

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

**CARDÁPIO PADRÃO Nº 2 – “ASSOCIAÇÃO CORAÇÃO DE JESUS” (BERÇÁRIO)**

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – BERÇÁRIOS (Salas: Berçário IA, Berçário IB, Berçário IIA, Berçário IIB e Berçário Multiseriado)

FAIXA ETÁRIA: Berçários I: 6 meses a 1 ano e 6 meses / Berçários II: 1 ano e 6 meses a 2 anos e 6 meses)

ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

JULHO DE 2025

|                                    | 2ª FEIRA – 14/07/25  | 3ª FEIRA – 15/07/25   | 4ª FEIRA – 16/07/25  | 5ª FEIRA – 17/07/25   | 6ª FEIRA – 18/07/25  |
|------------------------------------|--|---|--|---|--|
| Mamadeira<br>Horário: 7:20h        | - LEITE PURO INTEGRAL (mamadeira)<br><u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u> OU<br>- MINGAU DE AVEIA COM BANANA<br>(leite integral, leite em pó, aveia em flocos finos e banana nanica madura amassada – para adoçar)<br><b>- NOAH: LEITE ZERO LACTOSE</b> | - LEITE INTEGRAL PURO (mamadeira)<br><u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u><br><br><b>- NOAH: LEITE ZERO LACTOSE</b>                           | - LEITE PURO INTEGRAL (mamadeira)<br><u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u> OU<br>- MINGAU DE AVEIA COM BANANA<br>(leite integral, leite em pó, aveia em flocos finos e banana nanica madura amassada – para adoçar)<br><b>- NOAH: LEITE ZERO LACTOSE</b> | - LEITE INTEGRAL PURO (mamadeira)<br><u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u><br><br><b>- NOAH: LEITE ZERO LACTOSE</b> | - LEITE PURO INTEGRAL (mamadeira)<br><u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u> OU<br>- MINGAU DE AVEIA COM BANANA<br>(leite integral, leite em pó, aveia em flocos finos e banana nanica madura amassada – para adoçar)<br><b>- NOAH: LEITE ZERO LACTOSE</b> |
| Almoço<br>Horário: 9:00h           | - CARNE MOÍDA REFOGADA COM ABOBRINHA<br>- ARROZ E FEIJÃO SIMPLES<br>- FRUTA: MAÇÃ RASPADINHA<br>- BEBIDA: ÁGUA   | - FRANGO EM MOLHO COM BATATA<br>- BRÓCOLIS REFOGADO<br>- ARROZ E FEIJÃO SIMPLES<br>- SUCO NATURAL DE LARANJA (sem adição de açúcar) | - CARNE DE PANELA DESFIADA<br>- PURÊ DE MANDIOQUINHA<br>- ARROZ BRANCO SIMPLES<br>- FEIJÃO COM COUVE<br>- FRUTA: MORANGO<br>- BEBIDA: ÁGUA   | - SOPA DE FEIJÃO, COM MACARRÃO, CARNE E LEGUMES<br>- SUCO NATURAL DE LARANJA LIMA (sem adição de açúcar)  | - PERNIL SUÍNO ACEBOLADO DESFIADO<br>- LEGUMES PICADOS NO FORNO (BATATA, CENOURA E ABOBRINHA)<br>- ARROZ E FEIJÃO SIMPLES<br>- FRUTA: UVA (cortar as uvas em 4 partes no sentido do comprimento)<br>- BEBIDA: ÁGUA                             |
| Mamadeira<br>Horário: 12:00h       | - LEITE INTEGRAL PURO (mamadeira)<br><u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u><br><br><b>- NOAH: LEITE ZERO LACTOSE</b>  | - LEITE INTEGRAL PURO (mamadeira)<br><u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u><br><br><b>- NOAH: LEITE ZERO LACTOSE</b>                           | - LEITE INTEGRAL PURO (mamadeira)<br><u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u><br><br><b>- NOAH: LEITE ZERO LACTOSE</b>  | - LEITE INTEGRAL PURO (mamadeira)<br><u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u><br><br><b>- NOAH: LEITE ZERO LACTOSE</b> | - LEITE INTEGRAL PURO (mamadeira)<br><u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u><br><br><b>- NOAH: LEITE ZERO LACTOSE</b>  |
| Lanche da tarde<br>Horário: 13:30h | - FRUTA: MAMÃO PAPAYA  | - FRUTA: BANANA NANICA AMASSADINHA  | - FRUTA: MAMÃO AMASSADINHO   | - FRUTA: BANANA MAÇÃ AMASSADINHA  | - FRUTA: PERA RASPADINHA   |
| Jantar<br>Horário: 15:00h          | - SOPA DE FUBÁ COM FRANGO DESFIADO E COUVE<br>- FRUTA: MAÇÃ RASPADINHA<br>- BEBIDA: ÁGUA   | - SOPA COM MACARRÃO, FEIJÃO BATIDO, CARNE E LEGUMES<br>- SUCO NATURAL DE LARANJA (sem adição de açúcar)                             | - MACARRÃO COM MOLHO DE TOMATE A BOLONHESA<br>- FRUTA: MORANGO<br>- BEBIDA: ÁGUA   | - CANJA COM LEGUMES<br>- SUCO NATURAL DE LARANJA LIMA (sem adição de açúcar)                              | - POLENTA COM CARNE MOÍDA EM MOLHO<br>- FRUTA: UVA (cortar as uvas em 4 partes no sentido do comprimento)<br>- BEBIDA: ÁGUA  |

Observação: Amassar bem os alimentos para servir (NÃO LIQUIDIFICAR) e servir as refeições com bastante caldo ou molho.

OBSERVAÇÃO 1: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

OBSERVAÇÃO 2: **RESTRIÇÃO ALIMENTAR – NOAH AMORIM RAMOS (BII-B): INTOLERANTE A LACTOSE**



RT: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso  
Nutricionista CRN 3: 22517

CONFORME A RESOLUÇÃO Nº6, 08 DE MAIO DE 2020 – SEÇÃO II, ART. 18, §8º “É PROIBIDO A OFERTA DE ALIMENTOS ULTRAPROCESSADOS E A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDAS PARA AS CRIANÇAS DE ATÉ TRÊS ANOS DE IDADE, CONFORME ORIENTAÇÕES DO FNDE”.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

**CARDÁPIO PADRÃO Nº 1 – “ASSOCIAÇÃO CORAÇÃO DE JESUS” (MATERNAIS)**

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – MATERNAL (salas: Maternal IA, Maternal IB, Maternal IC, Maternal IIA, Maternal IIB e Maternal IIC)

FAIXA ETÁRIA: Maternal I: 2 anos e 6 meses à 3 anos e 6 meses / Maternal II: 3 anos e 6 meses a 4 anos e 6 meses)

ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

JULHO DE 2025

|  | 2ª FEIRA - 14/07/25  | 3ª FEIRA – 15/07/25  | 4ª FEIRA – 16/07/25  | 5ª FEIRA – 17/04/25  | 6ª FEIRA – 18/07/25  |
|--|--|--|--|--|--|
| Café da manhã<br>Horário: 6:55h<br>7:10h     | - PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA<br>- LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ<br><u>- L. BENÍCIO: FRUTA E SUCO</u><br><u>- ALICE: PÃO SEM MANTEIGA / SUCO</u><br><u>- SARA E ANA LUÍZA: PÃO SEM MANTEIGA E LEITE ZERO LACTOSE</u><br><u>-OTÁVIO: PÃO SEM MANTEIGA/SUCO</u>   | - PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA<br>- LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ<br><u>- L. BENÍCIO: FRUTA E SUCO</u><br><u>- ALICE: PÃO SEM MANTEIGA / SUCO</u><br><u>- SARA E ANA LUÍZA: PÃO SEM MANTEIGA E LEITE ZERO LACTOSE</u><br><u>-OTÁVIO: PÃO SEM MANTEIGA/SUCO</u> | - PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA<br>- LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ<br><u>- L. BENÍCIO: FRUTA E SUCO</u><br><u>- ALICE: PÃO SEM MANTEIGA / SUCO</u><br><u>- SARA E ANA LUÍZA: PÃO SEM MANTEIGA E LEITE ZERO LACTOSE</u><br><u>-OTÁVIO: PÃO SEM MANTEIGA/SUCO</u> | - PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA<br>- LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ<br><u>- L. BENÍCIO: FRUTA E SUCO</u><br><u>- ALICE: PÃO SEM MANTEIGA / SUCO</u><br><u>- SARA E ANA LUÍZA: PÃO SEM MANTEIGA E LEITE ZERO LACTOSE</u><br><u>-OTÁVIO: PÃO SEM MANTEIGA/SUCO</u> | - PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA<br>- LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ<br><u>- L. BENÍCIO: FRUTA E SUCO</u><br><u>- ALICE: PÃO SEM MANTEIGA / SUCO</u><br><u>- SARA E ANA LUÍZA: PÃO SEM MANTEIGA E LEITE ZERO LACTOSE</u><br><u>-OTÁVIO: PÃO SEM MANTEIGA/SUCO</u> |
| Almoço<br>Horário: 9:50h<br>10:15h           | - SALADA DE REPOLHO (repolho verde e roxo, cebola e temperos)<br>- FRICASSÊ DE CARNE (carne bovina moída, temperos, milho, creme de leite e muçarela)<br>- ARROZ E FEIJÃO SIMPLES<br>- FRUTA: MAÇÃ<br><u>- L. BENÍCIO/ALICE/ SARA/ANA LUÍZA</u><br><u>/OTÁVIO: SEM CREME DE LEITE E SEM MUÇARELA</u> | - SALADA DE ALFACE<br>- PANQUECA DE CARNE COM MOLHO DE TOMATE<br>- ARROZ BRANCO SIMPLES<br>- SUCO NATURAL DE ABACAXI<br><u>- L. BENÍCIO/ALICE/SARA/ANA LUÍZA</u><br><u>/OTÁVIO: PANQUECA SEM LEITE</u>   | - SALADA DE ALMEIRÃO<br>- LINGUIÇA ASSADA COM BATATA<br>- ARROZ E FEIJÃO SIMPLES<br>- FRUTA: MORANGO<br><u>- JOÃO PEDRO: LINGUIÇA DE FRANGO</u><br><u>- OTÁVIO: SEM FEIJÃO</u>   | - SALADA DE ALFACE<br>- ESTROGONOFE DE FRANGO<br>- BATATA PALHA<br>- ARROZ E FEIJÃO SIMPES<br>- SUCO NATURAL DE MARACUJÁ<br><u>- L. BENÍCIO, ALICE E OTÁVIO: FRANGO ACEBOLADO</u><br><u>- SARA E ANA LUÍZA: ESTROGONOFE COM LEITE ZERO LACTOSE</u>     | - SALADA DE ALFACE<br>- PERNIL SUÍNO ACEBOLADO<br>- FAROFA<br>- ARROZ E FEIJÃO<br>- FRUTA: UVA<br><u>- JOÃO PEDRO: CARNE ACEBOLADA E FAROFA SEM LINGUIÇA / MORANGO</u>   |
| Lanche da tarde<br>Horário: 12:10h<br>12:30h | - BISNAGUINHA COM REQUEIJÃO<br>- SUCO CONCENTRADO DE CAJU<br><u>- L. BENÍCIO/ALICE/SARA/ANA LUÍZA</u><br><u>/OTÁVIO: BISNAGUINHA “PULMAN BISNAGUITO”</u>   | - FRUTA: BANANA NANICA   | - BISCOITO DE POLVILHO<br>- BEBIDA GELADA CAPPUCCINO<br><u>- L. BENÍCIO/ALICE/SARA/ANA LUÍZA</u><br><u>/OTÁVIO: BOLACHA MARCA “RANCHEIRO” E SUCO</u>   | - PIPOCA SALGADA SIMPLES<br>- ACHOCOLATADO<br><u>- L. BENÍCIO/ALICE/SARA/ANA LUÍZA</u><br><u>/OTÁVIO: PIPOCA E SUCO</u>  | - BOLACHA SALGADA<br>- IOGURTE DE MORANGO<br><u>- L. BENÍCIO/ALICE/SARA/ANA LUÍZA</u><br><u>/OTÁVIO: BOLACHA MARCA “RANCHEIRO” E SUCO</u>  |
| Jantar<br>Horário: 14:45h<br>15:00h          | - SOPA DE FUBÁ COM FRANGO DESFIADO E COUVE<br><br>- FRUTA: MAÇÃ  | - SOPA CREMOSA DE BATATA COM FRANGO<br>- SUCO NATURAL DE ABACAXI   | - SALADA DE ALMEIRÃO<br>- CAPELETI A BOLONHESA<br>- ARROZ BRANCO<br>- SUCO CONCENTRADO DE CAJU<br><u>- L. BENÍCIO/ALICE/SARA/ANA LUÍZA:</u><br><u>MACARRÃO A BOLONHESA</u><br><u>- OTÁVIO: CARNE MOÍDA EM MOLHO E ARROZ</u>                            | - PIZZA DE PRESUNTO E MUÇARELA<br>- SUCO NATURAL DE MARACUJÁ<br><u>- L. BENÍCIO/ALICE/SARA/ANA LUÍZA</u><br><u>/OTÁVIO: PIZZA DE FRANGO NO PÃO FRANCÊS</u>   | - LANCHE: PÃO FRANCÊS COM CARNE MOÍDA<br>- SUCO NATURAL DE LIMÃO<br>- FRUTA: PERA  |

OBSERVAÇÃO 1: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

OBSERVAÇÃO 2: RESTRIÇÃO ALIMENTAR: - L. BENÍCIO HASS LOYOLA (MI-B): ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE DE VACA

- ALICE ALVES DO CARMO (MI-B): ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE DE VACA

- SARA ESTEVES SOUZA (MI-C): INTOLERÂNCIA A LACTOSE

- ANA LUÍZA MANTELLI LANÇA: INTOLERÂNCIA A LACTOSE

- JOÃO PEDRO NERES TOLEDO (MI-A): ALERGIA A CARNE SUÍNA E UVA

- OTÁVIO ANDRADE CERQUEIRA: NÃO PODE EMBUTIDOS, MASSAS, LEITE/DERIVADOS, FEIJÃO, ENLATADOS, CHOCOLATE, DOCES



RT: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso  
Nutricionista CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA DE VISTA ALEGRE DO ALTO - SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

**CARDÁPIO DE FÉRIAS – EMEI “AURÉLIO BETTINI” (PRÓ INFÂNCIA)**

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – Jardim IC, Jardim ID, Jardim II e Jardim Multisseriado

FAIXA ETÁRIA: 4 anos e 6 meses e 5 anos

ZONA URBANA- PERÍODO PARCIAL (manhã e tarde)

JULHO DE 2025

|  | 2ª FEIRA - 14/07/25  | 3ª FEIRA - 15/07/25   | 4ª FEIRA - 16/07/25  | 5ª FEIRA - 17/07/25   | 6ª FEIRA - 18/07/25   |
|--|--|---|--|---|---|
| <b>Café da manhã</b><br>6:45h (Escola)<br>7:00h (Jardim)     | - PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA<br>- LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ<br><br>- <u>DAVI LUCCA: PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA E SUÇO</u>  | - PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA<br>- LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ<br><br>- <u>DAVI LUCCA: PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA E SUÇO</u>   | - PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA<br>- LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ<br><br>- <u>DAVI LUCCA: PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA E SUÇO</u>  | - PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA<br>- LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ<br><br>- <u>DAVI LUCCA: PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA E SUÇO</u> | - PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA<br>- LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ<br><br>- <u>DAVI LUCCA: PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA E SUÇO</u> |
| <b>Almoço</b><br>Horário: 10:00h<br>(Jardim)                 | - SALADA DE REPOLHO (repolho verde e roxo, cebola e temperos)<br><br>- FRICASSÊ DE CARNE (carne bovina moída, temperos, milho, creme de leite e muçarela)<br><br>- ARROZ E FEIJÃO SIMPLES<br><br>- FRUTA: MAÇÃ | - SALADA DE ALFACE<br><br>- PERNIL SUÍNO ACEBOLADO<br><br>- FAROFA<br><br>- ARROZ E FEIJÃO SIMPLES<br><br>- SUCO NATURAL DE ABACAXI                                     | - SALADA DE ALMEIRÃO<br><br>- LINGUIÇA ASSADA COM BATATA<br><br>- ARROZ E FEIJÃO SIMPLES<br><br>- FRUTA: MORANGO   | - SALADA DE ALFACE<br><br>- PANQUECA DE CARNE<br><br>- ARROZ BRANCO SIMPLES<br><br>- SUCO NATURAL DE MARACUJÁ         | - SALADA DE ALFACE<br><br>- ESTROGONOFE DE FRANGO<br><br>- ARROZ E FEIJÃO SIMPLES<br><br>- FRUTA: UVA                 |
| <b>Lanche da tarde</b><br>12:00h (Escola)<br>12:30h (Jardim) | - BISNAGUINHA COM REQUEIJÃO<br>- SUCO CONCENTRADO DE CAJU  | - FRUTA: BANANA NANICA  | - BISCOITO DE POLVILHO<br>- BEBIDA GELADA CAPPUCINO  | - PIPOCA SALGADA SIMPLES<br>- ACHOCOLATADO  | - IOGURTE DE MORANGO<br>- BOLACHA SALGADA   |
| <b>Jantar</b><br>Horário: 15:00h<br>(Jardim)                 | - SOPA DE FUBÁ COM FRANGO DESFIADO E COUVE<br><br>- FRUTA: MAÇÃ  | - PIZZA DE PRESUNTO E MUSSARELA<br><br>- SUCO NATURAL DE ABACAXI<br><br>- <u>BERNARDO: SUCO CONCENTRADO DE CAJU</u><br><br>- <u>LORENZO GABRIEL: PIZZA SEM PRESUNTO</u> | - SALADA DE ALMEIRÃO<br><br>- CAPALETI COM MOLHO A BOLONHESA (capeleti, carne moída, tomate, molho, cebola e temperos)<br><br>- ARROZ BRANCO<br><br>- SUCO CONCENTRADO DE CAJU | - SOPA CREMOSA DE BATATA COM FRANGO<br><br>- SUCO NATURAL DE MARACUJÁ   | - LANCHE: PÃO FRANCÊS COM CARNE MOÍDA<br><br>- SUCO NATURAL DE LIMÃO<br><br>- FRUTA: PERA                             |

OBSERVAÇÃO 1: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

OBSERVAÇÃO 2: **RESTRIÇÃO DAVI LUCCA OLIVEIRA SILVA (MANHÃ) – LEITE DE VACA DE CAIXINHA**

**RESTRIÇÃO JOÃO (TARDE) – FEIJÃO, SOJA, GRÃO DE BICO, ERVILHA, LENTILHA E PEIXES**

**RESTRIÇÃO BERNARDO MATOS BRITO REIS (TARDE) – ABACAXI**

**RESTRIÇÃO LORENZO GABRIEL SANTOS (TARDE) – NÃO PODE CARNE SUÍNA E DERIVADOS (MOTIVOS RELIGIOSOS)**



RT: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso  
Nutricionista CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA DE VISTA ALEGRE DO ALTO - SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

**CARDÁPIO SEMANA ESPECIAL DE FÉRIAS – EMEC “PROFESSORA SIDNEY GONÇALVES FINK DORIGAN” (PROGRAMA)**

ETAPA DE ENSINO: Ensino Fundamental (1º ao 5º ano)

FAIXA ETÁRIA: 6 a 10 anos

ZONA URBANA- PERÍODO PARCIAL (manhã e tarde)

JULHO DE 2025

|  | 2ª FEIRA - 14/07/25   | 3ª FEIRA - 15/07/25   | 4ª FEIRA - 16/07/25  | 5ª FEIRA - 17/07/25  | 6ª FEIRA - 18/07/25   |
|--|---|---|--|--|---|
| Café da manhã<br>Horário: 7:00h<br>7:15h     | - PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA<br>- LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ   | - PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA<br>- LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ   | - PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA<br>- LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ  | - PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA<br>- LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ  | - PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA<br>- LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ   |
| Almoço<br>Horário: 9:30h<br>10:00h           | - SALADA DE REPOLHO (repolho verde, repolho roxo, cebola e temperos)<br><br>- FRICASSÊ DE CARNE (carne bovina moída, temperos, milho, creme de leite e muçarela)<br><br>- ARROZ E FEIJÃO SIMPLES<br><br>- FRUTA: MAÇÃ | - SALADA DE ALFACE<br><br>- PERNIL ACEBOLADO<br><br>- FAROFA<br><br>- ARROZ E FEIJÃO SIMPLES<br><br>- SUCO NATURAL DE ABACAXI | - SALADA DE ALMEIRÃO<br>- LINGUIÇA ASSADA COM BATATA<br>- ARROZ E FEIJÃO<br>- FRUTA: MORANGO<br><b>(ALMOÇO SOMENTE 1º E 2º ANOS)</b><br><br>-----<br><b>(7:15h) - PASSEIO EM BEBEDOURO (SOMENTE 3º E 4º ANO)</b><br>- LANCHE: PÃO FRANCÊS COM PRESUNTO E MUÇARELA<br>- SUCO CONCENTRADO DE CAJU<br>- FRUTA: MAÇÃ | - SALADA DE ALFACE<br><br>- ESTROGONOFE DE FRANGO<br><br>- BATATA PALHA<br><br>- ARROZ E FEIJÃO SIMPLES<br><br>- SUCO NATURAL DE MARACUJÁ    | - SALADA DE ALFACE<br>- PANQUECA DE CARNE MOÍDA<br>- FRUTA: UVA<br><b>(ALMOÇO SOMENTE 1º E 2º ANOS)</b><br><br>-----<br><b>(7:15h) PASSEIO NO MUSEU – SOMENTE 3º E 4º ANO</b><br>- LANCHE: PÃO FRANCÊS COM PRESUNTO E MUÇARELA<br>- SUCO CONCENTRADO DE UVA<br>- FRUTA: BANANA NANICA |
| Lanche da tarde<br>Horário: 12:30h<br>13:00h | - PÃO DE QUEIJO<br>- SUCO CONCENTRADO DE CAJU   | <b>PIQUENIQUE (12:00h)</b><br><br>- LANCHE: X BURGUER   | - BISCOITO DE POLVILHO<br>- BEBIDA GELADA CAPUCCINO  | - PIPOCA SALGADA SIMPLES<br>- ACHOCOLATADO   | - IOGURTE DE MORANGO<br>- BOLACHA SALGADA   |
| Jantar<br>Horário: 14:30h<br>15:00h          | - LANCHE: PÃO FRANCÊS COM CARNE EM MOLHO DESFIADA<br><br>- SUCO CONCENTRADO DE GOIABA<br><br>- FRUTA: MAÇÃ  | - SUCO NATURAL DE LARANJA<br><br>- FRUTAS: BANANA NANICA, UVA, KIWI.  | - SALADA DE ALMEIRÃO<br><br>- CAPELETI COM MOLHO A BOLONHESA (capeleti, carne moída, tomate, molho, cebola e temperos)<br><br>- ARROZ BRANCO<br><br>- SUCO CONCENTRADO DE CAJU   | - LANCHE FRIO (baguete de pão francês, maionese, presunto, muçarela, alface e tomate)<br><br>- SUCO NATURAL DE MARACUJÁ<br><br>- FRUTA: PERA | - PIZZA DE FRANGO COM CATUPIRY<br><br>- SUCO NATURAL DE LIMÃO   |

OBSERVAÇÃO 1: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

OBSERVAÇÃO 2: **RESTRIÇÃO ALIMENTAR: MICHAEL (MANHÃ) – NÃO PODE CARNE SUÍNA E DERIVADOS (MOTIVOS RELIGIOSOS)**

GABRIEL JUNIOR RAMOS SANTOS (TARDE) – INTESTINO CONSTIPADO: EVITAR ALIMENTOS SECOS E QUE PRENDEM O INTESTINO



RT: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso  
Nutricionista CRN 3:22517