

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA DE VISTA ALEGRE DO ALTO - SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO PADRÃO Nº 3 – EMEI “AURÉLIO BETTINI” (PRÓ INFÂNCIA)

ETAPA DE ENSINO: EDUCAÇÃO INFANTIL – JARDIM 1, JARDIM 2, JARDIM MULTISSERIADO

FAIXA ETÁRIA: 4 anos e 6 meses a 5 anos / ZONA URBANA – PERÍODO PARCIAL (MANHÃ OU TARDE)

ETAPA DE ENSINO: EDUCAÇÃO INFANTIL – MATERNAL (ASSOCIAÇÃO CORAÇÃO DE JESUS): M2-A, M2-B

FAIXA ETÁRIA: 3 anos e 6 meses a 4 anos e 6 meses / ZONA URBANA – PERÍODO INTEGRAL

JANEIRO DE 2026

	2ª FEIRA - 26/01/26	3ª FEIRA - 27/01/26	4ª FEIRA - 28/01/26	5ª FEIRA - 29/01/26	6ª FEIRA - 30/01/26
Café da manhã 6:45h (Escola) 7:00h(Jardim/Maternal)	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA -LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ
Almoço Horário: 9:45h (Jardim/Maternal)	- SALADA DE PEPINO (pepino em rodela, cebola, ch. verde e temperos) - ALMONDEGAS COM MOLHO DE TOMATE (almondegas bovinas, tomate, molho e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - FRUTA: MAÇÃ	- SALADA DE ALFACE (alface, cebola, cheiro verde e temperos) - ESCONDIDINHO DE CARNE MOÍDA (carne bovina moída, temperos, cebola, purê de batata e muçarela) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - SUCO NATURAL DE LIMÃO	- VINAGRETE (tomate e cebola em cubos, cheiro verde e temperos) - PERNIL SUÍNO COM BATATA DOCE (pernil suíno em cubos, batata doce em cubos, cebola e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - FRUTA: MELANCIA	- SALADA DE ALFACE (alface, cebola, cheiro verde e temperos) - CARNE DE PANELA EM CUBOS COM CENOURA (carne bovina em cubos, cenoura, tomate, cebola e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - SUCO NATURAL DE ABACAXI	- SALADA DE ALMEIRÃO (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) - FRANGO ASSADO COM BATATA (coxa e sobrecoxa de frango em cubos, batata, maionese e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - FRUTA: TANGERINA
Lanche da tarde 12:00h (Escola) 12:30h(Jardim/Maternal)	- FLOCOS DE MILHO “TIPO SUCRILHOS” COM LEITE	- BOLACHA SALGADA - BEBIDA GELADA DE MORANGO	- PÃO DOCE DE COCO - SUCO NATURAL DE LARANJA	- ROSQUINHA - LEITE GELADO COM ABACATE	- MILHO COZIDO
Jantar Horário: 14:15h (Jardim/Maternal)	- CANJA COM LEGUMES (sopa com arroz, coxa e sobrecoxa de frango em cubos, batata, cenoura, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) - FRUTA: MAÇÃ	- SOPA (macarrão de sopa, feijão batido, carne bovina em cubos, batata, cenoura, chuchu, tomate, cebola e temperos) - SUCO NATURAL DE LIMÃO	- POLENTA COM FRANGO EM MOLHO (fubá, coxa e sobrecoxa de frango em cubos, molho de tomate, tomate, cebola e temperos) - FRUTA: MELANCIA	- SALADA DE ALFACE (alface, cebola, cheiro verde e temperos) - ARROZ PRIMAVERA (arroz, ovos mexidos, presunto, cenoura ralada, cebola, cheiro verde e temperos) - FEIJÃO SIMPLES - SUCO NATURAL DE ABACAXI	- SOPA CREMOSA DE BATATA (sopa cremosa com creme de batata, macarrão, carne bovina em cubos, couve, tomate, cebola e temperos) - FRUTA: TANGERINA

OBSERVAÇÃO 1: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

OBSERVAÇÃO 2: TODAS OS ALUNOS QUE POSSUEM RESTRIÇÃO ALIMENTAR (COMPROVADA MEDIANTE APRESENTAÇÃO DE LAUDO MÉDICO) OU RESTRIÇÃO POR MOTIVO RELIGIOSO, RECEBEM UM CARDÁPIO DIFERENCIADO E ADEQUADO PARA AS SUAS NECESSIDADE ESPECÍFICAS.

RT: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO PADRÃO Nº 3 – “ASSOCIAÇÃO CORAÇÃO DE JESUS” (BERÇÁRIO)

ETAPA DE ENSINO: EDUCAÇÃO INFANTIL – BERÇÁRIOS (Salas: B1-A, B1-B, B1-C, B2-A, B2-B, B2-C, B MULTISSERIADO, MATERNAL MULTISSERIADO)

FAIXA ETÁRIA: Berçários 1: 6 meses a 1 ano e 6 meses / Berçários 2: 1 ano e 6 meses a 2 anos e 6 meses)

ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

JANEIRO DE 2026

	2ª FEIRA – 26/01/26	3ª FEIRA – 27/01/26	4ª FEIRA – 28/01/26	5ª FEIRA – 29/01/26	6ª FEIRA – 30/01/26
Mamadeira Horário: 7:20h	- LEITE PURO INTEGRAL (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u> OU - MINGAU DE AVEIA COM BANANA (leite integral, leite em pó, aveia em flocos finos e banana nanica madura amassada – para adoçar)	- LEITE INTEGRAL PURO (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>	- LEITE PURO INTEGRAL (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u> OU - MINGAU DE AVEIA COM BANANA (leite integral, leite em pó, aveia em flocos finos e banana nanica madura amassada – para adoçar)	- LEITE INTEGRAL PURO (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>	- LEITE PURO INTEGRAL (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u> OU - MINGAU DE AVEIA COM BANANA (leite integral, leite em pó, aveia em flocos finos e banana nanica madura amassada – para adoçar)
Almoço Horário: 9:00h	- CARNE MOÍDA REFOGADA - CHUCHU RALADO REFOGADO - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - FRUTA: MAÇÃ RASPADINHA - BEBIDA: ÁGUA	- PEIXE ASSADO COM LEGUMES (filé de peixe, batata, cenoura, tomate, cebola e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - FRUTA: MANGA PICADINHA	- PERNIL SUÍNO COM BATATA DOCE - COUVE REFOGADA PICADINHA - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - FRUTA: UVA SEM SEMENTE (CORTAR EM 4 PARTES) - BEBIDA: ÁGUA	- CARNE DE PANELA DESFIADA COM CARÁ E CENOURA - ARROZ BRANCO SIMPLES - FEIJÃO COM COUVE - FRUTA: BANANA NANICA AMASSADINHA	- FRANGO REFOGADO COM BATATA - ABOBRINHA RALADA REFOGADA - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - FRUTA: MELÃO PICADINHO - BEBIDA: ÁGUA
Mamadeira Horário: 12:00h	- LEITE INTEGRAL PURO (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>	- LEITE INTEGRAL PURO (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>	- LEITE INTEGRAL PURO (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>	- LEITE INTEGRAL PURO (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>	- LEITE INTEGRAL PURO (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>
Lanche da tarde Horário: 13:30h	- FRUTA: MELANCIA PICADA - BEBIDA: ÁGUA	- FRUTA: BANANA MAÇÃ AMASSADINHA	- FRUTA: MAMÃO FORMOSA AMASSADINHO	- FRUTA: MAÇÃ RASPADINHA - BEBIDA: ÁGUA	- FRUTA: PERA RASPADINHA - BEBIDA: ÁGUA
Jantar Horário: 15:00h	- CANJA COM LEGUMES - SUCO NATURAL DE LARANJA (sem adição de açúcar)	- SOPA (macarrão, feijão batido, carne bovina em cubos, batata, cenoura, chuchu, tomate, cebola, pouco sal e pouco temperos) - SUCO NATURAL DE LARANJA (sem adição de açúcar)	- POLENTA COM FRANGO EM MOLHO (fubá, coxa e cobrecoxa de frango em cubos, molho de tomate, tomate, pouco sal e pouco temperos) - SUCO NATURAL DE LARANJA COM CENOURA (sem adição de açúcar)	- MACARRÃO (ARGOLINHA) COM MOLHO DE TOMATE A BOLONHESA - SUCO NATURAL DE LARANJA LIMA (sem adição de açúcar)	- SOPA CREMOSA DE BATATA (sopa cremosa com creme de batata, macarrão, carne bovina em cubos, couve picada, tomate, cebola, pouco sal e pouco temperos) - SUCO NATURAL DE LARANJA LIMA (sem adição de açúcar)

Importante: Amassar bem os alimentos para servir (NÃO LIQUIDIFICAR) e servir as refeições com bastante caldo ou molho. Não misturar tudo na hora de oferecer para a criança.

CONFORME A RESOLUÇÃO Nº6, 08 DE MAIO DE 2020 – SEÇÃO II, ART. 18, §8º “É PROIBIDO A OFERTA DE ALIMENTOS ULTRAPROCESSADOS E A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDAS PARA AS CRIANÇAS DE ATÉ TRÊS ANOS DE IDADE, CONFORME ORIENTAÇÕES DO FNDE”.

OBSERVAÇÃO 1: TODAS OS ALUNOS QUE POSSUEM RESTRIÇÃO ALIMENTAR (COMPROVADA MEDIANTE APRESENTAÇÃO DE LAUDO MÉDICO) OU RESTRIÇÃO POR MOTIVO RELIGIOSO, RECEBEM UM CARDÁPIO DIFERENCIADO E ADEQUADO PARA AS SUAS NECESSIDADE ESPECÍFICAS.

OBSERVAÇÃO 2: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

RT: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista CRN 3: 22517

Documento assinado digitalmente



MARIA FERNANDA CORTEZZI CARDOSO

Data: 09/12/2025 12:16:40-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO PADRÃO Nº 3 – “ASSOCIAÇÃO CORAÇÃO DE JESUS” (MATERNAS)

ETAPA DE ENSINO: EDUCAÇÃO INFANTIL – MATERNAL (salas: M1-A, M1-B, M1-C)

FAIXA ETÁRIA: Maternal I: 2 anos e 6 meses à 3 anos e 6 meses / Maternal II: 3 anos e 6 meses a 4 anos e 6 meses)

ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

JANEIRO DE 2026

	2ª FEIRA - 26/01/26	3ª FEIRA – 27/01/26	4ª FEIRA – 28/01/26	5ª FEIRA – 29/01/26	6ª FEIRA – 30/01/26
Café da manhã Horário: 7:00h	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA -LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ
Almoço Horário: 9:45h	- SALADA DE PEPINO (pepino em rodela, cebola, ch. verde e temperos) - ALMONDEGAS COM MOLHO DE TOMATE (almondegas de carne bovina moída, tomate, molho de tomate, cebola e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - FRUTA: MAÇÃ	- SALADA DE ALFACE (alface, cebola, cheiro verde e temperos) - ESCONDIDINHO DE CARNE MOÍDA (carne bovina moída, temperos, cebola, purê de batata e muçarela) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - SUCO NATURAL DE LIMÃO	- VINAGRETE (tomate e cebola em cubos, cheiro verde e temperos) - PERNIL SUÍNO COM BATATA DOCE (pernil suíno em cubos, batata doce em cubos, cebola e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - FRUTA: MELANCIA	- SALADA DE ALFACE (alface, cebola, cheiro verde e temperos) - CARNE DE PANELA EM CUBOS COM CENOURA (carne bovina em cubos, cenoura, tomate, cebola e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - SUCO NATURAL DE ABACAXI	- SALADA DE ALMEIRÃO (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) - FRANGO ASSADO COM BATATA (coxa e sobrecoxa de frango em cubos, batata, maionese e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - FRUTA: TANGERINA
Lanche da tarde Horário: 12:15h	- FLOCOS DE MILHO “TIPO SUCRILHOS” COM LEITE	- BOLACHA SALGADA - BEBIDA GELADA DE MORANGO	- PÃO DOCE DE COCO - SUCO NATURAL DE LARANJA	- ROSQUINHA - LEITE BATIDO COM ABACATE	- MILHO COZIDO
Jantar Horário: 15:00h	- CANJA COM LEGUMES (sopa com arroz, coxa e sobrecoxa de frango em cubos, batata, cenoura, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) - FRUTA: MAÇÃ	- SOPA (macarrão de sopa, feijão batido, carne bovina em cubos, batata, cenoura, chuchu, tomate, cebola e temperos) - SUCO NATURAL DE LIMÃO	- POLENTA COM FRANGO EM MOLHO (fubá, coxa e sobrecoxa de frango em cubos, molho de tomate, tomate, cebola e temperos) - FRUTA: MELANCIA	- SALADA DE ALFACE (alface, cebola, cheiro verde e temperos) - ARROZ PRIMAVERA (arroz, ovos mexidos, presunto, cenoura ralada, cebola, cheiro verde e temperos) - FEIJÃO SIMPLES - SUCO NATURAL DE ABACAXI	- SOPA CREMOSA DE BATATA (sopa cremosa com creme de batata, macarrão, carne bovina em cubos, couve, tomate, cebola e temperos) - FRUTA: TANGERINA

OBSERVAÇÃO 1: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

OBSERVAÇÃO 2: TODAS OS ALUNOS QUE POSSUEM RESTRIÇÃO ALIMENTAR (COMPROVADA MEDIANTE APRESENTAÇÃO DE LAUDO MÉDICO) OU RESTRIÇÃO POR MOTIVO RELIGIOSO, RECEBEM UM CARDÁPIO DIFERENCIADO E ADEQUADO PARA AS SUAS NECESSIDADE ESPECÍFICAS.

RT: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista CRN 3: 22517