

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

**CARDÁPIO PADRÃO Nº 2 – “ASSOCIAÇÃO CORAÇÃO DE JESUS” (BERÇÁRIO)**

**ETAPA DE ENSINO: EDUCAÇÃO INFANTIL – BERÇÁRIOS (Salas: B1-A, B1-B, B1-C, B2-A, B2-B, B2-C, B-MULTISSERIADO E MATERNAL MULTISSERIADO)**

**(FAIXA ETÁRIA: Berçários 1: 6 meses a 1 ano e 6 meses / Berçários 2: 1 ano e 6 meses a 2 anos e 6 meses)**

**ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL**

**JANEIRO DE 2026**

	<b>2ª FEIRA – 19/01/26</b>	<b>3ª FEIRA – 20/01/26</b>	<b>4ª FEIRA – 21/01/26</b>	<b>5ª FEIRA – 22/01/26</b>	<b>6ª FEIRA – 23/01/26</b>
<b>Mamadeira</b> Horário: 7:20h	- <b>LEITE PURO INTEGRAL</b> (mamadeira) <b>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</b> OU - <b>MINGAU DE AVEIA COM BANANA</b> (leite integral, leite em pó, aveia em flocos finos e banana nanica madura amassada – para adoçar)	- <b>LEITE INTEGRAL PURO</b> (mamadeira) <b>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</b>	- <b>LEITE PURO INTEGRAL</b> (mamadeira) <b>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</b> OU - <b>MINGAU DE AVEIA COM BANANA</b> (leite integral, leite em pó, aveia em flocos finos e banana nanica madura amassada – para adoçar)	- <b>LEITE INTEGRAL PURO</b> (mamadeira) <b>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</b>	- <b>LEITE PURO INTEGRAL</b> (mamadeira) <b>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</b> OU - <b>MINGAU DE AVEIA COM BANANA</b> (leite integral, leite em pó, aveia em flocos finos e banana nanica madura amassada – para adoçar)
<b>Almoço</b> Horário: 9:00h	- <b>CARNE DE PANELA DESFIADA COM CENOURA</b> (músculo bovino – bem cozido e desfiado, cenoura, tomate, cebola, pouco sal e pouco tempero) - <b>REPOLHO VERDE REFOGADO BEM PICADINHO</b> - <b>ARROZ E FEIJÃO SIMPLES</b> - <b>FRUTA: MAMÃO PAPAYA</b> - <b>BEBIDA: ÁGUA</b>	- <b>OVO COZIDO PICADINHO</b> - <b>BETERRABA COZIDA AMASSADA</b> - <b>ARROZ E FEIJÃO SIMPLES</b> - <b>FRUTA: MELANCIA PICADINHA</b> - <b>BEBIDA: ÁGUA</b>	- <b>FRANGO EM MOLHO COM BATATA E CENOURA</b> (coxa/sobrecoxa de frango em cubos, batata, cenoura, molho de tomate, tomate, cebola, pouco sal e pouco temperos) - <b>ARROZ BRANCO SIMPLES</b> - <b>FEIJÃO COM COUVE</b> - <b>FRUTA: MORANGO PICADINHO</b> - <b>BEBIDA: ÁGUA</b>	- <b>CARNE MOÍDA REFOGADA</b> (carne bovina moída, cebola, cheiro verde, pouco sal e pouco temperos) - <b>CABOTIÁ REFOGADA AMASSADA</b> - <b>ARROZ E FEIJÃO SIMPLES</b> - <b>FRUTA: KIWI PICADINHO</b> - <b>BEBIDA: ÁGUA</b>	- <b>FRANGO ACEBOLADO DESFIADO</b> (peito de frango em cubos, cebola, tomate, pouco sal e pouco temperos) - <b>BRÓCOLIS REFOGADO</b> - <b>ARROZ E FEIJÃO SIMPLES</b> - <b>FRUTA: PERA RASPADINHA</b> - <b>BEBIDA: ÁGUA</b>
<b>Mamadeira</b> Horário: 12:00h	- <b>LEITE INTEGRAL PURO</b> (mamadeira) <b>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</b>	- <b>LEITE INTEGRAL PURO</b> (mamadeira) <b>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</b>	- <b>LEITE INTEGRAL PURO</b> (mamadeira) <b>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</b>	- <b>LEITE INTEGRAL PURO</b> (mamadeira) <b>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</b>	- <b>LEITE INTEGRAL PURO</b> (mamadeira) <b>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</b>
<b>Lanche da tarde</b> Horário: 13:30h	- <b>FRUTA: MAÇÃ RASPADINHA</b> - <b>BEBIDA: ÁGUA</b>	- <b>FRUTA: BANANA NANICA AMASSADA</b> - <b>BEBIDA: ÁGUA</b>	- <b>FRUTA: MAMÃO FORMOSA PICADINHO</b> - <b>BEBIDA: ÁGUA</b>	- <b>FRUTA: MELANCIA</b> - <b>BEBIDA: ÁGUA</b>	- <b>LEITE INTEGRAL GELADO BATIDO COM ABACATE E BANANA</b>
<b>Jantar</b> Horário: 15:00h	- <b>CALDO DE FEIJÃO</b> (sopa com feijão batido, macarrão, carne bovina moída, cheiro verde e temperos) - <b>SUCO NATURAL DE LARANJA</b> (sem adição de açúcar)	- <b>POLENTA COM CARNE MOÍDA EM MOLHO</b> (fubá, carne bovina moída, cebola, molho de tomate, tomate, pouco sal e pouco temperos) - <b>SUCO NATURAL DE LARANJA</b> (sem adição de açúcar)	- <b>SOPA COM MACARRÃO, LENTILHA CARNE EM CUBOS E LEGUMES</b> (macarrão, lentilha, carne em cubos, batata, cenoura, abobrinha, tomate, cebola, pouco sal/temperos) - <b>SUCO NATURAL DE LARANJA COM MORANGO</b> (sem adição de açúcar)	- <b>SOPA CREMOSA DE MANDIOQUINHA</b> (mandioquinha batida, macarrão, carne bovina em cubos, couve, tomate, cebola, cheiro verde, pouco sal e pouco temperos) - <b>SUCO NATURAL DE LARANJA LIMA</b> (sem adição de açúcar)	- <b>SOPA DE FUBÁ COM FRANGO E ESPINAFRE</b> (fubá, coxa e sobrecoxa de frango sem osso e sem pele em cubos, espinafre, tomate, cebola, pouco sal e pouco temperos) - <b>SUCO NATURAL DE LARANJA LIMA</b> (sem adição de açúcar)

**Importante: Amassar bem os alimentos para servir (NÃO LIQUIDIFICAR) e servir as refeições com bastante caldo ou molho. Não misturar tudo na hora de oferecer para a criança.**

**CONFORME A RESOLUÇÃO Nº6, 08 DE MAIO DE 2020 – SEÇÃO II, ART. 18, §8º “É PROIBIDO A OFERTA DE ALIMENTOS ULTRAPROCESSADOS E A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDAS PARA AS CRIANÇAS DE ATÉ TRÊS ANOS DE IDADE, CONFORME ORIENTAÇÕES DO FNDE”.**

**OBSERVAÇÃO 1: TODAS OS ALUNOS QUE POSSUEM RESTRIÇÃO ALIMENTAR (COMPROVADA MEDIANTE APRESENTAÇÃO DE LAUDO MÉDICO) OU RESTRIÇÃO POR MOTIVO RELIGIOSO, RECEBEM UM CARDÁPIO DIFERENCIADO E ADEQUADO PARA AS SUAS NECESSIDADE ESPECÍFICAS.**

**OBSERVAÇÃO 2: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO**

**RT: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso**  
**Nutricionista CRN 3: 22517**



Documento assinado digitalmente  
**MARIA FERNANDA CORTEZZI CARDOSO**  
Data: 09/12/2025 11:57:03-0300  
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

**CARDÁPIO PADRÃO Nº 2 – “ASSOCIAÇÃO CORAÇÃO DE JESUS” (MATERNAS)**

**ETAPA DE ENSINO: EDUCAÇÃO INFANTIL – MATERNAL (salas: M1-A, M1-B, M1-C)**

**FAIXA ETÁRIA: 2 anos e 6 meses à 3 anos e 6 meses**

**ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL**

**JANEIRO DE 2026**

	2ª FEIRA - 19/01/26	3ª FEIRA – 20/01/26	4ª FEIRA – 21/01/26	5ª FEIRA – 22/01/26	6ª FEIRA – 23/01/26
Café da manhã Horário: 7:00h	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA  - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA  - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA  - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA  LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA  LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ
Almoço Horário: 9:45h	- SALADA DE ALFACE (alface, cebola, ch. verde e temperos)  - ESTROGONOFE DE CARNE (carne em cubos e molho para estrogonofe)  - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES  - FRUTA: MELÃO	- SALADA DE TOMATE (tomate, cebola, cheiro verde e temperos)  - OMELETE DE FORNO (ovo, batata, tomate, cebola, muçarela, cheiro verde e temperos)  - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES  - SUCO NATURAL DE LARANJA	- SALADA DE VAGEM COM CENOURA (vagem e cenoura cozidos, cebola, cheiro verde e temperos)  - FRANGO EM MOLHO (coxa e sobrecoxa de frango sem osso/pele em cubos, tomate, molho de tomate, cebola, cheiro verde e temperos)  - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES  - FRUTA: MAMÃO FORMOSA	- SALADA MISTA DE REPOLHO (repolho verde, repolho roxo, cebola, cheiro verde e temperos)  - QUIBE ASSADO COM MUÇARELA (carne moída, trigo, muçarela, tomate, cebola e temperos)  - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES  - SUCO NATURAL DE LIMÃO	- SALADA DE ALMEIRÃO (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos)  - FAROFA (linguiça suína, ovo cozido, cenoura ralada, azeitona, tomate, cebola, cheiro verde, temperos, farinha de milho e de mandioca)  - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES  - FRUTA: ABACAXI
Lanche da tarde Horário: 12:15h	- BOLACHA DOCE  - BEBIDA GELADA DE CAPPUCCINO	- FRUTA: BANANA NANICA  - GELATINA SIMPLES	- BOLO DE CENOURA SIMPLES  - SUCO CONCENTRADO DE CAJU	- BISCOITO DE POLVILHO  - SUCO CONCENTRADO DE UVA	- SEQUILHOS  - LEITE GELADO BATIDO C/ GOIABA
Jantar Horário: 15:00h	- CALDO DE FEIJÃO (sopa com feijão batido, macarrão, carne bovina moída, cheiro verde e temperos)  - FRUTA: MELÃO	- POLENTA COM CARNE MOÍDA EM MOLHO (fubá, carne bovina moída, cebola, molho de tomate, tomate, azeitona, cheiro verde e temperos)  - SUCO NATURAL DE LARANJA	- SOPA COM MACARRÃO, LENTILHA, CARNE EM CUBOS E LEGUMES (macarrão, lentilha, carne bovina em cubos, batata, cenoura, abobrinha, tomate, cebola e temperos)  - FRUTA: MAMÃO FORMOSA	- SOPA CREMOSA DE MANDIOQUINHA (mandioquinha batida, macarrão, carne bovina em cubos, couve, tomate, cebola, cheiro verde e temperos)  - SUCO NATURAL DE LIMÃO	- SOPA DE FUBÁ COM FRANGO E ESPINAFRE (fubá, coxa e sobrecoxa de frango sem osso e sem pele em cubos, espinafre, tomate, cebola e temperos)  - FRUTA: ABACAXI

**OBSERVAÇÃO 1: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO**

**OBSERVAÇÃO 2: TODOS OS ALUNOS QUE POSSUEM RESTRIÇÃO ALIMENTAR (COMPROVADA MEDIANTE APRESENTAÇÃO DE LAUDO MÉDICO) OU RESTRIÇÃO POR MOTIVO RELIGIOSO, RECEBEM UM CARDÁPIO DIFERENCIADO E ADEQUADO PARA AS SUAS NECESSIDADE ESPECÍFICAS.**

**RT: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso  
Nutricionista CRN 3: 22517**

Documento assinado digitalmente



MARIA FERNANDA CORTEZZI CARDOSO

Data: 09/12/2025 11:57:03-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA DE VISTA ALEGRE DO ALTO - SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

**CARDÁPIO PADRÃO Nº 2 – EMEI “AURÉLIO BETTINI” (PRÓ INFÂNCIA)**

ETAPA DE ENSINO: EDUCAÇÃO INFANTIL – JARDIM 1, JARDIM 2 E JARDIM MULTISSERIADO

(FAIXA ETÁRIA: 4 anos e 6 meses / 5 anos)

ETAPA DE ENSINO: MATERNAL (ASSOCIAÇÃO CORAÇÃO DE JESUS): M2-A, M2-B)

ZONA URBANA- PERÍODO PARCIAL (manhã e tarde)

JANEIRO DE 2026

	2ª FEIRA - 19/01/26	3ª FEIRA - 20/01/26	4ª FEIRA - 21/01/26	5ª FEIRA - 22/01/26	6ª FEIRA - 23/01/26
Café da manhã 6:45h (Escola) 7:00h(Jardim/Maternal)	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ
Almoço Horário: 9:45h (Jardim/Maternal)	- SALADA DE ALFACE (alface, cebola, ch. verde e temperos) - ESTROGONOFE DE CARNE (carne em cubos e molho para estrogonofe) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - FRUTA: MELÃO	- SALADA DE TOMATE (tomate, cebola, cheiro verde e temperos) - OMELETE DE FORNO (ovo, batata, tomate, cebola, muçarela, cheiro verde e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - SUCO NATURAL DE LARANJA	- SALADA DE VAGEM COM CENOURA (vagem e cenoura cozidos, cebola, cheiro verde e temperos) - FRANGO EM MOLHO (coxa e sobrecoxa de frango sem osso/pele em cubos, tomate, molho de tomate, cebola, cheiro verde e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - FRUTA: MAMÃO FORMOSA	- SALADA MISTA DE REPOLHO (repolho verde, repolho roxo, cebola, cheiro verde e temperos) - QUIBE ASSADO COM MUÇARELA (carne moída, trigo, muçarela, tomate, cebola e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - SUCO NATURAL DE LIMÃO	- SALADA DE ALMEIRÃO (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) - FAROFA (linguiça suína, ovo cozido, cenoura ralada, azeitona, tomate, cebola, cheiro verde, temperos, farinha de milho e de mandioca) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - FRUTA: ABACAXI
Lanche da tarde 12:00h (Escola) 12:30h(Jardim/Maternal)	- BOLACHA DOCE - BEBIDA GELADA DE CAPPUCCINO	- FRUTA: BANANA NANICA - GELATINA SIMPLES	- BOLO DE CENOURA SIMPLES - SUCO CONCENTRADO DE CAJU	- BISCOITO DE POLVILHO - SUCO CONCENTRADO DE UVA	- SEQUILHOS - LEITE GELADO BATIDO COM GOIABA
Jantar Horário: 14:15h (Jardim/Maternal)	- CALDO DE FEIJÃO (sopa com feijão batido, macarrão, carne bovina moída, cheiro verde e temperos) - FRUTA: MELÃO	- POLENTA COM CARNE MOÍDA EM MOLHO (fubá, carne bovina moída, cebola, molho de tomate, tomate, azeitona, cheiro verde e temperos) - SUCO NATURAL DE LARANJA	- SOPA COM MACARRÃO, LENTILHA, CARNE E LEGUMES (macarrão, lentilha, carne bovina em cubos, batata, cenoura, abobrinha, tomate, cebola e temperos) - FRUTA: MAMÃO FORMOSA	- SOPA CREMOSA DE MANDIOQUINHA (mandioquinha batida, macarrão, carne bovina em cubos, couve, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) - SUCO NATURAL DE LIMÃO	- SOPA DE FUBÁ COM FRANGO E ESPINAFRE (fubá, coxa e sobrecoxa de frango sem osso e sem pele em cubos, espinafre, tomate, cebola e temperos) - FRUTA: ABACAXI

**OBSERVAÇÃO 1: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO**

**OBSERVAÇÃO 2: TODAS OS ALUNOS QUE POSSUEM RESTRIÇÃO ALIMENTAR (COMPROVADA MEDIANTE APRESENTAÇÃO DE LAUDO MÉDICO) OU RESTRIÇÃO POR MOTIVO RELIGIOSO, RECEBEM UM CARDÁPIO DIFERENCIADO E ADEQUADO PARA AS SUAS NECESSIDADE ESPECÍFICAS.**

RT: *Maria Fernanda Cortezzi Cardoso*  
Nutricionista CRN 3: 22517