

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO PADRÃO Nº 3 – “ASSOCIAÇÃO CORAÇÃO DE JESUS” (BERÇÁRIO)

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – BERÇÁRIOS (Salas: Berçário IA, Berçário IB, Berçário IIA, Berçário IIB e Berçário Multiseriado)

FAIXA ETÁRIA: Berçários I: 6 meses a 1 ano e 6 meses / Berçários II: 1 ano e 6 meses a 2 anos e 6 meses)

ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

ABRIL DE 2025

	2ª FEIRA – 07/04/25	3ª FEIRA – 08/04/25	4ª FEIRA – 09/04/25	5ª FEIRA – 10/04/25	6ª FEIRA – 11/04/25
Mamadeira Horário: 7:20h	Leite integral puro (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u> OU Mingau de aveia com banana (leite integral, leite em pó, aveia em flocos finos e banana nanica madura amassada – para adoçar)	Leite integral puro (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>	Leite integral puro (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u> OU Mingau de aveia com banana (leite integral, leite em pó, aveia em flocos finos e banana nanica madura amassada – para adoçar)	Leite integral puro (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>	Leite integral puro (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u> OU Mingau de aveia com banana (leite integral, leite em pó, aveia em flocos finos e banana nanica madura amassada – para adoçar)
Almoço Horário: 9:00h	Carne moída em molho (carne bovina moída, cebola, molho de tomate, pouco sal e pouco tempero) Purê de batata Arroz e Feijão (carioca) simples (servir com bastante caldo e amassados – não liquidificar) Fruta: Mamão papaya amassado Bebida: Água	Ovos mexidos com tomate (ovo batido, tomate em cubos, cebola, pouco sal e pouco temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples (servir com bastante caldo e amassados – não liquidificar) Suco natural de laranja (SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR)	Frango acebolado (coxa e sobrecoxa de frango sem osso/pele em cubos, cebola, pouco sal e pouco temperos) Beterraba cozida amassada Arroz e Feijão (carioca) simples (Servir com bastante caldo e amassados – não liquidificar) Fruta: Laranja lima Bebida: Água	Carne de panela desfiada (carne bovina cozida e desfiada, cebola, tomate, pouco sal/temperos) Repolho verde refogado picadinho Arroz e Feijão (carioca) simples (servir com bastante caldo e amassados – não liquidificar) Suco natural de melancia (NÃO COLOCAR AÇÚCAR)	Carne de panela em molho com batata (carne bovina cozida e desfiada, batata, molho de tomate, tomate, cebola, pouco sal/tempero) Arroz e Feijão (carioca) com couve (Servir com bastante caldo e amassados – não liquidificar) Fruta: Morango amassadinho Bebida: Água
Mamadeira Horário: 12:00h	Leite integral puro (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>	Leite integral puro (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>	Leite integral puro (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>	Leite integral puro (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>	Leite integral puro (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>
Lanche da tarde Horário: 13:30h	Fruta: Maçã raspadinha	Fruta: Banana maçã amassadinha	Fruta: Uva thompson (cortar em 4 partes para servir)	Fruta: Banana nanica amassadinha	Fruta: Mamão formosa amassadinho
Jantar Horário: 15:00h	Sopa de legumes com lentilha, macarrão e carne (macarrão, carne bovina moída, lentilha seca, batata, cenoura, abobrinha, tomate, cebola, pouco sal e pouco tempero) Fruta: Mamão papaya amassado Bebida: Água	Canja com legumes (arroz, coxa e sobrecoxa de frango sem osso/pele em cubos, batata, cenoura, tomate, cebola e pouco sal e pouco tempero) Suco natural de laranja (SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR)	Sopa de fubá com frango e espinafre (fubá, coxa e sobrecoxa de frango sem osso/pele em cubos, espinafre, cebola, pouco sal e pouco temperos) Fruta: Laranja lima Bebida: Água	Macarrão com molho de tomate à bolonhesa (macarrão, carne bovina moída, tomate, molho de tomate, cebola, pouco sal e pouco tempero) Suco natural de melancia (SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR)	Sopa de legumes com carne e arroz (arroz, feijão batido, carne bovina moída, batata, cenoura, chuchu, tomate, cebola, pouco sal/temperos) Fruta: Morango amassadinho Bebida: Água

Observação: Amassar bem os alimentos para servir (NÃO LIQUIDIFICAR) e servir as refeições com bastante caldo ou molho.

OBSERVAÇÃO 1: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

OBSERVAÇÃO 2: **RESTRIÇÃO ALIMENTAR – NOAH AMORIM RAMOS (BII-B): INTOLERANTE A LACTOSE**



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista CRN 3: 22517

CONFORME A RESOLUÇÃO Nº6, 08 DE MAIO DE 2020 – SEÇÃO II, ART. 18, §8º “É PROIBIDO A OFERTA DE ALIMENTOS ULTRAPROCESSADOS E A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDAS PARA AS CRIANÇAS DE ATÉ TRÊS ANOS DE IDADE, CONFORME ORIENTAÇÕES DO FNDE”.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO PADRÃO Nº 3 – “ASSOCIAÇÃO CORAÇÃO DE JESUS” (MATERNAS)

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – MATERNAL (salas: Maternal IA, Maternal IB, Maternal IC, Maternal IIA, Maternal IIB e Maternal IIC)

FAIXA ETÁRIA: Maternal I: 2 anos e 6 meses à 3 anos e 6 meses / Maternal II: 3 anos e 6 meses a 4 anos e 6 meses)


ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

ABRIL DE 2025

	2ª FEIRA - 07/04/25	3ª FEIRA – 08/04/25	4ª FEIRA – 09/04/25	5ª FEIRA – 10/04/25	6ª FEIRA – 11/04/25
Café da manhã Horário: 6:55h 7:10h	Pão francês com manteiga Leite integral com chocolate em pó <u>- L. BENÍCIO E ALICE: PÃO FRANCÊS SEM MANTEIGA / SUCO</u> <u>- SARA: LEITE ZERO LACTOSE E PÃO SEM MANTEIGA</u>	Pão francês com manteiga Leite integral com chocolate em pó <u>- L. BENÍCIO E ALICE: PÃO FRANCÊS SEM MANTEIGA / SUCO</u> <u>- SARA: LEITE ZERO LACTOSE E PÃO SEM MANTEIGA</u>	Pão francês com manteiga Leite integral com chocolate em pó <u>- L. BENÍCIO E ALICE: PÃO FRANCÊS SEM MANTEIGA / SUCO</u> <u>- SARA: LEITE ZERO LACTOSE E PÃO SEM MANTEIGA</u>	Pão francês com manteiga Leite integral com chocolate em pó <u>- L. BENÍCIO E ALICE: PÃO FRANCÊS SEM MANTEIGA / SUCO</u> <u>- SARA: LEITE ZERO LACTOSE E PÃO SEM MANTEIGA</u>	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó <u>- L. BENÍCIO E ALICE: PÃO FRANCÊS SEM MANTEIGA / SUCO</u> <u>- SARA: LEITE ZERO LACTOSE E PÃO SEM MANTEIGA</u>
Almoço Horário: 9:50h 10:15h	Salada de pepino (pepino em rodelas, cebola e temperos) Carne moída com azeitona (carne bovina moída, azeitona, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Fruta: Melancia	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Escondidinho de frango (peito de frango desfiado, muçarela, purê de batata, cebola e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de limão <u>- L. BENÍCIO / ALICE / SARA: ESCONDIDINHO SEM MUÇARELA E COM BATATA AMASSADA SOMENTE</u>	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) Bife em tiras acebolado (carne bovina em tiras, cebola e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Fruta: Maçã	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Omelete de forno com brócolis (ovos batidos, brócolis, muçarela, cebola, tomate, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de abacaxi <u>- L. BENÍCIO / ALICE / SARA: OMELETE SEM MUÇARELA</u>	Salada de acelga com cenoura (acelga, cenoura ralada, cebola, cheiro verde e temperos) Frango assado (coxa e sobrecoxa de frango sem osso, maionese, cebola e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Fruta: Tangerina <u>- L. BENÍCIO / ALICE / SARA: FRANGO SEM MAIONESE</u>
Lanche da tarde Horário: 12:10h 12:30h	Biscoito doce (açucarado) Bebida gelada sabor cappuccino <u>- L. BENÍCIO / ALICE / SARA: 1 FRUTA E SUCO</u>	Pão de leite com requeijão Suco concentrado de abacaxi <u>- L. BENÍCIO / ALICE / SARA: BISNAGUINHA (MARCA – PULLMAN BISNAGUITO SOMENTE) E SUCO</u>	Biscoito de polvilho Suco natural de laranja <u>- L. BENÍCIO / ALICE / SARA: 1 FRUTA E SUCO</u>	Pão doce de coco Suco concentrado de caju <u>- L. BENÍCIO / ALICE / SARA: 1 FRUTA E SUCO</u>	Flocos de milho com leite <u>- L. BENÍCIO / ALICE / SARA: BISNAGUINHA (MARCA – PULLMAN BISNAGUITO SOMENTE) E SUCO</u>
Jantar Horário: 14:45h 15:00h	Sopa de legumes com feijão, macarrão e carne (macarrão, feijão batido, carne bovina em cubos, batata, cenoura, abobrinha, tomate, cebola e temperos) Fruta: Melancia	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Macarrão com molho de tomate à bolonhesa Suco natural de limão	Sopa de fubá com carne e espinafre (fubá, carne bovina em cubos, espinafre, tomate, cebola e temperos) Fruta: Maçã	Canja com legumes Suco natural de abacaxi	Polenta com carne moída em molho Fruta: Tangerina

OBSERVAÇÃO 1: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

OBSERVAÇÃO 2: RESTRIÇÃO ALIMENTAR: - LÁZARO BENÍCIO HASS LOYOLA (MI-B): ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE DE VACA
- ALICE ALVES DO CARMO (MI-B): ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE DE VACA
- SARA ESTEVES SOUZA (MI-C): INTOLERÂNCIA A LACTOSE
- JOÃO PEDRO NERES TOLEDO (MI-A): ALERGIA A CARNE SUÍNA E UVA


Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA DE VISTA ALEGRE DO ALTO - SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO PADRÃO Nº 3 – ESCOLA MUNICIPAL DE ENSINO FUNDAMENTAL "IRINEU JULIÃO"

ETAPA DE ENSINO: Ensino Fundamental (1º ao 5º ano) e Ensino Médio (1º ao 3º colegial) - FAIXA ETÁRIA: 6 a 10 anos

CARDÁPIO PADRÃO Nº 3 – ESCOLA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL "AURÉLIO BETTINI" (PRÓ INFÂNCIA)

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil (Jardim 1 e Jardim 2) - FAIXA ETÁRIA: 4 a 5 anos

ZONA URBANA- PERÍODO PARCIAL (manhã e tarde)

ABRIL DE 2025

	2ª FEIRA - 07/04/25	3ª FEIRA - 08/04/25	4ª FEIRA - 09/04/25	5ª FEIRA - 10/04/25	6ª FEIRA - 11/04/25
Café da manhã Horário: 6:45h	Pão francês com manteiga Leite integral com chocolate em pó - GABRIEL JR: LEITE PURO E 1 FRUTA - MIGUEL: LEITE ZERO LACTOSE	- Pão francês com manteiga - Leite integral com chocolate em pó - GABRIEL JR: LEITE PURO E 1 FRUTA - MIGUEL: LEITE ZERO LACTOSE	Bolacha doce ou salgada Leite integral com chocolate em pó - GABRIEL JR: LEITE PURO E 1 FRUTA - MIGUEL: LEITE ZERO LACTOSE	Pão francês com manteiga Leite integral com café adoçado - GABRIEL JR: LEITE PURO E 1 FRUTA - MIGUEL: LEITE ZERO LACTOSE	Pão francês com manteiga Leite integral com chocolate em pó - GABRIEL JR: LEITE PURO E 1 FRUTA - MIGUEL: LEITE ZERO LACTOSE
Almoço Horário: 9:20h	Salada de pepino (pepino em rodelas, cebola e temperos) Carne moída com azeitona (carne bovina moída, azeitona, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples - JOÃO: SEM FEIJÃO	Sopa de legumes com feijão, macarrão e carne (macarrão p/ sopa, feijão batido, carne bovina em cubos, batata, chuchu, cenoura, abobrinha, tomate, cebola e temperos) Fruta: Tangerina - JOÃO: SOPA SEM FEIJÃO	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) Frango assado (coxa e sobrecoxa de frango sem osso, maionese, cebola e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples - JOÃO: SEM FEIJÃO	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz Primavera (arroz, ovos mexidos, presunto, cenoura ralada, cebola, cheiro verde e temperos) Feijão (carioca) simples Fruta: Maçã - JOÃO: SEM FEIJÃO - EMILY: ARROZ SEM PRESUNTO - LAURA: ARROZ SEM PRESUNTO - GABRIEL JR: BANANA NANICA	Salada de acelga com cenoura (acelga, cenoura ralada, cebola, cheiro verde e temperos) Bife em tiras acebolado (carne bovina em tiras, cebola e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples - JOÃO: SEM FEIJÃO
Jantar Horário: 14:20h	Salada de pepino (pepino em rodelas, cebola e temperos) Carne moída com azeitona (carne bovina moída, azeitona, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples	Sopa de legumes com feijão, macarrão e carne (macarrão p/ sopa, feijão batido, carne bovina em cubos, batata, chuchu, cenoura, abobrinha, tomate, cebola e temperos) Fruta: Tangerina	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) Frango assado (coxa e sobrecoxa de frango sem osso, maionese, cebola e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz Primavera (arroz, ovos mexidos, presunto, cenoura ralada, cebola, cheiro verde e temperos) Feijão (carioca) simples Fruta: Maçã - MICHAEL: ARROZ SEM PRESUNTO	Salada de acelga com cenoura (acelga, cenoura ralada, cebola, cheiro verde e temperos) Bife em tiras acebolado (carne bovina em tiras, cebola e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples

OBSERVAÇÃO 1: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

OBSERVAÇÃO 2: RESTRIÇÃO JOÃO GONÇALVES DOS SANTOS (MANHÃ) – FEIJÃO, SOJA, GRÃO DE BICO, ERVILHA, LENTILHA, AMENDOIM E PEIXES

RESTRIÇÃO EMILY LIMA DA SILVA (MANHÃ) – CARNE SUÍNA E DERIVADOS (MOTIVOS RELIGIOSOS)

RESTRIÇÃO LAURA TORRES BATISTA DE LIMA (MANHÃ) – CARNE SUÍNA E DERIVADOS (MOTIVOS RELIGIOSOS)

RESTRIÇÃO GABRIEL JR RAMOS SANTOS (MANHÃ) – INTESTINO CONSTIPADO: ALIMENTOS SECOS E QUE PRENDEM O INTESTINO

RESTRIÇÃO MIGUEL FERREIRA DE JESUS SENA (MANHÃ) – INTOLERÂNCIA A LACTOSE

CHRISTIAN MARTINS DA SILVA (MANHÃ) – ALERGIA A ABACAXI

RESTRIÇÃO DAVI LUCCA OLIVEIRA SILVA (TARDE) – LEITE DE VACA DE CAIXINHA

RESTRIÇÃO DAVI JESUS DIAS DA SILVA (TARDE) – DISLIPIDEMIA IMPORTANTE (COLESTEROL MUITO ELEVADO)

RESTRIÇÃO MICHAEL SOUZA NASCIMENTO (TARDE) – CARNE SUÍNA E DERIVADOS

Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA DE VISTA ALEGRE DO ALTO - SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO PADRÃO Nº 3 – EMEI “AURÉLIO BETTINI” (PRÓ INFÂNCIA)

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – Jardim IC, Jardim ID, Jardim II e Jardim Multisseriado

FAIXA ETÁRIA: 4 anos e 6 meses e 5 anos

ZONA URBANA- PERÍODO PARCIAL (manhã e tarde)

ABRIL DE 2025

	2ª FEIRA - 07/04/25	3ª FEIRA - 08/04/25	4ª FEIRA - 09/04/25	5ª FEIRA - 10/04/25	6ª FEIRA - 11/04/25
Café da manhã 6:45h (Escola) 7:00h (Jardim)	Pão francês com manteiga Leite integral com chocolate em pó <u>- DAVI LUCCA: PÃO PURO / SUCO</u>	Pão francês com manteiga Leite integral com chocolate em pó <u>- DAVI LUCCA: PÃO PURO / SUCO</u>	Pão francês com manteiga Leite integral com chocolate em pó <u>- DAVI LUCCA: PÃO PURO / SUCO</u>	Pão francês com manteiga Leite integral com chocolate em pó <u>- DAVI LUCCA: PÃO PURO / SUCO</u>	Pão francês com manteiga Leite integral com chocolate em pó <u>- DAVI LUCCA: PÃO PURO / SUCO</u>
Almoço Horário: 10:00h (Jardim)	Salada de pepino (pepino em rodela, cebola e temperos) Carne moída com azeitona (carne bovina moída, azeitona, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Fruta: Melancia	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Escondidinho de frango (peito de frango desfiado, muçarela, purê de batata, cebola e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de limão	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) Bife em tiras acebolado (carne bovina em tiras, cebola e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Fruta: Maçã	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Omelete de forno com brócolis (ovos batidos, brócolis, muçarela, cebola, tomate, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de abacaxi <u>- BERNARDO: SUCO DE CAJU</u>	Salada de acelga com cenoura (acelga, cenoura ralada, cebola, cheiro verde e temperos) Frango assado (coxa e sobrecoxa de frango sem osso, maionese, cebola e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Fruta: Tangerina
Lanche da tarde 12:00h (Escola) 12:30h (Jardim)	Biscoito doce (açucarado) Bebida gelada sabor cappuccino	Pão de leite com manteiga Suco concentrado de caju	Biscoito de polvilho Suco natural de laranja	Pão doce de coco Suco concentrado de uva	Flocos de milho com leite
Jantar Horário: 15:00h (Jardim)	Sopa de legumes com feijão, macarrão e carne (macarrão, feijão batido, carne bovina em cubos, batata, cenoura, abobrinha, tomate, cebola e temperos) Fruta: Melancia <u>- JOÃO: SOPA SEM FEIJÃO</u>	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Macarrão com molho de tomate à bolonhesa (macarrão, carne bovina moída, molho de tomate, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Suco natural de limão	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) Bife em tiras acebolado (carne bovina em tiras, cebola e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Fruta: Maçã <u>- JOÃO: SOPA SEM FEIJÃO</u>	Canja com legumes Suco natural de abacaxi <u>- CHRISTIAN: SUCO DE CAJU</u>	Polenta com carne moída em molho Fruta: Tangerina

OBSERVAÇÃO 1: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

OBSERVAÇÃO 2: **DAVI LUCCA OLIVEIRA SILVA (MANHÃ) – LEITE DE VACA DE CAIXINHA**


BERNARDO MATOS REIS (MANHÃ) – ALERGIA DE ABACAXI

CHRISTIAN MARTINS DA SILVA (TARDE) – ALERGIA DE ABACAXI

JOÃO GONÇALVES DOS SANTOS (TARDE) – ALÉRGICO A FEIJÃO, SOJA, LENTILHA, ERVILHA, GRÃO DE BICO, PEIXES

EMILY LIMA DA SILVA (TARDE) – CARNE SUÍNA E DERIVADOS (MOTIVO RELIGIOSO)

LAURA TORRES BATISTA DE LIMA – CARNE SUÍNA E DERIVADO (MOTIVO RELIGIOSO)


 Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
 Nutricionista CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA DE VISTA ALEGRE DO ALTO - SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO PADRÃO Nº 3 – EMEC “PROFESSORA SIDNEY GONÇALVES FINK DORIGAN” (PROGRAMA)

ETAPA DE ENSINO: Ensino Fundamental (1º ao 5º ano)

FAIXA ETÁRIA: 6 a 10 anos

ZONA URBANA- PERÍODO PARCIAL (manhã e tarde)

ABRIL DE 2025

	2ª FEIRA - 07/04/25	3ª FEIRA - 08/04/25	4ª FEIRA - 09/04/25	5ª FEIRA - 10/04/25	6ª FEIRA - 11/04/25
Café da manhã Horário: 7:15h	Pão francês com manteiga Leite integral com chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral com chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral com chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral com chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral com chocolate em pó
Almoço Horário: 10:15h	Salada de pepino (pepino em rodela, cebola e temperos) Carne moída com azeitona (carne bovina moída, azeitona, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Fruta: Melancia	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Escondidinho de frango (peito de frango desfiado, mussarela, purê de batata, cebola, ch.verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de limão	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) Bife em tiras acebolado (carne bovina em tiras, cebola e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Fruta: Maçã	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Omelete de forno com brócolis (ovos batidos, brócolis, cebola, tomate, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de abacaxi	Salada de acelga com cenoura (acelga, cenoura ralada, cebola, cheiro verde e temperos) Frango assado (coxa e sobrecoxa de frango sem osso, maionese, cebola e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Fruta: Tangerina
Lanche da tarde Horário: 11:20h 13:00h	Torrada de pão francês com manteiga e orégano Suco concentrado de uva - GABRIEL JR: 1 FRUTA E SUCO DE UVA	Pão de leite com requeijão Suco concentrado de abacaxi - GABRIEL JR: 1 FRUTA E SUCO DE ABACAXI	Biscoito de polvilho Suco natural de laranja - GABRIEL JR: 1 FRUTA E SUCO DE LARANJA	Pão doce de coco Suco concentrado de caju - GABRIEL JR: 1 FRUTA E SUCO DE MARACUJÁ	Biscoito doce (açucarado) Bebida gelada de cappuccino - GABRIEL JR: 1 FRUTA E SUCO DE UVA
Jantar Horário: 15:00h	Lanche: Pão francês com muçarela e tomate Suco concentrado de maracujá Fruta: Melancia - GABRIEL JR: SOPA DE LEGUMES COM FEIJÃO, MACARRÃO E CARNE; SUCO DE MARACUJÁ E MELANCIA	Lanche: Pão francês com carne moída em molho Suco natural de limão Fruta: Melão - GABRIEL JR: SALADA DE ALFACE E MACARRÃO A BOLONHESA; SUCO DE LIMÃO E MELÃO	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) Bife em tiras acebolado (carne bovina em tiras, cebola e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Fruta: Maçã - GABRIEL JR: BANANA NANICA	Lanche: Pão francês com patê de frango e alface Suco natural de abacaxi Fruta: Melão - GABRIEL JR: CANJA DE LEGUMES, SUCO DE ABACAXI E MELÃO	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Lasanha à bolonhesa com muçarela Arroz branco simples Fruta: Tangerina

OBSERVAÇÃO 1: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

OBSERVAÇÃO 2: RESTRIÇÃO GABRIEL JUNIOR RAMOS SANTOS (TARDE) – INTestino CONSTIPADO: EVITAR ALIMENTOS SECOS E QUE PRENDEM O INTestino



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA DE VISTA ALEGRE DO ALTO - SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO PADRÃO Nº 3 – ESCOLA ESTADUAL “PROFESSOR SALVADOR GOGLIANO JUNIOR”

ETAPA DE ENSINO: Ensino Fundamental (6º ao 9º ano) e Ensino Médio (1º ao 3º colegial)

FAIXA ETÁRIA: 11 a 15 anos (Ensino Fundamental) e 15 a 18 anos (Ensino Médio)


ZONA URBANA- PERÍODO PARCIAL (manhã, tarde e noite)

ABRIL DE 2025

	2ª FEIRA - 07/04/25	3ª FEIRA - 08/04/25	4ª FEIRA - 09/04/25	5ª FEIRA - 10/04/25	6ª FEIRA - 11/04/25
Café da manhã Horário: 6:45h	Pão francês com manteiga Leite integral com chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral com café adoçado	Bolacha doce ou salgada Leite integral com chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral com café adoçado	Pão francês com manteiga Leite integral com café adoçado
Almoço Horário: 10:00h	Salada de pepino (pepino em rodela, cebola e temperos) Carne moída com azeitona (carne bovina moída, azeitona, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples	Sopa de legumes com feijão, macarrão e carne (macarrão, feijão batido, carne bovina em cubos, batata, chuchu, cenoura, tomate, abobrinha, cebola e temperos) Fruta: Maçã	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) Bife em tiras acebolado (carne bovina em tiras, cebola e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz Primavera (arroz, ovos mexidos, presunto, cenoura ralada, cebola, cheiro verde e temperos)	Salada acelga com cenoura (acelga, cenoura, cebola e temperos) Frango assado (coxa e sobrecoxa de frango sem osso, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples
Jantar Horário: 15:45h	Salada de pepino (pepino em rodela, cebola e temperos) Carne moída com azeitona (carne bovina moída, azeitona, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples <u>- LUAN GABRIEL</u> 13:00h – 1 FRUTA 15:45h – REFEIÇÃO COM BASTANTE SALADA (REPETIR SÓ A SALADA)	Sopa de legumes com feijão, macarrão e carne (macarrão, feijão batido, carne bovina em cubos, batata, chuchu, cenoura, tomate, abobrinha, cebola e temperos) Fruta: Maçã <u>- LUAN GABRIEL</u> 13:00h – 1 FRUTA 15:45h – SALADA DE FOLHAS E 1 PRATO CHEIO DE SOPA (REPETIR SÓ A SALADA)	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) Bife em tiras acebolado (carne bovina em tiras, cebola e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples <u>- LUAN GABRIEL</u> 13:00h – 1 FRUTA 15:45h – REFEIÇÃO COM BASTANTE SALADA (REPETIR SÓ A SALADA)	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz Primavera (arroz, ovos mexidos, presunto, cenoura ralada, cebola, cheiro verde e temperos) <u>- LUAN GABRIEL</u> 13:00h – 1 FRUTA 15:45h – REFEIÇÃO COM BASTANTE SALADA (REPETIR SÓ A SALADA)	Salada acelga com cenoura (acelga, cenoura, cebola e temperos) Frango assado (coxa e sobrecoxa de frango sem osso, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples <u>- LUAN GABRIEL: 13:00h – 1 FRUTA</u> 15:45h – REFEIÇÃO COM BASTANTE SALADA (REPETIR SÓ A SALADA)
Lanche da noite Horário: 21:00h	Lanche: Pão francês com mussarela e tomate	Lanche: Pão francês com carne moída em molho Fruta: Maçã	Lanche: Pão francês com carne em tiras acebolada	Lanche: Pão francês com patê de frango e alface	Lanche: Pão francês com mortadela

OBSERVAÇÃO 1: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

OBSERVAÇÃO 2: **RESTRIÇÃO VITÓRIA EMANUELLI MARTINS ALVES (TARDE) – LÚPUS: ALIMENTOS EMBUTIDOS E RICOS EM SÓDIO**
RESTRIÇÃO LUAN GABRIEL VASCO DA SILVA (TARDE) – DIABETES MELLITUS TIPO 1


Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517