

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

**CARDÁPIO PADRÃO Nº 7 – “ASSOCIAÇÃO CORAÇÃO DE JESUS” (BERÇÁRIO)**

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – BERÇÁRIOS (Salas: Berçário IA, Berçário IB, Berçário IIA, Berçário IIB e Berçário Multiseriado)

FAIXA ETÁRIA: Berçários I: 6 meses a 1 ano e 6 meses / Berçários II: 1 ano e 6 meses a 2 anos e 6 meses)

ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

MARÇO DE 2025

	2ª FEIRA – 17/03/25	3ª FEIRA – 18/03/25	4ª FEIRA – 19/03/25	5ª FEIRA – 20/03/25	6ª FEIRA – 21/03/25
Mamadeira Horário: 7:20h	Leite integral puro (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u> OU Mingau de aveia com banana (leite integral, leite em pó, aveia em flocos finos e banana nanica madura amassada – para adoçar)	Leite integral puro (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>	Leite integral puro (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u> OU Mingau de aveia com banana (leite integral, leite em pó, aveia em flocos finos e banana nanica madura amassada – para adoçar)	Leite integral puro (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>	Leite integral puro (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u> OU Mingau de aveia com banana (leite integral, leite em pó, aveia em flocos finos e banana nanica madura amassada – para adoçar)
Almoço Horário: 9:00h	Carne moída refogada (carne bovina moída, tomate, cebola, pouco sal e pouco temperos)  Chuchu ralada refogado  Arroz e Feijão (carioca) simples  Fruta: Mamão papaya Bebida: Água	Frango em molho com batata (coxa e sobrecoxa de frango sem osso e sem pele em cubos, batata, tomate, molho de tomate, cebola, pouco sal e pouco temperos)  Arroz branco simples Feijão (carioca) com couve  Suco natural de melão (sem adição de açúcar)	Macarrão com molho de tomate à bolonhesa (macarrão argolinha, carne bovina moída, tomate, molho de tomate, cebola, pouco sal e pouco temperos)  Fruta: Banana maçã Bebida: Água	Sopa de feijão (feijão batido, arroz, carne bovina moída, legumes variados, pouco sal/temperos)  Suco natural de laranja lima (sem adição de açúcar)	Peixe em molho com batata (filé de peixe, batata, cebola, tomate, molho de tomate, pouco sal/temperos)  Arroz e feijão (carioca) simples  Fruta: Mamão formosa Bebida: Água
Mamadeira Horário: 12:00h	Leite integral puro (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>	Leite integral puro (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>	Leite integral puro (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>	Leite integral puro (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>	Leite integral puro (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>
Lanche da tarde Horário: 13:30h	Fruta: Maçã raspadinha	Fruta: Banana nanica amassadinha	Fruta: Kiwi amassadinho	Fruta: Melão picadinho	Fruta: Manga amassadinha
Jantar Horário: 15:00h	Sopa de fubá com carne moída e couve  Fruta: Mamão papaya Bebida: Água	Sopa de feijão com macarrão, carne e legumes  Suco natural de melão (sem adição de açúcar)	Canja com legumes  Fruta: Banana maçã Bebida: Água	Polenta com frango em molho  - Suco natural de laranja lima (sem adição de açúcar)	Canjiquinha com carne  Fruta: Mamão formosa Bebida: Água

Observação: Amassar bem os alimentos para servir (NÃO LIQUIDIFICAR) e servir as refeições com bastante caldo ou molho.

OBSERVAÇÃO 1: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

OBSERVAÇÃO 2: **RESTRIÇÃO ALIMENTAR – NOAH AMORIM RAMOS (BII-B): INTOLERANTE A LACTOSE**



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso  
Nutricionista CRN 3: 22517

CONFORME A RESOLUÇÃO Nº6, 08 DE MAIO DE 2020 – SEÇÃO II, ART. 18, §8º “É PROIBIDO A OFERTA DE ALIMENTOS ULTRAPROCESSADOS E A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDAS PARA AS CRIANÇAS DE ATÉ TRÊS ANOS DE IDADE, CONFORME ORIENTAÇÕES DO FNDE”.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA DE VISTA ALEGRE DO ALTO - SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

**CARDÁPIO PADRÃO Nº 7 – EMEC “PROFESSORA SIDNEY GONÇALVES FINK DORIGAN” (PROGRAMA)**

ETAPA DE ENSINO: Ensino Fundamental (1º ao 5º ano)

FAIXA ETÁRIA: 6 a 10 anos

ZONA URBANA- PERÍODO PARCIAL (manhã e tarde)

MARÇO DE 2025

	2ª FEIRA - 17/03/25	3ª FEIRA - 18/03/25	4ª FEIRA - 19/03/25	5ª FEIRA - 20/03/25	6ª FEIRA - 21/03/25
<b>Café da manhã</b> Horário: 7:15h	Pão francês com manteiga Leite integral com chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral com chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral com chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral com chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral com chocolate em pó
<b>Almoço</b> Horário: 10:15h	<b>Salada de acelga com tomate</b> (acelga, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) <b>Filé de frango acebolado</b> (filé de frango em cubos, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) <b>Arroz e feijão (carioca) simples</b> <b>Fruta: Melancia</b>	<b>Salada de almeirão</b> (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) <b>Omelete de forno</b> (ovos, batata, muçarela, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) <b>Arroz e feijão (carioca) simples</b> <b>Suco natural de limão com cenoura</b>	<b>Salada de repolho</b> (repolho verde, cebola, cheiro verde e temperos) <b>Carne de panela com batata</b> (carne bovina em cubos, batata, tomate, molho de tomate, cebola, cheiro verde e temperos) <b>Arroz e Feijão (carioca) simples</b> <b>Fruta: Banana nanica</b>	<b>Salada de rúcula</b> (rúcula, cebola, cheiro verde e temperos) <b>Macarrão a bolonhesa</b> (macarrão, carne bovina moída, cebola, tomate, molho de tomate, cheiro verde e temperos) <b>Suco natural de maracujá com couve</b>	<b>Salada de alface</b> (alface, cebola, cheiro verde e temperos) <b>Peixe em molho</b> (filé de peixe, pimentão, tomate, molho de tomate, cebola, cheiro verde e temperos) <b>Arroz e Feijão (carioca) simples</b> <b>Fruta: Abacaxi</b>
<b>Lanche da tarde</b> Horário: 11:20h 13:00h	<b>Torrada de pão francês com manteiga e orégano</b> <b>Suco natural de abacaxi</b> <b>- GABRIEL JR: SUCO NATURAL DE ABACAXI E FRUTA</b>	<b>Bolacha doce de maisena</b> <b>Vitamina de leite batido com abacate</b> (banana madura p adoçar) <b>- GABRIEL JR: VITAMINA DE ABACATE E FRUTA</b>	<b>Pipoca salgada simples</b> <b>Suco natural de laranja</b> <b>- GABRIEL JR: SUCO NATURAL DE LARANJA E FRUTA</b>	<b>Torta Bauru</b> (massa caseira, presunto, muçarela, tomate, cebola, azeitona e orégano) <b>Suco concentrado de uva</b>	<b>Pão doce de coco</b> <b>Suco concentrado de goiaba</b> <b>- GABRIEL JR: SUCO CONCENTRADO DE MARACUJÁ E FRUTA</b>
<b>Jantar</b> Horário: 15:00h	<b>Lanche: Pão francês com presunto e muçarela</b> <b>Suco concentrado de maracujá</b> <b>Fruta: Melancia</b> <b>- GABRIEL JR: SOPA DE LEGUMES COM CARNE E MACARRÃO</b>	<b>Lanche: Pão francês com pernil suíno desfiado</b> <b>Suco natural de limão com cenoura</b> <b>Fruta: Pera</b> <b>- GABRIEL JR: SALADA DE ALMEIRÃO, ARROZ BAIANO</b>	<b>Salada de repolho</b> (repolho verde, cebola, cheiro verde e temperos) <b>Carne de panela com batata</b> (carne bovina em cubos, batata, tomate, molho de tomate, cebola, cheiro verde e temperos) <b>Arroz e Feijão (carioca) simples</b> <b>Fruta: Banana nanica</b>	<b>Lanche: Pão francês com carne desfiada em molho</b> <b>Suco natural de abacaxi</b> <b>Fruta: Maçã</b> <b>- GABRIEL JR: POLENTA COM FRANGO EM MOLHO</b>	<b>Canja com legumes</b> (arroz, coxa e sobrecoxa de frango em cubos, batata, cenoura, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) <b>Fruta: Abacaxi</b>

OBSERVAÇÃO 1: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

OBSERVAÇÃO 2: RESTRIÇÃO GABRIEL JUNIOR RAMOS SANTOS (TARDE) – INTESTINO CONSTIPADO: EVITAR ALIMENTOS SECOS E QUE PRENDEM O INTESTINO



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso  
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

**CARDÁPIO PADRÃO Nº 7 – “ASSOCIAÇÃO CORAÇÃO DE JESUS” (MATERNAIS)**

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – MATERNAL (salas: Maternal IA, Maternal IB, Maternal IC, Maternal IIA, Maternal IIB e Maternal IIC)

FAIXA ETÁRIA: Maternal I: 2 anos e 6 meses à 3 anos e 6 meses / Maternal II: 3 anos e 6 meses a 4 anos e 6 meses)

ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

MARÇO DE 2025

	2ª FEIRA - 17/02/25	3ª FEIRA – 18/02/25	4ª FEIRA – 19/02/25	5ª FEIRA – 20/02/25	6ª FEIRA – 21/02/25
Café da manhã Horário: 6:55h 7:10h	Pão francês com manteiga Leite integral com chocolate em pó <u>- L. BENÍCIO E ALICE: PÃO FRANCÊS SEM MANTEIGA / SUCO</u> <u>- SARA: LEITE ZERO LACTOSE E PÃO SEM MANTEIGA</u>	Pão francês com manteiga Leite integral com chocolate em pó <u>- L. BENÍCIO E ALICE: PÃO FRANCÊS SEM MANTEIGA / SUCO</u> <u>- SARA: LEITE ZERO LACTOSE E PÃO SEM MANTEIGA</u>	Pão francês com manteiga Leite integral com chocolate em pó <u>- L. BENÍCIO E ALICE: PÃO FRANCÊS SEM MANTEIGA / SUCO</u> <u>- SARA: LEITE ZERO LACTOSE E PÃO SEM MANTEIGA</u>	Pão francês com manteiga Leite integral com chocolate em pó <u>- L. BENÍCIO E ALICE: PÃO FRANCÊS SEM MANTEIGA / SUCO</u> <u>- SARA: LEITE ZERO LACTOSE E PÃO SEM MANTEIGA</u>	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó <u>- L. BENÍCIO E ALICE: PÃO FRANCÊS SEM MANTEIGA / SUCO</u> <u>- SARA: LEITE ZERO LACTOSE E PÃO SEM MANTEIGA</u>
Almoço Horário: 9:50h 10:15h	Salada de acelga com tomate (acelga, tomate, cebola, ch.verde e temperos)  Filé de frango acebolado (filé de frango em cubos, tomate, cebola, cheiro verde e temperos)  Arroz e feijão (carioca) simples  Fruta: Melancia	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos)  Omelete de forno (ovos, batata, muçarela, tomate, cebola e tempero)  Arroz e feijão (carioca) simples  Suco natural de limão c/ cenoura  <u>- L. BENÍCIO / ALICE / SARA: OMELETE SEM MUÇARELA</u>	Salada de repolho (repolho verde, cebola, cheiro verde e temperos)  Carne de panela com batata (carne bovina em cubos, batata, tomate, molho tomate, cebola e temperos)  Arroz e Feijão (carioca) simples  Fruta: Banana nanica	Salada de rúcula (rúcula, cebola, cheiro verde e temperos)  Rocamboles de carne moída recheado com muçarela  Arroz e Feijão (carioca) simples  Suco natural de maracujá c/ couve  <u>- L. BENÍCIO / ALICE / SARA: ROCAMBOLE SEM MUÇARELA</u>	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos)  Peixe em molho (filé de peixe, pimentão, tomate, molho de tomate, cebola e temperos)  Arroz e Feijão (carioca) simples  Fruta: Abacaxi
Lanche da tarde Horário: 12:10h 12:30h	Arroz doce  <u>- L. BENÍCIO / ALICE / SARA: FRUTA</u>	Bolacha doce maisena  Vitamina de leite com abacate (banana madura para adoçar)  <u>- L. BENÍCIO / ALICE / SARA: FRUTA</u>	Torta Bauru (massa caseira, muçarela, presunto, tomate, cebola, azeitona e orégano) Suco concentrado de goiaba <u>- L. BENÍCIO / ALICE / SARA: TORTA SEM LEITE E SEM MUÇARELA</u>	Pão doce de coco  Suco concentrado de uva  <u>- L. BENÍCIO / ALICE / SARA: FRUTA</u>	Bolacha doce maria  Suco natural de laranja  <u>- L. BENÍCIO / ALICE / SARA: FRUTA</u>
Jantar Horário: 14:45h 15:00h	Sopa de legumes com carne e macarrão (macarrão, carne bovina moída, batata, cenoura, abobrinha, mandioquinha, tomate, cebola e temperos)  Fruta: Melancia	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz Baião (arroz, linguiça suína, ovo cozido, cenoura, azeitona, cebola, temperos e far. de mandioca) Suco natural de limão c/ cenoura <u>- JOÃO PEDRO: ARROZ BAIANO COM LINGUIÇA DE FRANGO</u>	Sopa de canjiquinha com carne em cubos  Fruta: Banana nanica	Polenta com frango em molho (fubá, coxa e sobrecoxa de frango em cubos, tomate, molho de tomate, cebola, cheiro verde e temperos)  Suco natural de maracujá c/ couve	Canja com legumes (arroz, coxa e sobrecoxa de frango em cubos, batata, cenoura, tomate, cebola, cheiro verde e temperos)  Fruta: Abacaxi

OBSERVAÇÃO 1: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

OBSERVAÇÃO 2: RESTRIÇÃO ALIMENTAR: - LÁZARO BENÍCIO HASS LOYOLA (MI-B): ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE DE VACA  
- ALICE ALVES DO CARMO (MI-B): ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE DE VACA  
- SARA ESTEVES SOUZA (MI-C): INTOLERÂNCIA A LACTOSE  
- JOÃO PEDRO NERES TOLEDO (MI-A): ALERGIA A CARNE SUÍNA E UVA

Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso  
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA DE VISTA ALEGRE DO ALTO - SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

**CARDÁPIO PADRÃO Nº 7 – EMEI “AURÉLIO BETTINI” (PRÓ INFÂNCIA)**

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – Jardim IC, Jardim ID, Jardim II e Jardim Multisseriado

FAIXA ETÁRIA: 4 anos e 6 meses e 5 anos

ZONA URBANA- PERÍODO PARCIAL (manhã e tarde)

MARÇO DE 2025

	2ª FEIRA - 17/03/25	3ª FEIRA - 18/03/25	4ª FEIRA - 19/03/25	5ª FEIRA - 20/03/25	6ª FEIRA - 21/03/25
<b>Café da manhã</b> 6:45h (Escola) 7:00h (Jardim)	Pão francês com manteiga Leite integral com chocolate em pó - DAVI LUCCA: PÃO PURO / SUCO	Pão francês com manteiga Leite integral com chocolate em pó - DAVI LUCCA: PÃO PURO / SUCO	Pão francês com manteiga Leite integral com chocolate em pó - DAVI LUCCA: PÃO PURO / SUCO	Pão francês com manteiga Leite integral com chocolate em pó - DAVI LUCCA: PÃO PURO / SUCO	Pão francês com manteiga Leite integral com chocolate em pó - DAVI LUCCA: PÃO PURO / SUCO
<b>Almoço</b> Horário: 10:00h (Jardim)	Salada de acelga com tomate (acelga, tomate, cebola, cheiro verde e temperos)  Filé de frango acebolado (filé de frango em cubos, tomate, cebola, cheiro verde e temperos)  Arroz e feijão (carioca) simples  Fruta: Pera	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos)  Omelete de forno (ovos, batata, muçarela, tomate, cebola, cheiro verde e temperos)  Arroz e feijão (carioca) simples  Suco natural de limão com cenoura	Salada de repolho (repolho verde, cebola, cheiro verde e temperos)  Carne de panela com batata (carne bovina em cubos, batata, tomate, molho de tomate, cebola, cheiro verde e temperos)  Arroz e Feijão (carioca) simples  Fruta: Melão	Salada de rúcula (rúcula, cebola, cheiro verde e temperos)  Rocambole de carne moída recheado com muçarela  Arroz e Feijão (carioca) simples  Suco natural de maracujá com couve	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos)  Peixe em molho (filé de peixe, pimentão, tomate, molho de tomate, cebola, cheiro verde e temperos)  Arroz e Feijão (carioca) simples  Fruta: Abacaxi  - BERNARDO: MAÇÃ
<b>Lanche da tarde</b> 12:00h (Escola) 12:30h (Jardim)	Torrada de pão francês com manteiga e orégano  Suco natural de abacaxi	Bolacha doce de maisena  Vitamina de leite batido com abacate (banana madura p adoçar)	Pão doce de coco  Suco concentrado de goiaba	Torta Bauru (massa caseira, presunto, muçarela, tomate, cebola, azeitona e orégano)  Suco concentrado de uva	Bolacha doce Maria  Suco natural de laranja
<b>Jantar</b> Horário: 15:00h (Jardim)	Sopa de legumes com carne e macarrão (macarrão, carne bovina moída, batata, cenoura, abobrinha, mandioquinha, tomate, cebola e temperos)  Fruta: Pera	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos)  Arroz Baiano (arroz, linguiça suína, ovo cozido, cenoura, azeitona, cebola, cheiro verde, temperos e farinha de mandioca)  Suco natural de limão com cenoura  - EMILY: ARROZ BAIANO COM LINGUIÇA DE FRANGO	Salada de repolho (repolho verde, cebola, cheiro verde e temperos)  Carne de panela com batata (carne bovina em cubos, batata, tomate, molho de tomate, cebola, cheiro verde e temperos)  Arroz e Feijão (carioca) simples  Fruta: Melão  - JOÃO: SEM FEIJÃO	Polenta com frango em molho (fubá, coxa e sobrecoxa de frango em cubos, tomate, molho de tomate, cebola, cheiro verde e temperos)  Suco natural de maracujá com couve	Canja com legumes (arroz, coxa e sobrecoxa de frango em cubos, batata, cenoura, tomate, cebola, cheiro verde e temperos)  Fruta: Abacaxi  - CHRISTIAN: MAÇÃ

OBSERVAÇÃO 1: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

OBSERVAÇÃO 2: RESTRIÇÃO DAVI LUCCA OLIVEIRA SILVA (MANHÃ) – LEITE DE VACA DE CAIXINHA

RESTRIÇÃO BERNARDO MATOS REIS (MANHÃ) – ALERGIA DE ABACAXI

CHRISTIAN MARTINS DA SILVA (TARDE) – ALERGIA DE ABACAXI

JOÃO GONÇALVES DOS SANTOS (TARDE) – ALÉRGICO A FEIJÃO, SOJA, LENTILHA, ERVILHA, GRÃO DE BICO, PEIXES

EMILY LIMA DA SILVA (TARDE) – CARNE SUÍNA E DERIVADOS

Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso  
Nutricionista CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA DE VISTA ALEGRE DO ALTO - SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

**CARDÁPIO PADRÃO Nº 7 – ESCOLA ESTADUAL “PROFESSOR SALVADOR GOGLIANO JUNIOR”**

ETAPA DE ENSINO: Ensino Fundamental (6º ao 9º ano) e Ensino Médio (1º ao 3º colegial)

FAIXA ETÁRIA: 11 a 15 anos (Ensino Fundamental) e 15 a 18 anos (Ensino Médio)

ZONA URBANA- PERÍODO PARCIAL (manhã, tarde e noite)

MARÇO DE 2025

	2ª FEIRA - 17/03/25	3ª FEIRA - 18/03/25	4ª FEIRA - 19/03/25	5ª FEIRA - 20/03/25	6ª FEIRA - 21/03/25
<b>Café da manhã</b> Horário: 6:45h	Pão francês com manteiga Leite integral com chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral com café adoçado	Bolacha doce ou salgada Leite integral com chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral com café adoçado	Bolacha doce ou salgada Leite integral com chocolate em pó
<b>Almoço</b> Horário: 10:00h	Salada de acelga com tomate (acelga, tomate, cebola, ch. verde e temperos)  Peixe em molho (filé de peixe, pimentão, tomate, molho de tomate, cebola, cheiro verde e temperos)  Arroz e feijão (carioca) simples	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos)  Arroz Baiano (arroz, linguiça suína, ovo cozido, cenoura, azeitona, cebola, cheiro verde, temperos e farinha de mandioca)  Feijão (carioca) simples	Salada de repolho (repolho verde, cebola, cheiro verde e temperos)  Carne de panela com batata (carne bovina em cubos, batata, tomate, molho de tomate, cebola, cheiro verde e temperos)  Arroz e Feijão (carioca) simples	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos)  Macarrão a bolonhesa (macarrão, carne bovina moída, cebola, tomate, molho de tomate, cheiro verde e temperos)	Lanche: Pão francês com carne moída em molho  Fruta: Maçã
<b>Jantar</b> Horário: 15:45h	Salada de acelga com tomate (acelga, tomate, cebola, ch. verde e temperos)  Peixe em molho (filé de peixe, pimentão, tomate, molho de tomate, cebola, cheiro verde e temperos)  Arroz e feijão (carioca) simples  - LUAN GABRIEL 13:00h – 1 FRUTA 15:45h - BASTANTE SALADA, 1 COLHER RASA DE ARROZ, 1 CONCHA CHEIA DE FEIJÃO, 1 COLHER CHEIA DE PEIXE	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos)  Arroz Baiano (arroz, linguiça suína, ovo cozido, cenoura, azeitona, cebola, cheiro verde, temperos e farinha de mandioca)  Feijão (carioca) simples  - LUAN GABRIEL 13:00h – 1 FRUTA 15:45h - BASTANTE SALADA E 1 COLHER CHEIA DE ARROZ BAIANO	Salada de repolho (repolho verde, cebola, cheiro verde e temperos)  Carne de panela com batata (carne bovina em cubos, batata, tomate, molho de tomate, cebola, cheiro verde e temperos)  Arroz e Feijão (carioca) simples  - LUAN GABRIEL 13:00h – 1 FRUTA 15:45h - BASTANTE SALADA, 1 COLHER RASA DE ARROZ, 1 CONCHA CHEIA DE FEIJÃO, 1 COLHER CHEIA DE CARNE	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos)  Macarrão a bolonhesa (macarrão, carne bovina moída, cebola, tomate, molho de tomate, cheiro verde e temperos)  - LUAN GABRIEL 13:00h – 1 FRUTA 15:45h - BASTANTE SALADA, 1 COLHER MEDIA DE MACARRÃO	Lanche: Pão francês com carne moída em molho  Fruta: Maçã  - LUAN GABRIEL 13:00h – 1 FRUTA 15:45h – 1 LANCHE E 1 FRUTA
<b>Lanche da noite</b> Horário: 21:00h	Lanche: Pão francês com presunto e muçarela	Lanche: Pão francês com pernil desfiado	Lanche: Pão francês com carne desfiada em molho	Lanche: Pão francês com patê de frango e alface	Lanche: Pão francês com carne moída em molho  Fruta: Maçã

OBSERVAÇÃO 1: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

OBSERVAÇÃO 2: RESTRIÇÃO VITÓRIA EMANUELLI MARTINS ALVES (TARDE) – LÚPUS: ALIMENTOS EMBUTIDOS E RICOS EM SÓDIO  
RESTRIÇÃO LUAN GABRIEL VASCO DA SILVA (TARDE) – DIABETES MELLITUS TIPO 1

Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso  
Nutricionista RT – CRN 3: 2251

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA DE VISTA ALEGRE DO ALTO - SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

**CARDÁPIO PADRÃO Nº 7 – ESCOLA MUNICIPAL DE ENSINO FUNDAMENTAL "IRINEU JULIÃO"**

ETAPA DE ENSINO: Ensino Fundamental (1º ao 5º ano) e Ensino Médio (1º ao 3º colegial) - FAIXA ETÁRIA: 6 a 10 anos

**CARDÁPIO PADRÃO Nº 7 – ESCOLA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL "AURÉLIO BETTINI" (PRÓ INFÂNCIA)**

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil (Jardim 1 e Jardim 2) - FAIXA ETÁRIA: 4 a 5 anos

ZONA URBANA- PERÍODO PARCIAL (manhã e tarde)

MARÇO DE 2025

	2ª FEIRA - 17/03/25	3ª FEIRA - 18/03/25	4ª FEIRA - 19/03/25	5ª FEIRA - 20/03/25	6ª FEIRA - 21/03/25
<b>Café da manhã</b> Horário: 6:45h	Pão francês com manteiga Leite integral com chocolate em pó - <b>GABRIEL JR:</b> LEITE PURO E 1 FRUTA - <b>MIGUEL:</b> LEITE ZERO LACTOSE	Pão francês com manteiga Leite integral com café adoçado - <b>GABRIEL JR:</b> LEITE PURO E 1 FRUTA - <b>MIGUEL:</b> LEITE ZERO LACTOSE	Bolacha doce ou salgada Leite integral com chocolate em pó - <b>GABRIEL JR:</b> LEITE PURO E 1 FRUTA - <b>MIGUEL:</b> LEITE ZERO LACTOSE	Pão francês com manteiga Leite integral com café adoçado - <b>GABRIEL JR:</b> LEITE PURO E 1 FRUTA - <b>MIGUEL:</b> LEITE ZERO LACTOSE	Bolacha doce ou salgada Leite integral com chocolate em pó - <b>GABRIEL JR:</b> LEITE PURO E 1 FRUTA - <b>MIGUEL:</b> LEITE ZERO LACTOSE
<b>Almoço</b> Horário: 9:20h	Salada de acelga com tomate (acelga tomate, cebola, cheiro verde e temperos)  Peixe em molho (filé de peixe pimentão, tomate, molho de tomate, cebola, cheiro verde e temperos)  Arroz e feijão (carioca) simples  - <b>JOÃO:</b> SEM FEIJÃO / SEM PEIXE (FRANGO EM MOLHO)	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos)  Arroz Baiano (arroz, linguiça suína, ovo cozido, cenoura, azeitona, cebola, cheiro verde, temperos e farinha de mandioca)  Feijão (carioca) simples  Fruta: Pera  - <b>JOÃO:</b> SEM FEIJÃO - <b>EMILY:</b> ARROZ BAIANO C/ LINGUIÇA DE FRANGO	Salada de repolho (repolho verde, cebola, cheiro verde e temperos)  Carne de panela com batata (carne bovina em cubos, batata, tomate, molho de tomate, cebola, cheiro verde e temperos)  Arroz e Feijão (carioca) simples  - <b>JOÃO:</b> SEM FEIJÃO - <b>GABRIEL JR:</b> CARNE SEM BATATA	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos)  Macarrão a bolonhesa (macarrão, carne bovina moída, cebola, tomate, molho de tomate, cheiro verde e temperos)  - <b>GABRIEL JUNIOR:</b> BANANA NANICA	Lanche: Pão francês com carne moída em molho  Fruta: Maçã
<b>Jantar</b> Horário: 14:20h	Salada de acelga com tomate (acelga tomate, cebola, cheiro verde e temperos)  Peixe em molho (filé de peixe pimentão, tomate, molho de tomate, cebola, cheiro verde e temperos)  Arroz e feijão (carioca) simples	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos)  Arroz Baiano (arroz, linguiça suína, ovo cozido, cenoura, azeitona, cebola, cheiro verde, temperos e farinha de mandioca)  Feijão (carioca) simples  Fruta: Pera	Salada de repolho (repolho verde, cebola, cheiro verde e temperos)  Carne de panela com batata (carne bovina em cubos, batata, tomate, molho de tomate, cebola, cheiro verde e temperos)  Arroz e Feijão (carioca) simples	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos)  Macarrão a bolonhesa (macarrão, carne bovina moída, cebola, tomate, molho de tomate, cheiro verde e temperos)	Lanche: Pão francês com carne moída em molho  Fruta: Maçã

OBSERVAÇÃO 1: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

OBSERVAÇÃO 2: **RESTRIÇÃO JOÃO GONÇALVES DOS SANTOS (MANHÃ) – FEIJÃO, SOJA, GRÃO DE BICO, ERVILHA, LENTILHA, AMENDOIM E PEIXES**  
**RESTRIÇÃO EMILY LIMA DA SILVA (MANHÃ) – CARNE SUÍNA E SEUS DERIVADOS**  
**RESTRIÇÃO GABRIEL JR RAMOS SANTOS (MANHÃ) – INTESTINO CONSTIPADO: ALIMENTOS SECOS E QUE PRENDEM O INTESTINO**  
**RESTRIÇÃO MIGUEL FERREIRA DE JESUS SENA (MANHÃ) – INTOLERÂNCIA A LACTOSE**  
**CHRISTIAN MARTINS DA SILVA (MANHÃ) – ALERGIA A ABACAXI**  
**RESTRIÇÃO DAVI LUCCA OLIVEIRA SILVA (TARDE) – LEITE DE VACA DE CAIXINHA**  
**RESTRIÇÃO DAVI JESUS DIAS DA SILVA (TARDE) – DISLIPIDEMIA IMPORTANTE (COLESTEROL MUITO ELEVADO)**

  
Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso  
Nutricionista RT – CRN 3: 22517