

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

**CARDÁPIO PADRÃO Nº 5 – “ASSOCIAÇÃO CORAÇÃO DE JESUS” (BERÇÁRIO)**

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – BERÇÁRIOS (Salas: Berçário IA, Berçário IB, Berçário IIA, Berçário IIB e Berçário Multiseriado)

FAIXA ETÁRIA: Berçários I: 6 meses a 1 ano e 6 meses / Berçários II: 1 ano e 6 meses a 2 anos e 6 meses)

ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

ABRIL DE 2025

	2ª FEIRA – 21/04/25	3ª FEIRA – 22/04/25	4ª FEIRA – 23/04/25	5ª FEIRA – 24/04/25	6ª FEIRA – 25/04/25
Mamadeira Horário: 7:20h	FERIADO	Leite integral puro (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u> OU Mingau de aveia com banana (leite integral, leite em pó, aveia em flocos finos e banana nanica madura amassada – para adoçar)	Leite integral puro (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>	Leite integral puro (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u> OU Mingau de aveia com banana (leite integral, leite em pó, aveia em flocos finos e banana nanica madura amassada – para adoçar)	Leite integral puro (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>
Almoço Horário: 9:00h	FERIADO	Frango moído com tomate (peito de frango moído, tomate, cebola, pouco sal e pouco temperos)  Espinafre refogado  Arroz e Feijão (carioca) simples (servir o feijão com bastante caldo)  Fruta: Mamão papaya	Carne moída com abobrinha (carne bovina moída, abobrinha ralada, cebola, pouco sal e pouco temperos)  Arroz e Feijão (carioca) simples (servir o feijão com bastante caldo)  Suco natural de laranja lima	Risotinho de legumes com carne  Feijão (carioca) simples  Fruta: Manga em cubinhos Bebida: Água	Ovos mexidos  Brócolis refogado  Arroz e Feijão (carioca) simples (servir o feijão com bastante caldo)  Fruta: Banana maçã amassadinha Bebida: Água
Mamadeira Horário: 12:00h	FERIADO	Leite integral puro (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>	Leite integral puro <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>	Leite integral puro <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>	Leite integral puro <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>
Lanche da tarde Horário: 13:30h	FERIADO	Fruta: Banana maçã	Fruta: Pera raspadinha	Fruta: Banana maçã amassadinha	Fruta: Laranja lima
Jantar Horário: 15:00h	FERIADO	Sopa com macarrão, ervilha, carne bovina em cubos e legumes variados  Fruta: Mamão papaya	Polenta cremosa com carne bovina em molho desfiada  Suco natural de laranja lima	Macarrão com molho de tomate à bolonhesa (carne bovina moída)  Fruta: Manga em cubinhos Bebida: Água	Sopa com feijão, macarrão, carne bovina moída e legumes variados  Fruta: Banana maçã Bebida: Água

Observação: Amassar bem os alimentos para servir (NÃO LIQUIDIFICAR) e servir as refeições com bastante caldo ou molho.

OBSERVAÇÃO 1: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

OBSERVAÇÃO 2: **RESTRIÇÃO ALIMENTAR – NOAH AMORIM RAMOS (BII-B): INTOLERANTE A LACTOSE**

Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso  
Nutricionista CRN 3: 22517

CONFORME A RESOLUÇÃO Nº6, 08 DE MAIO DE 2020 – SEÇÃO II, ART. 18, §8º “É PROIBIDO A OFERTA DE ALIMENTOS ULTRAPROCESSADOS E A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDAS PARA AS CRIANÇAS DE ATÉ TRÊS ANOS DE IDADE, CONFORME ORIENTAÇÕES DO FNDE”.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

**CARDÁPIO PADRÃO Nº 5 – “ASSOCIAÇÃO CORAÇÃO DE JESUS” (MATERNAIS)**

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – MATERNAL (salas: Maternal IA, Maternal IB, Maternal IC, Maternal IIA, Maternal IIB e Maternal IIC)

FAIXA ETÁRIA: Maternal I: 2 anos e 6 meses à 3 anos e 6 meses / Maternal II: 3 anos e 6 meses a 4 anos e 6 meses)

ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

ABRIL DE 2025

	2ª FEIRA - 21/04/25	3ª FEIRA – 22/04/25	4ª FEIRA – 23/04/25	5ª FEIRA – 24/04/25	6ª FEIRA – 25/04/25
Café da manhã Horário: 6:55h 7:10h	FERIADO	Pão francês com manteiga Leite integral com chocolate em pó <u>- L. BENÍCIO: PÃO PURO E SUCO</u> <u>- ALICE: PÃO PURO E SUCO</u> <u>- SARA: PÃO PURO E LEITE 0 LACTOSE</u>	Pão francês com manteiga Leite integral com chocolate em pó <u>- L. BENÍCIO: PÃO PURO E SUCO</u> <u>- ALICE: PÃO PURO E SUCO</u> <u>- SARA: PÃO PURO E LEITE 0 LACTOSE</u>	Pão francês com manteiga Leite integral com chocolate em pó <u>- L. BENÍCIO: PÃO PURO E SUCO</u> <u>- ALICE: PÃO PURO E SUCO</u> <u>- SARA: PÃO PURO E LEITE 0 LACTOSE</u>	Pão francês com manteiga Leite integral com chocolate em pó <u>- L. BENÍCIO: PÃO PURO E SUCO</u> <u>- ALICE: PÃO PURO E SUCO</u> <u>- SARA: PÃO PURO E LEITE 0 LACTOSE</u>
Almoço Horário: 9:50h 10:15h	FERIADO	Salada de tomate (tomate em rodela, cebola e temperos)  Estrogonofe de frango (peito de frango, leite, farinha de trigo, catchup, mostarda e temperos)  Arroz e Feijão (carioca) simples  Suco natural de limão  <u>- L. BENÍCIO: FRANGO ACEBOLADO</u> <u>- ALICE: FRANGO ACEBOLADO</u> <u>- SARA: ESTROGONOFE FEITO COM LEITE ZERO LACTOSE</u>	Salada de beterraba cozida (beterraba em cubos, cebola, cheiro verde e temperos)  Carne de panela com cenoura (carne bovina em cubos, cenoura, tomate, molho de tomate, cebola e tempero)  Arroz e Feijão (carioca) simples  Suco natural de maracujá	Vinagrete (tomate e cebola em cubos, cheiro verde e temperos)  Feijoada (feijão preto, pernil suíno, bacon, calabresa, cebola e temperos)  Arroz branco simples  Fruta: Abacaxi	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos)  Rocamboles recheado (carne bovina moída, muçarela, tomate, cebola, cheiro verde e temperos)  Arroz e Feijão (carioca) simples  Fruta: Tangerina  <u>- L. BENÍCIO / ALICE / SARA: ROCAMBOLE SEM MUÇARELA</u>
Lanche da tarde Horário: 12:10h 12:30h	FERIADO	Bolacha salgada “crean cracker” iogurte de morango  <u>- L. BENÍCIO / ALICE / SARA: 1 FRUTA E SUCO DE LIMÃO</u>	Torta salgada de frango c/ muçarela Suco concentrado de caju  <u>- L. BENÍCIO / ALICE / SARA: TORTA SEM LEITE E SEM MUÇARELA</u>	Biscoito de polvilho Leite gelado batido com goiaba  <u>- L. BENÍCIO / ALICE / SARA: 1 FRUTA E SUCO DE GOIABA</u>	Torrada com orégano Suco natural de maracujá  <u>- L. BENÍCIO: 1 FRUTA E SUCO</u> <u>ALICE E SARA: TORRADA PURO e SUCO</u>
Jantar Horário: 14:45h 15:00h	FERIADO	Canja com legumes  Suco natural de limão	Polenta com carne em molho desfiada (fubá, carne bovina em cubos, tomate, molho de tomate, cebola, cheiro verde e temperos)  Suco natural de maracujá	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos)  Macarrão com molho de tomate à bolonhesa  Fruta: Abacaxi	Sopa com macarrão, ervilha, carne e legumes variados  Fruta: Tangerina

OBSERVAÇÃO 1: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

OBSERVAÇÃO 2: RESTRIÇÃO ALIMENTAR: - LÁZARO BENÍCIO HASS LOYOLA (MI-B): ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE DE VACA  
- ALICE ALVES DO CARMO (MI-B): ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE DE VACA  
- SARA ESTEVES SOUZA (MI-C): INTOLERÂNCIA A LACTOSE  
- JOÃO PEDRO NERES TOLEDO (MI-A): ALERGIA A CARNE SUÍNA/DERIVADOS E UVA



RT: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso  
Nutricionista – CRN 3:22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA DE VISTA ALEGRE DO ALTO - SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

**CARDÁPIO PADRÃO Nº 5 – ESCOLA MUNICIPAL DE ENSINO FUNDAMENTAL "IRINEU JULIÃO"**

ETAPA DE ENSINO: Ensino Fundamental (1º ao 5º ano) e Ensino Médio (1º ao 3º colegial) - FAIXA ETÁRIA: 6 a 10 anos

**CARDÁPIO PADRÃO Nº 5 – ESCOLA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL "AURÉLIO BETTINI" (PRÓ INFÂNCIA)**

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil (Jardim 1 e Jardim 2) - FAIXA ETÁRIA: 4 a 5 anos

ZONA URBANA- PERÍODO PARCIAL (manhã e tarde)

ABRIL DE 2025

	2ª FEIRA - 21/04/25	3ª FEIRA - 22/04/25	4ª FEIRA - 23/04/25	5ª FEIRA - 24/04/25	6ª FEIRA - 25/04/25
Café da manhã Horário: 6:45h	FERIADO	Pão francês com manteiga Leite integral com café adoçado - <u>GABRIEL JR:</u> LEITE PURO E 1 FRUTA - <u>MIGUEL:</u> LEITE ZERO LACTOSE PURO	Bolacha doce ou salgada Leite integral com chocolate em pó - <u>GABRIEL JR:</u> LEITE PURO E 1 FRUTA - <u>MIGUEL:</u> LEITE ZERO LACTOSE PURO	Pão francês com manteiga Leite integral com café adoçado - <u>GABRIEL JR:</u> LEITE PURO E 1 FRUTA - <u>MIGUEL:</u> LEITE ZERO LACTOSE PURO	Pão francês com manteiga Leite integral com chocolate em pó - <u>GABRIEL JR:</u> LEITE PURO E 1 FRUTA - <u>MIGUEL:</u> LEITE ZERO LACTOSE PURO
Almoço Horário: 9:20h	FERIADO	Salada de tomate e acelga (tomate em rodelas, acelga, cebola e temperos)  Estrogonofe de frango (peito de frango em cubos, leite, farinha de trigo, catchup, mostarda e temperos)  Arroz e Feijão (carioca) simples  - <u>MIGUEL:</u> ESTROGONOFE COM LEITE ZERO LACTOSE - <u>JOÃO:</u> SEM FEIJÃO	Polenta com carne em molho desfiada (fubá, carne bovina em cubos, tomate, molho de tomate, cebola, cheiro verde e temperos)	Vinagrete (tomate e cebola em cubos, cheiro verde e temperos)  Feijoada (feijão preto, pernil suíno, bacon, calabresa, cebola e temperos)  Arroz branco simples  - <u>JOÃO:</u> PERNIL SUÍNO ACEBOLADO - <u>EMILY / LAURA:</u> FEIJÃO COM CARNE BOVINA (NÃO PODE NADA SUÍNO)	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos)  Galinhada (arroz, coxa e sobrecoxa de frango, cenoura, milho, ervilha, vagem, tomate, cebola e temperos)  Feijão (carioca) simples  Fruta: Maçã  - <u>GABRIEL JR:</u> TANGERINA - <u>JOÃO:</u> SEM FEIJÃO
Jantar Horário: 14:20h	FERIADO	Salada de tomate (tomate em rodelas, cebola e temperos)  Estrogonofe de frango (peito de frango em cubos, leite, farinha de trigo, catchup, mostarda e temperos)  Arroz e Feijão (carioca) simples  - <u>DAVI LUCCA:</u> FRANGO ACEBOLADO	Polenta com carne em molho desfiada (fubá, carne bovina em cubos, tomate, molho de tomate, cebola, cheiro verde e temperos)	Vinagrete (tomate e cebola em cubos, cheiro verde e temperos)  Feijoada (feijão preto, pernil suíno, bacon, calabresa, cebola e temperos)  Arroz branco simples  - <u>MICHAEL:</u> FEIJÃO COM CARNE BOVINA (NÃO PODE NADA SUÍNO)	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos)  Galinhada (arroz, coxa e sobrecoxa de frango, cenoura, milho, ervilha, vagem, tomate, cebola e temperos)  Fruta: Maçã

OBSERVAÇÃO 1: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

OBSERVAÇÃO 2: **GABRIEL JUNIOR RAMOS SANTOS (MANHÃ) - INSTESTINO CONSTIPADO: NÃO PODE ALIMENTOS SECOS E QUE PRENDER O INTESTINO**

**MIGUEL FERREIRA DE JESUS SENA (MANHÃ) – INTOLERÂNCIA A LACTOSE – SERVIR LEITE ZERO LACTOSE**

**JOÃO GONÇALVES DOS SANTOS (MANHÃ) – ALERGIA: FEIJÃO, SOJA, GRÃO DE BICO, ERVILHA, LENTILHA, AMENDOIM E PEIXES**

**EMILY LIMA DA SILVA (MANHÃ) – NÃO PODE: CARNE SUÍNA E DERIVADOS (MOTIVOS RELIGIOSOS)**

**LAURA TORRES BATISTA DE LIMA (MANHÃ) – CARNE SUÍNA E DERIVADOS (MOTIVOS RELIGIOSOS): NÃO PODE PERNIL, LINGUIÇA SUÍNA, CALABRESA, BACON E PRESUNTO)**

**CHRISTIAN MARTINS DA SILVA (MANHÃ) – ALERGIA A ABACAXI**

**JAMILLE SANTOS DE OLIVEIRA (MANHÃ) – ALERGIA A ABACAXI**

**BERNARDO MATOS REIS (TARDE) – ALERGIA A ABACAXI**

**MICHAEL SOUZA NASCIMENTO (TARDE) – CARNE SUÍNA E DERIVADOS: NÃO PODE PERNIL, LINGUIÇA SUÍNA, CALABRESA, BACON E PRESUNTO**

**DAVI LUCCA OLIVEIRA SILVA (TARDE) – NÃO PODE: LEITE DE VACA DE CAIXINHA**

  
RT: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso  
Nutricionista – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA DE VISTA ALEGRE DO ALTO - SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

**CARDÁPIO PADRÃO Nº 5 – EMEI “AURÉLIO BETTINI” (PRÓ INFÂNCIA)**

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – Jardim IC, Jardim ID, Jardim II e Jardim Multisseriado

FAIXA ETÁRIA: 4 anos e 6 meses e 5 anos

ZONA URBANA- PERÍODO PARCIAL (manhã e tarde)

ABRIL DE 2025

	2ª FEIRA - 21/04/25	3ª FEIRA - 22/04/25	4ª FEIRA - 23/04/25	5ª FEIRA - 24/04/25	6ª FEIRA - 25/04/25
Café da manhã 6:45h (Escola) 7:00h (Jardim)	FERIADO	Pão francês com manteiga Leite integral com chocolate em pó <u>- DAVI LUCCA: PÃO PURO E SUCO</u>	Pão francês com manteiga Leite integral com chocolate em pó <u>- DAVI LUCCA: PÃO PURO E SUCO</u>	Pão francês com manteiga Leite integral com chocolate em pó <u>- DAVI LUCCA: PÃO PURO E SUCO</u>	Pão francês com manteiga Leite integral com chocolate em pó <u>- DAVI LUCCA: PÃO PURO E SUCO</u>
Almoço Horário: 10:00h (Jardim)	FERIADO	Salada de tomate (tomate em rodela, cebola e temperos)  Estrogonofe de frango (peito de frango, leite, farinha de trigo, catchup, mostarda e temperos)  Arroz e Feijão (carioca) simples  Suco natural de limão	Salada de beterraba cozida (beterraba em cubos, cebola, cheiro verde e temperos)  Carne de panela com cenoura (carne bovina em cubos, cenoura, tomate, molho de tomate, cebola e tempero)  Arroz e Feijão (carioca) simples  Suco natural de maracujá	Vinagrete (tomate e cebola em cubos, cheiro verde e temperos)  Feijoada (feijão preto, pernil suíno, bacon, calabresa, cebola e temperos)  Arroz branco simples  Fruta: Abacaxi  <u>- BERNARDO: FRUTA – MAÇÃ</u>	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos)  Rocambole recheado (carne bovina moída, muçarela, tomate, cebola, cheiro verde e temperos)  Arroz e Feijão (carioca) simples  Fruta: Tangerina
Lanche da tarde 12:00h (Escola) 12:30h (Jardim)	FERIADO	Bolacha salgada “crean cracker” Iogurte de morango	Torta salgada de frango Suco concentrado de caju	Biscoito de polvilho Leite gelado batido com goiaba <u>- DAVI LUCCA: BISCOITO E SUCO</u>	Torrada com orégano Suco natural de maracujá
Jantar Horário: 15:00h (Jardim)	FERIADO	Salada de acelga (tomate em rodela, cebola e temperos)  Estrogonofe de frango (peito de frango, leite, farinha de trigo, catchup, mostarda e temperos)  Arroz e Feijão (carioca) simples  Suco natural de limão  <u>- JOÃO: SEM FEIJÃO</u>	Polenta com carne em molho desfiada (fubá, carne bovina em cubos, tomate, molho de tomate, cebola, cheiro verde e temperos)  Suco natural de maracujá	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos)  Macarrão com molho de tomate à bolonhesa  Fruta: Abacaxi  <u>- CHRISTIAN: FRUTA – MAÇÃ</u>	Sopa com macarrão, ervilha, carne e legumes variados  Fruta: Tangerina  <u>- JOÃO: SOPA SEM ERVILHA</u>

OBSERVAÇÃO 1: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

OBSERVAÇÃO 2: **DAVI LUCCA OLIVEIRA SILVA (MANHÃ) – LEITE DE VACA DE CAIXINHA**


**BERNARDO MATOS REIS (MANHÃ) – ALERGIA DE ABACAXI**

**CHRISTIAN MARTINS DA SILVA (TARDE) – ALERGIA DE ABACAXI**

**JOÃO GONÇALVES DOS SANTOS (TARDE) – ALÉRGICO A FEIJÃO, SOJA, LENTILHA, ERVILHA, GRÃO DE BICO, PEIXES**

**EMILY LIMA DA SILVA (TARDE) – NÃO PODE CARNE SUÍNA E DERIVADOS (MOTIVO RELIGIOSO)**

**LAURA TORRES BATISTA DE LIMA – NÃO PODE CARNE SUÍNA E DERIVADO (MOTIVO RELIGIOSO)**

  
Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso  
Nutricionista CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA DE VISTA ALEGRE DO ALTO - SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

**CARDÁPIO PADRÃO Nº 5 – EMEC “PROFESSORA SIDNEY GONÇALVES FINK DORIGAN” (PROGRAMA)**

ETAPA DE ENSINO: Ensino Fundamental (1º ao 5º ano)

FAIXA ETÁRIA: 6 a 10 anos

ZONA URBANA- PERÍODO PARCIAL (manhã e tarde)

ABRIL DE 2025

	2ª FEIRA - 21/04/25	3ª FEIRA - 22/04/25	4ª FEIRA - 23/04/25	5ª FEIRA - 24/04/25	6ª FEIRA - 25/04/25
Café da manhã Horário: 7:15h	FERIADO	Pão francês com manteiga Leite integral com chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral com chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral com chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral com chocolate em pó
Almoço Horário: 10:15h	FERIADO	Salada de tomate e acelga (tomate em rodela, tomate, cebola e temperos)  Estrogonofe de frango (peito de frango em cubos, leite, farinha de trigo, catchup, mostarda e temperos)  Arroz e Feijão (carioca) simples  Suco natural de limão	Salada de beterraba cozida (beterraba em cubos, cebola, cheiro verde e temperos)  Carne de panela com cenoura (carne bovina em cubos, cenoura, tomate, molho de tomate, cebola e tempero)  Arroz e Feijão (carioca) simples  Suco natural de maracujá	Vinagrete (tomate e cebola em cubos, cheiro verde e temperos)  Feijoada (feijão preto, pernil suíno, bacon, calabresa, cebola e temperos)  Arroz branco simples  Fruta: Abacaxi	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos)  Rocamboles recheado (carne bovina moída, muçarela, tomate, cebola, cheiro verde e temperos)  Arroz e Feijão (carioca) simples  Fruta: Tangerina
Lanche da tarde Horário: 11:20h 13:00h	FERIADO	Bolacha salgada “crean cracker”  Iogurte de morango  <u>- GABRIEL JR: FRUTA E SUCO</u>	Biscoito de polvilho  Leite gelado batido com goiaba  <u>- GABRIEL JR: FRUTA E SUCO</u>	Torta salgada de frango  Suco concentrado de caju  <u>- GABRIEL JR: FRUTA E SUCO</u>	Arroz doce  <u>- GABRIEL JR: FRUTA E SUCO</u>
Jantar Horário: 15:00h	FERIADO	Lanche: Pão francês com presunto e muçarela  Suco natural de limão  <u>- GABRIEL JR: CANJA COM LEGUMES E SUCO NATURAL DE LIMÃO</u>	Polenta com carne em molho desfiada (fubá, carne bovina em cubos, tomate, molho de tomate, cebola, cheiro verde e temperos)	Lanche: Pão francês com pernil suíno desfiado  Suco concentrado de uva  Fruta: Abacaxi  <u>- GABRIEL JR: SALADA DE ALFACE, MACARRÃO A BOLONHESA, SUCO DE UVA E FRUTA – ABACAXI</u>	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos)  Rocamboles recheado (carne bovina moída, muçarela, tomate, cebola, cheiro verde e temperos)  Arroz e Feijão (carioca) simples  Fruta: Tangerina

OBSERVAÇÃO 1: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

OBSERVAÇÃO 2: GABRIEL JUNIOR RAMOS SANTOS (TARDE) – INTestino CONSTIPADO: NÃO PODE ALIMENTOS SECOS E QUE PRENDEM O INTestino



RT: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso  
Nutricionista – CRN 3: 22517



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA DE VISTA ALEGRE DO ALTO - SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

**CARDÁPIO PADRÃO Nº 5 – ESCOLA ESTADUAL “PROFESSOR SALVADOR GOGLIANO JUNIOR”**

ETAPA DE ENSINO: Ensino Fundamental (6º ao 9º ano) e Ensino Médio (1º ao 3º colegial)

FAIXA ETÁRIA: 11 a 15 anos (Ensino Fundamental) e 15 a 18 anos (Ensino Médio)


ZONA URBANA- PERÍODO PARCIAL (manhã, tarde e noite)

ABRIL DE 2025

	2ª FEIRA - 21/04/25	3ª FEIRA - 22/04/25	4ª FEIRA - 23/04/25	5ª FEIRA - 24/04/25	6ª FEIRA - 25/04/25
Café da manhã Horário: 6:45h	FERIADO	Pão francês com manteiga Leite integral com café adoçado	Bolacha doce ou salgada Leite integral com chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral com café adoçado	Pão francês com manteiga Leite integral com chocolate em pó
Almoço Horário: 10:00h	FERIADO	Salada de tomate e acelga (tomate, em rodela, acelga, cebola e temperos)  Estrogonofe de frango (peito de frango em cubos, leite integral, farinha de trigo, catchup, mostarda, cebola e temperos)  Arroz e Feijão (carioca) simples	Polenta com carne em molho desfiada (fubá, carne bovina em cubos, tomate, molho de tomate, cebola, cheiro verde e temperos)	Vinagrete (tomate e cebola em cubos, cheiro verde e temperos)  Feijoada (feijão preto, pernil suíno em cubos, bacon, calabresa, cebola, cheiro verde e temperos)  Arroz branco simples	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos)  Galinhada (arroz, coxa e sobrecoxa de frango em cubos, cenoura, milho, ervilha, vagem, tomate, cebola, cheiro verde e temperos)  Fruta: Maçã
Jantar Horário: 15:45h	FERIADO	Salada de tomate (tomate em rodela, cebola e temperos)  Estrogonofe de frango (peito de frango em cubos, leite integral, farinha de trigo, catchup, mostarda, cebola e temperos)  Arroz e Feijão (carioca) simples  <u>- LUAN GABRIEL</u> 13:00h – 1 FRUTA 15:45h – REFEIÇÃO COM BASTANTE SALADA (REPETIR SÓ A SALADA)	Polenta com carne em molho desfiada (fubá, carne bovina em cubos, tomate, molho de tomate, cebola, cheiro verde e temperos)  Fruta: Banana nanica  <u>- LUAN GABRIEL</u> 13:00h – 1 FRUTA 15:45h – REFEIÇÃO COM BASTANTE SALADA (REPETIR SÓ A SALADA)	Vinagrete (tomate e cebola em cubos, cheiro verde e temperos)  Feijoada (feijão preto, pernil suíno em cubos, bacon, calabresa, cebola, cheiro verde e temperos)  Arroz branco simples  <u>- VITÓRIA EMANUELLI: FEIJOADA SÓ COM PERNIL SUÍNO</u>  <u>- LUAN GABRIEL</u> 13:00h – 1 FRUTA 15:45h – REFEIÇÃO COM BASTANTE SALADA (REPETIR SÓ A SALADA)	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos)  Galinhada (arroz, coxa e sobrecoxa de frango em cubos, cenoura, milho, ervilha, vagem, tomate, cebola, cheiro verde e temperos)  Fruta: Maçã  <u>- LUAN GABRIEL</u> 13:00h – 1 FRUTA 15:45h – REFEIÇÃO COM BASTANTE SALADA (REPETIR SÓ A SALADA)
Lanche da noite Horário: 21:00h	FERIADO	Lanche: Pão francês com presunto e muçarela	Lanche: Pão francês com carne em molho desfiada	Lanche: Pão francês com pernil suíno desfiado	Lanche: Pão francês com frango desfiado e milho Fruta: Maçã

OBSERVAÇÃO 1: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

OBSERVAÇÃO 2: **RESTRIÇÃO VITÓRIA EMANUELLI MARTINS ALVES (TARDE) – LÚPUS: ALIMENTOS EMBUTIDOS E RICOS EM SÓDIO**  
**RESTRIÇÃO LUAN GABRIEL VASCO DA SILVA (TARDE) – DIABETES MELLITUS TIPO 1**

  
Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso  
Nutricionista RT – CRN 3: 22517