

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO PADRÃO Nº 6 – “ASSOCIAÇÃO CORAÇÃO DE JESUS” (BERÇÁRIO)

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – BERÇÁRIOS (Salas: Berçário IA, Berçário IB, Berçário IIA, Berçário IIB e Berçário Multiseriado)

FAIXA ETÁRIA: Berçários I: 6 meses a 1 ano e 6 meses / Berçários II: 1 ano e 6 meses a 2 anos e 6 meses)

ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

MARÇO DE 2025

	2ª FEIRA – 10/03/25	3ª FEIRA – 11/03/25	4ª FEIRA – 12/03/25	5ª FEIRA – 13/03/25	6ª FEIRA – 14/03/25
Mamadeira Horário: 7:20h	Leite integral puro (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u> OU Mingau de aveia com banana (leite integral, leite em pó, aveia em flocos finos e banana nanica madura amassada – para adoçar)	Leite integral puro (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>	Leite integral puro (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u> OU Mingau de aveia com banana (leite integral, leite em pó, aveia em flocos finos e banana nanica madura amassada – para adoçar)	Leite integral puro (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>	Leite integral puro (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u> OU Mingau de aveia com banana (leite integral, leite em pó, aveia em flocos finos e banana nanica madura amassada – para adoçar)
Almoço Horário: 9:00h	Pernil acebolado (pernil suíno em cubos desfiado, cebola, pouco sal e pouco temperos) Tomate refogado (tomate em cubos, cebola e temperos – refogar) Arroz e Feijão (carioca) simples Fruta: Mamão papaya Bebida: Água	Carne de panela desfiada com mandioquinha (carne bovina em cubos, batata, tomate, molho de tomate, cebola, pouco sal e pouco temperos) Arroz branco simples Feijão (carioca) com couve Suco natural de laranja (sem adição de açúcar)	Carne moída refogada (carne bovina moída, tomate, cebola, pouco sal e pouco temperos) Chuchu ralada refogado Arroz e Feijão (carioca) simples Fruta: Manga picadinha Bebida: Água	Polenta com espinafre e carne desfiada em molho (fubá, espinafre, carne bovina, tomate, molho de tomate, cebola, pouco sal/temperos) Suco natural de laranja lima (sem adição de açúcar)	Peixe em molho com batata (filé de peixe, batata, cebola, tomate, molho de tomate, pouco sal/temperos) Arroz e feijão (carioca) simples Fruta: Melancia Bebida: Água
Mamadeira Horário: 12:00h	Leite integral puro (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>	Leite integral puro (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>	Leite integral puro (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>	Leite integral puro (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>	Leite integral puro (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>
Lanche da tarde Horário: 13:30h	Fruta: Melão picadinho	Fruta: Maçã raspadinha	Fruta: Banana nanica amassadinha	Fruta: Morango e Kiwui	Fruta: Laranja lima
Jantar Horário: 15:00h	Sopa de legumes com carne e macarrão (macarrão, carne bovina moída, batata, cenoura, abobrinha, mandioquinha, tomate, cebola e temperos) Fruta: Mamão papaya Bebida: Água	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Macarrão com molho de tomate à bolonhesa Suco natural de laranja (sem adição de açúcar)	Sopa de canjiquinha Fruta: Manga picadinha Bebida: Água	Polenta com carne em molho desfiada - Suco natural de laranja lima (sem adição de açúcar)	Canja com legumes Fruta: Melancia Bebida: Água

Observação: Amassar bem os alimentos para servir (NÃO LIQUIDIFICAR) e servir as refeições com bastante caldo ou molho.

OBSERVAÇÃO 1: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

OBSERVAÇÃO 2: RESTRIÇÃO ALIMENTAR – NOAH AMORIM RAMOS (BII-B): INTOLERANTE A LACTOSE



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso

Nutricionista CRN 3: 22517

CONFORME A RESOLUÇÃO Nº6, 08 DE MAIO DE 2020 – SEÇÃO II, ART. 18, §8º “É PROIBIDO A OFERTA DE ALIMENTOS ULTRAPROCESSADOS E A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDAS PARA AS CRIANÇAS DE ATÉ TRÊS ANOS DE IDADE, CONFORME ORIENTAÇÕES DO FNDE”.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO PADRÃO Nº 6 – “ASSOCIAÇÃO CORAÇÃO DE JESUS” (MATERNAS)

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – MATERNAL (salas: Maternal IA, Maternal IB, Maternal IC, Maternal IIA, Maternal IIB e Maternal IIC)

FAIXA ETÁRIA: Maternal I: 2 anos e 6 meses à 3 anos e 6 meses / Maternal II: 3 anos e 6 meses a 4 anos e 6 meses)

ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

MARÇO DE 2025

	2ª FEIRA - 10/02/25	3ª FEIRA – 11/02/25	4ª FEIRA – 12/02/25	5ª FEIRA – 13/02/25	6ª FEIRA – 14/02/25
Café da manhã Horário: 6:55h 7:10h	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó - L. BENÍCIO E ALICE: PÃO FRANCÊS SEM MANTEIGA / SUCO - SARA: LEITE ZERO LACTOSE E PÃO SEM MANTEIGA	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó - L. BENÍCIO E ALICE: PÃO FRANCÊS SEM MANTEIGA / SUCO - SARA: LEITE ZERO LACTOSE E PÃO SEM MANTEIGA	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó - L. BENÍCIO E ALICE: PÃO FRANCÊS SEM MANTEIGA / SUCO - SARA: LEITE ZERO LACTOSE E PÃO SEM MANTEIGA	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó - L. BENÍCIO E ALICE: PÃO FRANCÊS SEM MANTEIGA / SUCO - SARA: LEITE ZERO LACTOSE E PÃO SEM MANTEIGA	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó - L. BENÍCIO E ALICE: PÃO FRANCÊS SEM MANTEIGA / SUCO - SARA: LEITE ZERO LACTOSE E PÃO SEM MANTEIGA
Almoço Horário: 9:50h 10:15h	Vinagrete (tomate e cebola em cubos, cheiro verde e temperos) Pernil acebolado (pernil suíno em cubos, cebola e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Fruta: Melão	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Carne moída com azeitona e cheiro verde (carne bovina moída, tomate, azeitona, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de limão	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) Frango refogado com tomate, pimentão e cebola (coxa e sobrecoxa de frango sem osso/pele em cubos, tomate, pimentão, cebola e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Fruta: Maçã	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Carne de panela em molho (carne bovina em cubos, tomate, molho de tomate, cebola e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de abacaxi	Salada de acelga com cenoura (acelga, cenoura ralada, cebola, cheiro verde e temperos) Bife em tiras acebolado Arroz e Feijão (carioca) simples Fruta: Pera
Lanche da tarde Horário: 12:10h 12:30h	Biscoito de polvilho Suco concentrado de caju	Fruta: Banana nanica	Bolacha Maria Bebida gelada sabor cappuccino - L. BENÍCIO / ALICE / SARA: BOLACHA SALGADA E SUCO	Bolo de cenoura simples Suco concentrado de uva - L. BENÍCIO / ALICE / SARA: BOLO DE FUBÁ (SEM LEITE)	Pão de forma com requeijão Bebida gelada sabor morango - L. BENÍCIO / ALICE / SARA: PÃO DE FORMA PURO E SUCO
Jantar Horário: 14:45h 15:00h	Sopa de legumes com carne e macarrão (macarrão, carne bovina moída, batata, cenoura, abobrinha, mandioquinha, tomate, cebola e temperos) Fruta: Melão	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Macarrão com molho de tomate à bolonesa Suco natural de limão	Sopa de canjiquinha Fruta: Maçã	Polenta com carne em molho desfiada Suco natural de abacaxi -	Canja com legumes Fruta: Pera

OBSERVAÇÃO 1: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

OBSERVAÇÃO 2: RESTRIÇÃO ALIMENTAR: - L. BENÍCIO HASS LOYOLA (MI-B): ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE DE VACA
- ALICE ALVES DO CARMO (MI-B): ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE DE VACA
- SARA ESTEVES SOUZA: INTOLERÂNCIA A LACTOSE



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA DE VISTA ALEGRE DO ALTO - SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO PADRÃO Nº 6 – ESCOLA MUNICIPAL DE ENSINO FUNDAMENTAL "IRINEU JULIÃO"

ETAPA DE ENSINO: Ensino Fundamental (1º ao 5º ano) e Ensino Médio (1º ao 3º colegial) - FAIXA ETÁRIA: 6 a 10 anos

CARDÁPIO PADRÃO Nº 6 – ESCOLA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL "AURÉLIO BETTINI" (PRÓ INFÂNCIA)

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil (Jardim 1 e Jardim 2) - FAIXA ETÁRIA: 4 a 5 anos

ZONA URBANA- PERÍODO PARCIAL (manhã e tarde)

MARÇO DE 2025

	2ª FEIRA - 10/03/25	3ª FEIRA - 11/03/25	4ª FEIRA - 12/03/25	5ª FEIRA - 13/03/25	6ª FEIRA - 14/03/25
Café da manhã Horário: 6:45h	Pão francês com manteiga Leite integral com chocolate em pó - GABRIEL JR: LEITE PURO E 1 FRUTA - MIGUEL: LEITE ZERO LACTOSE	Pão francês com manteiga Leite integral com café adoçado - GABRIEL JR: LEITE PURO E 1 FRUTA - MIGUEL: LEITE ZERO LACTOSE	Bolacha doce ou salgada Leite integral com chocolate em pó - GABRIEL JR: LEITE PURO E 1 FRUTA - MIGUEL: LEITE ZERO LACTOSE	Pão francês com manteiga Leite integral com café adoçado - GABRIEL JR: LEITE PURO E 1 FRUTA - MIGUEL: LEITE ZERO LACTOSE	Bolacha doce ou salgada Leite integral com chocolate em pó - GABRIEL JR: LEITE PURO E 1 FRUTA - MIGUEL: LEITE ZERO LACTOSE
Almoço Horário: 9:20h	Salada de Almeirão (almeirão cebola em cubos, cebola, ch. verde e temperos) Pernil acebolado (pernil suíno em cubos, cebola e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples - EMILY: FRANGO ACEBOLADO - JOÃO: SEM FEIJÃO	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Macarrão com molho de tomate à bolonhesa (macarrão, carne bovina moída, tomate, molho de tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Fruta: Maçã - GABRIEL JR: BANANA NANICA	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) Quibe de forno (carne bovina moída, trigo para quibe, muçarela, cebola, tomate e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples - MIGUEL: QUIBE SEM MUÇARELA - JOÃO: SEM FEIJÃO	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz Temperado (arroz, carne bovina em cubos desfiada, ervilha, azeitona, cenoura ralada, tomate, molho de tomate, cebola e temperos) Fruta: Banana nanica	Salada de acelga com cenoura (acelga, cenoura ralada, cebola, cheiro verde e temperos) Frango refogado com tomate, pimentão e cebola (coxa e sobrecoxa de frango sem osso e sem pele em cubos, tomate, cebola, pimentão e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples - JOÃO: SEM FEIJÃO
Jantar Horário: 14:20h	Salada de Almeirão (almeirão cebola em cubos, cebola, ch. verde e temperos) Pernil acebolado (pernil suíno em cubos, cebola e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Macarrão com molho de tomate à bolonhesa (macarrão, carne bovina moída, tomate, molho de tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Fruta: Maçã	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) Quibe de forno (carne bovina moída, trigo para quibe, muçarela, cebola, tomate e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz Temperado (arroz, carne bovina em cubos desfiada, ervilha, azeitona, cenoura ralada, tomate, molho de tomate, cebola e temperos) Fruta: Banana nanica	Salada de acelga com cenoura (acelga, cenoura ralada, cebola, cheiro verde e temperos) Frango refogado com tomate, pimentão e cebola (coxa e sobrecoxa de frango sem osso e sem pele em cubos, tomate, cebola, pimentão e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples

OBSERVAÇÃO 1: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

OBSERVAÇÃO 2: RESTRIÇÃO JOÃO (MANHÃ) – FEIJÃO, SOJA, GRÃO DE BICO, ERVILHA, LENTILHA E PEIXES

RESTRIÇÃO EMILY LIMA DA SILVA (MANHÃ) – CARNE SUÍNA E SEUS DERIVADOS

RESTRIÇÃO GABRIEL JUNIOR (MANHÃ) – INTESTINO CONSTIPADO: ALIMENTOS SECOS E QUE PRENDEM O INTESTINO

RESTRIÇÃO MIGUEL FERREIRA DE JESUS SENA (MANHÃ) – RESTRIÇÃO A LACTOSE

RESTRIÇÃO DAVI JESUS DIAS DA SILVA (TARDE) – DISLIPIDEMIA IMPORTANTE (COLESTEROL ELEVADO)

RESTRIÇÃO DAVI LUCCA OLIVEIRA SILVA (TARDE) – LEITE DE VACA DE CAIXINHA

Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA DE VISTA ALEGRE DO ALTO - SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO PADRÃO Nº 6 – EMEI “AURÉLIO BETTINI” (PRÓ INFÂNCIA)

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – Jardim IC, Jardim ID, Jardim II e Jardim Multisseriado

FAIXA ETÁRIA: 4 anos e 6 meses e 5 anos

ZONA URBANA- PERÍODO PARCIAL (manhã e tarde)

MARÇO DE 2025

	2ª FEIRA - 10/03/25	3ª FEIRA - 11/03/25	4ª FEIRA - 12/03/25	5ª FEIRA - 13/03/25	6ª FEIRA - 14/03/25
Café da manhã 6:45h (Escola) 7:00h (Jardim)	Pão francês com manteiga Leite integral com chocolate em pó - DAVI LUCCA: PÃO PURO / SUCO	Pão francês com manteiga Leite integral com chocolate em pó - DAVI LUCCA: PÃO PURO / SUCO	Pão francês com manteiga Leite integral com chocolate em pó - DAVI LUCCA: PÃO PURO / SUCO	Pão francês com manteiga Leite integral com chocolate em pó - DAVI LUCCA: PÃO PURO / SUCO	Pão francês com manteiga Leite integral com chocolate em pó - DAVI LUCCA: PÃO PURO / SUCO
Almoço Horário: 10:00h (Jardim)	Vinagrete (tomate e cebola em cubos, cheiro verde e temperos) Pernil acebolado (pernil suíno em cubos, cebola e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Fruta: Melão	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Carne moída com azeitona e cheiro verde (carne bovina moída, tomate, azeitona, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de limão	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) Frango refogado com tomate, pimentão e cebola (coxa e sobrecoxa de frango sem osso/pele em cubos, tomate, pimentão, cebola e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Fruta: Maçã	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Carne de panela em molho (carne bovina em cubos, tomate, molho de tomate, cebola e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de abacaxi	Salada de acelga com cenoura (acelga, cenoura ralada, cebola, cheiro verde e temperos) Bife em tiras acebolado Arroz e Feijão (carioca) simples Fruta: Pera
Lanche da tarde 12:00h (Escola) 12:30h (Jardim)	Biscoito de polvilho Suco concentrado de caju	Fruta: Banana nanica	Bolacha Maria Bebida gelada sabor cappuccino - DAVI LUCAS: BOLACHA SALGADA E SUCO	Bolo de cenoura simples Suco concentrado de uva - DAVI LUCAS: BOLO DE FUBÁ (SEM LEITE)	Pão de forma com requeijão Bebida gelada sabor morango - DAVI LUCAS: SUCO
Jantar Horário: 15:00h (Jardim)	Sopa de legumes com carne e macarrão (macarrão, carne bovina moída, batata, cenoura, abobrinha, mandioquinha, tomate, cebola e temperos) Fruta: Melão	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Macarrão com molho de tomate à bolonhesa Suco natural de limão	Sopa de canjiquinha Fruta: Maçã	Polenta com carne em molho desfiada Suco natural de abacaxi - BERNARDO: SUCO DE CAJU	Canja com legumes Fruta: Pera

OBSERVAÇÃO 1: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

**OBSERVAÇÃO 2: RESTRIÇÃO DAVI LUCCA OLIVEIRA SILVA (MANHÃ) – LEITE DE VACA DE CAIXINHA
RESTRIÇÃO JOÃO (TARDE) – FEIJÃO, SOJA, GRÃO DE BICO, ERVILHA, LENTILHA E PEIXES
RESTRIÇÃO EMILY LIMA DA SILVA (TARDE) – CARNE SUÍNA E DERIVADOS
RESTRIÇÃO BERNARDO MATOS BRITO REIS (TARDE) – ABACAXI**

Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA DE VISTA ALEGRE DO ALTO - SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO PADRÃO Nº 6 – EMEC “PROFESSORA SIDNEY GONÇALVES FINK DORIGAN” (PROGRAMA)

ETAPA DE ENSINO: Ensino Fundamental (1º ao 5º ano)

FAIXA ETÁRIA: 6 a 10 anos

ZONA URBANA- PERÍODO PARCIAL (manhã e tarde)

MARÇO DE 2025

	2ª FEIRA - 10/03/25	3ª FEIRA - 11/03/25	4ª FEIRA - 12/03/25	5ª FEIRA - 13/03/25	6ª FEIRA - 14/03/25
Café da manhã Horário: 7:15h	Pão francês com manteiga Leite integral com chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral com chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral com chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral com chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral com chocolate em pó
Almoço Horário: 10:15h	Vinagrete (tomate e cebola em cubos, cheiro verde e temperos) Pernil acebolado (pernil suíno em cubos, cebola e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Fruta: Melão	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Carne moída com azeitona e cheiro verde (carne bovina moída, tomate, azeitona, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de limão	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) Frango refogado com tomate, pimentão e cebola (coxa e sobrecoxa de frango sem osso/pele em cubos, tomate, pimentão, cebola e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Fruta: Melancia	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Carne de panela em molho (carne bovina em cubos, tomate, molho de tomate, cebola e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de abacaxi	Salada de acelga com cenoura (acelga, cenoura ralada, cebola, cheiro verde e temperos) Quibe de forno (carne bovina moída, trigo para quibe, muçarela, cebola, tomate e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Fruta: Pera
Lanche da tarde Horário: 11:20h 13:00h	Bolo de iogurte natural Suco concentrado de uva - GABRIEL JR.: BOLO FUBÁ	Bolacha Maria Bebida gelada sabor cappuccino - GABRIEL JR: FRUTA	Biscoito de polvilho Suco concentrado de caju GABRIEL JR: FRUTA	Fruta: MAÇÃ NACIONAL	Pão de forma com requeijão Bebida gelada sabor morango - GABRIEL JR: MINGAU DE AVEIA (ADOÇADO COM BANANA)
Jantar Horário: 15:00h	Lanche: Pão francês com pernil suíno desfiado Suco concentrado de maracujá Fruta: Melão - GABRIEL JR: SOPA	Lanche: Pão francês com carne moída em molho Suco natural de limão Fruta: Maçã GABRIEL: MAMÃO - GABRIEL JR: SALADA DE ALFACE E MACARRÃO A BOLONHESA	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) Frango refogado com tomate, pimentão e cebola (coxa e sobrecoxa de frango sem osso/pele em cubos, tomate, pimentão, cebola e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Fruta: Melancia	Lanche: Pão francês com carne desfiada em molho Suco natural de abacaxi Fruta: Maçã - GABRIEL JR: CANJA / FRUTA	Salada de acelga com cenoura (acelga, cenoura ralada, cebola, cheiro verde e temperos) Quibe de forno (carne bovina moída, trigo para quibe, muçarela, cebola, tomate e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Fruta: Pera

OBSERVAÇÃO 1: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

OBSERVAÇÃO 2: RESTRIÇÃO GABRIEL JUNIOR (TARDE) – INTestino CONSTIPADO: EVITAR ALIMENTOS SECOS E QUE PRENDEM O INTestino



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA DE VISTA ALEGRE DO ALTO - SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO PADRÃO Nº 6 – ESCOLA ESTADUAL “PROFESSOR SALVADOR GOGLIANO JUNIOR”

ETAPA DE ENSINO: Ensino Fundamental (6º ao 9º ano) e Ensino Médio (1º ao 3º colegial)

FAIXA ETÁRIA: 11 a 15 anos (Ensino Fundamental) e 15 a 18 anos (Ensino Médio)

ZONA URBANA- PERÍODO PARCIAL (manhã, tarde e noite)

MARÇO DE 2025

	2ª FEIRA - 10/03/25	3ª FEIRA - 11/03/25	4ª FEIRA - 12/03/25	5ª FEIRA - 13/03/25	6ª FEIRA - 14/03/25
Café da manhã Horário: 6:45h	Pão francês com manteiga Leite integral com chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral com café adoçado	Bolacha doce ou salgada Leite integral com chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral com café adoçado	Bolacha doce ou salgada Leite integral com chocolate em pó
Almoço Horário: 10:00h	Salada tomate e almeirão (tomate e almeirão cebola em cubos, cebola, ch. verde e temperos) Pernil acebolado (pernil suíno em cubos, cebola e temperos) Arroz e feijão (carioca) simples	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Macarrão com molho de tomate à bolonhesa (macarrão, carne bovina moída, tomate, molho de tomate, cebola, cheiro verde e temperos)	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) Frango refogado com tomate, pimentão e cebola (coxa e sobrecoxa de frango sem osso e sem pele em cubos, tomate, cebola, pimentão e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz Temperado (arroz, carne em cubos desfiada, ervilha, azeitona, cenoura ralada, tomate, molho de tomate, cebola e temperos) Fruta: Banana nanica	Salada de acelga com cenoura (acelga, cenoura ralada, cebola, cheiro verde e temperos) Quibe de forno (carne bovina moída, trigo para quibe, muçarela, cebola, tomate e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples
Jantar Horário: 15:45h	Vinagrete (tomate e cebola em cubos, cebola, ch. verde e temperos) Pernil acebolado (pernil suíno em cubos, cebola e temperos) Arroz e feijão (carioca) simples - LUAN GABRIEL 13:00h – 1 FRUTA 15:45h - BASTANTE SALADA, 1 COLH RASA DE ARROZ, 1 CONCHA CHEIA DE FEIJÃO, 1 COLH CHEIA DE PERNIL	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Macarrão com molho de tomate à bolonhesa (macarrão, carne bovina moída, tomate, molho de tomate, cebola, cheiro verde e temperos) - LUAN GABRIEL 13:00h – 1 FRUTA 15:45h - BASTANTE SALADA E 1 COLHER CHEIA DE MACARRÃO	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) Frango refogado com tomate, pimentão e cebola (coxa e sobrecoxa de frango sem osso e sem pele em cubos, tomate, cebola, pimentão e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples - LUAN GABRIEL 13:00h – 1 FRUTA 15:45h - BASTANTE SALADA, 1 COLH RASA DE ARROZ, 1 CONCHA CHEIA DE FEIJÃO, 1 COLHER CHEIA DE FRANGO	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz Temperado (arroz, carne em cubos desfiada, ervilha, azeitona, cenoura ralada, tomate, molho de tomate, cebola e temperos) Fruta: Banana nanica - LUAN GABRIEL 13:00h – 1 FRUTA 15:45h - BASTANTE SALADA, 1 COLHER CHEIA DE ARROZ TEMPERADO, 1 CONCHA DE FEIJÃO	Salada de acelga com cenoura (acelga, cenoura ralada, cebola, cheiro verde e temperos) Quibe de forno (carne bovina moída, trigo para quibe, muçarela, cebola, tomate e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples - LUAN GABRIEL 13:00h – 1 FRUTA 15:45h - BASTANTE SALADA, 1 COLH CHEIA DE CARNE, 1 COLHER RASA DE ARROZ E 1 CONCHA CHEIA DE FEIJÃO
Lanche da noite Horário: 21:00h	Lanche: Pão francês com pernil suíno desfiado	Lanche: Pão francês com carne moída em molho	Lanche: Pão francês com presunto e muçarela	Lanche: Pão francês com carne desfiada Fruta: Banana nanica	Lanche: Pão francês com patê de frango desfiado, milho e tomate

OBSERVAÇÃO 1: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

OBSERVAÇÃO 2: **RESTRIÇÃO VITÓRIA EMANUELLI (TARDE) – LÚPUS: ALIMENTOS EMBUTIDOS**
RESTRIÇÃO LUAN GABRIEL VASCO DA SILVA (TARDE) – DIABETES MELLITUS TIPO 1
RESTRIÇÃO GAEL: COCO

Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 2251

