

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO PADRÃO Nº 2 – “ASSOCIAÇÃO CORAÇÃO DE JESUS” (BERÇÁRIO)

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – BERÇÁRIOS (Salas: Berçário IA, Berçário IB, Berçário IIA, Berçário IIB e Berçário Multiseriado)

FAIXA ETÁRIA: Berçários I: 6 meses a 1 ano e 6 meses / Berçários II: 1 ano e 6 meses a 2 anos e 6 meses)

ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

OUTUBRO DE 2025

	2ª FEIRA – 27/10/25	3ª FEIRA – 28/10/25	4ª FEIRA – 29/10/25	5ª FEIRA – 30/10/25	6ª FEIRA – 31/10/25
Mamadeira Horário: 7:20h	- LEITE PURO INTEGRAL (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>	FERIADO “DIA DO FUNCIONÁRIO PÚBLICO”	- LEITE PURO INTEGRAL (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>	- LEITE INTEGRAL PURO (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u> - MINGAU DE AVEIA COM BANANA (leite integral, leite em pó, aveia em flocos finos e banana nanica madura amassada – para adoçar)	- LEITE PURO INTEGRAL (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u> OU - MINGAU DE AVEIA COM BANANA (leite integral, leite em pó, aveia em flocos finos e banana nanica madura amassada – para adoçar)
Almoço Horário: 9:00h	- CARNE MOÍDA REFOGADA COM CHUCHU (carne bovina moída, chuchu ralado, cebola, pouco sal/temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - FRUTA: PERA	FERIADO “DIA DO FUNCIONÁRIO PÚBLICO”	- CARNE DE PANELA DESFIADA COM CENOURA (músculo bovino – bem cozido e desfiado, cenoura, tomate, cebola, pouco sal e pouco tempero) - REPOLHO REFOGADO PICADINHO - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - FRUTA: MAÇÃ RASPADINHA - BEBIDA: ÁGUA	- FRANGO EM MOLHO COM BATATA (coxa/sobrecoxa de frango em cubos, batata, molho de tomate, tomate, cebola, pouco sal e pouco temperos) - ARROZ BRANCO SIMPLES - FEIJÃO COM COUVE - FRUTA: BANANA NANICA	- OVO COZIDO PICADINHO - BRÓCOLIS REFOGADO - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - FRUTA: PERA RASPADINHA - BEBIDA: ÁGUA
Mamadeira Horário: 12:00h	- LEITE INTEGRAL PURO (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>	FERIADO “DIA DO FUNCIONÁRIO PÚBLICO”	- LEITE INTEGRAL PURO (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>	- LEITE INTEGRAL PURO (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>	- LEITE INTEGRAL PURO (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>
Lanche da tarde Horário: 13:30h	- FRUTA: MAMÃO PAPAYA - BEBIDA: ÁGUA	FERIADO “DIA DO FUNCIONÁRIO PÚBLICO”	- FRUTA: BANANA NANICA - BEBIDA: ÁGUA	- FRUTA: MELANCIA - BEBIDA: ÁGUA	- LEITE GELADO BATIDO COM ABACATE E LEITE EM PÓ
Jantar Horário: 15:00h	- CALDO DE FEIJÃO (feijão batido, macarrão, carne moída bovina, tomate, cebola, pouco sal/temperos) - SUCO NATURAL DE LARANJA LIMA (sem adição de açúcar)	FERIADO “DIA DO FUNCIONÁRIO PÚBLICO”	- SOPA COM MACARRÃO, LENTILHA CARNE EM CUBOS E LEGUMES (macarrão, lentilha, carne em cubos, batata, cenoura, abobrinha, tomate, cebola, pouco sal/temperos) - SUCO NATURAL DE LARANJA (sem adição de açúcar)	- SOPA CREMOSA DE MANDIOQUINHA (mandioquinha batida, macarrão, carne bovina em cubos, couve, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) - SUCO NATURAL DE LARANJA (sem adição de açúcar)	- SOPA DE FUBÁ COM FRANGO E ESPINAFRE (fubá, coxa e sobrecoxa de frango sem osso e sem pele em cubos, espinafre, tomate, cebola, pouco sal e pouco temperos) - SUCO NATURAL DE LARANJA (sem adição de açúcar)

Importante: Amassar bem os alimentos para servir (NÃO LIQUIDIFICAR).

Servir as refeições com bastante caldo ou molho.

Não misturar tudo na hora de oferecer para a criança.

CONFORME A RESOLUÇÃO Nº6, 08 DE MAIO DE 2020 – SEÇÃO II, ART. 18, §8º “É PROIBIDO A OFERTA DE ALIMENTOS ULTRAPROCESSADOS E A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDAS PARA AS CRIANÇAS DE ATÉ TRÊS ANOS DE IDADE, CONFORME ORIENTAÇÕES DO FNDE”.

OBSERVAÇÃO 1: TODAS OS ALUNOS QUE POSSUEM RESTRIÇÃO ALIMENTAR (COMPROVADA MEDIANTE APRESENTAÇÃO DE LAUDO MÉDICO) OU RESTRIÇÃO POR MOTIVO RELIGIOSO, RECEBEM UM CARDÁPIO DIFERENCIADO E ADEQUADO PARA AS SUAS NECESSIDADE ESPECÍFICAS.

OBSERVAÇÃO 2: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO



Documento assinado digitalmente
MARIA FERNANDA CORTEZZI CARDOSO
Data: 29/10/2025 11:27:47-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

RT: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO PADRÃO Nº 2 – “ASSOCIAÇÃO CORAÇÃO DE JESUS” (MATERNAIS)

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – MATERNAL (salas: Maternal IA, Maternal IB, Maternal IC, Maternal IIA, Maternal IIB e Maternal IIC)

FAIXA ETÁRIA: Maternal I: 2 anos e 6 meses à 3 anos e 6 meses / Maternal II: 3 anos e 6 meses a 4 anos e 6 meses)

ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

OUTUBRO DE 2025

	2ª FEIRA - 27/10/25	3ª FEIRA – 28/10/25	4ª FEIRA – 29/10/25	5ª FEIRA – 30/10/25	6ª FEIRA – 31/10/25
Café da manhã Horário: 6:55h 7:10h	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	FERIADO “DIA DO FUNCIONÁRIO PÚBLICO”	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ
Almoço Horário: 9:50h 10:15h	- SALADA DE PEPINO (pepino, cebola, cheiro verde e temperos) - ALMONDEGA COM MOLHO DE TOMATE (carne bovina em cubos e molho para estrogonofe) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - FRUTA: MAMÃO FORMOSA	FERIADO “DIA DO FUNCIONÁRIO PÚBLICO”	- SALADA DE ALFACE (alface, cebola, cheiro verde e temperos) - ESTROGONOFE DE CARNE (carne bovina em cubos e molho para estrogonofe) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - FRUTA: MAÇÃ	- VINAGRETE (tomate e cebola em cubos, cheiro verde temperos) - QUIBE ASSADO COM MUÇARELA (carne moída, trigo, muçarela, tomate, cebola e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - SUCO NATURAL DE LIMÃO	- SALADA DE ALMEIRÃO (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) - FAROFA (linguiça suína, ovo cozido, cenoura ralada, azeitona, tomate, cebola, cheiro verde, temperos, farinha de milho e de mandioca) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - FRUTA: ABACAXI
Lanche da tarde Horário: 12:10h 12:30h	- ROSQUINHA DE COCO - LEITE GELADO BATIDO COM CHOCOLATE EM PÓ	FERIADO “DIA DO FUNCIONÁRIO PÚBLICO”	- BISCOITO DE POLVILHO - SUCO CONCENTRADO DE UVA	- FRUTA: BANANA NANICA	- SEQUILHOS - LEITE GELADO BATIDO COM GOIABA
Jantar Horário: 14:45h 15:00h	- CALDO DE FEIJÃO (feijão batido, macarrão, carne moída bovina, tomate, cebola e temperos) - FRUTA: MELÃO	FERIADO “DIA DO FUNCIONÁRIO PÚBLICO”	- SOPA COM MACARRÃO, LENTILHA, CARNE EM CUBOS E LEGUMES (macarrão, lentilha, carne bovina em cubos, batata, cenoura, abobrinha, tomate, cebola e temperos) - FRUTA: MAÇÃ	- POLENTA COM CARNE MOÍDA EM MOLHO (fubá, carne bovina moída, azeitona, molho, cebola e temperos) - SUCO NATURAL DE LIMÃO	- CANJA (arroz, coxa e sobrecoxa de frango em cubos, legumes variados e temperos) - FRUTA: ABACAXI

OBSERVAÇÃO 1: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

OBSERVAÇÃO 2: TODOS OS ALUNOS QUE POSSUEM RESTRIÇÃO ALIMENTAR (COMPROVADA MEDIANTE APRESENTAÇÃO DE LAUDO MÉDICO) OU RESTRIÇÃO POR MOTIVO RELIGIOSO, RECEBEM UM CARDÁPIO DIFERENCIADO E ADEQUADO PARA AS SUAS NECESSIDADE ESPECÍFICAS.



Documento assinado digitalmente
MARIA FERNANDA CORTEZZI CARDOSO
Data: 29/10/2025 11:23:31-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

RT: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA DE VISTA ALEGRE DO ALTO - SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO PADRÃO Nº 2 – EMEI “AURÉLIO BETTINI” (PRÓ INFÂNCIA)

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – Jardim IC, Jardim ID, Jardim II e Jardim Multisseriado

FAIXA ETÁRIA: 4 anos e 6 meses e 5 anos

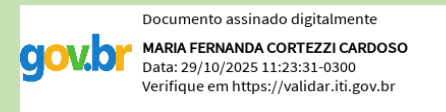
ZONA URBANA- PERÍODO PARCIAL (manhã e tarde)

OUTUBRO DE 2025

	2ª FEIRA - 27/10/25	3ª FEIRA - 28/10/25	4ª FEIRA - 29/10/25	5ª FEIRA - 30/10/25	6ª FEIRA - 31/10/25
Café da manhã 6:45h (Escola) 7:00h (Jardim)	PONTO FACULTATIVO “DIA DO FUNCIONÁRIO PÚBLICO”	FERIADO “DIA DO FUNCIONÁRIO PÚBLICO”	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ
Almoço Horário: 10:00h (Jardim)	PONTO FACULTATIVO “DIA DO FUNCIONÁRIO PÚBLICO”	FERIADO “DIA DO FUNCIONÁRIO PÚBLICO”	- SALADA DE ALFACE (alface, cebola, cheiro verde e temperos) - ESTROGONOFE DE CARNE (carne bovina em cubos e molho para estrogonofe) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - SUCO NATURAL DE MARACUJÁ	- VINAGRETE (tomate e cebola em cubos, cheiro verde temperos) - QUIBE ASSADO COM MUÇARELA (carne moída, trigo, muçarela, tomate, cebola e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - FRUTA: MAÇÃ	- SALADA DE ALMEIRÃO (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) - FAROFA (linguiça suína, ovo cozido, cenoura ralada, azeitona, tomate, cebola, cheiro verde, temperos, farinha de milho e de mandioca) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - FRUTA: MELANCIA
Lanche da tarde 12:00h (Escola) 12:30h (Jardim)	PONTO FACULTATIVO “DIA DO FUNCIONÁRIO PÚBLICO”	FERIADO “DIA DO FUNCIONÁRIO PÚBLICO”	- TORRADA DE PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA E ORÉGANO - SUCO CONCENTRADO DE UVA	- BISCOITO DE POLVILHO - SUCO NAUTAL DE LIMÃO	- SEQUILHOS - LEITE GELADO BATIDO COM GOIABA
Jantar Horário: 15:00h (Jardim)	PONTO FACULTATIVO “DIA DO FUNCIONÁRIO PÚBLICO”	FERIADO “DIA DO FUNCIONÁRIO PÚBLICO”	- SOPA COM MACARRÃO, LENTILHA, CARNE EM CUBOS E LEGUMES (macarrão, lentilha, carne bovina em cubos, batata, cenoura, abobrinha, tomate, cebola e temperos) - SUCO NATURAL DE MARACUJÁ	- VINAGRETE (tomate e cebola em cubos, cheiro verde temperos) - QUIBE ASSADO COM MUÇARELA (carne moída, trigo, muçarela, tomate, cebola e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - FRUTA: MAÇÃ	- LANCHE: PÃO FRANCÊS COM PERNIL SUÍNO DESFIADO - SUCO NATURAL DE ABACAXI - FRUTA: MELANCIA

OBSERVAÇÃO 1: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

OBSERVAÇÃO: TODAS OS ALUNOS QUE POSSUEM RESTRIÇÃO ALIMENTAR (COMPROVADA MEDIANTE APRESENTAÇÃO DE LAUDO MÉDICO) OU RESTRIÇÃO POR MOTIVO RELIGIOSO, RECEBEM UM CARDÁPIO DIFERENCIADO E ADEQUADO PARA AS SUAS NECESSIDADE ESPECÍFICAS.



RT: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista CRN 3: 22517

CARDÁPIO PADRÃO Nº 2 – ESCOLA MUNICIPAL DE ENSINO FUNDAMENTAL “IRINEU JULIÃO”

ETAPA DE ENSINO: Ensino Fundamental (1º ao 5º ano) e Ensino Médio (1º ao 3º colegial) - FAIXA ETÁRIA: 6 a 10 anos

CARDÁPIO PADRÃO Nº 2 – ESCOLA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL “AURÉLIO BETTINI” (PRÓ INFÂNCIA)

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil (Jardim 1 e Jardim 2) - FAIXA ETÁRIA: 4 a 5 anos

ZONA URBANA- PERÍODO PARCIAL (manhã e tarde)

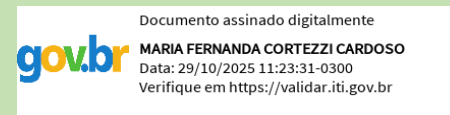
OUTUBRO DE 2025

	2ª FEIRA - 27/10/25	3ª FEIRA - 28/10/25	4ª FEIRA - 29/10/25	5ª FEIRA - 30/10/25	6ª FEIRA - 31/10/25
Café da manhã Horário: 6:45h	PONTO FACULTATIVO “DIA DO FUNCIONÁRIO PÚBLICO”	FERIADO “DIA DO FUNCIONÁRIO PÚBLICO”	- BOLACHA DOCE OU SALGADA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CAFÉ (ADOÇANTE)	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ
Almoço Horário: 9:20h	PONTO FACULTATIVO “DIA DO FUNCIONÁRIO PÚBLICO”	FERIADO “DIA DO FUNCIONÁRIO PÚBLICO”	- SALADA DE ALFACE (alface, cebola, cheiro verde e temperos) - ESTROGONOFE DE CARNE (carne bovina em cubos e molho para estrogonofe) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES	- POLENTA COM CARNE MOÍDA EM MOLHO (fubá, carne bovina moída, azeitona, molho, cebola e temperos) - FRUTA: BANANA NANICA	- SALADA DE ALMEIRÃO (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) - FAROFA (linguiça suína, ovo cozido, cenoura, azeitona, tomate, cebola, ch. verde, temperos, farinha de milho e farinha da mandioca) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES
Jantar Horário: 14:20h	PONTO FACULTATIVO “DIA DO FUNCIONÁRIO PÚBLICO”	FERIADO “DIA DO FUNCIONÁRIO PÚBLICO”	- SALADA DE ALFACE (alface, cebola, cheiro verde e temperos) - ESTROGONOFE DE CARNE (carne bovina em cubos e molho para estrogonofe) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES	- POLENTA COM CARNE MOÍDA EM MOLHO (fubá, carne bovina moída, azeitona, molho, cebola e temperos) - FRUTA: BANANA NANICA	- SALADA DE ALMEIRÃO (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) - FAROFA (linguiça suína, ovo cozido, cenoura, azeitona, tomate, cebola, ch. verde, temperos, farinha de milho e farinha da mandioca) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES

OBSERVAÇÃO 1: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

OBSERVAÇÃO 2: TODAS OS ALUNOS QUE POSSUEM RESTRIÇÃO ALIMENTAR (COMPROVADA MEDIANTE APRESENTAÇÃO DE LAUDO MÉDICO) OU RESTRIÇÃO POR MOTIVO RELIGIOSO, RECEBEM UM CARDÁPIO DIFERENCIADO E ADEQUADO PARA AS SUAS NECESSIDADE ESPECÍFICAS.

RT: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista CRN 3: 22517



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA DE VISTA ALEGRE DO ALTO - SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO PADRÃO Nº 2 – EMEC “PROFESSORA SIDNEY GONÇALVES FINK DORIGAN” (PROGRAMA)

ETAPA DE ENSINO: Ensino Fundamental (1º ao 5º ano)

FAIXA ETÁRIA: 6 a 10 anos

ZONA URBANA- PERÍODO PARCIAL (manhã e tarde)

OUTUBRO DE 2025

	2ª FEIRA - 27/10/25	3ª FEIRA - 28/10/25	4ª FEIRA - 29/10/25	5ª FEIRA - 30/10/25	6ª FEIRA - 31/10/25
Café da manhã Horário: 7:15h	PONTO FACULTATIVO “DIA DO FUNCIONÁRIO PÚBLICO”	FERIADO “DIA DO FUNCIONÁRIO PÚBLICO”	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ
Almoço Horário: 10:15h	PONTO FACULTATIVO “DIA DO FUNCIONÁRIO PÚBLICO”	FERIADO “DIA DO FUNCIONÁRIO PÚBLICO”	- SALADA DE ALFACE (alface, cheiro verde, cebola e temperos) - CARNE EM CUBOS ACEBOLADA (carne bovina em cubos, cebola e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - SUCO NATURAL DE MARACUJÁ	- VINAGRETE (tomate e cebola em cubos, cheiro verde e temperos) - QUIBE DE FORNO COM MUÇARELA (carne moída, cenoura ralada, tomate, cebola, trigo e temperos) - ARROZ E FEIJÃO - FRUTA: BANANA NANICA	- SALADA DE ALMEIRÃO (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) - FAROFA (linguiça suína, ovo cozido, cenoura ralada, azeitona, tomate, cebola, cheiro verde, temperos, farinha de milho e de mandioca) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - SUCO NATURAL DE ABACAXI
Lanche da tarde Horário: 11:20h 13:00h	PONTO FACULTATIVO “DIA DO FUNCIONÁRIO PÚBLICO”	FERIADO “DIA DO FUNCIONÁRIO PÚBLICO”	- BISCOITO DE POLVILHO - SUCO CONCENTRADO DE UVA	<u>ATIVIDADE DE EDUCAÇÃO ALIMENTAR E NUTRICIONAL – “FEIRINHA DE FRUTAS E LEGUMES”</u> - FRUTAS VARIADAS - LANCHE NATURAL - SUCO NATURAL DE LARANJA COM MAMÃO	- SEQUILHOS - LEITE GELADO BATIDO COM GOIABA
Jantar Horário: 15:00h	PONTO FACULTATIVO “DIA DO FUNCIONÁRIO PÚBLICO”	FERIADO “DIA DO FUNCIONÁRIO PÚBLICO”	- SOPA COM MACARRÃO, LENTILHA, CARNE E LEGUMES (macarrão, lentilha, carne bovina em cubos, batata, cenoura, abobrinha, tomate e temperos) - SUCO NATURAL DE MARACUJÁ	- SALADA DE ALFACE (alface, cebola, cheiro verde e temperos) - LASANHA DE BRINJELA E LASANHA DE ABOBRINHA COM CARNE MOÍDA - ARROZ BRANCO SIMPLES - SUCO NATURAL DE LIMÃO	- LANCHE: PÃO FRANCÊS COM PERNIL SUÍNO DESFIADO - SUCO NATURAL DE ABACAXI - FRUTA: MELANCIA

OBSERVAÇÃO 1: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

OBSERVAÇÃO 2: TODAS OS ALUNOS QUE POSSUEM RESTRIÇÃO ALIMENTAR (COMPROVADA MEDIANTE APRESENTAÇÃO DE LAUDO MÉDICO) OU RESTRIÇÃO POR MOTIVO RELIGIOSO, RECEBEM UM CARDÁPIO DIFERENCIADO E ADEQUADO PARA AS SUAS NECESSIDADE ESPECÍFICAS.



Documento assinado digitalmente
MARIA FERNANDA CORTEZZI CARDOSO
Data: 29/10/2025 11:30:14-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

RT: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista CRN 3: 22517

CARDÁPIO PADRÃO Nº 2 – ESCOLA ESTADUAL “PROFESSOR SALVADOR GOGLIANO JUNIOR”

ETAPA DE ENSINO: Ensino Fundamental (6º ao 9º ano) e Ensino Médio (1º ao 3º colegial)

FAIXA ETÁRIA: 11 a 15 anos (Ensino Fundamental) e 15 a 18 anos (Ensino Médio)

ZONA URBANA- PERÍODO PARCIAL (manhã, tarde e noite)

OUTUBRO DE 2025

	2ª FEIRA - 27/10/25	3ª FEIRA - 28/10/25	4ª FEIRA - 29/10/25	5ª FEIRA - 30/10/25	6ª FEIRA - 31/10/25
Café da manhã Horário: 6:45h	PONTO FACULTATIVO “DIA DO FUNCIONÁRIO PÚBLICO”	FERIADO “DIA DO FUNCIONÁRIO PÚBLICO”	- BOLACHA DOCE OU SALGADA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CAFÉ (ADOÇADO)	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ
Almoço Horário: 9:30h	PONTO FACULTATIVO “DIA DO FUNCIONÁRIO PÚBLICO”	FERIADO “DIA DO FUNCIONÁRIO PÚBLICO”	- SALADA DE ALFACE (alface, cebola, cheiro verde e temperos) - ESTROGONOFE DE CARNE (carne bovina em cubos e molho para estrogonofe) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES	- POLENTA COM CARNE MOÍDA EM MOLHO (fubá, carne bovina moída, azeitona, molho e temperos) - FRUTA: BANANA NANICA	- SALADA DE ALMEIRÃO (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) - FAROFA (linguiça suína, ovo cozido, cenoura, azeitona, tomate, cebola, cheiro verde, temperos, farinha de milho e farinha de mandioca). - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES
Jantar Horário: 15:30h	PONTO FACULTATIVO “DIA DO FUNCIONÁRIO PÚBLICO”	FERIADO “DIA DO FUNCIONÁRIO PÚBLICO”	- SALADA DE ALFACE (alface, cebola, cheiro verde e temperos) - ESTROGONOFE DE CARNE (carne bovina em cubos e molho para estrogonofe) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES	- POLENTA COM CARNE MOÍDA EM MOLHO (fubá, carne bovina moída, azeitona, molho e temperos) - FRUTA: BANANA NANICA	- SALADA DE ALMEIRÃO (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) - FAROFA (linguiça suína, ovo cozido, cenoura, azeitona, tomate, cebola, cheiro verde, temperos, farinha de milho e farinha de mandioca). - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES
Lanche da noite Horário: 21:00h	PONTO FACULTATIVO “DIA DO FUNCIONÁRIO PÚBLICO”	FERIADO “DIA DO FUNCIONÁRIO PÚBLICO”	- LANCHE: PÃO FRANCÊS COM CARNE EM TIRAS ACEBOLADA	- LANCHE: MUÇARELA COM TOMATE - FRUTA: BANANA NANICA	- LANCHE: PÃO FRANCÊS COM PERNIL ACEBOLADO

OBSERVAÇÃO 1: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.

OBSERVAÇÃO 2: TODAS OS ALUNOS QUE POSSUEM RESTRIÇÃO ALIMENTAR (COMPROVADA MEDIANTE APRESENTAÇÃO DE LAUDO MÉDICO) OU RESTRIÇÃO POR MOTIVO RELIGIOSO, RECEBEM UM CARDÁPIO DIFERENCIADO E ADEQUADO PARA AS SUAS NECESSIDADE ESPECÍFICAS.