

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO PADRÃO Nº 5 – “ASSOCIAÇÃO CORAÇÃO DE JESUS” (BERÇÁRIO)

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – BERÇÁRIOS (Salas: Berçário IA, Berçário IB, Berçário IIA, Berçário IIB e Berçário Multiseriado)

FAIXA ETÁRIA: Berçários I: 6 meses a 1 ano e 6 meses / Berçários II: 1 ano e 6 meses a 2 anos e 6 meses)

ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

NOVEMBRO DE 2025

	2ª FEIRA – 17/11/25	3ª FEIRA – 18/11/25	4ª FEIRA – 19/11/25	5ª FEIRA – 20/11/25	6ª FEIRA – 21/11/25
Mamadeira Horário: 7:20h	- LEITE PURO INTEGRAL (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u> OU - MINGAU DE AVEIA COM BANANA (leite integral, leite em pó, aveia em flocos finos e banana nanica madura amassada – para adoçar)	- LEITE INTEGRAL PURO (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>	- LEITE PURO INTEGRAL (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u> OU - MINGAU DE AVEIA COM BANANA (leite integral, leite em pó, aveia em flocos finos e banana nanica madura amassada – para adoçar)	FERIADO “CONSCIÊNCIA NEGRA”	PONTO FACULTATIVO
Almoço Horário: 9:00h	- FRANGO EM CUBOS EM MOLHO - CHUCHU RALADO REFOGADO - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - FRUTA: MAÇÃ RASPADINHA - BEBIDA: ÁGUA	- CARNE DE PANELA DESFIADA - CABOTIÁ REFOGADO AMASSADO - ARROZ SIMPLES E FEIJÃO C/ COUVE - FRUTA: PERA RASPADINHA - BEBIDA: ÁGUA	- CARNE DE PANELA DESFIADA EM MOLHO COM MANDIOCA - ACELGA REFOGADA PICADINHA - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - FRUTA: MAMÃO FORMOSA - BEBIDA: ÁGUA	FERIADO “CONSCIÊNCIA NEGRA”	PONTO FACULTATIVO
Mamadeira Horário: 12:00h	- LEITE INTEGRAL PURO (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>	- LEITE INTEGRAL PURO (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>	- LEITE INTEGRAL PURO (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>	FERIADO “CONSCIÊNCIA NEGRA”	PONTO FACULTATIVO
Lanche da tarde Horário: 13:30h	- FRUTA: ABACATE AMASSADO COM LEITE EM PÓ - BEBIDA: ÁGUA	- FRUTA: BANANA NANICA AMASSADA - BEBIDA: ÁGUA	- FRUTA: BANANA MAÇÃ AMASSADA - BEBIDA: ÁGUA	FERIADO “CONSCIÊNCIA NEGRA”	PONTO FACULTATIVO
Jantar Horário: 15:00h	- SOPA CREMOSA DE FEIJÃO (sopa com feijão batido, macarrão, carne bovina moída, pouco sal e pouco temperos) - SUCO NATURAL DE LARANJA (sem adição de açúcar)	- MACARRÃO COM MOLHO DE TOMATE A BOLONHESA (macarrão, carne bovina moída, tomate, molho de tomate, pouco sal e pouco temperos) - SUCO NATURAL DE LARANJA (sem adição de açúcar)	- SOPA (sopa com macarrão, ervilha seca, carne bovina em cubos, batata, cenoura, abobrinha, tomate, pouco sal e pouco temperos) - SUCO NATURAL DE LARANJA (sem adição de açúcar)	FERIADO “CONSCIÊNCIA NEGRA”	PONTO FACULTATIVO

Importante: Amassar bem os alimentos para servir (NÃO LIQUIDIFICAR) e servir as refeições com bastante caldo ou molho. Não misturar tudo na hora de oferecer para a criança.

CONFORME A RESOLUÇÃO Nº6, 08 DE MAIO DE 2020 – SEÇÃO II, ART. 18, §8º “É PROIBIDO A OFERTA DE ALIMENTOS ULTRAPROCESSADOS E A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDAS PARA AS CRIANÇAS DE ATÉ TRÊS ANOS DE IDADE, CONFORME ORIENTAÇÕES DO FNDE”.

OBSERVAÇÃO 1: TODAS OS ALUNOS QUE POSSUEM RESTRIÇÃO ALIMENTAR (COMPROVADA MEDIANTE APRESENTAÇÃO DE LAUDO MÉDICO) OU RESTRIÇÃO POR MOTIVO RELIGIOSO, RECEBEM UM CARDÁPIO DIFERENCIADO E ADEQUADO PARA AS SUAS NECESSIDADE ESPECÍFICAS.

OBSERVAÇÃO 2: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

RT: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO PADRÃO Nº 5 – “ASSOCIAÇÃO CORAÇÃO DE JESUS” (MATERNAIS)

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – MATERNAL (salas: Maternal IA, Maternal IB, Maternal IC, Maternal IIA, Maternal IIB e Maternal IIC)

FAIXA ETÁRIA: Maternal I: 2 anos e 6 meses à 3 anos e 6 meses / Maternal II: 3 anos e 6 meses a 4 anos e 6 meses)

ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

NOVEMBRO DE 2025

	2ª FEIRA - 17/11/25	3ª FEIRA – 18/11/25	4ª FEIRA – 19/11/25	5ª FEIRA – 20/11/25	6ª FEIRA – 21/11/25
Café da manhã Horário: 6:55h 7:10h	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	FERIADO “CONSCIÊNCIA NEGRA”	PONTO FACULTATIVO
Almoço Horário: 9:50h 10:15h	- SALADA DE TOMATE (tomate em rodelas, cebola e temperos) - ESTROGONOFE DE FRANGO (peito de frango em cubos, cebola, cheiro verde e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - FRUTA: MAÇÃ	- SALADA DE ALMEIRÃO (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) - CARNE ACEBOLADA (carne bovina em cubos, cebola, cheiro verde e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - SUCO NATURAL DE LIMÃO	- SALADA DE ACELGA (acelga, cebola, cheiro verde e temperos) - CARNE EM MOLHO COM MANDIOCA (carne bovina em cubos, mandioca, tomate, molho de tomate, cebola, cheiro verde e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - FRUTA: MAMÃO FORMOSA	FERIADO “CONSCIÊNCIA NEGRA”	PONTO FACULTATIVO
Lanche da tarde Horário: 12:10h 12:30h	- BOLO DE LARANJA SIMPLES - SUCO CONCENTRADO DE CAJU	- BISCOITO DE POLVILHO - BEBIDA GELADA DE CAPPUCCINO	- LANCHE: MINI PÃO DE LEITE COM REQUEIJÃO - SUCO NATURAL DE LARANJA	FERIADO “CONSCIÊNCIA NEGRA”	PONTO FACULTATIVO
Jantar Horário: 14:45h 15:00h	- SOPA CREMOSA DE FEIJÃO (sopa com feijão batido, macarrão, carne bovina moída, cebola e temperos) - FRUTA: MAÇÃ	- SALADA DE ALMEIRÃO (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) - MACARRÃO COM ALMONDEGAS EM MOLHO - SUCO NATURAL DE LIMÃO	SOPA (sopa com macarrão, ervilha seca, carne bovina em cubos, batata, cenoura, abobrinha, tomate, cebola e temperos) - FRUTA: MAMÃO FORMOSA	FERIADO “CONSCIÊNCIA NEGRA”	PONTO FACULTATIVO

OBSERVAÇÃO 1: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

OBSERVAÇÃO 2: TODAS OS ALUNOS QUE POSSUEM RESTRIÇÃO ALIMENTAR (COMPROVADA MEDIANTE APRESENTAÇÃO DE LAUDO MÉDICO) OU RESTRIÇÃO POR MOTIVO RELIGIOSO, RECEBEM UM CARDÁPIO DIFERENCIADO E ADEQUADO PARA AS SUAS NECESSIDADE ESPECÍFICAS.

RT: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA DE VISTA ALEGRE DO ALTO - SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO PADRÃO Nº 5 – EMEI “AURÉLIO BETTINI” (PRÓ INFÂNCIA)

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – Jardim IC, Jardim ID, Jardim II e Jardim Multisseriado

FAIXA ETÁRIA: 4 anos e 6 meses e 5 anos

ZONA URBANA- PERÍODO PARCIAL (manhã e tarde)

NOVEMBRO DE 2025

	2ª FEIRA - 17/11/25	3ª FEIRA - 18/11/25	4ª FEIRA - 19/11/25	5ª FEIRA - 20/11/25	6ª FEIRA - 21/11/25
Café da manhã 6:45h (Escola) 7:00h (Jardim)	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	FERIADO “CONSCIÊNCIA NEGRA”	PONTO FACULTATIVO
Almoço Horário: 10:00h (Jardim)	- SALADA DE TOMATE (tomate em rodela, cebola e temperos) - ESTROGONOFE DE FRANGO (peito de frango em cubos, cebola, cheiro verde e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - FRUTA: MAÇÃ	- SALADA DE ALMEIRÃO (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) - CARNE ACEBOLADA (carne bovina em cubos, cebola, cheiro verde e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - SUCO NATURAL DE LIMÃO	- SALADA DE ACELGA (acelga, cebola, cheiro verde e temperos) - CARNE EM MOLHO COM MANDIOCA (carne bovina em cubos, mandioca, tomate, molho de tomate, cebola, cheiro verde e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - FRUTA: MAMÃO FORMOSA	FERIADO “CONSCIÊNCIA NEGRA”	PONTO FACULTATIVO
Lanche da tarde 12:00h (Escola) 12:30h (Jardim)	- BOLO DE LARANJA SIMPLES - SUCO CONCENTRADO DE CAJU	- BISCOITO DE POLVILHO - BEBIDA GELADA DE CAPPUCCINO	- LANCHE: MINI PÃO DE LEITE COM REQUEijão - SUCO NATURAL DE LARANJA	FERIADO “CONSCIÊNCIA NEGRA”	PONTO FACULTATIVO
Jantar Horário: 15:00h (Jardim)	- SOPA CREMOSA DE FEIJÃO (sopa com feijão batido, macarrão, carne bovina moída, cebola e temperos) - FRUTA: MAÇÃ	- SALADA DE ALMEIRÃO (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) - CARNE ACEBOLADA (carne bovina em cubos, cebola, cheiro verde e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - SUCO NATURAL DE LIMÃO	- SOPA (sopa com macarrão, ervilha seca, carne bovina em cubos, batata, cenoura, abobrinha, tomate, cebola e temperos) - FRUTA: MAMÃO FORMOSA	FERIADO “CONSCIÊNCIA NEGRA”	PONTO FACULTATIVO

OBSERVAÇÃO 1: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

OBSERVAÇÃO 2: TODAS OS ALUNOS QUE POSSUEM RESTRIÇÃO ALIMENTAR (COMPROVADA MEDIANTE APRESENTAÇÃO DE LAUDO MÉDICO) OU RESTRIÇÃO POR MOTIVO RELIGIOSO, RECEBEM UM CARDÁPIO DIFERENCIADO E ADEQUADO PARA AS SUAS NECESSIDADE ESPECÍFICAS.

RT: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA DE VISTA ALEGRE DO ALTO - SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO PADRÃO Nº 5 – ESCOLA MUNICIPAL DE ENSINO FUNDAMENTAL “IRINEU JULIÃO”

ETAPA DE ENSINO: Ensino Fundamental (1º ao 5º ano) e Ensino Médio (1º ao 3º colegial) - FAIXA ETÁRIA: 6 a 10 anos

CARDÁPIO PADRÃO Nº 5 – ESCOLA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL “AURÉLIO BETTINI” (PRÓ INFÂNCIA)

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil (Jardim 1 e Jardim 2) - FAIXA ETÁRIA: 4 a 5 anos

ZONA URBANA- PERÍODO PARCIAL (manhã e tarde)

NOVEMBRO DE 2025

	2ª FEIRA - 17/11/25	3ª FEIRA - 18/11/25	4ª FEIRA - 19/11/25	5ª FEIRA - 20/11/25	6ª FEIRA - 21/11/25
Café da manhã Horário: 6:45h	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CAFÉ (ADOÇADO)	- BOLACHA DOCE OU SALGADA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	FERIADO “CONSCIÊNCIA NEGRA”	PONTO FACULTATIVO
Almoço Horário: 9:20h	- SALADA DE TOMATE (tomate em rodela, cebola e temperos) - ESTROGONOFE DE FRANGO (peito de frango em cubos, leite, farinha de trigo, catchup, mostarda, cebola, cheiro verde e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES	- SALADA DE ALMEIRÃO (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) - ARROZ TEMPERADO COM CARNE DESFIADA (arroz, carne bovina em cubos, cenoura, milho, ervilha, pimentão, azeitona, molho de tomate, tomate e temperos) - FEIJÃO SIMPLES - FRUTA: BANANA NANICA	- SALADA DE ACELGA (acelga, cebola, cheiro verde e temperos) - CARNE EM MOLHO COM MANDIOCA (carne bovina em cubos, mandioca, tomate, molho de tomate, cebola, cheiro verde e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES	FERIADO “CONSCIÊNCIA NEGRA”	PONTO FACULTATIVO
Jantar Horário: 14:20h	- SALADA DE TOMATE (tomate em rodela, cebola e temperos) - ESTROGONOFE DE FRANGO (peito de frango em cubos, leite, farinha de trigo, catchup, mostarda, cebola, cheiro verde e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES	- SALADA DE ALMEIRÃO (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) - ARROZ TEMPERADO COM CARNE DESFIADA (arroz, carne bovina em cubos, cenoura, milho, ervilha, pimentão, azeitona, molho de tomate, tomate e temperos) - FEIJÃO SIMPLES - FRUTA: BANANA NANICA	- SALADA DE ACELGA (acelga, cebola, cheiro verde e temperos) - CARNE EM MOLHO COM MANDIOCA (carne bovina em cubos, mandioca, tomate, molho de tomate, cebola, cheiro verde e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES	FERIADO “CONSCIÊNCIA NEGRA”	PONTO FACULTATIVO

OBSERVAÇÃO 1: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

OBSERVAÇÃO 2: TODAS OS ALUNOS QUE POSSUEM RESTRIÇÃO ALIMENTAR (COMPROVADA MEDIANTE APRESENTAÇÃO DE LAUDO MÉDICO) OU RESTRIÇÃO POR MOTIVO RELIGIOSO, RECEBEM UM CARDÁPIO DIFERENCIADO E ADEQUADO PARA AS SUAS NECESSIDADE ESPECÍFICAS.

RT: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA DE VISTA ALEGRE DO ALTO - SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO PADRÃO Nº 5 – EMEC “PROFESSORA SIDNEY GONÇALVES FINK DORIGAN” (PROGRAMA)

ETAPA DE ENSINO: Ensino Fundamental (1º ao 5º ano)

FAIXA ETÁRIA: 6 a 10 anos

ZONA URBANA- PERÍODO PARCIAL (manhã e tarde)

NOVEMBRO DE 2025

	2ª FEIRA - 17/11/25	3ª FEIRA - 18/11/25	4ª FEIRA - 19/11/25	5ª FEIRA - 20/11/25	6ª FEIRA - 21/11/25
Café da manhã Horário: 7:15h	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	FERIADO “CONSCIÊNCIA NEGRA”	PONTO FACULTATIVO
Almoço Horário: 10:15h	- SALADA DE TOMATE (tomate em rodelas, cebola e temperos) - ESTROGONOFE DE FRANGO (peito de frango em cubos, cebola, cheiro verde e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - FRUTA: MAÇÃ	- SALADA DE ALMEIRÃO (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) - CARNE ACEBOLADA (carne bovina em cubos, cebola, cheiro verde e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - SUCO NATURAL DE LIMÃO	- SALADA DE ACELGA (acelga, cebola, cheiro verde e temperos) - CARNE EM MOLHO COM MANDIOCA (carne bovina em cubos, mandioca, tomate, molho de tomate, cebola, cheiro verde e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - FRUTA: MAMÃO FORMOSA	FERIADO “CONSCIÊNCIA NEGRA”	PONTO FACULTATIVO
Lanche da tarde Horário: 11:20h 13:00h	- BISCOITO DE POLVILHO - BEBIDA GELADA DE CAPPUCCINO	- BOLO DE LARANJA SIMPLES - SUCO CONCENTRADO DE CAJU	- LANCHE: MINI PÃO DE LEITE COM REQUEijão - SUCO NATURAL DE LARANJA	FERIADO “CONSCIÊNCIA NEGRA”	PONTO FACULTATIVO
Jantar Horário: 15:00h	- LANCHE: PÃO FRANCÊS COM MUÇARELA E TOMATE - SUCO CONCENTRADO DE ABACAXI - FRUTA: MAÇÃ	- LANCHE: PÃO FRANCÊS COM CARNE DESFIADA EM MOLHO - SUCO NATURAL DE LIMÃO - FRUTA: MAMÃO FORMOSA	- SOPA (sopa com macarrão, ervilha seca, carne bovina em cubos, batata, cenoura, abobrinha, tomate, cebola e temperos) - SUCO CONCENTRADO DE GOIABA	FERIADO “CONSCIÊNCIA NEGRA”	PONTO FACULTATIVO

OBSERVAÇÃO 1: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

OBSERVAÇÃO 2: TODAS OS ALUNOS QUE POSSUEM RESTRIÇÃO ALIMENTAR (COMPROVADA MEDIANTE APRESENTAÇÃO DE LAUDO MÉDICO) OU RESTRIÇÃO POR MOTIVO RELIGIOSO, RECEBEM UM CARDÁPIO DIFERENCIADO E ADEQUADO PARA AS SUAS NECESSIDADE ESPECÍFICAS.

RT: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA DE VISTA ALEGRE DO ALTO - SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO PADRÃO Nº 5 – ESCOLA ESTADUAL “PROFESSOR SALVADOR GOGLIANO JUNIOR”

ETAPA DE ENSINO: Ensino Fundamental (6º ao 9º ano) e Ensino Médio (1º ao 3º colegial)

FAIXA ETÁRIA: 11 a 15 anos (Ensino Fundamental) e 15 a 18 anos (Ensino Médio)

ZONA URBANA- PERÍODO PARCIAL (manhã, tarde e noite)

NOVEMBRO DE 2025

	2ª FEIRA - 17/11/25	3ª FEIRA - 18/11/25	4ª FEIRA - 19/11/25	5ª FEIRA - 20/11/25	6ª FEIRA - 21/11/25
Café da manhã Horário: 6:45h	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CAFÉ (ADOÇADO)	- BOLACHA DOCE OU SALGADA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	FERIADO “CONSCIÊNCIA NEGRA”	PONTO FACULTATIVO
Almoço Horário: 10:00h	- SALADA DE TOMATE (tomate em rodelas, cebola e temperos) - ESTROGONOFE DE FRANGO (peito de frango em cubos, leite, farinha de trigo, catchup, mostarda, cebola, cheiro verde e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES	- SALADA DE ALMEIRÃO (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) - ARROZ TEMPERADO COM CARNE DESFIADA (arroz, carne bovina em cubos, cenoura, milho, ervilha, pimentão, azeitona, tomate, molho de tomate, cebola e temperos) - FEIJÃO SIMPLES - FRUTA: BANANA NANICA	- SALADA DE ACELGA (acelga, cebola, cheiro verde e temperos) - CARNE EM MOLHO COM MANDIOCA (carne bovina em cubos, mandioca, tomate, molho de tomate, cebola, cheiro verde e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES	FERIADO “CONSCIÊNCIA NEGRA”	PONTO FACULTATIVO
Jantar Horário: 15:45h	- SALADA DE TOMATE (tomate em rodelas, cebola e temperos) - ESTROGONOFE DE FRANGO (peito de frango em cubos, leite, farinha de trigo, catchup, mostarda, cebola, cheiro verde e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES	- SALADA DE ALMEIRÃO (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) - ARROZ TEMPERADO COM CARNE DESFIADA (arroz, carne bovina em cubos, cenoura, milho, ervilha, pimentão, azeitona, tomate, molho de tomate, cebola e temperos) - FEIJÃO SIMPLES - FRUTA: BANANA NANICA	- SALADA DE ACELGA (acelga, cebola, cheiro verde e temperos) - CARNE EM MOLHO COM MANDIOCA (carne bovina em cubos, mandioca, tomate, molho de tomate, cebola, cheiro verde e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES	FERIADO “CONSCIÊNCIA NEGRA”	PONTO FACULTATIVO
Lanche da noite Horário: 21:00h	- LANCHE: PÃO FRANCÊS COM MUÇARELA E TOMATE	- LANCHE: PÃO FRANCÊS COM CARNE DESFIADA EM MOLHO - FRUTA: BANANA NANICA	- LANCHE: PÃO FRANCÊS COM CARNE MOÍDA	FERIADO “CONSCIÊNCIA NEGRA”	PONTO FACULTATIVO

OBSERVAÇÃO 1: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

OBSERVAÇÃO 2: TODAS OS ALUNOS QUE POSSUEM RESTRIÇÃO ALIMENTAR (COMPROVADA MEDIANTE APRESENTAÇÃO DE LAUDO MÉDICO) OU RESTRIÇÃO POR MOTIVO RELIGIOSO, RECEBEM UM CARDÁPIO DIFERENCIADO E ADEQUADO PARA AS SUAS NECESSIDADE ESPECÍFICAS.

RT: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista CRN 3: 22517