

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

**CARDÁPIO PADRÃO Nº 2 – “ASSOCIAÇÃO CORAÇÃO DE JESUS” (BERÇÁRIO)**

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – BERÇÁRIOS (Salas: Berçário IA, Berçário IB, Berçário IIA, Berçário IIB e Berçário Multiseriado)

FAIXA ETÁRIA: Berçários I: 6 meses a 1 ano e 6 meses / Berçários II: 1 ano e 6 meses a 2 anos e 6 meses)

ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

AGOSTO DE 2025

	2ª FEIRA – 04/08/25	3ª FEIRA – 05/08/25	4ª FEIRA – 06/08/25	5ª FEIRA – 07/08/25	6ª FEIRA – 08/08/25
Mamadeira Horário: 7:20h	- LEITE PURO INTEGRAL (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u> OU - MINGAU DE AVEIA COM BANANA (leite integral, leite em pó, aveia em flocos finos e banana nanica madura amassada – para adoçar) <u>- NOAH: LEITE ZERO LACTOSE</u>	- LEITE INTEGRAL PURO (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>  <u>- NOAH: LEITE ZERO LACTOSE</u>	- LEITE PURO INTEGRAL (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u> OU - MINGAU DE AVEIA COM BANANA (leite integral, leite em pó, aveia em flocos finos e banana nanica madura amassada – para adoçar) <u>- NOAH: LEITE ZERO LACTOSE</u>	- LEITE INTEGRAL PURO (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>  <u>- NOAH: LEITE ZERO LACTOSE</u>	- LEITE PURO INTEGRAL (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u> OU - MINGAU DE AVEIA COM BANANA (leite integral, leite em pó, aveia em flocos finos e banana nanica madura amassada – para adoçar) <u>- NOAH: LEITE ZERO LACTOSE</u>
Almoço Horário: 9:00h	- CARNE MOÍDA REFOGADA (carne bovina moída, cebola, cheiro verde, pouco sal e pouco temperos) - CABOTIÁ REFOGADA AMASSADA - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - FRUTA: MAMÃO PAPAYA - BEBIDA: ÁGUA	- OVO COZIDO PICADINHO - BRÓCOLIS REFOGADO - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - SUCO NATURAL DE LARANJA (sem adição de açúcar)	- FRANGO EM MOLHO COM BATATA (coxa/sobrecoxa de frango em cubos, batata, molho de tomate, tomate, cebola, pouco sal e pouco temperos) - ARROZ BRANCO SIMPLES - FEIJÃO COM COUVE - FRUTA: MAMÃO AMASSADINHO - BEBIDA: ÁGUA	- CARNE DE PANELA DESFIADA COM CENOURA (músculo bovino – bem cozido e desfiado, cenoura, tomate, cebola, pouco sal e pouco tempero) - REPOLHO REFOGADO PICADINHO - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - SUCO NATURAL DE LARANJA LIMA (sem adição de açúcar)	- FRANGO ACEBOLADO (peito de frango em cubos, cebola, tomate, pouco sal e pouco temperos) - BETERRABA COZIDA AMASSADA - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - FRUTA: PERA RASPADINHA - BEBIDA: ÁGUA
Mamadeira Horário: 12:00h	- LEITE INTEGRAL PURO (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u> <u>- NOAH: LEITE ZERO LACTOSE</u>	- LEITE INTEGRAL PURO (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u> <u>- NOAH: LEITE ZERO LACTOSE</u>	- LEITE INTEGRAL PURO (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u> <u>- NOAH: LEITE ZERO LACTOSE</u>	- LEITE INTEGRAL PURO (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u> <u>- NOAH: LEITE ZERO LACTOSE</u>	- LEITE INTEGRAL PURO (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u> <u>- NOAH: LEITE ZERO LACTOSE</u>
Lanche da tarde Horário: 13:30h	- FRUTA: BATIDO ABACATE E BANANA AMASSADINHO	FRUTA: BANANA NANICA AMASSADA	- FRUTA: MORANGO PICADINHO	- FRUTA: MELANCIA	- FRUTA: BANANA MAÇÃ AMASSADINHA
Jantar Horário: 15:00h	- - CALDO DE FEIJÃO (sopa com feijão batido, macarrão, carne bovina moída, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) - FRUTA: MAMÃO PAPAYA	- POLENTE COM CARNE MOÍDA EM MOLHO (fubá, carne bovina moída, cebola, molho de tomate, tomate, pouco sal e pouco temperos) - SUCO NATURAL DE LARANJA (sem adição de açúcar)	- SOPA COM MACARRÃO, LENTILHA, CARNE EM CUBOS E LEGUMES (macarrão, lentilha, carne em cubos, batata, cenoura, abobrinha, tomate, cebola, pouco sal/temperos) - FRUTA: MAMÃO AMASSADO - BEBIDA: ÁGUA	- SOPA CREMOSA DE MANDIOQUINHA (mandioquinha batida, macarrão, carne bovina em cubos, couve, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) - SUCO NATURAL DE LARANJA LIMA (sem adição de açúcar)	- SOPA DE FUBÁ COM FRANGO E ESPINAFRE (fubá, coxa e sobrecoxa de frango sem osso e sem pele em cubos, espinafre, tomate, cebola, pouco sal e pouco temperos) - FRUTA: PERA RASPADINHA - BEBIDA: ÁGUA

**Importante: Amassar bem os alimentos para servir (NÃO LIQUIDIFICAR).**

**Servir as refeições com bastante caldo ou molho.**

**Não misturar tudo na hora de oferecer para a criança.**

**OBSERVAÇÃO 1: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO**

**OBSERVAÇÃO 2: RESTRIÇÃO ALIMENTAR – NOAH AMORIM RAMOS (BII-B): INTOLERANTE A LACTOSE**



RT: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso  
Nutricionista CRN 3: 22517

**CONFORME A RESOLUÇÃO Nº6, 08 DE MAIO DE 2020 – SEÇÃO II, ART. 18, §8º “É PROIBIDO A OFERTA DE ALIMENTOS ULTRAPROCESSADOS E A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDAS PARA AS CRIANÇAS DE ATÉ TRÊS ANOS DE IDADE, CONFORME ORIENTAÇÕES DO FNDE”.**

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

**CARDÁPIO PADRÃO Nº 2 – “ASSOCIAÇÃO CORAÇÃO DE JESUS” (MATERNAIS)**

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – MATERNAL (salas: Maternal IA, Maternal IB, Maternal IC, Maternal IIA, Maternal IIB e Maternal IIC)

FAIXA ETÁRIA: Maternal I: 2 anos e 6 meses à 3 anos e 6 meses / Maternal II: 3 anos e 6 meses a 4 anos e 6 meses)

ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

AGOSTO DE 2025

	2ª FEIRA - 04/08/25	3ª FEIRA - 05/08/25	4ª FEIRA - 06/08/25	5ª FEIRA - 07/08/25	6ª FEIRA - 08/08/25
Café da manhã Horário: 6:55h 7:10h	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ <u>- L. BENÍCIO: FRUTA E SUCO</u> <u>- ALICE: PÃO SEM MANTEIGA / SUCO</u> <u>- SARA E ANA LUÍZA: PÃO SEM MANTEIGA E LEITE ZERO LACTOSE</u> <u>- OTÁVIO: PÃO SEM MANTEIGA/SUCO</u>	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ <u>- L. BENÍCIO: FRUTA E SUCO</u> <u>- ALICE: PÃO SEM MANTEIGA / SUCO</u> <u>- SARA E ANA LUÍZA: PÃO SEM MANTEIGA E LEITE ZERO LACTOSE</u> <u>- OTÁVIO: PÃO SEM MANTEIGA/SUCO</u>	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ <u>- L. BENÍCIO: FRUTA E SUCO</u> <u>- ALICE: PÃO SEM MANTEIGA / SUCO</u> <u>- SARA E ANA LUÍZA: PÃO SEM MANTEIGA E LEITE ZERO LACTOSE</u> <u>- OTÁVIO: PÃO SEM MANTEIGA/SUCO</u>	PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ <u>- L. BENÍCIO: FRUTA E SUCO</u> <u>- ALICE: PÃO SEM MANTEIGA / SUCO</u> <u>- SARA E ANA LUÍZA: PÃO SEM MANTEIGA E LEITE ZERO LACTOSE</u> <u>- OTÁVIO: PÃO SEM MANTEIGA/SUCO</u>	PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ <u>- L. BENÍCIO: FRUTA E SUCO</u> <u>- ALICE: PÃO SEM MANTEIGA / SUCO</u> <u>- SARA E ANA LUÍZA: PÃO SEM MANTEIGA E LEITE ZERO LACTOSE</u> <u>- OTÁVIO: PÃO SEM MANTEIGA/SUCO</u>
Almoço Horário: 9:50h 10:15h	- SALADA DE ACELGA (acelga, cebola, ch. verde e temperos) - ESTROGONOFE DE CARNE (carne em cubos e molho para estrogonofe) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - FRUTA: MAMÃO FORMOSA <u>- BENÍCIO/ALICE: CARNE ACEBOLADA</u> <u>- SARA/ANA LUÍZA: ESTROGONOFE COM LEITE ZERO LACTOSE</u> <u>- OTÁVIO: CARNE ACEBOLADA E SEM FEIJÃO</u>	- SALADA DE ALFACE (alface, cebola, cheiro verde e temperos) - OMELETE DE FORNO (ovo, batata, tomate, cebola, muçarela, cheiro verde e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - SUCO NATURAL DE LARANJA <u>- OTÁVIO: SEM FEIJÃO</u>	- SALADA DE VAGEM COM CENOURA (vagem e cenoura cozidos, cebola, cheiro verde e temperos) - FRANGO EM MOLHO COM BATATA (coxa/sobrecoxa de frango sem osso/pele em cubos, batata, tomate, molho, cebola, ch. verde e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - FRUTA: MELÃO <u>- OTÁVIO: SEM FEIJÃO</u>	- SALADA DE BETERRABA (beterraba cozida em cubos, cebola, cheiro verde e temperos) - QUIBE ASSADO COM MUÇARELA (carne moída, trigo, muçarela, tomate, cebola e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - SUCO NATURAL DE LIMÃO <u>- BENÍCIO / ALICE / SARA / ANA LUÍZA</u> <u>/ OTÁVIO: QUIBE SEM MUÇARELA E SEM FEIJÃO</u>	- SALADA DE ALMEIRÃO (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) - FAROFA (linguiça suína, ovo cozido, cenoura ralada, azeitona, tomate, cebola, cheiro verde, temperos, farinha de milho e de mandioca) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - FRUTA: ABACAXI <u>- JOÃO PEDRO: FAROFA COM LINGUIÇA DE FRANGO</u> <u>- OTÁVIO: SEM FEIJÃO E FAROFA COM PERNIL E OOVO</u>
Lanche da tarde Horário: 12:10h 12:30h	- BOLACHA DOCE - BEBIDA GELADA DE CAPPUCCINO <u>- BENÍCIO / ALICE: BOLACHA MARCA “NINFA OU RANCHEIRO” E SUCO</u> <u>- SARA / ANA LUÍZA: LEITE O LACTOSE</u> <u>- OTÁVIO: BOLACHA E SUCO</u>	- FRUTA: BANANA NANICA - GELATINA SIMPLES <u>- BENÍCIO / OTÁVIO: FRUTA E SUCO</u>	- BOLO DE CENOURA SIMPLES - SUCO CONCENTRADO DE CAJU	- BISCOITO DE POLVILHO - SUCO CONCENTRADO DE UVA <u>- BENÍCIO / ALICE: BOLACHA MARCA “NINFA OU RANCHEIRO”</u>	- SEQUILHOS - LEITE GELADO COM GOIABA <u>- BENÍCIO / ALICE: BOLACHA MARCA “NINFA OU RANCHEIRO” E SUCO</u> <u>- SARA / ANA LUÍZA: LEITE ZERO LACTOSE COM GOIABA</u>
Jantar Horário: 14:45h 15:00h	- CALDO DE FEIJÃO (sopa com feijão batido, macarrão, carne bovina moída, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) - FRUTA: MAMÃO FORMOSA	- POLENTA COM CARNE MOÍDA EM MOLHO (fubá, carne bovina moída, cebola, molho de tomate, tomate, azeitona, cheiro verde e temperos) - SUCO NATURAL DE LARANJA	- SOPA COM MACARRÃO, LENTILHA, CARNE EM CUBOS E LEGUMES (macarrão, lentilha, carne bovina em cubos, batata, cenoura, abobrinha, tomate, cebola e temperos) - FRUTA: MELÃO <u>- OTÁVIO: SOPA SEM LENTILHA E COM ARROZ</u>	- SOPA CREMOSA DE MANDIOQUINHA (mandioquinha batida, macarrão, carne bovina em cubos, couve, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) - SUCO NATURAL DE LIMÃO	- SOPA DE FUBÁ COM FRANGO E ESPINAFRE (fubá, coxa e sobrecoxa de frango sem osso e sem pele em cubos, espinafre, tomate, cebola e temperos) - FRUTA: ABACAXI

OBSERVAÇÃO 1: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

OBSERVAÇÃO 2: RESTRIÇÃO ALIMENTAR: - L. BENÍCIO HASS LOYOLA (MI-B): ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE DE VACA

- ALICE ALVES DO CARMO (MI-B): ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE DE VACA

- SARA ESTEVES SOUZA (MI-C): INTOLERÂNCIA A LACTOSE

- ANA LUÍZA MANTELLI LANÇA: INTOLERÂNCIA A LACTOSE

- JOÃO PEDRO NERES TOLEDO (MI-A): ALERGIA A CARNE SUÍNA E UVA

- OTÁVIO ANDRADE CERQUEIRA: NÃO PODE EMBUTIDOS, MASSAS, LEITE/DERIVADOS, FEIJÃO, ENLATADOS, CHOCOLATE, DOCES



RT: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso  
Nutricionista CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA DE VISTA ALEGRE DO ALTO - SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

**CARDÁPIO PADRÃO Nº 2 – ESCOLA MUNICIPAL DE ENSINO FUNDAMENTAL “IRINEU JULIÃO”**

ETAPA DE ENSINO: Ensino Fundamental (1º ao 5º ano) e Ensino Médio (1º ao 3º colegial) - FAIXA ETÁRIA: 6 a 10 anos

**CARDÁPIO PADRÃO Nº 2 – ESCOLA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL “AURÉLIO BETTINI” (PRÓ INFÂNCIA)**

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil (Jardim 1 e Jardim 2) - FAIXA ETÁRIA: 4 a 5 anos

ZONA URBANA- PERÍODO PARCIAL (manhã e tarde)

AGOSTO DE 2025

	2ª FEIRA - 04/08/25	3ª FEIRA - 05/08/25	4ª FEIRA - 06/08/25	5ª FEIRA - 07/08/25	6ª FEIRA - 08/08/25
Café da manhã Horário: 6:45h	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ - <u>GABRIEL JR:</u> LEITE COM CAFÉ - <u>MIGUEL:</u> LEITE ZERO LACTOSE	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CAFÉ (ADOÇADO) - <u>MIGUEL:</u> LEITE ZERO LACTOSE	- BOLACHA DOCE OU SALGADA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ - <u>GABRIEL JR:</u> LEITE COM CAFÉ - <u>MIGUEL:</u> LEITE ZERO LACTOSE	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CAFÉ (ADOÇANTE) - <u>MIGUEL:</u> LEITE ZERO LACTOSE	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ - <u>GABRIEL JR:</u> LEITE COM CAFÉ - <u>MIGUEL:</u> LEITE ZERO LACTOSE
Almoço Horário: 9:20h	- SALADA DE ACELGA (acelga, cebola, ch. verde e temperos)  - ESTROGONOFE DE CARNE (carne bovina em cubos e molho para estrogonofe)  - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES  - <u>MIGUEL:</u> ESTROGONOFE COM LEITE ZERO LACTOSE - <u>JOÃO:</u> SEM FEIJÃO	- POLENTA COM CARNE MOÍDA EM MOLHO (fubá, carne bovina moída, molho de tomate, tomate, azeitona, cebola, cheiro verde e temperos)  - FRUTA: BANANA NANICA  - <u>GABRIEL JR:</u> BANANA NANICA	- SALADA DE VAGEM COM CENOURA (vagem e cenoura cozidos, cebola, cheiro verde e temperos)  - FRANGO EM MOLHO COM BATATA (coxa/sobrecoxa de frango sem osso/pele em cubos, batata, tomate, molho, cebola, ch. verde e temperos)  - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES  - <u>GABRIEL JR:</u> FRANGO SEM BATATA - <u>JOÃO:</u> SEM FEIJÃO	- SALADA DE ALFACE (alface, cebola, cheiro verde e temperos)  - RISOTO DE CARNE MOÍDA (arroz, carne bovina moída, cenoura, ervilha, azeitona, tomate, molho de tomate, cebola, ch. verde e temperos)  - FEIJÃO (CARIOCA) SIMPLES  - FRUTA: MELANCIA  - <u>JOÃO:</u> SEM FEIJÃO	- SALADA DE ALMEIRÃO (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos)  - FAROFA (linguiça suína, ovo cozido, cenoura, azeitona, tomate, cebola, ch. verde, temperos, farinha de milho e farinha da mandioca)  - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES  - <u>EMILY / LAURA:</u> FAROFA COM LINGUIÇA DE FRANGO - <u>JOÃO:</u> SEM FEIJÃO
Jantar Horário: 14:20h	- SALADA DE ACELGA  - ESTROGONOFE DE CARNE  - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES	- POLENTA COM CARNE MOÍDA EM MOLHO  - FRUTA: BANANA NANICA	- SALADA DE VAGEM COM CENOURA  - FRANGO EM MOLHO COM BATATA  - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES	- SALADA DE ALFACE  - RISOTO DE CARNE MOÍDA  - FEIJÃO (CARIOCA) SIMPLES  - FRUTA: MELANCIA	- SALADA DE ALMEIRÃO  - FAROFA  - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES

OBSERVAÇÃO 1: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

OBSERVAÇÃO 2: RESTRIÇÃO ALIMENTAR: GABRIEL JUNIOR RAMOS SANTOS (MANHÃ - 3ºB) – INSTESTINO CONSTIPADO: NÃO PODE ALIMENTOS SECOS E PREENDEM O INTESTINO RT: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso

MIGUEL FERREIRA DE JESUS SENA (MANHÃ – J IB) – INTOLERÂNCIA A LACTOSE: SERVIR SOMENTE LEITE ZERO LACTOSE  
JOÃO GONÇALVES DOS SANTOS (MANHÃ) – ALERGIA: FEIJÃO, SOJA, GRÃO DE BICO, ERVILHA, LENTILHA, AMENDOIM E PEIXE  
EMILY LIMA DA SILVA (MANHÃ – J IIC) – NÃO PODE: CARNE SUÍNA E DERIVADOS (MOTIVOS RELIGIOSOS)  
LAURA TORRES BATISTA DE LIMA (MANHÃ – J IA) – NÃO PODE: CARNE SUÍNA E DERIVADOS (MOTIVOS RELIGIOSOS)  
LORENZO GABRIEL SANTOS (MANHÃ – J IIB): NÃO PODE CARNE SUÍNA (MOTIVOS RELIGIOSOS)  
CHRISTIAN MARTINS DA SILVA (MANHÃ – J IC) – ALERGIA A ABACAXI  
JAMILLE SANTOS DE OLIVEIRA (MANHÃ – 2ºB) ALERGIA A ABACAXI  
BRUNO HENRIQUE SOARES (MANHÃ – J IC) – ALERGIA A MANGA  
BERNARDO MATOS REIS (TARDE) – ALERGIA A ABACAXI  
MICHAEL SOUZA NASCIMENTO (TARDE – 3ºD) – NÃO PODE: CARNE SUÍNA E DERIVADOS (MOTIVOS RELIGIOSOS)  
DAVI LUUCA OLIVEIRA SILVA (TARDE – J IE) – NÃO PODE: LEITE DE VACA DE CAIXINHA

  
RT: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso  
Nutricionista CRN 3: 22157

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA DE VISTA ALEGRE DO ALTO - SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

**CARDÁPIO PADRÃO Nº 2 – EMEI “AURÉLIO BETTINI” (PRÓ INFÂNCIA)**

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – Jardim IC, Jardim ID, Jardim II e Jardim Multisseriado

FAIXA ETÁRIA: 4 anos e 6 meses e 5 anos

ZONA URBANA- PERÍODO PARCIAL (manhã e tarde)

AGOSTO DE 2025

	2ª FEIRA - 04/08/25	3ª FEIRA - 05/08/25	4ª FEIRA - 06/08/25	5ª FEIRA - 07/08/25	6ª FEIRA - 08/08/25
<b>Café da manhã</b> 6:45h (Escola) 7:00h (Jardim)	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ <u>- DAVI LUCCA: PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA E SUCO</u>	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ <u>- DAVI LUCCA: PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA E SUCO</u>	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ <u>- DAVI LUCCA: PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA E SUCO</u>	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ <u>- DAVI LUCCA: PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA E SUCO</u>	PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ <u>- DAVI LUCCA: PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA E SUCO</u>
<b>Almoço</b> Horário: 10:00h (Jardim)	- SALADA DE ACELGA (acelga, cebola, ch.verde e temperos)  - ESTROGONOFE DE CARNE (carne bovina em cubos e molho para estrogonofe)  - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES  - FRUTA: MAMÃO FORMOSA	- SALADA DE ALFACE (alface, cebola, cheiro verde e temperos)  - OMELETE DE FORNO (ovos, batata, tomate, cebola, muçarela, cheiro verde e temperos)  - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES  - SUCO NATURAL DE LARANJA	- SALADA DE VAGEM COM CENOURA (vagem e cenoura cozidos, cebola, cheiro verde e temperos)  - FRANGO EM MOLHO COM BATATA (coxa/sobrecoxa de frango sem osso/pele em cubos, batata, tomate, molho, cebola, ch. verde e temperos)  - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES  - FRUTA: MELÃO	- SALADA DE BETERRABA (beterraba cozida em cubos, cebola, cheiro verde e temperos)  - QUIBE ASSADO COM MUÇARELA (carne moída, trigo, muçarela, tomate, cebola e temperos)  - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES  - SUCO NATURAL DE LIMÃO	- SALADA DE ALMEIRÃO (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos)  - FAROFA (linguiça suína, ovo cozido, cenoura ralada, azeitona, tomate, cebola, cheiro verde, temperos, farinha de milho e de mandioca)  - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES  - FRUTA: ABACAXI
<b>Lanche da tarde</b> 12:00h (Escola) 12:30h (Jardim)	- BOLACHA DOCE - BEBIDA GELADA DE CAPPUCCINO	- FRUTA: BANANA NANICA - GELATINA SIMPLES	- BOLO DE CENOURA SIMPLES - SUCO CONCENTRADO DE CAJU	- BISCOITO DE POLVILHO - SUCO CONCENTRADO DE UVA	- SEQUILHOS - LEITE GELADO BATIDO COM GOIABA
<b>Jantar</b> Horário: 15:00h (Jardim)	- CALDO DE FEIJÃO (sopa com feijão batido, macarrão, carne bovina moída, tomate, cebola, cheiro verde e temperos)  - FRUTA: MAMÃO FORMOSA	- SALADA DE ALFACE (alface, cebola, cheiro verde e temperos)  - OMELETE DE FORNO (ovos, batata, tomate, cebola, muçarela, cheiro verde e temperos)  - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES  - SUCO NATURAL DE LARANJA  <u>- JOÃO: SEM FEIJÃO</u>	- SOPA COM MACARRÃO, LENTILHA, CARNE EM CUBOS E LEGUMES (macarrão, lentilha, carne bovina em cubos, batata, cenoura, abobrinha, tomate, cebola e temperos)  - FRUTA: MELÃO  <u>- JOÃO: SOPA SEM FEIJÃO</u>	- SALADA DE BETERRABA (beterraba cozida em cubos, cebola, cheiro verde e temperos)  - QUIBE ASSADO COM MUÇARELA (carne moída, trigo, muçarela, tomate, cebola e temperos)  - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES  - SUCO NATURAL DE LIMÃO  <u>- JOÃO: SEM FEIJÃO</u>	- SOPA DE FUBÁ COM FRANGO E ESPINAFRE (fubá, coxa e sobrecoxa de frango sem osso e sem pele em cubos, espinafre, tomate, cebola e temperos)  - FRUTA: ABACAXI  <u>- BERNARDO: FRUTA – BANANA</u>

OBSERVAÇÃO 1: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

OBSERVAÇÃO 2: RESTRIÇÃO ALIMENTAR: DAVI LUCCA OLIVEIRA SILVA (MANHÃ) – LEITE DE VACA DE CAIXINHA

JOÃO (TARDE) – FEIJÃO, SOJA, GRÃO DE BICO, ERVILHA, LENTILHA E PEIXES

BERNARDO MATOS BRITO REIS (TARDE) – ABACAXI

LORENZO GABRIEL SANTOS NASCIMENTO (TARDE) – NÃO PODE CARNE SUÍNA E DERIVADOS (MOTIVO RELIGIOSO)

  
RT: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso  
Nutricionista CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA DE VISTA ALEGRE DO ALTO - SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

**CARDÁPIO PADRÃO Nº 2 – EMEC “PROFESSORA SIDNEY GONÇALVES FINK DORIGAN” (PROGRAMA)**

ETAPA DE ENSINO: Ensino Fundamental (1º ao 5º ano)

FAIXA ETÁRIA: 6 a 10 anos

ZONA URBANA- PERÍODO PARCIAL (manhã e tarde)

AGOSTO DE 2025

	2ª FEIRA - 04/08/25	3ª FEIRA - 05/08/25	4ª FEIRA - 06/08/25	5ª FEIRA - 07/08/25	6ª FEIRA - 08/08/25
Café da manhã Horário: 7:15h	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ
Almoço Horário: 10:15h	- SALADA DE ACELGA (acelga, cebola, ch. verde e temperos)  - ESTROGONOFE DE CARNE (carne bovina em cubos e molho para estrogonofe)  - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES  - FRUTA: MELÃO	- SALADA DE ALFACE (alface, cebola, cheiro verde e temperos)  - OMELETE DE FORNO (ovos, batata, tomate, cebola, muçarela, cheiro verde e temperos)  - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES  - SUCO NATURAL DE LARANJA	- SALADA DE VAGEM COM CENOURA (vagem e cenoura cozidos, cebola, cheiro verde e temperos)  - FRANGO EM MOLHO COM BATATA (coxa/sobrecoxa de frango sem osso/pele em cubos, batata, tomate, molho, cebola, ch. verde e temperos)  - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES  - FRUTA: MAÇÃ	- SALADA DE BETERRABA (beterraba cozida em cubos, cebola, cheiro verde e temperos)  - QUIBE ASSADO COM MUÇARELA (carne bovina moída, trigo, muçarela, tomate, cebola e temperos)  - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES  - SUCO NATURAL DE LIMÃO	- SALADA DE ALMEIRÃO (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos)  - FAROFA (linguiça suína, ovo cozido, cenoura ralada, azeitona, tomate, cebola, cheiro verde, temperos, farinha de milho e de mandioca)  - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES  - FRUTA: ABACAXI  <u>- MICHAEL: FAROFA COM LINGUIÇA DE FRANGO</u>
Lanche da tarde Horário: 11:20h 13:00h	- BOLO DE CENOURA SIMPLES  - SUCO CONCENTRADO DE CAJU  <u>- GABRIEL JR: SUCO CONCENTRADO DE ABACAXI</u>	- BOLACHA DOCE  - BEBIDA GELADA DE CAPPUCCINO  <u>- GABRIEL JR: 1 FRUTA E SUCO</u>	- BISCOITO DE POLVILHO  - SUCO CONCENTRADO DE UVA  <u>- GABRIEL JR: 1 FRUTA E SUCO</u>	- FRUTA: BANANA NANICA  - GELATINA SIMPLES	- SEQUILHOS  - LEITE GELADO BATIDO COM GOIABA  <u>- GABRIEL JR: 1 FRUTA E LEITE BATIDO COM MORANGO</u>
Jantar Horário: 15:00h	- LANCHE: PÃO FRANCÊS COM MUÇARELA E TOMATE  - SUCO CONCENTRADO DE ABACAXI  - FRUTA: MELÃO	- LANCHE: PÃO FRANCÊS COM CARNE EM MOLHO DESFIADA  - SUCO NATURAL DE LARANJA  - FRUTA: MAÇÃ	- SOPA COM MACARRÃO, FEIJÃO, CARNE EM CUBOS E LEGUMES (macarrão, feijão batido, carne bovina em cubos, batata, cenoura, abobrinha, tomate, cebola e temperos)  - SUCO NATURAL DE MARACUJÁ	- LANCHE: PÃO FRANCÊS COM PRESUNTO E MUÇARELA  - SUCO NATURAL DE LIMÃO  - FRUTA: PERA  <u>- GABRIEL JR: FRUTA – BANANA</u>	- SOPA DE FUBÁ COM FRANGO E ESPINAFRE (fubá, coxa e sobrecoxa de frango sem osso e sem pele em cubos, espinafre, tomate, cebola e temperos)  - FRUTA: ABACAXI

OBSERVAÇÃO 1: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

OBSERVAÇÃO 2: **RESTRIÇÃO ALIMENTAR: MICHAEL SOUZA NASCIMENTO (MANHÃ) – NÃO PODE CARNE SUÍNA E DERIVADOS (MOTIVOS RELIGIOSOS)**

**GABRIEL JUNIOR RAMOS SANTOS (TARDE) – INTestino PRESO: NÃO PODE ALIMENTOS SECOS E QUE RESSECAM**



RT: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso  
Nutricionista CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA DE VISTA ALEGRE DO ALTO - SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

**CARDÁPIO PADRÃO Nº 2 – ESCOLA ESTADUAL “PROFESSOR SALVADOR GOGLIANO JUNIOR”**

ETAPA DE ENSINO: Ensino Fundamental (6º ao 9º ano) e Ensino Médio (1º ao 3º colegial)

FAIXA ETÁRIA: 11 a 15 anos (Ensino Fundamental) e 15 a 18 anos (Ensino Médio)


ZONA URBANA- PERÍODO PARCIAL (manhã, tarde e noite)

AGOSTO DE 2025

	2ª FEIRA - 04/08/25	3ª FEIRA - 05/08/25	4ª FEIRA - 06/08/25	5ª FEIRA - 07/08/25	6ª FEIRA - 08/08/25
Café da manhã Horário: 6:45h	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CAFÉ (ADOÇADO)	- BOLACHA DOCE OU SALGADA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CAFÉ (ADOÇADO)	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ
Almoço Horário: 10:00h	- SALADA DE ACELGA (acelga, cebola, cheiro verde e temperos)  - ESTROGONOFE DE CARNE (carne bovina em cubos e molho para estrogonofe)  - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES	- POLENTA COM CARNE MOÍDA EM MOLHO (fubá, carne bovina moída, cebola, molho de tomate, tomate, azeitona, cheiro verde e temperos)  - FRUTA: BANANA NANICA	- SALADA DE VAGEM COM CENOURA (vagem e cenoura cozidos, cebola, cheiro verde e temperos)  - FRANGO EM MOLHO COM BATATA (coxa/sobrecoxa de frango sem osso/pele em cubos, batata, tomate, molho, cebola, ch. verde e temperos)  - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES	- SALADA DE ALFACE (alface, cebola, cheiro verde e temperos)  - RISOTO DE CARNE MOÍDA (arroz, carne bovina moída, cenoura, ervilha, azeitona, tomate, molho de tomate, cebola, cheiro verde e temperos)  - FEIJÃO (CARIOCA) SIMPLES	- SALADA DE ALMEIRÃO (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos)  - FAROFA (linguiça suína, ovo cozido, cenoura, azeitona, tomate, cebola, cheiro verde, temperos, farinha de milho e farinha de mandioca).  - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES
Jantar Horário: 15:45h	- SALADA DE ACELGA (acelga, cebola, cheiro verde e temperos)  - ESTROGONOFE DE CARNE (carne bovina em cubos e molho para estrogonofe)  - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES  <u>- LUAN GABRIEL</u> 13:00h – 1 FRUTA 15:45h – MUITA SALADA / SERVIR SOMENTE 1 PORÇÃO DE REFEIÇÃO	- POLENTA COM CARNE MOÍDA EM MOLHO (fubá, carne bovina moída, cebola, molho de tomate, tomate, azeitona, cheiro verde e temperos)  - FRUTA: BANANA NANICA  <u>- LUAN GABRIEL</u> 13:00h – 1 FRUTA 15:45h – MUITA SALADA / SERVIR SOMENTE 1 PORÇÃO DE REFEIÇÃO	- SALADA DE VAGEM COM CENOURA (vagem e cenoura cozidos, cebola, cheiro verde e temperos)  - FRANGO EM MOLHO COM BATATA (coxa/sobrecoxa de frango sem osso/pele em cubos, batata, tomate, molho, cebola, ch. verde e temperos)  - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES  <u>- LUAN GABRIEL</u> 13:00h – 1 FRUTA 15:45h – MUITA SALADA / SERVIR SOMENTE 1 PORÇÃO DE REFEIÇÃO	- SALADA DE ALFACE (alface, cebola, cheiro verde e temperos)  - RISOTO DE CARNE MOÍDA (arroz, carne bovina moída, cenoura, ervilha, azeitona, tomate, molho de tomate, cebola, cheiro verde e temperos)  - FEIJÃO (CARIOCA) SIMPLES  <u>- LUAN GABRIEL</u> 13:00h – 1 FRUTA 15:45h – MUITA SALADA / SERVIR SOMENTE 1 PORÇÃO DE REFEIÇÃO	- SALADA DE ALMEIRÃO (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos)  - FAROFA (linguiça suína, ovo cozido, cenoura, azeitona, tomate, cebola, cheiro verde, temperos, farinha de milho e farinha de mandioca).  - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES  <u>- LUAN GABRIEL</u> 13:00h – 1 FRUTA 15:45h – MUITA SALADA / SERVIR SOMENTE 1 PORÇÃO DE REFEIÇÃO
Lanche da noite Horário: 21:00h	- LANCHE: PÃO FRANCÊS COM MUÇARELA E TOMATE	- LANCHE: PÃO FRANCÊS COM CARNE EM MOLHO DESFIADA  - FRUTA: BANANA NANICA	- LANCHE: PÃO FRANCÊS COM FRANGO DESFIADO COM MILHO	- LANCHE: TORTA SALGADA DE FRANGO COM MUÇARELA	- LANCHE: PÃO FRANCÊS COM CARNE MOÍDA EM MOLHO

OBSERVAÇÃO 1: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

OBSERVAÇÃO 2: RESTRIÇÃO ALIMENTAR: VITÓRIA EMANUELLI MARTINS ALVES (TARDE) – LÚPUS: NÃO PODE ALIMENTOS EMBUTIDOS E COM MUITO SÓDIO  
LUAN GABRIEL VASCO DA SILVA (TARDE) – DIABETES MELLITUS TIPO 1: NÃO PODE EXCESSO DE CARBOIDRATOS, AÇÚCAR E DOCES

  
RT: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso  
Nutricionista - CRN 3: 2251