

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA DE VISTA ALEGRE DO ALTO - SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO PADRÃO Nº 4 – EMEI “AURÉLIO BETTINI” (PRÓ INFÂNCIA)

ETAPA DE ENSINO: EDUCAÇÃO INFANTIL – JARDIM 1, JARDIM 2, JARDIM Multiseriado

FAIXA ETÁRIA: 4 anos e 6 meses e 5 anos / ZONA URBANA – PERÍODO PARCIAL (MANHÃ / TARDE)

ETAPA DE ENSINO: EDUCAÇÃO INFANTIL – MATERNAL: M2-A, M2-B

FAIXA ETÁRIA: 3 anos e 6 meses à 4 anos e 6 meses / ZONA URBANA – PERÍODO INTEGRAL

ABRIL DE 2026

	SEGUNDA – FEIRA: 13/04/26	TERÇA – FEIRA: 14/04/26	QUARTA – FEIRA: 15/04/26	QUINTA – FEIRA: 16/04/26	SEXTA – FEIRA: 17/04/26
Café da manhã 06:45h (Escola) 07:00h (Jardim) 07:15h (Maternal)	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ
Almoço 9:30h (Jardim) 10:00h (Maternal)	- SALADA DE TOMATE (tomate em rodela, cebola e temperos) - CARNE DE PANELA EM MOLHO (carne bovina em cubos, tomate, molho de tomate, cebola, cheiro verde e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - SUCO CONCENTRADO DE UVA	- SALADA DE ALFACE (alface, cebola, cheiro verde e temperos) - ESCONDIDINHO DE CARNE MOÍDA (carne bovina moída, temperos, purê de batata e muçarela) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - SUCO NATURAL DE MARACUJÁ COM COUVE	- SALADA DE ALMEIRÃO (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) - CARNE MOÍDA COM ABOBRINHA (carne bovina moída, abobrinha, cebola, cheiro verde e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - FRUTA: MAÇÃ	- SALADA DE REPOLHO MISTA (repolho verde e roxo, cebola, cheiro verde e temperos) - FRANGO EM MOLHO COM BATATA (coxa/sobrecoxa de frango em cubos, batata, molho e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - SUCO NATURAL DE LIMÃO	- VINAGRETE (tomate e cebola em cubos, cheiro verde e temperos) - FEIJOADA (feijão preto, pernil suíno em cubos, linguiça calabresa, bacon, cebola, cheiro verde e temperos) - ARROZ BRANCO SIMPLES - FRUTA: PERA
Lanche da tarde 12:00h (Escola) 12:30h (Maternal) 13:00h (Jardim)	- PÃO DE QUEIJO SIMPLES - SUCO CONCENTRADO DE CAJU	- FRUTA: BANANA NANICA	- TORTA SALGADA DE LEGUMES COM MUÇARELA - SUCO NATURAL DE LARANJA	- FRUTA: MANGA	- MILHO COZIDO
Jantar 14:30h (Maternal) 15:00h (Jardim)	- SOPA (sopa com macarrão, feijão batido, carne bovina moída, batata, cenoura, abobrinha, tomate, cebola e temperos) - SUCO CONCENTRADO DE UVA	- SALADA DE ALFACE (alface, cebola, cheiro verde e temperos) - MACARRÃO COM MOLHO A BOLONHESA (macarrão, carne bovina moída, molho e temperos) - SUCO NATURAL DE MARACUJÁ COM COUVE	- SALADA DE ALFACE (alface, cebola, cheiro verde e temperos) - ESCONDIDINHO DE CARNE MOÍDA (carne bovina moída, temperos, purê de batata e muçarela) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - FRUTA: MAÇÃ	- SALADA DE REPOLHO MISTA (repolho verde e roxo, cebola, cheiro verde e temperos) - FRANGO EM MOLHO COM BATATA (coxa/sobrecoxa de frango em cubos, batata, molho e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - SUCO NATURAL DE LIMÃO	- SOPA DE ARROZ, COM FEIJÃO BATIDO, CARNE BOVINA EM CUBOS E LEGUMES - FRUTA: PERA

OBSERVAÇÃO 1: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

OBSERVAÇÃO 2: **TODAS OS ALUNOS QUE POSSUEM RESTRIÇÃO ALIMENTAR (COMPROVADA MEDIANTE APRESENTAÇÃO DE LAUDO MÉDICO) OU RESTRIÇÃO POR MOTIVO RELIGIOSO, RECEBEM UM CARDÁPIO DIFERENCIADO E ADEQUADO PARA AS SUAS NECESSIDADE ESPECÍFICAS.**

RT: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO PADRÃO Nº 4 – “ASSOCIAÇÃO CORAÇÃO DE JESUS” (BERÇÁRIO)

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – BERÇÁRIOS (Salas: Berçário IA, Berçário IB, Berçário IIA, Berçário IIB e Berçário Multiseriado)

FAIXA ETÁRIA: Berçários I: 6 meses a 1 ano e 6 meses / Berçários II: 1 ano e 6 meses a 2 anos e 6 meses)

ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

ABRIL DE 2025

	SEGUNDA – FEIRA: 13/04/25	TERÇA – FEIRA: 14/04/25	QUARTA – FEIRA: 15/04/25	QUINTA – FEIRA: 16/04/25	SEXTA – FEIRA: 17/04/25
Mamadeira Horário: 7:20h	- LEITE PURO INTEGRAL (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u> OU - MINGAU DE AVEIA COM BANANA (leite integral, leite em pó, aveia em flocos finos e banana nanica madura amassada – para adoçar)	- LEITE INTEGRAL PURO (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>	- LEITE PURO INTEGRAL (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u> OU - MINGAU DE AVEIA COM BANANA (leite integral, leite em pó, aveia em flocos finos e banana nanica madura amassada – para adoçar)	- LEITE INTEGRAL PURO (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>	- LEITE PURO INTEGRAL (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u> OU - MINGAU DE AVEIA COM BANANA (leite integral, leite em pó, aveia em flocos finos e banana nanica madura amassada – para adoçar)
Almoço Horário: 9:00h	- CARNE DE PANELA DESFIADA - ESPINAFRE COM OVO REFOGADO - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - FRUTA: MELÃO PICADINHO - BEBIDA: ÁGUA	- FRANGO MOÍDO REFOGADO COM CENOURA - ARROZ BRANCO SIMPLES - FEIJÃO COM COUVE - FRUTA: MANGA PICADINHA - BEBIDA: ÁGUA	- CARNE MOÍDA REFOGADA COM ABOBRINHA - REPOLHO VERDE REFOGADO BEM PICADINHO - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - FRUTA: MAÇÃ RASPADINHA - BEBIDA: ÁGUA	- FRANGO EM MOLHO COM BATATA - ARROZ BRANCO SIMPLES - FEIJÃO COM COUVE - FRUTA: PERA RASPADINHA - BEBIDA: ÁGUA	- OVOS MEXIDOS COM ESPINAFRE - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - FRUTA: BANANA NANICA - BEBIDA: ÁGUA
Mamadeira Horário: 12:00h	- LEITE INTEGRAL PURO (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>	- LEITE INTEGRAL PURO (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>	- LEITE INTEGRAL PURO (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>	- LEITE INTEGRAL PURO (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>	- LEITE INTEGRAL PURO (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>
Lanche da tarde Horário: 13:30h	- FRUTA: MAÇÃ RASPADINHA	- FRUTA: BANANA NANICA	- FRUTA: MAÇÃ RASPADINHA	- FRUTA: PERA RASPADINHA	- FRUTA: MANGA AMASSADINHA
Jantar Horário: 15:00h	- SOPA (sopa com macarrão, feijão batido, carne bovina moída, batata, cenoura, abobrinha, tomate, cebola, pouco sal e pouco temperos) - SUCO NATURAL DE LARANJA (sem adição de açúcar)	- MACARRÃO COM MOLHO DE TOMATE A BOLONHESA - SUCO NATURAL DE LARANJA (sem adição de açúcar)	- SOPA DE FUBÁ COM FRANGO E COUVE - SUCO NATURAL DE LARANJA COM MORANGO (sem adição de açúcar)	- POLENTA COM CARNE MOÍDA EM MOLHO - SUCO NATURAL DE LARANJA LIMA (sem adição de açúcar)	- SOPA DE ARROZ, COM FEIJÃO BATIDO, CARNE BOVINA EM CUBOS E LEGUMES - SUCO NATURAL DE LARANJA LIMA (sem adição de açúcar)

Importante: Amassar bem os alimentos para servir (NÃO LIQUIDIFICAR).

Servir as refeições com bastante caldo ou molho.

Não misturar tudo na hora de oferecer para a criança.

CONFORME A RESOLUÇÃO Nº6, 08 DE MAIO DE 2020 – SEÇÃO II, ART. 18, §8º “É PROIBIDO A OFERTA DE ALIMENTOS ULTRAPROCESSADOS E A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDAS PARA AS CRIANÇAS DE ATÉ TRÊS ANOS DE IDADE, CONFORME ORIENTAÇÕES DO FNDE”.

OBSERVAÇÃO 1: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

RT: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO PADRÃO Nº 4 – “ASSOCIAÇÃO CORAÇÃO DE JESUS” (MATERNAIS)

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – MATERNAL (salas: M1-A, M1-B, M1-C)

FAIXA ETÁRIA: Maternal 1: 2 anos e 6 meses à 3 anos e 6 meses

ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

ABRIL DE 2026

	SEGUNDA – FEIRA: 13/04/26	TERÇA – FEIRA: 14/04/26	QUARTA – FEIRA: 15/04/26	QUINTA – FEIRA: 16/04/26	SEXTA – FEIRA: 17/04/26
Café da manhã: (07:00h)	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ
Almoço: (09:45h)	- SALADA DE TOMATE (tomate em rodelas, cebola e temperos) - CARNE DE PANELA EM MOLHO (carne bovina em cubos, tomate, molho de tomate, cebola, cheiro verde e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - SUCO CONCENTRADO DE UVA	- SALADA DE ALFACE (alface, cebola, cheiro verde e temperos) - ESCONDIDINHO DE CARNE MOÍDA (carne bovina moída, temperos, purê de batata e muçarela) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - SUCO NATURAL DE MARACUJÁ COM COUVE	- SALADA DE ALMEIRÃO (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) - CARNE MOÍDA COM ABOBRINHA (carne bovina moída, abobrinha, cebola, cheiro verde e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - FRUTA: MAÇÃ	- SALADA DE REPOLHO MISTA (repolho verde e roxo, cebola, cheiro verde e temperos) - FRANGO EM MOLHO COM BATATA (coxa/sobrecoxa de frango em cubos, batata, molho e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - SUCO NATURAL DE LIMÃO	- VINAGRETE (tomate e cebola em cubos, cheiro verde e temperos) - FEIJOADA (feijão preto, pernil suíno em cubos, linguiça calabresa, bacon, cebola, cheiro verde e temperos) - ARROZ BRANCO SIMPLES - FRUTA: PERA
Lanche da tarde: (12:30h)	- PÃO DE QUEIJO SIMPLES - SUCO CONCENTRADO DE CAJU	- FRUTA: BANANA NANICA	- TORTA SALGADA DE LEGUMES COM MUÇARELA - SUCO NATURAL DE LARANJA	- FRUTA: MANGA	- MILHO COZIDO
Jantar: (15:00h)	- SOPA (sopa com macarrão, feijão batido, carne bovina moída, batata, cenoura, abobrinha, tomate, cebola e temperos) - SUCO CONCENTRADO DE CAJU	- SALADA DE ALFACE (alface, cebola, cheiro verde e temperos) - MACARRÃO COM MOLHO A BOLONHESA (macarrão, carne bovina moída, molho e temperos) - SUCO NATURAL DE MARACUJÁ COM COUVE	- SOPA DE FUBÁ COM FRANGO E ESPINAFRE (fubá, coxa e sobrecoxa de frango em cubos, espinafre, tomate, cebola e temperos) - FRUTA: MAÇÃ	- SALADA DE REPOLHO MISTA (repolho verde e roxo, cebola, cheiro verde e temperos) - GALINHADA (arroz, coxa e sobrecoxa de frango em cubos, cenoura, vagem, milho, tomate, molho de tomate, cebola e temperos) - FEIJÃO SIMPLES - SUCO NATURAL DE LIMÃO	- SOPA DE ARROZ, COM FEIJÃO BATIDO, CARNE BOVINA EM CUBOS E LEGUMES - FRUTA: PERA

OBSERVAÇÃO 1: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

OBSERVAÇÃO 2: **TODAS OS ALUNOS QUE POSSUEM RESTRIÇÃO ALIMENTAR (COMPROVADA MEDIANTE APRESENTAÇÃO DE LAUDO MÉDICO) OU RESTRIÇÃO POR MOTIVO RELIGIOSO, RECEBEM UM CARDÁPIO DIFERENCIADO E ADEQUADO PARA AS SUAS NECESSIDADE ESPECÍFICAS.**

RT: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista CRN 3: 22517

CARDÁPIO PADRÃO Nº 4 – ESCOLA MUNICIPAL DE ENSINO FUNDAMENTAL “IRINEU JULIÃO”

ETAPA DE ENSINO: Ensino Fundamental (1º ao 5º ano) - FAIXA ETÁRIA: 6 a 10 anos

CARDÁPIO PADRÃO Nº 4 – ESCOLA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL “AURÉLIO BETTINI” (PRÓ INFÂNCIA)

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil (Jardim 1 e Jardim 2) - FAIXA ETÁRIA: 4 a 5 anos

ZONA URBANA- PERÍODO PARCIAL (manhã ou tarde)

ABRIL DE 2026

	SEGUNDA – FEIRA: 13/04/26	TERÇA – FEIRA: 14/04/26	QUARTA – FEIRA: 15/04/26	QUINTA – FEIRA: 16/04/26	SEXTA – FEIRA: 17/04/26
Café da manhã: (06:45h)	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CAFÉ (ADOÇADO)	- BOLACHA DOCE OU SALGADA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CAFÉ (ADOÇANTE)	- PÃO FRNACÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ
Almoço: (09:20h)	- SALADA DE TOMATE (tomate em rodela, cebola, ch.verde e temperos) - CARNE DE PANELA EM MOLHO (carne bovina em cubos, tomate, molho, cebola e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES	- SALADA DE ALFACE (alface, cebola, cheiro verde e temperos) - MACARRÃO COM MOLHO A BOLONHESA (macarrão, carne bovina moída, molho e temperos) - FRUTA: BANANA NANICA	- SALADA DE ALMEIRÃO (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) - CARNE MOÍDA COM ABOBRINHA (carne bovina moída, abobrinha, cebola, cheiro verde e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES	- SALADA DE REPOLHO MISTA (repolho verde e roxo, cebola e temperos) - GALINHADA (arroz, coxa e sobrecoxa de frango em cubos, cenoura, milho, ervilha, vagem, tomate, molho, cebola, cheiro verde e temperos) - FEIJÃO SIMPLES - FRUTA: PERA	- VINAGRE (tomate e cebola em cubos, cheiro verde e temperos) - FEIJOADA (feijão preto, pernil suíno em cubos, linguiça calabresa, bacon, cebola, cheiro verde e temperos) - ARROZ BRANCO SIMPLES
Jantar: (14:20h)	- SALADA DE TOMATE (tomate em rodela, cebola, ch.verde e temperos) - CARNE DE PANELA EM MOLHO (carne bovina em cubos, tomate, molho, cebola e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES	- SALADA DE ALFACE (alface, cebola, cheiro verde e temperos) - MACARRÃO COM MOLHO A BOLONHESA (macarrão, carne bovina moída, molho e temperos) - FRUTA: BANANA NANICA	- SALADA DE ALMEIRÃO (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) - CARNE MOÍDA COM ABOBRINHA (carne bovina moída, abobrinha, cebola, cheiro verde e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES	- SALADA DE REPOLHO MISTA (repolho verde e roxo, cebola e temperos) - GALINHADA (arroz, coxa e sobrecoxa de frango em cubos, cenoura, milho, ervilha, vagem, tomate, molho, cebola, cheiro verde e temperos) - FEIJÃO SIMPLES - FRUTA: PERA	- VINAGRE (tomate e cebola em cubos, cheiro verde e temperos) - FEIJOADA (feijão preto, pernil suíno em cubos, linguiça calabresa, bacon, cebola, cheiro verde e temperos) - ARROZ BRANCO SIMPLES

OBSERVAÇÃO 1: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

OBSERVAÇÃO 2: TODAS OS ALUNOS QUE POSSUEM RESTRIÇÃO ALIMENTAR (COMPROVADA MEDIANTE APRESENTAÇÃO DE LAUDO MÉDICO) OU RESTRIÇÃO POR MOTIVO RELIGIOSO, RECEBEM UM CARDÁPIO DIFERENCIADO E ADEQUADO PARA AS SUAS NECESSIDADE ESPECÍFICAS.

RT: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA DE VISTA ALEGRE DO ALTO - SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO PADRÃO Nº 4 – EMEC “PROFESSORA SIDNEY GONÇALVES FINK DORIGAN” (PROGRAMA)

ETAPA DE ENSINO: Ensino Fundamental (1º ao 4º ano)

FAIXA ETÁRIA: 06 a 10 anos

ZONA URBANA- PERÍODO PARCIAL (manhã ou tarde) E INTEGRAL (manhã e tarde)

ABRIL DE 2026

	SEGUNDA - FEIRA: 13/04/26	TERÇA – FEIRA: 14/04/26	QUARTA – FEIRA: 15/04/26	QUINTA – FEIRA: 16/04/26	SEXTA – FEIRA: 17/04/26
Café da manhã: (06:45h)	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ
Almoço: (10:30h)	- SALADA DE TOMATE (tomate em rodela, cebola e temperos) - CARNE DE PANELA EM MOLHO (carne bovina em cubos, tomate, molho de tomate, cebola, cheiro verde e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - SUCO CONCENTRADO DE UVA	- SALADA DE ALFACE (alface, cebola, cheiro verde e temperos) - ESCONDIDINHO DE CARNE MOÍDA (carne bovina moída, temperos, purê de batata e muçarela) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - SUCO NATURAL DE MARACUJÁ COM COUVE	- SALADA DE ALMEIRÃO (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) - CARNE MOÍDA COM ABOBRINHA (carne bovina moída, abobrinha, cebola, cheiro verde e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - FRUTA: MAÇÃ	- SALADA DE REPOLHO MISTA (repolho verde e roxo, cebola, cheiro verde e temperos) - FRANGO EM MOLHO COM BATATA (coxa/sobrecoxa de frango em cubos, batata, molho e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - SUCO NATURAL DE LIMÃO	- VINAGRETE (tomate e cebola em cubos, cheiro verde e temperos) - FEIJOADA (feijão preto, pernil suíno em cubos, linguiça calabresa, bacon, cebola, cheiro verde e temperos) - ARROZ BRANCO SIMPLES - FRUTA: PERA
Lanche da tarde: (13:00h)	- TORTA SALGADA DE LEGUMES COM MUÇARELA - SUCO CONCENTRADO DE CAJU	- FRUTA: BANANA NANICA	- PÃO DE QUEIJO SIMPLES - SUCO NATURAL DE LARANJA	- MILHO EM ESPIGA COZIDO	- MANGA
Jantar: (15:30h)	- SOPA (sopa com macarrão, feijão batido, carne bovina moída, batata, cenoura, abobrinha, tomate, cebola e temperos) - SUCO CONCENTRADO DE UVA	- LANCHE: PÃO FRANCÊS COM PRESUNTO E MUÇARELA - SUCO NATURAL DE MARACUJÁ COM COUVE	- SALADA DE ALMEIRÃO (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) - ESCONDIDINHO DE CARNE MOÍDA (carne bovina moída, temperos, purê de batata e muçarela) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES	- LANCHE: PÃO FRANCÊS COM MUÇARELA E TOMATE - SUCO NATURAL DE LIMÃO - FRUTA: MAÇÃ	- LANCHE: PÃO FRANCÊS COM PATÊ DE FRANGO E ALFACE - SUCO CONCENTRADO DE CAJU - FRUTA: PERA

OBSERVAÇÃO 1: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

OBSERVAÇÃO 2: TODAS OS ALUNOS QUE POSSUEM RESTRIÇÃO ALIMENTAR (COMPROVADA MEDIANTE APRESENTAÇÃO DE LAUDO MÉDICO) OU RESTRIÇÃO POR MOTIVO RELIGIOSO, RECEBEM UM CARDÁPIO DIFERENCIADO E ADEQUADO PARA AS SUAS NECESSIDADE ESPECÍFICAS.

RT: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA DE VISTA ALEGRE DO ALTO - SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO PADRÃO Nº 4 – ESCOLA ESTADUAL “PROFESSOR SALVADOR GOGLIANO JUNIOR”

ETAPA DE ENSINO: Ensino Fundamental (6º ao 9º ano) e Ensino Médio (1º ao 3º colegial)

FAIXA ETÁRIA: 11 a 15 anos (Ensino Fundamental) e 15 a 18 anos (Ensino Médio)

ZONA URBANA- PERÍODO PARCIAL (manhã, tarde e noite)

XXXXXX DE 2026

	SEGUNDA – FEIRA: 13/04/26	TERÇA – FEIRA: 14/04/26	QUARTA – FEIRA: 15/04/26	QUINTA – FEIRA: 16/04/26	SEXTA – FEIRA: 17/04/26
Café da manhã: (07:00h)	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CAFÉ (ADOÇADO)	- BOLACHA DOCE OU SALGADA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CAFÉ (ADOÇADO)	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ
Almoço: (09:30h às 09:50h)	- SALADA DE TOMATE (tomate em rodela, cebola e temperos) - CARNE DE PANELA EM MOLHO (carne bovina em cubos, tomate, molho de tomate, cebola, cheiro verde e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES	- SALADA DE ALFACE (alface, cebola, cheiro verde e temperos) - MACARRÃO COM MOLHO A BOLONHESA (macarrão, carne bovina moída, molho e temperos) - FRUTA: MAÇÃ	- SALADA DE ALMEIRÃO (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) - CARNE MOÍDA COM ABOBRINHA (carne bovina moída, abobrinha, cebola, cheiro verde e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES	- SALADA DE REPOLHO MISTA (repolho verde e roxo, cebola, cheiro verde e temperos) - GALINHADA (arroz, coxa/sobrecoxa de frango em cubos, cenoura, milho, ervilha, vagem, tomate, molho, cebola, cheiro verde e temperos) - FEIJÃO SIMPLES	- VINAGRETE (tomate e cebola em cubos, cheiro verde e temperos) - FEIJOADA (feijão preto, pernil suíno em cubos, linguiça calabresa, bacon, cebola, cheiro verde e temperos) - ARROZ BRANCO SIMPLES
Jantar: (15:00h às 15:20h)	- SALADA DE TOMATE (tomate em rodela, cebola e temperos) - CARNE DE PANELA EM MOLHO (carne bovina em cubos, tomate, molho de tomate, cebola, cheiro verde e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES	- SALADA DE ALFACE (alface, cebola, cheiro verde e temperos) - MACARRÃO COM MOLHO A BOLONHESA (macarrão, carne bovina moída, molho e temperos) - FRUTA: MAÇÃ	- SALADA DE ALMEIRÃO (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) - CARNE MOÍDA COM ABOBRINHA (carne bovina moída, abobrinha, cebola, cheiro verde e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES	- SALADA DE REPOLHO MISTA (repolho verde e roxo, cebola, cheiro verde e temperos) - GALINHADA (arroz, coxa/sobrecoxa de frango em cubos, cenoura, milho, ervilha, vagem, tomate, molho, cebola, cheiro verde e temperos) - FEIJÃO SIMPLES	- VINAGRETE (tomate e cebola em cubos, cheiro verde e temperos) - FEIJOADA (feijão preto, pernil suíno em cubos, linguiça calabresa, bacon, cebola, cheiro verde e temperos) - ARROZ BRANCO SIMPLES
Lanche da noite: (21:10h)	- LANCHE: PÃO FRANCÊS COM CARNE EM MOLHO DESFIADA	- LANCHE: PÃO FRANCÊS COM PRESUNTO E MUÇARELA - FRUTA: MAÇÃ	- LANCHE: PÃO FRANCÊS COM CARNE MOÍDA	- LANCHE: PÃO FRANCÊS COM MUÇARELA E TOMATE	- LANCHE: TORTA SALGADA DE FRANGO COM MUÇARELA

OBSERVAÇÃO 1: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

OBSERVAÇÃO 2: TODAS OS ALUNOS QUE POSSUEM RESTRIÇÃO ALIMENTAR (COMPROVADA MEDIANTE APRESENTAÇÃO DE LAUDO MÉDICO) OU RESTRIÇÃO POR MOTIVO RELIGIOSO, RECEBEM UM CARDÁPIO DIFERENCIADO E ADEQUADO PARA AS SUAS NECESSIDADE ESPECÍFICAS.

RT: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista CRN 3: 22517