SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO PADRÃO Nº 4 – "ASSOCIAÇÃO CORAÇÃO DE JESUS" (BERÇÁRIO)

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – BERÇÁRIOS (Salas: Berçário IA, Berçário IB, Berçário IIA, Berçário IIB e Berçário Multiseriado)
FAIXA ETÁRIA: Berçários I: 6 meses a 1 ano e 6 meses / Berçários II: 1 ano e 6 meses a 2 anos e 6 meses)
ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

OUTUBRO DE 2026

	SEGUNDA – FEIRA: 26/10/26	TERÇA – FEIRA: 27/10/26	QUARTA – FEIRA: 28/10/26	QUINTA – FEIRA: 29/10/26	SEXTA – FEIRA: 30/10/26
Mamadeira Horário: 7:20h	- **LEITE INTEGRAL PURO** (mamadeira) SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR	- **LEITE PURO INTEGRAL** (mamadeira) SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR **OU** - **MINGAU DE AVEIA COM BANANA** (leite integral, leite em pó, aveia em flocos finos e banana nanica madura amassada – para adoçar)	- **LEITE INTEGRAL PURO** (mamadeira) SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR	- **LEITE PURO INTEGRAL** (mamadeira) SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR **OU** - **MINGAU DE AVEIA COM BANANA** (leite integral, leite em pó, aveia em flocos finos e banana nanica madura amassada – para adoçar)	----------
Almoço Horário: 9:00h	- **PERNIL SUÍNO DESFIADO** - **COUVE REFOGADA** - **ARROZ E FEIJÃO SIMPLES** - **FRUTA: MELÃO PICADINHO**	- **OVO MEXIDO COM ESPINAFRE** - **TOMATE REFOGADO** - **ARROZ E FEIJÃO SIMPLES** - **FRUTA: MAÇÃ RASPADINHA** - **BEBIDA: ÁGUA**	- **CARNE MOÍDA EM MOLHO COM MANDIOQUINHA** - **REPOLHO VERDE REFOGADO** - **ARROZ E FEIJÃO SIMPLES** - **FRUTA: MANGA PICADA** - **BEBIDA: ÁGUA**	- **FRANGO EM CUBOS REFOGADO** - **CENOURA COZIDA AMASSADA** - **ARROZ E FEIJÃO SIMPLES** - **FRUTA: BANANA NANICA** - **BEBIDA: ÁGUA**	----------
Mamadeira Horário: 12:00h	- **LEITE INTEGRAL PURO** (mamadeira) SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR	- **LEITE INTEGRAL PURO** (mamadeira) SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR	- **LEITE INTEGRAL PURO** (mamadeira) SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR	- **LEITE INTEGRAL PURO** (mamadeira) SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR	----------
Lanche da tarde Horário: 13:30h	- **FRUTA: MELÃO PICADINHO**	- **FRUTA: MAÇÃ RASPADINHA**	- **FRUTA: MANGA PICADA**	- **FRUTA: BANANA NANICA**	----------
Jantar Horário: 15:00h	- **CANJA DE GALINHA COM LEGUMES** - **SUCO NATURAL DE LARANJA** (sem adição de açúcar)	- **MACARRÃO COM MOLHO DE TOMATE A BOLONHESA** - **SUCO NATURAL DE LARANJA** (sem adição de açúcar)	- **SOPA COM MACARRÃO, FEIJÃO BATIDO E LEGUMES VARIADOS** - **SUCO NATURAL DE LARANJA COM MORANGO** (sem adição de açúcar)	- **SOPA CREMOSA DE BATATA COM MACARRÃO, CARNE BOVINA EM CUBOS E COUVE PICADINHA** - **SUCO NATURAL DE LARANJA LIMA** (sem adição de açúcar)	----------

Importante: Amassar bem os alimentos para servir (NÃO LIQUIDIFICAR).
Servir as refeições com bastante caldo ou molho.
Não misturar tudo na hora de oferecer para a criança.

CONFORME A RESOLUÇÃO Nº6, 08 DE MAIO DE 2020 – SEÇÃO II, ART. 18, §8º "É PROIBIDO A OFERTA DE ALIMENTOS ULTRAPROCESSADOS E A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDAS PARA AS CRIANÇAS DE ATÉ TRÊS ANOS DE IDADE, CONFORME ORIENTAÇÕES DO FNDE".

OBSERVAÇÃO 1: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

RT: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista – CRN 3: 22517

gov.br
Documento assinado digitalmente
MARIA FERNANDA CORTEZZI CARDOSO
Data: 20/10/2026 11:57:14-0300
Verifique em https://validar.iti.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO PADRÃO Nº 4 – "ASSOCIAÇÃO CORAÇÃO DE JESUS" (MATERNAIS)

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – MATERNAL (salas: M1-A, M1-B, M1-C)
FAIXA ETÁRIA: Maternal 1: 2 anos e 6 meses à 3 anos e 6 meses
ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

OUTUBRO DE 2026

	SEGUNDA – FEIRA: 26/10/26	TERÇA – FEIRA: 27/10/26	QUARTA – FEIRA: 28/10/26	QUINTA – FEIRA: 29/10/26	SEXTA – FEIRA: 30/10/26
Café da manhã: (07:00h)	**- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA** **- LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ**	**- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA** **- LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ**	**- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA** **- LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ**	**- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA** **- LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ**	----------
Almoço: (09:45h)	**- VINAGRETE** (tomate e cebola em cubos, cheiro verde e temperos) **- PERNIL ACEBOLADO** (pernil suíno em cubos, cebola e temperos) **- ARROZ E FEIJÃO SIMPLES** **- FRUTA: MELÃO**	**- SALADA DE ALFACE** (alface, cebola, cheiro verde e temperos) **- OMELETE DE FORNO COM BATATA** (ovos batidos, batata, tomate, cebola, muçarela e temperos) **- ARROZ E FEIJÃO SIMPLES** **- SUCO DE LIMÃO**	**- SALADA DE ALMEIRÃO** (almeirão, cebola, ch. verde e temperos) **- CARNE MOÍDA EM MOLHO COM MANDIOQUINHA** (carne bovina moída, mandioquinha, tomate, cebola, molho de tomate e temperos) **- ARROZ E FEIJÃO SIMPLES** **- FRUTA: MANGA**	**- SALADA DE ALFACE** (alface, cebola, cheiro verde e temperos) **- FRANGO EM CUBOS C/ CENOURA** (frango em cubos, cenoura, cebola, cheiro verde e temperos) **- ARROZ E FEIJÃO SIMPLES** **- SUCO DE MARACUJÁ**	----------
Lanche da tarde: (12:30h)	**- BOLACHA DOCE** **- BEBIDA DE CHOCOLATE GELADA**	**- PÃO DOCE DE COCO** **- SUCO DE UVA**	**- PÃO DE QUEIJO SIMPLES** **- SUCO DE GOIABA**	**- SALADA DE FRUTAS**	----------
Jantar: (15:00h)	**- CANJA COM LEGUMES** (arroz, frango em cubos, legumes variados e temperos) **- FRUTA: MELÃO**	**- SALADA DE ALFACE** (alface, cebola, cheiro verde e temperos) **- MACARRÃO COM MOLHO DE TOMATE A BOLONHESA** **- SUCO DE LIMÃO**	**- SOPA** (macarrão, feijão batido, carne bovina em cubos, legumes variados e temperos) **- SUCO DE UVA**	**- SOPA CREMOSA DE BATATA COM MACARRÃO, CARNE BOVINA EM CUBOS E COUVE PICADINHO** **- SUCO DE MARACUJÁ**	----------

OBSERVAÇÃO 1: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO
OBSERVAÇÃO 2: TODAS OS ALUNOS QUE POSSUEM RESTRIÇÃO ALIMENTAR (COMPROVADA MEDIANTE APRESENTAÇÃO DE LAUDO MÉDICO) OU RESTRIÇÃO POR MOTIVO RELIGIOSO, RECEBEM UM CARDÁPIO DIFERENCIADO E ADEQUADO PARA AS SUAS NECESSIDADE ESPECÍFICAS.

RT: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista CRN 3: 22517

Documento assinado digitalmente
gov.br
MARIA FERNANDA CORTEZZI CARDOSO
Data: 20/10/2026 11:54:40-0300
Verifique em https://validar.iti.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA DE VISTA ALEGRE DO ALTO - SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO PADRÃO Nº 4 – EMEI "AURÉLIO BETTINI" (PRÓ INFÂNCIA)

ETAPA DE ENSINO: EDUCAÇÃO INFANTIL – JARDIM 1, JARDIM 2, JARDIM Multiseriado
FAIXA ETÁRIA: 4 anos e 6 meses e 5 anos / ZONA URBANA – PERÍODO PARCIAL (MANHÃ / TARDE)
ETAPA DE ENSINO: EDUCAÇÃO INFANTIL – MATERNAL: M2-A, M2-B
FAIXA ETÁRIA: 3 anos e 6 meses à 4 anos e 6 meses / ZONA URBANA – PERÍODO INTEGRAL

OUTUBRO DE 2026

	SEGUNDA – FEIRA: 26/10/26	TERÇA – FEIRA: 27/10/26	QUARTA – FEIRA: 28/10/26	QUINTA – FEIRA: 29/10/26	SEXTA – FEIRA: 30/10/26
Café da manhã 06:45h (Escola) 07:00h (Jardim) 07:15h (Maternal)	**- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA** **- LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ**	**- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA** **- LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ**	**- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA** **- LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ**	**- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA** **- LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ**	----------
Almoço 9:30h (Jardim) 10:00h (Maternal)	**- VINAGRETE** (tomate e cebola em cubos, cheiro verde e temperos) **- PERNIL ACEBOLADO** (pernil suíno em cubos, cebola e temperos) **- ARROZ E FEIJÃO SIMPLES** **- FRUTA: MELÃO**	**- SALADA DE ALFACE** (alface, cebola, cheiro verde e temperos) **- OMELETE DE FORNO COM BATATA** (ovos batidos, batata, tomate, cebola, muçarela e temperos) **- ARROZ E FEIJÃO SIMPLES** **- SUCO DE LIMÃO**	**- SALADA DE ALMEIRÃO** (almeirão, cebola, ch. verde e temperos) **- CARNE MOÍDA EM MOLHO COM MANDIOQUINHA** (carne bovina moída, mandioquinha, tomate, cebola, molho de tomate e temperos) **- ARROZ E FEIJÃO SIMPLES** **- FRUTA: MANGA**	**- SALADA DE ALFACE** (alface, cebola, cheiro verde e temperos) **- FRANGO EM CUBOS C/ CENOURA** (frango em cubos, cenoura, cebola, cheiro verde e temperos) **- ARROZ E FEIJÃO SIMPLES** **- SUCO DE MARACUJÁ**	----------
Lanche da tarde 12:00h (Escola) 12:30h (Maternal) 13:00h (Jardim)	**- BOLACHA DOCE** **- BEBIDA DE CHOCOLATE GELADA**	**- SALADA DE FRUTAS** **- SUCO DE UVA**	**- PÃO DOCE DE COCO** **- SUCO DE GOIABA**	**- PÃO DE QUEIJO SIMPLES** **- SUCO DE UVA**	----------
Jantar 14:30h (Maternal) 15:00h (Jardim)	**- CANJA COM LEGUMES** (arroz, frango em cubos, legumes variados e temperos) **- FRUTA: MELÃO**	**- SALADA DE ALFACE** (alface, cebola, cheiro verde e temperos) **- MACARRÃO COM MOLHO DE TOMATE A BOLONHESA** **- SUCO DE LIMÃO**	**- SOPA** (macarrão, feijão batido, carne bovina em cubos, legumes variados e temperos) **- FRUTA: MANGA**	**- SOPA CREMOSA DE BATATA COM MACARRÃO, CARNE BOVINA EM CUBOS E COUVE PICADINHO** **- SUCO DE MARACUJÁ**	----------

OBSERVAÇÃO 1: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO
OBSERVAÇÃO 2: TODAS OS ALUNOS QUE POSSUEM RESTRIÇÃO ALIMENTAR (COMPROVADA MEDIANTE APRESENTAÇÃO DE LAUDO MÉDICO) OU RESTRIÇÃO POR MOTIVO RELIGIOSO, RECEBEM UM CARDÁPIO DIFERENCIADO E ADEQUADO PARA AS SUAS NECESSIDADE ESPECÍFICAS.

RT: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista CRN 3: 22517

Documento assinado digitalmente
gov.br
MARIA FERNANDA CORTEZZI CARDOSO
Data: 20/10/2026 11:54:40-0300
Verifique em https://validar.iti.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA DE VISTA ALEGRE DO ALTO - SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO PADRÃO Nº 4 – ESCOLA MUNICIPAL DE ENSINO FUNDAMENTAL "IRINEU JULIÃO"

ETAPA DE ENSINO: Ensino Fundamental (1° ao 5° ano) - FAIXA ETÁRIA: 6 a 10 anos

CARDÁPIO PADRÃO Nº 4 – ESCOLA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL "AURÉLIO BETTINI" (PRÓ INFÂNCIA)

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil (Jardim 1 e Jardim 2) - FAIXA ETÁRIA: 4 a 5 anos
ZONA URBANA- PERÍODO PARCIAL (manhã ou tarde)

OUTUBRO DE 2026

	SEGUNDA – FEIRA: 26/10/26	TERÇA – FEIRA: 27/10/26	QUARTA – FEIRA: 28/10/26	QUINTA – FEIRA: 29/10/26	SEXTA – FEIRA: 30/10/26
Café da manhã: (06:45h)	**- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA** **- LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ**	**- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA** **- LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ**	**- BOLACHA DOCE OU SALGADA** **- LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ**	**- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA** **- LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ**	----------
Almoço: (09:20h)	**- VINAGRETE** (tomate e cebola em cubos, cheiro verde e temperos) **- PERNIL ACEBOLADO** (pernil suíno em cubos, cebola e temperos) **- ARROZ E FEIJÃO SIMPLES**	**- SALADA DE ALFACE** (alface, cebola, cheiro verde e temperos) **- MACARRÃO COM MOLHO DE TOMATE A BOLONHESA** (macarrão, carne bovina moída, molho de tomate, cebola, tomate e temperos) **- FRUTA: MAÇÃ**	**- SALADA DE ALMEIRÃO** (almeirão, cebola, ch. verde e temperos) **- OMELETE DE FORNO COM BATATA** (ovos batidos, batata, tomate, cebola, muçarela e temperos) **- ARROZ E FEIJÃO SIMPLES**	**- SALADA DE ALFACE** (alface, cebola, cheiro verde e temperos) **- GALINHADA** (arroz, frango em cubos, cenoura, vagem, milho, ervilha, tomate, cebola e temperos) **- FEIJÃO SIMPLES** **- FRUTA: BANANA NANICA**	----------
Jantar: (14:20h)	**- VINAGRETE** (tomate e cebola em cubos, cheiro verde e temperos) **- PERNIL ACEBOLADO** (pernil suíno em cubos, cebola e temperos) **- ARROZ E FEIJÃO SIMPLES**	**- SALADA DE ALFACE** (alface, cebola, cheiro verde e temperos) **- MACARRÃO COM MOLHO DE TOMATE A BOLONHESA** (macarrão, carne bovina moída, molho de tomate, cebola, tomate e temperos) **- FRUTA: MAÇÃ**	**- SALADA DE ALMEIRÃO** (almeirão, cebola, ch. verde e temperos) **- OMELETE DE FORNO COM BATATA** (ovos batidos, batata, tomate, cebola, muçarela e temperos) **- ARROZ E FEIJÃO SIMPLES**	**- SALADA DE ALFACE** (alface, cebola, cheiro verde e temperos) **- GALINHADA** (arroz, frango em cubos, cenoura, vagem, milho, ervilha, tomate, cebola e temperos) **- FEIJÃO SIMPLES** **- FRUTA: BANANA NANICA**	----------

OBSERVAÇÃO 1: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO
OBSERVAÇÃO 2: TODAS OS ALUNOS QUE POSSUEM RESTRIÇÃO ALIMENTAR (COMPROVADA MEDIANTE APRESENTAÇÃO DE LAUDO MÉDICO) OU RESTRIÇÃO POR MOTIVO RELIGIOSO, RECEBEM UM CARDÁPIO DIFERENCIADO E ADEQUADO PARA AS SUAS NECESSIDADE ESPECÍFICAS.

RT: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista CRN 3: 22517

Documento assinado digitalmente
gov.br
MARIA FERNANDA CORTEZZI CARDOSO
Data: 20/10/2026 11:54:40-0300
Verifique em https://validar.iti.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA DE VISTA ALEGRE DO ALTO - SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO PADRÃO Nº 4 – EMEC "PROFESSORA SIDNEY GONÇALVES FINK DORIGAN" (PROGRAMA)

ETAPA DE ENSINO: Ensino Fundamental (1° ao 4° ano)
FAIXA ETÁRIA: 06 a 10 anos
ZONA URBANA- PERÍODO PARCIAL (manhã ou tarde) E INTEGRAL (manhã e tarde)

OUTUBRO DE 2026

	SEGUNDA - FEIRA: 26/10/26	TERÇA – FEIRA: 27/10/26	QUARTA – FEIRA: 28/10/26	QUINTA – FEIRA: 29/10/26	SEXTA – FEIRA: 30/10/26
Café da manhã: (06:45h)	**- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA** **- LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ**	**- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA** **- LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ**	**- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA** **- LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ**	**- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA** **- LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ**	----------
Almoço: (10:30h)	**- VINAGRETE** (tomate e cebola em cubos, cheiro verde e temperos) **- PERNIL ACEBOLADO** (pernil suíno em cubos, cebola e temperos) **- ARROZ E FEIJÃO SIMPLES** **- FRUTA: MELÃO**	**- SALADA DE ALFACE** (alface, cebola, cheiro verde e temperos) **- OMELETE DE FORNO COM BATATA** (ovos batidos, batata, tomate, cebola, muçarela e temperos) **- ARROZ E FEIJÃO SIMPLES** **- SUCO DE LIMÃO**	**- SALADA DE ALMEIRÃO** (almeirão, cebola, ch. verde e temperos) **- CARNE MOÍDA EM MOLHO COM MANDIOQUINHA** (carne bovina moída, mandioquinha, tomate, cebola, molho de tomate e temperos) **- ARROZ E FEIJÃO SIMPLES** **- FRUTA: MANGA**	**- SALADA DE ALFACE** (alface, cebola, cheiro verde e temperos) **- FRANGO EM CUBOS C/ CENOURA** (frango em cubos, cenoura, cebola, cheiro verde e temperos) **- ARROZ E FEIJÃO SIMPLES** **- SUCO DE MARACUJÁ**	----------
Lanche da tarde: (13:00h)	**- PÃO DE QUEIJO SIMPLES** **- SUCO DE UVA**	**- BOLACHA DOCE** **- BEBIDA GELADA DE CHOCOLATE**	**- PÃO DOCE DE COCO** **- SUCO DE GOIABA**	**- SALADA DE FRUTAS**	----------
Jantar: (15:30h)	**- SALADA DE ALFACE** (alface, cebola, cheiro verde e temperos) **- LASANHA A BOLONHESA** (massa de lasanha, carne moída, muçarela, molho de tomate e temperos) **- SUCO DE CAJU**	**- LANCHE: PÃO FRANCÊS COM MORTADELA** **- FRUTA: MELÃO** **- SUCO DE LIMÃO**	**- SOPA** (macarrão, feijão batido, carne bovina em cubos, legumes variados e temperos) **- SUCO DE UVA**	**- LANCHE: PÃO FRANCÊS COM FRANGO DESFIADO E TOMATE** **- FRUTA: MANGA** **- SUCO DE MARACUJÁ**	----------

OBSERVAÇÃO 1: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO
OBSERVAÇÃO 2: ***TODAS OS ALUNOS QUE POSSUEM RESTRIÇÃO ALIMENTAR (COMPROVADA MEDIANTE APRESENTAÇÃO DE LAUDO MÉDICO) OU RESTRIÇÃO POR MOTIVO RELIGIOSO, RECEBEM UM CARDÁPIO DIFERENCIADO E ADEQUADO PARA AS SUAS NECESSIDADE ESPECÍFICAS.***

RT: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista CRN 3: 22517

Documento assinado digitalmente
gov.br
MARIA FERNANDA CORTEZZI CARDOSO
Data: 20/10/2026 11:54:40-0300
Verifique em https://validar.iti.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA DE VISTA ALEGRE DO ALTO - SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO PADRÃO Nº 4 – ESCOLA ESTADUAL "PROFESSOR SALVADOR GOGLIANO JUNIOR"

ETAPA DE ENSINO: Ensino Fundamental (6° ao 9° ano) e Ensino Médio (1º ao 3º colegial)
FAIXA ETÁRIA: 11 a 15 anos (Ensino Fundamental) e 15 a 18 anos (Ensino Médio)
ZONA URBANA- PERÍODO PARCIAL (manhã, tarde e noite)

OUTUBRO DE 2026

	SEGUNDA-FEIRA: 26/10/26	TERÇA-FEIRA: 27/10/26	QUARTA-FEIRA: 28/10/26	QUINTA-FEIRA: 29/10/26	SEXTA-FEIRA: 30/10/26
Café da manhã: (07:00h)	**- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA** **- LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ**	**- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA** **- LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ**	**- BOLACHA DOCE OU SALGADA** **- LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ**	**- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA** **- LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ**	----------
Almoço: (09:30h às 09:50h)	**- VINAGRETE** (tomate e cebola em cubos, cheiro verde e temperos) **- PERNIL ACEBOLADO** (pernil suíno em cubos, cebola e temperos) **- ARROZ E FEIJÃO SIMPLES**	**- SALADA DE ALFACE** (alface, cebola, cheiro verde e temperos) **- MACARRÃO COM MOLHO DE TOMATE A BOLONHESA** (macarrão, carne bovina moída, molho de tomate, cebola, tomate e temperos) **- FRUTA: MAÇÃ**	**- SALADA DE ALMEIRÃO** (almeirão, cebola, ch. verde e temperos) **- OMELETE DE FORNO COM BATATA** (ovos batidos, batata, tomate, cebola, muçarela e temperos) **- ARROZ E FEIJÃO SIMPLES**	**- SALADA DE ALFACE** (alface, cebola, cheiro verde e temperos) **- GALINHADA** (arroz, frango em cubos, cenoura, vagem, milho, ervilha, tomate, cebola e temperos) **- FEIJÃO SIMPLES**	----------
Jantar: (15:00h às 15:20h)	**- VINAGRETE** (tomate e cebola em cubos, cheiro verde e temperos) **- PERNIL ACEBOLADO** (pernil suíno em cubos, cebola e temperos) **- ARROZ E FEIJÃO SIMPLES**	**- SALADA DE ALFACE** (alface, cebola, cheiro verde e temperos) **- MACARRÃO COM MOLHO DE TOMATE A BOLONHESA** (macarrão, carne bovina moída, molho de tomate, cebola, tomate e temperos) **- FRUTA: MAÇÃ**	**- SALADA DE ALMEIRÃO** (almeirão, cebola, ch. verde e temperos) **- OMELETE DE FORNO COM BATATA** (ovo, batata, tomate, cebola, muçarela e temperos) **- ARROZ E FEIJÃO SIMPLES**	**- SALADA DE ALFACE** (alface, cebola, cheiro verde e temperos) **- GALINHADA** (arroz, frango em cubos, cenoura, vagem, milho, ervilha, tomate, cebola e temperos) **- FEIJÃO SIMPLES**	----------
Lanche da noite: (21:10h)	**- LANCHE: PÃO FRANCÊS COM PERNIL SUÍNO DESFIADO**	**- LANCHE: PÃO FRANCÊS COM MORTADELA** **- FRUTA: MAÇÃ**	**- LANCHE: PÃO FRANCÊS COM PRESUNTO E MUÇARELA**	**- LANCHE: PÃO FRANCÊS COM FRANGO DESFIADO E TOMATE**	----------

OBSERVAÇÃO 1: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO
OBSERVAÇÃO 2: TODAS OS ALUNOS QUE POSSUEM RESTRIÇÃO ALIMENTAR (COMPROVADA MEDIANTE APRESENTAÇÃO DE LAUDO MÉDICO) OU RESTRIÇÃO POR MOTIVO RELIGIOSO, RECEBEM UM CARDÁPIO DIFERENCIADO E ADEQUADO PARA AS SUAS NECESSIDADE ESPECÍFICAS.

RT: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista CRN 3: 22517

Documento assinado digitalmente
gov.br
MARIA FERNANDA CORTEZZI CARDOSO
Data: 20/10/2026 11:54:40-0300
Verifique em https://validar.iti.gov.br