

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO PADRÃO Nº 1 – “ASSOCIAÇÃO CORAÇÃO DE JESUS” (BERÇÁRIO)

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – BERÇÁRIOS (Salas: Berçário IA, Berçário IB, Berçário IIA, Berçário IIB e Berçário Multiseriado)

FAIXA ETÁRIA: Berçários I: 6 meses a 1 ano e 6 meses / Berçários II: 1 ano e 6 meses a 2 anos e 6 meses)

ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

MARÇO DE 2025

	2ª FEIRA – 24/03/25	3ª FEIRA – 25/03/25	4ª FEIRA – 26/03/25	5ª FEIRA – 27/03/25	6ª FEIRA – 28/03/25
Mamadeira Horário: 7:20h	PONTO FACULTATIVO	FERIADO MUNICIPAL	Leite integral puro (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>	Leite integral puro (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u> OU Mingau de aveia com banana (leite integral, leite em pó, aveia em flocos finos e banana nanica madura amassada – para adoçar)	Leite integral puro (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u> OU Mingau de aveia com banana (leite integral, leite em pó, aveia em flocos finos e banana nanica madura amassada – para adoçar)
Almoço Horário: 9:00h	PONTO FACULTATIVO	FERIADO MUNICIPAL	Pernil desfiado acebolado (pernil suíno em cubos desfiado, cebola, pouco sal e poucos temperos) Espinafre refogado picadinho Arroz e Feijão (carioca) simples (servir com bastante caldo e bem amassado) Fruta: Abacate amassadinho Bebida: Água	Frango desfiado com tomate e cenoura (coxa e sobrecoxa de frango sem pele/osso em cubos desfiado, cenoura em cubos, tomate, cebola, pouco sal e pouco tempero) Arroz e Feijão (carioca) simples (servir com bastante caldo e bem amassado) Suco natural de laranja lima (sem adição de açúcar)	Carne de panela desfiada com mandioca amassada (carne bovina em cubos desfiada, mandioca amassada, tomate, molho de tomate, cebola, pouco sal e pouco temperos) Arroz e Feijão (carioca) com couve (servir com bastante caldo e bem amassado) Fruta: Melão picadinho Bebida: Água
Mamadeira Horário: 12:00h	PONTO FACULTATIVO	FERIADO MUNICIPAL	Leite integral puro (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>	Leite integral puro (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>	Leite integral puro (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>
Lanche da tarde Horário: 13:30h	PONTO FACULTATIVO	FERIADO MUNICIPAL	Fruta: Mamão papaya amassadinho	Fruta: Pera raspadinha	Fruta: Maçã raspadinha
Jantar Horário: 15:00h	PONTO FACULTATIVO	FERIADO MUNICIPAL	Sopa de fubá com carne desfiada e couve (fubá, músculo bovino em cubos desfiado, tomate, cebola, pouco sal e pouco temperos) Fruta: Abacate amassadinho Bebida: Água	Macarrão com molho de tomate à bolonhesa - Suco natural de laranja lima (sem adição de açúcar)	Canja com legumes (arroz, peito de frango, batata, cenoura, tomate, cebola, pouco sal e pouco temperos) Fruta: Melão picadinho Bebida: Água

Observação: Amassar bem os alimentos para servir (NÃO LIQUIDIFICAR) e servir as refeições com bastante caldo ou molho.

OBSERVAÇÃO 1: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

OBSERVAÇÃO 2: **RESTRIÇÃO ALIMENTAR – NOAH AMORIM RAMOS (BII-B): INTOLERANTE A LACTOSE**



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista CRN 3: 22517

CONFORME A RESOLUÇÃO Nº6, 08 DE MAIO DE 2020 – SEÇÃO II, ART. 18, §8º “É PROIBIDO A OFERTA DE ALIMENTOS ULTRAPROCESSADOS E A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDAS PARA AS CRIANÇAS DE ATÉ TRÊS ANOS DE IDADE, CONFORME ORIENTAÇÕES DO FNDE”.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO PADRÃO Nº 1 – “ASSOCIAÇÃO CORAÇÃO DE JESUS” (MATERNAIS)

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – MATERNAL (salas: Maternal IA, Maternal IB, Maternal IC, Maternal IIA, Maternal IIB e Maternal IIC)

FAIXA ETÁRIA: Maternal I: 2 anos e 6 meses à 3 anos e 6 meses / Maternal II: 3 anos e 6 meses a 4 anos e 6 meses)

ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

MARÇO DE 2025

	2ª FEIRA - 24/02/25	3ª FEIRA – 25/02/25	4ª FEIRA – 26/02/25	5ª FEIRA – 27/02/25	6ª FEIRA – 28/02/25
Café da manhã Horário: 6:55h 7:10h	PONTO FACULTATIVO	FERIADO MUNICIPAL	Pão francês com manteiga Leite integral com chocolate em pó <u>- L. BENÍCIO E ALICE: PÃO FRANCÊS SEM MANTEIGA / SUCO</u> <u>- SARA: LEITE ZERO LACTOSE E PÃO SEM MANTEIGA</u>	Pão francês com manteiga Leite integral com chocolate em pó <u>- L. BENÍCIO E ALICE: PÃO FRANCÊS SEM MANTEIGA / SUCO</u> <u>- SARA: LEITE ZERO LACTOSE E PÃO SEM MANTEIGA</u>	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó <u>- L. BENÍCIO E ALICE: PÃO FRANCÊS SEM MANTEIGA / SUCO</u> <u>- SARA: LEITE ZERO LACTOSE E PÃO SEM MANTEIGA</u>
Almoço Horário: 9:50h 10:15h	PONTO FACULTATIVO	FERIADO MUNICIPAL	Vinagrete (tomate e cebola em cubos, cheiro verde e temperos) Pernil acebolado (pernil suíno em cubos, cebola, ch. verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Fruta: Maçã <u>- JOÃO PEDRO: CARNE ACEBOLADA</u>	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Frango em cubos com cenoura (coxa e sobrecoxa de frango sem osso/pele em cubos, cenoura, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de maracujá	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) Carne de panela com mandioca (carne bovina em cubos, mandioca, tomate, molho de tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Fruta: Melão
Lanche da tarde Horário: 12:10h 12:30h	PONTO FACULTATIVO	FERIADO MUNICIPAL	Bolacha doce maria Bebida gelada sabor cappuccino <u>- L. BENÍCIO / ALICE / SARA: FRUTA E SUCO</u>	Fruta: Banana nanica	Biscoito de polvilho Suco concentrado de abacaxi <u>- L. BENÍCIO / ALICE / SARA: FRUTA E SUCO</u>
Jantar Horário: 14:45h 15:00h	PONTO FACULTATIVO	FERIADO MUNICIPAL	Sopa de fubá com carne desfiada e couve (fubá, músculo bovino em cubos, couve, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Fruta: Maçã	Festa dos Aniversariantes - Lanche: Pão francês com presunto e muçarela - Pão de queijo - Bolo de chocolate com cobertura de brigadeiro - Suco natural de laranja <u>- L. BENÍCIO/ ALICE / SARA: BISNAGUINHA COM PRESUNTO, BOLO DE CENOURA SIMPLES E SUCO DE LARANJA</u>	Canja com legumes (arroz, coxa e sobrecoxa de frango em cubos, batata, cenoura, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Fruta: Melão

OBSERVAÇÃO 1: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

OBSERVAÇÃO 2: RESTRIÇÃO ALIMENTAR: - LÁZARO BENÍCIO HASS LOYOLA (MI-B): ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE DE VACA
- ALICE ALVES DO CARMO (MI-B): ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE DE VACA
- SARA ESTEVES SOUZA (MI-C): INTOLERÂNCIA A LACTOSE
- JOÃO PEDRO NERES TOLEDO (MI-A): ALERGIA A CARNE SUÍNA E UVA



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA DE VISTA ALEGRE DO ALTO - SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO PADRÃO Nº 1 – ESCOLA MUNICIPAL DE ENSINO FUNDAMENTAL "IRINEU JULIÃO"

ETAPA DE ENSINO: Ensino Fundamental (1º ao 5º ano) e Ensino Médio (1º ao 3º colegial) - FAIXA ETÁRIA: 6 a 10 anos

CARDÁPIO PADRÃO Nº 1 – ESCOLA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL "AURÉLIO BETTINI" (PRÓ INFÂNCIA)

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil (Jardim 1 e Jardim 2) - FAIXA ETÁRIA: 4 a 5 anos

ZONA URBANA- PERÍODO PARCIAL (manhã e tarde)

MARÇO DE 2025

	2ª FEIRA - 24/03/25	3ª FEIRA - 25/03/25	4ª FEIRA - 26/03/25	5ª FEIRA - 27/03/25	6ª FEIRA - 28/03/25
Café da manhã Horário: 6:45h	PONTO FACULTATIVO	FERIADO MUNICIPAL	Bolacha doce ou salgada Leite integral com chocolate em pó - <u>GABRIEL JR:</u> LEITE PURO E 1 FRUTA - <u>MIGUEL:</u> LEITE ZERO LACTOSE	Pão francês com manteiga Leite integral com café adoçado - <u>GABRIEL JR:</u> LEITE PURO E 1 FRUTA - <u>MIGUEL:</u> LEITE ZERO LACTOSE	Bolacha doce ou salgada Leite integral com chocolate em pó - <u>GABRIEL JR:</u> LEITE PURO E 1 FRUTA - <u>MIGUEL:</u> LEITE ZERO LACTOSE
Almoço Horário: 9:20h	PONTO FACULTATIVO	FERIADO MUNICIPAL	Vinagrete (tomate e cebola em cubos, cheiro verde e temperos) Pernil acebolado (pernil suíno em cubos, cebola, ch. verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples - <u>EMILY:</u> FRANGO ACEBOLADO - <u>JOÃO:</u> SEM FEIJÃO	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Galinhada (arroz, coxa e sobrecoxa de frango sem osso/pele em cubos, cenoura, milho, ervilha, vagem, tomate, molho de tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Feijão (carioca) simples Fruta: Banana nanica - <u>JOÃO:</u> SEM FEIJÃO	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) Carne de panela com mandioca (carne bovina em cubos, mandioca, tomate, molho de tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples - <u>GABRIEL JR:</u> CARNE DE PANELA SEM MANDIOCA - <u>JOÃO:</u> SEM FEIJÃO
Jantar Horário: 14:20h	PONTO FACULTATIVO	FERIADO MUNICIPAL	Vinagrete (tomate e cebola em cubos, cheiro verde e temperos) Pernil acebolado (pernil suíno em cubos, cebola, ch. verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Galinhada (arroz, coxa e sobrecoxa de frango sem osso/pele em cubos, cenoura, milho, ervilha, vagem, tomate, molho de tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Feijão (carioca) simples Fruta: Banana nanica	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) Carne de panela com mandioca (carne bovina em cubos, mandioca, tomate, molho de tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples

OBSERVAÇÃO 1: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

OBSERVAÇÃO 2: **RESTRIÇÃO JOÃO GONÇALVES DOS SANTOS (MANHÃ) – FEIJÃO, SOJA, GRÃO DE BICO, ERVILHA, LENTILHA, AMENDOIM E PEIXES**
RESTRIÇÃO EMILY LIMA DA SILVA (MANHÃ) – CARNE SUÍNA E SEUS DERIVADOS
RESTRIÇÃO GABRIEL JR RAMOS SANTOS (MANHÃ) – INTESTINO CONSTIPADO: ALIMENTOS SECOS E QUE PRENDEM O INTESTINO
RESTRIÇÃO MIGUEL FERREIRA DE JESUS SENA (MANHÃ) – INTOLERÂNCIA A LACTOSE
CHRISTIAN MARTINS DA SILVA (MANHÃ) – ALERGIA A ABACAXI
RESTRIÇÃO DAVI LUCCA OLIVEIRA SILVA (TARDE) – LEITE DE VACA DE CAIXINHA
RESTRIÇÃO DAVI JESUS DIAS DA SILVA (TARDE) – DISLIPIDEMIA IMPORTANTE (COLESTEROL MUITO ELEVADO)

Responsável:  Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA DE VISTA ALEGRE DO ALTO - SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO PADRÃO Nº 1 – EMEI “AURÉLIO BETTINI” (PRÓ INFÂNCIA)

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – Jardim IC, Jardim ID, Jardim II e Jardim Multisseriado

FAIXA ETÁRIA: 4 anos e 6 meses e 5 anos

ZONA URBANA- PERÍODO PARCIAL (manhã e tarde)

MARÇO DE 2025

	2ª FEIRA - 24/03/25	3ª FEIRA - 25/03/25	4ª FEIRA - 26/03/25	5ª FEIRA - 27/03/25	6ª FEIRA - 28/03/25
Café da manhã 6:45h (Escola) 7:00h (Jardim)	PONTO FACULTATIVO	FERIADO MUNICIPAL	Pão francês com manteiga Leite integral com chocolate em pó - <u>DAVI LUCCA</u> : PÃO PURO / SUCO	Pão francês com manteiga Leite integral com chocolate em pó - <u>DAVI LUCCA</u> : PÃO PURO / SUCO	Pão francês com manteiga Leite integral com chocolate em pó - <u>DAVI LUCCA</u> : PÃO PURO / SUCO
Almoço Horário: 10:00h (Jardim)	PONTO FACULTATIVO	FERIADO MUNICIPAL	Vinagrete (tomate e cebola em cubos, cheiro verde e temperos) Pernil acebolado (pernil suíno em cubos, cebola, ch.verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Fruta: Maçã	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Carne de panela com mandioca (carne bovina em cubos, mandioca, tomate, molho de tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de limão	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) Carne em tiras acebolada (carne bovina em tiras, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Fruta: Melão
Lanche da tarde 12:00h (Escola) 12:30h (Jardim)	PONTO FACULTATIVO	FERIADO MUNICIPAL	Bolacha doce maria Bebida gelada sabor cappuccino - <u>DAVI LUCCA</u> : SUCO DE CAJU	12:00h Pão de queijo Bolo de chocolate com cobertura de brigadeiro Suco natural de limão 12:30h Fruta: Banana nanica	Biscoito de polvilho Suco concentrado de abacaxi - <u>BERNARDO</u> : SUCO DE CAJU - <u>CHRISTIAN</u> : SUCO DE CAJU
Jantar Horário: 15:00h (Jardim)	PONTO FACULTATIVO	FERIADO MUNICIPAL	Sopa de fubá com carne desfiada e couve (fubá, músculo bovino em cubos, couve, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Fruta: Maçã	Festa dos Aniversariantes - Lanche: Pão francês com presunto e muçarela - Pão de queijo - Bolo de chocolate com cobertura de brigadeiro - Suco natural de laranja	Canja com legumes (arroz, coxa e sobrecoxa de frango em cubos, batata, cenoura, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Fruta: Melão -

OBSERVAÇÃO 1: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

OBSERVAÇÃO 2: **DAVI LUCCA OLIVEIRA SILVA (MANHÃ) – LEITE DE VACA DE CAIXINHA**

BERNARDO MATOS REIS (MANHÃ) – ALERGIA DE ABACAXI

CHRISTIAN MARTINS DA SILVA (TARDE) – ALERGIA DE ABACAXI

JOÃO GONÇALVES DOS SANTOS (TARDE) – ALÉRGICO A FEIJÃO, SOJA, LENTILHA, ERVILHA, GRÃO DE BICO, PEIXES

EMILY LIMA DA SILVA (TARDE) – CARNE SUÍNA E DERIVADOS

Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso

Nutricionista CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA DE VISTA ALEGRE DO ALTO - SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO PADRÃO Nº 7 – EMEC “PROFESSORA SIDNEY GONÇALVES FINK DORIGAN” (PROGRAMA)

ETAPA DE ENSINO: Ensino Fundamental (1º ao 5º ano)

FAIXA ETÁRIA: 6 a 10 anos

ZONA URBANA- PERÍODO PARCIAL (manhã e tarde)

MARÇO DE 2025

	2ª FEIRA - 17/03/25	3ª FEIRA - 18/03/25	4ª FEIRA - 19/03/25	5ª FEIRA - 20/03/25	6ª FEIRA - 21/03/25
Café da manhã Horário: 7:15h	PONTO FACULTATIVO	FERIADO MUNICIPAL	Pão francês com manteiga Leite integral com chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral com chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral com chocolate em pó
Almoço Horário: 10:15h	PONTO FACULTATIVO	FERIADO MUNICIPAL	Vinagrete (tomate e cebola em cubos, ch. verde e temperos) Pernil acebolado (pernil suíno em cubos, cebola, ch.verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Fruta: Abacaxi	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Carne de panela com mandioca (carne bovina em cubos, mandioca, tomate, molho de tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de limão	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) Carne em tiras acebolada (carne bovina em cubos, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco concentrado de caju Sobremesa: Bolo de chocolate com cobertura de brigadeiro
Lanche da tarde Horário: 11:20h 13:00h	PONTO FACULTATIVO	FERIADO MUNICIPAL	Bolacha doce maria Bebida gelada de cappuccino - GABRIEL JR: SUCO CONCENTRADO DE UVA E FRUTA	Fruta: Banana nanica	Rosquinha de coco Suco concentrado de caju - GABRIEL JR: SUCO CONCENTRADO DE MARACUJÁ E FRUTA
Jantar Horário: 15:00h	PONTO FACULTATIVO	FERIADO MUNICIPAL	Vinagrete (tomate e cebola em cubos, ch. verde e temperos) Pernil acebolado (pernil suíno em cubos, cebola, ch.verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Fruta: Abacaxi	Lanche: Pão francês com patê de frango e alface Suco natural de limão Fruta: Melancia - GABRIEL JR: JANTAR – SALADA, GALINHADA, FEIJÃO E MELANCIA	<u>Festa dos Aniversariantes</u> - Lanche: Pão francês com presunto e muçarela - Pão de queijo simples - Bolo de chocolate com cobertura de brigadeiro - Suco natural de laranja - GABRIEL JR: BOLO DE FUBÁ SIMPLES, SUCO DE LARANJA E FRUTA

OBSERVAÇÃO 1: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

OBSERVAÇÃO 2: RESTRIÇÃO GABRIEL JUNIOR RAMOS SANTOS (TARDE) – INTESTINO CONSTIPADO: EVITAR ALIMENTOS SECOS E QUE PRENDEM O INTESTINO



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA DE VISTA ALEGRE DO ALTO - SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO PADRÃO Nº 1 – ESCOLA ESTADUAL “PROFESSOR SALVADOR GOGLIANO JUNIOR”

ETAPA DE ENSINO: Ensino Fundamental (6º ao 9º ano) e Ensino Médio (1º ao 3º colegial)

FAIXA ETÁRIA: 11 a 15 anos (Ensino Fundamental) e 15 a 18 anos (Ensino Médio)

ZONA URBANA- PERÍODO PARCIAL (manhã, tarde e noite)

MARÇO DE 2025

	2ª FEIRA - 24/03/25	3ª FEIRA - 25/03/25	4ª FEIRA - 26/03/25	5ª FEIRA - 27/03/25	6ª FEIRA - 28/03/25
Café da manhã Horário: 6:45h	PONTO FACULTATIVO	FERIADO MUNICIPAL	Pão francês com manteiga Leite integral com chocolate em pó	Bolacha doce ou salgada Leite integral com chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral com café adoçado
Almoço Horário: 10:00h	PONTO FACULTATIVO	FERIADO MUNICIPAL	Vinagrete (tomate e cebola em cubos, cheiro verde e temperos) Pernil acebolado (pernil suíno em cubos, cebola, ch. verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Galinhada (arroz, coxa e sobrecoxa de frango sem osso/pele em cubos, cenoura, milho, ervilha, vagem, tomate, molho de tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Fruta: Banana nanica	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) Carne de panela com mandioca (carne bovina em cubos, mandioca, tomate, molho de tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples
Jantar Horário: 15:45h	PONTO FACULTATIVO	FERIADO MUNICIPAL	Vinagrete (tomate e cebola em cubos, cheiro verde e temperos) Pernil acebolado (pernil suíno em cubos, cebola, ch. verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples - LUAN GABRIEL 13:00h – 1 FRUTA 15:45h - BASTANTE SALADA, 1 COLH RASA DE ARROZ, 1 CONCHA CHEIA DE FEIJÃO, 1 COLHER CHEIA DE PERNIL	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Galinhada (arroz, coxa e sobrecoxa de frango sem osso/pele em cubos, cenoura, milho, ervilha, vagem, tomate, molho de tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Fruta: Banana nanica - LUAN GABRIEL 13:00h – 1 FRUTA 15:45h - BASTANTE SALADA, 1 COLHER CHEIA DE GALINHADA	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) Carne de panela com mandioca (carne bovina em cubos, mandioca, tomate, molho de tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples - LUAN GABRIEL 13:00h – 1 FRUTA 15:45h – BASTANTE SALADA, 1 COLH RASA DE ARROZ, 1 CONCHA CHEIA DE FEIJÃO, 1 COLH DE CARNE C/ MAND.
Lanche da noite Horário: 21:00h	PONTO FACULTATIVO	FERIADO MUNICIPAL	Lanche: Pão francês com presunto e muçarela	Lanche: Pão francês com carne moída Fruta: Banana nanica	Lanche: Pão francês com carne muçarela e tomate

OBSERVAÇÃO 1: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

OBSERVAÇÃO 2: RESTRIÇÃO VITÓRIA EMANUELLI MARTINS ALVES (TARDE) – LÚPUS: ALIMENTOS EMBUTIDOS E RICOS EM SÓDIO
RESTRIÇÃO LUAN GABRIEL VASCO DA SILVA (TARDE) – DIABETES MELLITUS TIPO 1

Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 2251