

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA DE VISTA ALEGRE DO ALTO - SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO PADRÃO N° 3 – EMEI “AURÉLIO BETTINI” (PRÓ INFÂNCIA)

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – Jardim IC, Jardim ID, Jardim II e Jardim Multisseriado

FAIXA ETÁRIA: 4 anos e 6 meses e 5 anos

ZONA URBANA- PERÍODO PARCIAL (manhã e tarde)

MAIO DE 2025

| | 2ª FEIRA - 26/05/25 | 3ª FEIRA - 27/05/25 | 4ª FEIRA - 28/05/25 | 5ª FEIRA - 28/05/25 | 6ª FEIRA - 30/05/25 |
|---|--|---|---|---|--|
| Café da manhã 6:45h (Escola) 7:00h (Jardim) | PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ - DAVI LUCCA: PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA E SUCO | PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ - DAVI LUCCA: PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA E SUCO | PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ - DAVI LUCCA: PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA E SUCO | PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ - DAVI LUCCA: PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA E SUCO | PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ - DAVI LUCCA: PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA E SUCO |
| Almoço Horário: 10:00h (Jardim) | SALADA DE PEPINO (pepino em rodela, cheiro verde e temperos) PERNIL ACEBOLADO (pernil suíno em cubos, cebola e temperos) ARROZ E FEIJÃO (CARIOCA) SIMPLES FRUTA: MAÇÃ | SALADA DE ALFACE (alface cebola, cheiro verde e temperos) ESCONDIDINHO DE CARNE MOÍDA (carne moída, cebola, temperos, purê de batata e muçarela) ARROZ E FEIJÃO (CARIOCA) SIMPLES SUCO NATURAL DE LIMÃO | SALADA DE ALMEIRÃO (almeirão, cebola e temperos) BIFE EM TIRAS ACEBOLADO (carne bovina em tiras, cebola e temperos) ARROZ E FEIJÃO (CARIOCA) SIMPLES FRUTA: MELANCIA | SALADA DE ALFACE (alface, cebola, cheiro verde e temperos) OMELETE DE FORNO COM BRÓCOLIS E MUÇARELA (ovos, brócolis ninja, muçarela, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) ARROZ E FEIJÃO (CARIOCA) SIMPLES SUCO NATURAL DE ABACAXI | SALADA DE ACELGA COM CENOURA (acelga, cenoura ralada, cebola e temperos) FRANGO EM MOLHO (coxa e sobrecosta de frango sem osso, tomate, molho, cebola e temperos) ARROZ E FEIJÃO (CARIOCA) SIMPLES FRUTA: TANGERINA |
| Lanche da tarde 12:00h (Escola) 12:30h (Jardim) | BOLACHA DOCE “MARIA” BEBIDA GELADA DE MORANGO | PÃO DE FORMA COM REQUEIJÃO SUCO CONCENTRADO DE CAJU | PÃO DE QUEIJO SUCO NATURAL DE LARANJA | FLOCOS DE MILHO (TIPO SUCRILHOS) COM LEITE | ROSQUINHA DE CHOCOLATE SUCO NATURAL DE MARACUJÁ |
| Jantar Horário: 15:00h (Jardim) | SOPA (macarrão, feijão batido, carne bovina em cubos, batata, cenoura, chuchu, tomate, cebola e temperos) FRUTA: MAÇÃ - JOÃO: SOPA SEM FEIJÃO | SALADA DE ALFACE (alface cebola, cheiro verde e temperos) MACARRÃO COM MOLHO DE TOMATE A BOLINHOSA (macarrão, carne bovina moída, molho, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) SUCO NATURAL DE LIMÃO | SALADA DE ALMEIRÃO (almeirão, cebola e temperos) BIFE EM TIRAS ACEBOLADO (carne bovina em tiras, cebola e temperos) ARROZ E FEIJÃO (CARIOCA) SIMPLES FRUTA: MELANCIA - JOÃO: SEMFEIJÃO | CANJA COM LEGUMES (arroz, coxa e sobrecosta de frango sem osso em cubos, batata, cenoura, tomate, cebola e temperos) SUCO NATURAL DE ABACAXI - BERNARDO: SUCO DE CAJU | POLENTA COM CARNE MOÍDA EM MOLHO (fubá, carne bovina moída, tomate, molho, cebola e temperos) FRUTA: TANGERINA |

OBSERVAÇÃO 1: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

OBSERVAÇÃO 2: **RESTRIÇÃO DAVI LUCCA OLIVEIRA SILVA (MANHÃ) – LEITE DE VACA DE CAIXINHA**
RESTRIÇÃO JOÃO (TARDE) – FEIJÃO, SOJA, GRÃO DE BICO, ERVILHA, LENTILHA E PEIXES
RESTRIÇÃO BERNARDO MATOS BRITO REIS (TARDE) – ABACAXI



RT: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO PADRÃO Nº 3 – “ASSOCIAÇÃO CORAÇÃO DE JESUS” (BERÇÁRIO)

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – BERÇÁRIOS (Salas: Berçário IA, Berçário IB, Berçário IIA, Berçário IIB e Berçário Multiseriado)

FAIXA ETÁRIA: Berçários I: 6 meses a 1 ano e 6 meses / Berçários II: 1 ano e 6 meses a 2 anos e 6 meses)

ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

MAIO DE 2025

| | 2ª FEIRA – 26/05/25 | 3ª FEIRA – 27/05/25 | 4ª FEIRA – 28/05/25 | 5ª FEIRA – 29/05/25 | 6ª FEIRA – 30/05/25 |
|------------------------------------|--|---|--|---|--|
| Mamadeira Horário: 7:20h | LEITE PURO INTEGRAL (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u> OU MINGAU DE AVEIA COM BANANA (leite integral, leite em pó, aveia em flocos finos e banana nanica madura amassada – para adoçar) - NOAH: LEITE ZERO LACTOSE | LEITE INTEGRAL PURO (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u> - NOAH: LEITE ZERO LACTOSE | LEITE PURO INTEGRAL (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u> OU MINGAU DE AVEIA COM BANANA (leite integral, leite em pó, aveia em flocos finos e banana nanica madura amassada – para adoçar) - NOAH: LEITE ZERO LACTOSE | LEITE INTEGRAL PURO (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u> - NOAH: LEITE ZERO LACTOSE | LEITE PURO INTEGRAL (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u> OU MINGAU DE AVEIA COM BANANA (leite integral, leite em pó, aveia em flocos finos e banana nanica madura amassada – para adoçar) - NOAH: LEITE ZERO LACTOSE |
| Almoço Horário: 9:00h | PERNIL SUÍNO DESFIADO (pernil suíno em cubos, cebola, pouco sal e pouco tempero) BRÓCOLIS PICADINHO REFOGADO ARROZ E FEIJÃO (CARIOCA) SIMPLES FRUTA: MAMÃO PAPAYA MASSADO BEBIDA: ÁGUA | CARNE MOÍDA EM MOLHO (carne bovina moída, tomate, molho de tomate, cebola, pouco sal/temperos) PURÊ DE BATATA ARROZ E FEIJÃO (CARIOCA) SIMPLES SUCO NATURAL DE LARANJA (sem adição de açúcar) | CARNE DE PANELA DESFIADA (músculo bovino – na pressão, bem cozido e desfiado; cebola, tomate, pouco sal e pouco temperos) CHUCHU REFOGADO BEM MOLINHO ARROZ E FEIJÃO SIMPLES FRUTA: LARANJA LIMA BEBIDA: ÁGUA | OVOS MEXIDOS COM TOMATE ESPINAFRE REFOGADO ARROZ E FEIJÃO (CARIOCA) SIMPLES SUCO NATURAL DE MELANCIA (sem adição de açúcar) | FRANGO EM MOLHO (filé de peixe, molho de tomate, tomate, pimentão, cebola, pouco sal e pouco temperos) PURÊ DE MANDIOQUINHA ARROZ E FEIJÃO (CARIOCA) SIMPLES FRUTA: MORANGO AMASSADINHO BEBIDA: ÁGUA |
| Mamadeira Horário: 12:00h | LEITE INTEGRAL PURO (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u> - NOAH: LEITE ZERO LACTOSE | LEITE INTEGRAL PURO (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u> - NOAH: LEITE ZERO LACTOSE | LEITE INTEGRAL PURO (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u> - NOAH: LEITE ZERO LACTOSE | LEITE INTEGRAL PURO (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u> - NOAH: LEITE ZERO LACTOSE | LEITE INTEGRAL PURO (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u> - NOAH: LEITE ZERO LACTOSE |
| Lanche da tarde Horário: 13:30h | FRUTA: MAÇÃ RASPADINHA | FRUTA: BANANA MAÇÃ AMASSADA | FRUTA: UVA THOMPSON (<u>CORTAR EM 4 PARTES PARA SERVIR</u>) | FRUTA: BANANA NANICA AMASSADA | FRUTA: LARANJA LIMA |
| Jantar Horário: 15:00h | SOPA COM FEIJÃO, MACARRÃO, CARNE E LEGUMES (macarrão, feijão batido, carne bovina moída, batata, cenoura, chuchu, tomate, cebola, pouco sal e pouco temperos) FRUTA: MAMÃO PAPAYA AMASSADO BEBIDA: ÁGUA | MACARRÃO (CABELO DE ANJO) COM CARNE MOÍDA EM MOLHO SUCO NATURAL DE LARANJA (sem adição de açúcar) | SOPA DE FUBÁ COM FRANGO E COUVE (fubá, coxa e sobrecoxa em cubos, couve, tomate, cebola, pouco sal/temperos) FRUTA: LARANJA LIMA BEBIDA: ÁGUA | CANJA COM LEGUMES (arroz, coxa e sobrecoxa de frango em cubos, batata, cenoura, abobrinha, tomate, cebola, pouco sal e pouco temperos) SUCO NATURAL DE MELANCIA (sem adição de açúcar) | POLENTA COM CARNE MOÍDA EM MOLHO (fubá, carne bovina moída, molho de tomate, tomate, cebola, pouco sal e pouco temperos) FRUTA: MORANGO AMASSADINHO BEBIDA: ÁGUA |

Observação: Amassar bem os alimentos para servir (NÃO LIQUIDIFICAR) e servir as refeições com bastante caldo ou molho.

OBSERVAÇÃO 1: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

OBSERVAÇÃO 2: **RESTRIÇÃO ALIMENTAR – NOAH AMORIM RAMOS (BII-B): INTOLERANTE A LACTOSE**

Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista CRN 3: 22517

CONFORME A RESOLUÇÃO Nº6, 08 DE MAIO DE 2020 – SEÇÃO II, ART. 18, §8º “É PROIBIDO A OFERTA DE ALIMENTOS ULTRAPROCESSADOS E A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDAS PARA AS CRIANÇAS DE ATÉ TRÊS ANOS DE IDADE, CONFORME ORIENTAÇÕES DO FNDE”.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO PADRÃO Nº 3 – “ASSOCIAÇÃO CORAÇÃO DE JESUS” (MATERNAS)

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – MATERNAL (salas: Maternal IA, Maternal IB, Maternal IC, Maternal IIA, Maternal IIB e Maternal IIC)

FAIXA ETÁRIA: Maternal I: 2 anos e 6 meses à 3 anos e 6 meses / Maternal II: 3 anos e 6 meses a 4 anos e 6 meses)

ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

MAIO DE 2025

| | 2ª FEIRA - 26/05/25 | 3ª FEIRA – 27/05/25 | 4ª FEIRA – 28/05/25 | 5ª FEIRA – 29/05/25 | 6ª FEIRA – 30/05/25 |
|--|--|--|--|---|--|
| Café da manhã Horário: 6:55h 7:10h | PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ <u>- L. BENÍCIO: FRUTA E SUCO</u> <u>- ALICE: PÃO SEM MANTEIGA / SUCO</u> <u>- SARA E ANA LUÍZA: PÃO SEM MANTEIGA E LEITE ZERO LACTOSE</u> <u>-OTÁVIO: PÃO SEM MANTEIGA/SUCO</u> | PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ <u>- L. BENÍCIO: FRUTA E SUCO</u> <u>- ALICE: PÃO SEM MANTEIGA / SUCO</u> <u>- SARA E ANA LUÍZA: PÃO SEM MANTEIGA E LEITE ZERO LACTOSE</u> <u>-OTÁVIO: PÃO SEM MANTEIGA/SUCO</u> | PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ <u>- L. BENÍCIO: FRUTA E SUCO</u> <u>- ALICE: PÃO SEM MANTEIGA / SUCO</u> <u>- SARA E ANA LUÍZA: PÃO SEM MANTEIGA E LEITE ZERO LACTOSE</u> <u>-OTÁVIO: PÃO SEM MANTEIGA/SUCO</u> | PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ <u>- L. BENÍCIO: FRUTA E SUCO</u> <u>- ALICE: PÃO SEM MANTEIGA / SUCO</u> <u>- SARA E ANA LUÍZA: PÃO SEM MANTEIGA E LEITE ZERO LACTOSE</u> <u>-OTÁVIO: PÃO SEM MANTEIGA/SUCO</u> | PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ <u>- L. BENÍCIO: FRUTA E SUCO</u> <u>- ALICE: PÃO SEM MANTEIGA / SUCO</u> <u>- SARA E ANA LUÍZA: PÃO SEM MANTEIGA E LEITE ZERO LACTOSE</u> <u>-OTÁVIO: PÃO SEM MANTEIGA/SUCO</u> |
| Almoço Horário: 9:50h 10:15h | SALADA DE PEPINO (pepino em rodela, cheiro verde e temperos) PERNIL ACEBOLADO (pernil suíno em cubos, cebola e temperos) ARROZ E FEIJÃO (CARIOCA) SIMPLES FRUTA: MAÇÃ <u>- JOÃO PEDRO: FRANGO ACEBOLADO</u> <u>- OTÁVIO: SEM FEIJÃO</u> | SALADA DE ALFACE (alface cebola, cheiro verde e temperos) ESCONDIDINHO DE CARNE MOÍDA (carne moída, cebola, temperos, purê de batata e muçarela) ARROZ E FEIJÃO (CARIOCA) SIMPLES SUCO NATURAL DE LIMÃO <u>- BENÍCIO/ALICE/SARA/ANA LUÍZA: ESCONDIDINHO SÓ COM BATATA AMASSADA E SEM MUÇARELA</u> <u>- OTÁVIO: SEM FEIJÃO</u> | SALADA DE ALMEIRÃO (almeirão, cebola e temperos) BIFE EM TIRAS ACEBOLADO (carne bovina em tiras, cebola e temperos) ARROZ E FEIJÃO (CARIOCA) SIMPLES FRUTA: MELANCIA <u>- OTÁVIO: SEM FEIJÃO</u> | SALADA DE ALFACE (alface, cebola, cheiro verde e temperos) OMELETE DE FORNO COM BRÓCOLIS E MUÇARELA (ovos, brócolis ninja, muçarela, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) ARROZ E FEIJÃO (CARIOCA) SIMPLES SUCO NATURAL DE ABACAXI <u>- BENÍCIO/ALICE/SARA/ANA LUÍZA: OMELETE SEM MUÇARELA</u> <u>- OTÁVIO: SEM FEIJÃO</u> | SALADA DE ACELGA COM CENOURA (acelga, cenoura ralada, cebola e temperos) FRANGO EM MOLHO (coxa e sobrecoxa de frango sem osso, tomate, molho, cebola e temperos) ARROZ E FEIJÃO (CARIOCA) SIMPLES FRUTA: TANGERINA <u>- OTÁVIO: SEM FEIJÃO</u> |
| Lanche da tarde Horário: 12:10h 12:30h | BOLACHA DOCE “MARIA” BEBIDA GELADA DE MORANGO <u>- BENÍCIO/ALICE/SARA/ANA LUÍZA: BOLACHA SOMENTE DA MARCA “RANCHEIRO OU NINFA” E SUCO</u> <u>- OTÁVIO: BOLACHA E SUCO</u> | BISNAGUINHAS COM REQUEIJÃO SUCO CONCENTRADO DE CAJU <u>- BENÍCIO/ALICE/SARA/ANA LUÍZA: BISNAGUINHA PURA SÓ DA MARCA “BISNAGUITO-PULLMAN” E SUCO</u> <u>- OTÁVIO: PÃO DE FORMA SEM REQUEIJÃO E SUCO</u> | PÃO DE QUEIJO SUCO NATURAL DE LARANJA <u>- TODOS: 1 FRUTA E SUCO NATURAL DE LARANJA</u> | FLOCOS DE MILHO (TIPO SUCRILHOS) COM LEITE <u>- BENÍCIO/ALICE: 1 FRUTA E SUCO</u> <u>- SARA E ANA LUÍZA: FLOCOS DE MILHO COM LEITE ZERO LACTOSE</u> <u>- OTÁVIO: 1 FRUTA E SUCO</u> | ROSQUINHA DE CHOCOLATE SUCO NATURAL DE MARACUJÁ <u>- BENÍCIO/ALICE/SARA/ANA LUÍZA: BOLACHA SOMENTE DA MARCA “RANCHEIRO OU NINFA” E SUCO</u> |
| Jantar Horário: 14:45h 15:00h | SOPA (macarrão, feijão batido, carne bovina em cubos, batata, cenoura, chuchu, tomate, cebola e temperos) FRUTA: MAÇÃ <u>- OTAVIO: SOPA ARROZ SEM FEIJÃO</u> | SALADA DE ALFACE (alface cebola, cheiro verde e temperos) MACARRÃO COM MOLHO DE TOMATE A BOLONHESA (macarrão, carne bovina moída, molho, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) SUCO NATURAL DE LIMÃO | SOPA DE FUBÁ COM FRANGO E ESPINAFRE (fubá, coxa e sobrecoxa de frango em cubos, espinafre, tomate, cebola e temperos) FRUTA: MELANCIA | CANJA COM LEGUMES (arroz, coxa e sobrecoxa de frango sem osso em cubos, batata, cenoura, tomate, cebola e temperos) SUCO NATURAL DE ABACAXI | POLENTA COM CARNE MOÍDA EM MOLHO (fubá, carne bovina moída, tomate, molho, cebola e temperos) FRUTA: TANGERINA |

OBSERVAÇÃO 1: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

OBSERVAÇÃO 2: RESTRIÇÃO ALIMENTAR: - L. BENÍCIO HASS LOYOLA (MI-B): ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE DE VACA

- ALICE ALVES DO CARMO (MI-B): ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE DE VACA

- SARA ESTEVES SOUZA (MI-C): INTOLERÂNCIA A LACTOSE

- ANA LUÍZA MANTELLI LANÇA: INTOLERÂNCIA A LACTOSE

- JOÃO PEDRO NERES TOLEDO (MI-A): ALERGIA A CARNE SUÍNA E UVA

- OTÁVIO ANDRADE CERQUEIRA: NÃO PODE EMBUTIDOS, MASSAS, LEITE/DERIVADOS, FEIJÃO, ENLATADOS, CHOCOLATE, DOCES



RT: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA DE VISTA ALEGRE DO ALTO - SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO PADRÃO Nº 3 – ESCOLA MUNICIPAL DE ENSINO FUNDAMENTAL "IRINEU JULIÃO"

ETAPA DE ENSINO: Ensino Fundamental (1º ao 5º ano) e Ensino Médio (1º ao 3º colegial) - FAIXA ETÁRIA: 6 a 10 anos

CARDÁPIO PADRÃO Nº 3 – ESCOLA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL "AURÉLIO BETTINI" (PRÓ INFÂNCIA)

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil (Jardim 1 e Jardim 2) - FAIXA ETÁRIA: 4 a 5 anos

ZONA URBANA- PERÍODO PARCIAL (manhã e tarde)

MAIO DE 2025

| | 2ª FEIRA - 26/05/25 | 3ª FEIRA - 27/05/25 | 4ª FEIRA - 28/05/25 | 5ª FEIRA - 29/05/25 | 6ª FEIRA - 30/05/25 |
|---------------------------------|--|---|---|---|---|
| Café da manhã Horário: 6:45h | PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ - GABRIEL JR: LEITE COM CAFÉ - MIGUEL: LEITE ZERO LACTOSE | PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA LEITE COM CAFÉ (ADOÇADO) - MIGUEL: LEITE ZERO LACTOSE | BOLACHA DOCE OU SALGADA LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ - GABRIEL JR: LEITE COM CAFÉ - MIGUEL: LEITE ZERO LACTOSE | PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA LEITE COM CAFÉ (ADOÇANTE) - MIGUEL: LEITE ZERO LACTOSE | PÃO FRNACÊS COM MANTEIGA LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ - GABRIEL JR: LEITE COM CAFÉ - MIGUEL: LEITE ZERO LACTOSE |
| Almoço Horário: 9:20h | SALADA DE PEPINO (pepino em rodela, cheiro verde e temperos) PERNIL ACEBOLADO (pernil suíno em cubos, cebola, ch. verde e temperos) ARROZ E FEIJÃO (CARIOCA) SIMPLES - JOÃO: SEM FEIJÃO - EMILY: FRANGO ACEBOLADO - LAURA: FRANGO ACEBOLADO | SOPA (macarrão, feijão batido, carne bovina em cubos, batata, cenoura, chuchu, tomate, cebola e temperos) FRUTA: TANGERINA - JOÃO: SOPA SEM EM FEIJÃO | SALADA DE ALMEIRÃO (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) BIFE EM TIRAS ACEBOLADO (carne bovina em tirinhas, cebola e temperos) ARROZ E FEIJÃO (CARIOCA) SIMPLES - JOÃO: SEM FEIJÃO | SALADA DE ALFACE (alface cebola, cheiro verde e temperos) ARROZ PRIMAVAERA (arroz, ovos mexidos, presunto, cenoura ralada, cebola, cheiro verde e temperos) FRUTA: MAÇÃ - EMILY: ARROZ SEM PRESUNTO - LAURA: ARROZ SEM PRESUNTO | SALADA DE ACELGA COM CENOURA (acelga, cenoura ralada, cebola, cheiro verde e temperos) FRANGO ASSADO (coxa e sobrecoxa de frango sem osso, maionese, cebola e temperos) ARROZ E FEIJÃO (CARIOCA) SIMPLES - JOÃO: SEM FEIJÃO - MIGUEL: FRANGO SEM MAIONESE |
| Jantar Horário: 14:20h | SALADA DE PEPINO (pepino em rodela, cheiro verde e temperos) PERNIL ACEBOLADO (pernil suíno em cubos, cebola, ch. verde e temperos) ARROZ E FEIJÃO (CARIOCA) SIMPLES - MICHAEL: FRANGO ACEBOLADO | SOPA (macarrão, feijão batido, carne bovina em cubos, batata, cenoura, chuchu, tomate, cebola e temperos) FRUTA: TANGERINA | SALADA DE ALMEIRÃO (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) BIFE EM TIRAS ACEBOLADO (carne bovina em tirinhas, cebola e temperos) ARROZ E FEIJÃO (CARIOCA) SIMPLES | SALADA DE ALFACE (alface cebola, cheiro verde e temperos) ARROZ PRIMAVAERA (arroz, ovos mexidos, presunto, cenoura ralada, cebola, cheiro verde e temperos) FRUTA: MAÇÃ - MICHAEL: ARROZ SEM PRESUNTO | SALADA DE ACELGA COM CENOURA (acelga, cenoura ralada, cebola, cheiro verde e temperos) FRANGO ASSADO (coxa e sobrecoxa de frango sem osso, maionese, cebola e temperos) ARROZ E FEIJÃO (CARIOCA) SIMPLES |

OBSERVAÇÃO 1: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

OBSERVAÇÃO 2: RESTRIÇÃO ALIMENTAR: GABRIEL JUNIOR RAMOS SANTOS (MANHÃ) – INTESTINO CONSTIPADO: NÃO PODE ALIMENTOS SECOS E PREENDEM O INTESTINO
MIGUEL FERREIRA DE JESUS SENA (MANHÃ) – INTOLERÂNCIA A LACTOSE: SERVIR SOMENTE LEITE ZERO LACTOSE
JOÃO GONÇALVES DOS SANTOS (MANHÃ) – ALERGIA: FEIJÃO, SOJA, GRÃO DE BICO, ERVILHA, LENTILHA, AMENDOIM E PEIXE
EMILY LIMA DA SILVA (MANHÃ) – NÃO PODE: CARNE SUÍNA E DERIVADOS (MOTIVOS RELIGIOSOS)
LAURA TORRES BATISTA DE LIMA (MANHÃ) – NÃO PODE: CARNE SUÍNA E DERIVADOS (MOTIVOS RELIGIOSOS)
CHRISTIAN MARTINS DA SILVA (MANHÃ) – ALERGIA A ABACAXI
JAMILLE SANTOS DE OLIVEIRA (MANHÃ) ALERGIA A ABACAXI
BRUNO HENRIQUE SOARES (MANHÃ) – ALERGIA A MANGA
BERNARDO MATOS REIS (TARDE) – ALERGIA A ABACAXI
MICHAEL SOUZA NASCIMENTO (TARDE) – NÃO PODE: CARNE SUÍNA E DERIVADOS (MOTIVOS RELIGIOSOS)
DAVI LUUCA OLIVEIRA SILVA (TARDE) – NÃO PODE: LEITE DE VACA DE CAIXINHA



Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista CRN 3: 22157

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA DE VISTA ALEGRE DO ALTO - SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO PADRÃO Nº 3 – EMEC “PROFESSORA SIDNEY GONÇALVES FINK DORIGAN” (PROGRAMA)

ETAPA DE ENSINO: Ensino Fundamental (1º ao 5º ano)

FAIXA ETÁRIA: 6 a 10 anos

ZONA URBANA- PERÍODO PARCIAL (manhã e tarde)

MAIO DE 2025

| | 2ª FEIRA - 26/05/25 | 3ª FEIRA - 27/05/25 | 4ª FEIRA - 28/05/25 | 5ª FEIRA - 29/05/25 | 6ª FEIRA - 30/05/25 |
|--|--|--|---|---|---|
| Café da manhã Horário: 7:15h | PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ | PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ | PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ | PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ | PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ |
| Almoço Horário: 10:15h | SALADA DE PEPINO (pepino em rodela, cheiro verde e temperos) PERNIL ACEBOLADO (pernil suíno em cubos, cebola e temperos) ARROZ E FEIJÃO (CARIOCA) SIMPLES FRUTA: MAÇÃ | SALADA DE ALFACE (alface cebola, cheiro verde e temperos) ESCONDIDINHO DE CARNE MOÍDA (carne moída, cebola, temperos, purê de batata e muçarela) ARROZ E FEIJÃO (CARIOCA) SIMPLES SUCO NATURAL DE LIMÃO | SALADA DE ALMEIRÃO (almeirão, cebola e temperos) BIFE EM TIRAS ACEBOLADO (carne bovina em tiras, cebola e temperos) ARROZ E FEIJÃO (CARIOCA) SIMPLES FRUTA: MELANCIA | SALADA DE ALFACE (alface, cebola, cheiro verde e temperos) OMELETE DE FORNO COM BRÓCOLIS E MUÇARELA (ovos, brócolis ninja, muçarela, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) ARROZ E FEIJÃO (CARIOCA) SIMPLES SUCO NATURAL DE ABACAXI | SALADA DE ACELGA COM CENOURA (acelga, cenoura ralada, cebola e temperos) FRANGO EM MOLHO (coxa e sobrecoxa de frango sem osso, tomate, molho, cebola e temperos) ARROZ E FEIJÃO (CARIOCA) SIMPLES FRUTA: TANGERINA |
| Lanche da tarde Horário: 11:20h 13:00h | PÃO DE QUEIJO SUCO CONCENTRADO DE CAJU <u>- GABRIEL JR: SUCO DE UVA</u> | BOLACHA DOCE “MARIA” BEBIDA GELADA DE MORANGO <u>- GABRIEL JR: 1 FRUTA E BEBIDA GELADA DE MORANGO</u> | PÃO DE FORMA COM REQUEIJÃO SUCO NATURAL DE LARANJA <u>- GABRIEL JR: 1 FRUTA E SUCO NATURAL DE LARANJA</u> | FLOCOS DE MILHO (TIPO SUCRILHOS) COM LEITE | ROSQUINHA DE CHOCOLATE SUCO NATURAL DE MARACUJÁ <u>- GABRIEL JR: 1 FRUTA E SUCO NATURAL DE MARACUJÁ</u> |
| Jantar Horário: 15:00h | LANCHE: PÃO FRANCÊS COM MUÇARELA E TOMATE SUCO CONCENTRADO DE UVA FRUTA: MAÇÃ <u>- GABRIEL JR: SOPA, SUCO E FRUTA (MAMÃO)</u> | LANCHE: PÃO FRANCÊS COM CARNE MOÍDA EM MOLHO SUCO NATURAL DE LIMÃO FRUTA: BANANA NANICA <u>- GABRIEL JR: SALADA DE ALFACE, MACARRÃO, SUCO DE FRUTA</u> | SALADA DE ALMEIRÃO (almeirão, cebola e temperos) BIFE EM TIRAS ACEBOLADO (carne bovina em tiras, cebola e temperos) ARROZ E FEIJÃO (CARIOCA) SIMPLES FRUTA: MELANCIA | LANCHE: PÃO FRANCÊS COM PATÊ DE FRANGO COM ALFACE SUCO NATURAL DE ABACAXI FRUTA: MELÃO <u>- GABRIEL JR: CANJA, SUCO E FRUTA</u> | SALADA DE ACELGA COM CENOURA (acelga, cenoura ralada, cebola e temperos) FRANGO EM MOLHO (coxa e sobrecoxa de frango sem osso, tomate, molho, cebola e temperos) ARROZ E FEIJÃO (CARIOCA) SIMPLES FRUTA: TANGERINA |

OBSERVAÇÃO 1: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

OBSERVAÇÃO 2: RESTRIÇÃO ALIMENTAR: GABRIEL JUNIOR RAMOS SANTOS (TARDE) – INTESTINO CONSTIPADO: EVITAR ALIMENTOS SECOS E QUE PRENDEM O INTESTINO



RT: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA DE VISTA ALEGRE DO ALTO - SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO PADRÃO Nº 3 – ESCOLA ESTADUAL “PROFESSOR SALVADOR GOGLIANO JUNIOR”

ETAPA DE ENSINO: Ensino Fundamental (6º ao 9º ano) e Ensino Médio (1º ao 3º colegial)

FAIXA ETÁRIA: 11 a 15 anos (Ensino Fundamental) e 15 a 18 anos (Ensino Médio)


ZONA URBANA- PERÍODO PARCIAL (manhã, tarde e noite)

MAIO DE 2025

| | 2ª FEIRA - 26/05/25 | 3ª FEIRA - 27/05/25 | 4ª FEIRA - 28/05/25 | 5ª FEIRA - 29/05/25 | 6ª FEIRA - 30/05/25 |
|------------------------------------|--|--|---|--|--|
| Café da manhã Horário: 6:45h | PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ | PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA LEITE COM CAFÉ (ADOÇADO) | BOLACHA DOCE OU SALGADA LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ | PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA LEITE COM CAFÉ (ADOÇADO) | PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ |
| Almoço Horário: 10:00h | SALADA DE PEPINO (pepino em rodela, cheiro verde e temperos) PERNIL ACEBOLADO (pernil suíno em cubos, cebola, ch. verde e temperos) ARROZ E FEIJÃO (CARIOCA) SIMPLES | SOPA (macarrão, feijão batido, carne bovina em cubos, batata, cenoura, chuchu, tomate, cebola e temperos) FRUTA: MAÇÃ | SALADA DE ALMEIRÃO (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) BIFE EM TIRAS ACEBOLADO (carne bovina em tirinhas, cebola e temperos) ARROZ E FEIJÃO (CARIOCA) SIMPLES | SALADA DE ALFACE (alface cebola, cheiro verde e temperos) ARROZ PRIMAVERA (arroz, ovos mexidos, presunto, cenoura ralada, cebola, cheiro verde e temperos) | SALADA DE ACELGA COM CENOURA (acelga, cenoura ralada, cebola, cheiro verde e temperos) FRANGO ASSADO (coxa e sobrecoxa de frango sem osso, maionese, cebola e temperos) ARROZ E FEIJÃO (CARIOCA) SIMPLES |
| Jantar Horário: 15:45h | SALADA DE PEPINO (pepino em rodela, cheiro verde e temperos) PERNIL ACEBOLADO (pernil suíno em cubos, cebola, ch. verde e temperos) ARROZ E FEIJÃO (CARIOCA) SIMPLES <u>- LUAN GABRIEL</u> 13:00h – 1 FRUTA 15:45h – MUITA SALADA / SERVIR SOMENTE 1 PORÇÃO DE REFEIÇÃO | SOPA (macarrão, feijão batido, carne bovina em cubos, batata, cenoura, chuchu, tomate, cebola e temperos) FRUTA: MAÇÃ <u>- LUAN GABRIEL</u> 13:00h – 1 FRUTA 15:45h – MUITA SALADA / SERVIR SOMENTE 1 PORÇÃO DE REFEIÇÃO | SALADA DE ALMEIRÃO (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) BIFE EM TIRAS ACEBOLADO (carne bovina em tirinhas, cebola e temperos) ARROZ E FEIJÃO (CARIOCA) SIMPLES <u>- LUAN GABRIEL</u> 13:00h – 1 FRUTA 15:45h – MUITA SALADA / SERVIR SOMENTE 1 PORÇÃO DE REFEIÇÃO | SALADA DE ALFACE (alface cebola, cheiro verde e temperos) ARROZ PRIMAVERA (arroz, ovos mexidos, presunto, cenoura ralada, cebola, cheiro verde e temperos) <u>- VITORIA EMANUELY: ARROZ SEM PRESUNTO</u> <u>- LUAN GABRIEL</u> 13:00h – 1 FRUTA 15:45h – MUITA SALADA / SERVIR SOMENTE 1 PORÇÃO DE REFEIÇÃO | SALADA DE ACELGA COM CENOURA (acelga, cenoura ralada, cebola, cheiro verde e temperos) FRANGO ASSADO (coxa e sobrecoxa de frango sem osso, maionese, cebola e temperos) ARROZ E FEIJÃO (CARIOCA) SIMPLES <u>- LUAN GABRIEL</u> 13:00h – 1 FRUTA 15:45h – MUITA SALADA / SERVIR SOMENTE 1 PORÇÃO DE REFEIÇÃO |
| Lanche da noite Horário: 21:00h | LANCHE: PÃO FRANCÊS COM MUÇARELA E TOMATE | LANCHE: PÃO FRANCÊS COM CARNE MÓIDA EM MOLHO FRUTA: MAÇÃ | LANCHE: PÃO FRANCÊS COM BIFE EM TIRAS ACEBOLADO | LANCHE: PÃO FRANCÊS COM PATÊ DE FRANGO E ALFACE | LANCHE: PÃO FRANCÊS COM MORTADELA |

OBSERVAÇÃO 1: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

OBSERVAÇÃO 2: RESTRIÇÃO ALIMENTAR: VITÓRIA EMANUELLI MARTINS ALVES (TARDE) – LÚPUS: NÃO PODE ALIMENTOS EMBUTIDOS E COM MUITO SÓDIO
LUAN GABRIEL VASCO DA SILVA (TARDE) – DIABETES MELLITUS TIPO 1: NÃO PODE EXCESSO DE CARBOIDRATOS, AÇÚCAR E DOCES


RT: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista - CRN 3: 2251