

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO PADRÃO Nº 2 – “ASSOCIAÇÃO CORAÇÃO DE JESUS” (BERÇÁRIO)

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – BERÇÁRIOS (Salas: B1-A, B1-B, B1-C, B2-A, B2-B, B2-C, B MULTISSERIADO E MATERNAL MULTISSERIADO)

FAIXA ETÁRIA: Berçários 1: 6 meses a 1 ano e 6 meses / Berçários 2: 1 ano e 6 meses a 2 anos e 6 meses)

ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

FEVEREIRO DE 2026

	2ª FEIRA – 09/02/26	3ª FEIRA – 10/02/26	4ª FEIRA – 11/02/26	5ª FEIRA – 12/02/26	6ª FEIRA – 13/02/26
Mamadeira Horário: 7:20h	- LEITE PURO INTEGRAL (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u> OU - MINGAU DE AVEIA COM BANANA (leite integral, leite em pó, aveia em flocos finos e banana nanica madura amassada – para adoçar)	- LEITE INTEGRAL PURO (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>	- LEITE PURO INTEGRAL (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u> OU - MINGAU DE AVEIA COM BANANA (leite integral, leite em pó, aveia em flocos finos e banana nanica madura amassada – para adoçar)	- LEITE INTEGRAL PURO (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>	- LEITE PURO INTEGRAL (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u> OU - MINGAU DE AVEIA COM BANANA (leite integral, leite em pó, aveia em flocos finos e banana nanica madura amassada – para adoçar)
Almoço Horário: 9:00h	- CARNE DE PANELA DESFIADA COM CENOURA (músculo bovino – bem cozido e desfiado, cenoura, tomate, cebola, pouco sal e pouco tempero) - REPOLHO VERDE REFOGADO BEM PICADINHO - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - FRUTA: MAMÃO PAPAYA - BEBIDA: ÁGUA	- OVO COZIDO PICADINHO - BETERRABA COZIDA AMASSADA - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - FRUTA: MANGA PICADINHA - BEBIDA: ÁGUA	- FRANGO EM MOLHO COM BATATA E CENOURA (coxa/sobrecoxa de frango em cubos, batata, cenoura, molho de tomate, tomate, cebola, pouco sal e pouco temperos) - ARROZ BRANCO SIMPLES - FEIJÃO COM COUVE - FRUTA: MORANGO PICADINHO - BEBIDA: ÁGUA	- CARNE MOÍDA REFOGADA (carne bovina moída, cebola, cheiro verde, pouco sal e pouco temperos) - CABOTIÁ REFOGADA AMASSADA - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - FRUTA: KIWI PICADINHO - BEBIDA: ÁGUA	- FRANGO ACEBOLADO DESFIADO (peito de frango em cubos, cebola, tomate, pouco sal e pouco temperos) - BRÓCOLIS REFOGADO - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - FRUTA: PERA RASPADINHA - BEBIDA: ÁGUA
Mamadeira Horário: 12:00h	- LEITE INTEGRAL PURO (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>	- LEITE INTEGRAL PURO (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>	- LEITE INTEGRAL PURO (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>	- LEITE INTEGRAL PURO (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>	- LEITE INTEGRAL PURO (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>
Lanche da tarde Horário: 13:30h	- FRUTA: MAÇÃ RASPADINHA - BEBIDA: ÁGUA	- FRUTA: BANANA NANICA AMASSADA - BEBIDA: ÁGUA	- FRUTA: MAMÃO FORMOSA PICADINHO - BEBIDA: ÁGUA	- FRUTA: BANANA MAÇÃ - BEBIDA: ÁGUA	- LEITE INTEGRAL GELADO BATIDO COM ABACATE E BANANA
Jantar Horário: 15:00h	- CALDO DE FEIJÃO (sopa com feijão batido, macarrão, carne bovina moída, cheiro verde e temperos) - SUCO NATURAL DE LARANJA (sem adição de açúcar)	- POLENTA COM CARNE MOÍDA EM MOLHO (fubá, carne bovina moída, cebola, molho de tomate, tomate, pouco sal e pouco temperos) - SUCO NATURAL DE LARANJA (sem adição de açúcar)	- SOPA COM MACARRÃO, LENTILHA CARNE EM CUBOS E LEGUMES (macarrão, lentilha, carne em cubos, batata, cenoura, abobrinha, tomate, cebola, pouco sal/temperos) - SUCO NATURAL DE LARANJA COM MORANGO (sem adição de açúcar)	- SOPA CREMOSA DE MANDIOQUINHA (mandioquinha batida, macarrão, carne bovina em cubos, couve, tomate, cebola, cheiro verde, pouco sal e pouco temperos) - SUCO NATURAL DE LARANJA LIMA (sem adição de açúcar)	- SOPA DE FUBÁ COM FRANGO E ESPINAFRE (fubá, coxa e sobrecoxa de frango sem osso e sem pele em cubos, espinafre, tomate, cebola, pouco sal e pouco temperos) - SUCO NATURAL DE LARANJA LIMA (sem adição de açúcar)

Importante: Amassar bem os alimentos para servir (NÃO LIQUIDIFICAR) e servir as refeições com bastante caldo ou molho. Não misturar tudo na hora de oferecer para a criança.

CONFORME A RESOLUÇÃO Nº6, 08 DE MAIO DE 2020 – SEÇÃO II, ART. 18, §8º “É PROIBIDO A OFERTA DE ALIMENTOS ULTRAPROCESSADOS E A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDAS PARA AS CRIANÇAS DE ATÉ TRÊS ANOS DE IDADE, CONFORME ORIENTAÇÕES DO FNDE”.

OBSERVAÇÃO 1: TODAS OS ALUNOS QUE POSSUEM RESTRIÇÃO ALIMENTAR (COMPROVADA MEDIANTE APRESENTAÇÃO DE LAUDO MÉDICO) OU RESTRIÇÃO POR MOTIVO RELIGIOSO, RECEBEM UM CARDÁPIO DIFERENCIADO E ADEQUADO PARA AS SUAS NECESSIDADE ESPECÍFICAS.

OBSERVAÇÃO 2: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

**RT: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista CRN 3: 22517**



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO PADRÃO Nº 2 – “ASSOCIAÇÃO CORAÇÃO DE JESUS” (MATERNAIS)

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – MATERNAL (salas: M1-A, M1-B, M1-C)

FAIXA ETÁRIA: Maternal 1: 2 anos e 6 meses à 3 anos e 6 meses

ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

FEVEREIRO DE 2026

	2ª FEIRA - 09/02/26	3ª FEIRA – 10/02/26	4ª FEIRA – 11/02/26	5ª FEIRA – 12/02/26	6ª FEIRA – 13/02/26
Café da manhã Horário: 7:00h	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ
Almoço Horário: 9:45h	- SALADA DE ALFACE (alface, cebola, cheiro verde e temperos) - ESTROGONOFE DE CARNE (carne bovina em cubos e molho para estrogonofe) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - FRUTA: MELÃO	- SALADA DE TOMATE (tomate em rodelas, cebola, ch.verde e temperos) - OMELETE DE FORNO (ovo, batata, tomate, cebola, muçarela, cheiro verde e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - SUCO NATURAL DE LARANJA	- SALADA DE LEGUMES – VAGEM COM CENOURA (vagem e cenoura cozidos, cebola e temperos) - FRANGO EM MOLHO (coxa e sobrecoxa de frango sem osso/pele em cubos, tomate, molho de tomate e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - FRUTA: MAÇÃ	- SALADA MISTA DE REPOLHO (repolho verde, repolho roxo, cebola, cheiro verde e temperos) - QUIBE ASSADO COM MUÇARELA (carne moída, trigo, muçarela, tomate, cebola e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - SUCO NATURAL DE LIMÃO	- SALADA DE ALFACE (alface, cebola, cheiro verde e temperos) - FAROFA (linguiça suína, ovo cozido, cenoura ralada, azeitona, tomate, cebola, cheiro verde, temperos, farinha de milho e de mandioca) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - FRUTA: ABACAXI
Lanche da tarde Horário: 12:30h	- BOLACHA DOCE - IOGURTE DE MORANGO	- FRUTA: BANANA NANICA	- BOLO DE CENOURA SIMPLES - SUCO CONCENTRADO DE CAJU	- BISNAGUINHA COM REQUEIJÃO - SUCO CONCENTRADO DE UVA	- ROSQUINHA DE LEITE - LEITE GELADO BATIDO COM GOIABA
Jantar Horário: 15:00h	- CALDO DE FEIJÃO (sopa com feijão batido, macarrão, carne bovina em cubos, cheiro verde e temperos) - FRUTA: MELÃO	- POLENTA COM CARNE MOÍDA EM MOLHO (fubá, carne bovina moída, cebola, molho de tomate, tomate, azeitona, cheiro verde e temperos) - SUCO NATURAL DE LARANJA	- SOPA COM MACARRÃO, LENTILHA, CARNE EM CUBOS E LEGUMES (macarrão, lentilha, carne bovina em cubos, batata, cenoura, abobrinha, tomate, cebola e temperos) - FRUTA: MAMÃO FORMOSA	- SOPA CREMOSA DE MANDIOQUINHA COM CARNE (mandioquinha batida, macarrão, carne bovina em cubos, couve, tomate, cebola, ch.verde e temperos) - SUCO NATURAL DE LIMÃO	- SOPA DE FUBÁ COM FRANGO E ESPINAFRE (fubá, coxa e sobrecoxa de frango sem osso/pele em cubos, espinafre, tomate e temperos) - FRUTA: ABACAXI

OBSERVAÇÃO 1: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

OBSERVAÇÃO 2: TODAS OS ALUNOS QUE POSSUEM RESTRIÇÃO ALIMENTAR (COMPROVADA MEDIANTE APRESENTAÇÃO DE LAUDO MÉDICO) OU RESTRIÇÃO POR MOTIVO RELIGIOSO, RECEBEM UM CARDÁPIO DIFERENCIADO E ADEQUADO PARA AS SUAS NECESSIDADE ESPECÍFICAS.

RT: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA DE VISTA ALEGRE DO ALTO - SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO PADRÃO Nº 2 – EMEI “AURÉLIO BETTINI” (PRÓ INFÂNCIA)

ETAPA DE ENSINO: EDUCAÇÃO INFANTIL – Jardim 1, Jardim 2, Jardim Multiseriado

FAIXA ETÁRIA: 4 anos e 6 meses e 5 anos / ZONA URBANA – PERÍODO PARCIAL (MANHÃ / TARDE)

ETAPA DE ENSINO: EDUCAÇÃO INFANTIL – MATERNAL (ASSOCIAÇÃO CORAÇÃO DE JESUS): M2-A, M2-B

FAIXA ETÁRIA: 3 anos e 6 meses à 4 anos e 6 meses / ZONA URBANA – PERÍODO INTEGRAL

FEVEREIRO DE 2026

	2ª FEIRA - 09/02/26	3ª FEIRA - 10/02/26	4ª FEIRA - 11/02/26	5ª FEIRA - 12/02/26	6ª FEIRA - 13/02/26
Café da manhã 6:45h (Escola) 7:00h (Jardim) 7:15h (Maternal)	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - BEBIDA SABOR CAPUCCINO	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ
Almoço 9:30h (Jardim) 10:00h (Maternal)	- SALADA DE ALFACE (alface, cebola, cheiro verde e temperos) - ESTROGONOFE DE CARNE (carne bovina em cubos e molho para estrogonofe) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - FRUTA: MELÃO	- SALADA DE TOMATE (tomate em rodela, cebola, ch.verde e temperos) - OMELETE DE FORNO (ovo, batata, tomate, cebola, muçarela, cheiro verde e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - SUCO NATURAL DE LARANJA	- SALADA DE LEGUMES – VAGEM COM CENOURA (vagem e cenoura cozidos, cebola e temperos) - FRANGO EM MOLHO (coxa e sobrecoxa de frango sem osso/pele em cubos, tomate, molho de tomate e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - FRUTA: MAÇÃ	- SALADA MISTA DE REPOLHO (repolho verde, repolho roxo, cebola, cheiro verde e temperos) - QUIBE ASSADO COM MUÇARELA (carne moída, trigo, muçarela, tomate, cebola e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - SUCO NATURAL DE LIMÃO	- SALADA DE ALFACE (alface, cebola, cheiro verde e temperos) - FAROFA (linguiça suína, ovo cozido, cenoura ralada, azeitona, tomate, cebola, cheiro verde, temperos, farinha de milho e de mandioca) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - FRUTA: ABACAXI
Lanche da tarde 12:00h (Escola) 12:30h (Maternal) 13:00h (Jardim)	- BOLACHA DOCE - IOGURTE DE MORANGO	- FRUTA: BANANA NANICA	- BOLO DE CENOURA SIMPLES - SUCO CONCENTRADO DE CAJU	- BISNAGUINHA COM REQUEIJÃO - SUCO CONCENTRADO DE UVA	- ROSQUINHA DE LEITE - LEITE GELADO COM GOIABA
Jantar 14:30h (Maternal) 15:00h (Jardim)	- CALDO DE FEIJÃO (sopa com feijão batido, macarrão, carne bovina em cubos, cheiro verde e temperos) - FRUTA: MELÃO	- POLENTA COM CARNE MOÍDA EM MOLHO (fubá, carne bovina moída, cebola, molho de tomate, tomate, azeitona, cheiro verde e temperos) - SUCO NATURAL DE LARANJA	- SOPA COM MACARRÃO, LENTILHA, CARNE EM CUBOS E LEGUMES (macarrão, lentilha, carne bovina em cubos, batata, cenoura, abobrinha, tomate, cebola e temperos) - FRUTA: MAMÃO FORMOSA	- SOPA CREMOSA DE MANDIOQUINHA COM CARNE (mandioquinha batida, macarrão, carne bovina em cubos, couve, tomate, cebola e temperos) - SUCO NATURAL DE LIMÃO	- SOPA DE FUBÁ COM FRANGO E ESPINAFRE (fubá, coxa e sobrecoxa de frango sem osso/pele em cubos, espinafre, tomate e temperos) - FRUTA: ABACAXI

OBSERVAÇÃO 1: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

OBSERVAÇÃO: TODAS OS ALUNOS QUE POSSUEM RESTRIÇÃO ALIMENTAR (COMPROVADA MEDIANTE APRESENTAÇÃO DE LAUDO MÉDICO) OU RESTRIÇÃO POR MOTIVO RELIGIOSO, RECEBEM UM CARDÁPIO DIFERENCIADO E ADEQUADO PARA AS SUAS NECESSIDADE ESPECÍFICAS.

RT: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista CRN 3: 22517

CARDÁPIO PADRÃO Nº 2 – ESCOLA MUNICIPAL DE ENSINO FUNDAMENTAL “IRINEU JULIÃO”

ETAPA DE ENSINO: Ensino Fundamental (1º ao 5º ano) - FAIXA ETÁRIA: 6 a 10 anos

CARDÁPIO PADRÃO Nº 2 – ESCOLA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL “AURÉLIO BETTINI” (PRÓ INFÂNCIA)

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil (Jardim) - FAIXA ETÁRIA: 4 a 5 anos

ZONA URBANA- PERÍODO PARCIAL (manhã e tarde)

FEVEREIRO DE 2026

	2ª FEIRA - 09/02/26	3ª FEIRA - 10/02/26	4ª FEIRA - 11/02/26	5ª FEIRA - 12/02/26	6ª FEIRA - 13/02/26
Café da manhã Horário: 6:45h	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - BEBIDA SABOR CAPUCCINO	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- BOLACHA DOCE OU SALGADA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CAFÉ (ADOÇANTE)	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ
Almoço Horário: 9:20h	- SALADA DE ALFACE (alface, cebola, cheiro verde e temperos) - ESTROGONOFE DE CARNE (carne bovina em cubos, leite, farinha de trigo, catchup, mostarda, cebola, cheiro verde e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES	- POLENTA COM CARNE MOÍDA EM MOLHO (fubá, carne bovina moída, molho de tomate, tomate, azeitona, cebola, cheiro verde e temperos) - FRUTA: BANANA NANICA	- SALADA DE LEGUMES - VAGEM COM CENOURA (vagem e cenoura cozidos, cebola e temperos) - FRANGO EM MOLHO (coxa e sobrecoxa de frango em cubos, tomate, molho, cebola e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES	- SALADA MISTA DE REPOLHO (repolho verde, repolho roxo, cebola, cheiro verde e temperos) - RISOTO DE CARNE MOÍDA (arroz, carne bovina moída, cenoura, ervilha, azeitona, tomate, molho e temperos) - FEIJÃO SIMPLES - FRUTA: MELANCIA	- SALADA DE ALMEIRÃO (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) - FAROFA (linguiça suína, ovo cozido, cenoura, azeitona, tomate, cebola, ch. verde, temperos, farinha de milho e farinha da mandioca) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES
Jantar Horário: 14:20h	- SALADA DE ALFACE (alface, cebola, cheiro verde e temperos) - ESTROGONOFE DE CARNE (carne bovina em cubos, leite, farinha de trigo, catchup, mostarda, cebola, cheiro verde e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES	- POLENTA COM CARNE MOÍDA EM MOLHO (fubá, carne bovina moída, molho de tomate, tomate, azeitona, cebola, cheiro verde e temperos) - FRUTA: BANANA NANICA	- SALADA DE LEGUMES - VAGEM COM CENOURA (vagem e cenoura cozidos, cebola e temperos) - FRANGO EM MOLHO (coxa e sobrecoxa de frango em cubos, tomate, molho, cebola e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES	- SALADA MISTA DE REPOLHO (repolho verde, repolho roxo, cebola, cheiro verde e temperos) - RISOTO DE CARNE MOÍDA (arroz, carne bovina moída, cenoura, ervilha, azeitona, tomate, molho e temperos) - FEIJÃO SIMPLES - FRUTA: MELANCIA	- SALADA DE ALMEIRÃO (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) - FAROFA (linguiça suína, ovo cozido, cenoura, azeitona, tomate, cebola, ch. verde, temperos, farinha de milho e farinha da mandioca) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES

OBSERVAÇÃO 1: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

OBSERVAÇÃO 2: TODAS OS ALUNOS QUE POSSUEM RESTRIÇÃO ALIMENTAR (COMPROVADA MEDIANTE APRESENTAÇÃO DE LAUDO MÉDICO) OU RESTRIÇÃO POR MOTIVO RELIGIOSO, RECEBEM UM CARDÁPIO DIFERENCIADO E ADEQUADO PARA AS SUAS NECESSIDADE ESPECÍFICAS.

RT: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA DE VISTA ALEGRE DO ALTO - SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO PADRÃO Nº 2 – EMEC “PROFESSORA SIDNEY GONÇALVES FINK DORIGAN” (PROGRAMA)

ETAPA DE ENSINO: Ensino Fundamental (1º ao 5º ano)

FAIXA ETÁRIA: 6 a 10 anos

ZONA URBANA- PERÍODO PARCIAL (manhã e tarde)

FEVEREIRO DE 2026

	2ª FEIRA - 09/02/26	3ª FEIRA - 10/02/26	4ª FEIRA - 11/02/26	5ª FEIRA - 12/02/26	6ª FEIRA - 13/02/26
Café da manhã Horário: 6:45h	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - BEBIDA SABOR CAPPUCINO	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ
Almoço Horário: 10:00h	- SALADA DE ALFACE (alface, cebola, cheiro verde e temperos) - ESTROGONOFE DE CARNE (carne bovina em cubos, leite, farinha de trigo, catchup, mostarda, cebola e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - FRUTA: MELÃO	- SALADA DE TOMATE (tomate em rodela, cebola, ch.verde e temperos) - OMELETE DE FORNO (ovo, batata, tomate, cebola, muçarela, cheiro verde e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - SUCO NATURAL DE LARANJA	- SALADA DE LEGUMES – VAGEM COM CENOURA (vagem e cenoura cozidos, cebola e temperos) - FRANGO EM MOLHO (coxa e sobrecoxa de frango sem osso/pele em cubos, tomate, molho de tomate, cebola, cheiro verde e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - FRUTA: MAMÃO FORMOSA	- SALADA MISTA DE REPOLHO (repolho verde, repolho roxo, cebola, cheiro verde e temperos) - QUIBE ASSADO COM MUÇARELA (carne moída, trigo, muçarela, tomate, cebola e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - SUCO NATURAL DE LIMÃO	- SALADA DE ALFACE (alface, cebola, cheiro verde e temperos) - FAROFA (linguiça suína, ovo cozido, cenoura ralada, azeitona, tomate, cebola, cheiro verde, temperos, farinha de milho e de mandioca) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - FRUTA: ABACAXI
Lanche da tarde Horário: 11:30h 13:00h	- BOLO DE CENOURA SIMPLES - SUCO CONCENTRADO DE CAJU	- BOLACHA DOCE - IOGURTE DE MORANGO	- BISNAGUINHA COM REQUEIJÃO - SUCO CONCENTRADO DE UVA	- FRUTA: BANANA NANICA	- ROSQUINHA DE LEITE - LEITE GELADO BATIDO COM GOIABA
Jantar Horário: 15:00h	- LANCHE: PÃO FRANCÊS COM MUÇARELA E TOMATE - SUCO CONCENTRADO DE ABACAXI - FRUTA: MELÃO	- LANCHE: PÃO FRANCÊS COM CARNE EM MOLHO DESFIADA - SUCO NATURAL DE LARANJA - FRUTA: MAÇÃ	- SOPA COM MACARRÃO, LENTILHA, CARNE E LEGUMES (macarrão, lentilha, carne bovina em cubos, batata, cenoura, abobrinha, tomate e temperos) - SUCO NATURAL DE MARACUJÁ	- LANCHE: PÃO FRANCÊS COM PRESUNTO E MUÇARELA - SUCO NATURAL DE LIMÃO - FRUTA: ABACAXI	- SOPA DE FUBÁ COM FRANGO E ESPINAFRE (fubá, coxa e sobrecoxa de frango sem osso/pele em cubos, espinafre, tomate e temperos) - SUCO CONCENTRADO DE UVA

OBSERVAÇÃO 1: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

OBSERVAÇÃO 2: TODAS OS ALUNOS QUE POSSUEM RESTRIÇÃO ALIMENTAR (COMPROVADA MEDIANTE APRESENTAÇÃO DE LAUDO MÉDICO) OU RESTRIÇÃO POR MOTIVO RELIGIOSO, RECEBEM UM CARDÁPIO DIFERENCIADO E ADEQUADO PARA AS SUAS NECESSIDADE ESPECÍFICAS.

RT: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA DE VISTA ALEGRE DO ALTO - SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO PADRÃO Nº 2 – ESCOLA ESTADUAL “PROFESSOR SALVADOR GOGLIANO JUNIOR”

ETAPA DE ENSINO: Ensino Fundamental (6º ao 9º ano) e Ensino Médio (1º ao 3º colegial)

FAIXA ETÁRIA: 11 a 15 anos (Ensino Fundamental) e 15 a 18 anos (Ensino Médio)

ZONA URBANA- PERÍODO PARCIAL (manhã, tarde e noite)

FEVEREIRO DE 2026

	2ª FEIRA - 09/02/26	3ª FEIRA - 10/02/26	4ª FEIRA - 11/02/26	5ª FEIRA - 12/02/26	6ª FEIRA - 13/02/26
Café da manhã Horário: 7:00h	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - BEBIDA SABOR CAPUCCINO	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- BOLACHA DOCE OU SALGADA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CAFÉ (ADOÇADO)	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ
Almoço Horário: 9:30h às 9:50h	- SALADA DE ALFACE (alface, cheiro verde e temperos) - ESTROGONOFE DE CARNE (carne bovina em cubos e molho para estrogonofe) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES	- POLENTA COM CARNE MOÍDA EM MOLHO (fubá, carne bovina moída, cebola, molho de tomate, tomate, azeitona, cheiro verde e temperos) - FRUTA: BANANA NANICA	- SALADA DE LEGUMES - VAGEM COM CENOURA (vagem e cenoura cozidos, cebola e temperos) - FRANGO EM MOLHO (coxa e sobrecoxa de frango em cubos, tomate, molho e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES	- SALADA MISTA DE REPOLHO (repolho verde, repolho roxo, cebola, cheiro verde e temperos) - RISOTO DE CARNE MOÍDA (arroz, carne bovina moída, cenoura, ervilha, azeitona, tomate, molho de tomate, cebola, cheiro verde e temperos) - FEIJÃO SIMPLES	- SALADA DE ALMEIRÃO (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) - FAROFA (linguiça suína, ovo cozido, cenoura, azeitona, tomate, cebola, cheiro verde, temperos, farinha de milho e farinha de mandioca). - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES
Jantar Horário: 15:00h às 15:20h	- SALADA DE ALFACE (alface, cheiro verde e temperos) - ESTROGONOFE DE CARNE (carne bovina em cubos e molho para estrogonofe) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES	- POLENTA COM CARNE MOÍDA EM MOLHO (fubá, carne bovina moída, cebola, molho de tomate, tomate, azeitona, cheiro verde e temperos) - FRUTA: BANANA NANICA	- SALADA DE VAGEM COM CENOURA (vagem e cenoura cozidos, cebola, cheiro verde e temperos) - FRANGO EM MOLHO (coxa e sobrecoxa de frango em cubos, tomate, molho e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES	- SALADA MISTA DE REPOLHO (repolho verde, repolho roxo, cebola, cheiro verde e temperos) - RISOTO DE CARNE MOÍDA (arroz, carne bovina moída, cenoura, ervilha, azeitona, tomate, molho de tomate, cebola, cheiro verde e temperos) - FEIJÃO SIMPLES	- SALADA DE ALMEIRÃO (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) - FAROFA (linguiça suína, ovo cozido, cenoura, azeitona, tomate, cebola, cheiro verde, temperos, farinha de milho e farinha de mandioca). - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES
Lanche da noite Horário: 21:10h	- LANCHE: PÃO FRANCÊS COM MUÇARELA E TOMATE	- LANCHE: PÃO FRANCÊS COM CARNE EM MOLHO DESFIADA - FRUTA: BANANA NANICA	- LANCHE: PÃO FRANCÊS COM FRANGO DESFIADO, MILHO E TOMATE	- LANCHE: PÃO FRANCÊS COM CARNE MOÍDA EM MOLHO	- LANCHE: TORTA SALGADA BAURU (massa caseira, presunto, muçarela, tomate, cebola e temperos)

OBSERVAÇÃO 1: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.

OBSERVAÇÃO 2: TODAS OS ALUNOS QUE POSSUEM RESTRIÇÃO ALIMENTAR (COMPROVADA MEDIANTE APRESENTAÇÃO DE LAUDO MÉDICO) OU RESTRIÇÃO POR MOTIVO RELIGIOSO, RECEBEM UM CARDÁPIO DIFERENCIADO E ADEQUADO PARA AS SUAS NECESSIDADE ESPECÍFICAS.

**RT: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista CRN 3: 22517**