

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO PADRÃO Nº 9 – “ASSOCIAÇÃO CORAÇÃO DE JESUS” (BERÇÁRIO)

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – BERÇÁRIOS (Salas: Berçário IA, Berçário IB, Berçário IIA, Berçário IIB e Berçário Multiseriado)

FAIXA ETÁRIA: Berçários I: 6 meses a 1 ano e 6 meses / Berçários II: 1 ano e 6 meses a 2 anos e 6 meses)

ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

OUTUBRO DE 2025

	SEGUNDA – FEIRA: 05/10/26	TERÇA – FEIRA: 06/10/26	QUARTA – FEIRA: 07/10/26	QUINTA – FEIRA: 08/10/26	SEXTA – FEIRA: 09/10/26
Mamadeira Horário: 7:20h	- LEITE INTEGRAL PURO (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>	- LEITE PURO INTEGRAL (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u> OU - MINGAU DE AVEIA COM BANANA (leite integral, leite em pó, aveia em flocos finos e banana nanica madura amassada – para adoçar)	- LEITE INTEGRAL PURO (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>	- LEITE PURO INTEGRAL (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u> OU - MINGAU DE AVEIA COM BANANA (leite integral, leite em pó, aveia em flocos finos e banana nanica madura amassada – para adoçar)	- LEITE INTEGRAL PURO (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>
Almoço Horário: 9:00h	- PERNIL SUÍNO DESFIADO - COUVE PICADINHA - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - FRUTA: MELÃO - BEBIDA: ÁGUA	- OVOS MEXIDOS COM ESPINAFRE - CENOURA COZINHA AMASSADA - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - FRUTA: MANGA PICADINHA - BEBIDA: ÁGUA	- CARNE MOÍDA EM MOLHO - PURÊ DE BATATA - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - FRUTA: BANANA MAÇÃ - BEBIDA: ÁGUA	- FRANGO EM CUBOS COM TOMATE E CENOURA REFOGADO - REPOLHO REFOGADO - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - FRUTA: MORANGO - BEBIDA: ÁGUA	- RISOTINHO DE CARNE MOÍDA - ABOBRINHA RALADA REFOGADA - FEIJÃO SIMPLES - FRUTA: MAMÃO PAPAYA - BEBIDA: ÁGUA
Mamadeira Horário: 12:00h	- LEITE INTEGRAL PURO (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>	- LEITE INTEGRAL PURO (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>	- LEITE INTEGRAL PURO (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>	- LEITE INTEGRAL PURO (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>	- LEITE INTEGRAL PURO (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>
Lanche da tarde Horário: 13:30h	- FRUTA: MELÃO	- FRUTA: MANGA PICADINHA	- FRUTA: BANANA MAÇÃ	- FRUTA: MORANGO	- FRUTA: MAMÃO PAPAYA
Jantar Horário: 15:00h	- SOPA (macarrão, feijão batido, carne bovina em cubos, legumes variados) - SUCO NATURAL DE LARANJA (sem adição de açúcar)	- SOPA CREMOSA DE MANDIOQUINHA COM CARNE COUVE PICADINHA - SUCO NATURAL DE LARANJA (sem adição de açúcar)	- MACARRÃO COM MOLHO DE TOMATE A BOLONHESA - SUCO NATURAL DE LARANJA COM MORANGO (sem adição de açúcar)	- POLENTA CREMOSA COM CARNE MOÍDA EM MOLHO - SUCO NATURAL DE LARANJA LIMA (sem adição de açúcar)	- CANJA - SUCO NATURAL DE LARANJA LIMA (sem adição de açúcar)

Importante: Amassar bem os alimentos para servir (NÃO LIQUIDIFICAR).

Servir as refeições com bastante caldo ou molho.

Não misturar tudo na hora de oferecer para a criança.

CONFORME A RESOLUÇÃO Nº6, 08 DE MAIO DE 2020 – SEÇÃO II, ART. 18, §8º “É PROIBIDO A OFERTA DE ALIMENTOS ULTRAPROCESSADOS E A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDAS PARA AS CRIANÇAS DE ATÉ TRÊS ANOS DE IDADE, CONFORME ORIENTAÇÕES DO FNDE”.

OBSERVAÇÃO 1: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

RT: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista – CRN 3: 22517



Documento assinado digitalmente
MARIA FERNANDA CORTEZZI CARDOSO
 Data: 02/10/2026 10:57:12-0300
 Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO PADRÃO Nº 1 – “ASSOCIAÇÃO CORAÇÃO DE JESUS” (MATERNAS)

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – MATERNAL (salas: M1-A, M1-B, M1-C)

FAIXA ETÁRIA: Maternal 1: 2 anos e 6 meses à 3 anos e 6 meses

ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

OUTUBRO DE 2026

	SEGUNDA – FEIRA: 28/09/26	TERÇA – FEIRA: 29/09/26	QUARTA – FEIRA: 30/09/26	QUINTA – FEIRA: 01/10/26	SEXTA – FEIRA: 02/10/26
Café da manhã: (07:00h)	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ
Almoço: (09:45h)	- VINAGRETE (tomate e cebola em cubos, ch.verde e temperos) - PERNIL ACEBOLADO (pernil suíno em cubos, cebola e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - SUCO DE CAJU	- SALADA DE ALFACE (alface, cebola, cheiro verde e temperos) - ARROZ PRIMAVERA (arroz, ovo mexido, cenoura, presunto, cebola, cheiro verde e temperos) - FEIJÃO SIMPLES - FRUTA: MELÃO	- SALADA DE PEPINO (pepino em rodela, cebola, ch.verde e temperos) - CARNE MOÍDA EM MOLHO COM BATATA E CENOURA (carne bovina moída, batata e cenoura em cubos, cebola, tomate, molho e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - SUCO DE LIMÃO	- SALADA DE ALFACE (alface, cebola, cheiro verde e temperos) - GALINHADA (arroz, frango em cubos, cenoura, tomate, milho, ervilha, cebola, ch.verde e temperos) - FEIJÃO SIMPLES - FRUTA: MELANCIA	- SALADA DE ALMEIRÃO (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) - PEIXE EM MOLHO COM BATATA (filé de peixe, batata, pimentão, tomate, cebola, molho e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES
Lanche da tarde: (12:30h)	- ROSQUINHA DE LEITE - BEBIDA GELADA DE CHOCOLATE	- BISNAGUINHA COM REQUEIJÃO - SUCO DE LARANJA	- FRUTA: BANANA NANICA	- BISCOITO DE POLVILHO - SUCO DE UVA	FRUTA: MAÇÃ
Jantar: (15:00h)	- SOPA (macarrão, feijão batido, carne bovina, legumes variados e temperos) - SUCO DE CAJU	- SOPA CREMOSA DE MANDIOQUINHA COM CARNE E COUVE PICADINHA - FRUTA: MELÃO	- SALADA DE ALFACE (alface, cebola, cheiro verde e temperos) - MACARRÃO COM MOLHO DE TOMATE A BOLONHESA (macarrão, carne bovina moída, molho, tomate, cebola e temperos) - SUCO DE LIMÃO	- POLENTA CREMOSA COM CARNE MOÍDA EM MOLHO - SUCO DE CAJU	<u>FESTA EM COMEMORAÇÃO DO DIA DAS CRIANÇAS</u> - LANCHE: CACHORRO QUENTE - SALGADINHOS - BOLO RECHEADO - SUCO DE MARACUJÁ

OBSERVAÇÃO 1: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

OBSERVAÇÃO 2: TODAS OS ALUNOS QUE POSSUEM RESTRIÇÃO ALIMENTAR (COMPROVADA MEDIANTE APRESENTAÇÃO DE LAUDO MÉDICO) OU RESTRIÇÃO POR MOTIVO RELIGIOSO, RECEBEM UM CARDÁPIO DIFERENCIADO E ADEQUADO PARA AS SUAS NECESSIDADE ESPECÍFICAS.

RT: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA DE VISTA ALEGRE DO ALTO - SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO PADRÃO Nº 1 – EMEI “AURÉLIO BETTINI” (PRÓ INFÂNCIA)

ETAPA DE ENSINO: EDUCAÇÃO INFANTIL – JARDIM 1, JARDIM 2, JARDIM Multiseriado

FAIXA ETÁRIA: 4 anos e 6 meses e 5 anos / ZONA URBANA – PERÍODO PARCIAL (MANHÃ / TARDE)

ETAPA DE ENSINO: EDUCAÇÃO INFANTIL – MATERNAL: M2-A, M2-B

FAIXA ETÁRIA: 3 anos e 6 meses à 4 anos e 6 meses / ZONA URBANA – PERÍODO INTEGRAL

OUTUBRO DE 2026

	SEGUNDA – FEIRA: 05/10/26	TERÇA – FEIRA: 06/10/26	QUARTA – FEIRA: 07/10/26	QUINTA – FEIRA: 08/10/26	SEXTA – FEIRA: 09/10/26
Café da manhã 06:45h (Escola) 07:00h (Jardim) 07:15h (Maternal)	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ
Almoço 9:30h (Jardim) 10:00h (Maternal)	- VINAGRETE (tomate e cebola em cubos, ch.verde e temperos) - PERNIL ACEBOLADO (pernil suíno em cubos, cebola e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - SUCO DE CAJU	- SALADA DE ALFACE (alface, cebola, cheiro verde e temperos) - ARROZ PRIMAVERA (arroz, ovo mexido, cenoura, presunto, cebola, cheiro verde e temperos) - FEIJÃO SIMPLES - FRUTA: MELÃO	- SALADA DE PEPINO (pepino em rodela, cebola, ch.verde e temperos) - CARNE MOÍDA EM MOLHO COM BATATA E CENOURA (carne bovina moída, batata e cenoura em cubos, cebola, tomate, molho e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - SUCO DE LIMÃO	- SALADA DE ALFACE (alface, cebola, cheiro verde e temperos) - GALINHADA (arroz, frango em cubos, cenoura, tomate, milho, ervilha, cebola, ch.verde e temperos) - FEIJÃO SIMPLES - FRUTA: MELANCIA	<u>MATERNAL (INTEGRAL)</u> - SALADA DE ALFACE - PEIXE EM MOLHO COM BATATA - ARROZ E FEIJÃO - SUCO DE MARACUJÁ <u>FESTA EM COMEMORAÇÃO DO DIA DAS CRIANÇAS</u> - LANCHE: CACHORRO QUENTE - SALGADINHOS - BOLO RECHEADO - SUCO DE MARACUJÁ
Lanche da tarde 12:00h (Escola) 12:30h (Maternal) 13:00h (Jardim)	- ROSQUINHA DE LEITE - BEBIDA GELADA DE CHOCOLATE	- BISNAGUINHA COM REQUEIJÃO - SUCO DE LARANJA	- FRUTA: BANANA NANICA	- BISCOITO DE POLVILHO - SUCO DE UVA	FRUTA: MAÇÃ
Jantar 14:30h (Maternal) 15:00h (Jardim)	- SOPA (macarrão, feijão batido, carne bovina, legumes variados e temperos) - SUCO DE CAJU	- SOPA CREMOSA DE MANDIOQUINHA COM CARNE E COUVE PICADINHA - FRUTA: MELÃO	- SALADA DE ALFACE (alface, cebola, cheiro verde e temperos) - MACARRÃO COM MOLHO DE TOMATE A BOLONHESA (macarrão, carne bovina moída, molho, tomate, cebola e temperos) - SUCO DE LIMÃO	- POLENTA CREMOSA COM CARNE MOÍDA EM MOLHO FRUTA: MELANCIA	<u>FESTA EM COMEMORAÇÃO DO DIA DAS CRIANÇAS</u> - LANCHE: CACHORRO QUENTE - SALGADINHOS - BOLO RECHEADO - SUCO DE MARACUJÁ

OBSERVAÇÃO 1: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

OBSERVAÇÃO 2: TODAS OS ALUNOS QUE POSSUEM RESTRIÇÃO ALIMENTAR (COMPROVADA MEDIANTE APRESENTAÇÃO DE LAUDO MÉDICO) OU RESTRIÇÃO POR MOTIVO RELIGIOSO, RECEBEM UM CARDÁPIO DIFERENCIADO E ADEQUADO PARA AS SUAS NECESSIDADE ESPECÍFICAS.

RT: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista CRN 3: 22517



Documento assinado digitalmente
MARIA FERNANDA CORTEZZI CARDOSO
 Data: 02/10/2026 10:53:40-0300
 Verifique em <https://validar.it.gov.br>

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA DE VISTA ALEGRE DO ALTO - SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO PADRÃO Nº 1 – ESCOLA MUNICIPAL DE ENSINO FUNDAMENTAL "IRINEU JULIÃO"

ETAPA DE ENSINO: Ensino Fundamental (1º ao 5º ano) - FAIXA ETÁRIA: 6 a 10 anos

CARDÁPIO PADRÃO Nº 1 – ESCOLA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL "AURÉLIO BETTINI" (PRÓ INFÂNCIA)

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil (Jardim 1 e Jardim 2) - FAIXA ETÁRIA: 4 a 5 anos

ZONA URBANA- PERÍODO PARCIAL (manhã ou tarde)

OUTUBRO DE 2026

	SEGUNDA-FEIRA: 05/10/26	TERÇA-FEIRA: 06/10/26	QUARTA-FEIRA: 07/10/26	QUINTA-FEIRA: 08/10/26	SEXTA-FEIRA: 09/10/26
Café da manhã: (06:45h)	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- BOLACHA DOCE OU SALGADA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ
Almoço: (09:20h)	- VINAGRETE (tomate e cebola em cubos, ch.verde e temperos) - PERNIL ACEBOLADO (pernil suíno em cubos, cebola e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES	- SALADA DE ALFACE (alface, cebola, cheiro verde e temperos) - ARROZ PRIMAVERA (arroz, ovo mexido, cenoura, presunto, cebola, cheiro verde e temperos) - FEIJÃO SIMPLES - FRUTA: BANANA NANICA	- SALADA DE PEPINO (pepino em rodela, cebola, ch.verde e temperos) - CARNE MOÍDA EM MOLHO COM BATATA E CENOURA (carne bovina moída, batata e cenoura em cubos, cebola, tomate, molho e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES	- SALADA DE ALFACE (alface, cebola, cheiro verde e temperos) - GALINHADA (arroz, frango em cubos, cenoura, tomate, milho, ervilha, cebola, ch.verde e temperos) - FEIJÃO SIMPLES - GELATINA SIMPLES	- SALADA DE ALMEIRÃO (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) - PEIXE EM MOLHO COM BATATA (filé de peixe, batata, pimentão, tomate, cebola, molho e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES
Jantar: (14:20h)	- VINAGRETE (tomate e cebola em cubos, ch.verde e temperos) - PERNIL ACEBOLADO (pernil suíno em cubos, cebola e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES	- SALADA DE ALFACE (alface, cebola, cheiro verde e temperos) - ARROZ PRIMAVERA (arroz, ovo mexido, cenoura, presunto, cebola, cheiro verde e temperos) - FEIJÃO SIMPLES - FRUTA: BANANA NANICA	- SALADA DE PEPINO (pepino em rodela, cebola, ch.verde e temperos) - CARNE MOÍDA EM MOLHO COM BATATA E CENOURA (carne bovina moída, batata e cenoura em cubos, cebola, tomate, molho e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES	- SALADA DE ALFACE (alface, cebola, cheiro verde e temperos) - GALINHADA (arroz, frango em cubos, cenoura, tomate, milho, ervilha, cebola, ch.verde e temperos) - FEIJÃO SIMPLES - GELATINA SIMPLES	- SALADA DE ALMEIRÃO (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) - PEIXE EM MOLHO COM BATATA (filé de peixe, batata, pimentão, tomate, cebola, molho e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES

OBSERVAÇÃO 1: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

OBSERVAÇÃO 2: TODAS OS ALUNOS QUE POSSUEM RESTRIÇÃO ALIMENTAR (COMPROVADA MEDIANTE APRESENTAÇÃO DE LAUDO MÉDICO) OU RESTRIÇÃO POR MOTIVO RELIGIOSO, RECEBEM UM CARDÁPIO DIFERENCIADO E ADEQUADO PARA AS SUAS NECESSIDADE ESPECÍFICAS.

RT: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA DE VISTA ALEGRE DO ALTO - SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO PADRÃO Nº 1 – EMEC “PROFESSORA SIDNEY GONÇALVES FINK DORIGAN” (PROGRAMA)

ETAPA DE ENSINO: Ensino Fundamental (1º ao 4º ano)

FAIXA ETÁRIA: 06 a 10 anos

ZONA URBANA- PERÍODO PARCIAL (manhã ou tarde) E INTEGRAL (manhã e tarde)

OUTUBRO DE 2026

	SEGUNDA-FEIRA: 05/10/26	TERÇA-FEIRA: 06/10/26	QUARTA-FEIRA: 07/10/26	QUINTA-FEIRA: 08/10/26	SEXTA-FEIRA: 09/10/26
Café da manhã: (06:45h)	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ
Almoço: (10:30h)	- VINAGRETE (tomate e cebola em cubos, ch.verde e temperos) - PERNIL ACEBOLADO (pernil suíno em cubos, cebola e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - SUCO DE CAJU	- SALADA DE ALFACE (alface, cebola, cheiro verde e temperos) - ARROZ PRIMAVERA (arroz, ovo mexido, cenoura, presunto, cebola, cheiro verde e temperos) - FEIJÃO SIMPLES - FRUTA: MELÃO	- SALADA DE PEPINO (pepino em rodela, cebola, ch.verde e temperos) - CARNE MOÍDA EM MOLHO COM BATATA E CENOURA (carne bovina moída, batata e cenoura em cubos, cebola, tomate, molho e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - SUCO DE LIMÃO	- SALADA DE ALFACE (alface, cebola, cheiro verde e temperos) - GALINHADA (arroz, frango em cubos, cenoura, tomate, milho, ervilha, cebola, ch.verde e temperos) - FEIJÃO SIMPLES - FRUTA: MELANCIA	FESTA EM COMEMORAÇÃO DO DIA DAS CRIANÇAS - LANCHE: CACHORRO QUENTE - SALGADINHOS - BOLO RECHEADO - SUCO DE MARACUJÁ
Lanche da tarde: (13:00h)	- ROSQUINHA DE LEITE - BEBIDA GELADA DE CHOCOLATE	- BISNAGUINHA COM REQUEIJÃO - SUCO DE UVA	- FRUTA: BANANA NANICA	- BISCOITO DE POLVILHO - SUCO DE LARANJA	FRUTA: MAÇÃ
Jantar: (15:30h)	- SOPA (macarrão, feijão batido, carne bovina, legumes variados e temperos) - SUCO DE CAJU	- LANCHE: PÃO FRANCÊS COM MORTADELA - SUCO DE MARACUJÁ - FRUTA: MELÃO	- SALADA DE ALFACE (alface, cebola, cheiro verde e temperos) - MACARRÃO COM MOLHO DE TOMATE A BOLONHESA (macarrão, carne bovina moída, molho, tomate, cebola e temperos) - SUCO DE LIMÃO	- LANCHE: PÃO FRANCÊS COM FRANGO DESFIADO E TOMATE - SUCO DE CAJU - FRUTA: MELANCIA	FESTA EM COMEMORAÇÃO DO DIA DAS CRIANÇAS - LANCHE: CACHORRO QUENTE - SALGADINHOS - BOLO RECHEADO - SUCO DE MARACUJÁ

OBSERVAÇÃO 1: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

OBSERVAÇÃO 2: **TODAS OS ALUNOS QUE POSSUEM RESTRIÇÃO ALIMENTAR (COMPROVADA MEDIANTE APRESENTAÇÃO DE LAUDO MÉDICO) OU RESTRIÇÃO POR MOTIVO RELIGIOSO, RECEBEM UM CARDÁPIO DIFERENCIADO E ADEQUADO PARA AS SUAS NECESSIDADE ESPECÍFICAS.**

RT: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista CRN 3: 22517



Documento assinado digitalmente
MARIA FERNANDA CORTEZZI CARDOSO
Data: 02/10/2026 10:53:40-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA DE VISTA ALEGRE DO ALTO - SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO PADRÃO Nº 1 – ESCOLA ESTADUAL “PROFESSOR SALVADOR GOGLIANO JUNIOR”

ETAPA DE ENSINO: Ensino Fundamental (6º ao 9º ano) e Ensino Médio (1º ao 3º colegial)

FAIXA ETÁRIA: 11 a 15 anos (Ensino Fundamental) e 15 a 18 anos (Ensino Médio)

ZONA URBANA- PERÍODO PARCIAL (manhã, tarde e noite)

OCTUBRO DE 2026

	SEGUNDA-FEIRA: 05/10/26	TERÇA-FEIRA: 06/10/26	QUARTA-FEIRA: 07/10/26	QUINTA-FEIRA: 08/10/26	SEXTA-FEIRA: 09/10/26
Café da manhã: (07:00h)	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- BOLACHA DOCE OU SALGADA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ
Almoço: (09:30h às 09:50h)	- VINAGRETE (tomate e cebola em cubos, ch.verde e temperos) - PERNIL ACEBOLADO (pernil suíno em cubos, cebola e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES	- SALADA DE ALFACE (alface, cebola, cheiro verde e temperos) - ARROZ PRIMAVERA (arroz, ovo mexido, cenoura, presunto, cebola, cheiro verde e temperos) - FEIJÃO SIMPLES - FRUTA: BANANA NANICA	- SALADA DE PEPINO (pepino em rodela, cebola, ch.verde e temperos) - CARNE MOÍDA EM MOLHO COM BATATA E CENOURA (carne bovina moída, batata e cenoura em cubos, cebola, tomate, molho e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES	<u>COMEMORAÇÃO DO DIA DAS CRIANÇAS</u> - LANCHE: CACHORRO QUENTE - BOLO RECHEADO	- SALADA DE ALMEIRÃO (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) - PEIXE EM MOLHO COM BATATA (filé de peixe, batata, pimentão, tomate, cebola, molho e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES
Jantar: (15:00h às 15:20h)	- VINAGRETE (tomate e cebola em cubos, ch.verde e temperos) - PERNIL ACEBOLADO (pernil suíno em cubos, cebola e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES	- SALADA DE ALFACE (alface, cebola, cheiro verde e temperos) - ARROZ PRIMAVERA (arroz, ovo mexido, cenoura, presunto, cebola, cheiro verde e temperos) - FEIJÃO SIMPLES - FRUTA: BANANA NANICA	- SALADA DE PEPINO (pepino em rodela, cebola, ch.verde e temperos) - CARNE MOÍDA EM MOLHO COM BATATA E CENOURA (carne bovina moída, batata e cenoura em cubos, cebola, tomate, molho e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES	<u>COMEMORAÇÃO DO DIA DAS CRIANÇAS</u> - LANCHE: CACHORRO QUENTE - BOLO RECHEADO	- SALADA DE ALMEIRÃO (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) - PEIXE EM MOLHO COM BATATA (filé de peixe, batata, pimentão, tomate, cebola, molho e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES
Lanche da noite: (21:10h)	- LANCHE: PÃO FRANCÊS COM PERNIL SUÍNO DESFIADO	- LANCHE: PÃO FRANCÊS COM MORTADELA - FRUTA: BANANA NANICA	- LANCHE: PÃO FRANCÊS COM MUÇARELA E TOMATE	<u>COMEMORAÇÃO DO DIA DAS CRIANÇAS</u> - LANCHE: CACHORRO QUENTE - BOLO RECHEADO	- LANCHE: PÃO FRANCÊS COM FRANGO DESFIADO E TOMATE

OBSERVAÇÃO 1: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

OBSERVAÇÃO 2: **TODOS OS ALUNOS QUE POSSUÍM RESTRIÇÃO ALIMENTAR (COMPROVADA MEDIANTE APRESENTAÇÃO DE LAUDO MÉDICO) OU RESTRIÇÃO POR MOTIVO RELIGIOSO, RECEBEM UM CARDÁPIO DIFERENCIADO E ADEQUADO PARA AS SUAS NECESSIDADES ESPECÍFICAS.**

RT: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista CRN 3: 22517