

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

**CARDÁPIO PADRÃO Nº 5 – “ASSOCIAÇÃO CORAÇÃO DE JESUS” (BERÇÁRIO)**

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – BERÇÁRIOS (Salas: Berçário IA, Berçário IB, Berçário IIA, Berçário IIB e Berçário Multiseriado)

FAIXA ETÁRIA: Berçários I: 6 meses a 1 ano e 6 meses / Berçários II: 1 ano e 6 meses a 2 anos e 6 meses)

ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

JUNHO DE 2025

	2ª FEIRA – 09/06/25	3ª FEIRA – 10/06/25	4ª FEIRA – 11/06/25	5ª FEIRA – 12/06/25	6ª FEIRA – 13/06/25
Mamadeira Horário: 7:20h	LEITE PURO INTEGRAL (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u> OU MINGAU DE AVEIA COM BANANA (leite integral, leite em pó, aveia em flocos finos e banana nanica madura amassada – para adoçar) <b>- NOAH: LEITE ZERO LACTOSE</b>	LEITE INTEGRAL PURO (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>  <b>- NOAH: LEITE ZERO LACTOSE</b>	LEITE PURO INTEGRAL (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u> OU MINGAU DE AVEIA COM BANANA (leite integral, leite em pó, aveia em flocos finos e banana nanica madura amassada – para adoçar) <b>- NOAH: LEITE ZERO LACTOSE</b>	LEITE INTEGRAL PURO (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>  <b>- NOAH: LEITE ZERO LACTOSE</b>	LEITE PURO INTEGRAL (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u> OU MINGAU DE AVEIA COM BANANA (leite integral, leite em pó, aveia em flocos finos e banana nanica madura amassada – para adoçar) <b>- NOAH: LEITE ZERO LACTOSE</b>
Almoço Horário: 9:00h	CARNE DE PANELA ACEBOLADA DESLIADA (carne bovina em cubos, cebola, tomate, pouco sal/temperos)  ABOBRINHA REFOGADA  ARROZ E FEIJÃO (CARIOCA) SIMPLES  FRUTA: MELÃO BEBIDA: ÁGUA	FRANGO MOÍDO REFOGADO COM TOMATE (peito de frango em cubos, tomate, cebola, pouco sal/temperos)  ESPINAFRE REFOGADO PICADINHO  ARROZ E FEIJÃO (CARIOCA) SIMPLES  SUCO NATURAL DE LARANJA LIMA (sem adição de açúcar)	CARNE MOÍDA REFOGADA COM ABOBRINHA (carne bovina moída, abobrinha ralada, cebola, tomate, pouco sal/temperos)  ARROZ E FEIJÃO (CARIOCA) SIMPLES  FRUTA: BANANA MAÇÃ BEBIDA: ÁGUA	RISOTINHO DE LEGUMES MOLHADINHO  FEIJÃO (CARIOCA) SIMPLES  SUCO NATURAL DE MELANCIA (sem adição de açúcar)	OVO COZIDO PICADINHO  BRÓCOLIS REFOGADO PICADINHO  ARROZ E FEIJÃO (CARIOCA) SIMPLES  FRUTA: MANGA BEBIDA: ÁGUA
Mamadeira Horário: 12:00h	LEITE INTEGRAL PURO (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u> <b>- NOAH: LEITE ZERO LACTOSE</b>	LEITE INTEGRAL PURO (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u> <b>- NOAH: LEITE ZERO LACTOSE</b>	LEITE INTEGRAL PURO (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u> <b>- NOAH: LEITE ZERO LACTOSE</b>	LEITE INTEGRAL PURO (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u> <b>- NOAH: LEITE ZERO LACTOSE</b>	LEITE INTEGRAL PURO (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u> <b>- NOAH: LEITE ZERO LACTOSE</b>
Lanche da tarde Horário: 13:30h	FRUTA: MAÇÃ RASPADINHA	FRUTA: BANANA NANICA AMASSADA	FRUTA: MAMÃO PAPAYA	FRUTA: PERA RASPADINHA	VITAMINA DE ABACATE C/ BANANA
Jantar Horário: 15:00h	SOPA COM CARNE, LEGUMES, MACARRÃO E ERVILHA (macarrão, carne bovina em cubos, ervilha seca, batata, cenoura, tomate, cebola, pouco sal e pouco temperos)  FRUTA: MELÃO BEBIDA: ÁGUA	POLENTA COM CARNE MOÍDA EM MOLHO (fubá, carne bovina moída, molho de tomate, tomate, cebola, pouco sal e pouco temperos)  SUCO NATURAL DE LARANJA LIMA (sem adição de açúcar)	MACARRÃO COM MOLHO DE TOMATE A BOLONHESA (macarrão, carne bovina moída, tomate, molho, cebola, pouco sal e pouco temperos)  FRUTA: BANANA MAÇÃ BEBIDA: ÁGUA	SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO, CARNE E LEGUMES (macarrão, feijão batido, carne bovina em cubos, batata, cenoura, tomate, cebola, pouco sal/temperos)  SUCO NATURAL DE MELANCIA (sem adição de açúcar)	CANJA COM LEGUMES (arroz, coxa e sobrecoxa de frango em cubos, batata, cenoura, abobrinha, tomate, cebola, pouco sal e pouco temperos)  FRUTA: MANGA BEBIDA: ÁGUA

Observação: Amassar bem os alimentos para servir (NÃO LIQUIDIFICAR) e servir as refeições com bastante caldo ou molho.

OBSERVAÇÃO 1: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

OBSERVAÇÃO 2: **RESTRIÇÃO ALIMENTAR – NOAH AMORIM RAMOS (BII-B): INTOLERANTE A LACTOSE**

Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso  
Nutricionista CRN 3: 22517

CONFORME A RESOLUÇÃO Nº6, 08 DE MAIO DE 2020 – SEÇÃO II, ART. 18, §8º “É PROIBIDO A OFERTA DE ALIMENTOS ULTRAPROCESSADOS E A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDAS PARA AS CRIANÇAS DE ATÉ TRÊS ANOS DE IDADE, CONFORME ORIENTAÇÕES DO FNDE”.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

**CARDÁPIO PADRÃO Nº 5 – “ASSOCIAÇÃO CORAÇÃO DE JESUS” (MATERNAIS)**

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – MATERNAL (salas: Maternal IA, Maternal IB, Maternal IC, Maternal IIA, Maternal IIB e Maternal IIC)

FAIXA ETÁRIA: Maternal I: 2 anos e 6 meses à 3 anos e 6 meses / Maternal II: 3 anos e 6 meses a 4 anos e 6 meses)

ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

JUNHO DE 2025

	2ª FEIRA - 09/06/25	3ª FEIRA – 10/06/25	4ª FEIRA – 11/06/25	5ª FEIRA – 12/06/25	6ª FEIRA – 13/06/25
Café da manhã Horário: 6:55h 7:10h	PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ <u>- L. BENÍCIO: FRUTA E SUCO</u> <u>- ALICE: PÃO SEM MANTEIGA / SUCO</u> <u>- SARA E ANA LUÍZA: PÃO SEM MANTEIGA E LEITE ZERO LACTOSE</u> <u>-OTÁVIO: PÃO SEM MANTEIGA/SUCO</u>	PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ <u>- L. BENÍCIO: FRUTA E SUCO</u> <u>- ALICE: PÃO SEM MANTEIGA / SUCO</u> <u>- SARA E ANA LUÍZA: PÃO SEM MANTEIGA E LEITE ZERO LACTOSE</u> <u>-OTÁVIO: PÃO SEM MANTEIGA/SUCO</u>	PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ <u>- L. BENÍCIO: FRUTA E SUCO</u> <u>- ALICE: PÃO SEM MANTEIGA / SUCO</u> <u>- SARA E ANA LUÍZA: PÃO SEM MANTEIGA E LEITE ZERO LACTOSE</u> <u>-OTÁVIO: PÃO SEM MANTEIGA/SUCO</u>	PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ <u>- L. BENÍCIO: FRUTA E SUCO</u> <u>- ALICE: PÃO SEM MANTEIGA / SUCO</u> <u>- SARA E ANA LUÍZA: PÃO SEM MANTEIGA E LEITE ZERO LACTOSE</u> <u>-OTÁVIO: PÃO SEM MANTEIGA/SUCO</u>	PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ <u>- L. BENÍCIO: FRUTA E SUCO</u> <u>- ALICE: PÃO SEM MANTEIGA / SUCO</u> <u>- SARA E ANA LUÍZA: PÃO SEM MANTEIGA E LEITE ZERO LACTOSE</u> <u>-OTÁVIO: PÃO SEM MANTEIGA/SUCO</u>
Almoço Horário: 9:50h 10:15h	<b>SALADA DE ACELGA</b> (acelga, cebola, cheiro verde e temperos) <b>ESTROGONOFE DE FRANGO</b> (peito de frango em cubos, leite, farinha de trigo, catchup, mostarda, cebola, cheiro verde e temperos) <b>ARROZ E FEIJÃO (CARIOCA) SIMPLES</b> <b>FRUTA: MELANCIA</b> <u>- BENÍCIO / ALICE / SARA / ANA LUÍZA: FRANGO ACEBOLADO</u> <u>- OTÁVIO: SEM FEIJÃO E FRANGO ACEBOLADO</u>	<b>SALADA DE ALMEIRÃO</b> (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) <b>QUIBE DE FORNO RECHEADO COM MUÇARELA</b> <b>ARROZ E FEIJÃO (CARIOCA) SIMPLES</b> <b>SUCO NATURAL DE LIMÃO</b> <u>- BENÍCIO / ALICE / SARA / ANA LUÍZA: QUIBE SEM MUÇARELA</u> <u>- OTÁVIO: QUIBE SEM MUÇARELA E SEM FEIJÃO</u>	<b>VINAGRETE</b> (tomate e cebola em cubos, cheiro verde e temperos) <b>FEIJOADA</b> (feijão preto, pernil suíno em cubos, bacon, calabresa defumada, cebola e temperos) <b>COUVE MANTEIGA REFOGADA</b> <b>ARROZ BRANCO SIMPLES</b> <b>FRUTA: MAÇÃ</b> <u>- JOÃO PEDRO: FEIJOADA COM CARNE BOVINA</u> <u>- OTÁVIO: SEM FEIJÃO</u>	<b>SALADA DE ALFACE</b> (alface cebola, cheiro verde e temperos) <b>FRANGO ASSADO COM BATATA</b> (coxa e sobrecoxa de frango sem osso, batata e temperos) <b>ARROZ E FEIJÃO (CARIOCA) SIMPLES</b> <b>SUCO NATURAL DE ABACAXI</b> <u>- OTÁVIO: SEM FEIJÃO</u>	<b>SALADA DE ALMEIRÃO</b> (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) <b>CARNE EM CUBOS COM MANDIOCA</b> (carne bovina em cubos, mandioca, cebola, tomate, molho de tomate, cheiro verde e temperos) <b>ARROZ E FEIJÃO (CARIOCA) SIMPLES</b> <b>FRUTA: MAMÃO</b> <u>- OTÁVIO: SEM FEIJÃO</u>
Lanche da tarde Horário: 12:10h 12:30h	<b>BOLO DE FUBÁ</b> <b>SUCO CONCENTRADO DE CAJU</b> <u>- BENÍCIO / ALICE / SARA / ANA LUÍZA</u> <u>/ OTÁVIO: BOLO SEM LEITE</u>	<b>SALADA DE FRUTAS</b>	<b>PÃO DE FORMA COM REQUEIJÃO</b> <b>SUCO NATURAL DE MARACUJÁ</b> <u>- BENÍCIO / ALICE / SARA / ANA LUÍZA/ OTÁVIO: “BISNAGUITO PULLMAN” SEM NADA E SUCO</u>	<b>ARROZ DOCE</b> <u>- BENÍCIO / ALICE / SARA / ANA LUÍZA</u> <u>/ OTÁVIO: 1 FRUTA E SUCO</u>	<b>ROSQUINHA DE LEITE</b> <b>BEBIDA GELADA DE MORANGO</b> <u>- BENÍCIO / ALICE / SARA / ANA LUÍZA</u> <u>/ OTÁVIO: BOLACHA “MARCA RANCHEIRO” E SUCO</u>
Jantar Horário: 14:45h 15:00h	<b>SOPA DE CANJIQUINHA</b>  <b>FRUTA: MELANCIA</b>	<b>CANJA COM LEGUMES</b>  <b>SUCO NATURAL DE LIMÃO</b>	<b>POLENTA COM CARNE MOÍDA EM MOLHO</b> <b>FRUTA: MAÇÃ</b>	<b>SALADA DE ALFACE</b> (alface cebola, cheiro verde e temperos) <b>LASANHA DE MUÇARELA COM MOLHO A BOLONHESA</b> <b>SUCO NATURAL DE ABACAXI</b> <u>- BENÍCIO / ALICE / SARA / ANA LUÍZA</u> <u>/ OTÁVIO: LASANHA SEM MUÇARELA</u>	<b>SOPA DE MACARRÃO COM CARNE E LEGUMES</b>  <b>FRUTA: MAMÃO</b>

**OBSERVAÇÃO 1: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO**

**OBSERVAÇÃO 2: RESTRIÇÃO ALIMENTAR: - L. BENÍCIO HASS LOYOLA (MI-B): ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE DE VACA**

**- ALICE ALVES DO CARMO (MI-B): ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE DE VACA**

**- SARA ESTEVES SOUZA (MI-C): INTOLERÂNCIA A LACTOSE**

**- ANA LUÍZA MANTELLI LANÇA: INTOLERÂNCIA A LACTOSE**

**- JOÃO PEDRO NERES TOLEDO (MI-A): ALERGIA A CARNE SUÍNA E UVA**

**- OTÁVIO ANDRADE CERQUEIRA: NÃO PODE EMBUTIDOS, MASSAS, LEITE/DERIVADOS, FEIJÃO, ENLATADOS, CHOCOLATE, DOCES**



RT: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso  
Nutricionista CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA DE VISTA ALEGRE DO ALTO - SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

**CARDÁPIO PADRÃO Nº 5 – ESCOLA MUNICIPAL DE ENSINO FUNDAMENTAL "IRINEU JULIÃO"**

ETAPA DE ENSINO: Ensino Fundamental (1º ao 5º ano) e Ensino Médio (1º ao 3º colegial) - FAIXA ETÁRIA: 6 a 10 anos

**CARDÁPIO PADRÃO Nº 5 – ESCOLA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL "AURÉLIO BETTINI" (PRÓ INFÂNCIA)**

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil (Jardim 1 e Jardim 2) - FAIXA ETÁRIA: 4 a 5 anos


ZONA URBANA- PERÍODO PARCIAL (manhã e tarde)

JUNHO DE 2025

	2ª FEIRA - 09/06/25	3ª FEIRA - 10/06/25	4ª FEIRA - 11/06/25	5ª FEIRA - 12/06/25	6ª FEIRA - 13/06/25
<b>Café da manhã</b> Horário: 6:45h	<b>PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA</b> <b>LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ</b> <b>- GABRIEL JR: LEITE COM CAFÉ</b> <b>- MIGUEL: LEITE ZERO LACTOSE</b>	<b>PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA</b> <b>LEITE COM CAFÉ (ADOÇADO)</b> <b>- MIGUEL: LEITE ZERO LACTOSE</b>	<b>BOLACHA DOCE OU SALGADA</b> <b>LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ</b> <b>- GABRIEL JR: LEITE COM CAFÉ</b> <b>- MIGUEL: LEITE ZERO LACTOSE</b>	<b>PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA</b> <b>LEITE COM CAFÉ (ADOÇANTE)</b> <b>- MIGUEL: LEITE ZERO LACTOSE</b>	<b>PÃO FRNACÊS COM MANTEIGA</b> <b>LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ</b> <b>- GABRIEL JR: LEITE COM CAFÉ</b> <b>- MIGUEL: LEITE ZERO LACTOSE</b>
<b>Almoço</b> Horário: 9:20h	<b>SALADA DE ACELGA</b> (acelga, cebola, cheiro verde e temperos)  <b>ESTROGONOFE DE FRANGO</b> (peito de frango em cubos, leite, farinha de trigo, catchup, mostarda, cebola, cheiro verde e temperos)  <b>ARROZ E FEIJÃO (CARIOCA) SIMPLES</b>  <b>- JOÃO: SEM FEIJÃO</b>	<b>POLENTA COM CARNE MOÍDA EM MOLHO</b> (fubá, carne bovina moída, cebola, tomate, molho de tomate, cheiro verde e temperos)  <b>FRUTA: PERA</b>	<b>VINAGRETE</b> (tomate e cebola em cubos, cheiro verde e temperos) <b>FEIJOADA</b> (feijão preto, pernil suíno em cubos, bacon, calabresa defumada, cebola e temperos) <b>COUVE MANTEIGA REFOGADA</b> <b>ARROZ BRANCO SIMPLES</b>  <b>- EMILY / LAURA: FEIJOADA SÓ COM CARNE BOVINA</b> <b>- JOÃO: SEM FEIJÃO – PERNIL SUÍNO EM CUBOOS</b>	<b>SALADA DE ALFACE</b> (alface cebola, cheiro verde e temperos)  <b>ARROZ TEMPERADO</b> (arroz, carne bovina em molho desfiada, cenoura, milho, ervilha, pimentão, tomate, molho de tomate, cebola e temperos) <b>FEIJÃO (CARIOCA) SIMPLES</b>  <b>FRUTA: MELANCIA</b>  <b>- JOÃO: SEM FEIJÃO</b>	<b>SALADA DE ALMEIRÃO</b> (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos)  <b>CARNE EM CUBOS COM MANDIOCA</b> (carne bovina em cubos, mandioca, cebola, tomate, molho de tomate, cheiro verde e temperos)  <b>ARROZ E FEIJÃO (CARIOCA) SIMPLES</b>  <b>- JOÃO: SEM FEIJÃO</b>
<b>Jantar</b> Horário: 14:20h	<b>SALADA DE ACELGA</b> (acelga, cebola, cheiro verde e temperos)  <b>ESTROGONOFE DE FRANGO</b> (peito de frango em cubos, leite, farinha de trigo, catchup, mostarda, cebola, cheiro verde e temperos)  <b>ARROZ E FEIJÃO (CARIOCA) SIMPLES</b>	<b>POLENTA COM CARNE MOÍDA EM MOLHO</b> (fubá, carne bovina moída, cebola, tomate, molho de tomate, cheiro verde e temperos)  <b>FRUTA: PERA</b>	<b>VINAGRETE</b> (tomate e cebola em cubos, cheiro verde e temperos) <b>FEIJOADA</b> (feijão preto, pernil suíno em cubos, bacon, calabresa defumada, cebola e temperos) <b>COUVE MANTEIGA REFOGADA</b> <b>ARROZ BRANCO SIMPLES</b>  <b>-MICHAEL: FEIJOADA SÓ COM CARNE BOVINA</b>	<b>SALADA DE ALFACE</b> (alface cebola, cheiro verde e temperos)  <b>ARROZ TEMPERADO</b> (arroz, carne bovina em molho desfiada, cenoura, milho, ervilha, pimentão, tomate, molho de tomate, cebola e temperos) <b>FEIJÃO (CARIOCA) SIMPLES</b>  <b>FRUTA: MELANCIA</b>	<b>SALADA DE ALMEIRÃO</b> (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos)  <b>CARNE EM CUBOS COM MANDIOCA</b> (carne bovina em cubos, mandioca, cebola, tomate, molho de tomate, cheiro verde e temperos)  <b>ARROZ E FEIJÃO (CARIOCA) SIMPLES</b>

**OBSERVAÇÃO 1: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO**

**OBSERVAÇÃO 2: RESTRIÇÃO ALIMENTAR:** - GABRIEL JR RAMOS SANTOS (MANHÃ – 3ºANO B) – INTESTINO PRESO: NÃO PODE ALIMENTOS SECOS E QUE RESSECAM  
- MIGUEL FERREIRA DE JESUS SENA (MANHÃ – J IB) – INTOLERÂNCIA A LACTOSE: SERVIR SOMENTE LEITE ZERO LACTOSE  
- JOÃO GONÇALVES DOS SANTOS (MANHÃ) – ALERGIA: FEIJÃO, SOJA, GRÃO DE BICO, ERVILHA, LENTILHA, AMENDOIM E PEIXE  
- EMILY LIMA DA SILVA (MANHÃ – J IIC) – NÃO PODE: CARNE SUÍNA E DERIVADOS (MOTIVOS RELIGIOSOS)  
- LAURA TORRES BATISTA DE LIMA (MANHÃ – J IA) – NÃO PODE: CARNE SUÍNA E DERIVADOS (MOTIVOS RELIGIOSOS)  
- CHRISTIAN MARTINS DA SILVA (MANHÃ – J IC) – ALERGIA A ABACAXI  
- JAMILLE SANTOS DE OLIVEIRA (MANHÃ – 2ºANO B) ALERGIA A ABACAXI  
- BRUNO HENRIQUE SOARES (MANHÃ – J IC) – ALERGIA A MANGA  
- BERNARDO MATOS REIS (TARDE) – ALERGIA A ABACAXI  
- MICHAEL SOUZA NASCIMENTO (TARDE – 3º ANO D) – NÃO PODE: CARNE SUÍNA E DERIVADOS (MOTIVOS RELIGIOSOS)  
- DAVI LUUCA OLIVEIRA SILVA (TARDE – J IE) – NÃO PODE: LEITE DE VACA DE CAIXINHA

  
RT: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso  
Nutricionista - CRN 3: 22157

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA DE VISTA ALEGRE DO ALTO - SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

**CARDÁPIO PADRÃO Nº 5 – EMEI “AURÉLIO BETTINI” (PRÓ INFÂNCIA)**

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – Jardim IC, Jardim ID, Jardim II e Jardim Multisseriado

FAIXA ETÁRIA: 4 anos e 6 meses e 5 anos

ZONA URBANA- PERÍODO PARCIAL (manhã e tarde)

JUNHO DE 2025

	2ª FEIRA - 09/06/25	3ª FEIRA - 10/06/25	4ª FEIRA - 11/06/25	5ª FEIRA - 12/06/25	6ª FEIRA - 13/06/25
Café da manhã 6:45h (Escola) 7:00h (Jardim)	PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ <u>- DAVI LUCCA: PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA E SUCO</u>	PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ <u>- DAVI LUCCA: PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA E SUCO</u>	PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ <u>- DAVI LUCCA: PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA E SUCO</u>	PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ <u>- DAVI LUCCA: PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA E SUCO</u>	PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ <u>- DAVI LUCCA: PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA E SUCO</u>
Almoço Horário: 10:00h (Jardim)	SALADA DE ACELGA (acelga, cebola, cheiro verde e temperos)  ESTROGONOFE DE FRANGO (peito de frango em cubos, leite, farinha de trigo, catchup, mostarda, cebola, cheiro verde e temperos)  ARROZ E FEIJÃO (CARIOCA) SIMPLES  FRUTA: MELANCIA	SALADA DE ALMEIRÃO (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos)  QUIBE DE FORNO RECHEADO COM MUÇARELA  ARROZ E FEIJÃO (CARIOCA) SIMPLES  SUCO NATURAL DE LIMÃO	VINAGRETE (tomate e cebola em cubos, cheiro verde e temperos) FEIJOADA (feijão preto, pernil suíno em cubos, bacon, calabresa defumada, cebola e temperos)  COUVE MANTEIGA REFOGADA  ARROZ BRANCO SIMPLES  FRUTA: MAÇÃ	SALADA DE ALFACE (alface cebola, cheiro verde e temperos)  FRANGO ASSADO COM BATATA (coxa e sobrecoxa de frango sem osso, batata e temperos)  ARROZ E FEIJÃO (CARIOCA) SIMPLES  SUCO NATURAL DE ABACAXI  <u>- BERNARDO: SUCO DE CAJU</u>	SALADA DE ALMEIRÃO (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos)  CARNE EM CUBOS COM MANDIOCA (carne bovina em cubos, mandioca, cebola, tomate, molho de tomate, cheiro verde e temperos)  ARROZ E FEIJÃO (CARIOCA) SIMPLES  FRUTA: BANANA NANICA
Lanche da tarde 12:00h (Escola) 12:30h (Jardim)	BOLO DE FUBÁ SIMPLES SUCO CONCENTRADO DE CAJU	SALADA DE FRUTA	PÃO DE FORMA COM REQUEIJÃO SUCO NATURAL DE MARACUJÁ	ARROZ DOCE	ROSQUINHA DE LEITE BEBIDA GELADA DE MORANGO
Jantar Horário: 15:00h (Jardim)	SOPA DE CANJIQUINHA  FRUTA: MELANCIA	SALADA DE ALMEIRÃO (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos)  QUIBE DE FORNO RECHEADO COM MUÇARELA  ARROZ E FEIJÃO (CARIOCA) SIMPLES  SUCO NATURAL DE LIMÃO  <u>- JOÃO: SEM FEIJÃO</u>	POLENTA COM CARNE MOÍDA EM MOLHO (fubá, carne bovina moída, tomate, molho de tomate, cebola, cheiro verde e temperos)  FRUTA: MAÇÃ	SALADA DE ALFACE (alface cebola, cheiro verde e temperos)  LASANHA COM MOLHO A BOLONHESA  SUCO NATURAL DE ABACAXI  <u>- CHRISTIAN: SUCO DE CAJU</u>	SALADA DE ALMEIRÃO (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos)  CARNE EM CUBOS COM MANDIOCA (carne bovina em cubos, mandioca, cebola, tomate, molho de tomate, cheiro verde e temperos)  ARROZ E FEIJÃO (CARIOCA) SIMPLES  FRUTA: BANANA NANICA  <u>- JOÃO: SEM FEIJÃO</u>

OBSERVAÇÃO 1: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

OBSERVAÇÃO 2: **RESTRIÇÃO DAVI LUCCA OLIVEIRA SILVA (MANHÃ) – LEITE DE VACA DE CAIXINHA**  
**BERNARDO MATOS BRITO REIS (MANHÃ) – ALERGIA A ABACAXI**  
**CHRISTIAN MARTINS DA SILVA (TARDE) – ALERGIA A ABACAXI**  
**RESTRIÇÃO JOÃO (TARDE) – FEIJÃO, SOJA, GRÃO DE BICO, ERVILHA, LENTILHA E PEIXES**



RT: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso  
Nutricionista CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA DE VISTA ALEGRE DO ALTO - SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

**CARDÁPIO PADRÃO Nº 5 – EMEC “PROFESSORA SIDNEY GONÇALVES FINK DORIGAN” (PROGRAMA)**

ETAPA DE ENSINO: Ensino Fundamental (1º ao 5º ano)

FAIXA ETÁRIA: 6 a 10 anos

ZONA URBANA- PERÍODO PARCIAL (manhã e tarde)

JUNHO DE 2025

	2ª FEIRA - 09/06/25	3ª FEIRA - 10/06/25	4ª FEIRA - 11/06/25	5ª FEIRA - 12/06/25	6ª FEIRA - 13/06/25
Café da manhã Horário: 7:15h	PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ
Almoço Horário: 10:15h	SALADA DE ACELGA (acelga, cebola, cheiro verde e temperos)  ESTROGONOFE DE FRANGO (peito de frango em cubos, leite, farinha de trigo, catchup, mostarda, cebola, cheiro verde e temperos)  ARROZ E FEIJÃO (CARIOCA) SIMPLES  FRUTA: MELANCIA	SALADA DE ALMEIRÃO (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos)  QUIBE DE FORNO RECHEADO COM MUÇARELA  ARROZ E FEIJÃO (CARIOCA) SIMPLES  SUCO NATURAL DE LIMÃO	VINAGRETE (tomate e cebola em cubos, cheiro verde e temperos) FEIJOADA (feijão preto, pernil suíno em cubos, bacon, calabresa defumada, cebola e temperos)  COUVE MANTEIGA REFOGADA  ARROZ BRANCO SIMPLES  FRUTA: BANANA NANICA MICHAEL: FEIJOADA SÓ COM CARNE BOVINA	SALADA DE ALFACE (alface cebola, cheiro verde e temperos)  FRANGO ASSADO COM BATATA (coxa e sobrecoxa de frango sem osso, batata e temperos)  ARROZ E FEIJÃO (CARIOCA) SIMPLES  SUCO NATURAL DE ABACAXI	SALADA DE ALMEIRÃO (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos)  CARNE EM CUBOS COM MANDIOCA (carne bovina em cubos, mandioca, cebola, tomate, molho de tomate, cheiro verde e temperos)  ARROZ E FEIJÃO (CARIOCA) SIMPLES  FRUTA: PERA
Lanche da tarde Horário: 11:20h 13:00h	PÃO DE FORMA COM REQUEIJÃO  SUCO CONCENTRADO DE CAJU  - GABRIEL JR: SUCO DE UVA	ARROZ DOCE	BOLO DE FUBÁ SIMPLES  SUCO NATURAL DE MARACUJÁ	SALADA DE FRUTA	ROSQUINHA DE LEITE  BEBIDA GELADA DE MORANGO
Jantar Horário: 15:00h	LANCHE: PÃO FRANCÊS COM PRESUNTO E MUÇARELA  SUCO CONCENTRADO DE ABACAXI  FRUTA: MELANCIA  - GABRIEL JR:	LANCHE: PÃO FRANCÊS COM CARNE MOÍDA EM MOLHO  SUCO NATURAL DE LIMÃO  FRUTA: BANANA NANICA  - GABRIEL JR: SUCO DE UVA	LANCHE: X – BURGUER  SUCO CONCENTRADO DE UVA  FRUTA: PERA	LANCHE: PÃO FRANCÊS COM CARNE DESFIADA EM MOLHO  SUCO NATURAL DE ABACAXI  FRUTA: MAMÃO  - GABRIEL JR: SUCO DE UVA	SALADA DE ALMEIRÃO (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos)  LASANHA COM MOLHO A BOLONHESA  SUCO CONCENTRADO DE CAJU

OBSERVAÇÃO 1: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

OBSERVAÇÃO 2: RESTRIÇÃO ALIMENTAR: MICHAEL SOUZA NASCIMENTO (MANHÃ) – NÃO PODE: CARNE SUÍNA E DERIVADOS (MOTIVOS RELIGIOSOS)

GABRIEL JUNIOR RAMOS SANTOS (TARDE) – INTESTINO CONSTIPADO: EVITAR ALIMENTOS SECOS E QUE PRENDEM O INTESTINO



RT: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso  
Nutricionista CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA DE VISTA ALEGRE DO ALTO - SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

**CARDÁPIO PADRÃO Nº 5 – ESCOLA ESTADUAL “PROFESSOR SALVADOR GOGLIANO JUNIOR”**

ETAPA DE ENSINO: Ensino Fundamental (6º ao 9º ano) e Ensino Médio (1º ao 3º colegial)

FAIXA ETÁRIA: 11 a 15 anos (Ensino Fundamental) e 15 a 18 anos (Ensino Médio)

ZONA URBANA- PERÍODO PARCIAL (manhã, tarde e noite)

JUNHO DE 2025

	2ª FEIRA - 09/06/25	3ª FEIRA - 10/06/25	4ª FEIRA - 11/06/25	5ª FEIRA - 12/06/25	6ª FEIRA - 13/06/25
Café da manhã Horário: 6:45h	PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA LEITE COM CAFÉ (ADOÇADO)	BOLACHA DOCE OU SALGADA LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA LEITE COM CAFÉ (ADOÇADO)	PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ
Almoço Horário: 10:00h	SALADA DE ACELGA (acelga, cebola, cheiro verde e temperos)  ESTROGONOFE DE FRANGO (peito de frango em cubos, leite, farinha de trigo, catchup, mostarda, cebola, cheiro verde e temperos)  ARROZ E FEIJÃO (CARIOCA) SIMPLES	POLENTA COM CARNE MOÍDA EM MOLHO (fubá, carne bovina moída, cebola, tomate, molho de tomate, cheiro verde e temperos)  FRUTA: PERA	VINAGRETE (tomate e cebola em cubos, cheiro verde e temperos)  FEIJOADA (feijão preto, pernil suíno em cubos, bacon, calabresa defumada, cebola e temperos)  COUVE MANTEIGA REFOGADA  ARROZ BRANCO SIMPLES	SALADA DE ALFACE (alface cebola, cheiro verde e temperos)  ARROZ TEMPERADO (arroz, carne bovina em molho desfiada, cenoura, milho, ervilha, pimentão, tomate, molho de tomate, cebola e temperos)  FEIJÃO (CARIOCA) SIMPLES	SALADA DE ALMEIRÃO (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos)  CARNE EM CUBOS COM MANDIOCA (carne bovina em cubos, mandioca, cebola, tomate, molho de tomate, cheiro verde e temperos)  ARROZ E FEIJÃO (CARIOCA) SIMPLES
Jantar Horário: 15:45h	SALADA DE ACELGA (acelga, cebola, cheiro verde e temperos)  ESTROGONOFE DE FRANGO (peito de frango em cubos, leite, farinha de trigo, catchup, mostarda, cebola, cheiro verde e temperos)  ARROZ E FEIJÃO (CARIOCA) SIMPLES  <u>- LUAN GABRIEL</u> 13:00h – 1 FRUTA 15:45h – MUITA SALADA / SERVIR SOMENTE 1 PORÇÃO DE REFEIÇÃO	POLENTA COM CARNE MOÍDA EM MOLHO (fubá, carne bovina moída, cebola, tomate, molho de tomate, cheiro verde e temperos)  FRUTA: PERA  <u>- LUAN GABRIEL</u> 13:00h – 1 FRUTA 15:45h – MUITA SALADA / SERVIR SOMENTE 1 PORÇÃO DE REFEIÇÃO	VINAGRETE (tomate e cebola em cubos, cheiro verde e temperos)  FEIJOADA (feijão preto, pernil suíno em cubos, bacon, calabresa defumada, cebola e temperos)  COUVE MANTEIGA REFOGADA  ARROZ BRANCO SIMPLES  <u>- LUAN GABRIEL</u> 13:00h – 1 FRUTA 15:45h – MUITA SALADA / SERVIR SOMENTE 1 PORÇÃO DE REFEIÇÃO <u>- VITÓRIA EMANUELLI:</u> FEIJOADA SOMENTE COM CARNE BOVINA	SALADA DE ALFACE (alface cebola, cheiro verde e temperos)  ARROZ TEMPERADO (arroz, carne bovina em molho desfiada, cenoura, milho, ervilha, pimentão, tomate, molho de tomate, cebola e temperos)  FEIJÃO (CARIOCA) SIMPLES  <u>- LUAN GABRIEL</u> 13:00h – 1 FRUTA 15:45h – MUITA SALADA / SERVIR SOMENTE 1 PORÇÃO DE REFEIÇÃO	SALADA DE ALMEIRÃO (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos)  CARNE EM CUBOS COM MANDIOCA (carne bovina em cubos, mandioca, cebola, tomate, molho de tomate, cheiro verde e temperos)  ARROZ E FEIJÃO (CARIOCA) SIMPLES  <u>- LUAN GABRIEL</u> 13:00h – 1 FRUTA 15:45h – MUITA SALADA / SERVIR SOMENTE 1 PORÇÃO DE REFEIÇÃO
Lanche da noite Horário: 21:00h	LANCHE: PÃO FRANCÊS COM FRANGO DESFIADO E MILHO	LANCHE: PÃO FRANCÊS COM CARNE MOÍDA EM MOLHO FRUTA: PERA	LANCHE: PÃO FRANCÊS COM PERNIL SUÍNO DESFIADO	LANCHE: PÃO FRANCÊS COM CARNE DESMOYADA EM MOLHO	LANCHE: PÃO FRANCÊS COM MORTADELA

OBSERVAÇÃO 1: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

OBSERVAÇÃO 2: RESTRIÇÃO ALIMENTAR: VITÓRIA EMANUELLI MARTINS ALVES (TARDE) – LÚPUS: NÃO PODE ALIMENTOS EMBUTIDOS E COM MUITO SÓDIO  
LUAN GABRIEL VASCO DA SILVA (TARDE) – DIABETES MELLITUS TIPO 1: NÃO PODE EXCESSO DE CARBOIDRATOS, AÇÚCAR E DOCES



RT: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso  
Nutricionista - CRN 3: 2251