

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

**CARDÁPIO PADRÃO Nº 5 – “ASSOCIAÇÃO CORAÇÃO DE JESUS” (BERÇÁRIO)**

**ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – BERÇÁRIOS (Salas: B1-A, B1-B, B1-C, B2-A, B2-B, B2-C, B MULTISSERIADO E MATERNAL MULTISSERIADO)**

**FAIXA ETÁRIA: Berçários 1: 6 meses a 1 ano e 6 meses / Berçários 2: 1 ano e 6 meses a 2 anos e 6 meses)**

**ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL**

**MARÇO DE 2026**

	2ª FEIRA – 02/03/26	3ª FEIRA – 03/03/26	4ª FEIRA – 04/03/26	5ª FEIRA – 05/03/26	6ª FEIRA – 06/03/26
Mamadeira Horário: 7:20h	- LEITE PURO INTEGRAL (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u> OU - MINGAU DE AVEIA COM BANANA (leite integral, leite em pó, aveia em flocos finos e banana nanica madura amassada – para adoçar)	- LEITE INTEGRAL PURO (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>	- LEITE PURO INTEGRAL (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u> OU - MINGAU DE AVEIA COM BANANA (leite integral, leite em pó, aveia em flocos finos e banana nanica madura amassada – para adoçar)	- LEITE INTEGRAL PURO (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>	- LEITE PURO INTEGRAL (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u> OU - MINGAU DE AVEIA COM BANANA (leite integral, leite em pó, aveia em flocos finos e banana nanica madura amassada – para adoçar)
Almoço Horário: 9:00h	- FRANGO EM MOLHO - CHUCHU REFOGADINHO - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - FRUTA: MAÇÃ RASPADINHA - BEBIDA: ÁGUA	- CARNE DE PANELA DESFIADA - CABOTIÁ AMASSADINHO - ARROZ BRANCO SIMPLES - FEIJÃO COM COUVE - FRUTA: MANGA PICADINHA - BEBIDA: ÁGUA	- CARNE MOÍDA REFOGADA COM BATATA - ACELGA REFOGA COM CENOURA - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - FRUTA: PERA RASPADINHA - BEBIDA: ÁGUA	- OVOS MEXIDOS COM ESPINAFRE - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - FRUTA: MORANGO AMASSADINHO - BEBIDA: ÁGUA	- PERNIL SUÍNO REFOGADO DESFIADO - BETERRABA COZIDA AMASSADA - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - FRUTA: BANANA NANICA - BEBIDA: ÁGUA
Mamadeira Horário: 12:00h	- LEITE INTEGRAL PURO (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>	- LEITE INTEGRAL PURO (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>	- LEITE INTEGRAL PURO (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>	- LEITE INTEGRAL PURO (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>	- LEITE INTEGRAL PURO (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>
Lanche da tarde Horário: 13:30h	- FRUTA: MAMÃO PAPAYA - BEBIDA: ÁGUA	- FRUTA: BANANA NANICA AMASSADA - BEBIDA: ÁGUA	- FRUTA: BANANA MAÇÃ - BEBIDA: ÁGUA	- FRUTA: KIWI AMASSADINHO - BEBIDA: ÁGUA	- FRUTA: MAMÃO FORMOSA
Jantar Horário: 15:00h	- SOPA DE CANJQUINHA COM CARNE DESFIADA E ESPINAFRE - SUCO NATURAL DE LARANJA (sem adição de açúcar)	- RISOTO DE CARNE MOÍDA - COUVE REFOGA - FEIJÃO SIMPLES - SUCO NATURAL DE LARANJA (sem adição de açúcar)	- SOPA COM LENTILHA (sopa com macarrão, lentilha, carne bovina moída, batata, cenoura, tomate, cebola e temperos) - SUCO NATURAL DE LARANJA (sem adição de açúcar)	- POLENTA COM FRANGO EM MOLHO - SUCO NATURAL DE LARANJA LIMA (sem adição de açúcar)	- SOPA CREMOSA DE BATATA COM MACARRÃO, CARNE E COUVE - SUCO NATURAL DE LARANJA LIMA (sem adição de açúcar)

**Importante: Amassar bem os alimentos para servir (NÃO LIQUIDIFICAR) e servir as refeições com bastante caldo ou molho. Não misturar tudo na hora de oferecer para a criança.**

**CONFORME A RESOLUÇÃO Nº6, 08 DE MAIO DE 2020 – SEÇÃO II, ART. 18, §8º “É PROIBIDO A OFERTA DE ALIMENTOS ULTRAPROCESSADOS E A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDAS PARA AS CRIANÇAS DE ATÉ TRÊS ANOS DE IDADE, CONFORME ORIENTAÇÕES DO FNDE”.**

**OBSERVAÇÃO 1: TODAS OS ALUNOS QUE POSSUEM RESTRIÇÃO ALIMENTAR (COMPROVADA MEDIANTE APRESENTAÇÃO DE LAUDO MÉDICO) OU RESTRIÇÃO POR MOTIVO RELIGIOSO, RECEBEM UM CARDÁPIO DIFERENCIADO E ADEQUADO PARA AS SUAS NECESSIDADE ESPECÍFICAS.**

**OBSERVAÇÃO 2: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO**

**RT: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso  
Nutricionista CRN 3: 22517**



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

**CARDÁPIO PADRÃO Nº 5 – “ASSOCIAÇÃO CORAÇÃO DE JESUS” (MATERNAS)**

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – MATERNAL (salas: M1-A, M1-B, M1-C)

FAIXA ETÁRIA: Maternal 1: 2 anos e 6 meses à 3 anos e 6 meses

ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

MARÇO DE 2026

	2ª FEIRA - 02/03/26	3ª FEIRA – 03/03/26	4ª FEIRA – 04/03/26	5ª FEIRA – 05/03/26	6ª FEIRA – 05/03/26
Café da manhã Horário: 7:00h	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA  - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA  - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA  - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA  LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA  LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ
Almoço Horário: 9:45h	- SALADA DE TOMATE (tomate em rodelas, cebola, ch.verde e temperos)  - ESTROGONOFE DE FRANGO (peito de frango em cubos e molho para estrogonofe)  - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES  - FRUTA: MAÇÃ	- SALADA DE ALMEIRÃO (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos)  - CARNE EM CUBOS ACEBOLADA (carne bovina em cubos, cebola e temperos)  - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES  - SUCO NATURAL DE MARACUJÁ	- SALADA DE ALMEIRÃO (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos)  - ALMONDEGAS DE CARNE COM MOLHO DE TOMATE (almondegas bovina, tomate, molho e temperos)  - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES  - FRUTA: MELANCIA	- SALADA DE CHUCHU COZIDO (chuchu em cubos e temperos)  - FRANGO EM MOLHO (coxa e sobrecoxa de frango em cubos, tomate, molho de tomate, cebola, cheiro verde e temperos)  - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES  - SUCO NATURAL DE LARANJA	- SALADA DE BETERRABA COZIDA (beterraba cozida em cubos, cebola e temperos)  - PERNIL SUÍNO ACEBOLADO (pernil suíno em cubos, cebola e temperos)  - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES  - SOBREMESA: BARRA DE CEREAL
Lanche da tarde Horário: 12:30h	- BOLO SIMPLES DE LARANJA  - SUCO CONCENTRADO DE UVA	- BISCOITO DE POLVILHO  - BEBIDA GELADA DE CAPPUCCINO	- PÃO DOCE DE COCO  - SUCO NATURAL DE LIMÃO	- BOLACHA DOCE  - VITAMINA DE MAMÃO (leite gelado batido com mamão)	- SALADA DE FRUTAS
Jantar Horário: 15:00h	- SOPA DE CANJIQUINHA COM CARNE EM CUBOS E ESPINAFRE  - FRUTA: MAÇÃ	- SALADA DE ALMEIRÃO (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos)  - ARROZ TEMPERADO COM CARNE DESFIADA (arroz, carne em cubos, cenoura, milho, ervilha, pimentão, azeitona, tomate, molho e temperos) - FEIJÃO SIMPLES  - SUCO NATURAL DE MARACUJÁ	- SOPA COM LENTILHA (sopa com macarrão, lentilha, carne bovina moída, batata, cenoura, tomate, cebola e temperos)  - FRUTA: MELANCIA	- POLENTA COM FRANGO EM MOLHO  - SUCO DE NATURAL DE LARANJA	- SOPA CREMOSA DE BATATA COM MACARRÃO, CARNE E COUVE  - SOBREMESA: BARRA DE CEREAL

OBSERVAÇÃO 1: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

OBSERVAÇÃO 2: **TODAS OS ALUNOS QUE POSSUEM RESTRIÇÃO ALIMENTAR (COMPROVADA MEDIANTE APRESENTAÇÃO DE LAUDO MÉDICO) OU RESTRIÇÃO POR MOTIVO RELIGIOSO, RECEBEM UM CARDÁPIO DIFERENCIADO E ADEQUADO PARA AS SUAS NECESSIDADE ESPECÍFICAS.**

RT: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso  
Nutricionista CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA DE VISTA ALEGRE DO ALTO - SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

**CARDÁPIO PADRÃO Nº 5 – EMEI “AURÉLIO BETTINI” (PRÓ INFÂNCIA)**

**ETAPA DE ENSINO: EDUCAÇÃO INFANTIL – JARDIM 1, JARDIM 2, JARDIM Multiseriado**

**FAIXA ETÁRIA: 4 anos e 6 meses e 5 anos / ZONA URBANA – PERÍODO PARCIAL (MANHÃ / TARDE)**

**ETAPA DE ENSINO: EDUCAÇÃO INFANTIL – MATERNAL: M2-A, M2-B**

**FAIXA ETÁRIA: 3 anos e 6 meses à 4 anos e 6 meses / ZONA URBANA – PERÍODO INTEGRAL**

**MARÇO DE 2026**

	2ª FEIRA - 02/03/26	3ª FEIRA - 03/03/26	4ª FEIRA - 04/03/26	5ª FEIRA - 05/03/26	6ª FEIRA - 06/03/26
<b>Café da manhã</b> 6:45h (Escola) 7:00h (Jardim) 7:15h (Maternal)	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - BEBIDA SABOR CAPUCCINO	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ
<b>Almoço</b> 9:30h (Jardim) 10:00h (Maternal)	- SALADA DE TOMATE (tomate em rodelas, cebola, ch.verde e temperos) - ESTROGONOFE DE FRANGO (peito de frango em cubos e molho para estrogonofe) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - FRUTA: MAÇÃ	- SALADA DE ALMEIRÃO (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) - CARNE EM CUBOS ACEBOLADA (carne bovina em cubos, cebola e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - SUCO NATURAL DE MARACUJÁ	- SALADA DE ALMEIRÃO (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) - ALMONDEGAS DE CARNE COM MOLHO DE TOMATE (almondegas bovina, tomate, molho e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - FRUTA: MELANCIA	- SALADA DE CHUCHU COZIDO (chuchu em cubos e temperos) - FRANGO EM MOLHO (coxa e sobrecoxa de frango em cubos, tomate, molho de tomate, cebola, cheiro verde e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - SUCO NATURAL DE LARANJA	- SALADA DE BETERRABA COZIDA (beterraba cozida em cubos, cebola e temperos) - PERNIL SUÍNO ACEBOLADO (pernil suíno em cubos, cebola e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - SOBREMESA: BARRA DE CEREAL
<b>Lanche da tarde</b> 12:00h (Escola) 12:30h (Maternal) 13:00h (Jardim)	- BISCOITO DE POLVILHO - BEBIDA GELADA DE CAPPUCCINO	- BOLO SIMPLES DE LARANJA - SUCO CONCENTRADO DE UVA	- PÃO DOCE DE COCO - SUCO NATURAL DE LIMÃO	- BOLACHA DOCE - VITAMINA DE MAMÃO (leite integral gelado batido com mamão)	- SALADA DE FRUTAS
<b>Jantar</b> 14:30h (Maternal) 15:00h (Jardim)	- SOPA DE CANJIQUINHA COM CARNE EM CUBOS E ESPINAFRE - FRUTA: MAÇÃ	- SALADA DE ALMEIRÃO (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) - ARROZ TEMPERADO COM CARNE DESFIADA (arroz, carne em cubos, cenoura, milho, ervilha, pimentão, azeitona, tomate, molho e temperos) - FEIJÃO SIMPLES - SUCO NATURAL DE MARACUJÁ	- SOPA COM LENTILHA (sopa com macarrão, lentilha, carne bovina moída, batata, cenoura, tomate, cebola e temperos) - FRUTA: MELANCIA	- POLENTA COM FRANGO EM MOLHO - SUCO DE NATURAL DE LARANJA	- SOPA CREMOSA DE BATATA COM MACARRÃO, CARNE E COUVE - SOBREMESA: BARRA DE CEREAL

**OBSERVAÇÃO 1: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO**

**OBSERVAÇÃO: TODAS OS ALUNOS QUE POSSUEM RESTRIÇÃO ALIMENTAR (COMPROVADA MEDIANTE APRESENTAÇÃO DE LAUDO MÉDICO) OU RESTRIÇÃO POR MOTIVO RELIGIOSO, RECEBEM UM CARDÁPIO DIFERENCIADO E ADEQUADO PARA AS SUAS NECESSIDADE ESPECÍFICAS.**

**RT: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso**  
**Nutricionista CRN 3: 22517**

**CARDÁPIO PADRÃO Nº 5 – ESCOLA MUNICIPAL DE ENSINO FUNDAMENTAL “IRINEU JULIÃO”**

ETAPA DE ENSINO: Ensino Fundamental (1º ao 5º ano) - FAIXA ETÁRIA: 6 a 10 anos

**CARDÁPIO PADRÃO Nº 5 – ESCOLA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL “AURÉLIO BETTINI” (PRÓ INFÂNCIA)**

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil (Jardim) - FAIXA ETÁRIA: 4 a 5 anos

ZONA URBANA- PERÍODO PARCIAL (manhã e tarde)

MARÇO DE 2026

	2ª FEIRA - 02/03/26	3ª FEIRA - 03/03/26	4ª FEIRA - 04/03/26	5ª FEIRA - 05/03/26	6ª FEIRA - 06/03/26
<b>Café da manhã</b> Horário: 6:45h	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA  - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA  - LEITE COM CAFÉ (ADOÇADO)	- BOLACHA DOCE OU SALGADA  - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA  - LEITE COM CAFÉ (ADOÇANTE)	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA  - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ
<b>Almoço</b> Horário: 9:20h	- SALADA DE TOMATE (tomate em rodela, cebola, ch. verde e temperos)  - ESTROGONOFE DE FRANGO (peito de frango em cubos e molho para estrogonofe)  - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES	- SALADA DE ALMEIRÃO (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos)  - ARROZ TEMPERADO COM CARNE DEFIADA (arroz, carne bovina em cubos, cenoura, milho, ervilha, pimentão, azeitona, tomate, molho de tomate, cebola e temperos)  - FEIJÃO SIMPLES  - FRUTA: BANANA NANICA	- SALADA DE ALMEIRÃO (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos)  - ALMONDEGAS DE CARNE COM MOLHO DE TOMATE (almondegas bovina, tomate, molho e temperos)  - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES	- POLENTA COM FRANGO EM MOLHO (fubá, coxa e sobrecoxa de frango em cubos, tomate, molho de tomate, cebola, cheiro verde e temperos)  - FRUTA: MAÇÃ	- SALADA DE BETERRABA COZIDA (beterraba cozida em cubos, cebola e temperos)  - PERNIL SUÍNO ACEBOLADO (pernil suíno em cubos, cebola e temperos)  - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES
<b>Jantar</b> Horário: 14:20h	- SALADA DE TOMATE (tomate em rodela, cebola, ch. verde e temperos)  - ESTROGONOFE DE FRANGO (peito de frango em cubos e molho para estrogonofe)  - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES	- SALADA DE ALMEIRÃO (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos)  - ARROZ TEMPERADO COM CARNE DEFIADA (arroz, carne bovina em cubos, cenoura, milho, ervilha, pimentão, azeitona, tomate, molho de tomate, cebola e temperos)  - FEIJÃO SIMPLES  - FRUTA: BANANA NANICA	- SALADA DE ALMEIRÃO (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos)  - ALMONDEGAS DE CARNE COM MOLHO DE TOMATE (almondegas bovina, tomate, molho e temperos)  - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES	- POLENTA COM FRANGO EM MOLHO (fubá, coxa e sobrecoxa de frango em cubos, tomate, molho de tomate, cebola, cheiro verde e temperos)  - FRUTA: MAÇÃ	- SALADA DE BETERRABA COZIDA (beterraba cozida em cubos, cebola e temperos)  - PERNIL SUÍNO ACEBOLADO (pernil suíno em cubos, cebola e temperos)  - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES

**OBSERVAÇÃO 1: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO**

**OBSERVAÇÃO 2: TODOS OS ALUNOS QUE POSSUEM RESTRIÇÃO ALIMENTAR (COMPROVADA MEDIANTE APRESENTAÇÃO DE LAUDO MÉDICO) OU RESTRIÇÃO POR MOTIVO RELIGIOSO, RECEBEM UM CARDÁPIO DIFERENCIADO E ADEQUADO PARA AS SUAS NECESSIDADE ESPECÍFICAS.**

RT: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso  
Nutricionista CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA DE VISTA ALEGRE DO ALTO - SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

**CARDÁPIO PADRÃO Nº 5 – EMEC “PROFESSORA SIDNEY GONÇALVES FINK DORIGAN” (PROGRAMA)**

ETAPA DE ENSINO: Ensino Fundamental (1º ao 5º ano)

FAIXA ETÁRIA: 6 a 10 anos

ZONA URBANA- PERÍODO PARCIAL (manhã e tarde /integral)

MARÇO DE 2026

	2ª FEIRA - 02/03/26	3ª FEIRA - 03/03/26	4ª FEIRA - 04/03/26	5ª FEIRA - 05/03/26	6ª FEIRA - 06/03/26
Café da manhã Horário: 6:45h	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ
Almoço Horário: 10:30h	- SALADA DE TOMATE (tomate em rodelas, cebola, ch.verde e temperos) - ESTROGONOFE DE FRANGO (peito de frango em cubos e molho para estrogonofe) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - FRUTA: MAÇÃ	- SALADA DE ALMEIRÃO (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) - CARNE EM CUBOS ACEBOLADA (carne bovina em cubos, cebola e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - SUCO NATURAL DE MARACUJÁ	- SALADA DE ALMEIRÃO (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) - ALMONDEGAS DE CARNE COM MOLHO DE TOMATE (almondegas bovina, tomate, molho e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - FRUTA: MELANCIA	- SALADA DE CHUCHU COZIDO (chuchu em cubos e temperos) - FRANGO EM MOLHO (coxa e sobrecoxa de frango em cubos, tomate, molho de tomate, cebola, cheiro verde e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - SUCO NATURAL DE LARANJA	- SALADA DE BETERRABA COZIDA (beterraba cozida em cubos, cebola e temperos) - PERNIL SUÍNO ACEBOLADO (pernil suíno em cubos, cebola e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - SOBREMESA: BARRA DE CEREAL
Lanche da tarde Horário: 13:00h	- BISCOITO DE POLVILHO - BEBIDA GELADA DE CAPPUCCINO	- BOLO SIMPLES DE LARANJA - SUCO CONCENTRADO DE UVA	- PÃO DOCE DE COCO - SUCO NATURAL DE LIMÃO	- BOLACHA DOCE - VITAMINA DE MAMÃO (leite gelado batido com mamão)	- SALADA DE FRUTAS
Jantar Horário: 15:30h	- LANCHE: PÃO FRANCÊS COM FRANGO DESFIADO, MILHO E TOMATE - SUCO CONCENTRADO DE UVA - FRUTA: MAÇÃ	- LANCHE: PÃO FRANCÊS COM CARNE DESFIADA - SUCO NATURAL DE MARACUJÁ - FRUTA: MELANCIA	- SOPA COM LENTILHA (sopa com macarrão, lentilha, carne bovina moída, batata, cenoura, tomate, cebola e temperos) - SUCO CONCENTRADO DE GOIABA	- LANCHE: PÃO FRANCÊS COM PRESUNTO E MUÇARELA - SUCO NATURAL DE LARANJA - FRUTA: BANANA NANICA	- SOPA CREMOSA DE BATATA COM MACARRÃO, CARNE E COUVE - SUCO CONCENTRADO DE CAJU - SOBREMESA: BARRA DE CEREAL

**OBSERVAÇÃO 1: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO**

**OBSERVAÇÃO 2: TODAS OS ALUNOS QUE POSSUEM RESTRIÇÃO ALIMENTAR (COMPROVADA MEDIANTE APRESENTAÇÃO DE LAUDO MÉDICO) OU RESTRIÇÃO POR MOTIVO RELIGIOSO, RECEBEM UM CARDÁPIO DIFERENCIADO E ADEQUADO PARA AS SUAS NECESSIDADE ESPECÍFICAS.**

RT: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso  
Nutricionista CRN 3: 22517

**CARDÁPIO PADRÃO Nº 5 – ESCOLA ESTADUAL “PROFESSOR SALVADOR GOGLIANO JUNIOR”**

ETAPA DE ENSINO: Ensino Fundamental (6º ao 9º ano) e Ensino Médio (1º ao 3º colegial)

FAIXA ETÁRIA: 11 a 15 anos (Ensino Fundamental) e 15 a 18 anos (Ensino Médio)

ZONA URBANA- PERÍODO PARCIAL (manhã, tarde e noite)

**MARÇO DE 2026**

	2ª FEIRA - 02/03/26	3ª FEIRA - 03/03/26	4ª FEIRA - 04/03/26	5ª FEIRA - 05/03/26	6ª FEIRA - 06/03/26
Café da manhã Horário: 7:00h	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CAFÉ (ADOÇADO)	- BOLACHA DOCE OU SALGADA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CAFÉ (ADOÇADO)	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ
Almoço Horário: 9:30h às 9:50h	- SALADA DE TOMATE (tomate em rodela, cebola, ch. verde e temperos)  - ESTROGONOFE DE FRANGO (peito de frango em cubos e molho para estrogonofe)  - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES	- SALADA DE ALMEIRÃO (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos)  - ARROZ TEMPERADO COM CARNE DEFIADA (arroz, carne bovina em cubos, cenoura, milho, ervilha, pimentão, azeitona, tomate, molho de tomate, cebola e temperos)  - FEIJÃO SIMPLES  - FRUTA: BANANA NANICA	- SALADA DE ALMEIRÃO (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos)  - ALMONDEGAS DE CARNE COM MOLHO DE TOMATE (almondegas bovina, tomate, molho e temperos)  - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES	- POLENTA COM FRANGO EM MOLHO (fubá, coxa e sobrecoxa de frango em cubos, tomate, molho de tomate, cebola, ch.verde e temperos)	- SALADA DE BETERRA COZIDA (beterraba cozida em cubos, cebola e temperos)  - PERNIL SUÍNO ACEBOLADO (pernil suíno em cubos, cebola e temperos)  - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES
Jantar Horário: 15:00h às 15:20h	- SALADA DE TOMATE (tomate em rodela, cebola, ch. verde e temperos)  - ESTROGONOFE DE FRANGO (peito de frango em cubos e molho para estrogonofe)  - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES	- SALADA DE ALMEIRÃO (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos)  - ARROZ TEMPERADO COM CARNE DEFIADA (arroz, carne bovina em cubos, cenoura, milho, ervilha, pimentão, azeitona, tomate, molho de tomate, cebola e temperos)  - FEIJÃO SIMPLES  - FRUTA: BANANA NANICA	- SALADA DE ALMEIRÃO (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos)  - ALMONDEGAS DE CARNE COM MOLHO DE TOMATE (almondegas bovina, tomate, molho e temperos)  - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES	- POLENTA COM FRANGO EM MOLHO (fubá, coxa e sobrecoxa de frango em cubos, tomate, molho de tomate, cebola, ch.verde e temperos)	- SALADA DE BETERRA COZIDA (beterraba cozida em cubos, cebola e temperos)  - PERNIL SUÍNO ACEBOLADO (pernil suíno em cubos, cebola e temperos)  - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES
Lanche da noite Horário: 21:10h	- LANCHE: PÃO FRANCÊS COM FRANGO DESFIADO, MILHO E TOMATE	- LANCHE: PÃO FRANCÊS COM CARNE DESFIADA  - FRUTA: BANANA NANICA	- LANCHE: PÃO FRANCÊS COM MUÇARELA E TOMATE	- LANCHE: PÃO FRANCÊS COM PRESUNTO E MUÇARELA	- LANCHE: PÃO FRANCÊS COM CARNE MOÍDA

**OBSERVAÇÃO 1: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.**

**OBSERVAÇÃO 2: TODAS OS ALUNOS QUE POSSUEM RESTRIÇÃO ALIMENTAR (COMPROVADA MEDIANTE APRESENTAÇÃO DE LAUDO MÉDICO) OU RESTRIÇÃO POR MOTIVO RELIGIOSO, RECEBEM UM CARDÁPIO DIFERENCIADO E ADEQUADO PARA AS SUAS NECESSIDADE ESPECÍFICAS.**

RT: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso  
Nutricionista CRN 3: 22517