

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

**CARDÁPIO PADRÃO Nº 2 – “ASSOCIAÇÃO CORAÇÃO DE JESUS” (BERÇÁRIO)**

**ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – BERÇÁRIOS (Salas: B1-A, B1-B, B1-C, B2-A, B2-B, B2-C, B MULTISSERIADO E MATERNAL MULTISSERIADO)**

**FAIXA ETÁRIA: Berçários 1: 6 meses a 1 ano e 6 meses / Berçários 2: 1 ano e 6 meses a 2 anos e 6 meses)**

**ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL**

**MARÇO DE 2026**

	<b>SEGUNDA – FEIRA: 23/03/26</b>	<b>TERÇA – FEIRA: 24/03/26</b>	<b>QUARTA – FEIRA: 25/03/26</b>	<b>QUINTA – FEIRA: 26/03/26</b>	<b>SEXTA – FEIRA: 27/03/26</b>
<b>Mamadeira:</b> (07:20h)	- <b>LEITE PURO INTEGRAL</b> (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u> <b>OU</b> - <b>MINGAU DE AVEIA COM BANANA</b> (leite integral, leite em pó, aveia em flocos finos e banana nanica madura amassada – para adoçar)	- <b>LEITE INTEGRAL PURO</b> (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>	<b>FERIADO MUNICIPAL</b>	- <b>LEITE INTEGRAL PURO</b> (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>	- <b>LEITE PURO INTEGRAL</b> (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u> <b>OU</b> - <b>MINGAU DE AVEIA COM BANANA</b> (leite integral, leite em pó, aveia em flocos finos e banana nanica madura amassada – para adoçar)
<b>Almoço:</b> (09:00h)	- <b>CARNE DE PANELA DESFIADA</b> (músculo bovino – na pressão, bem cozido e desfiado; cebola, tomate, pouco sal e pouco temperos) - <b>CHUCHU E CENOURA REFOGADO</b> - <b>ARROZ E FEIJÃO SIMPLES</b> - <b>FRUTA: MELÃO PICADINHO</b> - <b>BEBIDA: ÁGUA</b>	- <b>OVOS MEXIDOS</b> - <b>ESPINAFRE REFOGADO</b> - <b>ARROZ COM CENOURA</b> - <b>FEIJÃO SIMPLES</b> - <b>FRUTA: BANANA MAÇÃ</b> - <b>BEBIDA: ÁGUA</b>	<b>FERIADO MUNICIPAL</b>	- <b>CARNE MOÍDA EM MOLHO COM BATATA</b> - <b>ARROZ BRANCO SIMPLES</b> - <b>FEIJÃO SIMPLES</b> - <b>FRUTA: BANANA NANICA</b> - <b>BEBIDA: ÁGUA</b>	- <b>PERNIL SUÍNO REFOGADO</b> - <b>COUVE REFOGADA</b> - <b>TOMATE EM CUCINHOS</b> - <b>ARROZ E FEIJÃO SIMPLES</b> - <b>FRUTA: MANGA PICADINHA</b> - <b>BEBIDA: ÁGUA</b>
<b>Mamadeira:</b> (12:00h)	- <b>LEITE INTEGRAL PURO</b> (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>	- <b>LEITE INTEGRAL PURO</b> (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>	<b>FERIADO MUNICIPAL</b>	- <b>LEITE INTEGRAL PURO</b> (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>	- <b>LEITE INTEGRAL PURO</b> (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>
<b>Lanche da tarde:</b> (13:30h)	- <b>FRUTA: MAMÃO PICADINHO</b> - <b>BEBIDA: ÁGUA</b>	- <b>FRUTA: BANANA MAÇÃ AMASSADINHA</b> - <b>BEBIDA: ÁGUA</b>	<b>FERIADO MUNICIPAL</b>	- <b>FRUTA: BANANA NANICA</b> - <b>BEBIDA: ÁGUA</b>	- <b>FRUTA: MANGA PICADINHA</b> - <b>BEBIDA: ÁGUA</b>
<b>Jantar:</b> (15:00h)	- <b>SOPA DE FEIJÃO</b> (feijão batido, macarrão, carne bovina moída, pouco sal e pouco temperos) - <b>SUCO NATURAL DE LARANJA</b> (sem adição de açúcar)	- <b>RISOTINHO DE CARNE MOÍDA</b> (arroz, carne moída, cenoura ralada, tomate, cebola, pouco sal/temperos) - <b>FEIJÃO SIMPLES</b> - <b>SUCO NATURAL DE LARANJA</b> (sem adição de açúcar)	<b>FERIADO MUNICIPAL</b>	- <b>POLENTA COM CARNE MOÍDA EM MOLHO</b> - <b>SUCO NATURAL DE LARANJA LIMA</b> (sem adição de açúcar)	- <b>SOPA</b> (macarrão, feijão batido, carne bovina moída, batata, cenoura, chuchu, tomate, cebola, pouco sal e pouco temperos) - <b>SUCO NATURAL DE LARANJA LIMA</b> (sem adição de açúcar)

**Observação: Amassar bem os alimentos para servir (NÃO LIQUIDIFICAR) e servir as refeições com bastante caldo ou molho. Não misturar tudo na hora de oferecer para a criança.**

**CONFORME A RESOLUÇÃO Nº6, 08 DE MAIO DE 2020 – SEÇÃO II, ART. 18, §8º “É PROIBIDO A OFERTA DE ALIMENTOS ULTRAPROCESSADOS E A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDAS PARA AS CRIANÇAS DE ATÉ TRÊS ANOS DE IDADE, CONFORME ORIENTAÇÕES DO FNDE”.**

**OBSERVAÇÃO 1: TODAS OS ALUNOS QUE POSSUEM RESTRIÇÃO ALIMENTAR (COMPROVADA MEDIANTE APRESENTAÇÃO DE LAUDO MÉDICO) OU RESTRIÇÃO POR MOTIVO RELIGIOSO, RECEBEM UM CARDÁPIO DIFERENCIADO E ADEQUADO PARA AS SUAS NECESSIDADE ESPECÍFICAS.**

**OBSERVAÇÃO 2: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO**

**RT: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso  
Nutricionista CRN 3: 22517**

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

**CARDÁPIO PADRÃO Nº 2 – “ASSOCIAÇÃO CORAÇÃO DE JESUS” (MATERNAIS)**

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – MATERNAL (salas: M1-A, M1-B, M1-C)

FAIXA ETÁRIA: Maternal 1: 2 anos e 6 meses à 3 anos e 6 meses

ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

**MARÇO DE 2026**

	<b>SEGUNDA – FEIRA: 23/03/26</b>	<b>TERÇA – FEIRA: 24/03/26</b>	<b>QUARTA – FEIRA: 25/03/26</b>	<b>QUINTA – FEIRA: 26/03/26</b>	<b>SEXTA – FEIRA: 27/03/26</b>
<b>Café da manhã:</b> (07:00h)	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	FERIADO MUNICIPAL	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ
<b>Almoço:</b> (09:45h)	- SALADA DE TOMATE (tomate em rodela, cebola, ch. verde e temperos)  - ESTROGONOFE DE CARNE (carne bovina em cubos e molho para estrogonofe)  - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES  - FRUTA: MELÃO	- SALADA DE ALMEIRÃO (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos)  - ROCAMBOLE DE CARNE MOÍDA COM MUÇARELA  - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES  - SUCO NATURAL DE MARACUJÁ	FERIADO MUNICIPAL	- SALADA MISTA DE REPOLHO (repolho verde, repolho roxo, cebola, cheiro verde e temperos)  - CARNE MOÍDA COM BATATA (carne bovina moída, batata, tomate, molho, cebola, ch.verde e temperos)  - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES  - SUCO NATURAL DE LIMÃO	- SALADA DE ALFACE (alface, cebola, cheiro verde e temperos)  - FAROFA (linguiça suína, ovo cozido, cenoura, azeitona, tomate, cebola, cheiro verde, temperos, farinha de milho e farinha de mandioca)  - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES  - FRUTA: MANGA
<b>Lanche da tarde:</b> (12:30h)	- BOLO DE CENOURA SIMPLES - SUCO CONCENTRADO DE UVA	- BISCOITO DE POLVILHO - BEBIDA GELADA DE MORANGO	FERIADO MUNICIPAL	- FRUTA: BANANA NANICA - GELATINA SIMPLES	- SEQUILHOS - LEITE GELADO BATIDO COM GOIABA
<b>Jantar:</b> (15:00h)	- SOPA DE FEIJÃO (feijão batido, macarrão, carne bovina moída e temperos)  - FRUTA: MELÃO	- SALADA DE ALMEIRÃO (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos)  - ROCAMBOLE DE CARNE MOÍDA COM MUÇARELA  - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES  - SUCO NATURAL DE MARACUJÁ	FERIADO MUNICIPAL	- POLENTA COM CARNE MOÍDA EM MOLHO (fubá, carne bovina moída, cebola, molho de tomate, tomate, azeitona, cheiro verde e temperos)  - SUCO NATURAL DE LIMÃO	- SOPA (macarrão, feijão batido, carne bovina em cubos, batata, cenoura, chuchu, tomate, cebola e temperos)  - FRUTA: MANGA

**OBSERVAÇÃO 1: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO**

**OBSERVAÇÃO 2: TODAS OS ALUNOS QUE POSSUEM RESTRIÇÃO ALIMENTAR (COMPROVADA MEDIANTE APRESENTAÇÃO DE LAUDO MÉDICO) OU RESTRIÇÃO POR MOTIVO RELIGIOSO, RECEBEM UM CARDÁPIO DIFERENCIADO E ADEQUADO PARA AS SUAS NECESSIDADE ESPECÍFICAS.**

**RT: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso**  
**Nutricionista CRN 3: 22517**

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA DE VISTA ALEGRE DO ALTO - SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

**CARDÁPIO PADRÃO Nº 2 – EMEI “AURÉLIO BETTINI” (PRÓ INFÂNCIA)**

ETAPA DE ENSINO: EDUCAÇÃO INFANTIL – JARDIM 1, JARDIM 2, JARDIM Multiseriado

FAIXA ETÁRIA: 4 anos e 6 meses e 5 anos / ZONA URBANA – PERÍODO PARCIAL (MANHÃ / TARDE)

ETAPA DE ENSINO: EDUCAÇÃO INFANTIL – MATERNAL: M2-A, M2-B

FAIXA ETÁRIA: 3 anos e 6 meses à 4 anos e 6 meses / ZONA URBANA – PERÍODO INTEGRAL

**MARÇO DE 2026**

	SEGUNDA – FEIRA: 23/03/26	TERÇA – FEIRA: 24/03/26	QUARTA – FEIRA: 25/03/26	QUINTA – FEIRA: 26/03/26	SEXTA – FEIRA: 27/03/26
Café da manhã 06:45h (Escola) 07:00h (Jardim) 07:15h (Maternal)	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	FERIADO MUNICIPAL	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ
Almoço 9:30h (Jardim) 10:00h (Maternal)	- SALADA DE TOMATE (tomate em rodela, cebola e temperos) - ESTROGONOFE DE CARNE (carne bovina em cubos e molho para estrogonofe) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - FRUTA: MELÃO	- SALADA DE ALMEIRÃO (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) - ROCAMBOLE DE CARNE MOÍDA COM MUÇARELA - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - SUCO NATURAL DE MARACUJÁ	FERIADO MUNICIPAL	- SALADA MISTA DE REPOLHO (repolho verde, repolho roxo, cebola, cheiro verde e temperos) - CARNE MOÍDA COM BATATA (carne bovina moída, batata, tomate, molho, cebola, ch.verde e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - SUCO NATURAL DE LIMÃO	- SALADA DE ALFACE (alface, cebola, cheiro verde e temperos) - FAROFA (linguiça suína, ovo cozido, cenoura, azeitona, tomate, cebola, cheiro verde, temperos, farinha de milho e farinha de mandioca) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - FRUTA: MANGA
Lanche da tarde 12:00h (Escola) 12:30h (Maternal) 13:00h (Jardim)	- BOLO DE CENOURA SIMPLES - SUCO CONCENTRADO DE UVA	- BISCOITO DE POLVILHO - BEBIDA GELADA DE MORANGO	FERIADO MUNICIPAL	- FRUTA: BANANA NANICA - GELATINA SIMPLES	- SEQUILHOS - LEITE GELADO BATIDO COM GOIABA
Jantar 14:30h (Maternal) 15:00h (Jardim)	- SOPA DE FEIJÃO (feijão batido, macarrão, carne bovina moída e temperos) - FRUTA: MELÃO	- SALADA DE ALMEIRÃO (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) - RISOTO DE CARNE MOÍDA (arroz, carne bovina moída, cenoura, ervilha, azeitona, tomate, cebola e temperos) - FEIJÃO SIMPLES - SUCO NATURAL DE MARACUJÁ	FERIADO MUNICIPAL	- POLENTA COM CARNE MOÍDA EM MOLHO (fubá, carne bovina moída, cebola, molho de tomate, tomate, azeitona, cheiro verde e temperos) - SUCO NATURAL DE LIMÃO	- SOPA (macarrão, feijão batido, carne bovina em cubos, batata, cenoura, chuchu, tomate, cebola e temperos) - FRUTA: MANGA

**OBSERVAÇÃO 1: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO**

**OBSERVAÇÃO 2: TODAS OS ALUNOS QUE POSSUEM RESTRIÇÃO ALIMENTAR (COMPROVADA MEDIANTE APRESENTAÇÃO DE LAUDO MÉDICO) OU RESTRIÇÃO POR MOTIVO RELIGIOSO, RECEBEM UM CARDÁPIO DIFERENCIADO E ADEQUADO PARA AS SUAS NECESSIDADE ESPECÍFICAS.**

RT: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso  
Nutricionista CRN 3: 22517

**CARDÁPIO PADRÃO Nº 2 – ESCOLA MUNICIPAL DE ENSINO FUNDAMENTAL “IRINEU JULIÃO”**

ETAPA DE ENSINO: Ensino Fundamental (1º ao 5º ano) - FAIXA ETÁRIA: 6 a 10 anos

**CARDÁPIO PADRÃO Nº 2 – ESCOLA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL “AURÉLIO BETTINI” (PRÓ INFÂNCIA)**

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil (Jardim 1 e Jardim 2) - FAIXA ETÁRIA: 4 a 5 anos

ZONA URBANA- PERÍODO PARCIAL (manhã ou tarde)

**MARÇO DE 2026**

	<b>SEGUNDA – FEIRA: 23/03/26</b>	<b>TERÇA – FEIRA: 24/03/26</b>	<b>QUARTA – FEIRA: 25/03/26</b>	<b>QUINTA – FEIRA: 26/03/26</b>	<b>SEXTA – FEIRA: 27/03/26</b>
<b>Café da manhã: (06:45h)</b>	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CAFÉ (ADOÇADO)	FERIADO MUNICIPAL	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CAFÉ (ADOÇANTE)	- PÃO FRNACÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ
<b>Almoço: (09:20h)</b>	- SALADA DE TOMATE (tomate em rodela, cebola, ch.verde e temperos)  - ESTROGONOFE DE CARNE (carne bovina em cubos e molho para estrogonofe)  - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES	- SALADA DE ALMEIRÃO (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos)  - RISOTO DE CARNE MOÍDA (arroz, carne bovina moída, cenoura, ervilha, azeitona, molho de tomate, tomate, cebola, cheiro verde e temperos)  - FEIJÃO SIMPLES  - FRUTA: MELANCIA	FERIADO MUNICIPAL	- POLENTA COM CARNE MOÍDA EM MOLHO (fubá, carne bovina moída, cebola, molho de tomate, tomate, azeitona, cheiro verde e temperos)  - FRUTA: BANANA NANICA	- SALADA DE ALFACE (alface, cebola, cheiro verde e temperos)  - FAROFA (linguiça suína, ovo cozido, cenoura, azeitona, tomate, cebola, cheiro verde, temperos, farinha de milho e farinha de mandioca)  - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES
<b>Jantar: (14:20h)</b>	- SALADA DE TOMATE (tomate em rodela, cebola, ch.verde e temperos)  - ESTROGONOFE DE CARNE (carne bovina em cubos e molho para estrogonofe)  - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES	- SALADA DE ALMEIRÃO (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos)  - RISOTO DE CARNE MOÍDA (arroz, carne bovina moída, cenoura, ervilha, azeitona, molho de tomate, tomate, cebola, cheiro verde e temperos)  - FEIJÃO SIMPLES  - FRUTA: MELANCIA	FERIADO MUNICIPAL	- POLENTA COM CARNE MOÍDA EM MOLHO (fubá, carne bovina moída, cebola, molho de tomate, tomate, azeitona, cheiro verde e temperos)  - FRUTA: BANANA NANICA	- SALADA DE ALFACE (alface, cebola, cheiro verde e temperos)  - FAROFA (linguiça suína, ovo cozido, cenoura, azeitona, tomate, cebola, cheiro verde, temperos, farinha de milho e farinha de mandioca)  - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES

**OBSERVAÇÃO 1: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO**

**OBSERVAÇÃO 2: TODAS OS ALUNOS QUE POSSUEM RESTRIÇÃO ALIMENTAR (COMPROVADA MEDIANTE APRESENTAÇÃO DE LAUDO MÉDICO) OU RESTRIÇÃO POR MOTIVO RELIGIOSO, RECEBEM UM CARDÁPIO DIFERENCIADO E ADEQUADO PARA AS SUAS NECESSIDADE ESPECÍFICAS.**

**RT: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso**  
**Nutricionista CRN 3: 22517**

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA DE VISTA ALEGRE DO ALTO - SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

**CARDÁPIO PADRÃO Nº 2 – EMEC “PROFESSORA SIDNEY GONÇALVES FINK DORIGAN” (PROGRAMA)**

ETAPA DE ENSINO: Ensino Fundamental (1º ao 4º ano)

FAIXA ETÁRIA: 06 a 10 anos

ZONA URBANA- PERÍODO PARCIAL (manhã ou tarde) E INTEGRAL (manhã e tarde)

**MARÇO DE 2026**

	SEGUNDA - FEIRA: 23/03/26	TERÇA - FEIRA - 24/03/26	QUARTA - FEIRA - 25/03/26	QUINTA - FEIRA - 26/03/26	SEXTA - FEIRA - 27/03/26
Café da manhã: (06:45h)	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	FERIADO MUNICIPAL	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ
Almoço: (10:30h)	- SALADA DE TOMATE (tomate em rodela, cebola, ch.verde e temperos)  - ESTROGONOFE DE CARNE (carne bovina em cubos e molho para estrogonofe)  - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES  - FRUTA: MELÃO	- SALADA DE ALMEIRÃO (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos)  - ROCAMBOLE DE CARNE MOÍDA COM MUÇARELA (carne moída, temperos e muçarela)  - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES  - SUCO NATURAL DE MARACUJÁ	FERIADO MUNICIPAL	- SALADA MISTA DE REPOLHO (repolho verde, repolho roxo, cebola, cheiro verde e temperos)  - CARNE MOÍDA COM BATATA (carne bovina moída, batata, tomate, molho, cebola, ch.verde e temperos)  - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES  - SUCO NATURAL DE LIMÃO	- SALADA DE ALFACE (alface, cebola, cheiro verde e temperos)  - FAROFA (linguiça suína, ovo cozido, cenoura, azeitona, tomate, cebola, cheiro verde, temperos, farinha de milho e farinha de mandioca)  - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES  - FRUTA: MANGA
Lanche da tarde: (13:00h)	- BOLINHO DE CHOCOLATE  - SUCO CONCENTRADO DE UVA	- BISCOITO DE POLVILHO  - BEBIDA GELADA DE MORANGO	FERIADO MUNICIPAL	- FRUTA: BANANA NANICA  - GELATINA SIMPLES	- SEQUILHOS  - LEITE GELADO BATIDO COM GOIABA
Jantar: (15:30h)	- SOPA DE FEIJÃO (feijão batido, macarrão, carne bovina moída e temperos)  - SUCO CONCENTRADO DE UVA	- LANCHE: PÃO FRANCÊS COM MUÇARELA E TOMATE  - SUCO NATURAL DE MARACUJÁ  - FRUTA: MELÃO	FERIADO MUNICIPAL	- LANCHE: PÃO FRANCÊS COM CARNE MOÍDA  - SUCO NATURAL DE LIMÃO  - FRUTA: MAÇÃ	- LANCHE: PÃO FRANCÊS COM MORTADELA  - SUCO CONCENTRADO DE UVA  - FRUTA: MANGA

**OBSERVAÇÃO 1: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO**

**OBSERVAÇÃO 2: TODAS OS ALUNOS QUE POSSUEM RESTRIÇÃO ALIMENTAR (COMPROVADA MEDIANTE APRESENTAÇÃO DE LAUDO MÉDICO) OU RESTRIÇÃO POR MOTIVO RELIGIOSO, RECEBEM UM CARDÁPIO DIFERENCIADO E ADEQUADO PARA AS SUAS NECESSIDADE ESPECÍFICAS.**

**RT: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso  
Nutricionista CRN 3: 22517**

**CARDÁPIO PADRÃO Nº 2 – ESCOLA ESTADUAL “PROFESSOR SALVADOR GOGLIANO JUNIOR”**

ETAPA DE ENSINO: Ensino Fundamental (6º ao 9º ano) e Ensino Médio (1º ao 3º colegial)

FAIXA ETÁRIA: 11 a 15 anos (Ensino Fundamental) e 15 a 18 anos (Ensino Médio)

ZONA URBANA- PERÍODO PARCIAL (manhã, tarde e noite)

**MARÇO DE 2026**

	<b>SEGUNDA FEIRA - 23/03/26</b>	<b>TERÇA FEIRA - 24/03/26</b>	<b>QUARTA FEIRA - 25/03/26</b>	<b>QUINTA FEIRA - 26/03/26</b>	<b>SEXTA FEIRA - 27/03/26</b>
<b>Café da manhã:</b> (07:00h)	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CAFÉ (ADOÇADO)	FERIADO MUNICIPAL	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CAFÉ (ADOÇADO)	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ
<b>Almoço:</b> (09:30h às 09:50h)	- SALADA DE TOMATE (tomate em rodela, cheiro verde e temperos)  - ESTROGONOFE DE CARNE (carne bovina em cubos e molho para estrogonofe)  - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES	- SALADA DE ALMEIRÃO (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos)  - RISOTO DE CARNE MOÍDA (arroz, carne bovina moída, cenoura, ervilha, azeitona, tomate, molho de tomate, cebola e temperos)  - FEIJÃO SIMPLES	FERIADO MUNICIPAL	- POLENTA COM CARNE MOÍDA EM MOLHO (fubá, carne bovina moída, cebola, molho de tomate, tomate, azeitona, cheiro verde e temperos)  - FRUTA: BANANA NANICA	- SALADA DE ALFACE (alface cebola, cheiro verde e temperos)  - FAROFA (linguiça suína, ovo cozido, cenoura, azeitona, tomate, cebola, cheiro verde, temperos, farinha de milho e farinha de mandioca).  - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES
<b>Jantar:</b> (15:00h às 15:20h)	- SALADA DE TOMATE (tomate em rodela, cheiro verde e temperos)  - ESTROGONOFE DE CARNE (carne bovina em cubos e molho para estrogonofe)  - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES	- SALADA DE ALMEIRÃO (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos)  - RISOTO DE CARNE MOÍDA (arroz, carne bovina moída, cenoura, ervilha, azeitona, tomate, molho de tomate, cebola e temperos)  - FEIJÃO SIMPLES	FERIADO MUNICIPAL	- POLENTA COM CARNE MOÍDA EM MOLHO (fubá, carne bovina moída, cebola, molho de tomate, tomate, azeitona, cheiro verde e temperos)  - FRUTA: BANANA NANICA	- SALADA DE ALFACE (alface cebola, cheiro verde e temperos)  - FAROFA (linguiça suína, ovo cozido, cenoura, azeitona, tomate, cebola, cheiro verde, temperos, farinha de milho e farinha de mandioca).  - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES
<b>Lanche da noite:</b> (21:10h)	- LANCHE: PÃO FRANCÊS COM MUÇARELA E TOMATE	- LANCHE: TORTA SALGADA DE CARNE MOÍDA E MUSSARELA	FERIADO MUNICIPAL	- LANCHE: PÃO FRANCÊS COM CARNE MOÍDA  - FRUTA: BANANA NANICA	- LANCHE: PÃO FRANCÊS COM MORTADELA

**OBSERVAÇÃO 1: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.**

**OBSERVAÇÃO 2: TODOS OS ALUNOS QUE POSSUEM RESTRIÇÃO ALIMENTAR (COMPROVADA MEDIANTE APRESENTAÇÃO DE LAUDO MÉDICO) OU RESTRIÇÃO POR MOTIVO RELIGIOSO, RECEBEM UM CARDÁPIO DIFERENCIADO E ADEQUADO PARA AS SUAS NECESSIDADES ESPECÍFICAS.**

**RT: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso**  
**Nutricionista CRN 3: 22517**