

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

**CARDÁPIO PADRÃO Nº 3 – “ASSOCIAÇÃO CORAÇÃO DE JESUS” (BERÇÁRIO)**

**ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – BERÇÁRIOS (Salas: B1-A, B1-B, B1-C, B2-A, B2-B, B2-C, B MULTISSERIADO E MATERNAL MULTISSERIADO)**

**FAIXA ETÁRIA: Berçários 1: 6 meses a 1 ano e 6 meses / Berçários 2: 1 ano e 6 meses a 2 anos e 6 meses)**

**ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL**

**FEVEREIRO DE 2026**

	2ª FEIRA – 16/02/26	3ª FEIRA – 17/02/26	4ª FEIRA – 18/02/26	5ª FEIRA – 19/02/26	6ª FEIRA – 20/02/26
Mamadeira (07:20h)	CARNAVAL	CARNAVAL	QUARTA FEIRA DE CINZAS	- LEITE INTEGRAL PURO (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>	- LEITE PURO INTEGRAL (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u> <b>OU</b> - MINGAU DE AVEIA COM BANANA (leite integral, leite em pó, aveia em flocos finos e banana nanica madura amassada – para adoçar)
Almoço (09:00h)	CARNAVAL	CARNAVAL	QUARTA FEIRA DE CINZAS	- CARNE MOÍDA REFOGADA COM CENOURA (carne bovina moída, cenoura, cebola, cheiro verde, pouco sal e pouco temperos) - ARROZ BRANCO SIMPLES - FEIJÃO COM COUVE - FRUTA: MAMÃO PAPAYA - BEBIDA: ÁGUA	- FRANGO EM MOLHO COM BATATA (coxa e sobrecoxa de frango em cubos, batata, tomate, molho, cebola, pouco sal e pouco temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - FRUTA: PERA RASPADINHA - BEBIDA: ÁGUA
Mamadeira (12:00h)	CARNAVAL	CARNAVAL	QUARTA FEIRA DE CINZAS	- LEITE INTEGRAL PURO (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>	- LEITE INTEGRAL PURO (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>
Lanche da tarde (13:30h)	CARNAVAL	CARNAVAL	QUARTA FEIRA DE CINZAS	- FRUTA: ABACATE AMASSADO COM LEITE EM PÓ - BEBIDA: ÁGUA	- FRUTA: BANANA MAÇÃ AMASSADA - BEBIDA: ÁGUA
Jantar (15:00h)	CARNAVAL	CARNAVAL	QUARTA FEIRA DE CINZAS	- POLENTA COM CARNE MOÍDA EM MOLHO - SUCO NATURAL DE LARANJA LIMA (sem adição de açúcar)	- SOPA (macarrão, carne bovina desfiada, batata, cenoura, chuchu, tomate, cebola, pouco sal/temperos) - SUCO NATURAL DE LARANJA LIMA (sem adição de açúcar)

**Importante: Amassar bem os alimentos para servir (NÃO LIQUIDIFICAR) e servir as refeições com bastante caldo ou molho. Não misturar tudo na hora de oferecer para a criança.**

**CONFORME A RESOLUÇÃO Nº6, 08 DE MAIO DE 2020 – SEÇÃO II, ART. 18, §8º “É PROIBIDO A OFERTA DE ALIMENTOS ULTRAPROCESSADOS E A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDAS PARA AS CRIANÇAS DE ATÉ TRÊS ANOS DE IDADE, CONFORME ORIENTAÇÕES DO FNDE”.**

**OBSERVAÇÃO 1: TODAS OS ALUNOS QUE POSSUEM RESTRIÇÃO ALIMENTAR (COMPROVADA MEDIANTE APRESENTAÇÃO DE LAUDO MÉDICO) OU RESTRIÇÃO POR MOTIVO RELIGIOSO, RECEBEM UM CARDÁPIO DIFERENCIADO E ADEQUADO PARA AS SUAS NECESSIDADE ESPECÍFICAS.**

**OBSERVAÇÃO 2: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO**

**RT: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso  
Nutricionista CRN 3: 22517**

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

**CARDÁPIO PADRÃO Nº 3 – “ASSOCIAÇÃO CORAÇÃO DE JESUS” (MATERNAIS)**

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – MATERNAL (salas: M1-A, M1-B, M1-C)

FAIXA ETÁRIA: Maternal 1: 2 anos e 6 meses à 3 anos e 6 meses

ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

FEVEREIRO DE 2026

	2ª FEIRA - 16/02/26	3ª FEIRA – 17/02/26	4ª FEIRA – 18/02/26	5ª FEIRA – 19/02/26	6ª FEIRA – 20/02/26
Café da manhã (07:00h)	CARNAVAL	CARNAVAL	QUARTA FEIRA DE CINZAS	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ
Almoço (09:45h)	CARNAVAL	CARNAVAL	QUARTA FEIRA DE CINZAS	- SALADA DE PEPINO EM RODELAS (pepino, cebola, cheiro verde e temperos) - CARNE EM CUBOS COM CENOURA (carne bovina em cubos, cenoura, tomate, cebola e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - SUCO CONCENTRADO DE ABACAXI	- SALADA DE TOMATE EM RODELAS (tomate, cebola, cheiro verde e temperos) - FRANGO EM MOLHO COM BATATA (coxa e sobrecoxa de frango em cubos, batata, molho de tomate, tomate, cebola e temperos) - ARROZ E FEIJÃO - FRUTA: TANGERINA
Lanche da tarde (12:30h)	CARNAVAL	CARNAVAL	QUARTA FEIRA DE CINZAS	- BOLO SIMPLES DE FUBÁ - SUCO NATURAL DE LARANJA	- MILHO COZIDO
Jantar (15:00h)	CARNAVAL	CARNAVAL	QUARTA FEIRA DE CINZAS	- POLENTA - CARNE MOÍDA EM MOLHO (carne bovina moída, azeitona, tomate, molho, cebola, ch. verde e temperos) - SUCO CONCENTRADO DE ABACAXI	- SOPA (macarrão, carne bovina em cubos, batata, cenoura, chuchu, cebola e temperos) - FRUTA: TANGERINA

**OBSERVAÇÃO 1:** CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

**OBSERVAÇÃO 2:** *TODAS OS ALUNOS QUE POSSUEM RESTRIÇÃO ALIMENTAR (COMPROVADA MEDIANTE APRESENTAÇÃO DE LAUDO MÉDICO) OU RESTRIÇÃO POR MOTIVO RELIGIOSO, RECEBEM UM CARDÁPIO DIFERENCIADO E ADEQUADO PARA AS SUAS NECESSIDADE ESPECÍFICAS.*

*RT: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso  
Nutricionista CRN 3: 22517*