

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO PADRÃO Nº 6 – “ASSOCIAÇÃO CORAÇÃO DE JESUS” (BERÇÁRIO)

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – BERÇÁRIOS (Salas: B1-A, B1-B, B1-C, B2-A, B2-B, B2-C, B MULTISSERIADO E MATERNAL MULTISSERIADO)

FAIXA ETÁRIA: Berçários 1: 6 meses a 1 ano e 6 meses / Berçários 2: 1 ano e 6 meses a 2 anos e 6 meses)

ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

MARÇO DE 2026

	2ª FEIRA – 09/03/26	3ª FEIRA – 10/03/26	4ª FEIRA – 11/03/26	5ª FEIRA – 12/03/26	6ª FEIRA – 13/03/26
Mamadeira Horário: 7:20h	- LEITE PURO INTEGRAL (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u> OU - MINGAU DE AVEIA COM BANANA (leite integral, leite em pó, aveia em flocos finos e banana nanica madura amassada – para adoçar)	- LEITE INTEGRAL PURO (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>	- LEITE PURO INTEGRAL (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u> OU - MINGAU DE AVEIA COM BANANA (leite integral, leite em pó, aveia em flocos finos e banana nanica madura amassada – para adoçar)	- LEITE INTEGRAL PURO (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>	- LEITE PURO INTEGRAL (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u> OU - MINGAU DE AVEIA COM BANANA (leite integral, leite em pó, aveia em flocos finos e banana nanica madura amassada – para adoçar)
Almoço Horário: 9:00h	- CARNE DE PANELA PICADINHA - PURÊ DE CABOTIÁ - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - FRUTA: MAMÃO PAPAYA - BEBIDA: ÁGUA	- OVO COZIDO PICADINHO - BRÓCOLIS REFOGADO PICADINHO - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - FRUTA: MORANGO AMASSADINHO - BEBIDA: ÁGUA	- CARNE MOÍDA REFOGADA COM BATATA - ARROZ BRANCO SIMPLES - FEIJÃO COM COUVE - FRUTA: PERA RASPADINHA - BEBIDA: ÁGUA	- FRANGO EM CUBINHOS COM CENOURA - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - FRUTA: BANANA NANICA - BEBIDA: ÁGUA	- CARNE MOÍDA REFOGADA COM CENOURA RALADA E TOMATE - ABOBRINHA REFOGADA PICADA - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - FRUTA: BANANA MAÇÃ - BEBIDA: ÁGUA
Mamadeira Horário: 12:00h	- LEITE INTEGRAL PURO (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>	- LEITE INTEGRAL PURO (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>	- LEITE INTEGRAL PURO (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>	- LEITE INTEGRAL PURO (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>	- LEITE INTEGRAL PURO (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>
Lanche da tarde Horário: 13:30h	- FRUTA: MAÇÃ RASPADINHA - BEBIDA: ÁGUA	- FRUTA: BANANA NANICA AMASSADA - BEBIDA: ÁGUA	- FRUTA: MAÇÃ RASPADINHA - BEBIDA: ÁGUA	- FRUTA: KIWI AMASSADINHO - BEBIDA: ÁGUA	- FRUTA: MAMÃO FORMOSA
Jantar Horário: 15:00h	- SOPA (macarrão, ervilha seca, carne bovina moída, batata, cenoura, abobrinha, chuchu, tomate, cebola, pouco sal e pouco temperos) - SUCO NATURAL DE LARANJA (sem adição de açúcar)	- SOPA DE FUBÁ COM CARNE EM CUBOS E COUVE PICADINHA - SUCO NATURAL DE LARANJA (sem adição de açúcar)	- MACARRÃO COM MOLHO A BOLONHESA - SUCO NATURAL DE LARANJA (sem adição de açúcar)	- CALDO DE FEIJÃO (sopa de caldo de feijão, macarrão, carne bovina moída, pouco sal e pouco temperos) - SUCO NATURAL DE LARANJA LIMA (sem adição de açúcar)	- CANJA (sopa com arroz, frango em cubos, batata, cenoura, tomate, pouco sal e pouco temperos) - SUCO NATURAL DE LARANJA LIMA (sem adição de açúcar)

Importante: Amassar bem os alimentos para servir (NÃO LIQUIDIFICAR) e servir as refeições com bastante caldo ou molho. Não misturar tudo na hora de oferecer para a criança.

CONFORME A RESOLUÇÃO Nº6, 08 DE MAIO DE 2020 – SEÇÃO II, ART. 18, §8º “É PROIBIDO A OFERTA DE ALIMENTOS ULTRAPROCESSADOS E A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDAS PARA AS CRIANÇAS DE ATÉ TRÊS ANOS DE IDADE, CONFORME ORIENTAÇÕES DO FNDE”.

OBSERVAÇÃO 1: TODAS OS ALUNOS QUE POSSUEM RESTRIÇÃO ALIMENTAR (COMPROVADA MEDIANTE APRESENTAÇÃO DE LAUDO MÉDICO) OU RESTRIÇÃO POR MOTIVO RELIGIOSO, RECEBEM UM CARDÁPIO DIFERENCIADO E ADEQUADO PARA AS SUAS NECESSIDADE ESPECÍFICAS.

OBSERVAÇÃO 2: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

**RT: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista CRN 3: 22517**



Documento assinado digitalmente
MARIA FERNANDA CORTEZZI CARDOSO
Data: 06/03/2026 16:29:01-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO PADRÃO Nº 6 – “ASSOCIAÇÃO CORAÇÃO DE JESUS” (MATERNAIS)

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – MATERNAL (salas: M1-A, M1-B, M1-C)

FAIXA ETÁRIA: Maternal 1: 2 anos e 6 meses à 3 anos e 6 meses

ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

MARÇO DE 2026

	2ª FEIRA - 09/03/26	3ª FEIRA – 10/03/26	4ª FEIRA – 11/03/26	5ª FEIRA – 12/03/26	6ª FEIRA – 13/03/26
Café da manhã Horário: 7:00h	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ
Almoço Horário: 9:45h	- SALADA DE TOMATE (tomate em rodelas, cebola, ch.verde e temperos) - BIFE EM TIRAS COM TOMATE E CEBOLA (carne bovina em tiras. Tomate, cebola e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - FRUTA: MAÇÃ	- SALADA DE REPOLHO COM CENOURA (repolho verde e roxo, cenoura ralada, cebola e temperos) - ROCAMBOLE DE CARNE (carne bovina moída, muçarela e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - SUCO CONCENTRADO DE UVA	- SALADA DE ALMEIRÃO (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) - CARNE MOÍDA EM MOLHO COM BATATA (carne bovina moída, batata, tomate, molho e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - FRUTA: MELANCIA	- SALADA DE ACELGA (acelga, cebola e temperos) - FRANGO EM CUBOS ACEBOLADO coxa e sobrecoxa de frango em cubos, tomate, cebola e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - SUCO NATURAL DE LIMÃO	- SALADA DE ALMEIRÃO (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) - CARNE DE PANELA EM CUBOS COM MOLHO DE TOMATE (carne bovina em cubos, tomate, molho, cebola, cheiro verde e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - FRUTA: MAMÃO FORMOSA
Lanche da tarde Horário: 12:30h	- BOLO SIMPLES DE IOGURTE - SUCO CONCENTRADO DE CAJU	- ROSQUINHA - SUCO DE FRUTAS (laranja batida com mamão, banana e maçã)	- PÃO DE FORMA COM REQUEIJÃO - SUCO NATURAL DE MARACUJÁ	- FRUTA: BANANA NANICA	- BOLACHA DOCE MARIA - LEITE GELADO BATIDO COM CHOCOLATE EM PÓ
Jantar Horário: 15:00h	- SOPA (com macarrão, ervilha seca, carne bovina em cubos, batata, cenoura, abobrinha, chuchu, tomate, cebola e temperos) - FRUTA: MAÇÃ	- SOPA DE FUBÁ COM CARNE EM CUBOS E COUVE PICADINHA - SUCO CONCENTRADO DE UVA	- SALADA DE ALMEIRÃO (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) - MACARRÃO COM MOLHO DE TOMATE A BOLONHESA - FRUTA: MELANCIA	- SALADA DE ACELGA (acelga, cebola e temperos) - ARROZ BAIANO (arroz, linguiça suína, ovo cozido, cenoura ralada, temperos e farinha de mandioca) - FEIJÃO SIMPLES - SUCO DE NATURAL DE LIMÃO	- CANJA (sopa com arroz, frango em cubos, batata, cenoura, tomate, cebola e temperos) - FRUTA: MAMÃO FORMOSA

OBSERVAÇÃO 1: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

OBSERVAÇÃO 2: TODAS OS ALUNOS QUE POSSUEM RESTRIÇÃO ALIMENTAR (COMPROVADA MEDIANTE APRESENTAÇÃO DE LAUDO MÉDICO) OU RESTRIÇÃO POR MOTIVO RELIGIOSO, RECEBEM UM CARDÁPIO DIFERENCIADO E ADEQUADO PARA AS SUAS NECESSIDADE ESPECÍFICAS.

RT: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA DE VISTA ALEGRE DO ALTO - SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO PADRÃO Nº 6 – EMEI “AURÉLIO BETTINI” (PRÓ INFÂNCIA)

ETAPA DE ENSINO: EDUCAÇÃO INFANTIL – JARDIM 1, JARDIM 2, JARDIM Multiseriado

FAIXA ETÁRIA: 4 anos e 6 meses e 5 anos / ZONA URBANA – PERÍODO PARCIAL (MANHÃ / TARDE)

ETAPA DE ENSINO: EDUCAÇÃO INFANTIL – MATERNAL: M2-A, M2-B

FAIXA ETÁRIA: 3 anos e 6 meses à 4 anos e 6 meses / ZONA URBANA – PERÍODO INTEGRAL

MARÇO DE 2026

	2ª FEIRA - 09/03/26	3ª FEIRA - 10/03/26	4ª FEIRA - 11/03/26	5ª FEIRA - 12/03/26	6ª FEIRA - 13/03/26
Café da manhã 6:45h (Escola) 7:00h (Jardim) 7:15h (Maternal)	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ
Almoço 9:30h (Jardim) 10:00h (Maternal)	- SALADA DE TOMATE (tomate em rodelas, cebola, ch.verde e temperos) - BIFE EM TIRAS COM TOMATE E CEBOLA (carne bovina em tiras. Tomate, cebola e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - FRUTA: MAÇÃ	- SALADA DE REPOLHO COM CENOURA (repolho verde e roxo, cenoura ralada, cebola e temperos) - ROCAMBOLE DE CARNE (carne bovina moída, muçarela e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - SUCO CONCENTRADO DE UVA	- SALADA DE ALMEIRÃO (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) - CARNE MOÍDA EM MOLHO COM BATATA (carne bovina moída, batata, tomate, molho e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - FRUTA: MELANCIA	- SALADA DE ACELGA (acelga, cebola e temperos) - FRANGO EM CUBOS ACEBOLADO (coxa e sobrecoxa de frango em cubos, tomate e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - SUCO NATURAL DE LIMÃO	- SALADA DE ALMEIRÃO (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) - CARNE DE PANELA EM CUBOS COM MOLHO DE TOMATE (carne bovina em cubos, tomate, molho, cebola, cheiro verde e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - FRUTA: MAMÃO FORMOSA
Lanche da tarde 12:00h (Escola) 12:30h (Maternal) 13:00h (Jardim)	- BOLO SIMPLES DE IOGURTE - SUCO CONCENTRADO DE CAJU	- ROSQUINHA - SUCO DE FRUTAS (laranja batida com mamão, banana e maçã)	- PÃO DE FORMA COM REQUEIJÃO - SUCO NATURAL DE MARACUJÁ	- FRUTA: BANANA NANICA	- BOLACHA DOCE MARIA - LEITE GELADO BATIDO COM CHOCOLATE EM PÓ
Jantar 14:30h (Maternal) 15:00h (Jardim)	- SOPA (com macarrão, ervilha seca, carne bovina em cubos, batata, cenoura, abobrinha, chuchu, tomate, cebola e temperos) - FRUTA: MAÇÃ	- SOPA DE FUBÁ COM CARNE EM CUBOS E COUVE PICADINHA - SUCO CONCENTRADO DE UVA	- SALADA DE ALMEIRÃO (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) - MACARRÃO COM MOLHO DE TOMATE A BOLONHESA - FRUTA: MELANCIA	- SALADA DE ACELGA (acelga, cebola e temperos) - ARROZ BAIANO (arroz, linguiça suína, ovo cozido, cenoura ralada, temperos e farinha de mandioca) - FEIJÃO SIMPLES - SUCO DE NATURAL DE LIMÃO	- CANJA (sopa com arroz, frango em cubos, batata, cenoura, tomate, cebola e temperos) - FRUTA: MAMÃO FORMOSA

OBSERVAÇÃO 1: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

OBSERVAÇÃO: TODAS OS ALUNOS QUE POSSUEM RESTRIÇÃO ALIMENTAR (COMPROVADA MEDIANTE APRESENTAÇÃO DE LAUDO MÉDICO) OU RESTRIÇÃO POR MOTIVO RELIGIOSO, RECEBEM UM CARDÁPIO DIFERENCIADO E ADEQUADO PARA AS SUAS NECESSIDADE ESPECÍFICAS.

RT: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista CRN 3: 22517

CARDÁPIO PADRÃO Nº 6 – ESCOLA MUNICIPAL DE ENSINO FUNDAMENTAL “IRINEU JULIÃO”

ETAPA DE ENSINO: Ensino Fundamental (1º ao 5º ano) - FAIXA ETÁRIA: 6 a 10 anos

CARDÁPIO PADRÃO Nº 6 – ESCOLA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL “AURÉLIO BETTINI” (PRÓ INFÂNCIA)

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil (Jardim) - FAIXA ETÁRIA: 4 a 5 anos

ZONA URBANA- PERÍODO PARCIAL (manhã e tarde)

MARÇO DE 2026

	2ª FEIRA - 02/03/26	3ª FEIRA - 03/03/26	4ª FEIRA - 04/03/26	5ª FEIRA - 05/03/26	6ª FEIRA - 06/03/26
Café da manhã Horário: 6:45h	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CAFÉ (ADOÇADO)	- BOLACHA DOCE OU SALGADA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CAFÉ (ADOÇANTE)	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ
Almoço Horário: 9:20h	- SALADA DE TOMATE (tomate em rodela, cebola, ch. verde e temperos) - BIFE EM TIRAS COM TOMATE E CEBOLA (carne bovina em tiras, tomate, cebola, ch.verde e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES	- SOPA (macarrão, ervilha seca, carne bovina em cubos, batata, cenoura, abobrinha, chuchu, tomate, cebola e temperos) - FRUTA: TANGERINA	- SALADA DE ALMEIRÃO (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) - CARNE MOÍDA EM MOLHO COM BATATA (carne bovina moída, batata, tomate, molho, cebola e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES	- SALADA DE ACELGA (acelga, cebola, cheiro verde e temperos) - ARROZ BAIANO (arroz, linguiça suína, ovo cozido, cenoura ralada, temperos e farinha de mandioca) - FEIJÃO SIMPLES - FRUTA: MAÇÃ	- SALADA DE ALMEIRÃO (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) - QUIBE DE FORNO COM MUÇARELA (carne bovina moída, cenoura, trigo, temperos e muçarela) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES
Jantar Horário: 14:20h	- SALADA DE TOMATE (tomate em rodela, cebola, ch. verde e temperos) - BIFE EM TIRAS COM TOMATE E CEBOLA (carne bovina em tiras, tomate, cebola, ch.verde e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES	- SOPA (macarrão, ervilha seca, carne bovina em cubos, batata, cenoura, abobrinha, chuchu, tomate, cebola e temperos) - FRUTA: TANGERINA	- SALADA DE ALMEIRÃO (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) - CARNE MOÍDA EM MOLHO COM BATATA (carne bovina moída, batata, tomate, molho, cebola e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES	- SALADA DE ACELGA (acelga, cebola, cheiro verde e temperos) - ARROZ BAIANO (arroz, linguiça suína, ovo cozido, cenoura ralada, temperos e farinha de mandioca) - FEIJÃO SIMPLES - FRUTA: MAÇÃ	- SALADA DE ALMEIRÃO (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) - QUIBE DE FORNO COM MUÇARELA (carne bovina moída, cenoura, trigo, temperos e muçarela) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES

OBSERVAÇÃO 1: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

OBSERVAÇÃO 2: TODAS OS ALUNOS QUE POSSUEM RESTRIÇÃO ALIMENTAR (COMPROVADA MEDIANTE APRESENTAÇÃO DE LAUDO MÉDICO) OU RESTRIÇÃO POR MOTIVO RELIGIOSO, RECEBEM UM CARDÁPIO DIFERENCIADO E ADEQUADO PARA AS SUAS NECESSIDADE ESPECÍFICAS.

RT: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA DE VISTA ALEGRE DO ALTO - SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO PADRÃO Nº 6 – EMEC “PROFESSORA SIDNEY GONÇALVES FINK DORIGAN” (PROGRAMA)

ETAPA DE ENSINO: Ensino Fundamental (1º ao 4º ano)

FAIXA ETÁRIA: 6 a 10 anos

ZONA URBANA- PERÍODO PARCIAL (manhã e tarde /integral)

MARÇO DE 2026

	2ª FEIRA - 09/03/26	3ª FEIRA - 10/03/26	4ª FEIRA - 11/03/26	5ª FEIRA - 12/03/26	6ª FEIRA - 13/03/26
Café da manhã Horário: 6:45h	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ
Almoço Horário: 10:30h	- SALADA DE TOMATE (tomate em rodela, cebola, ch.verde e temperos) - BIFE EM TIRAS COM TOMATE E CEBOLA (carne bovina em tiras, tomate, cebola, ch.verde e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - FRUTA: MAÇÃ	- SALADA DE REPOLHO COM CENOURA (repolho verde e roxo, cenoura ralada, cebola e temperos) - ROCAMBOLE DE CARNE (carne bovina moída, temperos e muçarela) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - SUCO CONCENTRADO DE UVA	- SALADA DE ALMEIRÃO (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) - CARNE MOÍDA EM MOLHO COM BATATA (carne bovina moída, molho, tomate, batata e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - FRUTA: MELANCIA	- SALADA DE ACELGA (acelga, cebola, cheiro verde e temperos) - FRANGO EM CUBOS ACEBOLADO (coxa e sobrecoxa de frango em cubos, tomate, cebola e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - SUCO NATURAL DE LIMÃO	- SALADA DE ALMEIRÃO (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) - CARNE DE PANELA EM CUBOS COM MOLHO DE TOMATE (carne bovina em cubos, tomate, molho, cebola, cheiro verde e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - FRUTA: MAMÃO FORMOSA
Lanche da tarde Horário: 13:00h	- BOLO DE IOGURTE - SUCO CONCENTRADO DE CAJU	- ROSQUINHA - SUCO DE FRUTAS (laranja batida com mamão, banana e maçã)	- TORRADA DE PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA E ORÉGANO - SUCO NATURAL DE MARACUJÁ	- FRUTA: BANANA NANICA	- BOLACHA DOCE MARIA - LEITE GELADO BATIDO COM CHOCOLATE EM PÓ
Jantar Horário: 15:30h	- LANCHE: PÃO FRANCÊS COM MORTADELA - SUCO CONCENTRADO DE ABACAXI - FRUTA: MAÇÃ	- SALADA DE REPOLHO COM CENOURA (repolho verde e roxo, cenoura ralada, cebola e temperos) - ARROZ PRIMAVERA (arroz, ovos mexidos, presunto, cenoura, cebola, cheiro verde e temperos) - SUCO CONCENTRADO DE UVA	- LANCHE: PÃO FRANCÊS COM MUÇARELA E TOMATE - SUCO CONCENTRADO DE CAJU - FRUTA: MELANCIA	- SOPA (macarrão, ervilha seca, carne bovina moída, batata, cenoura, abobrinha, tomate, cebola e temperos) - SUCO NATURAL DE LIMÃO	- LANCHE: PÃO FRANCÊS COM CARNE MOÍDA - SUCO CONCENTRADO DE GOIABA - FRUTA: MAMÃO FORMOSA

OBSERVAÇÃO 1: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

OBSERVAÇÃO 2: TODAS OS ALUNOS QUE POSSUEM RESTRIÇÃO ALIMENTAR (COMPROVADA MEDIANTE APRESENTAÇÃO DE LAUDO MÉDICO) OU RESTRIÇÃO POR MOTIVO RELIGIOSO, RECEBEM UM CARDÁPIO DIFERENCIADO E ADEQUADO PARA AS SUAS NECESSIDADE ESPECÍFICAS.

RT: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista CRN 3: 22517

Documento assinado digitalmente



MARIA FERNANDA CORTEZZI CARDOSO
Data: 09/03/2026 08:51:24-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA DE VISTA ALEGRE DO ALTO - SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO PADRÃO Nº 6 – ESCOLA ESTADUAL “PROFESSOR SALVADOR GOGLIANO JUNIOR”

ETAPA DE ENSINO: Ensino Fundamental (6º ao 9º ano) e Ensino Médio (1º ao 3º colegial)

FAIXA ETÁRIA: 11 a 15 anos (Ensino Fundamental) e 15 a 18 anos (Ensino Médio)

ZONA URBANA- PERÍODO PARCIAL (manhã, tarde e noite)

MARÇO DE 2026

	2ª FEIRA - 09/03/26	3ª FEIRA - 10/03/26	4ª FEIRA - 11/03/26	5ª FEIRA - 12/03/26	6ª FEIRA - 13/03/26
Café da manhã Horário: 7:00h	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CAFÉ (ADOÇADO)	- BOLACHA DOCE OU SALGADA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CAFÉ (ADOÇADO)	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ
Almoço Horário: 9:30h às 9:50h	- SALADA DE TOMATE (tomate em rodela, cebola, ch. verde e temperos) - BIFE EM TIRAS COM TOMATE E CEBOLA (carne bovina em tiras, tomate, cebola, ch.verde e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES	- SOPA (sopa com macarrão, ervilha seca, carne bovina em cubos, batata, cenoura, abobrinha, chuchu, tomate, cebola e temperos) - FRUTA: MAÇÃ	- SALADA DE ALMEIRÃO (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) - CARNE MOÍDA EM MOLHO COM BATATA (carne bovina moída, batata, tomate, molho e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES	- SALADA DE ACELGA (acelga, cebola, cheiro verde e temperos) - ARROZ BAIANO (arroz, linguiça suína, ovo cozido, cenoura ralada, temperos e farinha de mandioca) - FEIJÃO SIMPLES	- SALADA DE ALMEIRÃO (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) - QUIBE DE FORNO COM MUÇARELA (carne bovina moída, cenoura, trigo, cebola, temperos e muçarela) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES
Jantar Horário: 15:00h às 15:20h	- SALADA DE TOMATE (tomate em rodela, cebola, ch. verde e temperos) - BIFE EM TIRAS COM TOMATE E CEBOLA (carne bovina em tiras, tomate, cebola, ch.verde e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES	- SOPA (sopa com macarrão, ervilha seca, carne bovina em cubos, batata, cenoura, abobrinha, chuchu, tomate, cebola e temperos) - FRUTA: MAÇÃ	- SALADA DE ALMEIRÃO (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) - CARNE MOÍDA EM MOLHO COM BATATA (carne bovina moída, batata, tomate, molho e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES	- SALADA DE ACELGA (acelga, cebola, cheiro verde e temperos) - ARROZ BAIANO (arroz, linguiça suína, ovo cozido, cenoura ralada, temperos e farinha de mandioca) - FEIJÃO SIMPLES	- SALADA DE ALMEIRÃO (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) - QUIBE DE FORNO COM MUÇARELA (carne bovina moída, cenoura, trigo, cebola, temperos e muçarela) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES
Lanche da noite Horário: 21:10h	- LANCHE: PÃO FRANCÊS COM MORTADELA	- LANCHE: PÃO FRANCÊS COM CARNE ACEBOLADA - FRUTA: MAÇÃ	- LANCHE: PÃO FRANCÊS COM MUÇARELA E TOMATE	- LANCHE: PÃO FRANCÊS COM PERNIL SUÍNO DESFIADO	- LANCHE: PÃO FRANCÊS COM CARNE MOÍDA

OBSERVAÇÃO 1: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.

OBSERVAÇÃO 2: **TODAS OS ALUNOS QUE POSSUAM RESTRIÇÃO ALIMENTAR (COMPROVADA MEDIANTE APRESENTAÇÃO DE LAUDO MÉDICO) OU RESTRIÇÃO POR MOTIVO RELIGIOSO, RECEBEM UM CARDÁPIO DIFERENCIADO E ADEQUADO PARA AS SUAS NECESSIDADE ESPECÍFICAS.**

RT: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista CRN 3: 22517