

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – “ASSOCIAÇÃO CORAÇÃO DE JESUS” (BERÇÁRIO)

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – BERÇÁRIOS (Salas: Berçário IA, Berçário IB, Berçário IIA, Berçário IIB e Berçário Multiseriado)

FAIXA ETÁRIA: Berçários I: 6 meses a 1 ano e 6 meses / Berçários II: 1 ano e 6 meses a 2 anos e 6 meses)

ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

JULHO DE 2025

	2ª FEIRA – 21/07/25	3ª FEIRA – 22/07/25	4ª FEIRA – 23/07/25	5ª FEIRA – 24/07/25	6ª FEIRA – 25/07/25
Mamadeira Horário: 7:20h	- LEITE PURO INTEGRAL (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u> OU - MINGAU DE AVEIA COM BANANA (leite integral, leite em pó, aveia em flocos finos e banana nanica madura amassada – para adoçar) - NOAH: LEITE ZERO LACTOSE	- LEITE INTEGRAL PURO (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u> - NOAH: LEITE ZERO LACTOSE	- LEITE PURO INTEGRAL (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u> OU - MINGAU DE AVEIA COM BANANA (leite integral, leite em pó, aveia em flocos finos e banana nanica madura amassada – para adoçar) - NOAH: LEITE ZERO LACTOSE	- LEITE INTEGRAL PURO (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u> - NOAH: LEITE ZERO LACTOSE	- LEITE PURO INTEGRAL (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u> OU - MINGAU DE AVEIA COM BANANA (leite integral, leite em pó, aveia em flocos finos e banana nanica madura amassada – para adoçar) - NOAH: LEITE ZERO LACTOSE
Almoço Horário: 9:00h	- CARNE DE PANELA DESFIADA COM BATATA (músculo bovino cozido na pressão desfiado, tomate, batata, cebola, temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES (servir com bastante caldo somente amassado) - FRUTA: MAÇÃ RASPADINHA - BEBIDA: ÁGUA - NOAH: PURÊ SEM LEITE/MANTEIGA	- CARNE MOÍDA REFOGADA (carne bovina moída refoogada com tomate, cebola, pouco sal/temperos) - CHUCHU RALADO REFOGADO - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES (servir com bastante caldo somente amassado) - SUCO NATURAL DE MELÃO (SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR)	- FRANGO EM MOLHO COM MANDIOQUINHA (coxa e sobrecoxa de frango sem osso e sem pele em cubos, mandioquinha, tomate, pouco sal/temperos) - ARROZ BRANCO E FEIJÃO COM COUVE (servidos com bastante caldo somente amassado) - FRUTA: BANANA MAÇÃ - BEBIDA: ÁGUA	- CARNE DE PANELA DESFIADA COM CENOURA (músculo bovino cozido na pressão desfiado, tomate, cenoura, cebola, pouco sal/temperos) - REPOLHO VERDE REFOGADO - ARROZ COM CENOURA E FEIJÃO SIMPLES (servidos com bastante caldo somente amassados) - SUCO NATURAL DE LARANJA LIMA (SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR)	- OVOS MEXIDOS COM TOMATE (ovo, tomate, cebola, pouco sal e pouco temperos) - BRÓCOLIS REFOGADO BEM PICADINHO - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES (servidos com bastante caldo somente amassados) - FRUTA: MAMÃO FORMOSA - BEBIDA: ÁGUA
Mamadeira Horário: 12:00h	- LEITE INTEGRAL PURO (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u> - NOAH: LEITE ZERO LACTOSE	- LEITE INTEGRAL PURO (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u> - NOAH: LEITE ZERO LACTOSE	- LEITE INTEGRAL PURO (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u> - NOAH: LEITE ZERO LACTOSE	- LEITE INTEGRAL PURO (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u> - NOAH: LEITE ZERO LACTOSE	- LEITE INTEGRAL PURO (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u> - NOAH: LEITE ZERO LACTOSE
Lanche da tarde Horário: 13:30h	- FRUTA: MAMÃO PAPAYA	- FRUTA: MORANGO	- FRUTA: PERA RASPADINHA	- FRUTA: BANANA AMASSADINHA	- FRUTA: KIWI AMASSADINHO
Jantar Horário: 15:00h	- CANJA COM LEGUMES - FRUTA: MAÇÃ RASPADINHA - BEBIDA: ÁGUA	- MACARRÃO COM MOLHO DE TOMATE A BOLONHESA (macarrão argolinha, carne bovina moída, tomate, molho de tomate, cebola e temperos) - SUCO NATURAL DE MELÃO (SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR)	- SOPA DE MANDIOQUINHA (mandioquinha, carne bovina em cubos, couve e temperos) - FRUTA: BANANA MAÇÃ - BEBIDA: ÁGUA	- SOPA DE FUBÁ COM CARNE BOVINA MOÍDA E ESPINAFRE - SUCO NATURAL DE LARANJA LIMA (SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR)	- SOPA DE LEGUMES (macarrão, carne bovina em cubos, batata, cenoura, tomate, cebola e temperos) - FRUTA: MAMÃO FORMOSA - BEBIDA: ÁGUA

Observação: Amassar bem os alimentos para servir (NÃO LIQUIDIFICAR) e servir as refeições com bastante caldo ou molho.

OBSERVAÇÃO 1: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

OBSERVAÇÃO 2: **RESTRIÇÃO ALIMENTAR – NOAH AMORIM RAMOS (BII-B): INTOLERANTE A LACTOSE**

mfk

RT: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista CRN 3: 22517

CONFORME A RESOLUÇÃO Nº6, 08 DE MAIO DE 2020 – SEÇÃO II, ART. 18, §8º “É PROIBIDO A OFERTA DE ALIMENTOS ULTRAPROCESSADOS E A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDAS PARA AS CRIANÇAS DE ATÉ TRÊS ANOS DE IDADE, CONFORME ORIENTAÇÕES DO FNDE”.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – “ASSOCIAÇÃO CORAÇÃO DE JESUS” (MATERNAS)

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – MATERNAL (salas: Maternal IA, Maternal IB, Maternal IC, Maternal IIA, Maternal IIB e Maternal IIC)

FAIXA ETÁRIA: Maternal I: 2 anos e 6 meses à 3 anos e 6 meses / Maternal II: 3 anos e 6 meses a 4 anos e 6 meses)

ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

JULHO DE 2025

	2ª FEIRA - 21/07/25	3ª FEIRA 22/07/25	4ª FEIRA –23 /07/25	5ª FEIRA – 24/04/25	6ª FEIRA – 25/07/25
Café da manhã Horário: 6:55h 7:10h	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ <u>- L. BENÍCIO: FRUTA E SUCO</u> <u>- ALICE: PÃO SEM MANTEIGA / SUCO</u> <u>- SARA E ANA LUÍZA: PÃO SEM MANTEIGA E LEITE ZERO LACTOSE</u> <u>-OTÁVIO: PÃO SEM MANTEIGA/SUCO</u>	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ <u>- L. BENÍCIO: FRUTA E SUCO</u> <u>- ALICE: PÃO SEM MANTEIGA / SUCO</u> <u>- SARA E ANA LUÍZA: PÃO SEM MANTEIGA E LEITE ZERO LACTOSE</u> <u>-OTÁVIO: PÃO SEM MANTEIGA/SUCO</u>	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ <u>- L. BENÍCIO: FRUTA E SUCO</u> <u>- ALICE: PÃO SEM MANTEIGA / SUCO</u> <u>- SARA E ANA LUÍZA: PÃO SEM MANTEIGA E LEITE ZERO LACTOSE</u> <u>-OTÁVIO: PÃO SEM MANTEIGA/SUCO</u>	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ <u>- L. BENÍCIO: FRUTA E SUCO</u> <u>- ALICE: PÃO SEM MANTEIGA / SUCO</u> <u>- SARA E ANA LUÍZA: PÃO SEM MANTEIGA E LEITE ZERO LACTOSE</u> <u>-OTÁVIO: PÃO SEM MANTEIGA/SUCO</u>	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ <u>- L. BENÍCIO: FRUTA E SUCO</u> <u>- ALICE: PÃO SEM MANTEIGA / SUCO</u> <u>- SARA E ANA LUÍZA: PÃO SEM MANTEIGA E LEITE ZERO LACTOSE</u> <u>-OTÁVIO: PÃO SEM MANTEIGA/SUCO</u>
Almoço Horário: 9:50h 10:15h	- SALADA DE ACELGA COM CENOURA (acelga, cenoura ralada, cebola e temperos) - HAMBURGUER ASSADO COM MUÇARELA (tomate, MUSSARELA cebola e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - FRUTA: MELANCIA <u>- L. BENÍCIO/ALICE/SARA/ANA LUÍZA /OTÁVIO: HAMBÚRGUIER CASEIRO SEM MUÇARELA</u>	- SALADA DE PEPINO (pepino japonês em cubos, cebola e temperos) - BIFE EM TIRAS ACEBOLADO - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - SUCO NATURAL DE LIMÃO	- SALADA DE ALMEIRÃO - ESTROGONOFE DE CARNE - BATATA PALHA - ARROZ BRANCO - FRUTA: KIWI <u>- L. BENÍCIO/ALICE/SARA/ANA LUÍZA /OTÁVIO: CARNE ACEBOLADA E SEM BATATA PALHA</u>	- SALADA DE ALFACE - FRANGO EM MOLHO COM BATATA (coxa e sobrecoxa de frango em cubos, molho de tomate, tomate, batata e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - SUCO NATURAL DE ABACAXI <u>- L. BENÍCIO/ALICE/SARA/ANA LUÍZA /OTÁVIO: FRANGO ASSADO SEM MAIONESE PARA TEMPERAR</u>	- SALADA DE BRÓCOLIS COM COUVE FLOR - CARNE DE PANELA EM MOLHO - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - FRUTA: BANANA NANICA
Lanche da tarde Horário: 12:10h 12:30h	- GELATINA SIMPLES <u>- L. BENÍCIO: SUCO E FRUTA</u>	- PÃO DOCE DE COCO (caseiro) - SUCO CONCENTRADO DE CAJU <u>- L. BENÍCIO/ALICE/SARA/ANA LUÍZA /OTÁVIO: BISNAGUINHA “PULMAN BISNAGUITO” E SUCO</u>	- FLOCOS MILHO SEM AÇÚCAR (TIPO SUCRILHOS) COM LEITE <u>- L. BENÍCIO/ALICE/SARA/ANA LUÍZA /OTÁVIO: BOLACHA MARCA “RANCHEIRO” E SUCO</u>	- PÃO DE QUEIJO - SUCO CONCENTRADO DE UVA <u>- L. BENÍCIO/ALICE/SARA/ANA LUÍZA /OTÁVIO</u>	- BOLACHA DOCE (TIPO LEVEMENTE DOCE) - SUCO NATURAL MARACUJÁ <u>- L. BENÍCIO/ALICE/SARA/ANA LUÍZA /OTÁVIO: BOLACHA MARCA “RANCHEIRO” E SUCO</u>
Jantar Horário: 14:45h 15:00h	- LANCHE PÃO FRANCÊS COM PRESUNTO E MUÇARELA - SUCO NATURAL DE LIMÃO	- SALADA DE ALFACE - LASANHA COM MUÇARELA E MOLHO A BOLONHESA - FRUTA: MELANCIA <u>- L. BENÍCIO/ALICE/SARA/ANA LUÍZA /OTÁVIO: LASANHA SEM MUÇARELA</u>	- POLENTA COM CARNE MOÍDA EM MOLHO - FRUTA: MELÃO	- SOPA DE CANJIQUINHA (canjiquinha, carne bovina em cubos, couve e temperos) - SUCO NATURAL DE ABACAXI	- SOPA (macarrão, feijão batido, carne bovino moído, legumes variados e temperos) - FRUTA: BANANA NANICA

OBSERVAÇÃO 1: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

OBSERVAÇÃO 2: RESTRIÇÃO ALIMENTAR: - L. BENÍCIO HASS LOYOLA (MI-B): ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE DE VACA

- ALICE ALVES DO CARMO (MI-B): ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE DE VACA

- SARA ESTEVES SOUZA (MI-C): INTOLERÂNCIA A LACTOSE

- ANA LUÍZA MANTELLI LANÇA: INTOLERÂNCIA A LACTOSE

- JOÃO PEDRO NERES TOLEDO (MI-A): ALERGIA A CARNE SUÍNA E UVA

- OTÁVIO ANDRADE CERQUEIRA: NÃO PODE EMBUTIDOS, MASSAS, LEITE/DERIVADOS, FEIJÃO, ENLATADOS, CHOCOLATE, DOCES



RT: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA DE VISTA ALEGRE DO ALTO - SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO PADRÃO – ESCOLA MUNICIPAL DE ENSINO FUNDAMENTAL “IRINEU JULIÃO”

ETAPA DE ENSINO: Ensino Fundamental (1º ao 5º ano) e Ensino Médio (1º ao 3º colegial) - FAIXA ETÁRIA: 6 a 10 anos

CARDÁPIO PADRÃO – ESCOLA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL “AURÉLIO BETTINI” (PRÓ INFÂNCIA)

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil (Jardim 1 e Jardim 2) - FAIXA ETÁRIA: 4 a 5 anos

ZONA URBANA- PERÍODO PARCIAL (manhã e tarde)

JULHO DE 2025

2ª FEIRA - 21/07/25

3ª FEIRA - 22/07/25

4ª FEIRA - 23/07/25

5ª FEIRA – 24/07/25

6ª FEIRA - 25/07/25

Café da manhã
Horário: 6:45h

FÉRIAS

FÉRIAS

FÉRIAS

FÉRIAS

FÉRIAS

Almoço
Horário: 9:20h

FÉRIAS

FÉRIAS

FÉRIAS

FÉRIAS

FÉRIAS

Jantar
Horário: 14:20h

FÉRIAS

FÉRIAS

FÉRIAS

FÉRIAS

FÉRIAS

OBSERVAÇÃO 1: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

OBSERVAÇÃO 2: RESTRIÇÃO ALIMENTAR: GABRIEL JUNIOR RAMOS SANTOS (MANHÃ - 3ºB) – INTESTINO CONSTIPADO: NÃO PODE ALIMENTOS SECOS E PREENDEM O INTESTINO RT: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso

MIGUEL FERREIRA DE JESUS SENA (MANHÃ) – INTOLERÂNCIA A LACTOSE: SERVIR SOMENTE LEITE ZERO LACTOSE

JOÃO GONÇALVES DOS SANTOS (MANHÃ) – ALERGIA: FEIJÃO, SOJA, GRÃO DE BICO, ERVILHA, LENTILHA, AMENDOIM E PEIXE

EMILY LIMA DA SILVA (MANHÃ) – NÃO PODE: CARNE SUÍNA E DERIVADOS (MOTIVOS RELIGIOSOS)

LAURA TORRES BATISTA DE LIMA (MANHÃ) – NÃO PODE: CARNE SUÍNA E DERIVADOS (MOTIVOS RELIGIOSOS)

LORENZO GABRIEL SANTOS (MANHÃ – JARDIM IB): NÃO PODE CARNE SUÍNA E DERIVADOS (MOTIVOS RELIGIOSOS)

CHRISTIAN MARTINS DA SILVA (MANHÃ) – ALERGIA A ABACAXI

JAMILLE SANTOS DE OLIVEIRA (MANHÃ – 2ºB) ALERGIA A ABACAXI

BRUNO HENRIQUE SOARES (MANHÃ) – ALERGIA A MANGA

BERNARDO MATOS REIS (TARDE) – ALERGIA A ABACAXI

MICHAEL SOUZA NASCIMENTO (TARDE – 3ºD) – NÃO PODE: CARNE SUÍNA E DERIVADOS (MOTIVOS RELIGIOSOS)

DAVI LUUCA OLIVEIRA SILVA (TARDE) – NÃO PODE: LEITE DE VACA DE CAIXINHA



Nutricionista CRN 3: 22157

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA DE VISTA ALEGRE DO ALTO - SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – EMEI “AURÉLIO BETTINI” (PRÓ INFÂNCIA)

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – Jardim IC, Jardim ID, Jardim II e Jardim Multisseriado

FAIXA ETÁRIA: 4 anos e 6 meses e 5 anos

ZONA URBANA- PERÍODO PARCIAL (manhã e tarde)

JULHO DE 2025

	2ª FEIRA - 21/07/25	3ª FEIRA - 22/07/25	4ª FEIRA - 23/07/25	5ª FEIRA - 24/07/25	6ª FEIRA - 25/07/25
Café da manhã 6:45h (Escola) 7:00h (Jardim)	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ <u>- DAVI LUCCA: PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA E SUCO</u>	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ <u>- DAVI LUCCA: PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA E SUCO</u>	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ <u>- DAVI LUCCA: PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA E SUCO</u>	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ <u>- DAVI LUCCA: PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA E SUCO</u>	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ <u>- DAVI LUCCA: PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA E SUCO</u>
Almoço Horário: 10:00h (Jardim)	- SALADA ACELGA (acelga, cenoura ralada, cebola e temperos) - HAMBURGUER ASSADO COM MUÇARELA (hambúrguer bovino, molho de tomate temperado, tomate e muçarela) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - FRUTA: MELANCIA <u>- JOÃO: HAMBURGUER CASEIRO E SEM FEIJÃO</u>	- SALADA DE PEPINO (pepino japonês em cubos, cebola e temperos) - BIFE EM TIRAS ACEBOLADO - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - SUCO NATURAL DE LIMÃO <u>- JOÃO: SEM FEIJÃO</u>	- SALADA DE ALMEIRÃO - ESTROGONOFE DE CARNE - BATATA PALHA - ARROZ BRANCO SIMPLES - FRUTA: KIWI <u>- JOÃO: SEM FEIJÃO</u>	- SALADA DE ALFACE - FRANGO EM MOLHO COM BATATA (coxa/sobrecoxa de frango em cubos, molho de tomate, tomate, batata e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - SUCO NATURAL DE ABACAXI <u>- JOÃO: SEM FEIJÃO</u>	- SALADA DE BRÓCOLIS COM COUVE FLOR - CARNE DE PANELA EM MOLHO - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - FRUTA: BANANA NANICA <u>- JOÃO: SEM FEIJÃO</u>
Lanche da tarde 12:00h (Escola) 12:30h (Jardim)	- GELATINA SIMPLES	- PÃO DOCE DE COCO (caseiro) - SUCO CONCENTRADO DE CAJU	- PÃO DE QUEIJO - SUCO CONCENTRADO DE UVA	- FLOCOS MILHO SEM AÇUCAR (TIPO SUCRILHOS) COM LEITE	- BOLACHA DOCE (TIPO LEVEMENTE DOCE) - SUCO NATURAL MARACUJÁ
Jantar Horário: 15:00h (Jardim)	- CANJA COM LEGUES - FRUTA: MELANCIA	- LANCHE: MINI CACHORRO QUENTE - SUCO NATURAL DE LIMÃO	- SALADA DE ALFACE - LASANHA DE MUÇARELA COM MOLHO A BOLONHESA - FRUTA: MELÃO	- SOPA DE CANJIQUINHA (canjiquinha de milho, carne bovina em cubos, - SUCO NATURAL DE ABACAXI <u>- BERNARDO: SUCO DE LIMÃO</u>	- SOPA (macarrão, feijão batido, carne bovina moída, legumes variados e temperos) - FRUTA: BANANA NANICA <u>- JOÃO: SOPA SEM FEIJÃO</u>

OBSERVAÇÃO 1: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

OBSERVAÇÃO 2: **RESTRIÇÃO DAVI LUCCA OLIVEIRA SILVA (MANHÃ) – LEITE DE VACA DE CAIXINHA**

RESTRIÇÃO JOÃO (TARDE) – FEIJÃO, SOJA, GRÃO DE BICO, ERVILHA, LENTILHA E PEIXES

RESTRIÇÃO BERNARDO MATOS BRITO REIS (TARDE) – ABACAXI

RESTRIÇÃO LORENZO GABRIEL SANTOS (TARDE) – NÃO PODE CARNE SUÍNA E DERIVADOS (MOTIVOS RELIGIOSOS)



RT: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA DE VISTA ALEGRE DO ALTO - SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO SEMANA ESPECIAL DE FÉRIAS – EMEC “PROFESSORA SIDNEY GONÇALVES FINK DORIGAN” (PROGRAMA)

ETAPA DE ENSINO: Ensino Fundamental (1º ao 5º ano)

FAIXA ETÁRIA: 6 a 10 anos

ZONA URBANA- PERÍODO PARCIAL (manhã e tarde)

JULHO DE 2025

	2ª FEIRA - 21/07/25	3ª FEIRA - 22/07/25	4ª FEIRA - 23/07/25	5ª FEIRA - 24/07/25	6ª FEIRA - 25/07/25
Café da manhã Horário: 7:00h 7:15h	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ
Almoço Horário: 9:30h 10:00h	- SALADA ACELGA (acelga, cenoura ralada, cebola e temperos) - HAMBURGUER ASSADO COM MUÇARELA (hambúrguer bovino, molho de tomate e muçarela) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - FRUTA: MELANCIA	- SALADA DE PEPINO (pepino japonês em cubos, cebola e temperos) - BIFE EM TIRAS ACEBOLADO - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - SUCO NATURAL DE LIMÃO	- SALADA DE ALMEIRÃO - ESTROGONOFE DE CARNE - BATATA PALHA - ARROZ BRANCO SIMPLES - FRUTA: MELÃO	- SALADA DE ALFACE - FRANGO EM MOLHO COM BATATA (coxa/sobrecoxa de frango em cubos, molho de tomate, tomate, batata e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - SUCO NATURAL DE ABACAXI	- SALADA DE BRÓCOLIS COM COUVE FLOR - CARNE DE PANELA EM MOLHO - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - FRUTA: PERA
Lanche da tarde Horário: 12:30h 13:00h	- BOLACHA DOCE “MAISENA” - BEBIDA GELADA DE MORANGO - GABRIEL JR: BEBIDA DE MORANGO E FRUTA – MAMÃO	PIQUENIQUE (12:00h) - LANCHE: MINI CACHORRO QUENTE - SEQUILHOS - SUCO NATURAL DE LIMÃO	- FLOCOS MILHO SEM AÇÚCAR (TIPO SUCRILHOS) COM LEITE	- PIQUENIQUE (12:00h) - TORTA SALGADA “BAURU” - GELATINA SIMPLES - FRUTAS: BANANA NANICA, UVA E MORANGO	- PÃO DE QUEIJO - SUCO NATURAL DE MARACUJÁ
Jantar Horário: 14:30h 15:00h	- LANCHE: PÃO FRANCÊ COM MUÇARELA E TOMATE - SUCO CONCENTRADO DE UVA - FRUTA: MELANCIA	- FRUTAS: BANANA NANICA, UVA E KIWI - GABRIEL JR: NÃO DAR SEQUILHOS	- LANCHE FRIO: PÃO DE FORMA COM FRANGO DESFIADO, ALFACE, TOMATE, CENOURA RALADA E MAIONESE - SUCO NATURAL DE LARANJA	- SUCO NATURAL DE ABACAXI	- SOPA (macarrão, feijão batido, carne bovina em cubos, legumes variados e temperos) - FRUTA: PERA

OBSERVAÇÃO 1: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

OBSERVAÇÃO 2: **RESTRIÇÃO ALIMENTAR: MICHAEL (MANHÃ) – NÃO PODE CARNE SUÍNA E DERIVADOS (MOTIVOS RELIGIOSOS)**

GABRIEL JUNIOR RAMOS SANTOS (TARDE) – INTESTINO CONSTIPADO: EVITAR ALIMENTOS SECOS E QUE PRENDEM O INTESTINO



RT: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista CRN 3:22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA DE VISTA ALEGRE DO ALTO - SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – ESCOLA ESTADUAL “PROFESSOR SALVADOR GOGLIANO JUNIOR”

ETAPA DE ENSINO: Ensino Fundamental (6º ao 9º ano) e Ensino Médio (1º ao 3º colegial)

FAIXA ETÁRIA: 11 a 15 anos (Ensino Fundamental) e 15 a 18 anos (Ensino Médio)


ZONA URBANA- PERÍODO PARCIAL (manhã, tarde e noite)

JULHO DE 2025

	2ª FEIRA - 21/07/25	3ª FEIRA - 22/07/25	4ª FEIRA - 23/07/25	5ª FEIRA - 24/07/25	6ª FEIRA - 25/07/25
Café da manhã Horário: 6:45h	FÉRIAS	FÉRIAS	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CAFÉ (ADOÇADO)	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CAFÉ (ADOÇADO)
Almoço Horário: 10:00h	FÉRIAS	FÉRIAS	- SALADA DE ALMEIRÃO (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) - ESTROGONOFE DE CARNE - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES	- SALADA DE ALFACE (alface, cebola, cheiro verde e temperos) - ESCONDIDINHO DE FRANGO (peito de frango desfiado, temperos, purê de batata e muçarela) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES	- SALADA MISTA DE REPOLHO (repolho verde e roxo e temperos) - CARNE DE PANELA COM MANDIOCA - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES
Jantar Horário: 15:45h	FÉRIAS	FÉRIAS	- SALADA DE ALMEIRÃO (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) - ESTROGONOFE DE CARNE - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - LUAN GABRIEL 13:00h – 1 FRUTA 15:45h – MUITA SALADA / SERVIR SOMENTE 1 PORÇÃO DE REFEIÇÃO	SALADA DE ALFACE (alface, cebola, cheiro verde e temperos) - ESCONDIDINHO DE FRANGO (peito de frango desfiado, temperos, purê de batata e muçarela) ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - LUAN GABRIEL 13:00h – 1 FRUTA 15:45h – MUITA SALADA / SERVIR SOMENTE 1 PORÇÃO DE REFEIÇÃO	- SALADA MISTA DE REPOLHO (repolho verde e roxo e temperos) - CARNE DE PANELA COM MANDIOCA - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - LUAN GABRIEL 13:00h – 1 FRUTA 15:45h – MUITA SALADA / SERVIR SOMENTE 1 PORÇÃO DE REFEIÇÃO
Lanche da noite Horário: 21:00h	FÉRIAS	FÉRIAS	- LANCHE: PÃO FRANCÊS COM CARNE MOIDA EM MOLHO	- LANCHE: PÃO FRANCÊS COM FRANGO DESFIADO E MILHO	- LANCHE: PÃO FRANCÊS COM PRESUNTO E MUSSARELA

OBSERVAÇÃO 1: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

OBSERVAÇÃO 2: RESTRIÇÃO ALIMENTAR: VITÓRIA EMANUELLI MARTINS ALVES (TARDE) – LÚPUS: NÃO PODE ALIMENTOS EMBUTIDOS E COM MUITO SÓDIO
LUAN GABRIEL VASCO DA SILVA (TARDE) – DIABETES MELLITUS TIPO 1: NÃO PODE EXCESSO DE CARBOIDRATOS, AÇÚCAR E DOCES


RT: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista - CRN 3: 2251