

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA DE VISTA ALEGRE DO ALTO - SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO PADRÃO Nº 2 – ESCOLA ESTADUAL “PROFESSOR SALVADOR GOGLIANO JUNIOR”

ETAPA DE ENSINO: Ensino Fundamental (6º ao 9º ano) e Ensino Médio (1º ao 3º colegial)

FAIXA ETÁRIA: 11 a 15 anos (Ensino Fundamental) e 15 a 18 anos (Ensino Médio)

ZONA URBANA- PERÍODO PARCIAL (manhã, tarde e noite)

ABRIL DE 2025

	2ª FEIRA - 31/03/25	3ª FEIRA - 01/04/25	4ª FEIRA - 02/04/25	5ª FEIRA - 03/04/25	6ª FEIRA - 05/04/25
Café da manhã Horário: 6:45h	Pão francês com manteiga Leite integral com chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral com café adoçado	Pão francês com manteiga Leite integral com chocolate em pó	Bolacha doce ou salgada Leite integral com chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral com café adoçado
Almoço Horário: 10:00h	Salada de acelga (acelga, cebola, cheiro verde e temperos) Estrogonofe de carne (carne bovina em cubos e molho para estrogonofe) Arroz e Feijão (carioca) simples	Polenta com carne moída em molho (fubá, carne bovina moída, cebola, tomate, molho de tomate, azeitona, cheiro verde e temperos) Fruta: Banana nanica	Salada de repolho com cenoura (repolho verde, cenoura ralada, cebola, cheiro verde e temperos) Frango em molho com batata (coxa e sobrecoxa de frango sem osso/pele em cubos, batata, tomate, molho de tomate, cebola, ch.verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Risoto de carne moída (arroz, carne bovina moída, ervilha, vagem, tomate, molho de tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Feijão (carioca) simples	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) Farofa (linguiça calabresa, ovo cozido, cenoura, azeitona, tomate, cebola, cheiro verde, temperos, farinha de mandioca e de milho) Arroz e Feijão (carioca) simples
Jantar Horário: 15:45h	Salada de acelga (acelga, cebola, cheiro verde e temperos) Estrogonofe de carne (carne bovina em cubos e molho para estrogonofe) Arroz e Feijão (carioca) simples <u>- LUAN GABRIEL</u> 13:00h – 1 FRUTA 15:45h – REFEIÇÃO COM BASTANTE SALADA (REPETIR SÓ A SALADA)	Polenta com carne moída em molho (fubá, carne bovina moída, cebola, tomate, molho de tomate, azeitona, cheiro verde e temperos) Fruta: Banana nanica <u>- LUAN GABRIEL</u> 13:00h – 1 FRUTA 15:45h – SALADA DE FOLHAS E PRATO DE POLENTA (REPETIR SÓ A SALADA)	Salada de repolho com cenoura (repolho verde, cenoura ralada, cebola, cheiro verde e temperos) Frango em molho com batata (coxa e sobrecoxa de frango sem osso/pele em cubos, batata, tomate, molho de tomate, cebola, ch.verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples <u>- LUAN GABRIEL</u> 13:00h – 1 FRUTA 15:45h – REFEIÇÃO COM BASTANTE SALADA (REPETIR SÓ A SALADA)	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Risoto de carne moída (arroz, carne bovina moída, ervilha, vagem, tomate, molho de tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Feijão (carioca) simples <u>- LUAN GABRIEL</u> 13:00h – 1 FRUTA 15:45h – REFEIÇÃO COM BASTANTE SALADA (REPETIR SÓ A SALADA)	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) Farofa (linguiça calabresa, ovo cozido, cenoura, azeitona, tomate, cebola, cheiro verde, temperos, farinha de mandioca e de milho) Arroz e Feijão (carioca) simples <u>- LUAN GABRIEL: 13:00h – 1 FRUTA 15:45h – REFEIÇÃO COM BASTANTE SALADA (REPETIR SÓ A SALADA)</u> <u>- VITÓRIA EMANUELLI: FAROFA SEM CALABRESA E SEM AZEITONA (FAZER A FAROFA CARNE SUÍNA)</u>
Lanche da noite Horário: 21:00h	Lanche: Pão francês com presunto e muçarela	Lanche: Pão francês c/carne moída Fruta: Banana nanica	Lanche: Pão francês com mortadela	Lanche: Pão francês com carne em molho desfiada	Lanche: Pão francês com pernil suíno desfiado

OBSERVAÇÃO 1: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

OBSERVAÇÃO 2: **RESTRIÇÃO VITÓRIA EMANUELLI MARTINS ALVES (TARDE) – LÚPUS: ALIMENTOS EMBUTIDOS E RICOS EM SÓDIO**
RESTRIÇÃO LUAN GABRIEL VASCO DA SILVA (TARDE) – DIABETES MELLITUS TIPO 1

Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO PADRÃO Nº 2 – “ASSOCIAÇÃO CORAÇÃO DE JESUS” (BERÇÁRIO)

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – BERÇÁRIOS (Salas: Berçário IA, Berçário IB, Berçário IIA, Berçário IIB e Berçário Multiseriado)

FAIXA ETÁRIA: Berçários I: 6 meses a 1 ano e 6 meses / Berçários II: 1 ano e 6 meses a 2 anos e 6 meses)

ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

ABRIL DE 2025

	2ª FEIRA – 31/03/25	3ª FEIRA – 01/04/25	4ª FEIRA – 02/04/25	5ª FEIRA – 03/04/25	6ª FEIRA – 04/04/25
Mamadeira Horário: 7:20h	Leite integral puro (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u> OU Mingau de aveia com banana (leite integral, leite em pó, aveia em flocos finos e banana nanica madura amassada – para adoçar)	Leite integral puro (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>	Leite integral puro (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u> OU Mingau de aveia com banana (leite integral, leite em pó, aveia em flocos finos e banana nanica madura amassada – para adoçar)	Leite integral puro (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>	Leite integral puro (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u> OU Mingau de aveia com banana (leite integral, leite em pó, aveia em flocos finos e banana nanica madura amassada – para adoçar)
Almoço Horário: 9:00h	Carne de panela desfiada (carne bovina em cubos, tomate, cebola e pouco sal/temperos – cozida na pressão, deixar bem macia p/desfiar) Abobrinha ralada refogada Arroz e Feijão (carioca) simples (servir com bastante caldo e amassado) Fruta: Mamão papaya amassado Bebida: Água	Carne moída com chuchu (carne bovina moída, chuchu em cubos, tomate, cebola, pouco sal/temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples (servir com bastante caldo e amassado) Suco natural de laranja (sem adição de açúcar)	Frango em molho com batata (coxa e sobrecoxa de frango sem osso/pele em cubos, batata em cubos pequenos, tomate, molho de tomate, cebola, pouco sal e poucos temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples (servir com bastante caldo e bem amassado) Fruta: Laranja Bebida: Água	Filé de peixe em molho (filé de peixe, tomate, molho de tomate, cebola, pouco sal e pouco tempero) Brócolis refogado Arroz e Feijão (carioca) simples (servir com bastante caldo e bem amassado) Suco natural de laranja lima (sem adição de açúcar)	Ovos mexidos com espinafre Arroz e Feijão (carioca) com couve (servir com bastante caldo e bem amassado) Fruta: Pera raspadinha Bebida: Água
Mamadeira Horário: 12:00h	Leite integral puro (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>	Leite integral puro (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>	Leite integral puro (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>	Leite integral puro (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>	Leite integral puro (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>
Lanche da tarde Horário: 13:30h	Fruta: Maçã raspadinha	Fruta: Banana nanica amassada	Fruta: Manga picadinha	Fruta: Banana maçã amassada	Fruta: Laranja lima
Jantar Horário: 15:00h	Sopa de legumes com macarrão e carne Fruta: Mamão papaya amassado Bebida: Água	Polenta com carne moída em molho Suco natural de laranja (sem adição de açúcar)	Canja com legumes (arroz, peito de frango, batata, cenoura, tomate, cebola, pouco sal e pouco temperos) Fruta: Laranja Bebida: Água	Macarrão com molho de tomate à bolonhesa - Suco natural de laranja lima (sem adição de açúcar)	Sopa de fubá com carne moída e couve Fruta: Pera raspadinha Bebida: Água

Observação: Amassar bem os alimentos para servir (NÃO LIQUIDIFICAR) e servir as refeições com bastante caldo ou molho.

OBSERVAÇÃO 1: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

OBSERVAÇÃO 2: **RESTRIÇÃO ALIMENTAR – NOAH AMORIM RAMOS (BII-B): INTOLERANTE A LACTOSE**



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista CRN 3: 22517

CONFORME A RESOLUÇÃO Nº6, 08 DE MAIO DE 2020 – SEÇÃO II, ART. 18, §8º “É PROIBIDO A OFERTA DE ALIMENTOS ULTRAPROCESSADOS E A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDAS PARA AS CRIANÇAS DE ATÉ TRÊS ANOS DE IDADE, CONFORME ORIENTAÇÕES DO FNDE”.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO PADRÃO Nº 2 – “ASSOCIAÇÃO CORAÇÃO DE JESUS” (MATERNAIS)

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – MATERNAL (salas: Maternal IA, Maternal IB, Maternal IC, Maternal IIA, Maternal IIB e Maternal IIC)

FAIXA ETÁRIA: Maternal I: 2 anos e 6 meses à 3 anos e 6 meses / Maternal II: 3 anos e 6 meses a 4 anos e 6 meses)

ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

ABRIL DE 2025

	2ª FEIRA - 31/03/25	3ª FEIRA – 01/04/25	4ª FEIRA – 02/04/25	5ª FEIRA – 03/04/25	6ª FEIRA – 04/04/25
Café da manhã Horário: 6:55h 7:10h	Pão francês com manteiga Leite integral com chocolate em pó <u>- L. BENÍCIO E ALICE: PÃO FRANCÊS SEM MANTEIGA / SUCO</u> <u>- SARA: LEITE ZERO LACTOSE E PÃO SEM MANTEIGA</u>	Pão francês com manteiga Leite integral com chocolate em pó <u>- L. BENÍCIO E ALICE: PÃO FRANCÊS SEM MANTEIGA / SUCO</u> <u>- SARA: LEITE ZERO LACTOSE E PÃO SEM MANTEIGA</u>	Pão francês com manteiga Leite integral com chocolate em pó <u>- L. BENÍCIO E ALICE: PÃO FRANCÊS SEM MANTEIGA / SUCO</u> <u>- SARA: LEITE ZERO LACTOSE E PÃO SEM MANTEIGA</u>	Pão francês com manteiga Leite integral com chocolate em pó <u>- L. BENÍCIO E ALICE: PÃO FRANCÊS SEM MANTEIGA / SUCO</u> <u>- SARA: LEITE ZERO LACTOSE E PÃO SEM MANTEIGA</u>	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó <u>- L. BENÍCIO E ALICE: PÃO FRANCÊS SEM MANTEIGA / SUCO</u> <u>- SARA: LEITE ZERO LACTOSE E PÃO SEM MANTEIGA</u>
Almoço Horário: 9:50h 10:15h	Salada de acelga (acelga, cebola, cheiro verde e temperos) Estrogonofe de carne (carne bovina em cubos e molho para estrogonofe) Arroz e Feijão (carioca) simples Fruta: Melancia <u>- L. BENÍCIO E ALICE E SARA: CARNE EM CUBOS ACEBOLADA</u>	Salada de repolho com cenoura (repolho verde, cenoura ralada, cebola, cheiro verde e temperos) Carne moída com azeitona (carne bovina moída, azeitona, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de limão	Salada de brócolis e couve flor (brócolis chinês, couve flor, cebola, cheiro verde e temperos) Frango em molho com batata (coxa e sobrecoxa de frango sem osso/pele em cubos, batata, tomate, molho de tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Fruta: Banana nanica	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Quibe de forno com muçarela (carne bovina moída, trigo, muçarela, cenoura, tomate, cebola e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de abacaxi <u>- L. BENÍCIO E ALICE E SARA: QUIBE SEM MUÇARELA</u>	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) Farofa (linguiça calabresa, ovo cozido, cenoura, azeitona, tomate, cebola, cheiro verde, temperos, farinha de mandioca e de milho) Arroz e Feijão (carioca) simples Fruta: Tangerina
Lanche da tarde Horário: 12:10h 12:30h	Biscoito salgado (individual) Bebida gelada de morango <u>- L. BENÍCIO E ALICE: FRUTA E SUCO</u> <u>- SARA: LEITE SEM LACTOSE BATIDO COM MORANGO</u>	Canjica <u>- L. BENÍCIO E ALICE: FRUTA E SUCO</u> <u>SARA: CANJICA COM LEITE ZERO LACTOSE</u>	Pão de forma com requeijão Suco concentrado de caju <u>- L. BENÍCIO E ALICE: FRUTA E SUCO</u> <u>- SARA: PÃO DE FORMA PURO</u>	Bolo de fubá simples Suco concentrado de caju <u>- L. BENÍCIO E ALICE: BOLO DE FUBÁ SEM LEITE E SUCO</u>	Rosquinha Suco natural de maracujá <u>- L. BENÍCIO E ALICE: FRUTA E SUCO</u>
Jantar Horário: 14:45h 15:00h	Sopa de feijão com macarrão, carne e legumes (feijão batido, macarrão, carne bovina em cubos, batata, cenoura, tomate, cebola e temperos) Fruta: Melancia	Canja de galinha com legumes Suco natural de limão	Salada de acelga Lasanha à bolonhesa com muçarela Arroz branco simples Fruta: Banana nanica	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Macarrão com de tomate com frango Suco natural de abacaxi	Sopa de fubá com carne moída e couve Fruta: Tangerina

OBSERVAÇÃO 1: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

OBSERVAÇÃO 2: RESTRIÇÃO ALIMENTAR: - LÁZARO BENÍCIO HASS LOYOLA (MI-B): ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE DE VACA
- ALICE ALVES DO CARMO (MI-B): ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE DE VACA
- SARA ESTEVES SOUZA (MI-C): INTOLERÂNCIA A LACTOSE
- JOÃO PEDRO NERES TOLEDO (MI-A): ALERGIA A CARNE SUÍNA E UVA

Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA DE VISTA ALEGRE DO ALTO - SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO PADRÃO Nº 2 – ESCOLA MUNICIPAL DE ENSINO FUNDAMENTAL "IRINEU JULIÃO"

ETAPA DE ENSINO: Ensino Fundamental (1º ao 5º ano) e Ensino Médio (1º ao 3º colegial) - FAIXA ETÁRIA: 6 a 10 anos

CARDÁPIO PADRÃO Nº 2 – ESCOLA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL "AURÉLIO BETTINI" (PRÓ INFÂNCIA)

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil (Jardim 1 e Jardim 2) - FAIXA ETÁRIA: 4 a 5 anos

ZONA URBANA- PERÍODO PARCIAL (manhã e tarde)

ABRIL DE 2025

	2ª FEIRA - 31/03/25	3ª FEIRA - 01/04/25	4ª FEIRA - 02/04/25	5ª FEIRA - 03/04/25	6ª FEIRA - 05/04/25
Café da manhã Horário: 6:45h	Pão francês com manteiga Leite integral com chocolate em pó - <u>GABRIEL JR:</u> LEITE PURO E 1 FRUTA - <u>MIGUEL:</u> LEITE ZERO LACTOSE	- Pão francês com manteiga - Leite integral com chocolate em pó - <u>GABRIEL JR:</u> LEITE PURO E 1 FRUTA - <u>MIGUEL:</u> LEITE ZERO LACTOSE	Bolacha doce ou salgada Leite integral com chocolate em pó - <u>GABRIEL JR:</u> LEITE PURO E 1 FRUTA - <u>MIGUEL:</u> LEITE ZERO LACTOSE	Pão francês com manteiga Leite integral com café adoçado - <u>GABRIEL JR:</u> LEITE PURO E 1 FRUTA - <u>MIGUEL:</u> LEITE ZERO LACTOSE	Bolacha doce ou salgada Leite integral com chocolate em pó - <u>GABRIEL JR:</u> LEITE PURO E 1 FRUTA - <u>MIGUEL:</u> LEITE ZERO LACTOSE
Almoço Horário: 9:20h	Salada de acelga (acelga, cebola, cheiro verde e temperos) Estrogonofe de carne (carne bovina em cubos e molho para estrogonofe) Arroz e Feijão (carioca) simples - <u>JOÃO:</u> SEM FEIJÃO	Polenta com carne moída em molho (fubá, carne bovina moída, cebola, tomate, molho de tomate, azeitona, cheiro verde e temperos) Fruta: Banana nanica	Salada de repolho com cenoura (repolho verde, cenoura ralada, cebola, cheiro verde e temperos) Frango em molho com batata (coxa e sobrecoxa de frango sem osso/pele em cubos, batata, tomate, molho de tomate, cebola, ch.verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples - <u>GABRIEL JR:</u> FRANGO SEM BATATA - <u>JOÃO:</u> SEM FEIJÃO	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Risoto de carne moída (arroz, carne bovina moída, ervilha, vagem, tomate, molho de tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Feijão (carioca) simples Fruta: Melancia - <u>JOÃO:</u> SEM FEIJÃO	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) Farofa (linguiça calabresa, ovo cozido, cenoura, azeitona, tomate, cebola, cheiro verde, temperos, farinha de mandioca e de milho) Arroz e Feijão (carioca) simples - <u>EMILY E LAURA:</u> FAROFA COM LINGUIÇA DE FRANGO - <u>JOÃO:</u> SEM FEIJÃO
Jantar Horário: 14:20h	Salada de acelga (acelga, cebola, cheiro verde e temperos) Estrogonofe de carne (carne bovina em cubos e molho para estrogonofe) Arroz e Feijão (carioca) simples - <u>DAVI LUCCA:</u> SEM ESTROGONOFE – CARNE ACEBOLADA	Polenta com carne moída em molho (fubá, carne bovina moída, cebola, tomate, molho de tomate, azeitona, cheiro verde e temperos) Fruta: Banana nanica	Salada de repolho com cenoura (repolho verde, cenoura ralada, cebola, cheiro verde e temperos) Frango em molho com batata (coxa e sobrecoxa de frango sem osso/pele em cubos, batata, tomate, molho de tomate, cebola, ch.verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Risoto de carne moída (arroz, carne bovina moída, ervilha, vagem, tomate, molho de tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Feijão (carioca) simples Fruta: Melancia	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) Farofa (linguiça calabresa, ovo cozido, cenoura, azeitona, tomate, cebola, cheiro verde, temperos, farinha de mandioca e de milho) Arroz e Feijão (carioca) simples

OBSERVAÇÃO 1: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

OBSERVAÇÃO 2: RESTRIÇÃO JOÃO GONÇALVES DOS SANTOS (MANHÃ) – FEIJÃO, SOJA, GRÃO DE BICO, ERVILHA, LENTILHA, AMENDOIM E PEIXES
RESTRIÇÃO EMILY LIMA DA SILVA (MANHÃ) – CARNE SUÍNA E DERIVADOS (MOTIVOS RELIGIOSOS)
RESTRIÇÃO LAURA TORRES BATISTA DE LIMA (MANHÃ) – CARNE SUÍNA E DERIVADOS (MOTIVOS RELIGIOSOS)
RESTRIÇÃO GABRIEL JR RAMOS SANTOS (MANHÃ) – INTESTINO CONSTIPADO: ALIMENTOS SECOS E QUE PRENDEM O INTESTINO
RESTRIÇÃO MIGUEL FERREIRA DE JESUS SENA (MANHÃ) – INTOLERÂNCIA A LACTOSE
CHRISTIAN MARTINS DA SILVA (MANHÃ) – ALERGIA A ABACAXI
RESTRIÇÃO DAVI LUCCA OLIVEIRA SILVA (TARDE) – LEITE DE VACA DE CAIXINHA
RESTRIÇÃO DAVI JESUS DIAS DA SILVA (TARDE) – DISLIPIDEMIA IMPORTANTE (COLESTEROL MUITO ELEVADO)

Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA DE VISTA ALEGRE DO ALTO - SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO PADRÃO Nº 2 – EMEI “AURÉLIO BETTINI” (PRÓ INFÂNCIA)

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – Jardim IC, Jardim ID, Jardim II e Jardim Multisseriado

FAIXA ETÁRIA: 4 anos e 6 meses e 5 anos

ZONA URBANA- PERÍODO PARCIAL (manhã e tarde)

ABRIL DE 2025

	2ª FEIRA - 31/03/25	3ª FEIRA - 01/04/25	4ª FEIRA - 02/04/25	5ª FEIRA - 03/04/25	6ª FEIRA - 04/04/25
Café da manhã 6:45h (Escola) 7:00h (Jardim)	Pão francês com manteiga Leite integral com chocolate em pó <u>- DAVI LUCCA: PÃO PURO / SUCO</u>	Pão francês com manteiga Leite integral com chocolate em pó <u>- DAVI LUCCA: PÃO PURO / SUCO</u>	Pão francês com manteiga Leite integral com chocolate em pó <u>- DAVI LUCCA: PÃO PURO / SUCO</u>	Pão francês com manteiga Leite integral com chocolate em pó <u>- DAVI LUCCA: PÃO PURO / SUCO</u>	Pão francês com manteiga Leite integral com chocolate em pó <u>- DAVI LUCCA: PÃO PURO / SUCO</u>
Almoço Horário: 10:00h (Jardim)	Salada de acelga (acelga, cebola, cheiro verde e temperos) Estrogonofe de carne (carne bovina em cubos e molho para estrogonofe) Arroz e Feijão (carioca) simples Fruta: Melancia	Salada de repolho com cenoura (repolho verde, cenoura ralada, cebola, cheiro verde e temperos) Carne moída com azeitona (carne bovina moída, azeitona, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de limão	Salada de brócolis e couve flor (brócolis chinês, couve flor, cebola, cheiro verde e temperos) Frango em molho com batata (coxa e sobrecoxa de frango sem osso/pele em cubos, batata, tomate, molho de tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Fruta: Banana nanica	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Quibe de forno com muçarela (carne bovina moída, trigo, muçarela, cenoura, tomate, cebola e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de abacaxi <u>- BERNARDO: SUCO NATURAL DE LARANJA</u>	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) Farofa (linguiça calabresa, ovo cozido, cenoura, azeitona, tomate, cebola, cheiro verde, temperos, farinha de mandioca e de milho) Arroz e Feijão (carioca) simples Fruta: Tangerina
Lanche da tarde 12:00h (Escola) 12:30h (Jardim)	Biscoito salgado (individual) Bebida gelada de morango	Canjica	Pão de forma com requeijão Suco concentrado de caju	Bolo de fubá simples Suco concentrado de caju	Rosquinha Suco natural de maracujá
Jantar Horário: 15:00h (Jardim)	Sopa de feijão com macarrão, carne e legumes (feijão batido, macarrão, carne bovina em cubos, batata, cenoura, tomate, cebola e temperos) Fruta: Melancia <u>- JOÃO: SEM FEIJÃO</u>	Salada de repolho com cenoura (repolho verde, cenoura ralada, cebola, cheiro verde e temperos) Carne moída com azeitona (carne bovina moída, azeitona, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de limão <u>- JOÃO: SEM FEIJÃO</u>	Salada de acelga (acelga, cebola, cheiro verde e temperos) Lasanha à bolonhesa (massa para lasanha, muçarela, carne bovina moída, leite e molho de tomate) Arroz branco simples Fruta: Banana nanica	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Macarrão com de tomate com frango Suco natural de abacaxi <u>- CHRISTIAN: SUCO NATURAL DE LARANJA</u>	Lanche: Pão francês com pernil suíno desfiado Suco natural de abacaxi Fruta: Tangerina <u>- EMILY E LAURA: PÃO FRANCÊS COM FRANGO DESFIADO</u>

OBSERVAÇÃO 1: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

OBSERVAÇÃO 2: **DAVI LUCCA OLIVEIRA SILVA (MANHÃ) – LEITE DE VACA DE CAIXINHA**

BERNARDO MATOS REIS (MANHÃ) – ALERGIA DE ABACAXI

CHRISTIAN MARTINS DA SILVA (TARDE) – ALERGIA DE ABACAXI

JOÃO GONÇALVES DOS SANTOS (TARDE) – ALÉRGICO A FEIJÃO, SOJA, LENTILHA, ERVILHA, GRÃO DE BICO, PEIXES

EMILY LIMA DA SILVA (TARDE) – CARNE SUÍNA E DERIVADOS (MOTIVO RELIGIOSO)

LAURA TORRES BATISTA DE LIMA – CARNE SUÍNA E DERIVADO (MOTIVO RELIGIOSO)

Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA DE VISTA ALEGRE DO ALTO - SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO PADRÃO Nº 2 – EMEC “PROFESSORA SIDNEY GONÇALVES FINK DORIGAN” (PROGRAMA)

ETAPA DE ENSINO: Ensino Fundamental (1º ao 5º ano)

FAIXA ETÁRIA: 6 a 10 anos

ZONA URBANA- PERÍODO PARCIAL (manhã e tarde)

ABRIL DE 2025

	2ª FEIRA - 31/03/25	3ª FEIRA - 01/04/25	4ª FEIRA - 02/04/25	5ª FEIRA - 03/04/25	6ª FEIRA - 04/04/25
Café da manhã Horário: 7:15h	Pão francês com manteiga Leite integral com chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral com chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral com chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral com chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral com chocolate em pó
Almoço Horário: 10:15h	Salada de acelga (acelga, cebola, cheiro verde e temperos) Estrogonofe de carne (carne bovina em cubos e molho para estrogonofe) Arroz e Feijão (carioca) simples Fruta: Melancia	Salada de repolho com cenoura (repolho verde, cenoura ralada, cebola, cheiro verde e temperos) Carne moída com azeitona (carne bovina moída, azeitona, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de limão	Salada de brócolis e couve flor (brócolis chinês, couve flor, cebola, cheiro verde e temperos) Frango em molho com batata (coxa e sobrecoxa de frango sem osso/pele em cubos, batata, tomate, molho de tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Fruta: Banana nanica	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Quibe de forno com muçarela (carne bovina moída, trigo, muçarela, cenoura, tomate, cebola e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de abacaxi	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) Farofa (linguiça calabresa, ovo cozido, cenoura, azeitona, tomate, cebola, cheiro verde, temperos, farinha de mandioca e de milho) Arroz e Feijão (carioca) simples Fruta: Tangerina
Lanche da tarde Horário: 11:20h 13:00h	Bolo de fubá simples Suco concentrado de uva	Arroz doce	Pão de queijo simples Suco concentrado de caju - GABRIEL JR: FRUTA E SUCO	Bolacha salgada (individual) Bebida gelada de morango - GABRIEL JR: FRUTA E BEBIDA GELADA DE MORANGO	Pão de forma com requeijão Suco natural de maracujá - GABRIEL JR: FRUTA E SUCO
Jantar Horário: 15:00h	Lanche: Pão francês com presunto e muçarela Suco concentrado de maracujá Fruta: Melancia - GABRIEL JR: FRUTA E SUCO	Lanche: Pão francês com carne moída em molho Suco natural de limão Fruta: Maçã - GABRIEL JR: FRUTA E SUCO	Salada de brócolis e couve flor (brócolis chinês, couve flor, cebola, cheiro verde e temperos) Frango em molho com batata (coxa e sobrecoxa de frango sem osso/pele em cubos, batata, tomate, molho de tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Fruta: Banana nanica	Lanche: Pão francês com carne em molho desfiada Suco natural de abacaxi Fruta: Melão - GABRIEL JR: FRUTA E SUCO	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) Farofa (linguiça calabresa, ovo cozido, cenoura, azeitona, tomate, cebola, cheiro verde, temperos, farinha de mandioca e de milho) Arroz e Feijão (carioca) simples Fruta: Tangerina

OBSERVAÇÃO 1: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

OBSERVAÇÃO 2: RESTRIÇÃO GABRIEL JUNIOR RAMOS SANTOS (TARDE) – INTestino CONSTIPADO: EVITAR ALIMENTOS SECOS E QUE PRENDEM O INTestino



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517