

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO PADRÃO Nº 3 – “ASSOCIAÇÃO CORAÇÃO DE JESUS” (BERÇÁRIO)

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – BERÇÁRIOS (Salas: B1-A, B1-B, B1-C, B2-A, B2-B, B2-C, B MULTISSERIADO E MATERNAL MULTISSERIADO)

FAIXA ETÁRIA: Berçários 1: 6 meses a 1 ano e 6 meses / Berçários 2: 1 ano e 6 meses a 2 anos e 6 meses)

ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

MAIO DE 2026

	SEGUNDA – FEIRA: 25/05/26	TERÇA – FEIRA: 26/05/26	QUARTA – FEIRA: 27/05/26	QUINTA – FEIRA: 28/05/26	SEXTA – FEIRA: 29/05/26
Mamadeira: (07:20h)	- LEITE PURO INTEGRAL (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u> OU - MINGAU DE AVEIA COM BANANA (leite integral, leite em pó, aveia em flocos finos e banana nanica madura amassada – para adoçar)	- LEITE INTEGRAL PURO (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>	- LEITE PURO INTEGRAL (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u> OU - MINGAU DE AVEIA COM BANANA (leite integral, leite em pó, aveia em flocos finos e banana nanica madura amassada – para adoçar)	- LEITE INTEGRAL PURO (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>	- LEITE PURO INTEGRAL (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u> OU - MINGAU DE AVEIA COM BANANA (leite integral, leite em pó, aveia em flocos finos e banana nanica madura amassada – para adoçar)
Almoço: (09:00h)	- CARNE MOÍDA REFOGADA - ABOBRINHA REFOGADA AMASSADA - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - FRUTA: MAÇÃ RASPADINHA - BEBIDA: ÁGUA	- PEIXE ASSADO COM LEGUMES (filé de peixe, batata, cenoura, tomate, cebola, pouco sal e pouco temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - FRUTA: MORANGO AMASSADINHO - BEBIDA: ÁGUA	- PERNIL SUÍNO COM BATATA DOCE - COUVE REFOGADA PICADINHA - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - FRUTA: BANANA MAÇÃ AMASSADINHA - BEBIDA: ÁGUA	- CARNE DE PANELA DESFIADA COM CARÁ E CENOURA - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - FRUTA: MAMÃO PAPAYA AMASSADINHO - BEBIDA: ÁGUA	- FRANGO REFOGADO COM BATATA - CHUCHU RALADO REFOGADO - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - FRUTA: BANANA NANICA AMASSADINHA - BEBIDA: ÁGUA
Mamadeira: (12:00h)	- LEITE INTEGRAL PURO (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>	- LEITE INTEGRAL PURO (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>	- LEITE INTEGRAL PURO (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>	- LEITE INTEGRAL PURO (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>	- LEITE INTEGRAL PURO (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>
Lanche da tarde: (13:30h)	- FRUTA: MAÇÃ RASPADINHA - BEBIDA: ÁGUA	- FRUTA: MORANGO AMASSADINHO - BEBIDA: ÁGUA	- FRUTA: BANANA MAÇÃ AMASSADINHA - BEBIDA: ÁGUA	- FRUTA: MAMÃO PAPAYA AMASSADINHO - BEBIDA: ÁGUA	- FRUTA: BANANA NANICA AMASSADINHA - BEBIDA: ÁGUA
Jantar: (15:00h)	- CANJA COM LEGUMES - SUCO NATURAL DE LARANJA (sem adição de açúcar)	- SOPA (sopa com macarrão, carne bovina em cubos, batata, cenoura, chuchu, abobrinha, tomate, cebola, pouco sal e pouco temperos) - SUCO NATURAL DE LARANJA (sem adição de açúcar)	- POLENTA COM FRANGO EM MOLHO (fubá, coxa e sobrecoxa de frango sem osso em cubos, tomate, molho, pouco sal e pouco temperos) - SUCO NATURAL DE LARANJA COM CENOURA (sem adição de açúcar)	- MACARRÃO (ARGOLINHA) COM MOLHO DE TOMATE A BOLONHESA - SUCO NATURAL DE LARANJA LIMA (sem adição de açúcar)	- SOPA CREMOSA DE BATATA (creme de batata, macarrão, carne bovina em cubos, couve picada, tomate, cebola, pouco sal e pouco temperos) - SUCO NATURAL DE LARANJA LIMA (sem adição de açúcar)

Observação: Amassar bem os alimentos para servir (NÃO LIQUIDIFICAR) e servir as refeições com bastante caldo ou molho. Não misturar tudo na hora de oferecer para a criança.

CONFORME A RESOLUÇÃO Nº6, 08 DE MAIO DE 2020 – SEÇÃO II, ART. 18, §8º “É PROIBIDO A OFERTA DE ALIMENTOS ULTRAPROCESSADOS E A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDAS PARA AS CRIANÇAS DE ATÉ TRÊS ANOS DE IDADE, CONFORME ORIENTAÇÕES DO FNDE”.

OBSERVAÇÃO 1: TODAS OS ALUNOS QUE POSSUEM RESTRIÇÃO ALIMENTAR (COMPROVADA MEDIANTE APRESENTAÇÃO DE LAUDO MÉDICO) OU RESTRIÇÃO POR MOTIVO RELIGIOSO, RECEBEM UM CARDÁPIO DIFERENCIADO E ADEQUADO PARA AS SUAS NECESSIDADE ESPECÍFICAS.

OBSERVAÇÃO 2: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

RT: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO PADRÃO Nº 3 – “ASSOCIAÇÃO CORAÇÃO DE JESUS” (MATERNAIS)

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – MATERNAL (salas: M1-A, M1-B, M1-C)

FAIXA ETÁRIA: Maternal 1: 2 anos e 6 meses à 3 anos e 6 meses

ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

MAIO DE 2026

	SEGUNDA – FEIRA: 25/05/26	TERÇA – FEIRA: 26/05/26	QUARTA – FEIRA: 27/05/26	QUINTA – FEIRA: 28/05/26	SEXTA – FEIRA: 29/05/26
Café da manhã: (07:00h)	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ
Almoço: (09:45h)	- SALADA DE PEPINO (pepino em rodela, cebola e temperos) - ALMÔNDEGAS COM MOLHO DE TOMATE (almôndegas de carne bovina moída, tomate, molho de tomate, cebola e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - FRUTA: MAÇÃ	- SALADA DE REPOLHO (repolho verde e roxo, cebola e temperos) - QUIBE DE FORNO COM MUÇARELA (carne bovina moída, cenoura ralada, trigo, temperos e muçarela) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - SUCO NATURAL DE LIMÃO	- VINAGRETE (tomate e cebola em cubos, cheiro verde e temperos) - PERNIL SUÍNO COM BATATA DOCE (pernil suíno em cubos, batata doce em cubos, cebola e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - FRUTA: MELANCIA	- SALADA DE ALFACE (alface, cebola, cheiro verde e temperos) - FRANGO ASSADO COM BATATA (coxa e sobrecoxa de frango sem osso, batata e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - SUCO NATURAL DE MARACUJÁ	- SALADA DE ALMEIRÃO (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) - CARNE DE PANELA EM CUBOS COM CENOURA (carne bovina em cubos, cenoura, tomate, cebola e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - FRUTA: TANGERINA
Lanche da tarde: (12:30h)	- FLOCOS DE MILHO COM LEITE	- BOLACHA (LEVEMENTE DOCE) - IOGURTE DE MORANGO	- PÃO DOCE DE COCO - SUCO NATURAL DE LARANJA	- ROSQUINHA - LEITE GELADO BATIDO COM GOIABA	- MILHO COZIDO
Jantar: (15:00h)	- CANJA COM LEGUMES (sopa com arroz, coxa e sobrecoxa de frango sem osso em cubos, batata, cenoura, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) - FRUTA: MAÇÃ	- SOPA (macarrão de sopa, feijão batido, carne bovina em cubos, batata, cenoura, chuchu, tomate, cebola e temperos) - SUCO NATURAL DE LIMÃO	- POLENTA COM FRANGO EM MOLHO (fubá, coxa e sobrecoxa de frango sem osso em cubos, molho de tomate, tomate, cebola e temperos) - FRUTA: MELANCIA	- SALADA DE ALFACE (alface, cebola, cheiro verde e temperos) - ARROZ PRIMAVERA (arroz, ovo mexido, presunto, cenoura, cebola, cheiro verde e temperos) - FEIJÃO SIMPLES - SUCO NATURAL DE MARACUJÁ	- SOPA (macarrão, carne bovina moída, legumes variados e temperos) - FRUTA: TANGERINA

OBSERVAÇÃO 1: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

OBSERVAÇÃO 2: **TODAS OS ALUNOS QUE POSSUEM RESTRIÇÃO ALIMENTAR (COMPROVADA MEDIANTE APRESENTAÇÃO DE LAUDO MÉDICO) OU RESTRIÇÃO POR MOTIVO RELIGIOSO, RECEBEM UM CARDÁPIO DIFERENCIADO E ADEQUADO PARA AS SUAS NECESSIDADE ESPECÍFICAS.**

RT: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista CRN 3: 22517



Documento assinado digitalmente
MARIA FERNANDA CORTEZZI CARDOSO
Data: 21/05/2026 11:50:37-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

CARDÁPIO PADRÃO Nº 3 – EMEI “AURÉLIO BETTINI” (PRÓ INFÂNCIA)

ETAPA DE ENSINO: EDUCAÇÃO INFANTIL – JARDIM 1, JARDIM 2, JARDIM Multiseriado

FAIXA ETÁRIA: 4 anos e 6 meses e 5 anos / ZONA URBANA – PERÍODO PARCIAL (MANHÃ / TARDE)

ETAPA DE ENSINO: EDUCAÇÃO INFANTIL – MATERNAL: M2-A, M2-B

FAIXA ETÁRIA: 3 anos e 6 meses à 4 anos e 6 meses / ZONA URBANA – PERÍODO INTEGRAL

MAIO DE 2026

	SEGUNDA – FEIRA: 25/05/26	TERÇA – FEIRA: 26/05/26	QUARTA – FEIRA: 27/05/26	QUINTA – FEIRA: 28/05/26	SEXTA – FEIRA: 29/05/26
Café da manhã 06:45h (Escola) 07:00h (Jardim) 07:15h (Maternal)	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ
Almoço 9:30h (Jardim) 10:00h (Maternal)	- SALADA DE PEPINO (pepino em rodela, cebola e temperos) - ALMÔNDEGAS COM MOLHO DE TOMATE (almôndegas de carne bovina moída, tomate, molho de tomate, cebola e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - FRUTA: MAÇÃ	- SALADA DE REPOLHO (repolho verde e roxo, cebola e temperos) - QUIBE DE FORNO COM MUÇARELA (carne bovina moída, cenoura ralada, trigo, temperos e muçarela) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - SUCO NATURAL DE LIMÃO	- VINAGRETE (tomate e cebola em cubos, cheiro verde e temperos) - PERNIL SUÍNO COM BATATA DOCE (pernil suíno em cubos, batata doce em cubos, cebola e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - FRUTA: MELANCIA	- SALADA DE ALFACE (alface, cebola, cheiro verde e temperos) - FRANGO ASSADO COM BATATA (coxa e sobrecoxa de frango sem osso, batata e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - SUCO NATURAL DE MARACUJÁ	- SALADA DE ALMEIRÃO (almeirão, cheiro verde, cebola e temperos) - CARNE DE PANELA EM CUBOS COM CENOURA (carne bovina em cubos, cenoura, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - FRUTA: TANGERINA
Lanche da tarde 12:00h (Escola) 12:30h (Maternal) 13:00h (Jardim)	- FLOCOS DE MILHO COM LEITE	- BOLACHA (LEVEMENTE DOCE) - IOGURTE DE MORANGO	- PÃO DOCE DE COCO - SUCO NATURAL DE LARANJA	- ROSQUINHA - LEITE GELADO BATIDO COM GOIABA	- MILHO COZIDO
Jantar 14:30h (Maternal) 15:00h (Jardim)	- CANJA COM LEGUMES (sopa com arroz, coxa e sobrecoxa de frango sem osso em cubos, batata, cenoura, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) - FRUTA: MAÇÃ	- SALADA DE REPOLHO (repolho verde e roxo, cebola e temperos) - QUIBE DE FORNO COM MUÇARELA (carne bovina moída, cenoura ralada, trigo, temperos e muçarela) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - SUCO NATURAL DE LIMÃO	- POLENTA COM FRANGO EM MOLHO (fubá, coxa e sobrecoxa de frango sem osso em cubos, molho de tomate, tomate, cebola e temperos) - FRUTA: MELANCIA	- SOPA (macarrão, carne bovina, legumes variados) - SUCO NATURAL DE MARACUJÁ	- SALADA DE ALMEIRÃO (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) - CARNE DE PANELA EM CUBOS COM CENOURA (carne bovina em cubos, cenoura, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - FRUTA: TANGERINA

OBSERVAÇÃO 1: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

OBSERVAÇÃO 2: TODAS OS ALUNOS QUE POSSUEM RESTRIÇÃO ALIMENTAR (COMPROVADA MEDIANTE APRESENTAÇÃO DE LAUDO MÉDICO) OU RESTRIÇÃO POR MOTIVO RELIGIOSO, RECEBEM UM CARDÁPIO DIFERENCIADO E ADEQUADO PARA AS SUAS NECESSIDADE ESPECÍFICAS.

RT: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista CRN 3: 22517

CARDÁPIO PADRÃO Nº 3 – ESCOLA MUNICIPAL DE ENSINO FUNDAMENTAL “IRINEU JULIÃO”

ETAPA DE ENSINO: Ensino Fundamental (1º ao 5º ano) - FAIXA ETÁRIA: 6 a 10 anos

CARDÁPIO PADRÃO Nº 3 – ESCOLA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL “AURÉLIO BETTINI” (PRÓ INFÂNCIA)

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil (Jardim 1 e Jardim 2) - FAIXA ETÁRIA: 4 a 5 anos

ZONA URBANA- PERÍODO PARCIAL (manhã ou tarde)

MAIO DE 2026

	SEGUNDA – FEIRA: 25/05/26	TERÇA – FEIRA: 26/05/26	QUARTA – FEIRA: 27/05/26	QUINTA – FEIRA: 28/05/26	SEXTA – FEIRA: 29/05/26
Café da manhã: (06:45h)	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CAFÉ (ADOÇADO)	- BOLACHA DOCE OU SALGADA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CAFÉ (ADOÇANTE)	- PÃO FRNACÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ
Almoço: (09:20h)	- SALADA DE PEPINO (pepino em rodela, cebola, ch.verde e temperos) - ALMÔNDEGAS COM MOLHO DE TOMATE (almôndegas de carne bovina moída, tomate, molho de tomate, cebola e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES	- SOPA (macarrão de sopa, feijão batido, carne bovina em cubos, batata, cenoura, abobrinha, chuchu, tomate, cebola e temperos) - FRUTA: BANANA NANICA	- VINAGRETE (tomate e cebola em cubos, cheiro verde e temperos) - PERNIL SUÍNO COM BATATA DOCE (pernil suíno em cubos, batata doce em cubos, cebola e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES	- SALADA DE ALFACE (alface, cebola, cheiro verde e temperos) - ARROZ PRIMAVERA (arroz, ovo mexido, presunto, cenoura, cebola, cheiro verde e temperos) - FEIJÃO SIMPLES - FRUTA: MAÇÃ	- SALADA DE ALMEIRÃO (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) - FRANGO ASSADO COM BATATA (coxa e sobrecoxa de frango sem osso, batata e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES
Jantar: (14:20h)	- SALADA DE PEPINO (pepino em rodela, cebola, ch.verde e temperos) - ALMÔNDEGAS COM MOLHO DE TOMATE (almôndegas de carne bovina moída, tomate, molho de tomate, cebola e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES	- SOPA (macarrão de sopa, feijão batido, carne bovina em cubos, batata, cenoura, abobrinha, chuchu, tomate, cebola e temperos) - FRUTA: BANANA NANICA	- VINAGRETE (tomate e cebola em cubos, cheiro verde e temperos) - PERNIL SUÍNO COM BATATA DOCE (pernil suíno em cubos, batata doce em cubos, cebola e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES	- SALADA DE ALFACE (alface, cebola, cheiro verde e temperos) - ARROZ PRIMAVERA (arroz, ovo mexido, presunto, cenoura, cebola, cheiro verde e temperos) - FEIJÃO SIMPLES - FRUTA: MAÇÃ	- SALADA DE ALMEIRÃO (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) - FRANGO ASSADO COM BATATA (coxa e sobrecoxa de frango sem osso, batata e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES

OBSERVAÇÃO 1: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

OBSERVAÇÃO 2: TODAS OS ALUNOS QUE POSSUEM RESTRIÇÃO ALIMENTAR (COMPROVADA MEDIANTE APRESENTAÇÃO DE LAUDO MÉDICO) OU RESTRIÇÃO POR MOTIVO RELIGIOSO, RECEBEM UM CARDÁPIO DIFERENCIADO E ADEQUADO PARA AS SUAS NECESSIDADE ESPECÍFICAS.

RT: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA DE VISTA ALEGRE DO ALTO - SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO PADRÃO Nº 3 – EMEC “PROFESSORA SIDNEY GONÇALVES FINK DORIGAN” (PROGRAMA)

ETAPA DE ENSINO: Ensino Fundamental (1º ao 4º ano)

FAIXA ETÁRIA: 06 a 10 anos

ZONA URBANA- PERÍODO PARCIAL (manhã ou tarde) E INTEGRAL (manhã e tarde)

MAIO DE 2026

	SEGUNDA - FEIRA: 25/05/26	TERÇA – FEIRA: 26/05/26	QUARTA – FEIRA: 27/05/26	QUINTA – FEIRA: 28/05/26	SEXTA – FEIRA: 29/05/26
Café da manhã: (06:45h)	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ
Almoço: (10:30h)	- SALADA DE PEPINO (pepino em rodela, cebola e temperos) - ALMÔNDEGAS COM MOLHO DE TOMATE (almôndegas de carne bovina moída, tomate, molho de tomate, cebola e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - FRUTA: MAÇÃ	- SALADA DE REPOLHO (repolho verde e roxo, cebola e temperos) - QUIBE DE FORNO COM MUÇARELA (carne bovina moída, cenoura ralada, trigo, temperos e muçarela) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - SUCO NATURAL DE LIMÃO	- VINAGRETE (tomate e cebola em cubos, cheiro verde e temperos) - PERNIL SUÍNO COM BATATA DOCE (pernil suíno em cubos, batata doce em cubos, cebola e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - FRUTA: MELANCIA	- SALADA DE ALFACE (alface, cebola, cheiro verde e temperos) - FRANGO ASSADO COM BATATA (coxa e sobrecoxa de frango sem osso, batata e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - SUCO NATURAL DE MARACUJÁ	- SALADA DE ALMEIRÃO (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) - CARNE DE PANELA EM CUBOS COM CENOURA (carne bovina em cubos, cenoura, tomate, cebola e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - FRUTA: TANGERINA
Lanche da tarde: (13:00h)	- FLOCOS DE MILHO COM LEITE	- BOLACHA (LEVEMENTE DOCE) - IOGURTE DE MORANGO	- PÃO DOCE DE COCO - SUCO NATURAL DE LARANJA	- MILHO COZIDO	- ROSQUINHA - LEITE GELADO BATIDO COM GOIABA
Jantar: (15:30h)	- CANJA COM LEGUMES (sopa com arroz, coxa e sobrecoxa de frango sem osso em cubos, batata, cenoura, tomate, cebola e temperos) - SUCO CONCENTRADO DE UVA	- LANCHE: PÃO FRANCÊS COM CARNE EM MOLHO DESFIADA - SUCO NATURAL DE LIMÃO - FRUTA: MAÇÃ	- POLENTA COM FRANGO EM MOLHO (fubá, coxa e sobrecoxa de frango sem osso em cubos, molho de tomate, tomate, cebola e temperos) - SUCO CONCENTRADO DE MARACUJÁ	- LANCHE: PÃO FRANCÊS COM FRANGO EM MOLHO DESFIADO - SUCO NATURAL DE MARACUJÁ - FRUTA: MELANCIA	- LANCHE: PÃO DE LEITE COM MUÇARELA E TOMATE - SUCO CONCENTRADO DE CAJU - FRUTA: TANGERINA

OBSERVAÇÃO 1: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

OBSERVAÇÃO 2: TODAS OS ALUNOS QUE POSSUEM RESTRIÇÃO ALIMENTAR (COMPROVADA MEDIANTE APRESENTAÇÃO DE LAUDO MÉDICO) OU RESTRIÇÃO POR MOTIVO RELIGIOSO, RECEBEM UM CARDÁPIO DIFERENCIADO E ADEQUADO PARA AS SUAS NECESSIDADE ESPECÍFICAS.

RT: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista CRN 3: 22517



Documento assinado digitalmente
MARIA FERNANDA CORTEZZI CARDOSO
Data: 21/05/2026 11:50:37-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

CARDÁPIO PADRÃO Nº 3 – ESCOLA ESTADUAL “PROFESSOR SALVADOR GOGLIANO JUNIOR”

ETAPA DE ENSINO: Ensino Fundamental (6º ao 9º ano) e Ensino Médio (1º ao 3º colegial)

FAIXA ETÁRIA: 11 a 15 anos (Ensino Fundamental) e 15 a 18 anos (Ensino Médio)

ZONA URBANA- PERÍODO PARCIAL (manhã, tarde e noite)

MAIO DE 2026

	SEGUNDA-FEIRA: 25/05/26	TERÇA-FEIRA: 26/05/26	QUARTA-FEIRA: 27/05/26	QUINTA-FEIRA: 28/05/26	SEXTA-FEIRA: 29/05/26
Café da manhã: (07:00h)	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CAFÉ (ADOÇADO)	- BOLACHA DOCE OU SALGADA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CAFÉ (ADOÇADO)	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ
Almoço: (09:30h às 09:50h)	- SALADA DE PEPINO (pepino em rodela, cebola e temperos) - ALMONDEGAS COM MOLHO DE TOMATE (almondegas de carne bovina moída, tomate, molho de tomate, cebola e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES	- SOPA (macarrão de sopa, feijão batido, carne bovina em cubos, batata, cenoura, abobrinha, chuchu, tomate, cebola e temperos) - FRUTA: BANANA NANICA	- VINAGRETE (tomate e cebola em cubos, cheiro verde e temperos) - PERNIL SUÍNO COM BATATA DOCE (pernil suíno em cubos, batata doces em cubos, cebola e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES	- SALADA DE ALFACE (alface cebola, cheiro verde e temperos) - ARROZ PRIMAVERA (arroz, ovos mexidos, presunto, cenoura ralada, cebola, cheiro verde e temperos) - FEIJÃO SIMPLES	- SALADA DE ALMEIRÃO (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) - FRANGO ASSADO COM BATATA (coxa e sobrecoxa de frango sem osso, batata e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES
Jantar: (15:00h às 15:20h)	- SALADA DE PEPINO (pepino em rodela, cebola e temperos) - ALMONDEGAS COM MOLHO DE TOMATE (almondegas de carne bovina moída, tomate, molho de tomate, cebola e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES	- SOPA (macarrão de sopa, feijão batido, carne bovina em cubos, batata, cenoura, abobrinha, chuchu, tomate, cebola e temperos) - FRUTA: BANANA NANICA	- VINAGRETE (tomate e cebola em cubos, cheiro verde e temperos) - PERNIL SUÍNO COM BATATA DOCE (pernil suíno em cubos, batata doces em cubos, cebola e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES	- SALADA DE ALFACE (alface cebola, cheiro verde e temperos) - ARROZ PRIMAVERA (arroz, ovos mexidos, presunto, cenoura ralada, cebola, cheiro verde e temperos) - FEIJÃO SIMPLES	- SALADA DE ALMEIRÃO (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) - FRANGO ASSADO COM BATATA (coxa e sobrecoxa de frango sem osso, batata e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES
Lanche da noite: (21:10h)	- LANCHE: PÃO FRANCÊS COM CARNE MOÍDA EM MOLHO	- LANCHE: PÃO FRANCÊS COM CARNE EM MOLHO DESFIADA - FRUTA: BANANA NANICA	- LANCHE: PÃO FRANCÊS COM PERNIL SUÍNO DESFIADO	- LANCHE: PÃO FRANCÊS COM FRANGO EM MOLHO DESFIADO	- LANCHE: PÃO DE LEITE COM MUÇARELA E TOMATE

OBSERVAÇÃO 1: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

OBSERVAÇÃO 2: TODAS OS ALUNOS QUE POSSUEM RESTRIÇÃO ALIMENTAR (COMPROVADA MEDIANTE APRESENTAÇÃO DE LAUDO MÉDICO) OU RESTRIÇÃO POR MOTIVO RELIGIOSO, RECEBEM UM CARDÁPIO DIFERENCIADO E ADEQUADO PARA AS SUAS NECESSIDADE ESPECÍFICAS.

**RT: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista CRN 3: 22517**