

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

**CARDÁPIO PADRÃO Nº 6 – “ASSOCIAÇÃO CORAÇÃO DE JESUS” (BERÇÁRIO)**

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – BERÇÁRIOS (Salas: Berçário IA, Berçário IB, Berçário IIA, Berçário IIB)

FAIXA ETÁRIA: Berçários I: 6 meses a 1 ano e 6 meses / Berçários II: 1 ano e 6 meses a 2 anos e 6 meses)

ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

JUNHO DE 2025

	SEGUNDA – FEIRA: 15/06/26	TERÇA – FEIRA: 16/06/26	QUARTA – FEIRA: 17/06/26	QUINTA – FEIRA: 18/06/26	SEXTA – FEIRA: 19/06/26
Mamadeira Horário: 7:20h	- LEITE PURO INTEGRAL (mamadeira) SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR OU - MINGAU DE AVEIA COM BANANA (leite integral, leite em pó, aveia em flocos finos e banana nanica madura amassada – para adoçar)	- LEITE INTEGRAL PURO (mamadeira) SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR	- LEITE PURO INTEGRAL (mamadeira) SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR OU - MINGAU DE AVEIA COM BANANA (leite integral, leite em pó, aveia em flocos finos e banana nanica madura amassada – para adoçar)	- LEITE INTEGRAL PURO (mamadeira) SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR	- LEITE PURO INTEGRAL (mamadeira) SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR OU - MINGAU DE AVEIA COM BANANA (leite integral, leite em pó, aveia em flocos finos e banana nanica madura amassada – para adoçar)
Almoço Horário: 9:00h	- FRANGO MOÍDO COM CENOURA - REPOLHO COZIDO PICADINHO - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - FRUTA: MELÃO PICADINHO - BEBIDA: ÁGUA	- CARNE DE PANELA EM MOLHO DESFIDA COM BATATA - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - FRUTA: MANGA PICADINHA - BEBIDA: ÁGUA	- OVOS MEXIDOS COM ESPINAFRE - CENOURA COZIDA PICADINHA - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - FRUTA: BANANA MAÇÃ - BEBIDA: ÁGUA	- CARNE MOÍDA REFOGADA COM MANDIOQUINHA - ABOBRINHA REFOGADA - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - FRUTA: PERA RASPADINHA - BEBIDA: ÁGUA	- FRANGO EM MOLHO - PURÊ DE CABOTIÁ - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - FRUTA: BANANA NANICA - BEBIDA: ÁGUA
Mamadeira Horário: 12:00h	- LEITE INTEGRAL PURO (mamadeira) SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR	- LEITE INTEGRAL PURO (mamadeira) SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR	- LEITE INTEGRAL PURO (mamadeira) SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR	- LEITE INTEGRAL PURO (mamadeira) SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR	- LEITE INTEGRAL PURO (mamadeira) SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR
Lanche da tarde Horário: 13:30h	- FRUTA: MELÃO PICADINHO	- FRUTA: MANGA PICADINHA	- FRUTA: BANANA MAÇÃ	- FRUTA: PERA RASPADINHA	- FRUTA: BANANA NANICA
Jantar Horário: 15:00h	- SOPA (sopa com macarrão, feijão batido, carne bovina moída, legumes variados, pouco sal e pouco temperos) - SUCO NATURAL DE LARANJA (sem adição de açúcar)	- MACARRÃO COM MOLHO DE TOMATE A BOLONHESA - SUCO NATURAL DE LARANJA (sem adição de açúcar)	- SOPA DE FUBÁ COM FRANGO E COUVE - SUCO NATURAL DE LARANJA COM MORANGO (sem adição de açúcar)	- POLENTA COM CARNE MOÍDA EM MOLHO - SUCO NATURAL DE LARANJA LIMA (sem adição de açúcar)	- SOPA (sopa com arroz, feijão batido, carne bovina em cubos, legumes variados, pouco sal/tempero) - SUCO NATURAL DE LARANJA LIMA (sem adição de açúcar)

**Importante: Amassar bem os alimentos para servir (NÃO LIQUIDIFICAR).**

**Servir as refeições com bastante caldo ou molho.**

**Não misturar tudo na hora de oferecer para a criança.**

**CONFORME A RESOLUÇÃO Nº6, 08 DE MAIO DE 2020 – SEÇÃO II, ART. 18, §8º “É PROIBIDO A OFERTA DE ALIMENTOS ULTRAPROCESSADOS E A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDAS PARA AS CRIANÇAS DE ATÉ TRÊS ANOS DE IDADE, CONFORME ORIENTAÇÕES DO FNDE”.**

**OBSERVAÇÃO 1: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO**

**RT: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso**  
**Nutricionista – CRN 3: 22517**

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

**CARDÁPIO PADRÃO Nº 6 – “ASSOCIAÇÃO CORAÇÃO DE JESUS” (MATERNAIS)**

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – MATERNAL (salas: M1-A, M1-B, M1-C e M.Multisseriado)

FAIXA ETÁRIA: Maternal 1: 2 anos e 6 meses à 3 anos e 6 meses

ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

JUNHO DE 2026

	SEGUNDA – FEIRA: 15/06/26	TERÇA – FEIRA: 16/06/26	QUARTA – FEIRA: 10/06/26	QUINTA – FEIRA: 11/06/26	SEXTA – FEIRA: 12/06/26
Café da manhã: (07:00h)	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ
Almoço: (09:30h) (09:45h)	- SALADA DE TOMATE (tomate em rodela, cebola, ch. verde e tempero)  - CARNE MOÍDA COM CENOURA (carne bovina moída, cenoura, tomate, cebola, ch. verde e tempero)  - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES  - FRUTA: MELÃO	- SALADA DE REPOLHO (repolho verde, cebola, ch. verde e temperos)  - CARNE DE PANELA EM CUBOS COM BATATA (carne bovina em cubos, batata, tomate, cebola, cheiro verde e temperos)  - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES  - SUCO DE LIMÃO	- SALADA DE ALFACE (alface, cebola, cheiro verde e temperos)  - OVOS MEXIDOS COM TOMATE (ovo, tomate, cebola e temperos)  - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES  - FRUTA: TANGERINA	- SALADA DE ALMEIRÃO (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos)  - CARNE DE PANELA EM CUBOS COM MANDIOQUINHA (carne bovina em cubos, mandioquinha, tomate, molho de tomate, cebola, cheiro verde e temperos)  - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES  - SUCO DE MARACUJÁ	- SALADA DE ALFACE (alface, cebola, cheiro verde e temperos)  - ESCONDIDINHO DE CARNE MOÍDA (carne bovina moída, cebola, tempero, purê de batata e muçarela)  - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES  - FRUTA: MAMÃO FORMOSA
Lanche da tarde: (12:30h)	- ROSQUINHA  - ACHOCOLATADO	- TORTA SALGADA BAURU  - SUCO DE CAJU	- PÃO DE QUEIJO SIMPLES  - SUCO DE LARANJA	- FRUTA: BANANA NANICA	- PÃO DOCE DE COCO  - BEBIDA GELADA DE MORANGO
Jantar: (14:45h) (15:00h)	- SOPA (macarrão, feijão batido, carne bovina em cubos, legumes variados e temperos)  - FRUTA: MELÃO	- SALADA DE ALFACE (alface, cebola, cheiro verde e temperos)  - RISOTO DE CARNE MOÍDA (arroz, carne bovina moída, cenoura, tomate, cebola e temperos) - FEIJÃO SIMPLES  - SUCO DE LIMÃO	- SALADA DE ALFACE (alface, cebola, cheiro verde e temperos)  - ARROZ PRIMAVERA (arroz, ovo mexido, presunto picado, cenoura, cebola, ch. verde e temperos) - FEIJÃO SIMPLES  - FRUTA: TANGERINA	- SOPA DE FUBÁ COM ESPINAFRE (fubá, carne bovina moída, espinafre, tomate, cebola e temperos)  - SUCO DE MARACUJÁ	- LANCHE FRIO: PÃO FRANCÊS COM PRESUNTO, MUÇARELA, ALFACE, TOMATE E REQUEIJÃO  - SUCO DE LIMÃO  - FRUTA: MAMÃO FORMOSA

OBSERVAÇÃO 1: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

OBSERVAÇÃO 2: **TODAS OS ALUNOS QUE POSSUEM RESTRIÇÃO ALIMENTAR (COMPROVADA MEDIANTE APRESENTAÇÃO DE LAUDO MÉDICO) OU RESTRIÇÃO POR MOTIVO RELIGIOSO, RECEBEM UM CARDÁPIO DIFERENCIADO E ADEQUADO PARA AS SUAS NECESSIDADE ESPECÍFICAS.**

RT: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso  
Nutricionista CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA DE VISTA ALEGRE DO ALTO - SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

**CARDÁPIO PADRÃO Nº 6 – EMEI “AURÉLIO BETTINI” (PRÓ INFÂNCIA)**

**ETAPA DE ENSINO: EDUCAÇÃO INFANTIL – JARDIM 1, JARDIM 2, JARDIM Multiseriado**

**FAIXA ETÁRIA: 4 anos e 6 meses e 5 anos / ZONA URBANA – PERÍODO PARCIAL (MANHÃ / TARDE)**

**ETAPA DE ENSINO: EDUCAÇÃO INFANTIL – MATERNAL: M2-A, M2-B**

**FAIXA ETÁRIA: 3 anos e 6 meses à 4 anos e 6 meses / ZONA URBANA – PERÍODO INTEGRAL**

**JUNHO DE 2026**

	<b>SEGUNDA – FEIRA: 15/06/26</b>	<b>TERÇA – FEIRA: 16/06/26</b>	<b>QUARTA – FEIRA: 17/06/26</b>	<b>QUINTA – FEIRA: 18/06/26</b>	<b>SEXTA – FEIRA: 19/06/26</b>
<b>Café da manhã</b> 06:45h (Escola) 07:00h (Jardim) 07:15h (Maternal)	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ
<b>Almoço</b> 9:30h (Jardim) 10:00h (Maternal)	- SALADA DE TOMATE (tomate em rodela, cebola, ch. verde e tempero)  - CARNE MOÍDA COM CENOURA (carne bovina moída, cenoura, tomate, cebola, ch. verde e tempero)  - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES  - FRUTA: MELÃO	- SALADA DE REPOLHO (repolho verde, cebola, ch. verde e temperos)  - CARNE DE PANELA EM CUBOS COM BATATA (carne bovina em cubos, batata, tomate, cebola, cheiro verde e temperos)  - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES  - SUCO DE LIMÃO	- SALADA DE ALFACE (alface, cebola, cheiro verde e temperos)  - OVOS MEXIDOS COM TOMATE (ovo, tomate, cebola e temperos)  - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES  - FRUTA: TANGERINA	- SALADA DE ALMEIRÃO (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos)  - CARNE DE PANELA EM CUBOS COM MANDIOQUINHA (carne bovina em cubos, mandioquinha, tomate, molho de tomate, cebola, cheiro verde e temperos)  - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES  - SUCO DE MARACUJÁ	- SALADA DE ALFACE (alface, cebola, cheiro verde e temperos)  - ESCONDIDINHO DE CARNE MOÍDA (carne bovina moída, cebola, tempero, purê de batata e muçarela)  - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES  - FRUTA: MAMÃO FORMOSA
<b>Lanche da tarde</b> 12:00h (Escola) 12:30h (Maternal) 13:00h (Jardim)	- ROSQUINHA  - ACHOCOLATADO	- TORTA SALGADA BAURU  - SUCO DE CAJU	- PÃO DE QUEIJO SIMPLES  - SUCO DE LARANJA	- FRUTA: BANANA NANICA	- PÃO DOCE DE COCO  - BEBIDA GELADA DE MORANGO
<b>Jantar</b> 14:30h (Maternal) 15:00h (Jardim)	- SOPA (macarrão, feijão batido, carne bovina em cubos, legumes variados e temperos)  - FRUTA: MELÃO	- SALADA DE ALFACE (alface, cebola, cheiro verde e temperos)  - RISOTO DE CARNE MOÍDA (arroz, carne bovina moída, cenoura, tomate, cebola e temperos) - FEIJÃO SIMPLES  - SUCO DE LIMÃO	- SALADA DE ALFACE (alface, cebola, cheiro verde e temperos)  - ARROZ PRIMAVERA (arroz, ovo mexido, presunto picado, cenoura, cebola, ch. verde e temperos) - FEIJÃO SIMPLES  - FRUTA: TANGERINA	- SOPA DE FUBÁ COM ESPINAFRE (fubá, carne bovina moída, espinafre, tomate, cebola e temperos)  - SUCO DE MARACUJÁ	- LANCHE FRIO: PÃO FRANCÊS COM PRESUNTO, MUÇARELA, ALFACE, TOMATE E REQUEIJÃO  - SUCO DE LIMÃO  - FRUTA: MAMÃO FORMOSA

**OBSERVAÇÃO 1: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO**

**OBSERVAÇÃO 2: TODAS OS ALUNOS QUE POSSUEM RESTRIÇÃO ALIMENTAR (COMPROVADA MEDIANTE APRESENTAÇÃO DE LAUDO MÉDICO) OU RESTRIÇÃO POR MOTIVO RELIGIOSO, RECEBEM UM CARDÁPIO DIFERENCIADO E ADEQUADO PARA AS SUAS NECESSIDADE ESPECÍFICAS.**

**RT: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso**  
**Nutricionista CRN 3: 22517**

**CARDÁPIO PADRÃO Nº 6 – ESCOLA MUNICIPAL DE ENSINO FUNDAMENTAL “IRINEU JULIÃO”**

ETAPA DE ENSINO: Ensino Fundamental (1º ao 5º ano) - FAIXA ETÁRIA: 6 a 10 anos

**CARDÁPIO PADRÃO Nº 6 – ESCOLA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL “AURÉLIO BETTINI” (PRÓ INFÂNCIA)**

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil (Jardim 1 e Jardim 2) - FAIXA ETÁRIA: 4 a 5 anos

ZONA URBANA- PERÍODO PARCIAL (manhã ou tarde)

JUNHO DE 2026

	SEGUNDA – FEIRA: 15/06/26	TERÇA – FEIRA: 16/06/26	QUARTA – FEIRA: 17/06/26	QUINTA – FEIRA: 18/06/26	SEXTA – FEIRA: 19/06/26
<b>Café da manhã:</b> (06:45h)	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- BOLACHA DOCE OU SALGADA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ
<b>Almoço:</b> (09:20h)	- SOPA (macarrão, carne bovina moída, legumes variados e temperos)  - FRUTA: MELANCIA	- SALADA DE REPOLHO (repolho verde, cebola, ch. verde e temperos)  - CARNE DE PANELA EM CUBOS COM BATATA (carne bovina em cubos, batata, tomate, molho de tomate, cebola, ch. verde e temperos)  - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES	- SALADA DE ALFACE (alface, cebola, cheiro verde e temperos)  - ARROZ PRIMAVERA (arroz, ovo mexido, presunto picado, cenoura, cebola, ch. verde e temperos)  - FEIJÃO SIMPLES	- SALADA DE ALMEIRÃO (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos)  - ESCONDIDINHO DE CARNE MOÍDA (carne bovina moída, cebola, tempero, purê de batata e muçarela)  - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES	- SALADA DE ALFACE (alface, cebola, cheiro verde e temperos)  - MACARRÃO COM MOLHO DE TOMATE A BOLONHESA (macarrão, carne bovina moída, cebola, tomate, cheiro verde e temperos)  - FRUTA: BANANA NANICA
<b>Jantar:</b> (14:20h)	- SOPA (macarrão, carne bovina moída, legumes variados e temperos)  - FRUTA: MELANCIA	- SALADA DE REPOLHO (repolho verde, cebola, ch. verde e temperos)  - CARNE DE PANELA EM CUBOS COM BATATA (carne bovina em cubos, batata, tomate, molho de tomate, cebola, ch. verde e temperos)  - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES	- SALADA DE ALFACE (alface, cebola, cheiro verde e temperos)  - ARROZ PRIMAVERA (arroz, ovo mexido, presunto picado, cenoura, cebola, ch. verde e temperos)  - FEIJÃO SIMPLES	- SALADA DE ALMEIRÃO (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos)  - ESCONDIDINHO DE CARNE MOÍDA (carne bovina moída, cebola, tempero, purê de batata e muçarela)  - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES	- SALADA DE ALFACE (alface, cebola, cheiro verde e temperos)  - MACARRÃO COM MOLHO DE TOMATE A BOLONHESA (macarrão, carne bovina moída, cebola, tomate, cheiro verde e temperos)  - FRUTA: BANANA NANICA

**OBSERVAÇÃO 1: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO**

**OBSERVAÇÃO 2: TODAS OS ALUNOS QUE POSSUEM RESTRIÇÃO ALIMENTAR (COMPROVADA MEDIANTE APRESENTAÇÃO DE LAUDO MÉDICO) OU RESTRIÇÃO POR MOTIVO RELIGIOSO, RECEBEM UM CARDÁPIO DIFERENCIADO E ADEQUADO PARA AS SUAS NECESSIDADE ESPECÍFICAS.**

RT: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso  
Nutricionista CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA DE VISTA ALEGRE DO ALTO - SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

**CARDÁPIO PADRÃO Nº 6 – EMEC “PROFESSORA SIDNEY GONÇALVES FINK DORIGAN” (PROGRAMA)**

ETAPA DE ENSINO: Ensino Fundamental (1º ao 4º ano)

FAIXA ETÁRIA: 06 a 10 anos

ZONA URBANA- PERÍODO PARCIAL (manhã ou tarde) E INTEGRAL (manhã e tarde)

JUNHO DE 2026

	SEGUNDA - FEIRA: 15/06/26	TERÇA – FEIRA: 16/06/26	QUARTA – FEIRA: 17/06/26	QUINTA – FEIRA: 18/06/26	SEXTA – FEIRA: 19/06/26
Café da manhã: (06:45h)	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ
Almoço: (10:30h)	- SALADA DE TOMATE (tomate em rodela, cebola, ch. verde e tempero)  - CARNE MOÍDA COM CENOURA (carne bovina moída, cenoura, tomate, cebola, ch. verde e tempero)  - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES  - FRUTA: MELÃO	- SALADA DE REPOLHO (repolho verde, cebola, ch. verde e temperos)  - CARNE DE PANELA EM CUBOS COM BATATA (carne bovina em cubos, batata, tomate, cebola, cheiro verde e temperos)  - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES  - SUCO DE LIMÃO	- SALADA DE ALFACE (alface, cebola, cheiro verde e temperos)  - ARROZ PRIMAVERA (arroz, ovo mexido, presunto picado, cenoura, cebola, ch. verde e temperos)  - FEIJÃO SIMPLES  - FRUTA: TANGERINA	- SALADA DE ALMEIRÃO (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos)  - CARNE DE PANELA EM CUBOS COM MANDIOQUINHA (carne bovina em cubos, mandioquinha, tomate, molho de tomate, cebola, cheiro verde e temperos)  - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES  - SUCO DE MARACUJÁ	- SALADA DE ALFACE (alface, cebola, cheiro verde e temperos)  - ESCONDIDINHO DE CARNE MOÍDA (carne bovina moída, cebola, tempero, purê de batata e muçarela)  - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES  - FRUTA: MAMÃO FORMOSA
Lanche da tarde: (13:00h)	- TORTA SALGADA BAURU - SUCO CONCENTRADO DE CAJU	- PÃO DOCE DE COCO - BEBIDA GELADA DE MORANGO	- ROSQUINHA - ACHOCOLATADO	- PIPOCA SALGADA SIMPLES - SUCO CONCENTRADO DE UVA	- PÃO DE QUEIJO SIMPLES - SUCO NATURAL DE LIMÃO
Jantar: (15:30h)	- SOPA (macarrão, feijão batido, carne bovina em cubos, legumes variados e temperos) - SUCO DE MARACUJÁ	- LANCHE: PÃO FRANCÊS COM PRESUNTO E MUÇARELA - SUCO DE LIMÃO - FRUTA: MELÃO	- CANJA COM LEGUMES (arroz, frango em cubos, legumes variados e temperos) - SUCO DE GOIABA	- LANCHE: PÃO COM MUÇARELA E TOMATE - SUCO DE MARACUJÁ - FRUTA: TANGERINA	- LANCHE FRIO: PÃO FRANCÊS COM PRESUNTO, MUÇARELA, ALFACE, TOMATE E REQUEIJÃO - SUCO DE CAJU - FRUTA: MAMÃO FORMOSA

OBSERVAÇÃO 1: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

OBSERVAÇÃO 2: **TODAS OS ALUNOS QUE POSSUEM RESTRIÇÃO ALIMENTAR (COMPROVADA MEDIANTE APRESENTAÇÃO DE LAUDO MÉDICO) OU RESTRIÇÃO POR MOTIVO RELIGIOSO, RECEBEM UM CARDÁPIO DIFERENCIADO E ADEQUADO PARA AS SUAS NECESSIDADE ESPECÍFICAS.**

RT: *Maria Fernanda Cortezzi Cardoso*  
Nutricionista CRN 3: 22517

**CARDÁPIO PADRÃO Nº 6 – ESCOLA ESTADUAL “PROFESSOR SALVADOR GOGLIANO JUNIOR”**

ETAPA DE ENSINO: Ensino Fundamental (6º ao 9º ano) e Ensino Médio (1º ao 3º colegial)

FAIXA ETÁRIA: 11 a 15 anos (Ensino Fundamental) e 15 a 18 anos (Ensino Médio)

ZONA URBANA- PERÍODO PARCIAL (manhã, tarde e noite)

JUNHO DE 2026

	SEGUNDA-FEIRA 15/06/26	TERÇA-FEIRA 16/06/26	QUARTA-FEIRA 17/06/26	QUINTA-FEIRA 18/06/26	SEXTA-FEIRA 19/06/26
Café da manhã: (07:00h)	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- BOLACHA DOCE OU SALGADA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ
Almoço: (09:30h às 09:50h)	- SOPA (macarrão, carne bovina moída, legumes variados e temperos)	- SALADA DE REPOLHO (repolho verde, cebola, ch. verde e temperos)  - CARNE DE PANELA EM CUBOS COM BATATA (carne bovina em cubos, batata, tomate, molho de tomate, cebola, ch. verde e temperos)  - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES	- SALADA DE ALFACE (alface, cebola, cheiro verde e temperos)  - ARROZ PRIMAVERA (arroz, ovo mexido, presunto picado, cenoura, cebola, ch. verde e temperos)  - FEIJÃO SIMPLES	- SALADA DE ALMEIRÃO (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos)  - ESCONDIDINHO DE CARNE MOÍDA (carne bovina moída, cebola, tempero, purê de batata e muçarela)  - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES	- SALADA DE ALFACE (alface, cebola, cheiro verde e temperos)  - MACARRÃO COM MOLHO DE TOMATE A BOLONHESA (macarrão, carne bovina moída, cebola, tomate, cheiro verde e temperos)  - FRUTA: BANANA NANICA
Jantar: (15:00h às 15:20h)	- SOPA (macarrão, carne bovina moída, legumes variados e temperos)	- SALADA DE REPOLHO (repolho verde, cebola, ch.verde e temperos)  - CARNE DE PANELA EM CUBOS COM BATATA (carne bovina em cubos, batata, tomate, molho de tomate, cebola, ch. verde e temperos)  - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES	- SALADA DE ALFACE (alface, cebola, cheiro verde e temperos)  - ARROZ PRIMAVERA (arroz, ovo mexido, presunto picado, cenoura, cebola, ch. verde e temperos)  - FEIJÃO SIMPLES	- SALADA DE ALMEIRÃO (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos)  - ESCONDIDINHO DE CARNE MOÍDA (carne bovina moída, cebola, tempero, purê de batata e muçarela)  - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES	- SALADA DE ALFACE (alface, cebola, cheiro verde e temperos)  - MACARRÃO COM MOLHO DE TOMATE A BOLONHESA (macarrão, carne bovina moída, cebola, tomate, cheiro verde e temperos)  - FRUTA: BANANA NANICA
Lanche da noite: (21:10h)	- LANCHE: PÃO FRANCÊS COM MORTADELA	- LANCHE: PÃO FRANCÊS COM PRESUNTO E MUÇARELA	- LANCHE: PÃO FRANCÊS COM MORTADELA E MUÇARELA	- LANCHE: PÃO FRANCÊS COM MUÇARELA E TOMATE	- LANCHE FRIO: PÃO FRANCÊS COM PRESUNTO, MUÇARELA, ALFACE, TOMATE E REQUEIJÃO  - FRUTA: BANANA NANICA

**OBSERVAÇÃO 1: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO**

**OBSERVAÇÃO 2: TODAS OS ALUNOS QUE POSSUEM RESTRIÇÃO ALIMENTAR (COMPROVADA MEDIANTE APRESENTAÇÃO DE LAUDO MÉDICO) OU RESTRIÇÃO POR MOTIVO RELIGIOSO, RECEBEM UM CARDÁPIO DIFERENCIADO E ADEQUADO PARA AS SUAS NECESSIDADE ESPECÍFICAS.**

**RT: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso  
Nutricionista CRN 3: 22517**