

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO PADRÃO Nº 5 – “ASSOCIAÇÃO CORAÇÃO DE JESUS” (BERÇÁRIO)

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – BERÇÁRIOS (Salas: Berçário IA, Berçário IB, Berçário IIA, Berçário IIB e Berçário Multiseriado)

FAIXA ETÁRIA: Berçários I: 6 meses a 1 ano e 6 meses / Berçários II: 1 ano e 6 meses a 2 anos e 6 meses)

ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

OCTUBRO DE 2025

	2ª FEIRA – 06/10/25	3ª FEIRA – 07/10/25	4ª FEIRA – 08/10/25	5ª FEIRA – 09/10/25	6ª FEIRA – 10/10/25
Mamadeira Horário: 7:20h	- LEITE PURO INTEGRAL (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u> OU - MINGAU DE AVEIA COM BANANA (leite integral, leite em pó, aveia em flocos finos e banana nanica madura amassada – para adoçar)	- LEITE INTEGRAL PURO (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>	- LEITE PURO INTEGRAL (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u> OU - MINGAU DE AVEIA COM BANANA (leite integral, leite em pó, aveia em flocos finos e banana nanica madura amassada – para adoçar)	- LEITE INTEGRAL PURO (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>	- LEITE PURO INTEGRAL (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u> OU - MINGAU DE AVEIA COM BANANA (leite integral, leite em pó, aveia em flocos finos e banana nanica madura amassada – para adoçar)
Almoço Horário: 9:00h	- FRANGO EM MOLHO (coxa e sobrecoxa de frango em cubos, tomate, molho de tomate, cebola, pouco sal e pouco temperos) - CENOURA REFOGADA AMASSADA - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - SUCO NATURAL DE MELANCIA (sem adição de açúcar)	- CARNE DE PANELA ACEBOLADA (músculo bovino desfiado, tomate, cebola, pouco sal e pouco temperos) - CABOTIÁ REFOGADO AMASSADO - ARROZ BRANCO SIMPLES - FEIJÃO COM COUVE - SUCO NATURAL DE LARANJA (sem adição de açúcar)	- CARNE DE PANELA EM MOLHO COM MANDIOCA (carne bovina em cubos, mandioca, tomate, molho de tomate, cebola, pouco sal/temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - FRUTA: MELÃO PICADINHO - BEBIDA: ÁGUA	- OMELETE DE FORNO COM BRÓCOLIS (ovos batidos, brócolis picado, cebola, pouco sal/temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - SUCO NATURAL DE LARANJA LIMA (sem adição de açúcar)	- CARNE MOÍDA COM CENOURA (carne bovina moída, cenoura ralada, tomate, cebola, pouco sal/temperos) - COUVE FLOR REFOGADINHO - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - FRUTA: KIWI - BEBIDA: ÁGUA
Mamadeira Horário: 12:00h	- LEITE INTEGRAL PURO (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>	- LEITE INTEGRAL PURO (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>	- LEITE INTEGRAL PURO (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>	- LEITE INTEGRAL PURO (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>	- LEITE INTEGRAL PURO (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>
Lanche da tarde Horário: 13:30h	- FRUTA: MAÇÃ RASPADINHA	- FRUTA: SALADA DE FRUTAS	- FRUTA: BANANA MAÇÃ AMASSADA	- SORVETE DE FRUTAS (FEITO A BASE DE FRUTAS CONGELADAS)	- FRUTA: ABACATE COM BANANA AMASSADO (banana para adoçar)
Jantar Horário: 15:00h	- SOPA (sopa com macarrão, grão de bico batido, carne bovina em cubos, batata, cenoura, abobrinha, tomate, cebola, pouco sal e pouco temperos) - SUCO NATURAL DE MELANCIA (sem adição de açúcar)	- SOPA DE CANJQUINHA COM CARNE E COUVE PICADINHA (canjiquinha, carne bovina em cubos, tomate, cebola, pouco sal e pouco temperos) - SUCO NATURAL DE LARANJA (sem adição de açúcar)	- SOPA DE FEIJÃO (sopa de feijão batido, macarrão, carne bovina moída, cebola, pouco sal/temperos) - SUCO NATURAL DE MELÃO (sem adição de açúcar)	- POLENTA COM FRANGO EM MOLHO (fubá, coxa e sobrecoxa de frango em cubos, tomate, molho de tomate, cebola, pouco sal/temperos) - SUCO NATURAL DE LARANJA LIMA (sem adição de açúcar)	- SOPA (arroz, feijão batido, carne bovina moída, batata, cenoura, chuchu, abobrinha, tomate, cebola, pouco sal e pouco temperos) - SUCO NATURAL DE LARANJA (sem adição de açúcar)

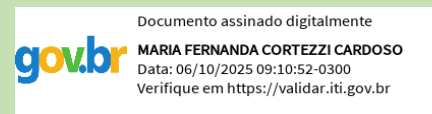
Importante: Amassar bem os alimentos para servir (NÃO LIQUIDIFICAR).

Servir as refeições com bastante caldo ou molho.

Não misturar tudo na hora de oferecer para a criança.

CONFORME A RESOLUÇÃO Nº6, 08 DE MAIO DE 2020 – SEÇÃO II, ART. 18, §8º “É PROIBIDO A OFERTA DE ALIMENTOS ULTRAPROCESSADOS E A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDAS PARA AS CRIANÇAS DE ATÉ TRÊS ANOS DE IDADE, CONFORME ORIENTAÇÕES DO FNDE”.

OBSERVAÇÃO 1: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO



RT: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO PADRÃO Nº 5 – “ASSOCIAÇÃO CORAÇÃO DE JESUS” (MATERNAIS)

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – MATERNAL (salas: Maternal IA, Maternal IB, Maternal IC, Maternal IIA, Maternal IIB e Maternal IIC)

FAIXA ETÁRIA: Maternal I: 2 anos e 6 meses à 3 anos e 6 meses / Maternal II: 3 anos e 6 meses a 4 anos e 6 meses)

ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

OUTUBRO DE 2025

	2ª FEIRA - 06/10/25	3ª FEIRA – 07/10/25	4ª FEIRA – 08/10/25	5ª FEIRA – 09/10/25	6ª FEIRA – 10/10/25
Café da manhã Horário: 6:55h 7:10h	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ
Almoço Horário: 9:50h 10:15h	- VINAGRETE (tomate e cebola em cubos e temperos) - CARNE EM TIRAS ACEBOLADA (carne bovina em cubos, cebola e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - FRUTA: MAÇÃ	- SALADA DE ALFACE (alface, cebola e temperos) - ESTROGONOFE DE FRANGO (peito de frango em cubos, leite, farinha de trigo, catchup, mostarda, cebola, cheiro verde e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - FRUTA: MORANGO	- SALADA DE REPOLHO VERDE (repolho verde, cebola e temperos) - PERNIL ACEBOLADO (pernil suíno em cubos, cebola e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - SUCO NATURAL DE LIMÃO	- SALADA DE ALFACE (alface, cebola, cheiro verde e temperos) - ESCONDIDINHO DE CARNE MOÍDA (carne bovina moída, temperos, purê de batata e muçarela) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - SUCO NATURAL DE MARACUJÁ	- SALADA DE ACELGA (acelga, cebola e temperos) - CARNE DE PANELA EM MOLHO COM MANDIOCA (carne bovina em cubos, mandioca, tomate, molho de tomate, cebola e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - FRUTA: BANANA NANICA
Lanche da tarde Horário: 12:10h 12:30h	- BOLACHA DOCE (MARIA) - BEBIDA GELADA DE CAPPUCCINO	- BISNAGUINHA COM REQUEIJÃO - SUCO CONCENTRADO DE CAJU	- FRUTA: MAÇÃ	- BOLACHA SALGADA - IOGURTE DE MORANGO	- BISCOITO DE POLVILHO - SUCO NATURAL DE ABACAXI
Jantar Horário: 14:45h 15:00h	- SOPA (macarrão, grão de bico, carne bovina em cubos, batata, cenoura, abobrinha, tomate, cebola e temperos) - FRUTA: MAÇÃ	- SALADA DE ALFACE (alface, cebola e temperos) - MACARRÃO COM MOLHO DE TOMATE A BOLONHESA (macarrão, carne bovina moída, molho de tomate e temperos) - SUCO NATURAL DE LIMÃO	CARDÁPIO ESPECIAL PARA O “DIA DAS CRIANÇAS” - LANCHE: CACHORRO QUENTE - SALGADINHO (MINI PASTEL DE CARNE) - BOLO RECHEADO - SUCO NATURAL DE LARANJA	- POLENTA COM FRANGO EM MOLHO (fubá, coxa e sobrecoxa de frango em cubos, molho de tomate, cebola e temperos) - SUCO NATURAL DE MARACUJÁ	- SOPA COM ARROZ, CARNE E LEGUMES (arroz, feijão batido, carne bovina moída, batata, cenoura, chuchu, abobrinha, tomate, cebola e temperos) - FRUTA: BANANA NANICA

OBSERVAÇÃO 1: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

OBSERVAÇÃO 2: TODAS OS ALUNOS QUE POSSUEM RESTRIÇÃO ALIMENTAR (COMPROVADA MEDIANTE APRESENTAÇÃO DE LAUDO MÉDICO) OU RESTRIÇÃO POR MOTIVO RELIGIOSO, RECEBEM UM CARDÁPIO DIFERENCIADO E ADEQUADO PARA AS SUAS NECESSIDADE ESPECÍFICAS.

Documento assinado digitalmente
gov.br MARIA FERNANDA CORTEZZI CARDOSO
Data: 06/10/2025 09:10:52-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

RT: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA DE VISTA ALEGRE DO ALTO - SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO PADRÃO Nº 5 – EMEI “AURÉLIO BETTINI” (PRÓ INFÂNCIA)

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – Jardim IC, Jardim ID, Jardim II e Jardim Multisseriado

FAIXA ETÁRIA: 4 anos e 6 meses e 5 anos

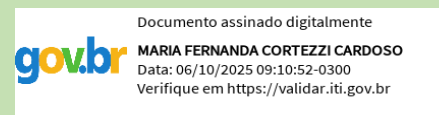
ZONA URBANA- PERÍODO PARCIAL (manhã e tarde)

OUTUBRO DE 2025

	2ª FEIRA - 06/10/25	3ª FEIRA - 07/10/25	4ª FEIRA - 08/10/25	5ª FEIRA - 09/10/25	6ª FEIRA - 10/10/25
Café da manhã 6:45h (Escola) 7:00h (Jardim)	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ
Almoço Horário: 10:00h (Jardim)	- VINAGRETE (tomate e cebola em cubos e temperos) - CARNE EM CUBOS ACEBOLADA (carne bovina em cubos, cebola e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - FRUTA: MAÇÃ	- SALADA DE ALFACE (alface, cebola e temperos) - ESTROGONOFE DE FRANGO (peito de frango em cubos, leite, farinha de trigo, catchup, mostarda, cebola, cheiro verde e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - SUCO NATURAL DE LIMÃO	CARDÁPIO ESPECIAL PARA O “DIA DAS CRIANÇAS” - LANCHE: CACHORRO QUENTE - SALGADINHO (MINI COXINHA DE FRANGO E MINI PASTEL DE CARNE) - BOLO RECHEADO - SUCO NATURAL DE LARANJA	- SALADA DE ALMEIRÃO (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) - ESCONDIDINHO DE CARNE MOÍDA (carne bovina moída, temperos, purê de batata e muçarela) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - SUCO NATURAL DE MARACUJÁ	- SALADA DE ACELGA (acelga, cebola e temperos) - CARNE DE PANELA EM MOLHO COM MANDIOCA (carne bovina em cubos, mandioca, tomate, molho de tomate, cebola e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - FRUTA: UVA
Lanche da tarde 12:00h (Escola) 12:30h (Jardim)	- BOLACHA DOCE (MARIA) - BEBIDA GELADA DE CAPPUCCINO	- BISNAGUINHA COM REQUEIJÃO - SUCO CONCENTRADO DE CAJU	- FRUTA: MAÇÃ	- BOLACHA SALGADA - IOGURTE DE MORANGO	- BISCOITO DE POLVILHO - SUCO NATURAL DE ABACAXI
Jantar Horário: 15:00h (Jardim)	- SOPA (macarrão, grão de bico, carne bovina em cubos, batata, cenoura, abobrinha, tomate, cebola e temperos) - FRUTA: MAÇÃ	- SALADA DE ALFACE (alface, cebola e temperos) - MACARRÃO COM MOLHO DE TOMATE A BOLONHESA (macarrão, carne bovina moída, molho de tomate e temperos) - SUCO NATURAL DE LIMÃO	CARDÁPIO ESPECIAL PARA O “DIA DAS CRIANÇAS” - LANCHE: CACHORRO QUENTE - SALGADINHO (MINI COXINHA DE FRANGO E MINI PASTEL DE CARNE) - BOLO RECHEADO - SUCO NATURAL DE LARANJA	- POLENTA COM FRANGO EM MOLHO (fubá, coxa e sobrecoxa de frango em cubos, molho de tomate, cebola e temperos) - SUCO NATURAL DE MARACUJÁ	- SOPA COM ARROZ, CARNE E LEGUMES (arroz, feijão batido, carne bovina moída, batata, cenoura, chuchu, abobrinha, tomate, cebola e temperos) - FRUTA: UVA

OBSERVAÇÃO 1: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

OBSERVAÇÃO 2: TODAS OS ALUNOS QUE POSSUEM RESTRIÇÃO ALIMENTAR (COMPROVADA MEDIANTE APRESENTAÇÃO DE LAUDO MÉDICO) OU RESTRIÇÃO POR MOTIVO RELIGIOSO, RECEBEM UM CARDÁPIO DIFERENCIADO E ADEQUADO PARA AS SUAS NECESSIDADE ESPECÍFICAS.



RT: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA DE VISTA ALEGRE DO ALTO - SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO PADRÃO Nº 5 – ESCOLA MUNICIPAL DE ENSINO FUNDAMENTAL “IRINEU JULIÃO”

ETAPA DE ENSINO: Ensino Fundamental (1º ao 5º ano) e Ensino Médio (1º ao 3º colegial) - FAIXA ETÁRIA: 6 a 10 anos

CARDÁPIO PADRÃO Nº 5 – ESCOLA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL “AURÉLIO BETTINI” (PRÓ INFÂNCIA)

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil (Jardim 1 e Jardim 2) - FAIXA ETÁRIA: 4 a 5 anos

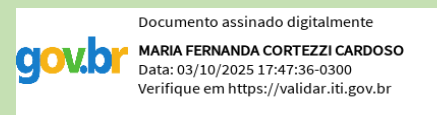
ZONA URBANA- PERÍODO PARCIAL (manhã e tarde)

OUTUBRO DE 2025

	2ª FEIRA - 06/10/25	3ª FEIRA - 07/10/25	4ª FEIRA - 08/10/25	5ª FEIRA - 09/10/25	6ª FEIRA - 10/10/25
Café da manhã Horário: 6:45h	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CAFÉ (ADOÇADO)	- BOLACHA DOCE OU SALGADA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CAFÉ (ADOÇANTE)	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ
Almoço Horário: 9:20h	- VINAGRETE (tomate e cebola em cubos e temperos) - CARNE EM CUBOS ACEBOLADA (carne bovina em cubos, cebola e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES	- POLENTA COM FRANGO EM MOLHO (fubá, coxa e sobrecoxa de frango em cubos, tomate, molho de tomate, cebola e temperos)	- LANCHE: PÃO FRANCÊS COM PRESUNTO E MUÇARELA - IOGURTE DE MORANGO	- SALADA DE ALMEIRÃO (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) - ESCONDIDINHO DE CARNE MOÍDA (carne bovina moída, temperos, purê de batata e muçarela) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES	CARDÁPIO ESPECIAL PARA O “DIA DAS CRIANÇAS” - LANCHE: CACHORRO QUENTE - PIPOCA SALGADA - BOLO RECHEADO
Jantar Horário: 14:20h	- VINAGRETE (tomate e cebola em cubos e temperos) - CARNE EM CUBOS ACEBOLADA (carne bovina em cubos, cebola e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES	- POLENTA COM FRANGO EM MOLHO (fubá, coxa e sobrecoxa de frango em cubos, tomate, molho de tomate, cebola e temperos)	- LANCHE: PÃO FRANCÊS COM PRESUNTO E MUÇARELA - IOGURTE DE MORANGO	- SALADA DE ALMEIRÃO (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) - ESCONDIDINHO DE CARNE MOÍDA (carne bovina moída, temperos, purê de batata e muçarela) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES	CARDÁPIO ESPECIAL PARA O “DIA DAS CRIANÇAS” - LANCHE: CACHORRO QUENTE - PIPOCA SALGADA - BOLO RECHEADO

OBSERVAÇÃO 1: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

OBSERVAÇÃO 2: TODAS OS ALUNOS QUE POSSUEM RESTRIÇÃO ALIMENTAR (COMPROVADA MEDIANTE APRESENTAÇÃO DE LAUDO MÉDICO) OU RESTRIÇÃO POR MOTIVO RELIGIOSO, RECEBEM UM CARDÁPIO DIFERENCIADO E ADEQUADO PARA AS SUAS NECESSIDADE ESPECÍFICAS.



RT: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA DE VISTA ALEGRE DO ALTO - SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO PADRÃO Nº 5 – EMEC “PROFESSORA SIDNEY GONÇALVES FINK DORIGAN” (PROGRAMA)

ETAPA DE ENSINO: Ensino Fundamental (1º ao 5º ano)

FAIXA ETÁRIA: 6 a 10 anos

ZONA URBANA- PERÍODO PARCIAL (manhã e tarde)

OCTUBRO DE 2025

	2ª FEIRA - 06/10/25	3ª FEIRA - 07/10/25	4ª FEIRA - 08/10/25	5ª FEIRA - 09/10/25	6ª FEIRA - 10/10/25
Café da manhã Horário: 7:15h	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ
Almoço Horário: 10:15h	- VINAGRETE (tomate e cebola em cubos e temperos) - CARNE EM CUBOS ACEBOLADA (carne bovina em cubos, cebola e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - FRUTA: MAÇÃ	- SALADA DE ALFACE (alface, cebola e temperos) - ESTROGONOFE DE FRANGO (peito de frango em cubos, leite, farinha de trigo, catchup, mostarda, cebola, cheiro verde e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - SUCO NATURAL DE LIMÃO	CARDÁPIO ESPECIAL PARA O “DIA DAS CRIANÇAS” - LANCHE: CACHORRO QUENTE - SALGADINHO (MINI COXINHA DE FRANGO E MINI PASTEL DE CARNE) - BOLO RECHEADO - SUCO NATURAL DE LARANJA	- SALADA DE ALMEIRÃO (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) - ESCONDIDINHO DE CARNE MOÍDA (carne bovina moída, temperos, purê de batata e muçarela) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - SUCO NATURAL DE MARACUJÁ	- SALADA DE ACELGA (acelga, cebola e temperos) - CARNE DE PANELA EM MOLHO COM MANDIOCA (carne bovina em cubos, mandioca, tomate, molho de tomate, cebola e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - FRUTA: UVA
Lanche da tarde Horário: 11:20h 13:00h	- BOLACHA DOCE (MARIA) - BEBIDA GELADA DE CAPPUCCINO	- BISNAGUINHA COM REQUEIJÃO - SUCO CONCENTRADO DE CAJU	- FRUTA: BANANA NANICA	- BOLACHA SALGADA - IOGURTE DE MORANGO	- BISCOITO DE POLVILHO - SUCO NATURAL DE ABACAXI
Jantar Horário: 15:00h	- LANCHE: PÃO FRANCÊS COM MORTADELA - SUCO CONCENTRADO DE UVA - FRUTA: MAÇÃ	- LANCHE: PÃO FRANCÊS COM PRESUNTO E MUÇARELA - SUCO NATURAL DE LIMÃO - FRUTA: MELÃO	CARDÁPIO ESPECIAL PARA O “DIA DAS CRIANÇAS” - LANCHE: CACHORRO QUENTE - SALGADINHO (MINI COXINHA DE FRANGO E MINI PASTEL DE CARNE) - BOLO RECHEADO - SUCO NATURAL DE LARANJA	- LANCHE: PÃO FRANCÊS COM FRANGO DESFIADO E MILHO - SUCO NATURAL DE MARACUJÁ - FRUTA: MAÇÃ	- LANCHE: PÃO FRANCÊS COM CARNE DESFIADA - SUCO CONCENTRADO DE CAJU - FRUTA: UVA

OBSERVAÇÃO 1: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

OBSERVAÇÃO 2: TODAS OS ALUNOS QUE POSSUEM RESTRIÇÃO ALIMENTAR (COMPROVADA MEDIANTE APRESENTAÇÃO DE LAUDO MÉDICO) OU RESTRIÇÃO POR MOTIVO RELIGIOSO, RECEBEM UM CARDÁPIO DIFERENCIADO E ADEQUADO PARA AS SUAS NECESSIDADE ESPECÍFICAS.



Documento assinado digitalmente
MARIA FERNANDA CORTEZZI CARDOSO
Data: 06/10/2025 09:10:52-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

RT: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista CRN 3: 22517

CARDÁPIO PADRÃO Nº 5 – ESCOLA ESTADUAL “PROFESSOR SALVADOR GOGLIANO JUNIOR”

ETAPA DE ENSINO: Ensino Fundamental (6º ao 9º ano) e Ensino Médio (1º ao 3º colegial)

FAIXA ETÁRIA: 11 a 15 anos (Ensino Fundamental) e 15 a 18 anos (Ensino Médio)

ZONA URBANA- PERÍODO PARCIAL (manhã, tarde e noite)

OUTUBRO DE 2025

	2ª FEIRA - 06/10/25	3ª FEIRA - 07/10/25	4ª FEIRA - 08/10/25	5ª FEIRA - 09/10/25	6ª FEIRA - 10/10/25
Café da manhã Horário: 6:45h	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CAFÉ (ADOÇADO)	- BOLACHA DOCE OU SALGADA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CAFÉ (ADOÇADO)	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ
Almoço Horário: 10:00h	- VINAGRETE (tomate e cebola em cubos e temperos) - CARNE EM CUBOS ACEBOLADA (carne bovina em cubos, cebola e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES	- POLENTA COM FRANGO EM MOLHO (fubá, coxa e sobrecoxa de frango em cubos, tomate, molho de tomate, cebola e temperos) - FRUTA: MAÇÃ	- SALADA DE ALMEIRÃO (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) - ESCONDIDINHO DE CARNE MOÍDA (carne bovina moída, temperos, purê de batata e muçarela) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES	- LANCHE: PÃO FRANCÊS COM PRESUNTO E MUÇARELA - IOGURTE DE MORANGO	- SALADA DE ACELGA (acelga, cebola, cheiro e temperos) - CARNE DE PANELA EM MOLHO COM MANDIOCA (carne bovina em cubos, mandioca, tomate, molho de tomate, cebola e temperos) - ARROZ BRANCO SIMPLES
Jantar Horário: 15:45h	- VINAGRETE (tomate e cebola em cubos e temperos) - CARNE EM CUBOS ACEBOLADA (carne bovina em cubos, cebola e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES	- POLENTA COM FRANGO EM MOLHO (fubá, coxa e sobrecoxa de frango em cubos, tomate, molho de tomate, cebola e temperos) - FRUTA: MAÇÃ	- SALADA DE ALMEIRÃO (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) - ESCONDIDINHO DE CARNE MOÍDA (carne bovina moída, temperos, purê de batata e muçarela) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES	- LANCHE: PÃO FRANCÊS COM PRESUNTO E MUÇARELA - IOGURTE DE MORANGO	- SALADA DE ACELGA (acelga, cebola, cheiro e temperos) - CARNE DE PANELA EM MOLHO COM MANDIOCA (carne bovina em cubos, mandioca, tomate, molho de tomate, cebola e temperos) - ARROZ BRANCO SIMPLES
Lanche da noite Horário: 21:00h	- LANCHE: PÃO FRANCÊS COM MORTADELA	- LANCHE: PÃO FRANCÊS COM FRANGO DESFIADO COM MILHO - FRUTA: MAÇÃ	- LANCHE: PÃO FRANCÊS COM CARNE MOÍDA EM MOLHO	- LANCHE: PÃO FRANCÊS COM PRESUNTO E MUÇARELA - IOGURTE DE MORANGO	- LANCHE: PÃO FRANCÊS COM CARNE DESFIADA

OBSERVAÇÃO 1: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

OBSERVAÇÃO 2: TODAS OS ALUNOS QUE POSSUEM RESTRIÇÃO ALIMENTAR (COMPROVADA MEDIANTE APRESENTAÇÃO DE LAUDO MÉDICO) OU RESTRIÇÃO POR MOTIVO RELIGIOSO, RECEBEM UM CARDÁPIO DIFERENCIADO E ADEQUADO PARA AS SUAS NECESSIDADE ESPECÍFICAS.



Documento assinado digitalmente
MARIA FERNANDA CORTEZZI CARDOSO
Data: 06/10/2025 09:10:52-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

RT: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista CRN 3: 22517