

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

**CARDÁPIO PADRÃO Nº 1 – “ASSOCIAÇÃO CORAÇÃO DE JESUS” (BERÇÁRIO)**

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – BERÇÁRIOS (Salas: Berçário IA, Berçário IB, Berçário IIA, Berçário IIB e Berçário Multiseriado)

FAIXA ETÁRIA: Berçários I: 6 meses a 1 ano e 6 meses / Berçários II: 1 ano e 6 meses a 2 anos e 6 meses)

ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

MAIO DE 2025

	2ª FEIRA – 12/05/25	3ª FEIRA – 13/05/25	4ª FEIRA – 14/05/25	5ª FEIRA – 15/05/25	6ª FEIRA – 16/05/25
Mamadeira Horário: 7:20h	LEITE PURO INTEGRAL (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u> OU MINGAU DE AVEIA COM BANANA (leite integral, leite em pó, aveia em flocos finos e banana nanica madura amassada – para adoçar) <b>- NOAH: LEITE ZERO LACTOSE</b>	LEITE INTEGRAL PURO (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>  <b>- NOAH: LEITE ZERO LACTOSE</b>	LEITE PURO INTEGRAL (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u> OU MINGAU DE AVEIA COM BANANA (leite integral, leite em pó, aveia em flocos finos e banana nanica madura amassada – para adoçar) <b>- NOAH: LEITE ZERO LACTOSE</b>	LEITE INTEGRAL PURO (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>  <b>- NOAH: LEITE ZERO LACTOSE</b>	LEITE PURO INTEGRAL (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u> OU MINGAU DE AVEIA COM BANANA (leite integral, leite em pó, aveia em flocos finos e banana nanica madura amassada – para adoçar) <b>- NOAH: LEITE ZERO LACTOSE</b>
Almoço Horário: 9:00h	PERNIL SUÍNO DESFIADO (pernil suíno em cubos, cebola, pouco sal e pouco tempero)  ESPINAFRE REFOGADO PICADINHO  ARROZ E FEIJÃO (CARIOCA) SIMPLES  FRUTA: BANANA MAÇÃ AMASSADA BEBIDA: ÁGUA	CARNE MOÍDA EM MOLHO (carne bovina moída, tomate, molho de tomate, cebola, pouco sal/temperos)  ABOBRINHA REFOGADA (abobrinha ralada, cebola, pouco sal/temperos)  ARROZ E FEIJÃO (CARIOCA) SIMPLES  SUCO NATURAL DE LARANJA (sem adição de açúcar)	CARNE DE PANELA DESFIADA (músculo bovino – na pressão, bem cozido e desfiado; cebola, tomate, pouco sal e pouco temperos)  BATATA DOCE COZIDA AMASSADA ARROZ BRANCO SIMPLES FEIJÃO (CARIOCA) COM COUVE  FRUTA: MANGA AMASSADINHA BEBIDA: ÁGUA	FRANGO EM CUBINHOS REFOGADO (coxa/sobrecoxa de frango sem osso e sem pele em cubos, tomate, cebola, pouco sal e pouco temperos)  CENOURA COZIDA AMASSADA  ARROZ E FEIJÃO (CARIOCA) SIMPLES  SUCO NATURAL DE LARANJA LIMA (sem adição de açúcar)	PEIXE EM MOLHO (filé de peixe, molho de tomate, tomate, pimentão, cebola, pouco sal e pouco temperos)  ARROZ E FEIJÃO (CARIOCA) SIMPLES  FRUTA: BANANA MAÇÃ AMASSADA BEBIDA: ÁGUA
Mamadeira Horário: 12:00h	LEITE INTEGRAL PURO (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u> <b>- NOAH: LEITE ZERO LACTOSE</b>	LEITE INTEGRAL PURO (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u> <b>- NOAH: LEITE ZERO LACTOSE</b>	LEITE INTEGRAL PURO (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u> <b>- NOAH: LEITE ZERO LACTOSE</b>	LEITE INTEGRAL PURO (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u> <b>- NOAH: LEITE ZERO LACTOSE</b>	LEITE INTEGRAL PURO (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u> <b>- NOAH: LEITE ZERO LACTOSE</b>
Lanche da tarde Horário: 13:30h	FRUTA: MAMÃO PAPAYA AMASSADO	FRUTA: BANANA NANICA AMASSADA	FRUTA: MELÃO PICADINHO	FRUTA: PERA RASPADINHA	FRUTA: LARANJA LIMA
Jantar Horário: 15:00h	SOPA COM ERVILHA, MACARRÃO, CARNE E LEGUMES (macarrão, ervilha seca, carne bovina moída, batata, cenoura, chuchu, tomate, cebola, pouco sal e pouco temperos) FRUTA: BANANA MAÇÃ AMASSADA BEBIDA: ÁGUA	MACARRÃO (CABELO DE ANJO) COM CARNE MOÍDA EM MOLHO  SUCO NATURAL DE LARANJA (sem adição de açúcar)	SOPA DE FUBÁ COM CARNE DESFIADA E COUVE (fubá, músculo bovino desfiado, couve, tomate, cebola, pouco sal/temperos) FRUTA: MANGA AMASSADINHA BEBIDA: ÁGUA	POLENTA COM CARNE MOÍDA EM MOLHO (fubá, carne bovina moída, molho de tomate, tomate, cebola, pouco sal e pouco temperos)  SUCO NATURAL DE LARANJA LIMA (sem adição de açúcar)	CANJA COM LEGUMES (arroz, coxa e sobrecoxa de frango em cubos, batata, cenoura, abobrinha, tomate, cebola, pouco sal e pouco temperos)  FRUTA: BANANA MAÇÃ AMASSADA BEBIDA: ÁGUA

Observação: Amassar bem os alimentos para servir (NÃO LIQUIDIFICAR) e servir as refeições com bastante caldo ou molho.

OBSERVAÇÃO 1: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

OBSERVAÇÃO 2: **RESTRIÇÃO ALIMENTAR – NOAH AMORIM RAMOS (BII-B): INTOLERANTE A LACTOSE**

Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso

Nutricionista CRN 3: 22517

CONFORME A RESOLUÇÃO Nº6, 08 DE MAIO DE 2020 – SEÇÃO II, ART. 18, §8º “É PROIBIDO A OFERTA DE ALIMENTOS ULTRAPROCESSADOS E A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDAS PARA AS CRIANÇAS DE ATÉ TRÊS ANOS DE IDADE, CONFORME ORIENTAÇÕES DO FNDE”.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

**CARDÁPIO PADRÃO Nº 1 – “ASSOCIAÇÃO CORAÇÃO DE JESUS” (MATERNAIS)**

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – MATERNAL (salas: Maternal IA, Maternal IB, Maternal IC, Maternal IIA, Maternal IIB e Maternal IIC)

FAIXA ETÁRIA: Maternal I: 2 anos e 6 meses à 3 anos e 6 meses / Maternal II: 3 anos e 6 meses a 4 anos e 6 meses)

ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

MAIO DE 2025

	2ª FEIRA - 12/05/25	3ª FEIRA – 13/05/25	4ª FEIRA – 14/05/25	5ª FEIRA – 15/05/25	6ª FEIRA – 16/05/25
Café da manhã Horário: 6:55h 7:10h	PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ <u>- L. BENÍCIO: FRUTA E SUCO</u> <u>- ALICE: PÃO SEM MANTEIGA / SUCO</u> <u>- SARA E ANA LUÍZA: PÃO SEM MANTEIGA E LEITE ZERO LACTOSE</u> <u>-OTÁVIO: PÃO SEM MANTEIGA/SUCO</u>	PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ <u>- L. BENÍCIO: FRUTA E SUCO</u> <u>- ALICE: PÃO SEM MANTEIGA / SUCO</u> <u>- SARA E ANA LUÍZA: PÃO SEM MANTEIGA E LEITE ZERO LACTOSE</u> <u>-OTÁVIO: PÃO SEM MANTEIGA/SUCO</u>	PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ <u>- L. BENÍCIO: FRUTA E SUCO</u> <u>- ALICE: PÃO SEM MANTEIGA / SUCO</u> <u>- SARA E ANA LUÍZA: PÃO SEM MANTEIGA E LEITE ZERO LACTOSE</u> <u>-OTÁVIO: PÃO SEM MANTEIGA/SUCO</u>	PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ <u>- L. BENÍCIO: FRUTA E SUCO</u> <u>- ALICE: PÃO SEM MANTEIGA / SUCO</u> <u>- SARA E ANA LUÍZA: PÃO SEM MANTEIGA E LEITE ZERO LACTOSE</u> <u>-OTÁVIO: PÃO SEM MANTEIGA/SUCO</u>	PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ <u>- L. BENÍCIO: FRUTA E SUCO</u> <u>- ALICE: PÃO SEM MANTEIGA / SUCO</u> <u>- SARA E ANA LUÍZA: PÃO SEM MANTEIGA E LEITE ZERO LACTOSE</u> <u>-OTÁVIO: PÃO SEM MANTEIGA/SUCO</u>
Almoço Horário: 9:50h 10:15h	VINAGRETE (tomate e cebola em cubos, cheiro verde e temperos) BIFE EM TIRAS ACEBOLADO (carne bovina em tiras, cebola e temperos) PURÊ DE BATATA ARROZ E FEIJÃO (CARIOCA) SIMPLES FRUTA: MELANCIA <u>- JOÃO PEDRO: FRANGO ACEBOLADO</u> <u>- OTÁVIO: SEM FEIJÃO</u>	SALADA DE ALMEIRÃO (alface, cebola, cheiro verde e temperos) CARNE MOÍDA EM MOLHO (carne bovina moída, azeitona, molho de tomate, tomate, cebola e temperos) ARROZ E FEIJÃO (CARIOCA) SIMPLES SUCO NATURAL DE LIMÃO C/ COUVE <u>- OTÁVIO: SEM FEIJÃO</u>	SALADA DE REPOLHO C/CENOURA (repolho, cenoura e temperos) PERNIL ACEBOLADO (pernil suíno em cubos, cebola, cheiro verde e temperos) ARROZ E FEIJÃO (CARIOCA) SIMPLES FRUTA: CAQUI <u>- BENÍCIO / ALICE / SARA / OTÁVIO / ANA LUÍZA: PURÊ SÓ COM BATATA</u> <u>- OTÁVIO: SEM FEIJÃO</u>	MAIONESE (batata, cenoura, vagem, maionese, cheiro verde e temperos) FRANGO ASSADO (coxa e sobrecoxa de frango sem osso e temperos) ARROZ E FEIJÃO (CARIOCA) SIMPLES SUCO NATURAL DE MARACUJÁ <u>- BENÍCIO / ALICE / SARA / OTÁVIO / ANA LUÍZA: SEM MAIONESE</u> <u>- OTÁVIO: SEM FEIJÃO</u>	SALADA DE TOMATE (tomate em rodelas, cebola e temperos) PEIXE EM MOLHO (filé de peixe, molho de tomate, pimentão, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) ARROZ E FEIJÃO (CARIOCA) SIMPLES FRUTA: PERA <u>- OTÁVIO: SEM FEIJÃO</u>
Lanche da tarde Horário: 12:10h 12:30h	BOLACHA SALGADA LEITE GELADO BATIDO COM CHOCOLATE EM PÓ <u>- L. BENÍCIO / ALICE / SARA / ANA LUÍZA / OTÁVIO: FRUTA E SUCO</u>	TORTA DE FRANGO (massa caseira, frango desfiado, azeitona, tomate, cebola, muçarela e temperos) SUCO CONCENTRADO DE CAJU <u>- L. BENÍCIO / ALICE / SARA / ANA LUÍZA / OTÁVIO: TORTA DE FRANGO COM MASSA SEM LEITE E RECHEIO SEM MUÇARELA / SUCO</u>	BISNAGUINHA COM REQUEIJÃO SUCO NATURAL DE LARANJA <u>- L. BENÍCIO / ALICE: BISNAGUINHA – PULLMAN BISNGUITO E SUCO</u> <u>- SARA / ANA LUÍZA: BISNAGUINHA SEM REQUEIJÃO E SUCO</u> <u>- OTÁVIO: FRUTA E SUCO</u>	ROSQUINHA VITAMINA DE FRUTAS (leite gelado batido com banana, maçã e mamão – banana bem madura para adoçar) <u>- L. BENÍCIO E ALICE: “VITAMINA” DE FRUTA SEM LEITE (com suco de laranja) E ROSQUINHA (RANCHEIRO)</u> <u>- OTÁVIO: FRUTA E VITAM. SEM LEITE</u> <u>- SARA E ANA LUÍZA: VITAMINA COM LEITE ZERO LACTOSE</u>	SALADA DE FRUTAS
Jantar Horário: 14:45h 15:00h	SOPA COM MACARRÃO, ERVILHA, CARNE E LEGUMES (macarrão, ervilha seca, carne bovina moída, batata, cenoura, chuchu, tomate, cebola e temperos) FRUTA: MELANCIA	SALADA DE ALMEIRÃO (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) NHOQUE A BOLONHESA (nhoque de soja, carne bovina moída, molho, tomate, cebola e temperos) ARROZ BRANCO SIMPLES SUCO NATURAL DE LIMÃO C/ COUVE	SOPA DE FUBÁ COM CARNE DESFIADA E COUVE (fubá, músculo bovino em cubos, couve, tomate, cebola e temperos) FRUTA: CAQUI	POLENTA COM CARNE MOÍDA EM MOLHO (fubá, carne bovina moída, molho de tomate, tomate, cebola e temperos) SUCO NATURAL DE MARACUJÁ	CANJA COM LEGUMES (arroz, coxa e sobrecoxa de frango em cubos, batata, cenoura, abobrinha, tomate, cebola e temperos) FRUTA: PERA

OBSERVAÇÃO 1: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

OBSERVAÇÃO 2: RESTRIÇÃO ALIMENTAR: - L. BENÍCIO HASS LOYOLA (MI-B): ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE DE VACA

- ALICE ALVES DO CARMO (MI-B): ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE DE VACA

- SARA ESTEVES SOUZA (MI-C): INTOLERÂNCIA A LACTOSE

- ANA LUÍZA MANTELLI LANÇA: INTOLERÂNCIA A LACTOSE

- JOÃO PEDRO NERES TOLEDO (MI-A): ALERGIA A CARNE SUÍNA E UVA

- OTÁVIO ANDRADE CERQUEIRA: NÃO PODE EMBUTIDOS, MASSAS, LEITE/DERIVADOS, FEIJÃO, ENLATADOS, CHOCOLATE, DOCES

RT: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso  
Nutricionista CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA DE VISTA ALEGRE DO ALTO - SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

**CARDÁPIO PADRÃO Nº 1 – ESCOLA MUNICIPAL DE ENSINO FUNDAMENTAL “IRINEU JULIÃO”**

ETAPA DE ENSINO: Ensino Fundamental (1º ao 5º ano) e Ensino Médio (1º ao 3º colegial) - FAIXA ETÁRIA: 6 a 10 anos

**CARDÁPIO PADRÃO Nº 1 – ESCOLA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL “AURÉLIO BETTINI” (PRÓ INFÂNCIA)**

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil (Jardim 1 e Jardim 2) - FAIXA ETÁRIA: 4 a 5 anos

ZONA URBANA- PERÍODO PARCIAL (manhã e tarde)

MAIO DE 2025

	2ª FEIRA - 12/05/25	3ª FEIRA - 13/05/25	4ª FEIRA - 14/05/25	5ª FEIRA - 15/05/25	6ª FEIRA - 16/05/25
Café da manhã Horário: 6:45h	PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ  - <u>GABRIEL JR:</u> LEITE COM CAFÉ - <u>MIGUEL:</u> LEITE ZERO LACTOSE	PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA LEITE COM CAFÉ (ADOÇADO)  - <u>MIGUEL:</u> LEITE ZERO LACTOSE	BOLACHA DOCE OU SALGADA LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ  - <u>GABRIEL JR:</u> LEITE COM CAFÉ - <u>MIGUEL:</u> LEITE ZERO LACTOSE	PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA LEITE COM CAFÉ (ADOÇANTE)  - <u>MIGUEL:</u> LEITE ZERO LACTOSE	PÃO FRNACÊS COM MANTEIGA LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ  - <u>GABRIEL JR:</u> LEITE COM CAFÉ - <u>MIGUEL:</u> LEITE ZERO LACTOSE
Almoço Horário: 9:20h	VINAGRETE (tomate e cebola em cubos, cheiro verde e temperos)  BIFE EM TIRAS ACEBOLADO (carne bovina em tiras, cebola e temperos)  PURÊ DE BATATA  ARROZ E FEIJÃO (CARIOCA) SIMPLES  - <u>JOÃO:</u> SEM FEIJÃO - <u>EMILYI:</u> FRANGO ACEBOLADO	SALADA DE ALMEIRÃO (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos)  NHOQUE A BOLONHESA (nhoque de soja, carne bovina moída, molho de tomate, tomate, cebola e temperos)  ARROZ BRANCO SIMPLES  FRUTA: MAÇÃ  - <u>GABRIEL JR:</u> BANANA NANICA	SALADA DE REPOLHO COM CENOURA (repolho verde, cenoura ralada, cebola e temperos)  PERNIL ACEBOLADO (pernil suíno em cubos, cebola e temperos)  ARROZ E FEIJÃO (CARIOCA) SIMPLES  - <u>MIGUEL:</u> PURÊ SÓ COM BATATA - <u>JOÃO:</u> SEM FEIJÃO	SALADA DE ACELGA (acelga, cebola, cheiro verde e temperos)  GALINHADA (arroz, coxa/sobrecoxa em cubos, cenoura, milho, ervilha, vagem, tomate, molho, cebola e temperos)  FEIJÃO (CARIOCA) SIMPLES  FRUTA: BANANA NANICA  - <u>JOÃO:</u> SEM FEIJÃO	SALADA DE TOMATE (tomate em rodela, cebola, cheiro verde e temperos)  PEIXE EM MOLHO (filé de peixe, molho de tomate, pimentão, tomate, cebola, cheiro verde e temperos)  ARROZ E FEIJÃO (CARIOCA) SIMPLES  - <u>JOÃO:</u> SEM FEIJÃO E SEM PEIXE (FRANGO EM MOLHO)
Jantar Horário: 14:20h	VINAGRETE  BIFE EM TIRAS ACEBOLADO  PURÊ DE BATATA  ARROZ E FEIJÃO (CARIOCA) SIMPLES	SALADA DE ALMEIRÃO  NHOQUE A BOLONHESA  ARROZ BRANCO SIMPLES  FRUTA: MAÇÃ	SALADA DE REPOLHO C/ CENOURA  PERNIL ACEBOLADO  ARROZ E FEIJÃO (CARIOCA) SIMPLES  - <u>DAVI LUCCA:</u> PURÊ SÓ COM BATATA	SALADA DE ACELGA  GALINHADA  FEIJÃO (CARIOCA) SIMPLES  FRUTA: BANANA NANICA	SALADA DE TOMATE  PEIXE EM MOLHO  ARROZ E FEIJÃO (CARIOCA) SIMPLES

OBSERVAÇÃO 1: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

OBSERVAÇÃO 2: RESTRIÇÃO ALIMENTAR: GABRIEL JUNIOR RAMOS SANTOS (MANHÃ) – INTESTINO CONSTIPADO: NÃO PODE ALIMENTOS SECOS E PREENDEM O INTESTINO  
MIGUEL FERREIRA DE JESUS SENA (MANHÃ) – INTOLERÂNCIA A LACTOSE: SERVIR SOMENTE LEITE ZERO LACTOSE  
JOÃO GONÇALVES DOS SANTOS (MANHÃ) – ALERGIA: FEIJÃO, SOJA, GRÃO DE BICO, ERVILHA, LENTILHA, AMENDOIM E PEIXE  
EMILY LIMA DA SILVA (MANHÃ) – NÃO PODE: CARNE SUÍNA E DERIVADOS (MOTIVOS RELIGIOSOS)  
LAURA TORRES BATISTA DE LIMA (MANHÃ) – NÃO PODE: CARNE SUÍNA E DERIVADOS (MOTIVOS RELIGIOSOS)  
CHRISTIAN MARTINS DA SILVA (MANHÃ) – ALERGIA A ABACAXI  
JAMILLE SANTOS DE OLIVEIRA (MANHÃ) ALERGIA A ABACAXI  
BRUNO HENRIQUE SOARES (MANHÃ) – ALERGIA A MANGA  
BERNARDO MATOS REIS (TARDE) – ALERGIA A ABACAXI  
MICHAEL SOUZA NASCIMENTO (TARDE) – NÃO PODE: CARNE SUÍNA E DERIVADOS (MOTIVOS RELIGIOSOS)  
DAVI LUCCA OLIVEIRA SILVA (TARDE) – NÃO PODE: LEITE DE VACA DE CAIXINHA



Maria Fernanda Cortezzi Cardoso  
Nutricionista CRN 3: 22157

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA DE VISTA ALEGRE DO ALTO - SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

**CARDÁPIO PADRÃO Nº 1 – EMEI “AURÉLIO BETTINI” (PRÓ INFÂNCIA)**

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – Jardim IC, Jardim ID, Jardim II e Jardim Multisseriado

FAIXA ETÁRIA: 4 anos e 6 meses e 5 anos

ZONA URBANA- PERÍODO PARCIAL (manhã e tarde)

MAIO DE 2025

	2ª FEIRA - 12/05/25	3ª FEIRA - 13/05/25	4ª FEIRA - 14/05/25	5ª FEIRA - 15/05/25	6ª FEIRA - 16/05/25
Café da manhã 6:45h (Escola) 7:00h (Jardim)	PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ <u>- DAVI LUCCA: PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA E SUCO</u>	PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ <u>- DAVI LUCCA: PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA E SUCO</u>	PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ <u>- DAVI LUCCA: PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA E SUCO</u>	PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ <u>- DAVI LUCCA: PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA E SUCO</u>	PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ <u>- DAVI LUCCA: PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA E SUCO</u>
Almoço Horário: 10:00h (Jardim)	VINAGRETE (tomate e cebola em cubos, cheiro verde e temperos)  BIFE EM TIRAS ACEBOLADO (carne bovina em tiras, cebola e temperos)  PURÊ DE BATATA  ARROZ E FEIJÃO (CARIOCA) SIMPLES  FRUTA: MELANCIA	SALADA DE ALMEIRÃO (almeirão cebola, cheiro verde e temperos)  CARNE MOÍDA EM MOLHO (carne bovina moída, azeitona, molho de tomate, tomate, cebola e temperos)  ARROZ E FEIJÃO (CARIOCA) SIMPLES  SUCO DE LIMÃO COM COUVE	SALADA DE REPOLHO COM CENOURA (repolho verde, cenoura ralada, cebola, cheiro verde e temperos)  PERNIL ACEBOLADO (pernil suíno em cubos, cebola, cheiro verde e temperos)  ARROZ E FEIJÃO (CARIOCA) SIMPLES  FRUTA: CAQUI	MAIONESE DE LEGUMES (batata, cenoura, vagem, maionese, cheiro verde e temperos)  FRANGO ASSADO (coxa e sobrecoxa de frango sem osso e temperos)  ARROZ E FEIJÃO (CARIOCA) SIMPLES  SUCO NATURAL DE MARACUJÁ	SALADA DE TOMATE (tomate em rodela, cebola e temperos)  PEIXE EM MOLHO (filé de peixe, molho de tomate, pimentão, tomate, cebola e temperos)  ARROZ E FEIJÃO (CARIOCA) SIMPLES  FRUTA: PERA
Lanche da tarde 12:00h (Escola) 12:30h (Jardim)	BOLACHA SALGADA  LEITE GELADO BATIDO COM CHOCOLATE EM PÓ	TORTA DE FRANGO (massa caseira, frango desfiado, azeitona, tomate, cebola, muçarela e temperos)  SUCO CONCENTRADO DE CAJU	BISNAGUINHA COM REQUEIJÃO  SUCO NATURAL DE LARANJA	ROSQUINHA  VITAMINA DE FRUTAS (leite gelado batido com banana, maçã e mamão – banana bem madura para adoçar)	SALADA DE FRUTAS
Jantar Horário: 15:00h (Jardim)	SOPA COM MACARRÃO, ERVILHA, CARNE E LEGUMES (macarrão, ervilha seca, carne bovina moída, batata, cenoura, chuchu, tomate, cebola e temperos)  FRUTA: MELANCIA  <u>- JOÃO: SOPA SEM ERVILHA</u>	SALADA DE ALMEIRÃO (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos)  NHOQUE A BOLONHESA (nhoque de soja, carne bovina moída, molho de tomate, tomate, cebola e temperos)  ARROZ BRANCO SIMPLES  SUCO DE LIMÃO COM COUVE	SOPA DE FUBÁ COM CARNE DESFIADA E COUVE (fubá, músculo bovino em cubos, couve, cebola e temperos)  FRUTA: CAQUI	MAIONESE DE LEGUMES (batata, cenoura, vagem, maionese, cheiro verde e temperos)  FRANGO ASSADO (coxa e sobrecoxa de frango sem osso e temperos)  ARROZ E FEIJÃO (CARIOCA) SIMPLES  SUCO NATURAL DE MARACUJÁ  <u>- JOÃO: SEM FEIJÃO</u>	SALADA DE TOMATE (tomate em rodela, cebola e temperos)  PEIXE EM MOLHO (filé de peixe, molho de tomate, pimentão, tomate, cebola e temperos)  ARROZ E FEIJÃO (CARIOCA) SIMPLES  FRUTA: PERA  <u>- JOÃO: SEM FEIJÃO</u>

OBSERVAÇÃO 1: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

OBSERVAÇÃO 2: **RESTRIÇÃO DAVI LUCCA OLIVEIRA SILVA (MANHÃ) – LEITE DE VACA DE CAIXINHA**  
**RESTRIÇÃO JOÃO (TARDE) – FEIJÃO, SOJA, GRÃO DE BICO, ERVILHA, LENTILHA E PEIXES**  
**RESTRIÇÃO BERNARDO MATOS BRITO REIS (TARDE) – ABACAXI**

RT: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso  
Nutricionista CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA DE VISTA ALEGRE DO ALTO - SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

**CARDÁPIO PADRÃO Nº 1 – EMEC “PROFESSORA SIDNEY GONÇALVES FINK DORIGAN” (PROGRAMA)**

ETAPA DE ENSINO: Ensino Fundamental (1º ao 5º ano)

FAIXA ETÁRIA: 6 a 10 anos

ZONA URBANA- PERÍODO PARCIAL (manhã e tarde)

MAIO DE 2025

	2ª FEIRA - 12/05/25	3ª FEIRA - 13/05/25	4ª FEIRA - 14/05/25	5ª FEIRA - 15/05/25	6ª FEIRA - 16/05/25
<b>Café da manhã</b> Horário: 7:15h	PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ
<b>Almoço</b> Horário: 10:15h	VINAGRETE (tomate e cebola em cubos, cheiro verde e temperos)  BIFE EM TIRAS ACEBOLADO (carne bovina em tiras, cebola e temperos)  PURÊ DE BATATA  ARROZ E FEIJÃO (CARIOCA) SIMPLES  FRUTA: MELANCIA	SALADA DE ALMEIRÃO (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos)  CARNE MOÍDA EM MOLHO (carne bovina moída, azeitona, tomate, molho de tomate, cebola e temperos)  ARROZ E FEIJÃO (CARIOCA) SIMPLES  SUCO NATURAL DE LIMÃO C/COUVE	SALADA DE REPOLHO COM CENOURA (repolho verde, cenoura ralada, cebola e temperos)  PERNIL ACEBOLADO (pernil suíno em cubos, cebola e temperos)  ARROZ E FEIJÃO (CARIOCA) SIMPLES  FRUTA: CAQUI	MAIONESE DE LEGUMES (batata, cenoura, vagem, maionese, cheiro verde e temperos)  FRANGO ASSADO (coxa e sobrecoxa de frango sem osso e temperos)  ARROZ E FEIJÃO (CARIOCA) SIMPLES  SUCO NATURAL DE MARACUJÁ	SALADA DE TOMATE (tomate em rodela, cebola e temperos)  PEIXE EM MOLHO (filé de peixe, molho de tomate, pimentão, tomate, cebola e temperos)  ARROZ E FEIJÃO (CARIOCA) SIMPLES  FRUTA: PERA
<b>Lanche da tarde</b> Horário: 11:20h 13:00h	TORTA DE FRANGO (massa caseira, frango desfiado, azeitona, tomate, cebola, muçarela e temperos)  SUCO CONCENTRADO DE CAJU  <u>- GABRIEL JR: SUCO DE UVA</u>	ROSQUINHA  VITAMINA DE FRUTAS (leite gelado batido com banana, maçã e mamão – usar a banana madura para adoçar)  <u>- GABRIEL JR: VITAMINA DE FRUTAS E 1 FRUTA</u>	BISNAGUINHA COM REQUEIJÃO  SUCO NATURAL DE LARANJA  <u>- GABRIEL JR: 1 FRUTA E SUCO NATURAL DE LARANJA</u>	SALADA DE FRUTAS	PIPOCA SALGADA DE PANELA  SUCO NATURAL DE LIMÃO  <u>- GABRIEL JR: 1 FRUTA E SUCO NATURAL DE LIMÃO</u>
<b>Jantar</b> Horário: 15:00h	LANCHE: PÃO FRANCÊS COM PERNIL DESFIADO  SUCO CONCENTRADO DE ABACAXI  FRUTA: MELANCIA  <u>- GABRIEL JR: SOPA</u>	LANCHE: PÃO FRANCÊS COM CARNE MOÍDA  SUCO NATURAL DE LIMÃO C/COUVE  FRUTA: CAQUI  <u>- GABRIEL JR: SALADA DE ALFACE E NHOQUE A BOLONHESA</u>	SOPA DE FUBÁ COM CARNE DESFIADA E COUVE (fubá, músculo bovino em cubos, couve, tomate, cebola e temperos)  SUCO CONCENTRADO DE UVA	LANCHE: PÃO FRANCÊS COM PATÊ DE FRANGO COM ALFACE  SUCO NATURAL DE MARACUJÁ  FRUTA: PERA  <u>- GABRIEL JR: POLENTA COM CARNE MOÍDA EM MOLHO</u>	CANJA COM LEGUMES (arroz, coxa e sobrecoxa de frango em cubos, batata, cenoura, abobrinha, tomate, cebola e temperos)  SUCO CONCENTRADO DE GOIABA

OBSERVAÇÃO 1: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

OBSERVAÇÃO 2: **RESTRIÇÃO ALIMENTAR: GABRIEL JUNIOR RAMOS SANTOS (TARDE) – INTESTINO CONSTIPADO: EVITAR ALIMENTOS SECOS E QUE PRENDEM O INTESTINO**



RT: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso  
Nutricionista CRN 3: 22517



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA DE VISTA ALEGRE DO ALTO - SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

**CARDÁPIO PADRÃO Nº 1 – ESCOLA ESTADUAL “PROFESSOR SALVADOR GOGLIANO JUNIOR”**

ETAPA DE ENSINO: Ensino Fundamental (6º ao 9º ano) e Ensino Médio (1º ao 3º colegial)

FAIXA ETÁRIA: 11 a 15 anos (Ensino Fundamental) e 15 a 18 anos (Ensino Médio)

ZONA URBANA- PERÍODO PARCIAL (manhã, tarde e noite)

MAIO DE 2025

	2ª FEIRA - 12/05/25	3ª FEIRA - 13/05/25	4ª FEIRA - 14/05/25	5ª FEIRA - 15/05/25	6ª FEIRA - 16/05/25
Café da manhã Horário: 6:45h	PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA LEITE COM CAFÉ (ADOÇADO)	BOLACHA DOCE OU SALGADA LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA LEITE COM CAFÉ (ADOÇADO)	PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ
Almoço Horário: 10:00h	VINAGRETE (tomate e cebola em cubos, cheiro verde e temperos)  BIFE EM TIRAS ACEBOLADO (carne bovina em tiras, cebola e temperos)  PURÊ DE BATATA  ARROZ E FEIJÃO (CARIOCA) SIMPLES	SALADA DE ALMEIRÃO (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos)  NHOQUE A BOLONHESA (nhoque de soja, carne bovina moída, molho de tomate, tomate, cebola e temperos)  ARROZ BRANCO SIMPLES  FRUTA: MAÇÃ	SALADA DE REPOLHO COM CENOURA (repolho verde, cenoura ralada, cebola e temperos)  PERNIL ACEBOLADO (pernil suíno em cubos, cebola e temperos)  ARROZ E FEIJÃO (CARIOCA) SIMPLES	SALADA DE ACELGA (acelga, cebola, cheiro verde e temperos)  GALINHADA (arroz, coxa e sobrecoxa de frango em cubos, cenoura, milho, ervilha, vagem, tomate, molho de tomate, cebola e temperos)  ARROZ E FEIJÃO (CARIOCA) SIMPLES	SALADA DE TOMATE (tomate em rodela, cebola e temperos)  PEIXE EM MOLHO (filé de peixe, molho de tomate, pimentão, tomate, cebola, cheiro verde e temperos)  ARROZ E FEIJÃO (CARIOCA) SIMPLES
Jantar Horário: 15:45h	VINAGRETE (tomate e cebola em cubos, cheiro verde e temperos)  BIFE EM TIRAS ACEBOLADO (carne bovina em tiras, cebola e temperos)  PURÊ DE BATATA  ARROZ E FEIJÃO (CARIOCA) SIMPLES  <u>- LUAN GABRIEL</u> 13:00h – 1 FRUTA 15:45h – MUITA SALADA / SERVIR SOMENTE 1 PORÇÃO DE REFEIÇÃO	SALADA DE ALMEIRÃO (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos)  NHOQUE A BOLONHESA (nhoque de soja, carne bovina moída, molho de tomate, tomate, cebola e temperos)  ARROZ BRANCO SIMPLES  FRUTA: MAÇÃ  <u>- LUAN GABRIEL</u> 13:00h – 1 FRUTA 15:45h – MUITA SALADA / SERVIR SOMENTE 1 PORÇÃO DE REFEIÇÃO	SALADA DE REPOLHO COM CENOURA (repolho verde, cenoura ralada, cebola e temperos)  PERNIL ACEBOLADO (pernil suíno em cubos, cebola e temperos)  ARROZ E FEIJÃO (CARIOCA) SIMPLES  <u>- LUAN GABRIEL</u> 13:00h – 1 FRUTA 15:45h – MUITA SALADA / SERVIR SOMENTE 1 PORÇÃO DE REFEIÇÃO	SALADA DE ACELGA (acelga, cebola, cheiro verde e temperos)  GALINHADA (arroz, coxa e sobrecoxa de frango em cubos, cenoura, milho, ervilha, vagem, tomate, molho de tomate, cebola e temperos)  FEIJÃO (CARIOCA) SIMPLES  <u>- LUAN GABRIEL</u> 13:00h – 1 FRUTA 15:45h – MUITA SALADA / SERVIR SOMENTE 1 PORÇÃO DE REFEIÇÃO	SALADA DE TOMATE (tomate em rodela, cebola e temperos)  PEIXE EM MOLHO (filé de peixe, molho de tomate, pimentão, tomate, cebola, cheiro verde e temperos)  ARROZ E FEIJÃO (CARIOCA) SIMPLES  <u>- LUAN GABRIEL</u> 13:00h – 1 FRUTA 15:45h – MUITA SALADA / SERVIR SOMENTE 1 PORÇÃO DE REFEIÇÃO
Lanche da noite Horário: 21:00h	LANCHE: PÃO FRANCÊS COM BIFE EM TIRAS	LANCHE: PÃO FRANCÊS COM CARNE MOÍDA EM MOLHO  FRUTA: MAÇÃ	LANCHE: PÃO FRANCÊS COM PERNIL SUÍNO	LANCHE: PÃO FRANCÊS COM PATÊ DE FRANGO E ALFACE	LANCHE: PÃO FRANCÊS COM PRESUNTO E MUÇARELA

OBSERVAÇÃO 1: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

OBSERVAÇÃO 2: RESTRIÇÃO ALIMENTAR: VITÓRIA EMANUELLI MARTINS ALVES (TARDE) – LÚPUS: NÃO PODE ALIMENTOS EMBUTIDOS E COM MUITO SÓDIO  
LUAN GABRIEL VASCO DA SILVA (TARDE) – DIABETES MELLITUS TIPO 1: NÃO PODE EXCESSO DE CARBOIDRATOS, AÇÚCAR E DOCES

  
RT: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso  
Nutricionista - CRN 3: 2251