SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO PADRÃO Nº 6 – "ASSOCIAÇÃO CORAÇÃO DE JESUS" (BERÇÁRIO)

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – BERÇÁRIOS (Salas: Berçário IA, Berçário IB, Berçário IIA, Berçário IIB e Berçário Multiseriado)
FAIXA ETÁRIA: Berçários I: 6 meses a 1 ano e 6 meses / Berçários II: 1 ano e 6 meses a 2 anos e 6 meses)
ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

NOVEMBRO DE 2026

	SEGUNDA – FEIRA: 09/11/26	TERÇA – FEIRA: 10/11/26	QUARTA – FEIRA: 11/11/26	QUINTA – FEIRA: 12/11/26	SEXTA – FEIRA: 13/11/26
Mamadeira Horário: 7:20h	- **LEITE INTEGRAL PURO** (mamadeira) SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR	- **LEITE PURO INTEGRAL** (mamadeira) SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR **OU** - **MINGAU DE AVEIA COM BANANA** (leite integral, leite em pó, aveia em flocos finos e banana nanica madura amassada – para adoçar)	- **LEITE INTEGRAL PURO** (mamadeira) SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR	- **LEITE PURO INTEGRAL** (mamadeira) SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR **OU** - **MINGAU DE AVEIA COM BANANA** (leite integral, leite em pó, aveia em flocos finos e banana nanica madura amassada – para adoçar)	- **LEITE INTEGRAL PURO** (mamadeira) SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR
Almoço Horário: 9:00h	- **CARNE DE PANELA COM TOMATE DESFIADA** - **CABOTIÁ REFOGADA AMASSADA** - **ARROZ E FEIJÃO SIMPLES** - **FRUTA: MELÃO PICADINHO**	- **OVO COZIDO PICADINHO** - **ESPINAFRE REFOGADO** - **ARROZ E FEIJÃO SIMPLES** - **FRUTA: MORANGO AMASSADINHO** - **BEBIDA: ÁGUA**	- **FRANGO EM MOLHO COM BATATA** - **REPOLHO REFOGADO** - **ARROZ E FEIJÃO SIMPLES** - **FRUTA: MANGA PICADINHA** - **BEBIDA: ÁGUA**	- **CARNE MOÍDA REFOGADA** - **BETERRABA COZIDA AMASSADA** - **ARROZ E FEIJÃO SIMPLES** - **FRUTA: MAMÃO AMASSADINHO** - **BEBIDA: ÁGUA**	- **PERNIL SUÍNO DESFIADO** - **BATATA DOCE COZIDA AMASSADA** - **COUVE REFOGADA PICADINHA** - **ARROZ E FEIJÃO SIMPLES** - **FRUTA: BANANA MAÇÃ** - **BEBIDA: ÁGUA**
Mamadeira Horário: 12:00h	- **LEITE INTEGRAL PURO** (mamadeira) SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR	- **LEITE INTEGRAL PURO** (mamadeira) SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR	- **LEITE INTEGRAL PURO** (mamadeira) SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR	- **LEITE INTEGRAL PURO** (mamadeira) SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR	- **LEITE INTEGRAL PURO** (mamadeira) SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR
Lanche da tarde Horário: 13:30h	- **FRUTA: MELÃO PICADINHO**	- **FRUTA: MORANGO AMASSADINHO**	- **FRUTA: MANGA PICADINHA**	- **FRUTA: MAMÃO AMASSADINHO**	- **FRUTA: BANANA MAÇÃ**
Jantar Horário: 15:00h	- **SOPA** (macarrão, feijão batido, carne bovina em cubos, legumes variados, pouco sal/tempero) - **SUCO NATURAL DE LARANJA** (sem adição de açúcar)	- **POLENTA CREMOSA COM CARNE MOÍDA EM MOLHO** - **SUCO NATURAL DE LARANJA** (sem adição de açúcar)	- **MACARRÃO COM MOLHO DE TOMATE A BOLONHESA** - **SUCO NATURAL DE LARANJA COM MORANGO** (sem adição de açúcar)	- **SOPA DE CANJIQUINHA COM CARNE EM CUBOS E COUVE** - **SUCO NATURAL DE LARANJA LIMA** (sem adição de açúcar)	- **CANJA COM LEGUMES** - **SUCO NATURAL DE LARANJA LIMA** (sem adição de açúcar)

Importante: Amassar bem os alimentos para servir (NÃO LIQUIDIFICAR).
Servir as refeições com bastante caldo ou molho.
Não misturar tudo na hora de oferecer para a criança.

CONFORME A RESOLUÇÃO Nº6, 08 DE MAIO DE 2020 – SEÇÃO II, ART. 18, §8º "É PROIBIDO A OFERTA DE ALIMENTOS ULTRAPROCESSADOS E A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDAS PARA AS CRIANÇAS DE ATÉ TRÊS ANOS DE IDADE, CONFORME ORIENTAÇÕES DO FNDE".

OBSERVAÇÃO 1: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

RT: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista – CRN 3: 22517

Documento assinado digitalmente
gov.br
MARIA FERNANDA CORTEZZI CARDOSO
Data: 06/11/2026 11:58:07-0300
Verifique em https://validar.iti.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO PADRÃO Nº 6 – "ASSOCIAÇÃO CORAÇÃO DE JESUS" (MATERNAIS)

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – MATERNAL (salas: M1-A, M1-B, M1-C)
FAIXA ETÁRIA: Maternal 1: 2 anos e 6 meses à 3 anos e 6 meses
ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

NOVEMBRO DE 2026

	SEGUNDA – FEIRA: 09/11/26	TERÇA – FEIRA: 10/11/26	QUARTA – FEIRA: 11/11/26	QUINTA – FEIRA: 12/11/26	SEXTA – FEIRA: 13/11/26
Café da manhã: (07:00h)	**- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA** **- LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ**	**- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA** **- LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ**	**- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA** **- LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ**	**- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA** **- LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ**	**- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA** **- LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ**
Almoço: (09:45h)	**- SALADA DE PEPINO** (pepino em rodelas, cebola e temperos) **- CARNE MOÍDA REFOGADA COM CENOURA** (carne bovina moída, cenoura, tomate, cebola e temperos) **- ARROZ E FEIJÃO SIMPLES** **- FRUTA: MELÃO**	**- SALADA DE ALFACE** (alface, cebola, cheiro verde e temperos) **- OVO COZIDO COM MOLHO DE TOMATE GRATINADO C/ QUEIJO** **- ARROZ E FEIJÃO SIMPLES** **- SUCO DE LIMÃO**	**- SALADA DE REPOLHO MISTA** (repolho verde e roxo, cenoura ralada, cebola, ch. verde e temperos) **- FRANGO EM MOLHO COM BATATA** (frango em cubos, batata, tomate, cebola, molho e temperos) **- ARROZ E FEIJÃO SIMPLES** **- FRUTA: MANGA**	**- SALADA DE ALMEIRÃO** (almeirão, cebola, ch. verde e temperos) **- ESCONDIDINHO DE CARNE MOÍDA** (carne bovina moída, purê de batata, muçarela e temperos) **- ARROZ E FEIJÃO SIMPLES** **- SUCO DE MARACUJÁ**	**- VINAGRETE** (tomate e cebola em cubos, cheiro verde e temperos) **- FEIJOADA** (feijão preto, lombo suíno, calabresa, bacon, cebola e temperos) **- ARROZ BRANCO SIMPLES** **- FRUTA: ABACAXI**
Lanche da tarde: (12:30h)	**- ROSQUINHA** **- VITAMINA DE MORANGO**	**- FRUTA: BANANA NANICA**	**- BOLO DE IOGURTE SIMPLES** **- SUCO DE UVA**	**- PÃO DE FORMA COM REQUEIJÃO** **- SUCO DE CAJU**	**- BISCOITO DE POLVILHO** **- SUCO DE LARANJA**
Jantar: (15:00h)	**- SOPA** (macarrão, feijão batido, carne em cubos, legumes variados e temperos) **- SUCO DE CAJU**	**- SALADA DE ALFACE** (alface, cebola, cheiro verde e temperos) **- ARROZ PRIMAVERA** (arroz, ovos mexidos, presunto, cenoura, cebola, cheiro verde e temperos) **- SUCO DE LIMÃO**	**- SALADA DE ALFACE** (alface, cebola, cheiro verde e temperos) **- MACARRÃO COM MOLHO DE TOMATE A BOLONHESA** **- FRUTA: MANGA**	**- SALADA DE ALMEIRÃO** (almeirão, cebola, ch. verde e temperos) **- RISOTO DE CARNE MOÍDA** (arroz, carne bovina moída, milho, ervilha, tomate, cebola e temperos) **- FEIJÃO SIMPLES** **- SUCO DE MARACUJÁ**	**- CANJA COM LEGUMES** (arroz, frango em cubos, legumes variados e temperos) **- SUCO DE ABACAXI**

OBSERVAÇÃO 1: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO
OBSERVAÇÃO 2: TODAS OS ALUNOS QUE POSSUEM RESTRIÇÃO ALIMENTAR (COMPROVADA MEDIANTE APRESENTAÇÃO DE LAUDO MÉDICO) OU RESTRIÇÃO POR MOTIVO RELIGIOSO, RECEBEM UM CARDÁPIO DIFERENCIADO E ADEQUADO PARA AS SUAS NECESSIDADE ESPECÍFICAS.

RT: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista CRN 3: 22517

Documento assinado digitalmente
gov.br
MARIA FERNANDA CORTEZZI CARDOSO
Data: 06/11/2026 11:55:26-0300
Verifique em https://validar.iti.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA DE VISTA ALEGRE DO ALTO - SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO PADRÃO Nº 6 – EMEI "AURÉLIO BETTINI" (PRÓ INFÂNCIA)

ETAPA DE ENSINO: EDUCAÇÃO INFANTIL – JARDIM 1, JARDIM 2, JARDIM Multiseriado
FAIXA ETÁRIA: 4 anos e 6 meses e 5 anos / ZONA URBANA – PERÍODO PARCIAL (MANHÃ / TARDE)
ETAPA DE ENSINO: EDUCAÇÃO INFANTIL – MATERNAL: M2-A, M2-B
FAIXA ETÁRIA: 3 anos e 6 meses à 4 anos e 6 meses / ZONA URBANA – PERÍODO INTEGRAL

NOVEMBRO DE 2026

	SEGUNDA – FEIRA: 02/11/26	TERÇA – FEIRA: 03/11/26	QUARTA – FEIRA: 04/11/26	QUINTA – FEIRA: 05/11/26	SEXTA – FEIRA: 06/11/26
Café da manhã 06:45h (Escola) 07:00h (Jardim) 07:15h (Maternal)	**- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA** **- LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ**	**- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA** **- LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ**	**- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA** **- LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ**	**- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA** **- LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ**	**- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA** **- LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ**
Almoço 9:30h (Jardim) 10:00h (Maternal)	**- SALADA DE PEPINO** (pepino em rodelas, cebola e temperos) **- CARNE MOÍDA REFOGADA COM CENOURA** (carne bovina moída, cenoura, tomate, cebola e temperos) **- ARROZ E FEIJÃO SIMPLES** **- FRUTA: MELÃO**	**- SALADA DE ALFACE** (alface, cebola, cheiro verde e temperos) **- OVO COZIDO COM MOLHO DE TOMATE GRATINADO C/ QUEIJO** **- ARROZ E FEIJÃO SIMPLES** **- SUCO DE LIMÃO**	**- SALADA DE REPOLHO MISTA** (repolho verde e roxo, cenoura ralada, cebola, ch. verde e temperos) **- FRANGO EM MOLHO COM BATATA** (frango em cubos, batata, tomate, cebola, molho e temperos) **- ARROZ E FEIJÃO SIMPLES** **- FRUTA: MANGA**	**- SALADA DE ALMEIRÃO** (almeirão, cebola, ch. verde e temperos) **- ESCONDIDINHO DE CARNE MOÍDA** (carne bovina moída, purê de batata, muçarela e temperos) **- ARROZ E FEIJÃO SIMPLES** **- SUCO DE MARACUJÁ**	**- VINAGRETE** (tomate e cebola em cubos, cheiro verde e temperos) **- FEIJOADA** (feijão preto, lombo suíno, calabresa, bacon, cebola e temperos) **- ARROZ BRANCO SIMPLES** **- FRUTA: ABACAXI**
Lanche da tarde 12:00h (Escola) 12:30h (Maternal) 13:00h (Jardim)	**- ROSQUINHA** **- VITAMINA DE MORANGO**	**- FRUTA: BANANA NANICA**	**- BOLO DE IOGURTE SIMPLES** **- SUCO DE UVA**	**- PÃO DE FORMA COM REQUEIJÃO** **- SUCO DE CAJU**	**- BISCOITO DE POLVILHO** **- SUCO DE LARANJA**
Jantar 14:30h (Maternal) 15:00h (Jardim)	**- SALADA DE PEPINO** (pepino em rodelas, cebola e temperos) **- CARNE MOÍDA REFOGADA COM CENOURA** (carne bovina moída, cenoura, tomate, cebola e temperos) **- ARROZ E FEIJÃO SIMPLES** **- FRUTA: MELÃO**	**- SALADA DE ALFACE** (alface, cebola, cheiro verde e temperos) **- ARROZ PRIMAVERA** (arroz, ovos mexidos, presunto, cenoura, cebola, cheiro verde e temperos) **- SUCO DE LIMÃO**	**- SALADA DE REPOLHO MISTA** **- FRANGO EM MOLHO COM BATATA** (frango em cubos, batata, tomate, cebola, molho e temperos) **- ARROZ E FEIJÃO SIMPLES** **- FRUTA: MANGA**	**- SALADA DE ALMEIRÃO** (almeirão, cebola, ch. verde e temperos) **- ESCONDIDINHO DE CARNE MOÍDA** (carne bovina moída, purê de batata, muçarela e temperos) **- ARROZ E FEIJÃO SIMPLES** **- SUCO DE MARACUJÁ**	**- LANCHE: PÃO FRANCÊS COM PERNIL SUÍNO DESFIADO** **- SUCO DE LIMÃO COM COUVE** **- FRUTA: ABACAXI**

OBSERVAÇÃO 1: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO
OBSERVAÇÃO 2: TODAS OS ALUNOS QUE POSSUEM RESTRIÇÃO ALIMENTAR (COMPROVADA MEDIANTE APRESENTAÇÃO DE LAUDO MÉDICO) OU RESTRIÇÃO POR MOTIVO RELIGIOSO, RECEBEM UM CARDÁPIO DIFERENCIADO E ADEQUADO PARA AS SUAS NECESSIDADE ESPECÍFICAS.

RT: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista CRN 3: 22517

Documento assinado digitalmente
gov.br
MARIA FERNANDA CORTEZZI CARDOSO
Data: 06/11/2026 11:55:26-0300
Verifique em https://validar.iti.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA DE VISTA ALEGRE DO ALTO - SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO PADRÃO Nº 6 – ESCOLA MUNICIPAL DE ENSINO FUNDAMENTAL "IRINEU JULIÃO"

ETAPA DE ENSINO: Ensino Fundamental (1° ao 5° ano) - FAIXA ETÁRIA: 6 a 10 anos

CARDÁPIO PADRÃO Nº 6 – ESCOLA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL "AURÉLIO BETTINI" (PRÓ INFÂNCIA)

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil (Jardim 1 e Jardim 2) - FAIXA ETÁRIA: 4 a 5 anos
ZONA URBANA- PERÍODO PARCIAL (manhã ou tarde)

NOVEMBRO DE 2026

	SEGUNDA – FEIRA: 09/11/26	TERÇA – FEIRA: 10/11/26	QUARTA – FEIRA: 11/11/26	QUINTA – FEIRA: 12/11/26	SEXTA – FEIRA: 13/11/26
Café da manhã: (06:45h)	**- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA** **- LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ**	**- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA** **- LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ**	**- BOLACHA DOCE OU SALGADA** **- LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ**	**- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA** **- LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ**	**- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA** **- LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ**
Almoço: (09:20h)	**- SALADA DE PEPINO** (pepino em rodelas, cebola e temperos) **- BIFE EM TIRAS ACEBOLADO** (carne bovina em tiras, cebola e temperos) **- ARROZ E FEIJÃO SIMPLES**	**- SALADA DE ALFACE** (alface, cebola, cheiro verde e temperos) **- ARROZ PRIMAVERA** (arroz, ovos mexidos, presunto, cenoura, cebola, cheiro verde e temperos) **- FEIJÃO SIMPLES** **- FRUTA: MELANCIA**	**- SALADA DE REPOLHO MISTA** (repolho verde e roxo, cenoura ralada, cebola, cheiro verde e temperos) **- FRANGO EM MOLHO COM BATATA** (frango em cubos, batata, tomate, cebola, molho de tomate e temperos) **- ARROZ E FEIJÃO SIMPLES**	**- SALADA DE ALMEIRÃO** (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) **- RISOTO DE CARNE MOÍDA** (arroz, carne bovina moída, milho, ervilha, tomate, cebola, ch. verde e temperos) **- FEIJÃO SIMPLES** **- FRUTA: MAÇÃ**	**- VINAGRETE** (tomate e cebola em cubos, cheiro verde e temperos) **- FEIJOADA** (feijão preto, lombo suíno, calabresa, bacon, cebola e temperos) **- ARROZ BRANCO SIMPLES**
Jantar: (14:20h)	**- SALADA DE PEPINO** (pepino em rodelas, cebola e temperos) **- BIFE EM TIRAS ACEBOLADO** (carne bovina em tiras, cebola e temperos) **- ARROZ E FEIJÃO SIMPLES**	**- SALADA DE ALFACE** (alface, cebola, cheiro verde e temperos) **- ARROZ PRIMAVERA** (arroz, ovos mexidos, presunto, cenoura, cebola, cheiro verde e temperos) **- FEIJÃO SIMPLES** **- FRUTA: MELANCIA**	**- SALADA DE REPOLHO MISTA** (repolho verde e roxo, cenoura ralada, cebola, cheiro verde e temperos) **- FRANGO EM MOLHO COM BATATA** (frango em cubos, batata, tomate, cebola, molho de tomate e temperos) **- ARROZ E FEIJÃO SIMPLES**	**- SALADA DE ALMEIRÃO** (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) **- RISOTO DE CARNE MOÍDA** (arroz, carne bovina moída, milho, ervilha, tomate, cebola, ch.verde e temperos) **- FEIJÃO SIMPLES** **- FRUTA: MAÇÃ**	**- VINAGRETE** (tomate e cebola em cubos, cheiro verde e temperos) **- FEIJOADA** (feijão preto, lombo suíno, calabresa, bacon, cebola e temperos) **- ARROZ BRANCO SIMPLES**

OBSERVAÇÃO 1: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO
OBSERVAÇÃO 2: TODAS OS ALUNOS QUE POSSUEM RESTRIÇÃO ALIMENTAR (COMPROVADA MEDIANTE APRESENTAÇÃO DE LAUDO MÉDICO) OU RESTRIÇÃO POR MOTIVO RELIGIOSO, RECEBEM UM CARDÁPIO DIFERENCIADO E ADEQUADO PARA AS SUAS NECESSIDADE ESPECÍFICAS.

RT: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista CRN 3: 22517

gov.br
Documento assinado digitalmente
MARIA FERNANDA CORTEZZI CARDOSO
Data: 06/11/2026 11:55:26-0300
Verifique em https://validar.iti.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA DE VISTA ALEGRE DO ALTO - SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO PADRÃO Nº 6 – EMEC "PROFESSORA SIDNEY GONÇALVES FINK DORIGAN" (PROGRAMA)

ETAPA DE ENSINO: Ensino Fundamental (1° ao 4° ano)
FAIXA ETÁRIA: 06 a 10 anos
ZONA URBANA- PERÍODO PARCIAL (manhã ou tarde) E INTEGRAL (manhã e tarde)

NOVEMBRO DE 2026

	SEGUNDA - FEIRA: 09/11/26	TERÇA – FEIRA: 10/11/26	QUARTA – FEIRA: 11/11/26	QUINTA – FEIRA: 12/11/26	SEXTA – FEIRA: 13/11/26
Café da manhã: (06:45h)	**- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA** **- LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ**	**- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA** **- LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ**	**- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA** **- LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ**	**- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA** **- LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ**	**- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA** **- LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ**
Almoço: (10:30h)	**- SALADA DE PEPINO** (pepino em rodelas, cebola e temperos) **- CARNE MOÍDA REFOGADA COM CENOURA** (carne bovina moída, cenoura, tomate, cebola e temperos) **- ARROZ E FEIJÃO SIMPLES** **- FRUTA: MELÃO**	**- SALADA DE ALFACE** (alface, cebola, cheiro verde e temperos) **- ARROZ PRIMAVERA** (arroz, ovos mexidos, presunto, cenoura, cebola, cheiro verde e temperos) **- FEIJÃO SIMPLES** **- SUCO DE LIMÃO**	**- SALADA DE REPOLHO MISTA** (repolho verde e roxo, cenoura ralada, cebola, ch. verde e temperos) **- FRANGO EM MOLHO COM BATATA** (frango em cubos, batata, tomate, cebola, molho e temperos) **- ARROZ E FEIJÃO SIMPLES** **- FRUTA: TANGERINA**	**- SALADA DE ALMEIRÃO** (almeirão, cebola, ch. verde e temperos) **- ESCONDIDINHO DE CARNE MOÍDA** (carne bovina moída, purê de batata, muçarela e temperos) **- ARROZ E FEIJÃO SIMPLES** **- SUCO DE MARACUJÁ**	**- VINAGRETE** (tomate e cebola em cubos, cheiro verde e temperos) **- FEIJOADA** (feijão preto, lombo suíno, calabresa, bacon, cebola e temperos) **- ARROZ BRANCO SIMPLES** **- FRUTA: ABACAXI**
Lanche da tarde: (13:00h)	**- BOLO DE IOGURTE SIMPLES** **- SUCO DE UVA**	**- ROSQUINHA** **- VITAMINA DE MORANGO**	**- PÃO DE FORMA COM REQUEIJÃO** **- SUCO DE LARANJA**	**- FRUTA: BANANA NANICA**	**- PIPOCA SALGADA** **- SUCO DE CAJU**
Jantar: (15:30h)	**- SALADA DE PEPINO** (pepino em rodelas, cebola e temperos) **- CARNE MOÍDA REFOGADA COM CENOURA** (carne bovina moída, cenoura, tomate, cebola e temperos) **- ARROZ E FEIJÃO SIMPLES** **- SUCO DE CAJU**	**- LANCHE: PÃO FRANCÊS COM CARNE EM TIRAS ACEBOLADA** **- SUCO DE LIMÃO** **- FRUTA: MELÃO**	**- SALADA DE REPOLHO MISTA** **- FRANGO EM MOLHO COM BATATA** (frango em cubos, batata, tomate, cebola, molho e temperos) **- ARROZ E FEIJÃO SIMPLES** **- SUCO DE UVA**	**- LANCHE: PÃO FRANCÊS COM CARNE MOÍDA** **- SUCO DE MARACUJÁ** **- FRUTA: TANGERINA**	**- LANCHE: PÃO FRANCÊS COM PERNIL SUÍNO DESFIADO** **- SUCO DE LIMÃO COM COUVE** **- FRUTA: ABACAXI**

OBSERVAÇÃO 1: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO
OBSERVAÇÃO 2: ***TODAS OS ALUNOS QUE POSSUEM RESTRIÇÃO ALIMENTAR (COMPROVADA MEDIANTE APRESENTAÇÃO DE LAUDO MÉDICO) OU RESTRIÇÃO POR MOTIVO RELIGIOSO, RECEBEM UM CARDÁPIO DIFERENCIADO E ADEQUADO PARA AS SUAS NECESSIDADE ESPECÍFICAS.***

RT: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista CRN 3: 22517

Documento assinado digitalmente
gov.br
MARIA FERNANDA CORTEZZI CARDOSO
Data: 06/11/2026 11:55:26-0300
Verifique em https://validar.iti.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA DE VISTA ALEGRE DO ALTO - SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO PADRÃO Nº 6 – ESCOLA ESTADUAL "PROFESSOR SALVADOR GOGLIANO JUNIOR"

ETAPA DE ENSINO: Ensino Fundamental (6° ao 9° ano) e Ensino Médio (1º ao 3º colegial)
FAIXA ETÁRIA: 11 a 15 anos (Ensino Fundamental) e 15 a 18 anos (Ensino Médio)
ZONA URBANA- PERÍODO PARCIAL (manhã, tarde e noite)

NOVEMBRO DE 2026

	SEGUNDA-FEIRA: 09/11/26	TERÇA-FEIRA: 10/11/26	QUARTA-FEIRA: 11/11/26	QUINTA-FEIRA: 12/11/26	SEXTA-FEIRA: 13/11/26
Café da manhã: (07:00h)	**- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA** **- LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ**	**DIA DE PROVÃO PAULISTA 07:00h às 07:45h** **- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA** **- LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ**	**DIA DE PROVÃO PAULISTA 07:00h às 07:45h** **- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA** **- LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ**	**DIA DE PROVÃO PAULISTA 07:00h às 07:45h** **- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA** **- LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ**	**DIA DE PROVÃO PAULISTA 07:00h às 07:45h** **- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA** **- LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ**
Almoço: (09:30h às 09:50h)	**- SALADA DE PEPINO** (pepino em rodelas, cebola e temperos) **- BIFE EM TIRAS ACEBOLADO** (carne bovina em tiras, cebola e temperos) **- ARROZ E FEIJÃO SIMPLES**	**DIA DE PROVÃO PAULISTA 09:30h** **- LANCHE: PÃO FRANCÊS COM CARNE ACEBOLADA** **- FRUTA: BANANA NANICA**	**DIA DE PROVÃO PAULISTA 09:30h** **- LANCHE: CACHORRO QUENTE** **- FRUTA: MAÇÃ**	**DIA DE PROVÃO PAULISTA 09:30h** **- LANCHE: PÃO FRANCÊS COM CARNE MOÍDA** **- FRUTA: BANANA NANICA**	**DIA DE PROVÃO PAULISTA 09:30h** **- LANCHE: PÃO FRANCÊS COM PERNIL SUÍNO DESFIADO** **- FRUTA: MAÇÃ**
Jantar: (15:00h às 15:20h)	**- SALADA DE PEPINO** (pepino em rodelas, cebola e temperos) **- BIFE EM TIRAS ACEBOLADO** (carne bovina em tiras, cebola e temperos) **- ARROZ E FEIJÃO SIMPLES**	**DIA DE PROVÃO PAULISTA**	**DIA DE PROVÃO PAULISTA**	**DIA DE PROVÃO PAULISTA**	**DIA DE PROVÃO PAULISTA**
Lanche da noite: (21:10h)	**- LANCHE: PÃO FRANCÊS COM MUÇARELA E TOMATE**	**DIA DE PROVÃO PAULISTA**	**DIA DE PROVÃO PAULISTA**	**DIA DE PROVÃO PAULISTA**	**DIA DE PROVÃO PAULISTA**

OBSERVAÇÃO 1: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO
OBSERVAÇÃO 2: TODAS OS ALUNOS QUE POSSUEM RESTRIÇÃO ALIMENTAR (COMPROVADA MEDIANTE APRESENTAÇÃO DE LAUDO MÉDICO) OU RESTRIÇÃO POR MOTIVO RELIGIOSO, RECEBEM UM CARDÁPIO DIFERENCIADO E ADEQUADO PARA AS SUAS NECESSIDADE ESPECÍFICAS.

RT: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista CRN 3: 22517

Documento assinado digitalmente
gov.br
MARIA FERNANDA CORTEZZI CARDOSO
Data: 06/11/2026 11:55:26-0300
Verifique em https://validar.iti.gov.br