

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO PADRÃO Nº 4 – “ASSOCIAÇÃO CORAÇÃO DE JESUS” (MATERNAIS)

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – MATERNAL (salas: Maternal IA, Maternal IB, Maternal IC, Maternal IIA, Maternal IIB e Maternal IIC)

FAIXA ETÁRIA: Maternal I: 2 anos e 6 meses à 3 anos e 6 meses / Maternal II: 3 anos e 6 meses a 4 anos e 6 meses)

ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

JUNHO DE 2025

	2ª FEIRA - 02/06/25	3ª FEIRA – 03/06/25	4ª FEIRA – 04/06/25	5ª FEIRA – 05/06/25	6ª FEIRA – 06/06/25
Café da manhã Horário: 6:55h 7:10h	PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ <u>- L. BENÍCIO: FRUTA E SUCO</u> <u>- ALICE: PÃO SEM MANTEIGA / SUCO</u> <u>- SARA E ANA LUÍZA: PÃO SEM MANTEIGA E LEITE ZERO LACTOSE</u> <u>- OTÁVIO: PÃO SEM MANTEIGA/SUCO</u>	PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ <u>- L. BENÍCIO: FRUTA E SUCO</u> <u>- ALICE: PÃO SEM MANTEIGA / SUCO</u> <u>- SARA E ANA LUÍZA: PÃO SEM MANTEIGA E LEITE ZERO LACTOSE</u> <u>- OTÁVIO: PÃO SEM MANTEIGA/SUCO</u>	PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ <u>- L. BENÍCIO: FRUTA E SUCO</u> <u>- ALICE: PÃO SEM MANTEIGA / SUCO</u> <u>- SARA E ANA LUÍZA: PÃO SEM MANTEIGA E LEITE ZERO LACTOSE</u> <u>- OTÁVIO: PÃO SEM MANTEIGA/SUCO</u>	PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ <u>- L. BENÍCIO: FRUTA E SUCO</u> <u>- ALICE: PÃO SEM MANTEIGA / SUCO</u> <u>- SARA E ANA LUÍZA: PÃO SEM MANTEIGA E LEITE ZERO LACTOSE</u> <u>- OTÁVIO: PÃO SEM MANTEIGA/SUCO</u>	PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ <u>- L. BENÍCIO: FRUTA E SUCO</u> <u>- ALICE: PÃO SEM MANTEIGA / SUCO</u> <u>- SARA E ANA LUÍZA: PÃO SEM MANTEIGA E LEITE ZERO LACTOSE</u> <u>- OTÁVIO: PÃO SEM MANTEIGA/SUCO</u>
Almoço Horário: 9:50h 10:15h	VINAGRETE (tomate e cebola em cubos, cheiro verde e temperos) FILÉ DE FRANGO ACEBOLADO (peito de frango em cubos, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) ARROZ E FEIJÃO (CARIOCA) SIMPLES FRUTA: MELÃO <u>- OTÁVIO: SEM FEIJÃO</u>	SALADA DE ALFACE (alface, cebola, cheiro verde e temperos) ROCAMBOLE DE CARNE RECHADO (carne bovina moída, cebola, tomate, ARROZ E FEIJÃO (CARIOCA) SIMPLES SUCO NATURAL DE LIMÃO <u>- BENÍCIO / ALICE / SARA / ANA LUÍZA: ROCAMBOLE SEM MUÇARELA</u> <u>- OTÁVIO: ROCAMBOLE SEM MUÇARELA E SEM FEIJÃO</u>	SALADA MISTA DE REPOLHO COM CENOURA (repolho verde e roxo, cenoura ralada, cebola e temperos) CARNE MOÍDA COM ABOBRINHA (carne bovina moída, abobrinha em cubos, tomate, cebola e temperos) ARROZ E FEIJÃO (CARIOCA) SIMPLES FRUTA: MAMÃO <u>- OTÁVIO: SEM FEIJÃO</u>	SALADA DE ALFACE (alface, cebola, cheiro verde e temperos) LINGUIÇA FINA DE FRANGO ASSADA COM BATATA ARROZ E FEIJÃO (CARIOCA) SIMPLES SUCO NATURAL DE ABACAXI <u>- OTÁVIO: CARNE ACEBOLADA E SEM FEIJÃO</u>	SALADA DE ALMEIRÃO (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) CARNE DE PANELA EM MOLHO (carne bovina em cubos, tomate, molho, cebola e temperos) ARROZ E FEIJÃO (CARIOCA) SIMPLES FRUTA: MAÇÃ <u>- OTÁVIO: SEM FEIJÃO</u>
Lanche da tarde Horário: 12:10h 12:30h	TORTA BAURU SUCO CONCENTRADO DE CAJU <u>- BENÍCIO / ALICE / SARA / ANA LUÍZA / OTÁVIO: TORTA DE FRANGO – SEM LEITE E SEM MUÇARELA</u>	BISCOITO DE POLVILHO LEITE GELADO BATIDO COM GOIABA <u>- BENÍCIO / ALICE: FRUTA E SUCO</u> <u>- SARA / ANA LUÍZA / OTÁVIO: BISCOITO DE POLVILHO E SUCO</u>	BOLACHA DOCE “LEVEMENTE DOCE” SUCO NATURAL DE MARACUJÁ <u>- BENÍCIO / ALICE / SARA / ANA LUÍZA / OTÁVIO: BOLACHA “MARCA RANCHEIRO” E SUCO</u>	PÃO DOCE DE COCO SUCO CONCENTRADO DE UVA <u>- BENÍCIO / ALICE / SARA / ANA LUÍZA / OTÁVIO: BISNAGUINHA “PULLMAM – BISNAGUITO” SEM NADA E SUCO</u>	SEQUILHOS BEBIDA GELADA DE CAPPUCCINO <u>- BENÍCIO / ALICE / SARA / ANA LUÍZA / OTÁVIO: BOLACHA “MARCA RANCHEIRO” E SUCO</u>
Jantar Horário: 14:45h 15:00h	SOPA DE FUBÁ COM CARNE MOÍDA E COUVE PICADINHA FRUTA: MELÃO	CANJA COM LEGUMES SUCO NATURAL DE LIMÃO	SALADA DE ALFACE (alface, cebola, cheiro verde e temperos) NHOQUE COM MOLHO DE TOMATE A BOLONHESA (nhoque de soja, carne bovina moída, tomate, cebola, molho de tomate e temperos) ARROZ BRANCO SIMPLES FRUTA: MAMÃO	SOPA DE MANDIOQUINHA SUCO NATURAL DE ABACAXI	POLENTA COM CARNE MOÍDA EM MOLHO FRUTA: MAÇÃ

OBSERVAÇÃO 1: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

OBSERVAÇÃO 2: RESTRIÇÃO ALIMENTAR: - L. BENÍCIO HASS LOYOLA (MI-B): ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE DE VACA

- ALICE ALVES DO CARMO (MI-B): ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE DE VACA

- SARA ESTEVES SOUZA (MI-C): INTOLERÂNCIA A LACTOSE

- ANA LUÍZA MANTELLI LANÇA: INTOLERÂNCIA A LACTOSE

- JOÃO PEDRO NERES TOLEDO (MI-A): ALERGIA A CARNE SUÍNA E UVA

- OTÁVIO ANDRADE CERQUEIRA: NÃO PODE EMBUTIDOS, MASSAS, LEITE/DERIVADOS, FEIJÃO, ENLATADOS, CHOCOLATE, DOCES



RT: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA DE VISTA ALEGRE DO ALTO - SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO PADRÃO Nº 4 – ESCOLA MUNICIPAL DE ENSINO FUNDAMENTAL “IRINEU JULIÃO”

ETAPA DE ENSINO: Ensino Fundamental (1º ao 5º ano) e Ensino Médio (1º ao 3º colegial) - FAIXA ETÁRIA: 6 a 10 anos

CARDÁPIO PADRÃO Nº 4 – ESCOLA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL “AURÉLIO BETTINI” (PRÓ INFÂNCIA)

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil (Jardim 1 e Jardim 2) - FAIXA ETÁRIA: 4 a 5 anos


ZONA URBANA- PERÍODO PARCIAL (manhã e tarde)

JUNHO DE 2025

	2ª FEIRA - 02/06/25	3ª FEIRA - 03/06/25	4ª FEIRA - 04/06/25	5ª FEIRA - 05/06/25	6ª FEIRA - 06/06/25
Café da manhã Horário: 6:45h	PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ - <u>GABRIEL JR:</u> LEITE COM CAFÉ - <u>MIGUEL:</u> LEITE ZERO LACTOSE	PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA LEITE COM CAFÉ (ADOÇADO) - <u>MIGUEL:</u> LEITE ZERO LACTOSE	BOLACHA DOCE OU SALGADA LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ - <u>GABRIEL JR:</u> LEITE COM CAFÉ - <u>MIGUEL:</u> LEITE ZERO LACTOSE	PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA LEITE COM CAFÉ (ADOÇANTE) - <u>MIGUEL:</u> LEITE ZERO LACTOSE	PÃO FRNACÊS COM MANTEIGA LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ - <u>GABRIEL JR:</u> LEITE COM CAFÉ - <u>MIGUEL:</u> LEITE ZERO LACTOSE
Almoço Horário: 9:20h	VINAGRETE (tomate e cebola em cubos, cheiro verde e temperos) FILÉ DE FRANGO ACEBOLADO (peito de frango em cubos, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) ARROZ E FEIJÃO (CARIOCA) SIMPLES - <u>JOÃO:</u> SEM FEIJÃO	SALADA DE ALFACE (alface, cebola, cheiro verde e temperos) MACARRÃO COM MOLHO DE TOMATE A BOLONHESA (macarrão, carne bovina moída, cebola, tomate, molho, azeitona e temperos) FRUTA: BANANA NANICA	SALADA MISTA DE REPOLHO COM CENOURA (repolho verde e roxo, cenoura ralada, cebola e temperos) CARNE MOÍDA COM ABOBRINHA (carne bovina moída, abobrinha em cubos, tomate, cebola e temperos) ARROZ E FEIJÃO (CARIOCA) SIMPLES - <u>JOÃO:</u> SEM FEIJÃO	SALADA DE ALFACE (alface cebola, cheiro verde e temperos) GALINHADA (arroz, coxa e sobrecoxa de frango em cubos, cenoura, milho, ervilha, vagem, tomate, molho de tomate, cebola e temperos) FEIJÃO (CARIOCA) SIMPLES FRUTA: TANGERINA - <u>JOÃO:</u> SEM FEIJÃO	SALADA DE ALMEIRÃO (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) LINGUIÇA FINA DE FRANGO ASSADA COM BATATA ARROZ E FEIJÃO (CARIOCA) SIMPLES - <u>JOÃO:</u> SEM FEIJÃO
Jantar Horário: 14:20h	VINAGRETE FILÉ DE FRANGO ACEBOLADO ARROZ E FEIJÃO (CARIOCA) SIMPLES	SALADA DE ALFACE MACARRÃO COM MOLHO DE TOMATE A BOLONHESA FRUTA: BANANA NANICA	SALADA MISTA DE REPOLHO COM CENOURA CARNE MOÍDA COM ABOBRINHA ARROZ E FEIJÃO (CARIOCA) SIMPLES	SALADA DE ALFACE GALINHADA FEIJÃO (CARIOCA) SIMPLES FRUTA: TANGERINA	SALADA DE ALMEIRÃO LINGUIÇA FINA DE FRANGO ASSADA COM BATATA ARROZ E FEIJÃO (CARIOCA) SIMPLES

OBSERVAÇÃO 1: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

OBSERVAÇÃO 2: **RESTRIÇÃO ALIMENTAR:** GABRIEL JUNIOR RAMOS SANTOS (MANHÃ) – INTESTINO CONSTIPADO: NÃO PODE ALIMENTOS SECOS E PREENDEM O INTESTINO
MIGUEL FERREIRA DE JESUS SENA (MANHÃ) – INTOLERÂNCIA A LACTOSE: SERVIR SOMENTE LEITE ZERO LACTOSE
JOÃO GONÇALVES DOS SANTOS (MANHÃ) – ALERGIA: FEIJÃO, SOJA, GRÃO DE BICO, ERVILHA, LENTILHA, AMENDOIM E PEIXE
EMILY LIMA DA SILVA (MANHÃ) – NÃO PODE: CARNE SUÍNA E DERIVADOS (MOTIVOS RELIGIOSOS)
LAURA TORRES BATISTA DE LIMA (MANHÃ) – NÃO PODE: CARNE SUÍNA E DERIVADOS (MOTIVOS RELIGIOSOS)
CHRISTIAN MARTINS DA SILVA (MANHÃ) – ALERGIA A ABACAXI
JAMILLE SANTOS DE OLIVEIRA (MANHÃ) ALERGIA A ABACAXI
BRUNO HENRIQUE SOARES (MANHÃ) – ALERGIA A MANGA
BERNARDO MATOS REIS (TARDE) – ALERGIA A ABACAXI
MICHAEL SOUZA NASCIMENTO (TARDE) – NÃO PODE: CARNE SUÍNA E DERIVADOS (MOTIVOS RELIGIOSOS)
DAVI LUUCA OLIVEIRA SILVA (TARDE) – NÃO PODE: LEITE DE VACA DE CAIXINHA


RT: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista - CRN 3: 22157

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA DE VISTA ALEGRE DO ALTO - SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO PADRÃO Nº 4 – EMEI “AURÉLIO BETTINI” (PRÓ INFÂNCIA)

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – Jardim IC, Jardim ID, Jardim II e Jardim Multisseriado

FAIXA ETÁRIA: 4 anos e 6 meses e 5 anos

ZONA URBANA- PERÍODO PARCIAL (manhã e tarde)

JUNHO DE 2025

	2ª FEIRA - 02/06/25	3ª FEIRA - 03/06/25	4ª FEIRA - 04/06/25	5ª FEIRA - 05/06/25	6ª FEIRA - 07/06/25
Café da manhã 6:45h (Escola) 7:00h (Jardim)	PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ - DAVI LUCCA: PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA E SUCO	PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ - DAVI LUCCA: PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA E SUCO	PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ - DAVI LUCCA: PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA E SUCO	PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ - DAVI LUCCA: PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA E SUCO	PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ - DAVI LUCCA: PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA E SUCO
Almoço Horário: 10:00h (Jardim)	VINAGRETE (tomate e cebola em cubos, cheiro verde e temperos) FILÉ DE FRANGO ACEBOLADO (peito de frango em cubos, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) ARROZ E FEIJÃO (CARIOCA) SIMPLES FRUTA: MELÃO	SALADA DE ALFACE (alface, cebola, cheiro verde e temperos) ROCAMBOLE DE CARNE RECHADO (carne bovina moída, cebola, tomate, ARROZ E FEIJÃO (CARIOCA) SIMPLES SUCO NATURAL DE LIMÃO	SALADA MISTA DE REPOLHO COM CENOURA (repolho verde e roxo, cenoura ralada, cebola e temperos) CARNE MOÍDA COM ABOBRINHA (carne bovina moída, abobrinha em cubos, tomate, cebola e temperos) ARROZ E FEIJÃO (CARIOCA) SIMPLES FRUTA: MAMÃO	SALADA DE ALFACE (alface, cebola, cheiro verde e temperos) LINGUIÇA FINA DE FRANGO ASSADA COM BATATA ARROZ E FEIJÃO (CARIOCA) SIMPLES SUCO NATURAL DE ABACAXI	SALADA DE ALMEIRÃO (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) CARNE DE PANELA EM MOLHO (carne bovina em cubos, tomate, molho, cebola, cheiro verde e temperos) ARROZ E FEIJÃO (CARIOCA) SIMPLES FRUTA: MAÇÃ
Lanche da tarde 12:00h (Escola) 12:30h (Jardim)	TORTA BAURU SUCO CONCENTRADO DE CAJU	BISCOITO DE POLVILHO LEITE GELADO BATIDO COM GOIABA	BOLACHA DOCE “LEVEMENTE DOCE” SUCO NATURAL DE MARACUJÁ	PÃO DOCE DE COCO SUCO CONCENTRADO DE UVA	SEQUIINHOS BEBIDA GELADA DE CAPPUCCINO
Jantar Horário: 15:00h (Jardim)	SOPA DE FUBÁ COM CARNE MOÍDA E COUVE PICADINHA FRUTA: MELÃO	SALADA DE ALFACE (alface, cebola, cheiro verde e temperos) ROCAMBOLE DE CARNE RECHADO (carne bovina moída, cebola, tomate, ARROZ E FEIJÃO (CARIOCA) SIMPLES SUCO NATURAL DE LIMÃO - JOÃO: SEM FEIJÃO	SALADA DE ALFACE (alface, cebola, cheiro verde e temperos) NHOQUE COM MOLHO DE TOMATE A BOLONHESA (nhoque de soja, carne bovina moída, tomate, cebola, molho de tomate e temperos) FRUTA: MAMÃO	SOPA DE MANDIOQUINHA SUCO NATURAL DE ABACAXI - BERNARDO: SUCO DE UVA	POLENTA COM CARNE MOÍDA EM MOLHO FRUTA: MAÇÃ

OBSERVAÇÃO 1: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

OBSERVAÇÃO 2: **RESTRIÇÃO DAVI LUCCA OLIVEIRA SILVA (MANHÃ) – LEITE DE VACA DE CAIXINHA**
RESTRIÇÃO JOÃO (TARDE) – FEIJÃO, SOJA, GRÃO DE BICO, ERVILHA, LENTILHA E PEIXES
RESTRIÇÃO BERNARDO MATOS BRITO REIS (TARDE) – ABACAXI



RT: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA DE VISTA ALEGRE DO ALTO - SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO PADRÃO Nº 4 – EMEC “PROFESSORA SIDNEY GONÇALVES FINK DORIGAN” (PROGRAMA)

ETAPA DE ENSINO: Ensino Fundamental (1º ao 5º ano)

FAIXA ETÁRIA: 6 a 10 anos

ZONA URBANA- PERÍODO PARCIAL (manhã e tarde)

JUNHO DE 2025

	2ª FEIRA - 02/06/25	3ª FEIRA - 03/06/25	4ª FEIRA - 04/06/25	5ª FEIRA - 05/06/25	6ª FEIRA - 06/06/25
Café da manhã Horário: 7:15h	PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ
Almoço Horário: 10:15h	VINAGRETE (tomate e cebola em cubos, cheiro verde e temperos) FILÉ DE FRANGO ACEBOLADO (peito de frango em cubos, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) ARROZ E FEIJÃO (CARIOCA) SIMPLES FRUTA: MELÃO	SALADA DE ALFACE (alface, cebola, cheiro verde e temperos) ROCAMBOLE DE CARNE RECHADO (carne bovina moída, cebola, tomate, cheiro verde e temperos) ARROZ E FEIJÃO (CARIOCA) SIMPLES SUCO NATURAL DE LIMÃO	SALADA MISTA DE REPOLHO COM CENOURA (repolho verde e roxo, cenoura ralada, cebola e temperos) CARNE MOÍDA COM ABOBRINHA (carne bovina moída, abobrinha em cubos, tomate, cebola e temperos) ARROZ E FEIJÃO (CARIOCA) SIMPLES FRUTA: MELÃO	SALADA DE ALFACE (alface, cebola, cheiro verde e temperos) LINGUIÇA FINA DE FRANGO ASSADA COM BATATA ARROZ E FEIJÃO (CARIOCA) SIMPLES SUCO NATURAL DE ABACAXI	SALADA DE ALMEIRÃO (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) CARNE DE PANELA EM MOLHO (carne bovina em cubos, tomate, molho, cebola, cheiro verde e temperos) ARROZ E FEIJÃO (CARIOCA) SIMPLES FRUTA: MAÇÃ
Lanche da tarde Horário: 11:20h 13:00h	BISCOITO DE POLVILHO LEITE GELADO BATIDO COM GOIABA - GABRIEL JR: 1 FRUTA / SUCO	TORTA BAURU SUCO CONCENTRADO DE CAJU - GABRIEL JR: SUCO DE UVA E TORTA	BOLACHA DOCE “LEVEMENTE DOCE” SUCO NATURAL DE MARACUJÁ - GABRIEL JR: 1 FRUTA / SUCO	PÃO DOCE DE COCO SUCO CONCENTRADO DE UVA	SEQUILHOS BEBIDA GELADA DE CAPPUCCINO - GABRIEL JR: 1 FRUTA / SUCO
Jantar Horário: 15:00h	LANCHE: PÃO FRANCÊS COM MORTADELA SUCO CONCENTRADO DE ABACAXI FRUTA: MELÃO - GABRIEL JR: SOPA DE FUBÁ COM CARNE MOÍDA E COUVE	LANCHE: PÃO FRANCÊS COM CARNE MOÍDA SUCO NATURAL DE LIMÃO FRUTA: MAMÃO - GABRIEL JR: CANJA COM LEGUME / SUCO DE LIMÃO / FRUTA: MAMÃO	SALADA DE ALFACE (alface, cebola, cheiro verde e temperos) NHOQUE COM MOLHO DE TOMATE A BOLONHESA (nhoque de soja, carne bovina moída, tomate, cebola, molho de tomate e temperos) SUCO CONCENTRADO DE GOIABA - GABRIEL JR: SUCO DE UVA	LANCHE: PÃO FRANCÊS COM FRANGO DESFIADO E TOMATE SUCO NATURAL DE ABACAXI FRUTA: MAÇÃ - GABRIEL JR: SOPA DE MANDIOQUINHA / SUCO / FRUTA	SALADA DE ALMEIRÃO (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) CARNE DE PANELA EM CUBOS COM MOLHO DE TOMATE (carne bovina em cubos, tomate, molho, cebola, cheiro verde e temperos) ARROZ E FEIJÃO (CARIOCA) SIMPLES SUCO NATURAL DE LIMÃO

OBSERVAÇÃO 1: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

OBSERVAÇÃO 2: RESTRIÇÃO ALIMENTAR: GABRIEL JUNIOR RAMOS SANTOS (TARDE) – INTESTINO CONSTIPADO: EVITAR ALIMENTOS SECOS E QUE PRENDEM O INTESTINO



RT: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA DE VISTA ALEGRE DO ALTO - SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO PADRÃO Nº 4 – ESCOLA ESTADUAL “PROFESSOR SALVADOR GOGLIANO JUNIOR”

ETAPA DE ENSINO: Ensino Fundamental (6º ao 9º ano) e Ensino Médio (1º ao 3º colegial)

FAIXA ETÁRIA: 11 a 15 anos (Ensino Fundamental) e 15 a 18 anos (Ensino Médio)

ZONA URBANA- PERÍODO PARCIAL (manhã, tarde e noite)

JUNHO DE 2025

	2ª FEIRA - 02/06/25	3ª FEIRA - 03/06/25	4ª FEIRA - 04/06/25	5ª FEIRA - 05/06/25	6ª FEIRA - 06/06/25
Café da manhã Horário: 6:45h	PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA LEITE COM CAFÉ (ADOÇADO)	BOLACHA DOCE OU SALGADA LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA LEITE COM CAFÉ (ADOÇADO)	PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ
Almoço Horário: 10:00h	VINAGRETE (tomate e cebola em cubos, cheiro verde e temperos) FILÉ DE FRANGO ACEBOLADO (peito de frango em cubos, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) ARROZ E FEIJÃO (CARIOCA) SIMPLES	SALADA DE ALFACE (alface, cebola, cheiro verde e temperos) MACARRÃO COM MOLHO DE TOMATE A BOLONHESA (macarrão, carne bovina moída, cebola, tomate, molho, azeitona e temperos) FRUTA: TANGERINA	SALADA MISTA DE REPOLHO COM CENOURA (repolho verde, repolho roxo, cenoura ralada, cebola, cheiro verde e temperos) LINGUIÇA FINA DE FRANGO ASSADA COM BATATA ARROZ E FEIJÃO (CARIOCA) SIMPLES	SALADA DE ALFACE (alface, cebola, cheiro verde e temperos) GALINHADA (arroz, coxa e sobrecoxa de frango em cubos, cenoura, milho, ervilha, vagem, tomate, molho de tomate, cebola e temperos) FEIJÃO (CARIOCA) SIMPLES	SALADA DE ALMEIRÃO (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) CARNE MOÍDA COM ABOBRINHA (carne bovina moída, abobrinha em cubos, tomate, cebola e temperos) ARROZ E FEIJÃO (CARIOCA) SIMPLES
Jantar Horário: 15:45h	VINAGRETE (tomate e cebola em cubos, cheiro verde e temperos) FILÉ DE FRANGO ACEBOLADO (peito de frango em cubos, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) ARROZ E FEIJÃO (CARIOCA) SIMPLES <u>- LUAN GABRIEL</u> 13:00h – 1 FRUTA 15:45h – MUITA SALADA / SERVIR SOMENTE 1 PORÇÃO DE REFEIÇÃO	SALADA DE ALFACE (alface, cebola, cheiro verde e temperos) MACARRÃO COM MOLHO DE TOMATE A BOLONHESA (macarrão, carne bovina moída, cebola, tomate, molho, azeitona e temperos) FRUTA: TANGERINA <u>- LUAN GABRIEL</u> 13:00h – 1 FRUTA 15:45h – MUITA SALADA / SERVIR SOMENTE 1 PORÇÃO DE REFEIÇÃO	SALADA MISTA DE REPOLHO COM CENOURA (repolho verde, repolho roxo, cenoura ralada, cebola, cheiro verde e temperos) LINGUIÇA FINA DE FRANGO ASSADA COM BATATA ARROZ E FEIJÃO (CARIOCA) SIMPLES <u>- LUAN GABRIEL</u> 13:00h – 1 FRUTA 15:45h – MUITA SALADA / SERVIR SOMENTE 1 PORÇÃO DE REFEIÇÃO <u>- VITÓRIA EMANUELLI: CARNE EM CUBOS ACEBOLADA</u>	SALADA DE ALFACE (alface, cebola, cheiro verde e temperos) GALINHADA (arroz, coxa e sobrecoxa de frango em cubos, cenoura, milho, ervilha, vagem, tomate, molho de tomate, cebola e temperos) FEIJÃO (CARIOCA) SIMPLES <u>- LUAN GABRIEL</u> 13:00h – 1 FRUTA 15:45h – MUITA SALADA / SERVIR SOMENTE 1 PORÇÃO DE REFEIÇÃO	SALADA DE ALMEIRÃO (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) CARNE MOÍDA COM ABOBRINHA (carne bovina moída, abobrinha em cubos, tomate, cebola e temperos) ARROZ E FEIJÃO (CARIOCA) SIMPLES <u>- LUAN GABRIEL</u> 13:00h – 1 FRUTA 15:45h – MUITA SALADA / SERVIR SOMENTE 1 PORÇÃO DE REFEIÇÃO
Lanche da noite Horário: 21:00h	LANCHE: PÃO FRANCÊS COM MORTADELA	LANCHE: PÃO FRANCÊS COM CARNE MOÍDA FRUTA: TANGERINA	LANCHE: PÃO FRANCÊS COM MUÇARELA E TOMATE	LANCHE: PÃO FRANCÊS COM FRANGO DESFIADO E TOMATE	LANCHE: PÃO FRANCÊS COM PRESUNTO E MUÇARELA

OBSERVAÇÃO 1: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

OBSERVAÇÃO 2: RESTRIÇÃO ALIMENTAR: VITÓRIA EMANUELLI MARTINS ALVES (TARDE) – LÚPUS: NÃO PODE ALIMENTOS EMBUTIDOS E COM MUITO SÓDIO
LUAN GABRIEL VASCO DA SILVA (TARDE) – DIABETES MELLITUS TIPO 1: NÃO PODE EXCESSO DE CARBOIDRATOS, AÇÚCAR E DOCES


RT: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista - CRN 3: 2251

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO PADRÃO Nº 4 – “ASSOCIAÇÃO CORAÇÃO DE JESUS” (BERÇÁRIO)

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – BERÇÁRIOS (Salas: Berçário IA, Berçário IB, Berçário IIA, Berçário IIB e Berçário Multiseriado)

FAIXA ETÁRIA: Berçários I: 6 meses a 1 ano e 6 meses / Berçários II: 1 ano e 6 meses a 2 anos e 6 meses)

ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

JUNHO DE 2025

	2ª FEIRA – 02/06/25	3ª FEIRA – 03/06/25	4ª FEIRA – 04/06/25	5ª FEIRA – 05/06/25	6ª FEIRA – 06/06/25
Mamadeira Horário: 7:20h	LEITE PURO INTEGRAL (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u> OU MINGAU DE AVEIA COM BANANA (leite integral, leite em pó, aveia em flocos finos e banana nanica madura amassada – para adoçar) - NOAH: LEITE ZERO LACTOSE	LEITE INTEGRAL PURO (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u> - NOAH: LEITE ZERO LACTOSE	LEITE PURO INTEGRAL (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u> OU MINGAU DE AVEIA COM BANANA (leite integral, leite em pó, aveia em flocos finos e banana nanica madura amassada – para adoçar) - NOAH: LEITE ZERO LACTOSE	LEITE INTEGRAL PURO (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u> - NOAH: LEITE ZERO LACTOSE	LEITE PURO INTEGRAL (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u> OU MINGAU DE AVEIA COM BANANA (leite integral, leite em pó, aveia em flocos finos e banana nanica madura amassada – para adoçar) - NOAH: LEITE ZERO LACTOSE
Almoço Horário: 9:00h	FILÉ DE FRANGO ACEBOLADO (peito de frango em cubos, tomate, cebola, pouco sal e pouco tempero) CENOURA REFOGADA AMASSADINHA ARROZ E FEIJÃO (CARIOCA) SIMPLES FRUTA: MAÇÃ RASPADINHA	CARNE DE PANELA COM MANDIOCA (carne bovina em cubos, mandioca, tomate, molho de tomate, cebola, pouco sal e pouco temperos) COUVE REFOGADA PICADINHA ARROZ E FEIJÃO (CARIOCA) SIMPLES SUCO NATURAL DE LARANJA (sem adição de açúcar)	CARNE MOÍDA COM CENOURA (carne bovina moída, cenoura, cebola, tomate, pouco sal/temperos) ABOBRINHA RALADA REFOGADA ARROZ E FEIJÃO (CARIOCA) SIMPLES FRUTA: LARANJA LIMA BEBIDA: ÁGUA	CARNE DE PANELA ACEBOLADA DESFIAADA (carne bovina em cubos, cebola, tomate, pouco sal/temperos) PURÊ DE BATATA ARROZ E FEIJÃO (CARIOCA) SIMPLES SUCO NATURAL DE LARANJA LIMA (sem adição de açúcar)	OVO COZIDO PICADINHO BETERRABA COZIDA AMASSADA ARROZ E FEIJÃO (CARIOCA) SIMPLES FRUTA: KIWI AMASSADINHO BEBIDA: ÁGUA
Mamadeira Horário: 12:00h	LEITE INTEGRAL PURO (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u> - NOAH: LEITE ZERO LACTOSE	LEITE INTEGRAL PURO (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u> - NOAH: LEITE ZERO LACTOSE	LEITE INTEGRAL PURO (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u> - NOAH: LEITE ZERO LACTOSE	LEITE INTEGRAL PURO (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u> - NOAH: LEITE ZERO LACTOSE	LEITE INTEGRAL PURO (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u> - NOAH: LEITE ZERO LACTOSE
Lanche da tarde Horário: 13:30h	FRUTA: MELÃO PICADINHO	FRUTA: MAMÃO AMASSADINHO	FRUTA: BANANA AMASSADINHA	FRUTA: MAÇÃ RASPADINHA	FRUTA: LARANJA LIMA
Jantar Horário: 15:00h	SOPA DE FUBÁ COM CARNE MOÍDA E COUVE PICADINHA (fubá, coxa e sobrecosta em cubos, couve, tomate, cebola, pouco sal/temperos) FRUTA: MAÇÃ RASPADINHA BEBIDA: ÁGUA	CANJA COM LEGUMES (arroz, coxa e sobrecosta de frango em cubos, batata, cenoura, abobrinha, tomate, cebola, pouco sal e pouco temperos) SUCO NATURAL DE LARANJA (sem adição de açúcar)	MACARRÃO COM MOLHO DE TOMATE A BOLONHESA (macarrão, carne bovina moída, tomate, molho, cebola, pouco sal e pouco temperos) FRUTA: LARANJA LIMA BEBIDA: ÁGUA	SOPA DE MANDIOQUINHA CREMOSA (mandioquinha, macarrão, carne bovina em cubos, espinafre, tomate, cebola, pouco sal/temperos) SUCO NATURAL DE LARANJA LIMA (sem adição de açúcar)	POLENTA COM CARNE MOÍDA EM MOLHO (fubá, carne bovina moída, molho de tomate, tomate, cebola, pouco sal e pouco temperos) FRUTA: KIWI AMASSADINHO BEBIDA: ÁGUA

Observação: Amassar bem os alimentos para servir (NÃO LIQUIDIFICAR) e servir as refeições com bastante caldo ou molho.

OBSERVAÇÃO 1: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

OBSERVAÇÃO 2: **RESTRIÇÃO ALIMENTAR – NOAH AMORIM RAMOS (BII-B): INTOLERANTE A LACTOSE**

Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso

Nutricionista CRN 3: 22517

CONFORME A RESOLUÇÃO Nº6, 08 DE MAIO DE 2020 – SEÇÃO II, ART. 18, §8º “É PROIBIDO A OFERTA DE ALIMENTOS ULTRAPROCESSADOS E A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDAS PARA AS CRIANÇAS DE ATÉ TRÊS ANOS DE IDADE, CONFORME ORIENTAÇÕES DO FNDE”.