

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO PADRÃO Nº 1 – “ASSOCIAÇÃO CORAÇÃO DE JESUS” (BERÇÁRIO)

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – BERÇÁRIOS (Salas: Berçário IA, Berçário IB, Berçário IIA, Berçário IIB e Berçário Multiseriado)

FAIXA ETÁRIA: Berçários I: 6 meses a 1 ano e 6 meses / Berçários II: 1 ano e 6 meses a 2 anos e 6 meses)

ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

JULHO DE 2025

	2ª FEIRA – 07/07/25	3ª FEIRA – 08/07/25	4ª FEIRA – 09/07/25	5ª FEIRA – 10/07/25	6ª FEIRA – 11/07/25
Mamadeira Horário: 7:20h	- LEITE PURO INTEGRAL (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u> OU - MINGAU DE AVEIA COM BANANA (leite integral, leite em pó, aveia em flocos finos e banana nanica madura amassada – para adoçar) - NOAH: LEITE ZERO LACTOSE	- LEITE INTEGRAL PURO (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u> - NOAH: LEITE ZERO LACTOSE	FERIADO	-----	-----
Almoço Horário: 9:00h	- CARNE DE PANELA DESFIADA (carne bovina em cubos, cebola, pouco sal e pouco tempero) - CABOTIÃ REFOGADA - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - FRUTA: PERA RASPADINHA - BEBIDA: ÁGUA	- CARNE MOÍDA EM MOLHO (carne bovina moída, tomate, molho de tomate, cebola, pouco sal/temperos) - PURÉ DE BATATA - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - SUCO NATURAL DE LARANJA (sem adição de açúcar)	FERIADO	-----	-----
Mamadeira Horário: 12:00h	- LEITE INTEGRAL PURO (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u> - NOAH: LEITE ZERO LACTOSE	- LEITE INTEGRAL PURO (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u> - NOAH: LEITE ZERO LACTOSE	FERIADO	-----	-----
Lanche da tarde Horário: 13:30h	- FRUTA: ABACATE AMASSADINHO	- FRUTA: BANANA NANICA AMASSADINHA	FERIADO	-----	-----
Jantar Horário: 15:00h	- CANJA COM LEGUMES - FRUTA: PERA RASPADINHA - BEBIDA: ÁGUA	- SOPA COM FEIJÃO, MACARRÃO, CARNE E LEGUMES (macarrão, feijão batido, carne bovina moída, batata, cenoura, chuchu, tomate, cebola, pouco sal e pouco temperos) - SUCO NATURAL DE LARANJA (sem adição de açúcar)	FERIADO	-----	-----

Observação: Amassar bem os alimentos para servir (NÃO LIQUIDIFICAR) e servir as refeições com bastante caldo ou molho.

OBSERVAÇÃO 1: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

OBSERVAÇÃO 2: **RESTRIÇÃO ALIMENTAR – NOAH AMORIM RAMOS (BII-B): INTOLERANTE A LACTOSE**



RT: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista CRN 3: 22517

CONFORME A RESOLUÇÃO Nº6, 08 DE MAIO DE 2020 – SEÇÃO II, ART. 18, §8º “É PROIBIDO A OFERTA DE ALIMENTOS ULTRAPROCESSADOS E A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDAS PARA AS CRIANÇAS DE ATÉ TRÊS ANOS DE IDADE, CONFORME ORIENTAÇÕES DO FNDE”.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO PADRÃO Nº 1 – “ASSOCIAÇÃO CORAÇÃO DE JESUS” (MATERNAS)

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – MATERNAL (salas: Maternal IA, Maternal IB, Maternal IC, Maternal IIA, Maternal IIB e Maternal IIC)

FAIXA ETÁRIA: Maternal I: 2 anos e 6 meses à 3 anos e 6 meses / Maternal II: 3 anos e 6 meses a 4 anos e 6 meses)

ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

JULHO DE 2025

	2ª FEIRA - 07/07/25	3ª FEIRA – 08/07/25	4ª FEIRA – 09/07/25	5ª FEIRA – 10/04/25	6ª FEIRA – 11/07/25
Café da manhã Horário: 6:55h 7:10h	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ <u>- L. BENÍCIO: FRUTA E SUCO</u> <u>- ALICE: PÃO SEM MANTEIGA / SUCO</u> <u>- SARA E ANA LUÍZA: PÃO SEM MANTEIGA E LEITE ZERO LACTOSE</u> <u>-OTÁVIO: PÃO SEM MANTEIGA/SUCO</u>	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ <u>- L. BENÍCIO: FRUTA E SUCO</u> <u>- ALICE: PÃO SEM MANTEIGA / SUCO</u> <u>- SARA E ANA LUÍZA: PÃO SEM MANTEIGA E LEITE ZERO LACTOSE</u> <u>-OTÁVIO: PÃO SEM MANTEIGA/SUCO</u>	FERIADO	-----	-----
Almoço Horário: 9:50h 10:15h	- SALADA DE ACELGA - PERNIL ACEBOLADO - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES <u>- FRUTA: MAÇÃ</u> <u>- JOÃO PEDRO: FRANGO ACEBOLADO</u> <u>- OTÁVIO: SEM FEIJÃO</u>	- SALADA DE ALMEIRÃO - ESCONDIDINHO DE CARNE MOÍDA, - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - SUCO NATURAL DE LIMÃO <u>- OTÁVIO: SEM FEIJÃO</u>	FERIADO	-----	-----
Lanche da tarde Horário: 12:10h 12:30h	- ROSQUINHA - LEITE GELADO COM ABACATE <u>- L. BENÍCIO / ALICE / SARA / ANA LUÍZA / OTÁVIO: ROSQUINHA DA MARCA “RANCHEIRO” E SUCO</u>	- FLOCOS DE MILHO “TIPO SUCRILHOS” COM LEITE <u>- L. BENÍCIO / ALICE / SARA / ANA LUÍZA / OTÁVIO: FRUTA E SUCO</u>	FERIADO	-----	-----
Jantar Horário: 14:45h 15:00h	- CANJA COM LEGUMES <u>- FRUTA: MAÇÃ</u>	FESTA JUNINA - PÃO COM PRESUNTO E MUÇARELA - SALGADOS - CANJICA - MILHO COZIDO - PIPOCA SALGADA - BOLO DE CENOURA C/ COBERTURA - ACHOCOLATADO <u>- L. BENÍCIO / ALICE / SARA / ANA LUÍZA / OTÁVIO: PÃO COM PRESUNTO, SALGADO – QUIBE, MILHO COZIDO, PIPOCA, BOLO SEM LEITE, SUCO DE LARANJA</u>	FERIADO	-----	-----

OBSERVAÇÃO 1: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

OBSERVAÇÃO 2: RESTRIÇÃO ALIMENTAR: - L. BENÍCIO HASS LOYOLA (MI-B): ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE DE VACA

- ALICE ALVES DO CARMO (MI-B): ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE DE VACA

- SARA ESTEVES SOUZA (MI-C): INTOLERÂNCIA A LACTOSE

- ANA LUÍZA MANTELLI LANÇA: INTOLERÂNCIA A LACTOSE

- JOÃO PEDRO NERES TOLEDO (MI-A): ALERGIA A CARNE SUÍNA E UVA

- OTÁVIO ANDRADE CERQUEIRA: NÃO PODE EMBUTIDOS, MASSAS, LEITE/DERIVADOS, FEIJÃO, ENLATADOS, CHOCOLATE, DOCES



RT: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA DE VISTA ALEGRE DO ALTO - SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO PADRÃO Nº 2 – EMEI “AURÉLIO BETTINI” (PRÓ INFÂNCIA)

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – Jardim IC, Jardim ID, Jardim II e Jardim Multisseriado

FAIXA ETÁRIA: 4 anos e 6 meses e 5 anos

ZONA URBANA- PERÍODO PARCIAL (manhã e tarde)

JULHO DE 2025

	2ª FEIRA - 07/07/25	3ª FEIRA - 08/07/25	4ª FEIRA - 09/07/25	5ª FEIRA - 10/07/25	6ª FEIRA - 11/07/25
Café da manhã 6:45h (Escola) 7:00h (Jardim)	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ - DAVI LUCCA: PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA E SUCO	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ - DAVI LUCCA: PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA E SUCO	FERIADO	-----	-----
Almoço Horário: 10:00h (Jardim)	- SALADA DE ACELGA - PERNIL SUÍNO ACEBOLADO - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - FRUTA: MAÇÃ	- SALADA DE ALMEIRÃO - ESCONDIDINHO DE CARNE MOÍDA - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - SUCO NATURAL DE LIMÃO	FERIADO	-----	-----
Lanche da tarde 12:00h (Escola) 12:30h (Jardim)	- ROSQUINHA - LEITE GELADO BATIDO COM ABACATE	- FRUTA: MAÇÃ	FERIADO	-----	-----
Jantar Horário: 15:00h (Jardim)	- CANJA COM LEGUMES - FRUTA: MAÇÃ	<u>FESTA JUNINA</u> - PÃO COM PRESUNTO E MUÇARELA - SALGADOS - CANJICA - MILHO COZIDO - PIPOCA SALGADA - BOLO DE CENOURA COM COBERTURA - ACHOCOLATADO	FERIADO	-----	-----

OBSERVAÇÃO 1: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

OBSERVAÇÃO 2: **RESTRIÇÃO DAVI LUCCA OLIVEIRA SILVA (MANHÃ) – LEITE DE VACA DE CAIXINHA**

RESTRIÇÃO JOÃO (TARDE) – FEIJÃO, SOJA, GRÃO DE BICO, ERVILHA, LENTILHA E PEIXES

RESTRIÇÃO BERNARDO MATOS BRITO REIS (TARDE) – ABACAXI

RESTRIÇÃO LORENZO GABRIEL SANTOS (TARDE) – NÃO PODE CARNE SUÍNA E DERIVADOS (MOTIVOS RELIGIOSOS)



RT: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA DE VISTA ALEGRE DO ALTO - SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO PADRÃO Nº 2 – EMEC “PROFESSORA SIDNEY GONÇALVES FINK DORIGAN” (PROGRAMA)

ETAPA DE ENSINO: Ensino Fundamental (1º ao 5º ano)

FAIXA ETÁRIA: 6 a 10 anos

ZONA URBANA- PERÍODO PARCIAL (manhã e tarde)

JULHO DE 2025

	2ª FEIRA - 07/07/25	3ª FEIRA - 08/07/25	4ª FEIRA - 09/07/25	5ª FEIRA - 10/07/25	6ª FEIRA - 11/07/25
Café da manhã Horário: 7:15h	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	FERIADO	-----	-----
Almoço Horário: 10:15h	- SALADA DE ACELGA - PERNIL SUÍNO ACEBOLADO - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - FRUTA: MAÇÃ	- SALADA DE ALMEIRÃO - ESCONDIDINHO DE CARNE MOÍDA - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - SUCO NATURAL DE LIMÃO	FERIADO	-----	-----
Lanche da tarde Horário: 11:20h 13:00h	- ROSQUINHA DE COCO - VITAMINA GELADA DE LEITE COM ABACATE	- FRUTA: MAÇÃ	FERIADO	-----	-----
Jantar Horário: 15:00h	- LANCHE: PÃO FRANCÊS COM CARNE MOÍDA - SUCO NATURAL DE ABACAXI - FRUTA: MAÇÃ	<u>FESTA JUNINA</u> - PÃO COM PRESUNTO E MUÇARELA - SALGADOS - CANJICA - MILHO COZIDO - PIPOCA SALGADA - BOLO DE CENOURA C/ COBERTURA - ACHOCOLATADO	FERIADO	-----	-----

OBSERVAÇÃO 1: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

OBSERVAÇÃO 2: **RESTRIÇÃO ALIMENTAR: GABRIEL JUNIOR RAMOS SANTOS (TARDE) – INTESTINO CONSTIPADO: EVITAR ALIMENTOS SECOS E QUE PRENDEM O INTESTINO**



RT: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista CRN 3: 22517