX/25	6ª FEIRA - XX/XX/25
Café da manhã Horário: 7:15h	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ
Almoço Horário: 10:15h	- SALADA DE ALFACE (alface, cebola e temperos) - ESTROGONOFE DE FRANGO (peito de frango em cubos, leite, farinha de trigo, catchup, mostarda, cebola, cheiro verde e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - FRUTA: MELANCIA	- SALADA DE ALFACE (alface, cebola, cheiro verde e temperos) - CARNE EM CUBOS ACEBOLADA (carne bovina em cubos, cebola, cheiro verde e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - SUCO NATURAL DE LIMÃO	- SALADA DE ACELGA (acelga, cebola, cheiro verde e temperos) - CARNE EM MOLHO COM MANDIOCA (carne bovina em cubos, mandioca, tomate, molho de tomate, cebola, cheiro verde e temperos) - ARROZ E FEIJÃO - FRUTA: MAMÃO FORMOSA	- SALADA DE CHUCHU COM CENOURA (chuchu e cenoura em cubos cozidos, cebola e temperos) - OMELETE DE FORNO COM BRÓCOLIS (ovo, brócolis ninja, muçarela, cebola e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - SUCO NATURAL DE MARACUJÁ	- SALADA DE ALMEIRÃO (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) - CARNE MOÍDA REFOGADA COM AZEITONA (carne bovina moída, azeitona, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - FRUTA: ABACAXI
Lanche da tarde Horário: 11:20h 13:00h	- BISCOITO DE POLVILHO - BEBIDA GELADA DE CAPPUCCINO  - <u>GABRIEL JR: FRUTA E SUCO</u>	- BOLO SIMPLES DE LARANJA - SUCO CONCENTRADO DE CAJU  - <u>GABRIEL JR: SUCO DE LIMÃO</u>	- LANCHE: MINI PÃO DE LEITE COM REQUEijão - SUCO NATURAL DE LARANJA	- BOLACHA DOCE - ABACATADA (leite gelado batido com abacate)	- SALADA DE FRUTAS
Jantar Horário: 15:00h	- LANCHE: PÃO DE LEITE COM MUÇARELA E TOMATE - SUCO CONCENTRADO DE UVA - FRUTA: MELANCIA	- LANCHE: PÃO FRANCÊS COM CARNE EM MOLHO DESFIADA - SUCO NATURAL DE LIMÃO - FRUTA: MAMÃO FORMOSA	- SOPA/CALDO DE FEIJÃO (sopa com feijão batido, macarrão e carne bovina moída, cebola e temperos) - SUCO CONCENTRADO DE GOIABA	- LANCHE: PÃO FRANCÊS COM PATÊ DE FRANGO E ALFACE - SUCO NATURAL DE MARACUJÁ - FRUTA: ABACAXI	- SALADA DE ALMEIRÃO (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) - CARNE MOÍDA REFOGADA COM AZEITONA (carne bovina moída, azeitona, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - SUCO NATURAL DE LIMÃO

OBSERVAÇÃO 1: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

OBSERVAÇÃO 2: RESTRIÇÃO ALIMENTAR: **MICHAEL SOUZA NASCIMENTO (MANHÃ) – NÃO PODE CARNE SUÍNA E DERIVADOS (MOTIVOS RELIGIOSOS)**

**GABRIEL JUNIOR RAMOS SANTOS (TARDE) – INTESTINO CONSTIPADO: EVITAR ALIMENTOS SECOS E QUE PRENDEM O INTESTINO**

RT: *Maria Fernanda Cortezzi Cardoso*

*Nutricionista – CRN 3: 22517*

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA DE VISTA ALEGRE DO ALTO - SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

**CARDÁPIO PADRÃO Nº 5 – ESCOLA ESTADUAL “PROFESSOR SALVADOR GOGLIANO JUNIOR”**

ETAPA DE ENSINO: Ensino Fundamental (6º ao 9º ano) e Ensino Médio (1º ao 3º colegial)

FAIXA ETÁRIA: 11 a 15 anos (Ensino Fundamental) e 15 a 18 anos (Ensino Médio)

ZONA URBANA- PERÍODO PARCIAL (manhã, tarde e noite)

AGOSTO DE 2025

	2ª FEIRA - 25/08/25	3ª FEIRA - 26/08/25	4ª FEIRA - 27/08/25	5ª FEIRA - 28/08/25	6ª FEIRA - 29/08/25
Café da manhã Horário: 6:45h	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA LEITE COM CAFÉ (ADOÇADO)	- BOLACHA DOCE OU SALGADA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CAFÉ (ADOÇADO)	PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ
Almoço Horário: 10:00h	- SALADA DE ALFACE (alface, cebola e temperos) - ESTROGONOFE DE FRANGO (peito de frango em cubos, leite, farinha de trigo, catchup, mostarda, cebola, cheiro verde e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES	- SALADA DE ALMEIRÃO (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) - ARROZ TEMPERADO (arroz, carne bovina em cubos, cenoura, milho, ervilha, pimentão, azeitona, tomate, molho, cebola e temperos) - FEIJÃO SIMPLES - FRUTA: BANANA NANICA	- SALADA DE ACELGA (acelga, cebola, cheiro verde e temperos) - CARNE EM MOLHO COM MANDIOCA (carne bovina em cubos, mandioca, tomate, molho de tomate, cebola e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES	- POLENTA COM FRANGO EM MOLHO (fubá, coxa e sobrecoxa de frango em cubos, tomate, molho de tomate, cebola e temperos)	- SALADA DE ALMEIRÃO (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) - ESCONDIDINHO DE CARNE MOÍDA (carne bovina moída, temperos, purê de batata e muçarela) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES
Jantar Horário: 15:45h	- SALADA DE ALFACE (alface, cebola e temperos) - ESTROGONOFE DE FRANGO (peito de frango em cubos, leite, farinha de trigo, catchup, mostarda, cebola, cheiro verde e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES  - LUAN GABRIEL 13:00h – 1 FRUTA 15:45h – MUITA SALADA / SERVIR SOMENTE 1 PORÇÃO DE REFEIÇÃO	- SALADA DE ALMEIRÃO (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) - ARROZ TEMPERADO (arroz, carne bovina em cubos, cenoura, milho, ervilha, pimentão, azeitona, tomate, molho, cebola e temperos) - FEIJÃO SIMPLES - FRUTA: BANANA NANICA  - LUAN GABRIEL 13:00h – 1 FRUTA 15:45h – MUITA SALADA / SERVIR SOMENTE 1 PORÇÃO DE REFEIÇÃO	- SALADA DE ACELGA (acelga, cebola, cheiro verde e temperos) - CARNE EM MOLHO COM MANDIOCA (carne bovina em cubos, mandioca, tomate, molho de tomate, cebola e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES  - LUAN GABRIEL 13:00h – 1 FRUTA 15:45h – MUITA SALADA / SERVIR SOMENTE 1 PORÇÃO DE REFEIÇÃO	- POLENTA COM FRANGO EM MOLHO (fubá, coxa e sobrecoxa de frango em cubos, tomate, molho de tomate, cebola e temperos)  - LUAN GABRIEL 13:00h – 1 FRUTA 15:45h – MUITA SALADA / SERVIR SOMENTE 1 PORÇÃO DE REFEIÇÃO	- SALADA DE ALMEIRÃO (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) - ESCONDIDINHO DE CARNE MOÍDA (carne bovina moída, temperos, purê de batata e muçarela) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES  - LUAN GABRIEL 13:00h – 1 FRUTA 15:45h – MUITA SALADA / SERVIR SOMENTE 1 PORÇÃO DE REFEIÇÃO
Lanche da noite Horário: 21:00h	- LANCHE: PÃO DE LEITE COM MUÇARELA E TOMATE	- PÃO FRANCÊS COM CARNE EM MOLHO DESFIADA - FRUTA: BANANA NANICA	- TORTA SALGADA BAURU (massa caseira, presunto, muçarela, tomate, cebola e temperos)	- LANCHE: PÃO FRANCÊS COM PATÊ DE FRANGO E ALFACE	- LANCHE: PÃO FRANCÊS COM CARNE MOÍDA

OBSERVAÇÃO 1: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

OBSERVAÇÃO 2: RESTRIÇÃO ALIMENTAR: VITÓRIA EMANUELLI MARTINS ALVES (TARDE) – LÚPUS: NÃO PODE ALIMENTOS EMBUTIDOS E COM MUITO SÓDIO  
LUAN GABRIEL VASCO DA SILVA (TARDE) – DIABETES MELLITUS TIPO 1: NÃO PODE EXCESSO DE CARBOIDRATOS, AÇÚCAR E DOCES

RT: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso  
Nutricionista – CRN 3: 22517