

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO PADRÃO Nº 1 – “ASSOCIAÇÃO CORAÇÃO DE JESUS” (BERÇÁRIO)

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – BERÇÁRIOS (Salas: Berçário IA, Berçário IB, Berçário IIA, Berçário IIB e Berçário Multiseriado)

FAIXA ETÁRIA: Berçários I: 6 meses a 1 ano e 6 meses / Berçários II: 1 ano e 6 meses a 2 anos e 6 meses)

ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

JULHO DE 2025

	2ª FEIRA – 28/07/25	3ª FEIRA – 29/07/25	4ª FEIRA – 30/07/25	5ª FEIRA – 31/07/25	6ª FEIRA – 01/08/25
Mamadeira Horário: 7:20h	- LEITE PURO INTEGRAL (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u> OU - MINGAU DE AVEIA COM BANANA (leite integral, leite em pó, aveia em flocos finos e banana nanica madura amassada – para adoçar) - <u>NOAH</u> : LEITE ZERO LACTOSE	- LEITE INTEGRAL PURO (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u> - <u>NOAH</u> : LEITE ZERO LACTOSE	- LEITE PURO INTEGRAL (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u> OU - MINGAU DE AVEIA COM BANANA (leite integral, leite em pó, aveia em flocos finos e banana nanica madura amassada – para adoçar) - <u>NOAH</u> : LEITE ZERO LACTOSE	- LEITE INTEGRAL PURO (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u> - <u>NOAH</u> : LEITE ZERO LACTOSE	- LEITE PURO INTEGRAL (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u> OU - MINGAU DE AVEIA COM BANANA (leite integral, leite em pó, aveia em flocos finos e banana nanica madura amassada – para adoçar) - <u>NOAH</u> : LEITE ZERO LACTOSE
Almoço Horário: 9:00h	- PERNIL SUÍNO DESFIADO (pernil suíno em cubos, cebola, pouco sal e pouco tempero) - ESPINAFRE REFOGADO PICADINHO - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - FRUTA: MAÇÃ RASPADINHA - BEBIDA: ÁGUA	- CARNE MOÍDA EM MOLHO (carne bovina moída, tomate, molho de tomate, cebola, pouco sal/temperos) - ABOBRINHA REFOGADA (abobrinha ralada, cebola, pouco sal/temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - SUCO NATURAL DE LARANJA (sem adição de açúcar)	- CARNE DE PANELA DESFIADA (músculo bovino – na pressão, bem cozido e desfiado; cebola, tomate, pouco sal e pouco temperos) - BATATA DOCE COZIDA AMASSADA - ARROZ BRANCO SIMPLES - FEIJÃO COM COUVE - FRUTA: MANGA AMASSADINHA - BEBIDA: ÁGUA	- FRANGO EM CUBOS REFOGADO (coxa/sobrecoxa de frango sem osso e sem pele em cubos, tomate, cebola, pouco sal e pouco temperos) - CENOURA COZIDA AMASSADA - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - SUCO NATURAL DE LARANJA LIMA (sem adição de açúcar)	- PEIXE EM MOLHO (filé de peixe, molho de tomate, tomate, pimentão, cebola, pouco sal e pouco temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - FRUTA: BANANA MAÇÃ - BEBIDA: ÁGUA
Mamadeira Horário: 12:00h	- LEITE INTEGRAL PURO (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u> - <u>NOAH</u> : LEITE ZERO LACTOSE	- LEITE INTEGRAL PURO (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u> - <u>NOAH</u> : LEITE ZERO LACTOSE	- LEITE INTEGRAL PURO (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u> - <u>NOAH</u> : LEITE ZERO LACTOSE	- LEITE INTEGRAL PURO (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u> - <u>NOAH</u> : LEITE ZERO LACTOSE	- LEITE INTEGRAL PURO (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u> - <u>NOAH</u> : LEITE ZERO LACTOSE
Lanche da tarde Horário: 13:30h	- FRUTA: MAMÃO PAPAYA AMASSADINHO	- FRUTA: BANANA NANICA AMASSADINHA	- FRUTA: PERA RASPADINHA	- FRUTA: MELÃO PICADINHO	- FRUTA: KIWI AMASSADINHO
Jantar Horário: 15:00h	- SOPA COM ERVILHA, MACARRÃO, CARNE E LEGUMES (macarrão, ervilha seca, carne bovina moída, batata, cenoura, chuchu, tomate, cebola, pouco sal e pouco temperos) - FRUTA: MAÇÃ RASPADINHA - BEBIDA: ÁGUA	- MACARRÃO (CABELO DE ANJO) COM CARNE MOÍDA EM MOLHO - SUCO NATURAL DE LARANJA (sem adição de açúcar)	- SOPA DE FUBÁ COM CARNE DESFIIADA E COUVE (fubá, músculo bovino desfiado, couve, tomate, cebola, pouco sal/temperos) - FRUTA: MANGA AMASSADINHA - BEBIDA: ÁGUA	- POLENTA COM CARNE MOÍDA EM MOLHO (fubá, carne bovina moída, molho de tomate, tomate, cebola, pouco sal e pouco temperos) - SUCO NATURAL DE LARANJA LIMA (sem adição de açúcar)	- CANJA COM LEGUMES (arroz, coxa e sobrecoxa de frango em cubos, batata, cenoura, abobrinha, tomate, cebola, pouco sal e pouco temperos) - FRUTA: BANANA MAÇÃ BEBIDA: ÁGUA

Observação: Amassar bem os alimentos para servir (NÃO LIQUIDIFICAR) e servir as refeições com bastante caldo ou molho.

OBSERVAÇÃO 1: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

OBSERVAÇÃO 2: **RESTRIÇÃO ALIMENTAR – NOAH AMORIM RAMOS (BII-B): INTOLERANTE A LACTOSE**



RT: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista CRN 3: 22517

CONFORME A RESOLUÇÃO Nº6, 08 DE MAIO DE 2020 – SEÇÃO II, ART. 18, §8º “É PROIBIDO A OFERTA DE ALIMENTOS ULTRAPROCESSADOS E A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDAS PARA AS CRIANÇAS DE ATÉ TRÊS ANOS DE IDADE, CONFORME ORIENTAÇÕES DO FNDE”.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO PADRÃO Nº 1 – “ASSOCIAÇÃO CORAÇÃO DE JESUS” (MATERNAIS)

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – MATERNAL (salas: Maternal IA, Maternal IB, Maternal IC, Maternal IIA, Maternal IIB e Maternal IIC)

FAIXA ETÁRIA: Maternal I: 2 anos e 6 meses à 3 anos e 6 meses / Maternal II: 3 anos e 6 meses a 4 anos e 6 meses)

ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

JULHO DE 2025

	2ª FEIRA - 28/07/25	3ª FEIRA – 29/07/25	4ª FEIRA – 30/07/25	5ª FEIRA – 31/07/25	6ª FEIRA – 01/08/25
Café da manhã Horário: 6:55h 7:10h	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ <u>- L. BENÍCIO: FRUTA E SUCO</u> <u>- ALICE: PÃO SEM MANTEIGA / SUCO</u> <u>- SARA E ANA LUÍZA: PÃO SEM MANTEIGA E LEITE ZERO LACTOSE</u> <u>-OTÁVIO: PÃO SEM MANTEIGA/SUCO</u>	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ <u>- L. BENÍCIO: FRUTA E SUCO</u> <u>- ALICE: PÃO SEM MANTEIGA / SUCO</u> <u>- SARA E ANA LUÍZA: PÃO SEM MANTEIGA E LEITE ZERO LACTOSE</u> <u>-OTÁVIO: PÃO SEM MANTEIGA/SUCO</u>	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ <u>- L. BENÍCIO: FRUTA E SUCO</u> <u>- ALICE: PÃO SEM MANTEIGA / SUCO</u> <u>- SARA E ANA LUÍZA: PÃO SEM MANTEIGA E LEITE ZERO LACTOSE</u> <u>-OTÁVIO: PÃO SEM MANTEIGA/SUCO</u>	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ <u>- L. BENÍCIO: FRUTA E SUCO</u> <u>- ALICE: PÃO SEM MANTEIGA / SUCO</u> <u>- SARA E ANA LUÍZA: PÃO SEM MANTEIGA E LEITE ZERO LACTOSE</u> <u>-OTÁVIO: PÃO SEM MANTEIGA/SUCO</u>	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ <u>- L. BENÍCIO: FRUTA E SUCO</u> <u>- ALICE: PÃO SEM MANTEIGA / SUCO</u> <u>- SARA E ANA LUÍZA: PÃO SEM MANTEIGA E LEITE ZERO LACTOSE</u> <u>-OTÁVIO: PÃO SEM MANTEIGA/SUCO</u>
Almoço Horário: 9:50h 10:15h	- VINAGRETE (tomate e cebola em cubos, cheiro verde e temperos) - PERNIL ACEBOLADO (pernil suíno em cubos, cebola, cheiro verde e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - FRUTA: MELANCIA <u>- JOÃO PEDRO: FRANGO ACEBOLADO</u> <u>- OTÁVIO: SEM FEIJÃO</u>	- SALADA DE ALFACE (alface, cebola, cheiro verde e temperos) - CARNE MOÍDA EM MOLHO (carne bovina moída, azeitona, molho de tomate, tomate, cebola e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - SUCO NATURAL DE LIMÃO COM COUVE <u>- OTÁVIO: SEM FEIJÃO</u>	- SALADA DE ALMEIRÃO (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) - BIFE EM TIRAS ACEBOLADO (carne bovina em tiras, cebola e temperos) - PURÊ DE BATATA - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - FRUTA: CAQUI <u>- BENÍCIO / ALICE / SARA / OTÁVIO / ANA LUÍZA: PURÊ SÓ COM BATATA</u> <u>- OTÁVIO: SEM FEIJÃO</u>	- MAIONESE DE LEGUMES (batata, cenoura, vagem, maionese, cheiro verde e temperos) - FRANGO ASSADO (coxa e sobrecoxa de frango sem osso e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - SUCO NATURAL DE ABACAXI <u>- BENÍCIO / ALICE / SARA / OTÁVIO / ANA LUÍZA: SEM MAIONESE</u> <u>- OTÁVIO: SEM FEIJÃO</u>	- SALADA DE ACELGA COM CENOURA (acelga, cenoura ralada, cebola, cheiro verde e temperos) - PEIXE EM MOLHO (filé de peixe, molho de tomate, pimentão, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - FRUTA: PERA <u>- OTÁVIO: SEM FEIJÃO</u>
Lanche da tarde Horário: 12:10h 12:30h	- BOLACHA SALGADA - LEITE GELADO BATIDO COM CHOCOLATE EM PÓ <u>- L. BENÍCIO / ALICE / SARA / ANA LUÍZA / OTÁVIO: FRUTA E SUCO</u>	- TORTA BAURU (massa caseira, presunto, muçarela, azeitona, tomate, cebola e temperos) - SUCO CONCENTRADO DE CAJU <u>- L. BENÍCIO / ALICE / SARA / ANA LUÍZA / OTÁVIO: TORTA DE FRANGO COM MASSA SEM LEITE E RECHEIO SEM MUÇARELA / SUCO</u>	- BISNAGUINHA COM REQUEIJÃO - SUCO NATURAL DE MARACUJÁ <u>- L. BENÍCIO / ALICE: BISNAGUINHA – PULLMAN BISNGUITO E SUCO</u> <u>- SARA / ANA LUÍZA: BISNAGUINHA SEM REQUEIJÃO E SUCO</u> <u>- OTÁVIO: FRUTA E SUCO</u>	- ROSQUINHA DE LEITE - LEITE COM GOIABA (leite gelado batido com goiaba) <u>- L. BENÍCIO E ALICE: “VITAMINA” DE FRUTA SEM LEITE (com suco de laranja) E ROSQUINHA (RANCHEIRO)</u> <u>- OTÁVIO: FRUTA E VITAM. SEM LEITE</u> <u>- SARA E ANA LUÍZA: VITAMINA COM LEITE ZERO LACTOSE</u>	- SALADA DE FRUTAS
Jantar Horário: 14:45h 15:00h	- SOPA COM MACARRÃO, ERVILHA, CARNE E LEGUMES (macarrão, ervilha seca, carne bovina moída, batata, cenoura, chuchu, tomate, cebola e temperos) - FRUTA: MELANCIA	- SALADA DE ALFACE (alface, cebola, cheiro verde e temperos) - NHOQUE A BOLONHESA (nhoque de soja, carne moída, molho, tomate, cebola e temperos) - ARROZ BRANCO SIMPLES - SUCO DE LIMÃO COM COUVE	- SOPA DE CANJIQUINHA COM FRANGO - FRUTA: CAQUI	- SOPA DE FUBÁ COM CARNE DESFIADA E COUVE (fubá, músculo bovino em cubos, couve, tomate, cebola e temperos) - SUCO NATURAL DE ABACAXI	- CANJA COM LEGUMES (arroz, coxa e sobrecoxa de frango em cubos, batata, cenoura, abobrinha, tomate, cebola e temperos) - FRUTA: PERA

OBSERVAÇÃO 1: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

OBSERVAÇÃO 2: RESTRIÇÃO ALIMENTAR: - L. BENÍCIO HASS LOYOLA (MI-B): ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE DE VACA

- ALICE ALVES DO CARMO (MI-B): ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE DE VACA

- SARA ESTEVES SOUZA (MI-C): INTOLERÂNCIA A LACTOSE

- ANA LUÍZA MANTELLI LANÇA: INTOLERÂNCIA A LACTOSE

- JOÃO PEDRO NERES TOLEDO (MI-A): ALERGIA A CARNE SUÍNA E UVA

- OTÁVIO ANDRADE CERQUEIRA: NÃO PODE EMBUTIDOS, MASSAS, LEITE/DERIVADOS, FEIJÃO, ENLATADOS, CHOCOLATE, DOCES



RT: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA DE VISTA ALEGRE DO ALTO - SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO PADRÃO Nº 1 – ESCOLA MUNICIPAL DE ENSINO FUNDAMENTAL “IRINEU JULIÃO”

ETAPA DE ENSINO: Ensino Fundamental (1º ao 5º ano) e Ensino Médio (1º ao 3º colegial) - FAIXA ETÁRIA: 6 a 10 anos

CARDÁPIO PADRÃO Nº 1 – ESCOLA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL “AURÉLIO BETTINI” (PRÓ INFÂNCIA)

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil (Jardim 1 e Jardim 2) - FAIXA ETÁRIA: 4 a 5 anos

ZONA URBANA- PERÍODO PARCIAL (manhã e tarde)

JULHO DE 2025

	2ª FEIRA - 28/07/25	3ª FEIRA - 29/07/25	4ª FEIRA - 30/07/25	5ª FEIRA - 31/07/25	6ª FEIRA - 01/08/25
Café da manhã Horário: 6:45h	PLANEJAMENTO	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CAFÉ (ADOÇADO) - MIGUEL: LEITE ZERO LACTOSE	- BOLACHA DOCE OU SALGADA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ - GABRIEL JR: LEITE COM CAFÉ - MIGUEL: LEITE ZERO LACTOSE	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CAFÉ (ADOÇANTE) - MIGUEL: LEITE ZERO LACTOSE	- PÃO FRNACÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ - GABRIEL JR: LEITE COM CAFÉ - MIGUEL: LEITE ZERO LACTOSE
Almoço Horário: 9:20h	PLANEJAMENTO	- SALADA DE ALFACE (alface, cebola, cheiro verde e temperos) - NHOQUE A BOLONHESA (nhoque de soja, carne bovina moída, molho, tomate, cebola e temperos) - ARROZ BRANCO SIMPLES - FRUTA: MAÇÃ - GABRIEL JR: BANANA NANICA - JOÃO: SEM NHOQUE	- SALADA DE ALMEIRÃO (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) - BIFE EM TIRAS ACEBOLADO (carne bovina em tiras, cebola e temperos) - PURÊ DE BATATA - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - MIGUEL: PURÊ SÓ COM BATATA - JOÃO: SEM FEIJÃO	- SALADA DE ALFACE (alface, cebola, cheiro verde e temperos) - GALINHADA (arroz, coxa/sobrecosta de frango em cubos, cenoura, milho, ervilha, vagem, tomate, molho, cebola e temperos) - FEIJÃO (CARIOCA) SIMPLES - FRUTA: BANANA NANICA - JOÃO: SEM FEIJÃO	- SALADA DE ACELGA COM CENOURA (acelga, cenoura ralada, cebola, cheiro verde e temperos) - PEIXE EM MOLHO (filé de peixe, molho de tomate, pimentão, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - JOÃO: SEM FEIJÃO E SEM PEIXE (FRANGO EM MOLHO)
Jantar Horário: 14:20h	PLANEJAMENTO	- SALADA DE ALFACE - NHOQUE A BOLONHESA - ARROZ BRANCO SIMPLES - FRUTA: MAÇÃ	- SALADA DE ALMEIRÃO - BIFE EM TIRAS ACEBOLADO - PURÊ DE BATATA - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES	- SALADA DE ALFACE - GALINHADA - FEIJÃO (CARIOCA) SIMPLES - FRUTA: BANANA NANICA	- SALADA DE ACELGA COM CENOURA - PEIXE EM MOLHO - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES

OBSERVAÇÃO 1: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

OBSERVAÇÃO 2: RESTRIÇÃO ALIMENTAR: GABRIEL JUNIOR RAMOS SANTOS (MANHÃ) – INSTESTINO CONSTIPADO: NÃO PODE ALIMENTOS SECOS E PREENDEM O INTESTINO

MIGUEL FERREIRA DE JESUS SENA (MANHÃ) – INTOLERÂNCIA A LACTOSE: SERVIR SOMENTE LEITE ZERO LACTOSE

JOÃO GONÇALVES DOS SANTOS (MANHÃ) – ALERGIA: FEIJÃO, SOJA, GRÃO DE BICO, ERVILHA, LENTILHA, AMENDOIM E PEIXE

EMILY LIMA DA SILVA (MANHÃ) – NÃO PODE: CARNE SUÍNA E DERIVADOS (MOTIVOS RELIGIOSOS)

LAURA TORRES BATISTA DE LIMA (MANHÃ) – NÃO PODE: CARNE SUÍNA E DERIVADOS (MOTIVOS RELIGIOSOS)

LORENZO GABRIEL SANTOS (MANHÃ – JARDIM IIB): NÃO PODE CARNE SUÍNA E DERIVADOS (MOTIVOS RELIGIOSOS)

CHRISTIAN MARTINS DA SILVA (MANHÃ) – ALERGIA A ABACAXI


JAMILLE SANTOS DE OLIVEIRA (MANHÃ) ALERGIA A ABACAXI

BRUNO HENRIQUE SOARES (MANHÃ) – ALERGIA A MANGA

BERNARDO MATOS REIS (TARDE) – ALERGIA A ABACAXI

MICHAEL SOUZA NASCIMENTO (TARDE) – NÃO PODE: CARNE SUÍNA E DERIVADOS (MOTIVOS RELIGIOSOS)

DAVI LUUCA OLIVEIRA SILVA (TARDE) – NÃO PODE: LEITE DE VACA DE CAIXINHA


RT: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista CRN 3: 22157

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA DE VISTA ALEGRE DO ALTO - SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO PADRÃO Nº 1 – EMEI “AURÉLIO BETTINI” (PRÓ INFÂNCIA)

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – Jardim IC, Jardim ID, Jardim II e Jardim Multisseriado

FAIXA ETÁRIA: 4 anos e 6 meses e 5 anos

ZONA URBANA- PERÍODO PARCIAL (manhã e tarde)

JULHO DE 2025

	2ª FEIRA - 28/07/25	3ª FEIRA - 29/07/25	4ª FEIRA - 30/07/25	5ª FEIRA - 31/07/25	6ª FEIRA – 01/08/25
Café da manhã 6:45h (Escola) 7:00h (Jardim)	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ - <u>DAVI LUCCA: PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA E SUCO</u>	PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ - <u>DAVI LUCCA: PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA E SUCO</u>	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ - <u>DAVI LUCCA: PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA E SUCO</u>	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ - <u>DAVI LUCCA: PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA E SUCO</u>	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ - <u>DAVI LUCCA: PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA E SUCO</u>
Almoço Horário: 10:00h (Jardim)	- VINAGRETE (tomate e cebola em cubos, cheiro verde e temperos) - PERNIL ACEBOLADO (pernil suíno em cubos, cebola, cheiro verde e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - FRUTA: MELANCIA	- SALADA DE ALFACE (alface, cebola, cheiro verde e temperos) - CARNE MOÍDA EM MOLHO (carne bovina moída, azeitona, molho de tomate, tomate, cebola e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - SUCO DE LIMÃO COM COUVE	- SALADA DE ALMEIRÃO (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) - BIFE EM TIRAS ACEBOLADO (carne bovina em tiras, cebola e temperos) - PURÊ DE BATATA - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - FRUTA: CAQUI	- MAIONESE DE LEGUMES (batata, cenoura, vagem, maionese, cheiro verde e temperos) - FRANGO ASSADO (coxa e sobrecoxa de frango sem osso e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - SUCO NATURAL DE ABACAXI	- SALADA DE ACELGA COM CENOURA (acelga, cenoura ralada, cebola, cheiro verde e temperos) - PEIXE EM MOLHO (filé de peixe, molho de tomate, pimentão, tomate, cebola e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - FRUTA: PERA
Lanche da tarde 12:00h (Escola) 12:30h (Jardim)	- BOLACHA SALGADA - LEITE GELADO BATIDO COM CHOCOLATE EM PÓ	- TORTA DE FRANGO (massa caseira, frango desfiado, azeitona, tomate, cebola, muçarela e temperos) - SUCO CONCENTRADO DE CAJU	- BISNAGUINHA COM REQUEIJÃO - SUCO NATURAL DE MARACUJÁ	- ROSQUINHA DE LEITE - LEITE GELADO BATIDO COM GOIABA	- SALADA DE FRUTAS
Jantar Horário: 15:00h (Jardim)	- SOPA COM MACARRÃO, ERVILHA, CARNE E LEGUMES (macarrão, ervilha seca, carne bovina moída, batata, cenoura, chuchu, tomate, cebola e temperos) - FRUTA: MELANCIA - <u>LORENZO: FRANGO ACEBOLADO</u> - <u>JOÃO: SOPA SEM ERVILHA</u>	- SALADA DE ALFACE (alface, cebola, cheiro verde e temperos) - NHOQUE A BOLONHESA (nhoque de soja, carne moída, molho de tomate, tomate, cebola e temperos) - ARROZ BRANCO SIMPLES - SUCO DE LIMÃO COM COUVE	- SOPA DE FUBÁ COM CARNE DESFIADA E COUVE (fubá, músculo bovino em cubos, couve, cebola e temperos) - FRUTA: CAQUI	- MAIONESE DE LEGUMES (batata, cenoura, vagem, maionese, cheiro verde e temperos) - FRANGO ASSADO (coxa e sobrecoxa de frango sem osso, maionese e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - SUCO NATURAL DE ABACAXI - <u>JOÃO: SEM FEIJÃO</u>	- SALADA DE ALFACE (alface, cebola, cheiro verde e temperos) - PEIXE EM MOLHO (filé de peixe, molho de tomate, pimentão, tomate, cebola e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - FRUTA: PERA - <u>JOÃO: SEM FEIJÃO</u>

OBSERVAÇÃO 1: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

OBSERVAÇÃO 2: RESTRIÇÃO DAVI LUCCA OLIVEIRA SILVA (MANHÃ) – LEITE DE VACA DE CAIXINHA

RESTRIÇÃO JOÃO (TARDE) – FEIJÃO, SOJA, GRÃO DE BICO, ERVILHA, LENTILHA E PEIXES

RESTRIÇÃO BERNARDO MATOS BRITO REIS (TARDE) – ABACAXI

RESTRIÇÃO LORENZO GABRIEL SANTOS NASCIMENTO (TARDE) – NÃO PODE CARNE DE PORCO E SEUS DERIVADOS (MOTIVO RELIGIOSO)



RT: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA DE VISTA ALEGRE DO ALTO - SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO PADRÃO Nº 1 – EMEC “PROFESSORA SIDNEY GONÇALVES FINK DORIGAN” (PROGRAMA)

ETAPA DE ENSINO: Ensino Fundamental (1º ao 5º ano)

FAIXA ETÁRIA: 6 a 10 anos

ZONA URBANA- PERÍODO PARCIAL (manhã e tarde)

JULHO DE 2025

	2ª FEIRA - 28/07/25	3ª FEIRA - 29/07/25	4ª FEIRA - 30/07/25	5ª FEIRA - 31/07/25	6ª FEIRA - 01/08/25
Café da manhã Horário: 7:15h	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ
Almoço Horário: 10:15h	- VINAGRETE (tomate e cebola em cubos, cheiro verde e temperos) - PERNIL ACEBOLADO (pernil suíno em cubos, cebola e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - FRUTA: MELANCIA <u>- MICHAEL: FRANGO ACEBOLADO</u>	- SALADA DE ALFACE (alface, cebola, cheiro verde e temperos) - CARNE MOÍDA EM MOLHO (carne bovina moída, azeitona, tomate, molho de tomate, cebola e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - SUCO NATURAL DE LIMÃO COM COUVE	- SALADA DE ALMEIRÃO (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) - BIFE EM TIRAS ACEBOLADO (carne bovina em tiras, cebola e temperos) - PURÊ DE BATATA - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - FRUTA: CAQUI	- MAIONESE DE LEGUMES (batata, cenoura, vagem, maionese, cheiro verde e temperos) - FRANGO ASSADO (coxa e sobrecoxa de frango sem osso e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - SUCO NATURAL DE ABACAXI	- SALADA DE ACELGA COM CENOURA (acelga, cenoura ralada, cebola, cheiro verde e temperos) - PEIXE EM MOLHO (filé de peixe, molho de tomate, pimentão, tomate, cebola e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - FRUTA: PERA
Lanche da tarde Horário: 11:20h 13:00h	- TORTA DE FRANGO (massa caseira, frango desfiado, azeitona, tomate, cebola, muçarela e temperos) - SUCO CONCENTRADO DE CAJU <u>- GABRIEL JR: SUCO DE UVA</u>	- ROSQUINHA DE LEITE - LEITE GELADO BATIDO COM GOIABA <u>- GABRIEL JR: LEITE COM BANANA E 1 FRUTA</u>	- BISNAGUINHA COM REQUEIJÃO - SUCO NATURAL DE MARACUJÁ	- FRUTAS: BANANA E MAMÃO PICADOS	- PIPOCA SALGADA DE PANELA - SUCO NATURAL DE LIMÃO
Jantar Horário: 15:00h	- LANCHE: PÃO FRANCÊS COM PERNIL DESFIADO - SUCO CONCENTRADO DE ABACAXI - FRUTA: MELANCIA	- LANCHE: PÃO FRANCÊS COM CARNE MOÍDA - SUCO NATURAL DE LIMÃO COM COUVE - FRUTA: CAQUI	- SOPA DE CANJIQUINHA COM FRANGO - SUCO CONCENTRADO DE UVA	- LANCHE: PÃO FRANCÊS COM PATÊ DE FRANGO COM ALFACE - SUCO NATURAL DE ABACAXI - FRUTA: PERA	- CANJA COM LEGUMES (arroz, coxa e sobrecoxa de frango em cubos, batata, cenoura, abobrinha, tomate, cebola e temperos) - SUCO CONCENTRADO DE GOIABA

OBSERVAÇÃO 1: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

OBSERVAÇÃO 2: RESTRIÇÃO ALIMENTAR: MICHAEL FERREIRA DE JESUS SENA (MANHÃ): NÃO PODE CARNE SUÍNA E DERIVADOS (MOTIVOS RELIGIOSOS)

GABRIEL JUNIOR RAMOS SANTOS (TARDE) – INTESTINO CONSTIPADO: EVITAR ALIMENTOS SECOS E QUE PRENDEM O INTESTINO



RT: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista CRN 3: 22517

