

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO PADRÃO Nº 3 – “ASSOCIAÇÃO CORAÇÃO DE JESUS” (BERÇÁRIO)

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – BERÇÁRIOS (Salas: Berçário IA, Berçário IB, Berçário IIA, Berçário IIB e Berçário Multiseriado)

FAIXA ETÁRIA: Berçários I: 6 meses a 1 ano e 6 meses / Berçários II: 1 ano e 6 meses a 2 anos e 6 meses)

ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

NOVEMBRO DE 2025

	2ª FEIRA – 03/11/25	3ª FEIRA – 04/11/25	4ª FEIRA – 05/11/25	5ª FEIRA – 06/11/25	6ª FEIRA – 07/11/25
Mamadeira Horário: 7:20h	- LEITE PURO INTEGRAL (mamadeira) SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR OU - MINGAU DE AVEIA COM BANANA (leite integral, leite em pó, aveia em flocos finos e banana nanica madura amassada – para adoçar)	- LEITE INTEGRAL PURO (mamadeira) SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR	- LEITE PURO INTEGRAL (mamadeira) SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR OU - MINGAU DE AVEIA COM BANANA (leite integral, leite em pó, aveia em flocos finos e banana nanica madura amassada – para adoçar)	- LEITE INTEGRAL PURO (mamadeira) SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR	- LEITE PURO INTEGRAL (mamadeira) SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR OU - MINGAU DE AVEIA COM BANANA (leite integral, leite em pó, aveia em flocos finos e banana nanica madura amassada – para adoçar)
Almoço Horário: 9:00h	- CARNE DE PANELA DESFIADA - ABOBRINHA RALADA REFOGADA - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - FRUTA: MAMÃO PAPAYA - BEBIDA: ÁGUA	- FILÉ DE PEIXE ASSADO COM LEGUMES - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - FRUTA: MAÇÃ - BEBIDA: ÁGUA	- PERNIL SUÍNO DESFIADO - COUVE REFOGADA PICADINHA - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - FRUTA: BANANA NANICA AMASSADINHA - BEBIDA: ÁGUA	- CARNE MOÍDA REFOGADA COM CENOURA - ARROZ BRANCO SIMPLES - FEIJÃO COM COUVE - FRUTA: MELANCIA PICADINHA - BEBIDA: ÁGUA	- FRANGO EM MOLHO COM BATATA - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - FRUTA: PERA RASPADINHA - BEBIDA: ÁGUA
Mamadeira Horário: 12:00h	- LEITE INTEGRAL PURO (mamadeira) SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR	- LEITE INTEGRAL PURO (mamadeira) SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR	- LEITE INTEGRAL PURO (mamadeira) SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR	- LEITE INTEGRAL PURO (mamadeira) SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR	- LEITE INTEGRAL PURO (mamadeira) SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR
Lanche da tarde Horário: 13:30h	- FRUTA: ABACATE COM BANANA AMASSADOS - BEBIDA: ÁGUA	- FRUTA: MORANGO AMASSADINHO - BEBIDA: ÁGUA	- FRUTA: MAMÃO FORMOSA AMASSADINHO - BEBIDA: ÁGUA	- FRUTA: MAÇÃ RASPADINHA	- FRUTA: MANGA PICADINHA
Jantar Horário: 15:00h	- CANJA - SUCO NATURAL DE LARANJA (sem adição de açúcar)	- MACARRÃO COM MOLHO DE TOMATE A BOLONHESA - SUCO NATURAL DE LARANJA LIMA (sem adição de açúcar)	- SOPA CREMOSA DE BATATA (sopa cremosa batata, macarrão, carne bovina em cubos, couve, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) - SUCO NATURAL DE LARANJA (sem adição de açúcar)	- POLENTA COM CARNE MOÍDA EM MOLHO - SUCO NATURAL DE LARANJA LIMA (sem adição de açúcar)	- SOPA COM MACARRÃO, CARNE E LEGUMES - SUCO NATURAL DE LARANJA LIMA (sem adição de açúcar)

Importante: Amassar bem os alimentos para servir (NÃO LIQUIDIFICAR).

Servir as refeições com bastante caldo ou molho.

Não misturar tudo na hora de oferecer para a criança.

OBSERVAÇÃO 1: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

OBSERVAÇÃO 2: TODAS OS ALUNOS QUE POSSUEM RESTRIÇÃO ALIMENTAR (COMPROVADA MEDIANTE APRESENTAÇÃO DE LAUDO MÉDICO) OU RESTRIÇÃO POR MOTIVO RELIGIOSO, RECEBEM UM CARDÁPIO DIFERENCIADO E ADEQUADO PARA AS SUAS NECESSIDADE ESPECÍFICAS.

CONFORME A RESOLUÇÃO Nº6, 08 DE MAIO DE 2020 – SEÇÃO II, ART. 18, §8º “É PROIBIDO A OFERTA DE ALIMENTOS ULTRAPROCESSADOS E A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDAS PARA AS CRIANÇAS DE ATÉ TRÊS ANOS DE IDADE, CONFORME ORIENTAÇÕES DO FNDE”.

Documento assinado digitalmente
gov.br MARIA FERNANDA CORTEZZI CARDOSO
Data: 31/10/2025 17:40:29-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

RT: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO PADRÃO Nº 3 – “ASSOCIAÇÃO CORAÇÃO DE JESUS” (MATERNAIS)

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – MATERNAL (salas: Maternal IA, Maternal IB, Maternal IC, Maternal IIA, Maternal IIB e Maternal IIC)

FAIXA ETÁRIA: Maternal I: 2 anos e 6 meses à 3 anos e 6 meses / Maternal II: 3 anos e 6 meses a 4 anos e 6 meses)


ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

NOVEMBRO DE 2025

	2ª FEIRA - 03/11/25	3ª FEIRA – 04/11/25	4ª FEIRA – 05/11/25	5ª FEIRA – 06/11/25	6ª FEIRA – 07/11/25
Café da manhã Horário: 6:55h 7:10h	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ
Almoço Horário: 9:50h 10:15h	- SALADA DE PEPINO (pepino em rodela, cebola, ch.verde e temperos) - CARNE MOÍDA COM AZEITONA E CHEIRO VERDE (carne bovina moída, azeitona, cebola, cheiro verde e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - FRUTA: MAÇÃ	- SALADA DE ALMEIRÃO (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) - ESCONDIDINHO DE CARNE MOÍDA (carne bovina moída, purê de batata, muçarela, cebola e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - SUCO NATURAL DE LIMÃO	- SALADA DE BETERRABA (beterraba cozida, cebola, ch. verde e temperos) - PERNIL SUÍNO COM BATATA DOCE (pernil suíno em cubos, batata doce, cebola, cheiro verde e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - FRUTA: MELANCIA	- SALADA DE ALFACE (alface, cebola, cheiro verde e temperos) - CARNE DE PANELA EM CUBOS COM CENOURA (carne bovina em cubos, cenoura, tomate e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - SUCO NATURAL DE ABACAXI	- SALADA DE ALMEIRÃO (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) - FRANGO EM MOLHO COM BATATA (coxa e sobrecoxa de frango em cubos, batata, molho de tomate, tomate, cebola e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - FRUTA: TANGERINA
Lanche da tarde Horário: 12:10h 12:30h	- BOLO DE IOGURTE NATURAL - SUCO CONCENTRADO DE GOIABA	- BOLACHA SALGADA - BEBIDA GELADA DE BANANA E MORANGO	- PÃO DOCE DE COCO - SUCO NATURAL DE MARACUJÁ	- ROSQUINHA - LEITE GELADO BATIDO COM ABACATE	- FLOCOS DE MILHO “TIPO SUCRILHOS” COM LEITE
Jantar Horário: 14:45h 15:00h	- CANJA (sopa com arroz, coxa e sobrecoxa de frango em cubos, batata, cenoura, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) - FRUTA: MAÇÃ	- SALADA DE ACELGA (acelga, cebola, cheiro verde e temperos) - MACARRÃO COM MOLHO DE TOMATE A BOLONESA - SUCO NATURAL DE LIMÃO	- SOPA CREMOSA DE BATATA, COM MACARRÃO, CARNE BOVINA EM CUBOS, COUVE E TEMPEROS - FRUTA: MELANCIA	- POLENTA COM CARNE MOÍDA EM MOLHO - SUCO NATURAL DE ABACAXI	- SOPA (macarrão, carne bovina em cubos, batata, cenoura, abobrinha, cebola, tomate e temperos) - FRUTA: TANGERINA

OBSERVAÇÃO 1: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

OBSERVAÇÃO 2: TODAS OS ALUNOS QUE POSSUEM RESTRIÇÃO ALIMENTAR (COMPROVADA MEDIANTE APRESENTAÇÃO DE LAUDO MÉDICO) OU RESTRIÇÃO POR MOTIVO RELIGIOSO, RECEBEM UM CARDÁPIO DIFERENCIADO E ADEQUADO PARA AS SUAS NECESSIDADE ESPECÍFICAS.

Documento assinado digitalmente

MARIA FERNANDA CORTEZZI CARDOSO
 Data: 31/10/2025 17:59:13-0300
 Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

RT: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA DE VISTA ALEGRE DO ALTO - SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO PADRÃO Nº 3 – EMEI “AURÉLIO BETTINI” (PRÓ INFÂNCIA)

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – Jardim IC, Jardim ID, Jardim II e Jardim Multisseriado

FAIXA ETÁRIA: 4 anos e 6 meses e 5 anos

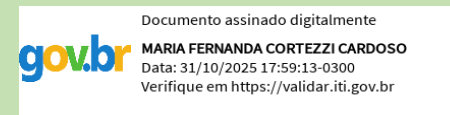
ZONA URBANA- PERÍODO PARCIAL (manhã e tarde)

NOVEMBRO DE 2025

	2ª FEIRA - 03/11/25	3ª FEIRA - 04/11/25	4ª FEIRA - 05/11/25	5ª FEIRA - 06/11/25	6ª FEIRA - 07/11/25
Café da manhã 6:45h (Escola) 7:00h (Jardim)	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ
Almoço Horário: 10:00h (Jardim)	- SALADA DE PEPINO (pepino em rodela, cebola, ch.verde e temperos) - CARNE MOÍDA COM AZEITONA E CHEIRO VERDE (carne bovina moída, azeitona, cebola, cheiro verde e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - FRUTA: MAÇÃ	- SALADA DE ALMEIRÃO (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) - ESCONDIDINHO DE CARNE MOÍDA (carne bovina moída, purê de batata, muçarela, cebola e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - SUCO NATURAL DE LIMÃO	- SALADA DE BETERRABA (beterraba cozida, cebola, ch. verde e temperos) - PERNIL SUÍNO COM BATATA DOCE (pernil suíno em cubos, batata doce, cebola, cheiro verde e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - FRUTA: MELANCIA	- SALADA DE ALFACE (alface, cebola, cheiro verde e temperos) - CARNE DE PANELA EM CUBOS COM CENOURA (carne bovina em cubos, cenoura, tomate e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - SUCO NATURAL DE ABACAXI	- SALADA DE ALMEIRÃO (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) - FRANGO EM MOLHO COM BATATA (coxa e sobrecoxa de frango em cubos, batata, molho de tomate, tomate, cebola e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - FRUTA: TANGERINA
Lanche da tarde 12:00h (Escola) 12:30h (Jardim)	- BOLO DE IOGURTE NATURAL - SUCO CONCENTRADO DE GOIABA	- BOLACHA SALGADA - BEBIDA GELADA DE BANANA E MORANGO	- PÃO DOCE DE COCO - SUCO NATURAL DE MARACUJÁ	- ROSQUINHA - LEITE GELADO BATIDO COM ABACATE	- FLOCOS DE MILHO “TIPO SUCRILHOS” COM LEITE
Jantar Horário: 15:00h (Jardim)	- CANJA (sopa com arroz, coxa e sobrecoxa de frango em cubos, batata, cenoura, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) - FRUTA: MAÇÃ	- SALADA DE ACELGA (acelga, cebola, cheiro verde e temperos) - MACARRÃO COM MOLHO DE TOMATE A BOLONHESA - SUCO NATURAL DE LIMÃO	- SOPA CREMOSA DE BATATA, COM MACARRÃO, CARNE BOVINA EM CUBOS, COUVE E TEMPEROS - FRUTA: MELANCIA	- POLENTA COM CARNE MOÍDA EM MOLHO - SUCO NATURAL DE ABACAXI	- SOPA (macarrão, carne bovina em cubos, batata, cenoura, abobrinha, cebola, tomate e temperos) - FRUTA: TANGERINA

OBSERVAÇÃO 1: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

OBSERVAÇÃO 2: TODAS OS ALUNOS QUE POSSUEM RESTRIÇÃO ALIMENTAR (COMPROVADA MEDIANTE APRESENTAÇÃO DE LAUDO MÉDICO) OU RESTRIÇÃO POR MOTIVO RELIGIOSO, RECEBEM UM CARDÁPIO DIFERENCIADO E ADEQUADO PARA AS SUAS NECESSIDADE ESPECÍFICAS.



RT: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA DE VISTA ALEGRE DO ALTO - SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO PADRÃO Nº 3 – ESCOLA MUNICIPAL DE ENSINO FUNDAMENTAL “IRINEU JULIÃO”

ETAPA DE ENSINO: Ensino Fundamental (1º ao 5º ano) e Ensino Médio (1º ao 3º colegial) - FAIXA ETÁRIA: 6 a 10 anos

CARDÁPIO PADRÃO Nº 3 – ESCOLA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL “AURÉLIO BETTINI” (PRÓ INFÂNCIA)

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil (Jardim 1 e Jardim 2) - FAIXA ETÁRIA: 4 a 5 anos

ZONA URBANA- PERÍODO PARCIAL (manhã e tarde)

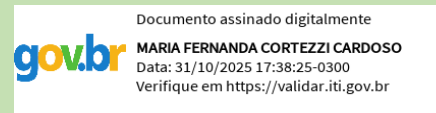
NOVEMBRO DE 2025

	2ª FEIRA - 03/11/25	3ª FEIRA - 04/11/25	4ª FEIRA - 05/11/25	5ª FEIRA - 06/11/25	6ª FEIRA - 07/11/25
Café da manhã Horário: 6:45h	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CAFÉ (ADOÇADO)	- BOLACHA DOCE OU SALGADA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CAFÉ (ADOÇADO)	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ
Almoço Horário: 9:20h	- SALADA DE PEPINO (pepino em rodela, cebola e temperos) - CARNE MOÍDA COM AZEITONA E CHEIRO VERDE (carne bovina moída, azeitona, cebola, cheiro verde e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES	- SOPA (macarrão de sopa, feijão batido, carne bovina em cubos, batata, cenoura, chuchu, tomate, cebola e temperos) - FRUTA: MELANCIA	- SALADA DE BETERRABA (beterraba cozida, cebola, ch. verde e temperos) - PERNIL ACEBOLADO (pernil suíno em cubos, cebola e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES	- SALADA DE ALFACE (alface cebola, cheiro verde e temperos) - ARROZ PRIMAVERA (arroz, ovos mexidos, presunto, cenoura ralada, cebola, cheiro verde e temperos) - FRUTA: MAÇÃ	- SALADA DE ALMEIRÃO (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) - FRANGO ASSADO COM BATATA (coxa/sobrecoxa de frango sem osso, batata, maionese e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES
Jantar Horário: 14:20h	- SALADA DE PEPINO (pepino em rodela, cebola e temperos) - CARNE MOÍDA COM AZEITONA E CHEIRO VERDE (carne bovina moída, azeitona, cebola, cheiro verde e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES	- SOPA (macarrão de sopa, feijão batido, carne bovina em cubos, batata, cenoura, chuchu, tomate, cebola e temperos) - FRUTA: MELANCIA	- SALADA DE BETERRABA (beterraba cozida, cebola, ch. verde e temperos) - PERNIL ACEBOLADO (pernil suíno em cubos, cebola e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES	- SALADA DE ALFACE (alface cebola, cheiro verde e temperos) - ARROZ PRIMAVERA (arroz, ovos mexidos, presunto, cenoura ralada, cebola, cheiro verde e temperos) - FRUTA: MAÇÃ	- SALADA DE ALMEIRÃO (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) - FRANGO ASSADO COM BATATA (coxa/sobrecoxa de frango sem osso, batata, maionese e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES

OBSERVAÇÃO 1: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

OBSERVAÇÃO 2: TODAS OS ALUNOS QUE POSSUEM RESTRIÇÃO ALIMENTAR (COMPROVADA MEDIANTE APRESENTAÇÃO DE LAUDO MÉDICO) OU RESTRIÇÃO POR MOTIVO RELIGIOSO, RECEBEM UM CARDÁPIO DIFERENCIADO E ADEQUADO PARA AS SUAS NECESSIDADE ESPECÍFICAS.

RT: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista CRN 3: 22517



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA DE VISTA ALEGRE DO ALTO - SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO PADRÃO Nº 3 – EMEC “PROFESSORA SIDNEY GONÇALVES FINK DORIGAN” (PROGRAMA)

ETAPA DE ENSINO: Ensino Fundamental (1º ao 5º ano)

FAIXA ETÁRIA: 6 a 10 anos

ZONA URBANA- PERÍODO PARCIAL (manhã e tarde)

NOVEMBRO DE 2025

	2ª FEIRA - 03/11/25	3ª FEIRA - 04/11/25	4ª FEIRA - 05/11/25	5ª FEIRA - 06/11/25	6ª FEIRA - 07/11/25
Café da manhã Horário: 7:15h	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ
Almoço Horário: 10:15h	- SALADA DE PEPINO (pepino em rodela, cebola e temperos) - CARNE MOÍDA COM AZEITONA E CHEIRO VERDE (carne bovina moída, azeitona, cebola, cheiro verde e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - FRUTA: MAÇÃ	- SALADA DE ALMEIRÃO (alface, cebola, cheiro verde e temperos) - ESCONDIDINHO DE CARNE MOÍDA (carne bovina moída, temperos, cebola, purê de batata e muçarela) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - SUCO NATURAL DE LIMÃO	- SALADA DE BETERRABA (beterraba cozida, cebola, ch. verde e temperos) - PERNIL SUÍNO ACEBOLADO (pernil suíno em cubos, cebola e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - FRUTA: MELÃO	- SALADA DE ALFACE (alface, cebola, cheiro verde e temperos) - CARNE DE PANELA EM CUBOS COM CENOURA (carne bovina em cubos, cenoura, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - SUCO NATURAL DE ABACAXI	- SALADA DE ALMEIRÃO (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) - FRANGO EM MOLHO COM BATATA (coxa e sobrecoxa de frango sem osso, tomate, molho de tomate, cebola, temperos e batata) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - FRUTA: TANGERINA
Lanche da tarde Horário: 11:20h 13:00h	- ROSQUINHA - LEITE GELADO BATIDO COM ABACATE	- BOLO DE CENOURA - SUCO CONCENTRADO DE GOIABA	- PÃO DOCE DE COCO - SUCO NATURAL DE MARACUJÁ	- FLOCOS DE MILHO “TIPO SUCRILHOS” COM LEITE	- BOLACHA SALGADA - BEBIDA GELADA DE BANANA E MORANGO
Jantar Horário: 15:00h	- LANCHE: PÃO FRANCÊS COM CARNE MOÍDA - SUCO NATURAL DE MARACUJÁ - FRUTA: MAÇÃ	- LANCHE: PÃO FRANCÊS COM CARNE ACEBOLADA - SUCO NATURAL DE LIMÃO - FRUTA: MELÃO	- SALADA DE BETERRABA (beterraba cozida, cebola, ch. verde e temperos) - PERNIL SUÍNO ACEBOLADO (pernil suíno em cubos, cebola e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - FRUTA: MELÃO	- LANCHE: PÃO FRANCÊS COM CARNE MOÍDA - SUCO NATURAL DE ABACAXI - FRUTA: TANGERINA	- SOPA (macarrão, carne bovina em cubos, batata, cenoura, abobrinha, cebola, tomate e temperos) - SUCO CONCENTRADO DE GOIABA

OBSERVAÇÃO 1: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

OBSERVAÇÃO 2: TODAS OS ALUNOS QUE POSSUEM RESTRIÇÃO ALIMENTAR (COMPROVADA MEDIANTE APRESENTAÇÃO DE LAUDO MÉDICO) OU RESTRIÇÃO POR MOTIVO RELIGIOSO, RECEBEM UM CARDÁPIO DIFERENCIADO E ADEQUADO PARA AS SUAS NECESSIDADE ESPECÍFICAS.



Documento assinado digitalmente
MARIA FERNANDA CORTEZZI CARDOSO
Data: 31/10/2025 17:38:25-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

RT: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista CRN 3: 22517

CARDÁPIO PADRÃO Nº 3 – ESCOLA ESTADUAL “PROFESSOR SALVADOR GOGLIANO JUNIOR”

ETAPA DE ENSINO: Ensino Fundamental (6º ao 9º ano) e Ensino Médio (1º ao 3º colegial)

FAIXA ETÁRIA: 11 a 15 anos (Ensino Fundamental) e 15 a 18 anos (Ensino Médio)

ZONA URBANA- PERÍODO PARCIAL (manhã, tarde e noite)

NOVEMBRO DE 2025

	2ª FEIRA - 03/11/25	3ª FEIRA - 04/11/25	4ª FEIRA - 05/11/25	5ª FEIRA - 06/11/25	6ª FEIRA - 07/11/25
Café da manhã Horário: 6:45h	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CAFÉ (ADOÇADO)	- BOLACHA DOCE OU SALGADA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CAFÉ (ADOÇADO)	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ
Almoço Horário: 10:00h	- SALADA DE PEPINO (pepino em rodela, cebola e temperos) - CARNE MOÍDA COM AZEITONA E CHEIRO VERDE (carne bovina moída, azeitona, cebola, cheiro verde e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES	- SOPA (macarrão de sopa, feijão batido, carne bovina em cubos, batata, cenoura, chuchu, tomate, cebola e temperos) - FRUTA: MAÇÃ	- SALADA DE BETERRABA (beterraba cozida, cebola e temperos) - PERNIL ACEBOLADO (pernil suíno em cubos, cebola e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES	- SALADA DE ALFACE (alface cebola, cheiro verde e temperos) - ARROZ PRIMAVERA (arroz, ovos mexidos, presunto, cenoura ralada, cebola, cheiro verde e temperos)	- SALADA DE ALMEIRÃO (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) - FRANGO ASSADO COM BATATA (coxa/sobrecoxa de frango sem osso, batata, maionese e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES
Jantar Horário: 15:45h	- SALADA DE PEPINO (pepino em rodela, cebola e temperos) - CARNE MOÍDA COM AZEITONA E CHEIRO VERDE (carne bovina moída, azeitona, cebola, cheiro verde e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES	- SOPA (macarrão de sopa, feijão batido, carne bovina em cubos, batata, cenoura, chuchu, tomate, cebola e temperos) - FRUTA: MAÇÃ	- SALADA DE BETERRABA (beterraba cozida, cebola e temperos) - PERNIL ACEBOLADO (pernil suíno em cubos, cebola e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES	- SALADA DE ALFACE (alface cebola, cheiro verde e temperos) - ARROZ PRIMAVERA (arroz, ovos mexidos, presunto, cenoura ralada, cebola, cheiro verde e temperos)	- SALADA DE ACELGA COM CENOURA (acelga, cenoura ralada, cebola, cheiro verde e temperos) - FRANGO ASSADO COM BATATA (coxa/sobrecoxa de frango sem osso, batata, maionese e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES
Lanche da noite Horário: 21:00h	- LANCHE: PÃO FRANCÊS COM CARNE MOÍDA	- PÃO FRANCÊS COM CARNE ACEBOLADA - FRUTA: MAÇÃ	- LANCHE: PÃO FRANCÊS COM PERNIL SUÍNO DESFIADO	- LANCHE: PÃO FRANCÊS COM MORTADELA	- LANCHE: PÃO DE LEITE COM PATÊ DE FRANGO E ALFACE

OBSERVAÇÃO 1: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

OBSERVAÇÃO 2: TODAS OS ALUNOS QUE POSSUEM RESTRIÇÃO ALIMENTAR (COMPROVADA MEDIANTE APRESENTAÇÃO DE LAUDO MÉDICO) OU RESTRIÇÃO POR MOTIVO RELIGIOSO, RECEBEM UM CARDÁPIO DIFERENCIADO E ADEQUADO PARA AS SUAS NECESSIDADE ESPECÍFICAS.



Documento assinado digitalmente
MARIA FERNANDA CORTEZZI CARDOSO
Data: 31/10/2025 17:38:25-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

RT: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista CRN 3: 22517