SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO PADRÃO Nº 7 – "ASSOCIAÇÃO CORAÇÃO DE JESUS" (BERÇÁRIO)

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – BERÇÁRIOS (Salas: Berçário IA, Berçário IB, Berçário IIA, Berçário IIB e Berçário Multiseriado)
FAIXA ETÁRIA: Berçários I: 6 meses a 1 ano e 6 meses / Berçários II: 1 ano e 6 meses a 2 anos e 6 meses)
ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

NOVEMBRO DE 2026

	SEGUNDA – FEIRA: 16/11/26	TERÇA – FEIRA: 17/11/26	QUARTA – FEIRA: 18/11/26	QUINTA – FEIRA: 19/11/26	SEXTA – FEIRA: 20/11/26
Mamadeira Horário: 7:20h	- **LEITE INTEGRAL PURO** (mamadeira) SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR	- **LEITE PURO INTEGRAL** (mamadeira) SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR **OU** - **MINGAU DE AVEIA COM BANANA** (leite integral, leite em pó, aveia em flocos finos e banana nanica madura amassada – para adoçar)	- **LEITE INTEGRAL PURO** (mamadeira) SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR	- **LEITE PURO INTEGRAL** (mamadeira) SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR **OU** - **MINGAU DE AVEIA COM BANANA** (leite integral, leite em pó, aveia em flocos finos e banana nanica madura amassada – para adoçar)	**FERIADO "CONSCIÊNCIA NEGRA"**
Almoço Horário: 9:00h	- **CARNE DE PANELA ACEBOLADA** - **REPOLHO REFOGADO PICADINHO** - **ARROZ E FEIJÃO SIMPLES** - **FRUTA: MAÇÃ RASPADINHA**	- **FRANGO EM CUBOS REFOGADO** - **CENOURA COZIDA AMASSADA** - **ARROZ E FEIJÃO SIMPLES** - **FRUTA: BANANA NANICA** - **BEBIDA: ÁGUA**	- **PERNIL SUÍNO REFOGADO** - **COUVE REFOGADA PICADINHA** - **ARROZ E FEIJÃO SIMPLES** - **FRUTA: MAMÃO AMASSADINHO** - **BEBIDA: ÁGUA**	- **CARNE MOÍDA EM MOLHO** - **INHAME COZIDO AMASSADINHO** - **ESPINAFRE REFOGADO** - **ARROZ E FEIJÃO SIMPLES** - **FRUTA: MORANGO AMASSADINHO** - **BEBIDA: ÁGUA**	**FERIADO "CONSCIÊNCIA NEGRA"**
Mamadeira Horário: 12:00h	- **LEITE INTEGRAL PURO** (mamadeira) SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR	- **LEITE INTEGRAL PURO** (mamadeira) SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR	- **LEITE INTEGRAL PURO** (mamadeira) SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR	- **LEITE INTEGRAL PURO** (mamadeira) SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR	**FERIADO "CONSCIÊNCIA NEGRA"**
Lanche da tarde Horário: 13:30h	- **FRUTA: MAÇÃ RASPADINHA**	- **FRUTA: BANANA NANICA**	- **FRUTA: MAMÃO AMASSADINHO**	- **FRUTA: MORANGO AMASSADINHO**	**FERIADO "CONSCIÊNCIA NEGRA"**
Jantar Horário: 15:00h	- **SOPA DE FUBÁ COM FRANGO EM CUBOS E ESPINAFRE** - **SUCO NATURAL DE LARANJA** (sem adição de açúcar)	- **SOPA DE ARROZ COM CALDO DE FEIJÃO, CARNE MOÍDA E LEGUMES** - **SUCO NATURAL DE LARANJA** (sem adição de açúcar)	- **SOPA COM MACARRÃO, CALDO DE FEIJÃO, CARNE BOVINA EM CUBOS E LEGUMES VARIADOS** - **SUCO NATURAL DE LARANJA COM MORANGO** (sem adição de açúcar)	- **MACARRÃO COM MOLHO DE TOMATE A BOLONHESA** - **SUCO NATURAL DE LARANJA LIMA** (sem adição de açúcar)	**FERIADO "CONSCIÊNCIA NEGRA"**

Importante: Amassar bem os alimentos para servir (NÃO LIQUIDIFICAR).
Servir as refeições com bastante caldo ou molho.
Não misturar tudo na hora de oferecer para a criança.

CONFORME A RESOLUÇÃO Nº6, 08 DE MAIO DE 2020 – SEÇÃO II, ART. 18, §8º "É PROIBIDO A OFERTA DE ALIMENTOS ULTRAPROCESSADOS E A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDAS PARA AS CRIANÇAS DE ATÉ TRÊS ANOS DE IDADE, CONFORME ORIENTAÇÕES DO FNDE".

OBSERVAÇÃO 1: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

RT: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista – CRN 3: 22517

Documento assinado digitalmente
gov.br
MARIA FERNANDA CORTEZZI CARDOSO
Data: 13/11/2026 16:04:42-0300
Verifique em https://validar.iti.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO PADRÃO Nº 7 – "ASSOCIAÇÃO CORAÇÃO DE JESUS" (MATERNAIS)

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – MATERNAL (salas: M1-A, M1-B, M1-C)
FAIXA ETÁRIA: Maternal 1: 2 anos e 6 meses à 3 anos e 6 meses
ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

NOVEMBRO DE 2026

	SEGUNDA – FEIRA: 16/11/26	TERÇA – FEIRA: 17/11/26	QUARTA – FEIRA: 18/11/26	QUINTA – FEIRA: 19/11/26	SEXTA – FEIRA: 20/11/26
Café da manhã: (07:00h)	**- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA** **- LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ**	**- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA** **- LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ**	**- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA** **- LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ**	**- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA** **- LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ**	**FERIADO "CONSCIÊNCIA NEGRA"**
Almoço: (09:45h)	**- SALADA DE ALMEIRÃO** (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) **- ESTROGONOFE DE CARNE** (carne bovina em tiras, molho para estrogonofe e temperos) **- ARROZ E FEIJÃO SIMPLES** **- FRUTA: MAÇÃ**	**- SALADA DE ALFACE** (alface, cebola, cheiro verde e temperos) **- FRANGO EM CUBOS REFOGADO COM CENOURA** (frango em cubos, cenoura ralada, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) **- ARROZ E FEIJÃO SIMPLES** **- SUCO DE MARACUJÁ COM COUVE**	**- SALADA DE BETERRABA** (beterraba cozida em cubos, cebola, cheiro verde e temperos) **- PERNIL EM CUBOS ACEBOLADO** (pernil suíno em cubos, cebola, cheiro verde e temperos) **- ARROZ E FEIJÃO SIMPLES** **- SUCO DE LIMÃO**	**- SALADA DE ALFACE** (alface cebola, cheiro verde e temperos) **- ROCAMBOLE DE CARNE MOÍDA** (carne bovina moída, cenoura ralada, tomate, cebola, muçarela e temperos) **- ARROZ E FEIJÃO SIMPLES** **- FRUTA: MORANGO**	**FERIADO "CONSCIÊNCIA NEGRA"**
Lanche da tarde: (12:30h)	**- BOLACHA DE MAISENA** **- LEITE BATIDO COM CHOCOLATE EM PÓ GELADO**	**- BOLO DE FUBÁ SIMPLES** **- SUCO DE LARANJA COM MAMÃO**	**- FRUTA: MAMÃO E BANANA PICADOS**	**- BISNAGUINHA COM REQUEIJÃO** **- SUCO DE UVA**	**FERIADO "CONSCIÊNCIA NEGRA"**
Jantar: (15:00h)	**- SOPA DE FUBÁ COM FRANGO EM CUBOS E ESPINAFRE** **- SUCO DE UVA**	**- SALADA DE ALFACE** (alface, cebola, cheiro verde e temperos) **- ARROZ BAIANO** (arroz, ovo cozido, linguiça suína, cenoura, cebola, temperos e farinha de mandioca) **- FEIJÃO SIMPLES** **- SUCO DE MARACUJÁ COM COUVE**	**- SOPA** (macarrão, carne bovina em cubos, legumes variados e temperos) **- SUCO DE LIMÃO**	**- SALADA DE ALFACE** (alface cebola, cheiro verde e temperos) **- MACARRÃO COM MOLHO DE TOMATE A BOLONHESA** **- SUCO DE CAJU**	**FERIADO "CONSCIÊNCIA NEGRA"**

OBSERVAÇÃO 1: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO
OBSERVAÇÃO 2: TODAS OS ALUNOS QUE POSSUEM RESTRIÇÃO ALIMENTAR (COMPROVADA MEDIANTE APRESENTAÇÃO DE LAUDO MÉDICO) OU RESTRIÇÃO POR MOTIVO RELIGIOSO, RECEBEM UM CARDÁPIO DIFERENCIADO E ADEQUADO PARA AS SUAS NECESSIDADE ESPECÍFICAS.

RT: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista CRN 3: 22517

Documento assinado digitalmente
gov.br
MARIA FERNANDA CORTEZZI CARDOSO
Data: 13/11/2026 15:59:36-0300
Verifique em https://validar.iti.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA DE VISTA ALEGRE DO ALTO - SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO PADRÃO Nº 7 – EMEI "AURÉLIO BETTINI" (PRÓ INFÂNCIA)

ETAPA DE ENSINO: EDUCAÇÃO INFANTIL – JARDIM 1, JARDIM 2, JARDIM Multiseriado
FAIXA ETÁRIA: 4 anos e 6 meses e 5 anos / ZONA URBANA – PERÍODO PARCIAL (MANHÃ / TARDE)
ETAPA DE ENSINO: EDUCAÇÃO INFANTIL – MATERNAL: M2-A, M2-B
FAIXA ETÁRIA: 3 anos e 6 meses à 4 anos e 6 meses / ZONA URBANA – PERÍODO INTEGRAL

NOVEMBRO DE 2026

	SEGUNDA – FEIRA: 16/11/26	TERÇA – FEIRA: 17/11/26	QUARTA – FEIRA: 18/11/26	QUINTA – FEIRA: 19/11/26	SEXTA – FEIRA: 20/11/26
Café da manhã 06:45h (Escola) 07:00h (Jardim) 07:15h (Maternal)	**- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA** **- LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ**	**- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA** **- LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ**	**- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA** **- LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ**	**- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA** **- LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ**	**FERIADO "CONSCIÊNCIA NEGRA"**
Almoço 9:30h (Jardim) 10:00h (Maternal)	**- SALADA DE ALMEIRÃO** (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) **- ESTROGONOFE DE CARNE** (carne bovina em tiras, molho para estrogonofe e temperos) **- ARROZ E FEIJÃO SIMPLES** **- FRUTA: MAÇÃ**	**- SALADA DE ALFACE** (alface, cebola, ch. verde e temperos) **- FRANGO EM CUBOS REFOGADO COM CENOURA** (frango em cubos, cenoura ralada, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) **- ARROZ E FEIJÃO SIMPLES** **- SUCO DE MARACUJÁ COM COUVE**	**- SALADA DE BETERRABA** (beterraba cozida em cubos, cebola, cheiro verde e temperos) **- PERNIL EM CUBOS ACEBOLADO** (pernil suíno em cubos, cebola, cheiro verde e temperos) **- ARROZ E FEIJÃO SIMPLES** **- SUCO DE LIMÃO**	**- SALADA DE ALFACE** (alface cebola, cheiro verde e temperos) **- ROCAMBOLE DE CARNE MOÍDA** (carne bovina moída, cenoura ralada, tomate, cebola, muçarela e temperos) **- ARROZ E FEIJÃO SIMPLES** **- FRUTA: MORANGO**	**FERIADO "CONSCIÊNCIA NEGRA"**
Lanche da tarde 12:00h (Escola) 12:30h (Maternal) 13:00h (Jardim)	**- BOLACHA DE MAISENA** **- LEITE BATIDO COM CHOCOLATE EM PÓ GELADO**	**- FRUTA: MAMÃO E BANANA PICADOS**	**- BOLO DE FUBÁ SIMPLES** **- SUCO DE UVA**	**- BISNAGUINHA COM REQUEIJÃO** **- SUCO DE LARANJA COM MAMÃO**	**FERIADO "CONSCIÊNCIA NEGRA"**
Jantar 14:30h (Maternal) 15:00h (Jardim)	**- SALADA DE ALMEIRÃO** **- ESTROGONOFE DE CARNE** **- ARROZ E FEIJÃO SIMPLES** **- FRUTA: MAÇÃ**	**- SALADA DE ALFACE** **- ARROZ BAIANO** (arroz, ovo cozido, linguiça suína, cenoura, cebola, temperos e farinha de mandioca) **- FEIJÃO SIMPLES** **- SUCO DE MARACUJÁ COM COUVE**	**- SOPA** (macarrão, carne bovina em cubos, legumes variados e temperos) **- SUCO DE LIMÃO**	**- SALADA DE ALFACE** **- MACARRÃO COM MOLHO DE TOMATE A BOLONHESA** (macarrão, carne bovina moída, molho de tomate, cebola, tomate e temperos) **- FRUTA: MORANGO**	**FERIADO "CONSCIÊNCIA NEGRA"**

OBSERVAÇÃO 1: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO
OBSERVAÇÃO 2: TODAS OS ALUNOS QUE POSSUEM RESTRIÇÃO ALIMENTAR (COMPROVADA MEDIANTE APRESENTAÇÃO DE LAUDO MÉDICO) OU RESTRIÇÃO POR MOTIVO RELIGIOSO, RECEBEM UM CARDÁPIO DIFERENCIADO E ADEQUADO PARA AS SUAS NECESSIDADE ESPECÍFICAS.

RT: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista CRN 3: 22517

Documento assinado digitalmente
gov.br
MARIA FERNANDA CORTEZZI CARDOSO
Data: 13/11/2026 16:35:37-0300
Verifique em https://validar.iti.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA DE VISTA ALEGRE DO ALTO - SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO PADRÃO Nº 7 – ESCOLA MUNICIPAL DE ENSINO FUNDAMENTAL "IRINEU JULIÃO"

ETAPA DE ENSINO: Ensino Fundamental (1° ao 5° ano) - FAIXA ETÁRIA: 6 a 10 anos

CARDÁPIO PADRÃO Nº 7 – ESCOLA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL "AURÉLIO BETTINI" (PRÓ INFÂNCIA)

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil (Jardim 1 e Jardim 2) - FAIXA ETÁRIA: 4 a 5 anos
ZONA URBANA- PERÍODO PARCIAL (manhã ou tarde)

NOVEMBRO DE 2026

	SEGUNDA-FEIRA: 16/11/26	TERÇA-FEIRA: 17/11/26	QUARTA-FEIRA: 18/11/26	QUINTA-FEIRA: 19/11/26	SEXTA-FEIRA: 20/11/26
Café da manhã: (06:45h)	**- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA** **- LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ**	**- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA** **- LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ**	**- BOLACHA DOCE OU SALGADA** **- LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ**	**- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA** **- LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ**	**FERIADO "CONSCIÊNCIA NEGRA"**
Almoço: (09:20h)	**- SALADA DE ALMEIRÃO** (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) **- ESTROGONOFE DE CARNE** (carne bovina em tiras, molho para estrogonofe e temperos) **- ARROZ E FEIJÃO SIMPLES**	**- SALADA DE ALFACE** (alface, cebola, ch. verde e temperos) **- ARROZ BAIANO** (arroz, ovo cozido, linguiça suína, cenoura, cebola, temperos e farinha de mandioca) **- FEIJÃO SIMPLES** **- FRUTA: BANANA NANICA**	**- SALADA DE BETERRABA** (beterraba cozida em cubos, cebola, cheiro verde e temperos) **- PERNIL SUÍNO EM CUBOS ACEBOLADO** (pernil suíno em cubos, cebola e temperos) **- ARROZ E FEIJÃO SIMPLES**	**- SALADA DE ALFACE** (alface cebola, cheiro verde e temperos) **- MACARRÃO COM MOLHO DE TOMATE A BOLONHESA** (macarrão, carne bovina moída, tomate, cebola, molho de tomate e temperos) **- FRUTA: MAÇÃ**	**FERIADO "CONSCIÊNCIA NEGRA"**
Jantar: (14:20h)	**- SALADA DE ALMEIRÃO** (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) **- ESTROGONOFE DE CARNE** (carne bovina em tiras, molho para estrogonofe e temperos) **- ARROZ E FEIJÃO SIMPLES**	**- SALADA DE ALFACE** (alface, cebola, ch. verde e temperos) **- ARROZ BAIANO** (arroz, ovo cozido, linguiça suína, cenoura, cebola, temperos e farinha de mandioca) **- FEIJÃO SIMPLES** **- FRUTA: BANANA NANICA**	**- SALADA DE BETERRABA** (beterraba cozida em cubos, cebola, cheiro verde e temperos) **- PERNIL SUÍNO EM CUBOS ACEBOLADO** (pernil suíno em cubos, cebola e temperos) **- ARROZ E FEIJÃO SIMPLES**	**- SALADA DE ALFACE** (alface cebola, cheiro verde e temperos) **- MACARRÃO COM MOLHO DE TOMATE A BOLONHESA** (macarrão, carne bovina moída, tomate, cebola, molho de tomate e temperos) **- FRUTA: MAÇÃ**	**FERIADO "CONSCIÊNCIA NEGRA"**

OBSERVAÇÃO 1: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO
OBSERVAÇÃO 2: TODAS OS ALUNOS QUE POSSUEM RESTRIÇÃO ALIMENTAR (COMPROVADA MEDIANTE APRESENTAÇÃO DE LAUDO MÉDICO) OU RESTRIÇÃO POR MOTIVO RELIGIOSO, RECEBEM UM CARDÁPIO DIFERENCIADO E ADEQUADO PARA AS SUAS NECESSIDADE ESPECÍFICAS.

RT: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista CRN 3: 22517

gov.br Documento assinado digitalmente
MARIA FERNANDA CORTEZZI CARDOSO
Data: 13/11/2026 15:59:36-0300
Verifique em https://validar.iti.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA DE VISTA ALEGRE DO ALTO - SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO PADRÃO Nº 7 – EMEC "PROFESSORA SIDNEY GONÇALVES FINK DORIGAN" (PROGRAMA)

ETAPA DE ENSINO: Ensino Fundamental (1° ao 4° ano)
FAIXA ETÁRIA: 06 a 10 anos
ZONA URBANA- PERÍODO PARCIAL (manhã ou tarde) E INTEGRAL (manhã e tarde)

NOVEMBRO DE 2026

	SEGUNDA - FEIRA: 16/11/26	TERÇA – FEIRA: 17/11/26	QUARTA – FEIRA: 18/11/26	QUINTA – FEIRA: 19/11/26	SEXTA – FEIRA: 20/11/26
Café da manhã: (06:45h)	**- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA** **- LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ**	**- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA** **- LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ**	**- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA** **- LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ**	**- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA** **- LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ**	**FERIADO "CONSCIÊNCIA NEGRA"**
Almoço: (10:30h)	**- SALADA DE ALMEIRÃO** (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) **- ESTROGONOFE DE CARNE** (carne bovina em tiras, molho para estrogonofe e temperos) **- ARROZ E FEIJÃO SIMPLES** **- FRUTA: MAÇÃ**	**- SALADA DE ALFACE** (alface, cebola, ch. verde e temperos) **- FRANGO EM CUBOS REFOGADO COM CENOURA** (frango em cubos, cenoura ralada, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) **- ARROZ E FEIJÃO SIMPLES** **- SUCO DE MARACUJÁ COM COUVE**	**- SALADA DE BETERRABA** (beterraba cozida em cubos, cebola, cheiro verde e temperos) **- PERNIL EM CUBOS ACEBOLADO** (pernil suíno em cubos, cebola, cheiro verde e temperos) **- ARROZ E FEIJÃO SIMPLES** **- SUCO DE LIMÃO**	**- SALADA DE ALFACE** (alface cebola, cheiro verde e temperos) **- ROCAMBOLE DE CARNE MOÍDA** (carne bovina moída, cenoura ralada, tomate, cebola, muçarela e temperos) **- ARROZ E FEIJÃO SIMPLES** **- FRUTA: MORANGO**	**FERIADO "CONSCIÊNCIA NEGRA"**
Lanche da tarde: (13:00h)	**- BOLO DE FUBÁ SIMPLES** **- SUCO DE UVA**	**- BOLACHA DE MAISENA** **- LEITE BATIDO COM CHOCOLATE EM PÓ GELADO**	**- FRUTA: MAMÃO E BANANA PICADOS**	**- BISNAGUINHA COM REQUEIJÃO** **- SUCO DE LARANJA COM MAMÃO**	**FERIADO "CONSCIÊNCIA NEGRA"**
Jantar: (15:30h)	**- SALADA DE ALMEIRÃO** (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) **- ESTROGONOFE DE CARNE** (carne bovina em tiras, molho para estrogonofe e temperos) **- ARROZ E FEIJÃO SIMPLES**	**- LANCHE: PÃO FRANCÊS COM PRESUNTO E MUÇARELA** **- SUCO DE MARACUJÁ COM COUVE** **- FRUTA: MAÇÃ**	**- SALADA DE BETERRABA** (beterraba cozida em cubos, cebola, cheiro verde e temperos) **- PERNIL EM CUBOS ACEBOLADO** (pernil suíno em cubos, cebola, cheiro verde e temperos) **- ARROZ E FEIJÃO SIMPLES** **- SUCO DE LIMÃO**	**- LANCHE: PÃO FRANCÊS COM CARNE MOÍDA EM MOLHO** **- SUCO DE CAJU** **- FRUTA: MORANGO**	**FERIADO "CONSCIÊNCIA NEGRA"**

OBSERVAÇÃO 1: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO
OBSERVAÇÃO 2: ***TODAS OS ALUNOS QUE POSSUEM RESTRIÇÃO ALIMENTAR (COMPROVADA MEDIANTE APRESENTAÇÃO DE LAUDO MÉDICO) OU RESTRIÇÃO POR MOTIVO RELIGIOSO, RECEBEM UM CARDÁPIO DIFERENCIADO E ADEQUADO PARA AS SUAS NECESSIDADE ESPECÍFICAS.***

RT: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista CRN 3: 22517

Documento assinado digitalmente
gov.br
MARIA FERNANDA CORTEZZI CARDOSO
Data: 13/11/2026 15:59:36-0300
Verifique em https://validar.iti.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA DE VISTA ALEGRE DO ALTO - SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO PADRÃO Nº 7 – ESCOLA ESTADUAL "PROFESSOR SALVADOR GOGLIANO JUNIOR"

ETAPA DE ENSINO: Ensino Fundamental (6° ao 9° ano) e Ensino Médio (1º ao 3º colegial)
FAIXA ETÁRIA: 11 a 15 anos (Ensino Fundamental) e 15 a 18 anos (Ensino Médio)
ZONA URBANA- PERÍODO PARCIAL (manhã, tarde e noite)

NOVEMBRO DE 2026

	SEGUNDA-FEIRA: 16/11/26	TERÇA-FEIRA: 17/11/26	QUARTA-FEIRA: 18/11/26	QUINTA-FEIRA: 19/11/26	SEXTA-FEIRA: 20/11/26
Café da manhã: (07:00h)	**- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA** **- LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ**	**- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA** **- LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ**	**- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA** **- LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ**	**- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA** **- LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ**	**FERIADO "CONSCIÊNCIA NEGRA"**
Almoço: (09:30h às 09:50h)	**- SALADA DE ALMEIRÃO** (almeirão, cheiro verde, cebola e temperos) **- ESTROGONOFE DE CARNE** (carne bovina em tiras, molho para estrogonofe e temperos) **- ARROZ E FEIJÃO SIMPLES**	**- SALADA DE ALFACE** (alface, cebola, cheiro verde e temperos) **- ARROZ BAIANO** (arroz, ovo cozido, linguiça suína, cenoura, cebola, temperos e farinha de mandioca) **- FEIJÃO SIMPLES**	**- SALADA DE BETERRABA** (beterraba cozida em cubos, cebola, cheiro verde e temperos) **- PERNIL SUÍNO EM CUBOS ACEBOLADO** (pernil suíno em cubos, cebola e temperos) **- ARROZ E FEIJÃO SIMPLES**	**- SALADA DE ALFACE** (alface, cebola, cheiro verde e temperos) **- MACARRÃO COM MOLHO DE TOMATE A BOLONHESA** (macarrão, carne bovina moída, tomate, cebola, molho de tomate e temperos) **- FRUTA: MAÇÃ**	**FERIADO "CONSCIÊNCIA NEGRA"**
Jantar: (15:00h às 15:20h)	**- SALADA DE ALMEIRÃO** (almeirão, cheiro verde, cebola e temperos) **- ESTROGONOFE DE CARNE** (carne bovina em tiras, molho para estrogonofe e temperos) **- ARROZ E FEIJÃO SIMPLES**	**- SALADA DE ALFACE** (alface, cebola, cheiro verde e temperos) **- ARROZ BAIANO** (arroz, ovo cozido, linguiça suína, cenoura, cebola, temperos e farinha de mandioca) **- FEIJÃO SIMPLES**	**- SALADA DE BETERRABA** (beterraba cozida em cubos, cebola, cheiro verde e temperos) **- PERNIL SUÍNO EM CUBOS ACEBOLADO** (pernil suíno em cubos, cebola e temperos) **- ARROZ E FEIJÃO SIMPLES**	**- SALADA DE ALFACE** (alface, cebola, cheiro verde e temperos) **- MACARRÃO COM MOLHO DE TOMATE A BOLONHESA** (macarrão, carne bovina moída, tomate, cebola, molho de tomate e temperos) **- FRUTA: MAÇÃ**	**FERIADO "CONSCIÊNCIA NEGRA"**
Lanche da noite: (21:10h)	**- LANCHE: PÃO FRANCÊS COM MORTADELA**	**- LANCHE: PÃO FRANCÊS COM PRESUNTO E MUÇARELA**	**- LANCHE: PÃO FRANCÊS COM PERNIL SUÍNO DESFAIDO**	**- LANCHE: PÃO FRANCÊS COM CARNE MOÍDA EM MOLHO** **- FRUTA: MAÇÃ**	**FERIADO "CONSCIÊNCIA NEGRA"**

OBSERVAÇÃO 1: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO
OBSERVAÇÃO 2: TODAS OS ALUNOS QUE POSSUEM RESTRIÇÃO ALIMENTAR (COMPROVADA MEDIANTE APRESENTAÇÃO DE LAUDO MÉDICO) OU RESTRIÇÃO POR MOTIVO RELIGIOSO, RECEBEM UM CARDÁPIO DIFERENCIADO E ADEQUADO PARA AS SUAS NECESSIDADE ESPECÍFICAS.

RT: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista CRN 3: 22517

Documento assinado digitalmente
gov.br
MARIA FERNANDA CORTEZZI CARDOSO
Data: 13/11/2026 15:59:36-0300
Verifique em https://validar.iti.gov.br