

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

**CARDÁPIO PADRÃO Nº 4 – “ASSOCIAÇÃO CORAÇÃO DE JESUS” (BERÇÁRIO)**

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – BERÇÁRIOS (Salas: Berçário IA, Berçário IB, Berçário IIA, Berçário IIB e Berçário Multiseriado)

FAIXA ETÁRIA: Berçários I: 6 meses a 1 ano e 6 meses / Berçários II: 1 ano e 6 meses a 2 anos e 6 meses)

ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

NOVEMBRO DE 2025

	2ª FEIRA – 10/11/25	3ª FEIRA – 11/11/25	4ª FEIRA – 12/11/25	5ª FEIRA – 13/11/25	6ª FEIRA – 14/11/25
Mamadeira Horário: 7:20h	- LEITE PURO INTEGRAL (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u> OU - MINGAU DE AVEIA COM BANANA (leite integral, leite em pó, aveia em flocos finos e banana nanica madura amassada – para adoçar)	- LEITE INTEGRAL PURO (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>	- LEITE PURO INTEGRAL (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u> OU - MINGAU DE AVEIA COM BANANA (leite integral, leite em pó, aveia em flocos finos e banana nanica madura amassada – para adoçar)	- LEITE INTEGRAL PURO (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>	- LEITE PURO INTEGRAL (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u> OU - MINGAU DE AVEIA COM BANANA (leite integral, leite em pó, aveia em flocos finos e banana nanica madura amassada – para adoçar)
Almoço Horário: 9:00h	- PEITO DE FRANGO EM CUBINHOS REFOGADO - BETERRABA COZIDA AMASSADINHA - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - FRUTA: MELÃO PICADINHO - BEBIDA: ÁGUA	- OVOS MEXIDOS COM TOMATE - ESPINAFRE PICADINHO REFOGADO - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - FRUTA: BANANA NANICA AMASSADA - BEBIDA: ÁGUA	- CARNE MOIDA REFOGADA COM ABOBRINHA - CENOURA COZIDA AMASSADA - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - FRUTA: MORANGO AMASSADINHO - BEBIDA: ÁGUA	- CARNE DE PANELA EM MOLHO DESFIADA - MANDIOQUINHA COZIDA AMASSADINHA - FEIJÃO COM COUVE - FRUTA: LARANJA LIMA - BEBIDA: ÁGUA	- CARNE MOÍDA REFOGADA - BRÓCOLIS COZIDO PICADINHO - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES  - FRUTA: MAÇÃ RASPADINHA - BEBIDA: ÁGUA
Mamadeira Horário: 12:00h	- LEITE INTEGRAL PURO (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>	- LEITE INTEGRAL PURO (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>	- LEITE INTEGRAL PURO (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>	- LEITE INTEGRAL PURO (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>	- LEITE INTEGRAL PURO (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>
Lanche da tarde Horário: 13:30h	- FRUTA: MAMÃO PAPAYA PICADINHO - BEBIDA: ÁGUA	- FRUTA: ABACATE AMASSADINHO COM LEITE EM PÓ - BEBIDA: ÁGUA	- FRUTA: SALADA DE FRUTAS (banana, mamão, morango e manga bem picadinhos com suco de laranja) - BEBIDA: ÁGUA	- FRUTA: BANANA MAÇÃ AMASSADA - BEBIDA: ÁGUA	- FRUTA: MANGA PICADINHA - BEBIDA: ÁGUA
Jantar Horário: 15:00h	- SOPA COM GRÃO DE BICO (macarrão, grão de bico batido, carne bovina moída, batata, cenoura, abobrinha, tomate, pouco sal e pouco temperos) - SUCO NATURAL DE LARANJA (sem adição de açúcar)	- MACARRÃO COM MOLHO DE TOMATE E FRANGO (macarrão conchinha, peito de frango em cubos, azeitona, molho de tomate, pouco sal e pouco temperos) - SUCO NATURAL DE LARANJA LIMA (sem adição de açúcar)	- SOPA DE FUBÁ COM CARNE E COUVE (fubá, músculo bovino em cubos, couve, tomate, pouco sal e pouco temperos) - SUCO NATURAL DE LARANJA COM BETERRABA (sem adição de açúcar)	- SOPA (sopa com arroz, feijão batido, batata doce, cenoura, chuchu, tomate, cebola e temperos) - SUCO NATURAL DE LARANJA LIMA (sem adição de açúcar)	- SOPA DE CANJIQUINHA COM CARNE E ESPINAFRE - SUCO NATURAL DE LARANJA LIMA (sem adição de açúcar)

**Importante: Amassar bem os alimentos para servir (NÃO LIQUIDIFICAR) e servir as refeições com bastante caldo ou molho. Não misturar tudo na hora de oferecer para a criança.**

**CONFORME A RESOLUÇÃO Nº6, 08 DE MAIO DE 2020 – SEÇÃO II, ART. 18, §8º “É PROIBIDO A OFERTA DE ALIMENTOS ULTRAPROCESSADOS E A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDAS PARA AS CRIANÇAS DE ATÉ TRÊS ANOS DE IDADE, CONFORME ORIENTAÇÕES DO FNDE”.**

**OBSERVAÇÃO 1: TODAS OS ALUNOS QUE POSSUEM RESTRIÇÃO ALIMENTAR (COMPROVADA MEDIANTE APRESENTAÇÃO DE LAUDO MÉDICO) OU RESTRIÇÃO POR MOTIVO RELIGIOSO, RECEBEM UM CARDÁPIO DIFERENCIADO E ADEQUADO PARA AS SUAS NECESSIDADE ESPECÍFICAS.**

**OBSERVAÇÃO 2: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO**



Documento assinado digitalmente  
MARIA FERNANDA CORTEZZI CARDOSO  
Data: 06/11/2025 11:53:25-0300  
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

**RT: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso**  
**Nutricionista CRN 3: 22517**

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

**CARDÁPIO PADRÃO Nº 4 – “ASSOCIAÇÃO CORAÇÃO DE JESUS” (MATERNAIS)**

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – MATERNAL (salas: Maternal IA, Maternal IB, Maternal IC, Maternal IIA, Maternal IIB e Maternal IIC)

FAIXA ETÁRIA: Maternal I: 2 anos e 6 meses à 3 anos e 6 meses / Maternal II: 3 anos e 6 meses a 4 anos e 6 meses)

ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

NOVEMBRO DE 2025

	2ª FEIRA - 10/11/25	3ª FEIRA – 11/11/25	4ª FEIRA – 12/11/25	5ª FEIRA – 13/11/25	6ª FEIRA – 14/11/25
Café da manhã Horário: 6:55h 7:10h	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA  - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA  - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA  - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA  - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA  LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ
Almoço Horário: 9:50h 10:15h	- SALADA DE PEPINO (pepino em rodela, cebola e temperos)  - FRANGO EM CUBOS ACEBOLADO (filé de frango em cubos, cebola, cheiro verde e temperos)  - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES  - FRUTA: MELÃO	- SALADA DE BETERRABA (beterraba, cebola, cheiro verde e temperos)  - OVOS MEXIDOS COM TOMATE (ovos mexidos, tomate, cebola, cheiro verde e temperos)  - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES  - SUCO CONCENTRADO DE ABACAXI	- SALADA DE REPOLHO VERDE COM CENOURA (repolho verde, cenoura ralada, cebola e temperos)  - CARNE MOÍDA COM ABOBRINHA (carne bovina moída, abobrinha em cubos, tomate, cebola e temperos)  - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES  - FRUTA: MANGA	- SALADA DE ALMEIRÃO (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos)  - ROCAMBOLE DE CARNE RECHEADO COM MUÇARELA (carne bovina moída, muçarela, farinha de rosca, cebola ralada e temperos)  - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES  - SUCO CONCENTRADO DE GOIABA	- VINAGRETE (tomate e cebola em cubos, cheiro verde e temperos)  - FEIJOADA (feijão preto, pernil suíno em cubos, linguiça calabresa, bacon, cebola, cheiro verde e temperos)  - ARROZ BRANCO SIMPLES  - FRUTA: ABACAXI
Lanche da tarde Horário: 12:10h 12:30h	- PÃO DE QUEIJO  - BEBIDA GELADA DE BANANA, MAÇÃ E AVEIA	- TORTA BAURU  - SUCO NATURAL DE MARACUJÁ	- PÃO DE FORMA COM REQUEIJÃO  - SUCO NATURAL DE LIMÃO	- ARROZ DOCE	- BOLACHA DOCE (MAISENA)  - VITAMINA DE FRUTAS COM LARANJA (banana, mamão, maçã e laranja)
Jantar Horário: 14:45h 15:00h	- SOPA COM GRÃO DE BICO (macarrão, grão de bico, carne bovina moída, batata, cenoura, abobrinha, tomate, cebola e temperos)  - FRUTA: MELÃO	- SALADA DE ALFACE (alface, cebola, cheiro verde e temperos)  - MACARRÃO COM MOLHO DE TOMATE E FRANGO (macarrão, peito de frango em cubos, azeitona, molho de tomate, tomate e temperos)  - SUCO CONCENTRADO DE ABACAXI	- SOPA DE FUBÁ COM CARNE E COUVE (fubá, músculo bovino em cubos, couve, tomate, cebola e temperos)  - FRUTA: MANGA	- SOPA (sopa com arroz, feijão batido, batata doce, cenoura, chuchu, tomate, cebola e temperos)  - SUCO CONCENTRADO DE GOIABA	- SOPA DE CANJIQUINHA COM CARNE E ESPINAFRE  - FRUTA: ABACAXI

**OBSERVAÇÃO 1: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO**

**OBSERVAÇÃO 2: TODAS OS ALUNOS QUE POSSUEM RESTRIÇÃO ALIMENTAR (COMPROVADA MEDIANTE APRESENTAÇÃO DE LAUDO MÉDICO) OU RESTRIÇÃO POR MOTIVO RELIGIOSO, RECEBEM UM CARDÁPIO DIFERENCIADO E ADEQUADO PARA AS SUAS NECESSIDADE ESPECÍFICAS.**



Documento assinado digitalmente  
MARIA FERNANDA CORTEZZI CARDOSO  
Data: 06/11/2025 11:47:54-0300  
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

**RT: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso**  
**Nutricionista CRN 3: 22517**

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA DE VISTA ALEGRE DO ALTO - SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

**CARDÁPIO PADRÃO Nº 4 – EMEI “AURÉLIO BETTINI” (PRÓ INFÂNCIA)**

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – Jardim IC, Jardim ID, Jardim II e Jardim Multisseriado

FAIXA ETÁRIA: 4 anos e 6 meses e 5 anos

ZONA URBANA- PERÍODO PARCIAL (manhã e tarde)

NOVEMBRO DE 2025

	2ª FEIRA - 10/11/25	3ª FEIRA - 11/11/25	4ª FEIRA - 12/11/25	5ª FEIRA - 13/11/25	6ª FEIRA - 14/11/25
Café da manhã 6:45h (Escola) 7:00h (Jardim)	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ
Almoço Horário: 10:00h (Jardim)	- SALADA DE PEPINO (pepino em rodela, cebola e temperos) - FRANGO EM CUBOS ACEBOLADO (filé de frango em cubos, cebola, cheiro verde e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - FRUTA: MELÃO	- SALADA DE BETERRABA (beterraba, cebola, cheiro verde e temperos) - OVOS MEXIDOS COM TOMATE (ovos mexidos, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - SUCO CONCENTRADO DE ABACAXI	- SALADA DE REPOLHO VERDE COM CENOURA (repolho verde, cenoura ralada, cebola e temperos) - CARNE MOÍDA COM ABOBRINHA (carne bovina moída, abobrinha em cubos, tomate, cebola e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - FRUTA: MANGA	- SALADA DE ALMEIRÃO (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) - ROCAMBOLE DE CARNE RECHEADO COM MUÇARELA (carne bovina moída, muçarela, farinha de rosca, cebola ralada e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - SUCO CONCENTRADO DE GOIABA	- VINAGRETE (tomate e cebola em cubos, cheiro verde e temperos) - FEIJOADA (feijão preto, pernil suíno em cubos, linguiça calabresa, bacon, cebola, cheiro verde e temperos) - ARROZ BRANCO SIMPLES - FRUTA: ABACAXI
Lanche da tarde 12:00h (Escola) 12:30h (Jardim)	- PÃO DE FORMA COM REQUEIJÃO - BEBIDA GELADA DE BANANA, MAÇÃ E AVEIA	- TORTA BAURU - SUCO NATURAL DE MARACUJÁ	- CANJICA	- PÃO DE QUEIJO SIMPLES - SUCO NATURAL DE LIMÃO	- BOLACHA DOCE (MAISENA) - VITAMINA DE FRUTAS COM LARANJA (banana, mamão, maçã e laranja)
Jantar Horário: 15:00h (Jardim)	- SOPA COM GRÃO DE BICO (macarrão, grão de bico, carne bovina moída, batata, cenoura, abobrinha, tomate, cebola e temperos) - FRUTA: MELÃO	- SALADA DE BETERRABA (beterraba, cebola, cheiro verde e temperos) - OVOS MEXIDOS COM TOMATE (ovos mexidos, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - SUCO CONCENTRADO DE ABACAXI	- SOPA DE FUBÁ COM CARNE E COUVE (fubá, músculo bovino em cubos, couve, tomate, cebola e temperos) - FRUTA: MANGA	- SALADA DE ALMEIRÃO (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) - ROCAMBOLE DE CARNE RECHEADO COM MUÇARELA (carne bovina moída, muçarela, farinha de rosca, cebola ralada e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - SUCO CONCENTRADO DE GOIABA	- VINAGRETE (tomate e cebola em cubos, cheiro verde e temperos) - FEIJOADA (feijão preto, pernil suíno em cubos, linguiça calabresa, bacon, cebola, cheiro verde e temperos) - ARROZ BRANCO SIMPLES - FRUTA: ABACAXI

**OBSERVAÇÃO 1: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO**

**OBSERVAÇÃO 2: TODAS OS ALUNOS QUE POSSUEM RESTRIÇÃO ALIMENTAR (COMPROVADA MEDIANTE APRESENTAÇÃO DE LAUDO MÉDICO) OU RESTRIÇÃO POR MOTIVO RELIGIOSO, RECEBEM UM CARDÁPIO DIFERENCIADO E ADEQUADO PARA AS SUAS NECESSIDADE ESPECÍFICAS.**



Documento assinado digitalmente  
MARIA FERNANDA CORTEZZI CARDOSO  
Data: 06/11/2025 11:47:54-0300  
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

**RT: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso**  
**Nutricionista CRN 3: 22517**

**CARDÁPIO PADRÃO Nº 4 – ESCOLA MUNICIPAL DE ENSINO FUNDAMENTAL “IRINEU JULIÃO”**

ETAPA DE ENSINO: Ensino Fundamental (1º ao 5º ano) e Ensino Médio (1º ao 3º colegial) - FAIXA ETÁRIA: 6 a 10 anos

**CARDÁPIO PADRÃO Nº 4 – ESCOLA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL “AURÉLIO BETTINI” (PRÓ INFÂNCIA)**

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil (Jardim 1 e Jardim 2) - FAIXA ETÁRIA: 4 a 5 anos


ZONA URBANA- PERÍODO PARCIAL (manhã e tarde)

NOVEMBRO DE 2025

	2ª FEIRA - 10/11/25	3ª FEIRA - 11/11/25	4ª FEIRA - 12/11/25	5ª FEIRA - 13/11/25	6ª FEIRA - 14/11/25
<b>Café da manhã</b> Horário: 6:45h	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA  - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA  - LEITE COM CAFÉ (ADOÇADO)	- BOLACHA DOCE OU SALGADA  - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA  - LEITE COM CAFÉ (ADOÇADO)	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA  - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ
<b>Almoço</b> Horário: 9:20h	- SALADA DE TOMATE (tomate em rodelas, cebola e temperos)  - FRANGO EM CUBOS ACEBOLADO (filé de frango em cubos, cebola, cheiro verde e temperos)  - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES	- SALADA DE ALFACE (alface, cebola, cheiro verde e temperos)  - MACARRÃO COM MOHO A BOLONHESA (macarrão, carne bovina moída, azeitona, molho de tomate, tomate e temperos)  - FRUTA: MAÇÃ	- SALADA DE REPOLHO VERDE COM CENOURA (repolho verde, cenoura ralada, cebola e temperos)  - CARNE MOÍDA COM ABOBRINHA (carne bovina moída, abobrinha em cubos, tomate, cebola e temperos)  - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES	- SALADA DE ALMEIRÃO (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos)  - GALINHADA (arroz, coxa/sobrecoxa de frango em cubos, cenoura, milho, ervilha, vagem, tomate, molho, cebola, cheiro verde e temperos)  - FEIJÃO SIMPLES  - FRUTA: BANANA NANICA	- VINAGRETE (tomate e cebola em cubos, cheiro verde e temperos)  - FEIJOADA (feijão preto, pernil suíno em cubos, linguiça calabresa, bacon, cebola, cheiro verde e temperos)  - ARROZ BRANCO SIMPLES
<b>Jantar</b> Horário: 14:20h	- SALADA DE TOMATE (tomate em rodelas, cebola e temperos)  - FRANGO EM CUBOS ACEBOLADO (filé de frango em cubos, cebola, cheiro verde e temperos)  - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES	- SALADA DE ALFACE (alface, cebola, cheiro verde e temperos)  - MACARRÃO COM MOHO A BOLONHESA (macarrão, carne bovina moída, azeitona, molho de tomate, tomate e temperos)  - FRUTA: MAÇÃ	- SALADA DE REPOLHO VERDE COM CENOURA (repolho verde, cenoura ralada, cebola e temperos)  - CARNE MOÍDA COM ABOBRINHA (carne bovina moída, abobrinha em cubos, tomate, cebola e temperos)  - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES	- SALADA DE ALMEIRÃO (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos)  - GALINHADA (arroz, coxa/sobrecoxa de frango em cubos, cenoura, milho, ervilha, vagem, tomate, molho, cebola, cheiro verde e temperos)  - FEIJÃO SIMPLES  - FRUTA: BANANA NANICA	- VINAGRETE (tomate e cebola em cubos, cheiro verde e temperos)  - FEIJOADA (feijão preto, pernil suíno em cubos, linguiça calabresa, bacon, cebola, cheiro verde e temperos)  - ARROZ BRANCO SIMPLES

**OBSERVAÇÃO 1: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO**

**OBSERVAÇÃO 2: TODAS OS ALUNOS QUE POSSUEM RESTRIÇÃO ALIMENTAR (COMPROVADA MEDIANTE APRESENTAÇÃO DE LAUDO MÉDICO) OU RESTRIÇÃO POR MOTIVO RELIGIOSO, RECEBEM UM CARDÁPIO DIFERENCIADO E ADEQUADO PARA AS SUAS NECESSIDADE ESPECÍFICAS.**

Documento assinado digitalmente  

**MARIA FERNANDA CORTEZZI CARDOSO**  
 Data: 06/11/2025 11:47:54-0300  
 Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

**RT: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso**  
**Nutricionista CRN 3: 22517**

**CARDÁPIO PADRÃO Nº 4 – EMEC “PROFESSORA SIDNEY GONÇALVES FINK DORIGAN” (PROGRAMA)**

ETAPA DE ENSINO: Ensino Fundamental (1º ao 5º ano)

FAIXA ETÁRIA: 6 a 10 anos

ZONA URBANA- PERÍODO PARCIAL (manhã e tarde)

NOVEMBRO DE 2025

	2ª FEIRA - 10/11/25	3ª FEIRA - 11/11/25	4ª FEIRA - 12/11/25	5ª FEIRA - 13/11/25	6ª FEIRA - 14/11/25
<b>Café da manhã</b> Horário: 7:15h	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ
<b>Almoço</b> Horário: 10:15h	- SALADA DE PEPINO (pepino em rodela, cebola e temperos) - FRANGO EM CUBOS ACEBOLADO (filé de frango em cubos, cebola, cheiro verde e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - FRUTA: MELÃO	- SALADA DE BETERRABA (beterraba, cebola, cheiro verde e temperos) - OVOS MEXIDOS COM TOMATE (ovos mexidos, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - SUCO CONCENTRADO DE ABACAXI	- SALADA DE REPOLHO VERDE COM CENOURA (repolho verde, cenoura ralada, cebola e temperos) - CARNE MOÍDA COM ABOBRINHA (carne bovina moída, abobrinha em cubos, tomate, cebola e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - FRUTA: MANGA	- SALADA DE ALMEIRÃO (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) - ROCAMBOLE DE CARNE RECHEADO COM MUÇARELA (carne bovina moída, muçarela, farinha de rosca, cebola ralada e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - SUCO CONCENTRADO DE GOIABA	- VINAGRETE (tomate e cebola em cubos, cheiro verde e temperos) - FEIJOADA (feijão preto, pernil suíno em cubos, linguiça calabresa, bacon, cebola, cheiro verde e temperos) - ARROZ BRANCO SIMPLES - FRUTA: ABACAXI
<b>Lanche da tarde</b> Horário: 11:20h 13:00h	- PÃO DE FORMA COM REQUEIJÃO - BEBIDA GELADA DE BANANA, MAÇÃ E AVEIA	- CANJICA	- PÃO DE QUEIJO SIMPLES - SUCO NATURAL DE LIMÃO	- TORTA DE FRANGO COM MUÇARELA - SUCO NATURAL DE MARACUJÁ	- BOLACHA DOCE (MAISENA) - VITAMINA DE FRUTAS COM LARANJA (banana, mamão, maçã e laranja)
<b>Jantar</b> Horário: 15:00h	- LANCHE: PÃO FRANCÊS COM FRANGO EM MOLHO DESFIADO COM AZEITONA - SUCO CONCENTRADO DE CAJU - FRUTA: MAMÃO PAPAYA	- LANCHE: PÃO DE LEITE COM PRESUNTO E MUÇARELA - SUCO CONCENTRADO DE ABACAXI - FRUTA: MANGA	- SOPA DE FUBÁ COM CARNE E COUVE (fubá, músculo bovino em cubos, couve, tomate, cebola e temperos) - SUCO CONCENTRADO DE UVA	- LANCHE: PÃO FRANCÊS COM MUÇARELA E TOMATE - SUCO CONCENTRADO DE GOIABA - FRUTA: ABACAXI	- VINAGRETE (tomate e cebola em cubos, cheiro verde e temperos) - FEIJOADA (feijão preto, pernil suíno em cubos, linguiça calabresa, bacon, cebola, cheiro verde e temperos) - ARROZ BRANCO SIMPLES - SUCO CONCENTRADO DE ABACAXI

**OBSERVAÇÃO 1: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO****OBSERVAÇÃO 2: TODAS OS ALUNOS QUE POSSUEM RESTRIÇÃO ALIMENTAR (COMPROVADA MEDIANTE APRESENTAÇÃO DE LAUDO MÉDICO) OU RESTRIÇÃO POR MOTIVO RELIGIOSO, RECEBEM UM CARDÁPIO DIFERENCIADO E ADEQUADO PARA AS SUAS NECESSIDADE ESPECÍFICAS.**

Documento assinado digitalmente

MARIA FERNANDA CORTEZZI CARDOSO

Data: 06/11/2025 11:47:54-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>**RT: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso**  
**Nutricionista CRN 3: 22517**

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA DE VISTA ALEGRE DO ALTO - SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

**CARDÁPIO PADRÃO Nº 4 – ESCOLA ESTADUAL “PROFESSOR SALVADOR GOGLIANO JUNIOR”**

ETAPA DE ENSINO: Ensino Fundamental (6º ao 9º ano) e Ensino Médio (1º ao 3º colegial)

FAIXA ETÁRIA: 11 a 15 anos (Ensino Fundamental) e 15 a 18 anos (Ensino Médio)

ZONA URBANA- PERÍODO PARCIAL (manhã, tarde e noite)

NOVEMBRO DE 2025

	2ª FEIRA - 10/11/25	3ª FEIRA - 11/11/25	4ª FEIRA - 12/11/25	5ª FEIRA - 13/11/25	6ª FEIRA - 14/11/25
Café da manhã Horário: 6:45h	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CAFÉ (ADOÇADO)	- BOLACHA DOCE OU SALGADA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CAFÉ (ADOÇADO)	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ
Almoço Horário: 10:00h	- SALADA DE TOMATE (tomate em rodela, cebola e temperos) - FRANGO EM CUBOS ACEBOLADO (filé de frango em cubos, cebola, cheiro verde e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES	- LANCHE: LANCHE FRIO (pão francês, muçarela, presunto, alface, tomate e maionese) - FRUTA: TANGERINA	- LANCHE: PÃO FRANCÊS COM CARNE MOÍDA - FRUTA: BANANA NANICA	- SALADA DE ALMEIRÃO (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) - GALINHADA (arroz, coxa/sobrecoxa de frango em cubos, cenoura, milho, ervilha, vagem, tomate, molho, cebola, cheiro verde e temperos) - FEIJÃO SIMPLES	- VINAGRETE (tomate e cebola em cubos, cheiro verde e temperos) - FEIJOADA (feijão preto, pernil suíno em cubos, linguiça calabresa, bacon, cebola, cheiro verde e temperos) - ARROZ BRANCO SIMPLES
Jantar Horário: 15:45h	- SALADA DE TOMATE (tomate em rodela, cebola e temperos) - FRANGO EM CUBOS ACEBOLADO (filé de frango em cubos, cebola, cheiro verde e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES	-----	-----	- SALADA DE ALMEIRÃO (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) - GALINHADA (arroz, coxa/sobrecoxa de frango em cubos, cenoura, milho, ervilha, vagem, tomate, molho, cebola, cheiro verde e temperos) - FEIJÃO SIMPLES	- VINAGRETE (tomate e cebola em cubos, cheiro verde e temperos) - FEIJOADA (feijão preto, pernil suíno em cubos, linguiça calabresa, bacon, cebola, cheiro verde e temperos) - ARROZ BRANCO SIMPLES
Lanche da noite Horário: 21:00h	- LANCHE: PÃO FRANCÊS COM FRANGO EM MOLHO DESFIADO	-----	-----	- LANCHE: PÃO FRANCÊS COM MUÇARELA E TOMATE	- LANCHE: PÃO FRANCÊS COM PERNIL SUÍNO DESFIADO

OBSERVAÇÃO 1: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

OBSERVAÇÃO 2: **TODAS OS ALUNOS QUE POSSUEM RESTRIÇÃO ALIMENTAR (COMPROVADA MEDIANTE APRESENTAÇÃO DE LAUDO MÉDICO) OU RESTRIÇÃO POR MOTIVO RELIGIOSO, RECEBEM UM CARDÁPIO DIFERENCIADO E ADEQUADO PARA AS SUAS NECESSIDADE ESPECÍFICAS.**

RT: **Maria Fernanda Cortezzi Cardoso**  
Nutricionista CRN 3: 22517