

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO PADRÃO Nº 1 – “ASSOCIAÇÃO CORAÇÃO DE JESUS” (BERÇÁRIO)

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – BERÇÁRIOS (Salas: Berçário IA, Berçário IB, Berçário IIA, Berçário IIB e Berçário Multiseriado)

FAIXA ETÁRIA: Berçários I: 6 meses a 1 ano e 6 meses / Berçários II: 1 ano e 6 meses a 2 anos e 6 meses)

ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

OCTUBRO DE 2025

	2ª FEIRA – 20/10/25	3ª FEIRA – 21/10/25	4ª FEIRA – 22/10/25	5ª FEIRA – 23/10/25	6ª FEIRA – 24/10/25
Mamadeira Horário: 7:20h	- LEITE PURO INTEGRAL (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u> OU - MINGAU DE AVEIA COM BANANA (leite integral, leite em pó, aveia em flocos finos e banana nanica madura amassada – para adoçar)	- LEITE INTEGRAL PURO (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>	- LEITE PURO INTEGRAL (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u> OU - MINGAU DE AVEIA COM BANANA (leite integral, leite em pó, aveia em flocos finos e banana nanica madura amassada – para adoçar)	- LEITE INTEGRAL PURO (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>	- LEITE PURO INTEGRAL (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u> OU - MINGAU DE AVEIA COM BANANA (leite integral, leite em pó, aveia em flocos finos e banana nanica madura amassada – para adoçar)
Almoço Horário: 9:00h	- PERNIL SUÍNO DESFIADO (pernil suíno em cubos, cebola, pouco sal e pouco tempero) - ESPINAFRE REFOGADO PICADINHO - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - FRUTA: MAÇÃ RASPADINHA - BEBIDA: ÁGUA	- CARNE MOÍDA EM MOLHO (carne bovina moída, tomate, molho de tomate, cebola, pouco sal/temperos) - ABOBRINHA REFOGADA (abobrinha ralada, cebola, pouco sal/temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - FRUTA: MORANGO PICADINHO - BEBIDA: ÁGUA	- CARNE DE PANELA DESFIADA (músculo bovino – na pressão, bem cozido e desfiado; cebola, tomate, pouco sal e pouco temperos) - BATATA DOCE COZIDA AMASSADA - ARROZ BRANCO SIMPLES - FEIJÃO COM COUVE - FRUTA: MANGA AMASSADINHA - BEBIDA: ÁGUA	- FRANGO EM CUBOS REFOGADO (coxa/sobrecoxa de frango sem osso e sem pele em cubos, tomate, cebola, pouco sal e pouco temperos) - CENOURA COZIDA AMASSADA - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - FRUTA: MAMÃO FORMOSA AMASSADINHO - BEBIDA: ÁGUA	- PEIXE EM MOLHO (filé de peixe, molho de tomate, tomate, pimentão, cebola, pouco sal e pouco temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - FRUTA: BANANA MAÇÃ - BEBIDA: ÁGUA
Mamadeira Horário: 12:00h	- LEITE INTEGRAL PURO (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>	- LEITE INTEGRAL PURO (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>	- LEITE INTEGRAL PURO (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>	- LEITE INTEGRAL PURO (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>	- LEITE INTEGRAL PURO (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>
Lanche da tarde Horário: 13:30h	- FRUTA: MELÃO PICADINHO	- FRUTA: BANANA NANICA AMASSADINHA	- FRUTA: PERA RASPADINHA	- FRUTA: MELÃO PICADINHO	- FRUTA: KIWI AMASSADINHO
Jantar Horário: 15:00h	- SOPA COM ERVILHA, MACARRÃO, CARNE E LEGUMES (macarrão, ervilha seca, carne bovina moída, batata, cenoura, chuchu, tomate, cebola, pouco sal e pouco temperos) - SUCO NATURAL DE LARANJA LIMA (sem adição de açúcar)	- MACARRÃO (CABELO DE ANJO) COM CARNE MOÍDA EM MOLHO - SUCO NATURAL DE LARANJA (sem adição de açúcar)	- SOPA DE FUBÁ COM CARNE DESFIADA E COUVE (fubá, músculo bovino desfiado, couve, tomate, cebola, pouco sal/temperos) - SUCO NATURAL DE LARANJA (sem adição de açúcar)	- SOPA DE CANJIQUINHA COM FRANGO E ESPINAFRE - SUCO NATURAL DE LARANJA LIMA (sem adição de açúcar)	- CANJA COM LEGUMES (arroz, coxa e sobrecoxa de frango em cubos, batata, cenoura, abobrinha, tomate, cebola, pouco sal e pouco temperos) - SUCO NATURAL DE LARANJA LIMA (sem adição de açúcar)

Observação: Amassar bem os alimentos para servir (NÃO LIQUIDIFICAR) e servir as refeições com bastante caldo ou molho.

CONFORME A RESOLUÇÃO Nº6, 08 DE MAIO DE 2020 – SEÇÃO II, ART. 18, §8º “É PROIBIDO A OFERTA DE ALIMENTOS ULTRAPROCESSADOS E A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDAS PARA AS CRIANÇAS DE ATÉ TRÊS ANOS DE IDADE, CONFORME ORIENTAÇÕES DO FNDE”.

OBSERVAÇÃO 1: **TODAS OS ALUNOS QUE POSSUEM RESTRIÇÃO ALIMENTAR (COMPROVADA MEDIANTE APRESENTAÇÃO DE LAUDO MÉDICO) OU RESTRIÇÃO POR MOTIVO RELIGIOSO, RECEBEM UM CARDÁPIO DIFERENCIADO E ADEQUADO PARA AS SUAS NECESSIDADE ESPECÍFICAS.**

OBSERVAÇÃO 2: **CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO**

Documento assinado digitalmente
gov.br MARIA FERNANDA CORTEZZI CARDOSO
Data: 17/10/2025 15:03:04-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

RT: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO PADRÃO Nº 1 – “ASSOCIAÇÃO CORAÇÃO DE JESUS” (MATERNAS)

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – MATERNAL (salas: Maternal IA, Maternal IB, Maternal IC, Maternal IIA, Maternal IIB e Maternal IIC)

FAIXA ETÁRIA: Maternal I: 2 anos e 6 meses à 3 anos e 6 meses / Maternal II: 3 anos e 6 meses a 4 anos e 6 meses)

ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

OUTUBRO DE 2025

	2ª FEIRA - 20/10/25	3ª FEIRA – 21/10/25	4ª FEIRA – 22/10/25	5ª FEIRA – 23/10/25	6ª FEIRA – 24/10/25
Café da manhã Horário: 6:55h 7:10h	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ
Almoço Horário: 9:50h 10:15h	- VINAGRETE (tomate e cebola em cubos, cheiro verde e temperos) - PERNIL ACEBOLADO (pernil suíno em cubos, cebola e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - FRUTA: MELÃO	- SALADA DE ALFACE (alface, cebola, cheiro verde e temperos) - CARNE MOÍDA EM MOLHO (carne bovina moída, azeitona, molho de tomate, tomate, cebola e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - SUCO NATURAL DE LIMÃO COM COUVE	- SALADA DE ALMEIRÃO (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) - BIFE EM TIRAS ACEBOLADO (carne bovina em tiras, cebola e temperos) - PURÊ DE BATATA - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - FRUTA: MELANCIA	- MAIONESE DE LEGUMES (batata, cenoura, vagem, maionese, cheiro verde e temperos) - FRANGO ASSADO (coxa e sobrecoxa de frango sem osso, maionese e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - SUCO NATURAL DE ABACAXI	- SALADA DE ACELGA COM CENOURA (acelga, cenoura ralada, cebola, cheiro verde e temperos) - PEIXE EM MOLHO (filé de peixe, molho de tomate, pimentão, tomate, cebola e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - FRUTA: TANGERINA
Lanche da tarde Horário: 12:10h 12:30h	- BOLACHA SALGADA - LEITE GELADO BATIDO COM CHOCOLATE EM PÓ	- TORTA BAURU (massa caseira, presunto, muçarela, azeitona, tomate, cebola e temperos) - SUCO CONCENTRADO DE CAJU	- BISNAGUINHA COM REQUEIJÃO - SUCO NATURAL DE MARACUJÁ	- ROSQUINHA - VITAMINA DE FRUTAS (leite gelado batido com banana, maçã e mamão – banana bem madura para adoçar)	- SALADA DE FRUTAS
Jantar Horário: 14:45h 15:00h	- SOPA COM MACARRÃO, ERVILHA, CARNE E LEGUMES (macarrão, ervilha seca, carne bovina moída, batata, cenoura, chuchu, tomate, cebola e temperos) - FRUTA: MELÃO	- SALADA DE ALFACE (alface, cebola, cheiro verde e temperos) - MACARRÃO COM MOLHO A BOLONHESA (macarrão, carne moída bovina, azeitona, molho de tomate, cebola e temperos) - SUCO NATURAL DE LIMÃO COM COUVE	- SOPA DE CANJIQUINHA COM FRANGO E ESPINAFRE (canjiquinha, coxa/sobrecoxa de frango em cubos, espinafre, tomate e temperos) - FRUTA: MELANCIA	- SOPA DE FUBÁ COM CARNE DESFIADA E COUVE (fubá, músculo bovino em cubos, couve picado, tomate, cebola e temperos) - SUCO NATURAL DE ABACAXI	- CANJA COM LEGUMES (sopa com arroz, coxa e sobrecoxa de frango em cubos, batata, cenoura, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) - FRUTA: TANGERINA

OBSERVAÇÃO 1: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

OBSERVAÇÃO 2: TODAS OS ALUNOS QUE POSSUEM RESTRIÇÃO ALIMENTAR (COMPROVADA MEDIANTE APRESENTAÇÃO DE LAUDO MÉDICO) OU RESTRIÇÃO POR MOTIVO RELIGIOSO, RECEBEM UM CARDÁPIO DIFERENCIADO E ADEQUADO PARA AS SUAS NECESSIDADE ESPECÍFICAS.

Documento assinado digitalmente
MARIA FERNANDA CORTEZZI CARDOSO
Data: 17/10/2025 15:03:04-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

RT: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA DE VISTA ALEGRE DO ALTO - SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO PADRÃO Nº 1 – EMEI “AURÉLIO BETTINI” (PRÓ INFÂNCIA)

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – Jardim IC, Jardim ID, Jardim II e Jardim Multisseriado

FAIXA ETÁRIA: 4 anos e 6 meses e 5 anos

ZONA URBANA- PERÍODO PARCIAL (manhã e tarde)

OUTUBRO DE 2025

	2ª FEIRA - 20/10/25	3ª FEIRA - 21/10/25	4ª FEIRA - 22/10/25	5ª FEIRA - 23/10/25	6ª FEIRA - 24/10/25
Café da manhã 6:45h (Escola) 7:00h (Jardim)	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ
Almoço Horário: 10:00h (Jardim)	- VINAGRETE (tomate e cebola em cubos, cheiro verde e temperos) - PERNIL ACEBOLADO (pernil suíno em cubos, cebola e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - FRUTA: MELÃO	- SALADA DE ALFACE (alface, cebola, cheiro verde e temperos) - CARNE MOÍDA EM MOLHO (carne bovina moída, azeitona, molho de tomate, tomate, cebola e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - SUCO NATURAL DE LIMÃO COM COUVE	- SALADA DE ALMEIRÃO (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) - BIFE EM TIRAS ACEBOLADO (carne bovina em tiras, cebola e temperos) - PURÊ DE BATATA - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - FRUTA: MELANCIA	- MAIONESE DE LEGUMES (batata, cenoura, vagem, maionese, cheiro verde e temperos) - FRANGO ASSADO (coxa e sobrecoxa de frango sem osso, maionese e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - SUCO NATURAL DE ABACAXI	- SALADA DE ACELGA COM CENOURA (acelga, cenoura ralada, cebola, cheiro verde e temperos) - PEIXE EM MOLHO (filé de peixe, molho de tomate, pimentão, tomate, cebola e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - FRUTA: TANGERINA
Lanche da tarde 12:00h (Escola) 12:30h (Jardim)	- BOLACHA SALGADA - LEITE GELADO BATIDO COM CHOCOLATE EM PÓ	- TORTA BAURU (massa caseira, presunto, muçarela, azeitona, tomate, cebola e temperos) - SUCO CONCENTRADO DE CAJU	- BISNAGUINHA COM REQUEIJÃO - SUCO NATURAL DE MARACUJÁ	- ROSQUINHA - VITAMINA DE FRUTAS (leite gelado batido com banana, maçã e mamão – banana bem madura para adoçar)	- SALADA DE FRUTAS
Jantar Horário: 15:00h (Jardim)	- SOPA COM MACARRÃO, ERVILHA, CARNE E LEGUMES (macarrão, ervilha seca, carne bovina moída, batata, cenoura, chuchu, tomate, cebola e temperos) - FRUTA: MELÃO	- SALADA DE ALFACE (alface, cebola, cheiro verde e temperos) - CARNE MOÍDA EM MOLHO (carne bovina moída, azeitona, molho de tomate, tomate, cebola e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - SUCO NATURAL DE LIMÃO COM COUVE	- SOPA DE CANJIQUINHA COM FRANGO E ESPINAFRE (canjiquinha, coxa/sobrecoxa de frango em cubos, espinafre, tomate e temperos) - FRUTA: MELANCIA	- MAIONESE DE LEGUMES (batata, cenoura, vagem, maionese, cheiro verde e temperos) - FRANGO ASSADO (coxa e sobrecoxa de frango sem osso, maionese e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - SUCO NATURAL DE ABACAXI	- CANJA (sopa com arroz, coxa e sobrecoxa de frango em cubos, batata, cenoura, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) - FRUTA: TANGERINA

OBSERVAÇÃO 1: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

OBSERVAÇÃO 2: TODAS OS ALUNOS QUE POSSUEM RESTRIÇÃO ALIMENTAR (COMPROVADA MEDIANTE APRESENTAÇÃO DE LAUDO MÉDICO) OU RESTRIÇÃO POR MOTIVO RELIGIOSO, RECEBEM UM CARDÁPIO DIFERENCIADO E ADEQUADO PARA AS SUAS NECESSIDADE ESPECÍFICAS.



Documento assinado digitalmente
MARIA FERNANDA CORTEZZI CARDOSO
Data: 17/10/2025 15:03:04-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

RT: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista CRN 3: 22517

CARDÁPIO PADRÃO Nº 1 – ESCOLA MUNICIPAL DE ENSINO FUNDAMENTAL “IRINEU JULIÃO”

ETAPA DE ENSINO: Ensino Fundamental (1º ao 5º ano) e Ensino Médio (1º ao 3º colegial) - FAIXA ETÁRIA: 6 a 10 anos

CARDÁPIO PADRÃO Nº 1 – ESCOLA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL “AURÉLIO BETTINI” (PRÓ INFÂNCIA)

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil (Jardim 1 e Jardim 2) - FAIXA ETÁRIA: 4 a 5 anos

ZONA URBANA- PERÍODO PARCIAL (manhã e tarde)

OUTUBRO DE 2025

	2ª FEIRA - 20/10/25	3ª FEIRA - 21/10/25	4ª FEIRA - 22/10/25	5ª FEIRA - 23/10/25	6ª FEIRA - 24/10/25
Café da manhã Horário: 6:45h	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CAFÉ (ADOÇADO)	- BOLACHA DOCE OU SALGADA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CAFÉ (ADOÇANTE)	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ
Almoço Horário: 9:20h	- VINAGRETE (tomate e cebola em cubos, cheiro verde e temperos) - PERNIL SUÍNO ACEBOLADO (pernil suíno em cubos, cebola e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES	- SALADA DE ALFACE (alface, cebola, cheiro verde e temperos) - MACARRÃO COM MOLHO A BOLONHESA (macarrão, carne bovina moída, molho, tomate, azeitona, cebola e temperos) - FRUTA: MAÇÃ	- SALADA DE ALMEIRÃO (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) - BIFE EM TIRAS ACEBOLADO (carne bovina em tiras, cebola e temperos) - PURÊ DE BATATA - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES	- SALADA DE ALFACE (alface, cebola, cheiro verde e temperos) - GALINHADA (arroz, coxa e sobrecoxa de frango em cubos, cenoura, milho, ervilha, vagem, tomate, molho, cebola e temperos) - FEIJÃO (CARIOCA) SIMPLES - FRUTA: BANANA NANICA	- SALADA DE ACELGA COM CENOURA (acelga, cenoura ralada, cebola, cheiro verde e temperos) - PEIXE EM MOLHO (filé de peixe, molho de tomate, pimentão, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES
Jantar Horário: 14:20h	- VINAGRETE (tomate e cebola em cubos, cheiro verde e temperos) - PERNIL SUÍNO ACEBOLADO (pernil suíno em cubos, cebola e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES	- SALADA DE ALFACE (alface, cebola, cheiro verde e temperos) - MACARRÃO COM MOLHO A BOLONHESA (macarrão, carne bovina moída, molho, tomate, azeitona, cebola e temperos) - FRUTA: MAÇÃ	- SALADA DE ALMEIRÃO (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) - BIFE EM TIRAS ACEBOLADO (carne bovina em tiras, cebola e temperos) - PURÊ DE BATATA - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES	- SALADA DE ALFACE (alface, cebola, cheiro verde e temperos) - GALINHADA (arroz, coxa e sobrecoxa de frango em cubos, cenoura, milho, ervilha, vagem, tomate, molho, cebola e temperos) - FEIJÃO (CARIOCA) SIMPLES - FRUTA: BANANA NANICA	- SALADA DE ACELGA COM CENOURA (acelga, cenoura ralada, cebola, cheiro verde e temperos) - PEIXE EM MOLHO (filé de peixe, molho de tomate, pimentão, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES

OBSERVAÇÃO 1: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

OBSERVAÇÃO 2: TODAS OS ALUNOS QUE POSSUEM RESTRIÇÃO ALIMENTAR (COMPROVADA MEDIANTE APRESENTAÇÃO DE LAUDO MÉDICO) OU RESTRIÇÃO POR MOTIVO RELIGIOSO, RECEBEM UM CARDÁPIO DIFERENCIADO E ADEQUADO PARA AS SUAS NECESSIDADE ESPECÍFICAS.



Documento assinado digitalmente
MARIA FERNANDA CORTEZZI CARDOSO
Data: 17/10/2025 14:55:29-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

RT: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA DE VISTA ALEGRE DO ALTO - SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO PADRÃO Nº 1 – EMEC “PROFESSORA SIDNEY GONÇALVES FINK DORIGAN” (PROGRAMA)

ETAPA DE ENSINO: Ensino Fundamental (1º ao 5º ano)

FAIXA ETÁRIA: 6 a 10 anos

ZONA URBANA- PERÍODO PARCIAL (manhã e tarde)

OCTUBRO DE 2025

	2ª FEIRA - 20/10/25	3ª FEIRA - 21/10/25	4ª FEIRA - 22/10/25	5ª FEIRA - 23/10/25	6ª FEIRA - 24/10/25
Café da manhã Horário: 7:15h	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ
Almoço Horário: 10:15h	- VINAGRETE (tomate e cebola em cubos, cheiro verde e temperos) - PERNIL SUÍNO ACEBOLADO (pernil suíno em cubos, cebola e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - FRUTA: MELÃO	- SALADA DE ALFACE (alface, cebola, cheiro verde e temperos) - CARNE MOÍDA EM MOLHO (carne bovina moída, azeitona, tomate, molho de tomate, cebola e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - SUCO NATURAL DE LIMÃO COM COUVE	- SALADA DE ALMEIRÃO (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) - BIFE EM TIRAS ACEBOLADO (carne bovina em tiras, cebola e temperos) - PURÊ DE BATATA - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - FRUTA: MELANCIA	- MAIONESE DE LEGUMES (batata, cenoura, vagem, maionese, cheiro verde e temperos) - FRANGO ASSADO (coxa e sobrecoxa de frango sem osso, maionese e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - SUCO NATURAL DE ABACAXI	- SALADA DE ACELGA COM CENOURA (acelga, cenoura ralada, cebola, cheiro verde e temperos) - PEIXE ASSADO COM LEGUMES (filé de peixe, batata, tomate, cebola e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - FRUTA: TANGERINA
Lanche da tarde Horário: 11:20h 13:00h	- BISNAGUINHA COM REQUEIJÃO - SUCO CONCENTRADO DE CAJU	- ROSQUINHA - VITAMINA DE FRUTAS (leite gelado batido com banana, maçã e mamão – usar a banana madura para adoçar)	- TORTA BAURU (massa caseira, presunto, muçarela, azeitona, tomate, cebola e temperos) - SUCO NATURAL DE MARACUJÁ	- FRUTAS: BANANA NANICA E MAMÃO PICADOS	- PIPOCA SALGADA DE PANELA - SUCO NATURAL DE LIMÃO
Jantar Horário: 15:00h	- LANCHE: PÃO FRANCÊS COM PERNIL DESFIADO - SUCO CONCENTRADO DE ABACAXI - FRUTA: MELÃO	- LANCHE: PÃO FRANCÊS COM CARNE MOÍDA EM MOLHO - SUCO NATURAL DE LIMÃO COM COUVE - FRUTA: MELANCIA	- SOPA DE CANJIQUINHA COM FRANGO E ESPINAFRE (canjiquinha, coxa/sobrecoxa de frango em cubos, espinafre, tomate e temperos) - SUCO CONCENTRADO DE UVA	- LANCHE: PÃO FRANCÊS COM PATÊ DE FRANGO COM ALFACE - SUCO NATURAL DE ABACAXI - FRUTA: TANGERINA	- CANJA COM LEGUMES (arroz, coxa e sobrecoxa de frango em cubos, batata, cenoura, abobrinha, tomate, cebola e temperos) - SUCO CONCENTRADO DE GOIABA

OBSERVAÇÃO 1: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

OBSERVAÇÃO 2: TODAS OS ALUNOS QUE POSSUEM RESTRIÇÃO ALIMENTAR (COMPROVADA MEDIANTE APRESENTAÇÃO DE LAUDO MÉDICO) OU RESTRIÇÃO POR MOTIVO RELIGIOSO, RECEBEM UM CARDÁPIO DIFERENCIADO E ADEQUADO PARA AS SUAS NECESSIDADE ESPECÍFICAS.

Documento assinado digitalmente
MARIA FERNANDA CORTEZZI CARDOSO
Data: 17/10/2025 14:55:29-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

RT: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA DE VISTA ALEGRE DO ALTO - SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO PADRÃO Nº 1 – ESCOLA ESTADUAL “PROFESSOR SALVADOR GOGLIANO JUNIOR”

ETAPA DE ENSINO: Ensino Fundamental (6º ao 9º ano) e Ensino Médio (1º ao 3º colegial)

FAIXA ETÁRIA: 11 a 15 anos (Ensino Fundamental) e 15 a 18 anos (Ensino Médio)

ZONA URBANA- PERÍODO PARCIAL (manhã, tarde e noite)

OUTUBRO DE 2025

	2ª FEIRA - 20/10/25	3ª FEIRA - 21/10/25	4ª FEIRA - 22/10/25	5ª FEIRA - 23/10/25	6ª FEIRA - 24/10/25
Café da manhã Horário: 6:45h	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CAFÉ (ADOÇADO)	- BOLACHA DOCE OU SALGADA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CAFÉ (ADOÇADO)	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ
Almoço Horário: 9:30h	- VINAGRETE (tomate e cebola em cubos, cheiro verde e temperos) - PERNIL ACEBOLADO (pernil suíno em cubos, cebola e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES	- SALADA DE ALFACE (alface, cebola, cheiro verde e temperos) - MACARRÃO COM MOLHO A BOLONHESA (macarrão, carne moída, molho de tomate, tomate, azeitona, cebola e temperos) - ARROZ BRANCO SIMPLES - FRUTA: MAÇÃ	- SALADA DE ALMEIRÃO (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) - BIFE EM TIRAS ACEBOLADO (carne bovina em tiras, cebola e temperos) - PURÊ DE BATATA - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES	- SALADA DE ALFACE (alface, cebola, cheiro verde e temperos) - GALINHADA (arroz, coxa e sobrecoxa de frango em cubos, cenoura, milho, ervilha, vagem, tomate, molho, cebola e temperos) - FEIJÃO SIMPLES	- SALADA DE ACELGA COM CENOURA (acelga, cenoura ralada, cebola, cheiro verde e temperos) - PEIXE EM MOLHO (filé de peixe, molho de tomate, pimentão, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES
Jantar Horário: 15:00h	- VINAGRETE (tomate e cebola em cubos, cheiro verde e temperos) - PERNIL ACEBOLADO (pernil suíno em cubos, cebola e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES	- SALADA DE ALFACE (alface, cebola, cheiro verde e temperos) - MACARRÃO COM MOLHO A BOLONHESA (macarrão, carne moída, molho de tomate, tomate, azeitona, cebola e temperos) - ARROZ BRANCO SIMPLES - FRUTA: MAÇÃ	- SALADA DE ALMEIRÃO (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) - BIFE EM TIRAS ACEBOLADO (carne bovina em tiras, cebola e temperos) - PURÊ DE BATATA - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES	- SALADA DE ALFACE (alface, cebola, cheiro verde e temperos) - GALINHADA (arroz, coxa e sobrecoxa de frango em cubos, cenoura, milho, ervilha, vagem, tomate, molho, cebola e temperos) - FEIJÃO SIMPLES	- SALADA DE ACELGA COM CENOURA (acelga, cenoura ralada, cebola, cheiro verde e temperos) - PEIXE EM MOLHO (filé de peixe, molho de tomate, pimentão, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES
Lanche da noite Horário: 21:00h	- LANCHE: PÃO FRANCÊS COM PERNIL DESFIADO	- LANCHE: PÃO FRANCÊS COM CARNE MOÍDA EM MOLHO - FRUTA: MAÇÃ	- LANCHE: PÃO FRANCÊS COM BIFE EM TIRAS	- LANCHE: PÃO FRANCÊS COM PATÊ DE FRANGO E ALFACE	- LANCHE: PÃO FRANCÊS COM PRESUNTO E MUÇARELA

OBSERVAÇÃO 1: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

OBSERVAÇÃO 2: TODAS OS ALUNOS QUE POSSUEM RESTRIÇÃO ALIMENTAR (COMPROVADA MEDIANTE APRESENTAÇÃO DE LAUDO MÉDICO) OU RESTRIÇÃO POR MOTIVO RELIGIOSO, RECEBEM UM CARDÁPIO DIFERENCIADO E ADEQUADO PARA AS SUAS NECESSIDADE ESPECÍFICAS.



Documento assinado digitalmente
MARIA FERNANDA CORTEZZI CARDOSO
Data: 17/10/2025 14:55:29-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

RT: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista CRN 3: 22517