

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA DE VISTA ALEGRE DO ALTO - SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO PADRÃO Nº 4 – EMEI “AURÉLIO BETTINI” (PRÓ INFÂNCIA)

ETAPA DE ENSINO: EDUCAÇÃO INFANTIL – JARDIM 1, JARDIM 2, JARDIM Multiseriado

FAIXA ETÁRIA: 4 anos e 6 meses e 5 anos / ZONA URBANA – PERÍODO PARCIAL (MANHÃ / TARDE)

ETAPA DE ENSINO: EDUCAÇÃO INFANTIL – MATERNAL: M2-A, M2-B

FAIXA ETÁRIA: 3 anos e 6 meses à 4 anos e 6 meses / ZONA URBANA – PERÍODO INTEGRAL

FEVEREIRO DE 2026

	2ª FEIRA - 23/02/26	3ª FEIRA - 24/02/26	4ª FEIRA - 25/02/26	5ª FEIRA - 26/02/26	6ª FEIRA - 27/02/26
Café da manhã 6:45h (Escola) 7:00h (Jardim) 7:15h (Maternal)	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - BEBIDA SABOR CAPUCCINO	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ
Almoço 9:30h (Jardim) 10:00h (Maternal)	- SALADA DE PEPINO (pepino em cubos, cheiro verde e temperos) - CARNE DE PANELA EM MOLHO (carne bovina em cubos, tomate, molho de tomate, cebola e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - FRUTA: MELÃO	- SALADA DE ACELGA (acelga, cebola, cheiro verde e temperos) - FRANGO EM CUBOS ACEBOLADO (peito de frango em cubos, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - SUCO NATURAL DE MARACUJÁ	- SALADA DE REPOLHO COM CENOURA (repolho verde, cenoura ralada, cebola e temperos) - CARNE MOÍDA COM ABOBRINHA (carne bovina moída, abobrinha em cubos, cebola e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - FRUTA: MAMÃO FORMOSA	- SALADA DE ALMEIRÃO (almeirão, cebola, cheiro verde temperos) - CARNE DE PANELA EM MOLHO COM MANDIOQUINHA (carne bovina em cubos, mandioquinha, tomate, molho de tomate, cebola, cheiro verde e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - SUCO DE LIMÃO COM COUVE	- VINAGRETE (tomate e cebola em cubos, cheiro verde e temperos) - FEIJOADA (feijão preto, pernil suíno em cubos, linguiça calabresa, bacon, cebola, cheiro verde e temperos) - ARROZ BRANCO SIMPLES - FRUTA: PERA
Lanche da tarde 12:00h (Escola) 12:30h (Maternal) 13:00h (Jardim)	- TORTA BAURU (massa caseira, presunto, muçarela, tomate, cebola, azeitona e temperos) - SUCO NATURAL DE LIMÃO	- CANJICA	- PÃO DE QUEIJO - SUCO NATURAL DE LARANJA	- PÃO DE FORMA COM MANTEIGA - ACHOCOLATADO	- BOLACHA DOCE (MAISENA) - VITAMINA DE LEITE COM FRUTAS (banana, maçã e mamão)
Jantar 14:30h (Maternal) 15:00h (Jardim)	- SOPA (sopa com macarrão, feijão batido, carne bovina em cubos, batata, cenoura, tomate, abobrinha, cebola e temperos) - FRUTA: MELÃO	- SALADA DE ACELGA (acelga, cebola, cheiro verde e temperos) - MACARRÃO COM MOLHO A BOLONHESA - SUCO NATURAL DE MARACUJÁ	- SOPA DE FUBÁ COM FRANGO E ESPINAFRE (fubá, coxa e sobrecoxa de frango em cubos, espinafre, tomate, cebola e temperos) - FRUTA: MAMÃO FORMOSA	- POLENTA COM CARNE MOÍDA EM MOLHO - SUCO DE LIMÃO COM COUVE	- CANJA (arroz, coxa e sobrecoxa de frango em cubos, batata, cenoura, tomate, cebola e temperos) - FRUTA: PERA

OBSERVAÇÃO 1: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

OBSERVAÇÃO: TODAS OS ALUNOS QUE POSSUEM RESTRIÇÃO ALIMENTAR (COMPROVADA MEDIANTE APRESENTAÇÃO DE LAUDO MÉDICO) OU RESTRIÇÃO POR MOTIVO RELIGIOSO, RECEBEM UM CARDÁPIO DIFERENCIADO E ADEQUADO PARA AS SUAS NECESSIDADE ESPECÍFICAS.

RT: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista CRN 3: 22517

CARDÁPIO PADRÃO Nº 4 – ESCOLA MUNICIPAL DE ENSINO FUNDAMENTAL “IRINEU JULIÃO”

ETAPA DE ENSINO: Ensino Fundamental (1º ao 5º ano) - FAIXA ETÁRIA: 6 a 10 anos

CARDÁPIO PADRÃO Nº 4 – ESCOLA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL “AURÉLIO BETTINI” (PRÓ INFÂNCIA)

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil (Jardim) - FAIXA ETÁRIA: 4 a 5 anos

ZONA URBANA- PERÍODO PARCIAL (manhã e tarde)

FEVEREIRO DE 2026

	2ª FEIRA - 23/02/26	3ª FEIRA - 24/02/26	4ª FEIRA - 25/02/26	5ª FEIRA - 26/02/26	6ª FEIRA - 27/02/26
Café da manhã Horário: 6:45h	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CAFÉ (ADOÇADO)	- BOLACHA DOCE OU SALGADA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CAFÉ (ADOÇANTE)	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ
Almoço Horário: 9:20h	- SALADA DE PEPINO (pepino em cubos, cheiro verde e temperos) - CARNE DE PANELA EM MOLHO (carne bovina em cubos, tomate, molho de tomate, cebola e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES	- SALADA DE ACELGA (acelga, cebola, cheiro verde e temperos) - MACARRÃO COM MOLHO DE TOMATE COM FRANGO (macarrão, peito de frango em cubos, azeitona, molho, tomate e temperos) - FRUTA: TANGERINA	- SALADA DE REPOLHO COM CENOURA (repolho verde, cenoura ralada, cebola e temperos) - CARNE MOÍDA COM ABOBRINHA (carne bovina moída, abobrinha em cubos, cebola e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES	- SALADA DE ALMEIRÃO (almeirão, cebola, cheiro verde temperos) - GALINHADA (arroz, coxa e sobrecoxa de frango em cubos, cenoura, milho, ervilha, vagem, tomate, cebola, ch.verde e temperos) - FEIJÃO SIMPLES - FRUTA: BANANA NANICA	- VINAGRETE (tomate e cebola em cubos, cheiro verde e temperos) - FEIJOADA (feijão preto, pernil suíno em cubos, linguiça calabresa, bacon, cebola, cheiro verde e temperos) - ARROZ BRANCO SIMPLES
Jantar Horário: 14:20h	- SALADA DE PEPINO (pepino em cubos, cheiro verde e temperos) - CARNE DE PANELA EM MOLHO (carne bovina em cubos, tomate, molho de tomate, cebola e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES	- SALADA DE ACELGA (acelga, cebola, cheiro verde e temperos) - MACARRÃO COM MOLHO DE TOMATE COM FRANGO (macarrão, peito de frango em cubos, azeitona, molho, tomate e temperos) - FRUTA: TANGERINA	- SALADA DE REPOLHO COM CENOURA (repolho verde, cenoura ralada, cebola e temperos) - CARNE MOÍDA COM ABOBRINHA (carne bovina moída, abobrinha em cubos, cebola e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES	- SALADA DE ALMEIRÃO (almeirão, cebola, cheiro verde temperos) - GALINHADA (arroz, coxa e sobrecoxa de frango em cubos, cenoura, milho, ervilha, vagem, tomate, cebola, ch.verde e temperos) - FEIJÃO SIMPLES - FRUTA: BANANA NANICA	- VINAGRETE (tomate e cebola em cubos, cheiro verde e temperos) - FEIJOADA (feijão preto, pernil suíno em cubos, linguiça calabresa, bacon, cebola, cheiro verde e temperos) - ARROZ BRANCO SIMPLES

OBSERVAÇÃO 1: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

OBSERVAÇÃO 2: TODAS OS ALUNOS QUE POSSUEM RESTRIÇÃO ALIMENTAR (COMPROVADA MEDIANTE APRESENTAÇÃO DE LAUDO MÉDICO) OU RESTRIÇÃO POR MOTIVO RELIGIOSO, RECEBEM UM CARDÁPIO DIFERENCIADO E ADEQUADO PARA AS SUAS NECESSIDADE ESPECÍFICAS.

RT: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA DE VISTA ALEGRE DO ALTO - SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO PADRÃO Nº 4 – EMEC “PROFESSORA SIDNEY GONÇALVES FINK DORIGAN” (PROGRAMA)

ETAPA DE ENSINO: Ensino Fundamental (1º ao 5º ano)

FAIXA ETÁRIA: 6 a 10 anos

ZONA URBANA- PERÍODO PARCIAL (manhã e tarde)

FEVEREIRO DE 2026

	2ª FEIRA - 23/02/26	3ª FEIRA - 24/02/26	4ª FEIRA - 25/02/26	5ª FEIRA - 26/02/26	6ª FEIRA - 27/02/26
Café da manhã Horário: 6:45h	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - BEBIDA SABOR CAPPUCINO	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ
Almoço Horário: 10:30h	- SALADA DE PEPINO (pepino em cubos, cheiro verde e temperos) - CARNE DE PANELA EM MOLHO (carne bovina em cubos, tomate, molho de tomate, cebola e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - FRUTA: MELÃO	- SALADA DE ACELGA (acelga, cebola, cheiro verde e temperos) - FRANGO EM CUBOS ACEBOLADO (peito de frango em cubos, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - SUCO NATURAL DE MARACUJÁ	- SALADA DE REPOLHO COM CENOURA (repolho verde, cenoura ralada, cebola e temperos) - CARNE MOÍDA COM ABOBRINHA (carne bovina moída, abobrinha em cubos, cebola e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - FRUTA: MAMÃO FORMOSA	- SALADA DE ALMEIRÃO (almeirão, cebola, cheiro verde temperos) - CARNE DE PANELA EM MOLHO COM MANDIOQUINHA (carne bovina em cubos, mandioquinha, tomate, molho de tomate, cebola, cheiro verde e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - SUCO DE LIMÃO COM COUVE	- VINAGRETE (tomate e cebola em cubos, cheiro verde e temperos) - FEIJOADA (feijão preto, pernil suíno em cubos, linguiça calabresa, bacon, cebola, cheiro verde e temperos) - ARROZ BRANCO SIMPLES - FRUTA: PERA
Lanche da tarde Horário: 13:00h	- PÃO DE FORMA COM MANTEIGA - ACHOCOLATADO	- CANJICA	- PÃO DE LEITE COM PATÊ DE CENOURA - SUCO NATURAL DE LARANJA	- TORTA BAURU (massa caseira, presunto, muçarela, tomate, cebola, azeitona e temperos) - SUCO CONCENTRADO DE ABACAXI	- BOLACHA DOCE (MAISENA) - VITAMINA DE LEITE COM FRUTAS (banana, maçã e mamão)
Jantar Horário: 15:00h	- LANCHE: PÃO FRANCÊS COM CARNE DESFIADA EM MOLHO - SUCO CONCENTRADO DE CAJU - FRUTA: MELÃO	- LANCHE: PÃO FRANCÊS COM MUÇARELA E TOMATE - SUCO NATURAL DE MARACUJÁ - FRUTA: MAMÃO FORMOSA	- SOPA DE FUBÁ COM FRANGO E ESPINAFRE (fubá, coxa e sobrecoxa de frango em cubos, espinafre, tomate, cebola e temperos) - SUCO CONCENTRADO DE UVA	- LANCHE: PÃO FRANCÊS COM FRANGO EM MOLHO - SUCO DE LIMÃO COM COUVE - FRUTA: PERA	- CANJA (arroz, coxa e sobrecoxa de frango em cubos, batata, cenoura, tomate, cebola e temperos) - SUCO CONCENTRADO DE ABACAXI

OBSERVAÇÃO 1: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

OBSERVAÇÃO 2: TODAS OS ALUNOS QUE POSSUEM RESTRIÇÃO ALIMENTAR (COMPROVADA MEDIANTE APRESENTAÇÃO DE LAUDO MÉDICO) OU RESTRIÇÃO POR MOTIVO RELIGIOSO, RECEBEM UM CARDÁPIO DIFERENCIADO E ADEQUADO PARA AS SUAS NECESSIDADE ESPECÍFICAS.

RT: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista CRN 3: 22517

CARDÁPIO PADRÃO Nº 4 – ESCOLA ESTADUAL “PROFESSOR SALVADOR GOGLIANO JUNIOR”

ETAPA DE ENSINO: Ensino Fundamental (6º ao 9º ano) e Ensino Médio (1º ao 3º colegial)

FAIXA ETÁRIA: 11 a 15 anos (Ensino Fundamental) e 15 a 18 anos (Ensino Médio)

ZONA URBANA- PERÍODO PARCIAL (manhã, tarde e noite)

FEVEREIRO DE 2026

	2ª FEIRA - 23/02/26	3ª FEIRA - 24/02/26	4ª FEIRA - 25/02/26	5ª FEIRA - 26/02/26	6ª FEIRA - 27/02/26
Café da manhã Horário: 7:00h	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CAFÉ (ADOÇADO)	- BOLACHA DOCE OU SALGADA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CAFÉ (ADOÇADO)	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ
Almoço Horário: 9:30h às 9:50h	- SALADA DE PEPINO (pepino em cubos, cheiro verde e temperos) - CARNE DE PANELA EM MOLHO (carne bovina em cubos, tomate, molho de tomate, cebola e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES	- SALADA DE ACELGA (acelga, cebola, cheiro verde e temperos) - MACARRÃO COM MOLHO DE TOMATE COM FRANGO (macarrão, peito de frango em cubos, azeitona, molho de tomate, tomate e temperos) - FRUTA: TANGERINA	- SALADA DE REPOLHO COM CENOURA (repolho verde, cenoura ralada, cebola e temperos) - CARNE MOÍDA COM ABOBRINHA (carne bovina moída, abobrinha em cubos, cebola e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES	- SALADA DE ALMEIRÃO (almeirão, cebola, cheiro verde temperos) - GALINHADA (arroz, coxa e sobrecoxa de frango em cubos, cenoura, milho, ervilha, vagem, tomate, cebola, ch.verde e temperos) - FEIJÃO SIMPLES	- VINAGRETE (tomate e cebola em cubos, cheiro verde e temperos) - FEIJOADA (feijão preto, pernil suíno em cubos, linguiça calabresa, bacon, cebola, cheiro verde e temperos) - ARROZ BRANCO SIMPLES
Jantar Horário: 15:00h às 15:20h	- SALADA DE PEPINO (pepino em cubos, cheiro verde e temperos) - CARNE DE PANELA EM MOLHO (carne bovina em cubos, tomate, molho de tomate, cebola e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES	- SALADA DE ACELGA (acelga, cebola, cheiro verde e temperos) - MACARRÃO COM MOLHO DE TOMATE COM FRANGO (macarrão, peito de frango em cubos, azeitona, molho de tomate, tomate e temperos) - FRUTA: TANGERINA	- SALADA DE REPOLHO COM CENOURA (repolho verde, cenoura ralada, cebola e temperos) - CARNE MOÍDA COM ABOBRINHA (carne bovina moída, abobrinha em cubos, cebola e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES	- SALADA DE ALMEIRÃO (almeirão, cebola, cheiro verde temperos) - GALINHADA (arroz, coxa e sobrecoxa de frango em cubos, cenoura, milho, ervilha, vagem, tomate, cebola, ch.verde e temperos) - FEIJÃO SIMPLES	- VINAGRETE (tomate e cebola em cubos, cheiro verde e temperos) - FEIJOADA (feijão preto, pernil suíno em cubos, linguiça calabresa, bacon, cebola, cheiro verde e temperos) - ARROZ BRANCO SIMPLES
Lanche da noite Horário: 21:10h	- LANCHE: PÃO FRANCÊS COM CARNE EM MOLHO DESFIADA	- LANCHE: PÃO FRANCÊS COM MUÇARELA E TOMATE - FRUTA: TANGERINA	- LANCHE: PÃO FRANCÊS COM CARNE MOÍDA	- LANCHE: PÃO FRANCÊS COM FRANGO DESFIADO EM MOLHO COM AZEITONA	- LANCHE: PÃO FRANCÊS COM PERNIL SUÍNO DESFIADO

OBSERVAÇÃO 1: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.

OBSERVAÇÃO 2: TODAS OS ALUNOS QUE POSSUEM RESTRIÇÃO ALIMENTAR (COMPROVADA MEDIANTE APRESENTAÇÃO DE LAUDO MÉDICO) OU RESTRIÇÃO POR MOTIVO RELIGIOSO, RECEBEM UM CARDÁPIO DIFERENCIADO E ADEQUADO PARA AS SUAS NECESSIDADE ESPECÍFICAS.

RT: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO PADRÃO Nº 4 – “ASSOCIAÇÃO CORAÇÃO DE JESUS” (BERÇÁRIO)

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – BERÇÁRIOS (Salas: B1-A, B1-B, B1-C, B2-A, B2-B, B2-C, B MULTISSERIADO E MATERNAL MULTISSERIADO)

FAIXA ETÁRIA: Berçários 1: 6 meses a 1 ano e 6 meses / Berçários 2: 1 ano e 6 meses a 2 anos e 6 meses)

ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

FEVEREIRO DE 2026

	2ª FEIRA – 23/02/26	3ª FEIRA – 24/02/26	4ª FEIRA – 25/02/26	5ª FEIRA – 26/02/26	6ª FEIRA – 27/02/26
Mamadeira Horário: 7:20h	- LEITE PURO INTEGRAL (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u> OU - MINGAU DE AVEIA COM BANANA (leite integral, leite em pó, aveia em flocos finos e banana nanica madura amassada – para adoçar)	- LEITE INTEGRAL PURO (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>	- LEITE PURO INTEGRAL (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u> OU - MINGAU DE AVEIA COM BANANA (leite integral, leite em pó, aveia em flocos finos e banana nanica madura amassada – para adoçar)	- LEITE INTEGRAL PURO (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>	- LEITE PURO INTEGRAL (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u> OU - MINGAU DE AVEIA COM BANANA (leite integral, leite em pó, aveia em flocos finos e banana nanica madura amassada – para adoçar)
Almoço Horário: 9:00h	- PEITO DE FRANGO EM CUBOS - CENOURA REFOGADA AMASSADA - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - FRUTA: MAÇÃ RASPADINHA - BEBIDA: ÁGUA	- CARNE MOÍDA EM MOLHO - PURÊ DE BATATA - ARROZ BRANCO SIMPLES - FEIJÃO COM COUVE - FRUTA - BEBIDA: ÁGUA	- CARNE MOÍDA REFOGADA COM ABOBRINHA - REPOLHO VERDE PICADINHO - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - FRUTA: PERA RASPADINHA - BEBIDA: ÁGUA	- CARNE DE PANELA EM MOLHO COM MANDIOQUINHA - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - FRUTA: MORANGO AMASSADINHO - BEBIDA: ÁGUA	- OVOS MEXIDOS COM ESPINAFRE - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - FRUTA: BANANA MAÇÃ - BEBIDA: ÁGUA
Mamadeira Horário: 12:00h	- LEITE INTEGRAL PURO (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>	- LEITE INTEGRAL PURO (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>	- LEITE INTEGRAL PURO (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>	- LEITE INTEGRAL PURO (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>	- LEITE INTEGRAL PURO (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>
Lanche da tarde Horário: 13:30h	- FRUTA: MAMÃO PAPAYA - BEBIDA: ÁGUA	- FRUTA: BANANA NANICA AMASSADA - BEBIDA: ÁGUA	- FRUTA: MANGA PICADINHA - BEBIDA: ÁGUA	- FRUTA: KIWI AMASSADINHO - BEBIDA: ÁGUA	- FRUTA: MAMÃO FORMOSA
Jantar Horário: 15:00h	- SOPA (sopa com macarrão, feijão batido, carne bovina em cubos, batata, cenoura, abobrinha, tomate, cebola, pouco sal e pouco temperos) - SUCO NATURAL DE LARANJA (sem adição de açúcar)	- MACARRÃO COM MOLHO DE TOMATE A BOLONESA - SUCO NATURAL DE LARANJA (sem adição de açúcar)	- SOPA DE FUBÁ COM FRANGO E ESPINAFRE (fubá, coxa e sobrecoxa de frango sem osso e sem pele em cubos, espinafre, tomate, cebola, pouco sal e pouco temperos) - SUCO NATURAL DE LARANJA (sem adição de açúcar)	- POLENTA COM CARNE MOÍDA EM MOLHO - SUCO NATURAL DE LARANJA LIMA (sem adição de açúcar)	- CANJA COM LEGUMES - SUCO NATURAL DE LARANJA LIMA (sem adição de açúcar)

Importante: Amassar bem os alimentos para servir (NÃO LIQUIDIFICAR) e servir as refeições com bastante caldo ou molho. Não misturar tudo na hora de oferecer para a criança.

CONFORME A RESOLUÇÃO Nº6, 08 DE MAIO DE 2020 – SEÇÃO II, ART. 18, §8º “É PROIBIDO A OFERTA DE ALIMENTOS ULTRAPROCESSADOS E A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDAS PARA AS CRIANÇAS DE ATÉ TRÊS ANOS DE IDADE, CONFORME ORIENTAÇÕES DO FNDE”.

OBSERVAÇÃO 1: TODAS OS ALUNOS QUE POSSUEM RESTRIÇÃO ALIMENTAR (COMPROVADA MEDIANTE APRESENTAÇÃO DE LAUDO MÉDICO) OU RESTRIÇÃO POR MOTIVO RELIGIOSO, RECEBEM UM CARDÁPIO DIFERENCIADO E ADEQUADO PARA AS SUAS NECESSIDADE ESPECÍFICAS.

OBSERVAÇÃO 2: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

RT: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO PADRÃO Nº 4 – “ASSOCIAÇÃO CORAÇÃO DE JESUS” (MATERNAIS)

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – MATERNAL (salas: M1-A, M1-B, M1-C)

FAIXA ETÁRIA: Maternal 1: 2 anos e 6 meses à 3 anos e 6 meses

ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

FEVEREIRO DE 2026

	2ª FEIRA - 23/02/26	3ª FEIRA - 24/02/26	4ª FEIRA - 25/02/26	5ª FEIRA - 26/02/26	6ª FEIRA - 27/02/26
Café da manhã Horário: 7:00h	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ
Almoço Horário: 9:45h	- SALADA DE PEPINO (pepino em cubos, cheiro verde e temperos) - CARNE DE PANELA EM MOLHO (carne bovina em cubos, tomate, molho de tomate, cebola e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - FRUTA: MELÃO	- SALADA DE ACELGA (acelga, cebola, cheiro verde e temperos) - FRANGO EM CUBOS ACEBOLADO (peito de frango em cubos, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - SUCO NATURAL DE MARACUJÁ	- SALADA DE REPOLHO COM CENOURA (repolho verde, cenoura ralada, cebola e temperos) - CARNE MOÍDA COM ABOBRINHA (carne bovina moída, abobrinha em cubos, cebola e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - FRUTA: MAMÃO FORMOSA	- SALADA DE ALMEIRÃO (almeirão, cebola, cheiro verde temperos) - CARNE DE PANELA EM MOLHO COM MANDIOQUINHA (carne bovina em cubos, mandioquinha, tomate, molho de tomate, cebola, cheiro verde e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - SUCO DE LIMÃO COM COUVE	- VINAGRETE (tomate e cebola em cubos, cheiro verde e temperos) - FEIJOADA (feijão preto, pernil suíno em cubos, linguiça calabresa, bacon, cebola, cheiro verde e temperos) - ARROZ BRANCO SIMPLES - FRUTA: PERA
Lanche da tarde Horário: 12:30h	- TORTA BAURU (massa caseira, presunto, muçarela, tomate, cebola, azeitona e temperos) - SUCO NATURAL DE LIMÃO	- CANJICA	- PÃO DE LEITE COM PATÊ DE CENOURA - SUCO NATURAL DE LARANJA	- PÃO DE FORMA COM MANTEIGA - ACHOCOLATADO	- BOLACHA DOCE (MAISENA) - VITAMINA DE LEITE COM FRUTAS (banana, maçã e mamão)
Jantar Horário: 15:00h	- SOPA (sopa com macarrão, feijão batido, carne bovina em cubos, batata, cenoura, tomate, abobrinha, cebola e temperos) - FRUTA: MELÃO	- SALADA DE ACELGA (acelga, cebola, cheiro verde e temperos) - MACARRÃO COM MOLHO A BOLONHESA - SUCO NATURAL DE MARACUJÁ	- SOPA DE FUBÁ COM FRANGO E ESPINAFRE (fubá, coxa e sobrecoxa de frango em cubos, espinafre, tomate, cebola e temperos) - FRUTA: MAMÃO FORMOSA	- POLENTA COM CARNE MOÍDA EM MOLHO - SUCO DE LIMÃO COM COUVE	- CANJA (arroz, coxa e sobrecoxa de frango em cubos, batata, cenoura, tomate, cebola e temperos) - FRUTA: PERA

OBSERVAÇÃO 1: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

OBSERVAÇÃO 2: TODAS OS ALUNOS QUE POSSUEM RESTRIÇÃO ALIMENTAR (COMPROVADA MEDIANTE APRESENTAÇÃO DE LAUDO MÉDICO) OU RESTRIÇÃO POR MOTIVO RELIGIOSO, RECEBEM UM CARDÁPIO DIFERENCIADO E ADEQUADO PARA AS SUAS NECESSIDADE ESPECÍFICAS.

RT: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista CRN 3: 22517