

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO PADRÃO Nº 7 – “ASSOCIAÇÃO CORAÇÃO DE JESUS” (BERÇÁRIO)

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – BERÇÁRIOS (Salas: Berçário IA, Berçário IB, Berçário IIA, Berçário IIB e Berçário Multiseriado)

FAIXA ETÁRIA: Berçários I: 6 meses a 1 ano e 6 meses / Berçários II: 1 ano e 6 meses a 2 anos e 6 meses)

ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

MAIO DE 2025

	2ª FEIRA – 05/05/25	3ª FEIRA – 06/05/25	4ª FEIRA – 07/05/25	5ª FEIRA – 08/05/25	6ª FEIRA – 09/05/25
Mamadeira Horário: 7:20h	Leite integral puro (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u> OU Mingau de aveia com banana (leite integral, leite em pó, aveia em flocos finos e banana nanica madura amassada – para adoçar)	Leite integral puro (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>	Leite integral puro (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u> OU Mingau de aveia com banana (leite integral, leite em pó, aveia em flocos finos e banana nanica madura amassada – para adoçar)	Leite integral puro (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>	Leite integral puro (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u> OU Mingau de aveia com banana (leite integral, leite em pó, aveia em flocos finos e banana nanica madura amassada – para adoçar)
Almoço Horário: 9:00h	Almôndega com molho de tomate (almôndegas bovina, molho de tomate, pouco sal/temperos) Purê de mandioquinha Arroz e feijão simples (servir com bastante caldo somente amassado) Fruta : Maçã raspadinha Bebida: Água <u>- NOAH: PURÊ SEM LEITE/MANTEIGA</u>	Carne moída refogada (carne bovina moída refogada com tomate, cebola, pouco sal/temperos) Chuchu ralado refogado Arroz e feijão simples (servir com bastante caldo somente amassado) Suco natural de melão (SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR)	Coxa e sobrecoxa de frango em molho desfiada com batata (coxa e sobrecoxa de frango sem osso e sem pele em cubos, batata em cubos, tomate, pouco sal/temperos) Arroz branco simples e feijão com couve (servidos com bastante caldo somente amassado) Fruta Morango amassadinho Bebida: Água	Carne de panela desafiada com cenoura (músculo bovino cozido na pressão desfiado, tomate, cenoura, cebola, pouco sal/temperos) Repolho bem picadinho refogado Arroz com cenoura e feijão simples (servidos com bastante caldo somente amassados) Suco natural de laranja lima (SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR)	Filé de peixe em molho (filé de peixe, tomate, molho de tomate, cebola, pouco sal e pouco temperos) Brócolis refogado bem picadinho Arroz com cenoura e feijão simples (servidos com bastante caldo somente amassados) Fruta: Mamão formosa Bebida: Água
Mamadeira Horário: 12:00h	Leite integral puro (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>	Leite integral puro (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>	Leite integral puro <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>	Leite integral puro (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>	Leite integral puro <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>
Lanche da tarde Horário: 13:30h	Fruta: Melão raspadinho	Fruta: Banana nanica amassada	Fruta: Laranja lima	Fruta: Banana maçã amassada	Fruta: Manga amassadinha
Jantar Horário: 15:00h	Canja com legumes Fruta : Maçã raspadinha Bebida: Água	Macarrão com molho de tomate a bolonhesa (macarrão tipo argolinha, carne bovina moída, tomate, molho de tomate, cebola e temperos) Suco natural de melão (SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR)	Sopa de mandioquinha (mandioquinha, carne bovina em cubos, couve e temperos) Fruta Morango amassadinho Bebida: Água	Sopa de fubá com carne moída e espinafre Suco natural de laranja lima (SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR)	Sopa de legumes (macarrão, carne bovina em cubos, batata, cenoura, tomate, cebola e temperos) Fruta: Mamão formosa Bebida: Água

Observação: Amassar bem os alimentos para servir (NÃO LIQUIDIFICAR) e servir as refeições com bastante caldo ou molho. Não misturar os alimentos na hora de servir, para que a criança aprenda a identificar o sabor de cada alimento

OBSERVAÇÃO 1: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

OBSERVAÇÃO 2: **RESTRIÇÃO ALIMENTAR – NOAH AMORIM RAMOS (BII-B): INTOLERANTE A LACTOSE**



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista CRN 3: 22517

CONFORME A RESOLUÇÃO Nº6, 08 DE MAIO DE 2020 – SEÇÃO II, ART. 18, §8º “É PROIBIDO A OFERTA DE ALIMENTOS ULTRAPROCESSADOS E A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDAS PARA AS CRIANÇAS DE ATÉ TRÊS ANOS DE IDADE, CONFORME ORIENTAÇÕES DO FNDE”.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO PADRÃO Nº 7 – “ASSOCIAÇÃO CORAÇÃO DE JESUS” (MATERNAIS)

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – MATERNAL (salas: Maternal IA, Maternal IB, Maternal IC, Maternal IIA, Maternal IIB e Maternal IIC)

FAIXA ETÁRIA: Maternal I: 2 anos e 6 meses à 3 anos e 6 meses / Maternal II: 3 anos e 6 meses a 4 anos e 6 meses)

ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

ABRIL DE 2025

	2ª FEIRA - 05/05/25	3ª FEIRA – 06/05/25	4ª FEIRA – 07/05/25	5ª FEIRA – 08/05/25	6ª FEIRA – 09/05/25
Café da manhã Horário: 6:55h 7:10h	Pão francês com manteiga Leite integral com chocolate em pó <u>- L. BENÍCIO E ALICE: PÃO FRANCÊS SEM MANTEIGA / SUCO</u> <u>- SARA: LEITE ZERO LACTOSE E PÃO SEM MANTEIGA</u>	Pão francês com manteiga Leite integral com chocolate em pó <u>- L. BENÍCIO E ALICE: PÃO FRANCÊS SEM MANTEIGA / SUCO</u> <u>- SARA: LEITE ZERO LACTOSE E PÃO SEM MANTEIGA</u>	Pão francês com manteiga Leite integral com chocolate em pó <u>- L. BENÍCIO E ALICE: PÃO FRANCÊS SEM MANTEIGA / SUCO</u> <u>- SARA: LEITE ZERO LACTOSE E PÃO SEM MANTEIGA</u>	Pão francês com manteiga Leite integral com chocolate em pó <u>- L. BENÍCIO E ALICE: PÃO FRANCÊS SEM MANTEIGA / SUCO</u> <u>- SARA: LEITE ZERO LACTOSE E PÃO SEM MANTEIGA</u>	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó <u>- L. BENÍCIO E ALICE: PÃO FRANCÊS SEM MANTEIGA / SUCO</u> <u>- SARA: LEITE ZERO LACTOSE E PÃO SEM MANTEIGA</u>
Almoço Horário: 9:50h 10:15h	Salada de pepino (pepeino em rodela, cebola e temperos) Almôndega com molho de tomate (almôndega bovina, molho de tomate, cebola e temperos) Arroz e feijão (carioca) simples Fruta: Maçã	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Carne moída com azeitona (carne bovina moída, azeitona, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e feijão (carioca) simples Suco natural de limão	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) Frango em molho (coxa e sobrecoxa de frango sem pele/osso, molho de tomate, cebola e temperos) Arroz e feijão (carioca) simples Fruta: Melão	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Linguiça suína assada com batata Arroz e feijão (carioca) simples Suco natural de laranja <u>-JOÃO PEDRO: LINGUIÇA DE FRANGO</u>	Salada de mista de repolho (repolho verde e roxo, cenoura ralada, cebola e temperos) Bife em tiras acebolado Arroz e feijão (carioca) simples Fruta: Mamão formosa
Lanche da tarde Horário: 12:10h 12:30h	Bolacha doce maria Bebida gelada sabor morango <u>- L. BENÍCIO / ALICE / SARA: 1 FRUTA E SUCO</u>	Canjica <u>- L. BENÍCIO / ALICE / SARA: BISNAGUINHA (MARCA – PULLMAN BISNAGUITO SOMENTE) E SUCO</u>	Biscoito de polvilho Suco natural de maracujá <u>- L. BENÍCIO / ALICE / SARA: 1 FRUTA E SUCO</u>	Pão doce de coco Suco concentrado de caju <u>- L. BENÍCIO / ALICE / SARA: BISNAGUINHA (MARCA – PULLMAN BISNAGUITO SOMENTE) E SUCO</u>	Rosquinha de chocolate Bebida gelada sabor cappuccino <u>- L. BENÍCIO / ALICE / SARA: 1 FRUTA E SUCO</u>
Jantar Horário: 14:45h 15:00h	Salada de pepino (pepeino em rodela, cebola e temperos) Almôndega com molho de tomate (almôndega bovina, molho de tomate, cebola e temperos) Arroz e feijão (carioca) simples Fruta: Maçã	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Macarrão com molho de tomate a bolonhesa Suco natural de limão	Sopa de mandioquinha (mandioquinha, carne bovina em cubos, couve e temperos) Fruta: Maçã	Sopa de fubá com carne moída e espinafre Suco natural de laranja	Salada de mista de repolho (repolho verde e roxo, cenoura ralada, cebola e temperos) Bife em tiras acebolado Arroz e feijão (carioca) simples Fruta: Mamão formosa

OBSERVAÇÃO 1: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

OBSERVAÇÃO 2: RESTRIÇÃO ALIMENTAR: - LÁZARO BENÍCIO HASS LOYOLA (MI-B): ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE DE VACA
- ALICE ALVES DO CARMO (MI-B): ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE DE VACA
- SARA ESTEVES SOUZA (MI-C): INTOLERÂNCIA A LACTOSE
- JOÃO PEDRO NERES TOLEDO (MI-A): ALERGIA A CARNE SUÍNA E UVA



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA DE VISTA ALEGRE DO ALTO - SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO PADRÃO Nº 7 – ESCOLA MUNICIPAL DE ENSINO FUNDAMENTAL "IRINEU JULIÃO"

ETAPA DE ENSINO: Ensino Fundamental (1º ao 5º ano) e Ensino Médio (1º ao 3º colegial) - FAIXA ETÁRIA: 6 a 10 anos

CARDÁPIO PADRÃO Nº 7 – ESCOLA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL "AURÉLIO BETTINI" (PRÓ INFÂNCIA)

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil (Jardim 1 e Jardim 2) - FAIXA ETÁRIA: 4 a 5 anos

ZONA URBANA- PERÍODO PARCIAL (manhã e tarde)

MAIO DE 2025

	2ª FEIRA - 05/05/25	3ª FEIRA - 06/05/25	4ª FEIRA - 07/05/25	5ª FEIRA - 08/05/25	6ª FEIRA - 09/05/25
Café da manhã Horário: 6:45h	Pão francês com manteiga Leite integral com café adoçado - GABRIEL JR: LEITE PURO E 1 FRUTA - MIGUEL: LEITE ZERO LACTOSE PURO	Pão francês com manteiga Leite integral com café adoçado - GABRIEL JR: LEITE PURO E 1 FRUTA - MIGUEL: LEITE ZERO LACTOSE PURO	Bolacha doce ou salgada Leite integral com chocolate em pó - GABRIEL JR: LEITE PURO E 1 FRUTA - MIGUEL: LEITE ZERO LACTOSE PURO	Pão francês com manteiga Leite integral com café adoçado - GABRIEL JR: LEITE PURO E 1 FRUTA - MIGUEL: LEITE ZERO LACTOSE PURO	Bolacha doce ou salgada Leite integral com chocolate em pó - GABRIEL JR: LEITE PURO E 1 FRUTA - MIGUEL: LEITE ZERO LACTOSE PURO
Almoço Horário: 9:20h	Salada de pepino (pepino em rodela, cebola e temperos) Almôndega com molho de tomate (almôndega bovina, tomate, molho de tomate, cebola e temperos) Arroz branco e feijão simples - JOÃO: SEM FEIJÃO	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Risoto de carne moída (arroz, carne bovina moída, cenoura, tomate, milho, ervilha, azeitona, molho de tomate, cebola, ch.verde e temperos) Feijão (carioca) simples Fruta: Banana nanica - JOÃO: SEM FEIJÃO	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) Escondidinho de frango (frango, purê batata, tomate, cebola e temperos) Arroz branco e feijão simples - GABRIEL JR: FRANGO ACEBOLADO - JOÃO: SEM FEIJÃO	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz Baiano (arroz, linguiça suína, ovo cozido, cenoura, azeitona, cebola, cheiro verde, temperos e farinha de mandioca) Feijão (carioca) simples Fruta: Maçã - EMILY E LAURA: ARROZ BAIANO COM LINGUIÇA DE FRANGO - JOÃO: SEM FEIJÃO	Salada de repolho (repolho, cebola, cheiro verde e temperos) Bife tiras acebolado (carne bovina em tiras, cebola e temperos) Arroz branco e feijão simples - JOÃO: SEM FEIJÃO
Jantar Horário: 14:20h	Salada de pepino (pepino em rodela, cebola e temperos) Almôndega com molho de tomate (almôndega bovina, tomate, molho de tomate, cebola e temperos) Arroz branco e feijão simples	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Risoto de carne moída (arroz, carne bovina moída, cenoura, tomate, milho, ervilha, azeitona, molho de tomate, cebola, ch.verde e temperos) Feijão (carioca) simples Fruta: Banana nanica	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) Escondidinho de frango (frango, purê batata, tomate, cebola e temperos) Arroz branco e feijão simples	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz Baiano (arroz, linguiça suína, ovo cozido, cenoura, azeitona, cebola, cheiro verde, temperos e farinha de mandioca) Feijão (carioca) simples Fruta: Maçã - MICHAEL: ARROZ BAIANO COM LINGUIÇA DE FRANGO	Salada de repolho (repolho, cebola, cheiro verde e temperos) Bife tiras acebolado (carne bovina em tiras, cebola e temperos) Arroz branco e feijão simples

OBSERVAÇÃO 1: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

OBSERVAÇÃO 2: GABRIEL JUNIOR RAMOS SANTOS (MANHÃ) - INTESTINO CONSTIPADO: NÃO PODE ALIMENTOS SECOS E QUE PRENDER O INTESTINO

MIGUEL FERREIRA DE JESUS SENA (MANHÃ) – INTOLERÂNCIA A LACTOSE – SERVIR LEITE ZERO LACTOSE

JOÃO GONÇALVES DOS SANTOS (MANHÃ) – ALERGIA: FEIJÃO, SOJA, GRÃO DE BICO, ERVILHA, LENTILHA, AMENDOIM E PEIXES

EMILY LIMA DA SILVA (MANHÃ) – NÃO PODE: CARNE SUÍNA E DERIVADOS (MOTIVOS RELIGIOSOS)

LAURA TORRES BATISTA DE LIMA (MANHÃ) – CARNE SUÍNA E DERIVADOS (MOTIVOS RELIGIOSOS): NÃO PODE PERNIL, LINGUIÇA SUÍNA, CALABRESA, BACON E PRESUNTO)

CHRISTIAN MARTINS DA SILVA (MANHÃ) – ALERGIA A ABACAXI

JAMILLE SANTOS DE OLIVEIRA (MANHÃ) – ALERGIA A ABACAXI

BERNARDO MATOS REIS (TARDE) – ALERGIA A ABACAXI

MICHAEL SOUZA NASCIMENTO (TARDE) – CARNE SUÍNA E DERIVADOS: NÃO PODE PERNIL, LINGUIÇA SUÍNA, CALABRESA, BACON E PRESUNTO

DAVI LUCCA OLIVEIRA SILVA (TARDE) – NÃO PODE: LEITE DE VACA DE CAIXINHA



RT: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA DE VISTA ALEGRE DO ALTO - SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO PADRÃO Nº 7 – EMEI “AURÉLIO BETTINI” (PRÓ INFÂNCIA)

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – Jardim IC, Jardim ID, Jardim II e Jardim Multisseriado

FAIXA ETÁRIA: 4 anos e 6 meses e 5 anos

ZONA URBANA- PERÍODO PARCIAL (manhã e tarde)

MAIO DE 2025

	2ª FEIRA - 05/05/25	3ª FEIRA - 06/05/25	4ª FEIRA - 07/05/25	5ª FEIRA - 08/05/25	6ª FEIRA - 09/05/25
Café da manhã 6:45h (Escola) 7:00h (Jardim)	Pão francês com manteiga Leite integral com chocolate em pó - DAVI LUCCA: PÃO PURO E SUCO	Pão francês com manteiga Leite integral com chocolate em pó - DAVI LUCCA: PÃO PURO E SUCO	Pão francês com manteiga Leite integral com chocolate em pó - DAVI LUCCA: PÃO PURO E SUCO	Pão francês com manteiga Leite integral com chocolate em pó - DAVI LUCCA: PÃO PURO E SUCO	Pão francês com manteiga Leite integral com chocolate em pó - DAVI LUCCA: PÃO PURO E SUCO
Almoço Horário: 10:00h (Jardim)	Salada de pepino (pepeino em rodela, cebola e temperos) Almôndega com molho de tomate (almôndega bovina, molho de tomate, tomate, cebola e temperos) Arroz e feijão (carioca) simples Fruta: Maçã	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Carne moída com azeitona (carne bovina moída, azeitona, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e feijão (carioca) simples Suco natural de limão	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) Frango em molho (coxa e sobrecoxa de frango sem pele/osso, molho de tomate, tomate, cebola e temperos) Arroz e feijão (carioca) simples Fruta: Melão	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Linguiça suína assada com batata Arroz e feijão (carioca) simples Suco natural de laranja	Salada de mista de repolho (repolho verde e roxo, cenoura ralada, cebola, cheiro verde e temperos) Bife em tiras acebolado Arroz e feijão (carioca) simples Fruta: Mamão formosa
Lanche da tarde 12:00h (Escola) 12:30h (Jardim)	Bolacha doce maria Bebida gelada sabor morango	Canjica	Biscoito de polvilho Suco natural de maracujá	Pão doce de coco Suco concentrado de caju	Rosquinha de chocolate Bebida gelada sabor cappuccino
Jantar Horário: 15:00h (Jardim)	Salada de pepino (pepeino em rodela, cebola e temperos) Almôndega com molho de tomate (almôndega bovina, molho de tomate, tomate, cebola e temperos) Arroz e feijão (carioca) simples Fruta: Maçã - JOÃO: SEM FEIJÃO	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Macarrão com molho de tomate a bolonhesa Suco natural de limão	Sopa de mandioquinha (mandioquinha, carne bovina em cubos, couve e temperos) Fruta: Maçã	Sopa de fubá com carne moída e espinafre Suco natural de laranja	Salada de mista de repolho (repolho verde e roxo, cenoura ralada, cebola, cheiro verde e temperos) Bife em tiras acebolado Arroz e feijão (carioca) simples Fruta: Mamão formosa - JOÃO: SEM FEIJÃO

OBSERVAÇÃO 1: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

OBSERVAÇÃO 2: **DAVI LUCCA OLIVEIRA SILVA (MANHÃ) – LEITE DE VACA DE CAIXINHA**


BERNARDO MATOS REIS (MANHÃ) – ALERGIA DE ABACAXI

CHRISTIAN MARTINS DA SILVA (TARDE) – ALERGIA DE ABACAXI

JOÃO GONÇALVES DOS SANTOS (TARDE) – ALÉRGICO A FEIJÃO, SOJA, LENTILHA, ERVILHA, GRÃO DE BICO, PEIXES

EMILY LIMA DA SILVA (TARDE) – NÃO PODE CARNE SUÍNA E DERIVADOS (MOTIVO RELIGIOSO)

LAURA TORRES BATISTA DE LIMA – NÃO PODE CARNE SUÍNA E DERIVADO (MOTIVO RELIGIOSO)


Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA DE VISTA ALEGRE DO ALTO - SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO PADRÃO Nº 7 – EMEC “PROFESSORA SIDNEY GONÇALVES FINK DORIGAN” (PROGRAMA)

ETAPA DE ENSINO: Ensino Fundamental (1º ao 5º ano)

FAIXA ETÁRIA: 6 a 10 anos

ZONA URBANA- PERÍODO PARCIAL (manhã e tarde)

MAIO DE 2025

	2ª FEIRA - 05/05/25	3ª FEIRA - 06/05/25	4ª FEIRA - 07/05/25	5ª FEIRA - 08/05/25	6ª FEIRA - 09/05/25
Café da manhã Horário: 7:15h	Pão francês com manteiga Leite integral com chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral com chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral com chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral com chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral com chocolate em pó
Almoço Horário: 10:15h	Pepino (pepino em rodela, cebola, cheiro verde e temperos) Almôndega com molho de tomate (almôndega bovina, molho de tomate, tomate, cebola e temperos) Arroz branco e feijão simples Fruta: Maçã	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Carne moída com azeitona (carne bovina moída, azeitona, tomate, cebola, cheiro verde temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de limão	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) Coxa e sobrecoxa de frango em molho (coxa e sobrecoxa de frango sem osso e sem pele – em cubos, tomate, molho, cebola e temperos) Arroz branco e feijão simples Fruta: Melão	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Linguiça assada com batata Arroz e feijão (carioca) simples Suco natural de laranja	Salada de mista de repolho (repolho verde e repolho roxo, cenoura ralada, cebola, cheiro verde e temperos) Bife em tiras acebolado (carne bovina em tiras, cebola e temperos) Arroz branco e feijão simples Fruta: Mamão formosa
Lanche da tarde Horário: 11:20h 13:00h	Bolacha doce maria Bebida gelada sabor morango <u>- GABRIEL JR: FRUTA E SUCO</u>	Canjica <u>- GABRIEL JR: FRUTA E SUCO</u>	Biscoito de polvilho Suco natural de maracujá <u>- GABRIEL JR: FRUTA E SUCO</u>	Pão doce de coco Suco concentrado caju <u>- GABRIEL JR: FRUTA E SUCO</u>	Rosquinha de chocolate Bebida gelada sabor cappuccino <u>- GABRIEL JR: FRUTA E SUCO</u>
Jantar Horário: 15:00h	Lanche: Pão francês com muçarela e tomate Fruta: Maçã Suco natural de abacaxi <u>- GABRIEL JR:</u>	Lanche: Pão francês com carne moída Suco natural de limão Fruta: Banana nanica <u>- GABRIEL JR:</u>	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) Coxa e sobrecoxa de frango em molho (coxa e sobrecoxa de frango sem osso e sem pele – em cubos, tomate, molho, cebola e temperos) Arroz branco e feijão simples Fruta: Melão	Lanche: Pão francês com carne em molho desfiada Suco natural de laranja Fruta: Melancia <u>- GABRIEL JR:</u>	Salada de mista de repolho (repolho verde e repolho roxo, cenoura ralada, cebola, cheiro verde e temperos) Bife em tiras acebolado (carne bovina em tiras, cebola e temperos) Arroz branco e feijão simples Fruta: Mamão formosa

OBSERVAÇÃO 1: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

OBSERVAÇÃO 2: GABRIEL JUNIOR RAMOS SANTOS (TARDE) – INTESTINO CONSTIPADO: NÃO PODE ALIMENTOS SECOS E QUE PRENDEM O INTESTINO



RT: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA DE VISTA ALEGRE DO ALTO - SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO PADRÃO Nº 7 – ESCOLA ESTADUAL “PROFESSOR SALVADOR GOGLIANO JUNIOR”

ETAPA DE ENSINO: Ensino Fundamental (6º ao 9º ano) e Ensino Médio (1º ao 3º colegial)

FAIXA ETÁRIA: 11 a 15 anos (Ensino Fundamental) e 15 a 18 anos (Ensino Médio)


ZONA URBANA- PERÍODO PARCIAL (manhã, tarde e noite)

MAIO DE 2025

	2ª FEIRA - 05/05/25	3ª FEIRA - 06/05/25	4ª FEIRA - 07/05/25	5ª FEIRA - 08/05/25	6ª FEIRA - 09/05/25
Café da manhã Horário: 6:45h	Pão francês com manteiga Leite integral com café adoçado	Pão francês com manteiga Leite integral com café adoçado	Bolacha doce ou salgada Leite integral com chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral com café adoçado	Pão francês com manteiga Leite integral com chocolate em pó
Almoço Horário: 10:00h	Salada de pepino (pepino em rodela, cebola e temperos) Almôndega com molho de tomate (almôndega bovina, tomate, molho de tomate, cebola e temperos) Arroz branco e feijão simples	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Risoto de carne moída (arroz, carne bovina moída, cenoura, tomate, milho, ervilha, azeitona, molho de tomate, cebola e temperos) Fruta: Banana nanica	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) Escondidinho de frango (frango desfiado, purê de batata, cebola, tomate, temperos e muçarela) Arroz branco e feijão simples	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz Baiano (arroz, linguiça suína, ovo cozido, cenoura, azeitona, cebola, cheiro verde, temperos e farinha de mandioca) Feijão (carioca) simples	Salada de repolho mista (repolho verde, repolho roxo, cenoura ralada, cheiro verde e temperos) Bife em tiras acebolado (carne bovina em tiras, cebola e temperos) Arroz branco e feijão simples
Jantar Horário: 15:45h	Salada de pepino (pepino em rodela, cebola e temperos) Almôndega com molho de tomate (almôndega bovina, tomate, molho de tomate, cebola e temperos) Arroz branco e feijão simples <u>- LUAN GABRIEL</u> 13:00h – 1 FRUTA 15:45h – REFEIÇÃO COM BASTANTE SALADA (REPETIR SÓ A SALADA)	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Risoto de carne moída (arroz, carne bovina moída, cenoura, tomate, milho, ervilha, azeitona, molho de tomate, cebola e temperos) Fruta: Banana nanica <u>- LUAN GABRIEL</u> 13:00h – 1 FRUTA 15:45h – REFEIÇÃO COM BASTANTE SALADA (REPETIR SÓ A SALADA)	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) Escondidinho de frango (frango desfiado, purê de batata, cebola, tomate, temperos e muçarela) Arroz branco e feijão simples <u>- LUAN GABRIEL</u> 13:00h – 1 FRUTA 15:45h – REFEIÇÃO COM BASTANTE SALADA (REPETIR SÓ A SALADA)	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz Baiano (arroz, linguiça suína, ovo cozido, cenoura, azeitona, cebola, cheiro verde, temperos e farinha de mandioca) Feijão (carioca) simples <u>- LUAN GABRIEL</u> 13:00h – 1 FRUTA 15:45h – REFEIÇÃO COM BASTANTE SALADA (REPETIR SÓ A SALADA)	Salada de repolho mista (repolho verde, repolho roxo, cenoura ralada, cheiro verde e temperos) Bife em tiras acebolado (carne bovina em tiras, cebola e temperos) Arroz branco e feijão simples <u>- LUAN GABRIEL</u> 13:00h – 1 FRUTA 15:45h – REFEIÇÃO COM BASTANTE SALADA (REPETIR SÓ A SALADA)
Lanche da noite Horário: 21:00h	Lanche: Pão francês com muçarela e tomate	Lanche: Pão francês com carne moída Fruta: Banana nanica	Lanche: Pão francês com frango desfiado e milho	Lanche: Pão francês com carne em molho desfiada	Lanche: Pão francês pernil desfiado

OBSERVAÇÃO 1: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

OBSERVAÇÃO 2: **RESTRIÇÃO ALIMENTAR: VITÓRIA EMANUELLI MARTINS ALVES (TARDE) – LÚPUS: ALIMENTOS EMBUTIDOS E RICOS EM SÓDIO**
RESTRIÇÃO ALIMENTAR: LUAN GABRIEL VASCO DA SILVA (TARDE) – DIABETES MELLITUS TIPO 1


Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517