SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO PADRÃO Nº 3 – "ASSOCIAÇÃO CORAÇÃO DE JESUS" (BERÇÁRIO)

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – BERÇÁRIOS (Salas: Berçário IA, Berçário IB, Berçário IIA, Berçário IIB e Berçário Multiseriado)
FAIXA ETÁRIA: Berçários I: 6 meses a 1 ano e 6 meses / Berçários II: 1 ano e 6 meses a 2 anos e 6 meses)
ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

OUTUBRO DE 2026

	SEGUNDA – FEIRA: 19/10/26	TERÇA – FEIRA: 20/10/26	QUARTA – FEIRA: 21/10/26	QUINTA – FEIRA: 22/10/26	SEXTA – FEIRA: 23/10/26
Mamadeira Horário: 7:20h	- **LEITE INTEGRAL PURO** (mamadeira) SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR	- **LEITE PURO INTEGRAL** (mamadeira) SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR **OU** - **MINGAU DE AVEIA COM BANANA** (leite integral, leite em pó, aveia em flocos finos e banana nanica madura amassada – para adoçar)	- **LEITE INTEGRAL PURO** (mamadeira) SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR	- **LEITE PURO INTEGRAL** (mamadeira) SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR **OU** - **MINGAU DE AVEIA COM BANANA** (leite integral, leite em pó, aveia em flocos finos e banana nanica madura amassada – para adoçar)	- **LEITE INTEGRAL PURO** (mamadeira) SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR
Almoço Horário: 9:00h	- **CARNE DE PANELA DESFIADA** - **CABOTIÁ REFOGADA** - **ARROZ E FEIJÃO SIMPLES** - **FRUTA: MAÇÃ RASPADINHA**	- **CARNE MOÍDA REFOGADA COM TOMATE** - **REPOLHO REFOGADO** - **ARROZ E FEIJÃO SIMPLES** - **FRUTA: BANANA MAÇÃ** - **BEBIDA: ÁGUA**	- **PEIXE EM MOLHO COM BATATA** - **COUVE PICADINHA REFOGADA** - **ARROZ E FEIJÃO SIMPLES** - **FRUTA: MANGA PICADA** - **BEBIDA: ÁGUA**	- **OVO COZIDO PICADINHO** - **BRÓCOLIS COZIDOS** - **ARROZ E FEIJÃO SIMPLES** - **FRUTA: MAMÃO FORMOSA** - **BEBIDA: ÁGUA**	- **CARNE BOVINA EM TIRAS PICADINHA** - **BETERRABA COZIDA** - **ARROZ COM CENOURA** - **FEIJÃO SIMPLES** - **FRUTA: MELANCIA** - **BEBIDA: ÁGUA**
Mamadeira Horário: 12:00h	- **LEITE INTEGRAL PURO** (mamadeira) SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR	- **LEITE INTEGRAL PURO** (mamadeira) SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR	- **LEITE INTEGRAL PURO** (mamadeira) SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR	- **LEITE INTEGRAL PURO** (mamadeira) SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR	- **LEITE INTEGRAL PURO** (mamadeira) SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR
Lanche da tarde Horário: 13:30h	- **FRUTA: MAÇÃ RASPADINHA**	- **FRUTA: BANANA MAÇÃ**	- **FRUTA: MANGA PICADA**	- **FRUTA: MAMÃO FORMOSA**	- **FRUTA: MELANCIA**
Jantar Horário: 15:00h	- **POLENTA CREMOSA COM CARNE MOÍDA EM MOLHO** - **SUCO NATURAL DE LARANJA** (sem adição de açúcar)	- **SOPA** (macarrão, feijão batido, carne bovina moída, legumes variados) - **SUCO NATURAL DE LARANJA** (sem adição de açúcar)	- **MACARRÃO COM MOLHO A BOLONHESA** - **SUCO NATURAL DE LARANJA COM MORANGO** (sem adição de açúcar)	- **SOPA CREMOSA DE MANDIOQUINHA COM MACARRÃO, CARNE EM CUBOS E COUVE PICADA** - **SUCO NATURAL DE LARANJA LIMA** (sem adição de açúcar)	- **CANJA DE GALINHA COM LEGUMES** - **SUCO NATURAL DE LARANJA LIMA** (sem adição de açúcar)

Importante: Amassar bem os alimentos para servir (NÃO LIQUIDIFICAR).
Servir as refeições com bastante caldo ou molho.
Não misturar tudo na hora de oferecer para a criança.

CONFORME A RESOLUÇÃO Nº6, 08 DE MAIO DE 2020 – SEÇÃO II, ART. 18, §8º "É PROIBIDO A OFERTA DE ALIMENTOS ULTRAPROCESSADOS E A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDAS PARA AS CRIANÇAS DE ATÉ TRÊS ANOS DE IDADE, CONFORME ORIENTAÇÕES DO FNDE".

OBSERVAÇÃO 1: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

RT: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista – CRN 3: 22517

Documento assinado digitalmente
gov.br
MARIA FERNANDA CORTEZZI CARDOSO
Data: 14/10/2026 15:22:43-0300
Verifique em https://validar.iti.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO PADRÃO Nº 3 – "ASSOCIAÇÃO CORAÇÃO DE JESUS" (MATERNAIS)

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – MATERNAL (salas: M1-A, M1-B, M1-C)
FAIXA ETÁRIA: Maternal 1: 2 anos e 6 meses à 3 anos e 6 meses
ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

OUTUBRO DE 2026

	SEGUNDA – FEIRA: 19/10/26	TERÇA – FEIRA: 20/10/26	QUARTA – FEIRA: 21/10/26	QUINTA – FEIRA: 22/10/26	SEXTA – FEIRA: 23/10/26
Café da manhã: (07:00h)	**- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA** **- LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ**	**- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA** **- LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ**	**- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA** **- LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ**	**- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA** **- LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ**	**- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA** **- LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ**
Almoço: (09:45h)	**- SALADA DE ALFACE** (alface, cebola e temperos) **- ESTROGONOFE DE CARNE** (carne bovina em cubos, molho de estrogonofe e temperos) **- ARROZ E FEIJÃO SIMPLES** **- SUCO DE UVA**	**- SALADA DE REPOLHO MISTO COM CENOURA RALADA** **- CARNE MOÍDA REFOGADA COM TOMATE** (carne bovina moída, cebola, tomate e temperos) **- ARROZ E FEIJÃO SIMPLES** **- SUCO DE GOIABA**	**- SALADA DE ALMEIRÃO** (almeirão, cebola e temperos) **- PEIXE EM MOLHO COM BATATA** (filé de peixe, batata, pimentão, tomate, cebola, molho e temperos) **- ARROZ E FEIJÃO SIMPLES** **- SUCO DE LIMÃO**	**- SALADA DE ALFACE** (alface, cebola, cheiro verde e temperos) **- ARROZ BAIANO** (arroz, linguiça, ovo cozido, cheiro verde, farinha de mandioca e temperos) **- FEIJÃO SIMPLES** **- FRUTA: MAMÃO FORMOSA**	**- SALADA DE BETERRABA COZIDA** (beterraba cozida em cubos, cebola, cheiro verde e temperos) **- BIFE EM TIRAS ACEBOLADO** (carne bovina em tiras, cebola e temperos) **- ARROZ E FEIJÃO SIMPLES** **- FRUTA: MELANCIA**
Lanche da tarde: (12:30h)	**- TORRADA SALGADA COM MANTEIGA E ORÉGANO** **- SUCO DE MARACUJÁ**	**- BOLO DE CHOCOLATE** **- SUCO DE LARANJA**	**- FRUTA: BANANA NANICA E MANGA PICADOS**	**- MILHO COZIDO (NA ESPIGA)**	**- BISCOITO DE POLVILHO** **- BEBIDA GELADA DE MORANGO**
Jantar: (15:00h)	**- POLENTA CREMOSA COM CARNE MOÍDA EM MOLHO** (fubá, carne bovina moída, tomate, cebola, molho de tomate e temperos) **- SUCO DE UVA**	**- SOPA** (macarrão, carne bovina moída, legumes variados e temperos) **- FRUTA: MAÇÃ**	**- SALADA DE ALFACE** (alface, cebola, cheiro verde e temperos) **- LASANHA A BOLONHESA** (massa de lasanha, carne bovina moída, muçarela, molho e temperos) **- SUCO DE LIMÃO**	**- SOPA CREMOSA DE MANDIOQUINHA COM MACARRÃO, CARNEEM CUBOS E COUVE PICADA** **- SUCO DE MARACUJÁ COM COUVE**	**- CANJA DE GALINHA COM LEGUMES** (arroz, frango em cubos, legumes variados e temperos) **- SUCO DE MARACUJÁ**

OBSERVAÇÃO 1: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO
OBSERVAÇÃO 2: TODAS OS ALUNOS QUE POSSUEM RESTRIÇÃO ALIMENTAR (COMPROVADA MEDIANTE APRESENTAÇÃO DE LAUDO MÉDICO) OU RESTRIÇÃO POR MOTIVO RELIGIOSO, RECEBEM UM CARDÁPIO DIFERENCIADO E ADEQUADO PARA AS SUAS NECESSIDADE ESPECÍFICAS.

RT: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista CRN 3: 22517

Documento assinado digitalmente
gov.br
MARIA FERNANDA CORTEZZI CARDOSO
Data: 14/10/2026 15:20:10-0300
Verifique em https://validar.iti.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA DE VISTA ALEGRE DO ALTO - SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO PADRÃO Nº 3 – EMEI "AURÉLIO BETTINI" (PRÓ INFÂNCIA)

ETAPA DE ENSINO: EDUCAÇÃO INFANTIL – JARDIM 1, JARDIM 2, JARDIM Multiseriado
FAIXA ETÁRIA: 4 anos e 6 meses e 5 anos / ZONA URBANA – PERÍODO PARCIAL (MANHÃ / TARDE)
ETAPA DE ENSINO: EDUCAÇÃO INFANTIL – MATERNAL: M2-A, M2-B
FAIXA ETÁRIA: 3 anos e 6 meses à 4 anos e 6 meses / ZONA URBANA – PERÍODO INTEGRAL

OUTUBRO DE 2026

	SEGUNDA – FEIRA: 19/10/26	TERÇA – FEIRA: 20/10/26	QUARTA – FEIRA: 21/10/26	QUINTA – FEIRA: 22/10/26	SEXTA – FEIRA: 23/10/26
Café da manhã 06:45h (Escola) 07:00h (Jardim) 07:15h (Maternal)	**- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA** **- LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ**	**- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA** **- LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ**	**- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA** **- LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ**	**- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA** **- LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ**	**- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA** **- LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ**
Almoço 9:30h (Jardim) 10:00h (Maternal)	**- SALADA DE ALFACE** (alface, cebola e temperos) **- ESTROGONOFE DE CARNE** (carne bovina em cubos, molho de estrogonofe e temperos) **- ARROZ E FEIJÃO SIMPLES** **- SUCO DE UVA**	**- SALADA DE REPOLHO MISTO COM CENOURA RALADA** **- CARNE MOÍDA REFOGADA COM TOMATE** (carne bovina moída, cebola, tomate e temperos) **- ARROZ E FEIJÃO SIMPLES** **- FRUTA: MAÇÃ**	**- SALADA DE ALMEIRÃO** (almeirão, cebola e temperos) **- PEIXE EM MOLHO COM BATATA** (filé de peixe, batata, pimentão, tomate, cebola, molho e temperos) **- ARROZ E FEIJÃO SIMPLES** **- SUCO DE LIMÃO**	**- SALADA DE ALFACE** (alface, cebola, cheiro verde e temperos) **- ARROZ BAIANO** (arroz, linguiça, ovo cozido, cheiro verde, farinha de mandioca e temperos) **- FEIJÃO SIMPLES** **- FRUTA: MAMÃO FORMOSA**	**- SALADA DE BETERRABA COZIDA** (beterraba cozida em cubos, cebola, cheiro verde e temperos) **- BIFE EM TIRAS ACEBOLADO** (carne bovina em tiras, cebola e temperos) **- ARROZ E FEIJÃO SIMPLES** **- SUCO DE MARACUJÁ**
Lanche da tarde 12:00h (Escola) 12:30h (Maternal) 13:00h (Jardim)	**- TORRADA SALGADA COM MANTEIGA E ORÉGANO** **- SUCO DE MARACUJÁ**	**- BOLO CASEIRO DE MAÇÃ** **- BEBIDA GELADA DE MORANGO**	**- FRUTA: BANANA NANICA E MANGA PICADOS**	**- MILHO COZIDO (NA ESPIGA)**	**- BISCOITO DE POLVILHO** **- SUCO DE LARANJA**
Jantar 14:30h (Maternal) 15:00h (Jardim)	**- POLENTA CREMOSA COM CARNE MOÍDA EM MOLHO** (fubá, carne bovina moída, tomate, cebola, molho de tomate e temperos) **- SUCO DE UVA**	**- SOPA** (macarrão, carne bovina moída,legumes variados e temperos) **- FRUTA: MAÇÃ**	**- SALADA DE ALMEIRÃO** (almeirão, cebola e temperos) **- LASANHA A BOLONHESA** (massa de lasanha, carne bovina moída, muçarela, molho e temperos) **- SUCO DE LIMÃO**	**- SOPA DE MANDIOQUINHA COM MACARRÃO, CARNE EM CUBOS E COUVE PICADA** **- FRUTA: MAMÃO FORMOSA**	**- CANJA DE GALINHA COM LEGUMES** (arroz, frango em cubos, legumes variados e temperos) **- SUCO DE MARACUJÁ**

OBSERVAÇÃO 1: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO
OBSERVAÇÃO 2: TODAS OS ALUNOS QUE POSSUEM RESTRIÇÃO ALIMENTAR (COMPROVADA MEDIANTE APRESENTAÇÃO DE LAUDO MÉDICO) OU RESTRIÇÃO POR MOTIVO RELIGIOSO, RECEBEM UM CARDÁPIO DIFERENCIADO E ADEQUADO PARA AS SUAS NECESSIDADE ESPECÍFICAS.

RT: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista CRN 3: 22517

Documento assinado digitalmente
gov.br
MARIA FERNANDA CORTEZZI CARDOSO
Data: 14/10/2026 15:20:10-0300
Verifique em https://validar.iti.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA DE VISTA ALEGRE DO ALTO - SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO PADRÃO Nº 3 – ESCOLA MUNICIPAL DE ENSINO FUNDAMENTAL "IRINEU JULIÃO"

ETAPA DE ENSINO: Ensino Fundamental (1° ao 5° ano) - FAIXA ETÁRIA: 6 a 10 anos

CARDÁPIO PADRÃO Nº 3 – ESCOLA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL "AURÉLIO BETTINI" (PRÓ INFÂNCIA)

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil (Jardim 1 e Jardim 2) - FAIXA ETÁRIA: 4 a 5 anos

ZONA URBANA- PERÍODO PARCIAL (manhã ou tarde)

OUTUBRO DE 2026

	SEGUNDA – FEIRA: 19/10/26	TERÇA – FEIRA: 20/10/26	QUARTA – FEIRA: 21/10/26	QUINTA – FEIRA: 22/10/26	SEXTA – FEIRA: 23/10/26
Café da manhã: (06:45h)	**- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA** **- LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ**	**- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA** **- LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ**	**- BOLACHA DOCE OU SALGADA** **- LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ**	**- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA** **- LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ**	_____
Almoço: (09:20h)	**- SALADA DE ALFACE** (alface, cebola e temperos) **- ESTROGONOFE DE CARNE** (carne bovina em cubos, molho de estrogonofe e temperos) **- ARROZ E FEIJÃO SIMPLES**	**- SOPA** (macarrão, carne bovina moída, legumes variados e temperos) **- FRUTA: BANANA NANICA**	**- SALADA DE ALMEIRÃO** (almeirão, cebola e temperos) **- PEIXE EM MOLHO COM BATATA** (filé de peixe, batata, pimentão, tomate, cebola, molho e temperos) **- ARROZ E FEIJÃO SIMPLES**	**- SALADA DE ALFACE** (alface, cebola, cheiro verde e temperos) **- ARROZ BAIANO** (arroz, linguiça, ovo cozido, cheiro verde, farinha de mandioca e temperos) **- FEIJÃO SIMPLES**	_____
Jantar: (14:20h)	**- SALADA DE ALFACE** (alface, cebola e temperos) **- ESTROGONOFE DE CARNE** (carne bovina em cubos, molho de estrogonofe e temperos) **- ARROZ E FEIJÃO SIMPLES**	**- SOPA** (macarrão, carne bovina moída, legumes variados e temperos) **- FRUTA: BANANA NANICA**	**- SALADA DE ALMEIRÃO** (almeirão, cebola e temperos) **- PEIXE EM MOLHO COM BATATA** (filé de peixe, batata, pimentão, tomate, cebola, molho e temperos) **- ARROZ E FEIJÃO SIMPLES**	**- SALADA DE ALFACE** (alface, cebola, cheiro verde e temperos) **- ARROZ BAIANO** (arroz, linguiça, ovo cozido, cheiro verde, farinha de mandioca e temperos) **- FEIJÃO SIMPLES**	_____

OBSERVAÇÃO 1: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

OBSERVAÇÃO 2: TODAS OS ALUNOS QUE POSSUEM RESTRIÇÃO ALIMENTAR (COMPROVADA MEDIANTE APRESENTAÇÃO DE LAUDO MÉDICO) OU RESTRIÇÃO POR MOTIVO RELIGIOSO, RECEBEM UM CARDÁPIO DIFERENCIADO E ADEQUADO PARA AS SUAS NECESSIDADE ESPECÍFICAS.

RT: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista CRN 3: 22517

gov.br
Documento assinado digitalmente
MARIA FERNANDA CORTEZZI CARDOSO
Data: 14/10/2026 15:20:10-0300
Verifique em https://validar.iti.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA DE VISTA ALEGRE DO ALTO - SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO PADRÃO Nº 3 – EMEC "PROFESSORA SIDNEY GONÇALVES FINK DORIGAN" (PROGRAMA)

ETAPA DE ENSINO: Ensino Fundamental (1° ao 4° ano)
FAIXA ETÁRIA: 06 a 10 anos
ZONA URBANA- PERÍODO PARCIAL (manhã ou tarde) E INTEGRAL (manhã e tarde)

OUTUBRO DE 2026

	SEGUNDA - FEIRA: 19/10/26	TERÇA – FEIRA: 20/10/26	QUARTA – FEIRA: 21/10/26	QUINTA – FEIRA: 22/10/26	SEXTA – FEIRA: 23/10/26
Café da manhã: (06:45h)	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ
Almoço: (10:30h)	- **SALADA DE ALFACE** (alface, cebola e temperos) - **ESTROGONOFE DE CARNE** (carne bovina em cubos, molho de estrogonofe e temperos) - **ARROZ E FEIJÃO SIMPLES** - **SUCO DE UVA**	- **SALADA DE REPOLHO MISTO COM CENOURA RALADA** - **CARNE MOÍDA REFOGADA COM TOMATE** (carne bovina moída, cebola, tomate e temperos) - **ARROZ E FEIJÃO SIMPLES** - **FRUTA: MAÇÃ**	- **SALADA DE ALMEIRÃO** (almeirão, cebola e temperos) - **PEIXE EM MOLHO COM BATATA** (filé de peixe, batata, pimentão, tomate, cebola, molho e temperos) - **ARROZ E FEIJÃO SIMPLES** - **SUCO DE LIMÃO**	- **SALADA DE ALFACE** (alface, cebola, cheiro verde e temperos) - **ARROZ BAIANO** (arroz, linguiça, ovo cozido, cheiro verde, farinha de mandioca e temperos) - **FEIJÃO SIMPLES** - **FRUTA: MAMÃO FORMOSA**	- **SALADA DE BETERRABA COZIDA** (beterraba cozida em cubos, cebola, cheiro verde e temperos) - **BIFE EM TIRAS ACEBOLADO** (carne bovina em tiras, cebola e temperos) - **ARROZ E FEIJÃO SIMPLES** - **SUCO DE MARACUJÁ**
Lanche da tarde: (13:00h)	- **BOLO CASEIRO DE MAÇÃ** - **SUCO DE CAJU**	- **BISNGUINHA COM REQUEIJÃO** - **BEBIDA GELADA DE MORANGO**	- **FRUTA: BANANA NANICA**	- **BISCOITO DE POLVILHO** - **SUCO DE LARANJA**	- **MILHO COZIDO (NA ESPIGA)**
Jantar: (15:30h)	- **POLENTA CREMOSA COM CARNE MOÍDA EM MOLHO** - **SUCO DE UVA**	- **LANCHE: PÃO FRANCÊS COM MORTADELA** - **FRUTA: MAÇÃ** - **SUCO DE CAJU**	- **SALADA DE ALMEIRÃO** (almeirão, cebola e temperos) - **PEIXE EM MOLHO COM BATATA** (filé de peixe, batata, pimentão, tomate, cebola, molho e temperos) - **ARROZ E FEIJÃO SIMPLES** - **SUCO DE LIMÃO**	- **LANCHE: PÃO FRANCÊS COM CARNE MOÍDA** - **MAMÃO FORMOSA** - **SUCO DE MARACUJÁ**	- **LANCHE: PÃO FRANCÊS COM PRESUNTO E MUÇARELA** - **FRUTA: MANGA** - **SUCO DE LIMÃO COM COUVE**

OBSERVAÇÃO 1: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO
OBSERVAÇÃO 2: ***TODAS OS ALUNOS QUE POSSUEM RESTRIÇÃO ALIMENTAR (COMPROVADA MEDIANTE APRESENTAÇÃO DE LAUDO MÉDICO) OU RESTRIÇÃO POR MOTIVO RELIGIOSO, RECEBEM UM CARDÁPIO DIFERENCIADO E ADEQUADO PARA AS SUAS NECESSIDADE ESPECÍFICAS.***

RT: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista CRN 3: 22517

Documento assinado digitalmente
gov.br
MARIA FERNANDA CORTEZZI CARDOSO
Data: 14/10/2026 15:20:10-0300
Verifique em https://validar.iti.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA DE VISTA ALEGRE DO ALTO - SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO PADRÃO Nº 3 – ESCOLA ESTADUAL "PROFESSOR SALVADOR GOGLIANO JUNIOR"

ETAPA DE ENSINO: Ensino Fundamental (6° ao 9° ano) e Ensino Médio (1º ao 3º colegial)
FAIXA ETÁRIA: 11 a 15 anos (Ensino Fundamental) e 15 a 18 anos (Ensino Médio)
ZONA URBANA- PERÍODO PARCIAL (manhã, tarde e noite)

OUTUBRO DE 2026

	SEGUNDA-FEIRA: 19/10/26	TERÇA-FEIRA: 20/10/26	QUARTA-FEIRA: 21/10/26	QUINTA-FEIRA: 22/10/26	SEXTA-FEIRA: 23/10/26
Café da manhã: (07:00h)	**- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA** **- LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ**	**- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA** **- LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ**	**- BOLACHA DOCE OU SALGADA** **- LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ**	**- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA** **- LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ**	_____
Almoço: (09:30h às 09:50h)	**- SALADA DE ALFACE** (alface, cebola e temperos) **- ESTROGONOFE DE CARNE** (carne bovina em cubos, molho de estrogonofe e temperos) **- ARROZ E FEIJÃO SIMPLES**	**- SOPA** (macarrão, feijão batido, carne bovina moída, legumes variados e temperos) **- FRUTA: BANANA NANICA**	**- SALADA DE ALMEIRÃO** (almeirão, cebola e temperos) **- PEIXE EM MOLHO COM BATATA** (filé de peixe, batata, pimentão, tomate, cebola, molho e temperos) **- ARROZ E FEIJÃO SIMPLES**	**- SALADA DE ALFACE** (alface, cebola, cheiro verde e temperos) **- ARROZ BAIANO** (arroz, linguiça, ovo cozido, cheiro verde, farinha de mandioca e temperos) **- FEIJÃO SIMPLES**	_____
Jantar: (15:00h às 15:20h)	**- SALADA DE ALFACE** (alface, cebola e temperos) **- ESTROGONOFE DE CARNE** (carne bovina em cubos, molho de estrogonofe e temperos) **- ARROZ E FEIJÃO SIMPLES**	**- SOPA** (macarrão, feijão batido, carne bovina moída, legumes variados e temperos) **- FRUTA: BANANA NANICA**	**- SALADA DE ALMEIRÃO** (almeirão, cebola e temperos) **- PEIXE EM MOLHO COM BATATA** (filé de peixe, batata, pimentão, tomate, cebola, molho e temperos) **- ARROZ E FEIJÃO SIMPLES**	**- SALADA DE ALFACE** (alface, cebola, cheiro verde e temperos) **- ARROZ BAIANO** (arroz, linguiça, ovo cozido, cheiro verde, farinha de mandioca e temperos) **- FEIJÃO SIMPLES**	_____
Lanche da noite: (21:10h)	**- LANCHE: PÃO FRANCÊS COM CARNE EM MOLHO DESFIADA**	**- LANCHE: PÃO FRANCÊS COM MORTADELA** **- FRUTA: BANANA NANICA**	**- PÃO FRANCÊS COM MUÇARELA E TOMATE**	**- LANCHE: PÃO FRANCÊS COM CARNE MOÍDA**	_____

OBSERVAÇÃO 1: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO
OBSERVAÇÃO 2: TODAS OS ALUNOS QUE POSSUEM RESTRIÇÃO ALIMENTAR (COMPROVADA MEDIANTE APRESENTAÇÃO DE LAUDO MÉDICO) OU RESTRIÇÃO POR MOTIVO RELIGIOSO, RECEBEM UM CARDÁPIO DIFERENCIADO E ADEQUADO PARA AS SUAS NECESSIDADE ESPECÍFICAS.

RT: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista CRN 3: 22517

Documento assinado digitalmente
gov.br
MARIA FERNANDA CORTEZZI CARDOSO
Data: 14/10/2026 15:20:10-0300
Verifique em https://validar.iti.gov.br