

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 6 – ASSOCIAÇÃO CORAÇÃO DE JESUS (BERÇÁRIOS)

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – BERÇÁRIOS (Salas: Berçário IA, Berçário IB, Berçário IIA, Berçário IIB e Berçário Multiseriado)

FAIXA ETÁRIA: Berçários I: 6 meses a 1 ano e 6 meses / Berçário II: 1 ano e 6 meses a 2 anos e 6 meses)

ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

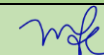
DEZEMBRO DE 2024

	2ª FEIRA - 09/10/24	3ª FEIRA – 10/10/24	4ª FEIRA – /10/24	5ª FEIRA -	6ª FEIRA
Mamadeira Horário: 7:20h	Leite integral puro <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u> Ou Mingau de aveia com banana (leite integral, leite em pó, aveia em flocos finos e banana nanica madura amassada – para adoçar) L. BENÍCIO E ALICE: FRUTA	Leite integral puro <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u> L. BENÍCIO E ALICE: FRUTA	-----	<u>FERIAS</u>	<u>FERIAS</u>
Almoço Horário: 9:00h	Peito frango acebolado (peito de frango em cubos, cebola e temperos) Arroz com cenoura Feijão (carioca) simples Fruta: Mamão papaya	Canja de galinha (coxa sobrecoxa e batata cenoura, chuchu e temperos) Fruta: Banana nanica	-----	<u>FERIAS</u>	<u>FERIAS</u>
Mamadeira Horário: 12:00h	LEITE INTEGRAL PURO <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u> RESTRIÇÃO LÁZARO: FRUTA: PERA	LEITE INTEGRAL PURO <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u> RESTRIÇÃO LÁZARO: FRUTA: MAÇÃ	-----	<u>FERIAS</u>	<u>FERIAS</u>
Lanche da Tarde Horário: 13:30h	Fruta: Pera	Fruta: Maçã	-----	<u>FERIAS</u>	<u>FERIAS</u>
Jantar Horário: 15:00h	Sopa de legumes (macarrão, carne bovina moída, batata, cenoura, abobrinha, mandioquinha, tomate, cebola e temperos) Fruta: Mamão papaya	Macarrão com molho de tomate a bolonhesa (macarrão argolinha, carne bovina moída, cebola, tomate, molho de tomate e temperos) Fruta: Banana nanica	-----	<u>FERIAS</u>	<u>FERIAS</u>

Observação: Amassar muito bem os alimentos no momento de servir (não liquidificar) e servir cada grupo de alimentos separados no prato.

OBSERVAÇÃO 1: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

OBSERVAÇÃO 2: RESTRIÇÃO LÁZARO – ALERGIA A PLV E SEUS DERIVADOS



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 6 – EMEC PROFESSORA SIDNEY GONÇALVES FINK DORIGAN (PROGRAMA)

ETAPA DE ENSINO: Ensino Fundamental (1º ao 5º ano)

FAIXA ETÁRIA: 06 a 10 anos

ZONA URBANA - PERÍODO PARCIAL (manhã e tarde)

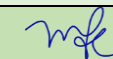
DEZEMBRO DE 2024

	2ª FEIRA – 09/12/24	3ª FEIRA – 10/12/24	4ª FEIRA – 11/12/24	5ª FEIRA -	6ª FEIRA -
Café da manhã Horário: 7:15h	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	-----	<u>ferias</u>	<u>ferias</u>
Almoço Horário: 10:15h	Salada repolho verde (repolho, cebola, cheiro verde e temperos) Coxa sobrecoxa de frango em molho (coxa de frango em cubos, cebola e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de limão	Vinagrete (tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Pernil acebolado Arroz e Feijão (carioca) simples Fruta: Uva	-----	<u>ferias</u>	<u>ferias</u>
Lanche da tarde Horário: 11:20h 13:00h	Biscoito leve doce Suco concentrado de uva	Pão leite com presunto e mussarela Suco natural abacaxi	-----	<u>ferias</u>	<u>ferias</u>
Jantar Horário: 15:00h	Sopa de legumes (macarrão, carne bovina moída, batata, cenoura, abobrinha, mandioquinha, tomate, cebola e temperos) Suco natural de limão	Lanche pão francês com carne moída Fruta: Melancia Suco natural abacaxi	-----	<u>ferias</u>	<u>ferias</u>

OBSERVAÇÃO 1: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.

OBSERVAÇÃO 2: RESTRIÇÃO GABRIEL (TARDE) – INTESTINO CONSTIPADO: ALIMENTOS SECOS E QUE PRENDEM O INTESTINO

RESTRIÇÃO GAEL (TARDE): COCO E SEUS DERIVADOS



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 5 – ESCOLA ESTADUAL PROFESSOR SALVADOR GOGLIANO JUNIOR

ETAPA DE ENSINO: Ensino Fundamental (6º ao 9º ano) e Ensino Médio (1º ao 3º colegial)

FAIXA ETÁRIA: 11 a 15 anos (ensino fundamental) e 15 a 18 anos (ensino médio)

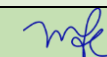
ZONA URBANA- PERÍODO PARCIAL (manhã, tarde e noite)

DEZEMBRO DE 2024

	2ª FEIRA – 09/12/24	3ª FEIRA – 10/12/24	4ª FEIRA – 11/12/24	5ª FEIRA -	6ª FEIRA -
Café da manhã Horário: 7:15h	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó		
Almoço Horário: 10:00h	Lanche pão francês com moída em molho	Lanche pão francês com pernil desfiado	Lanche pão francês com presunto e mussarela		
Jantar Horário: 15:45h	Lanche pão francês com carne moída em molho	Lanche pão francês com pernil desfiado	Lanche pão francês com presunto e mussarela		
Lanche da noite Horário: 21:00h	-----	-----	-----	-----	-----

OBSERVAÇÃO 1: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.

OBSERVAÇÃO 2: RESTRIÇÃO VITÓRIA EMANUELLI (TARDE) – LÚPUS: ALIM. RICOS EM SAL, EMBUTIDOS, ENLATADOS E INDUSTRIALIZADOS
RESTRIÇÃO LUAN GABRIEL VASCO DA SILVA (TARDE) – DIABETES MELLITUS TIPO 1



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 6 – ASSOCIAÇÃO CORAÇÃO DE JESUS (MATERNAIS)

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – MATERNAL (salas: Maternal IA, Maternal IB, Maternal IC, Maternal IIA, Maternal IIB e Maternal IIC)

FAIXA ETÁRIA: Maternal I: 2 anos e 6 meses à 3 anos e 6 meses / Maternal II: 3 anos e 6 meses a 4 anos e 6 meses)

ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

DEZEMBRO DE 2024

	2ª FEIRA - 09/10/24	3ª FEIRA – 10/10/24	4ª FEIRA – 11/10/24	5ª FEIRA -	6ª FEIRA
Café da manhã Horário: 6:55h 7:10h	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	-----	<u>FERIAS</u>	<u>FERIAS</u>
Almoço Horário: 9:50h 10:15h	Salada repolho verde (repolho, cebola, cheiro verde e temperos) Coxa sobrecoxa de frango em molho (coxa de frango em cubos, cebola e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural limão	Vinagrete (tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Pernil acebolado Arroz e Feijão (carioca) simples Fruta: Uva	-----	<u>FERIAS</u>	<u>FERIAS</u>
Lanche da tarde Horário: 12:10h 12:30h	Biscoito leve doce Suco concentrado de uva	Fruta: Maça Suco natural de abacaxi	-----	<u>FERIAS</u>	<u>FERIAS</u>
Jantar Horário: 14:45h 15:00h	Sopa de legumes (macarrão, carne bovina moída, batata, cenoura, abobrinha, mandioquinha, tomate, cebola e temperos) Suco natural limão	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Nhoque molho carne moída (nhoque, carne bovina moída, cebola, tomate, molho de tomate, cheiro verde e temperos) Fruta: Melancia	-----	<u>FERIAS</u>	<u>FERIAS</u>

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 6 – ESCOLA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL AURÉLIO BETTINI (PRÓ INFÂNCIA) (JARDINS)

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – JARDIM IC / ID, JARDIM MULTISSERIADO E JARDIM II

FAIXA ETÁRIA: 4 anos e 6 meses a 5 anos

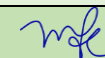
ZONA URBANA - PERÍODO PARCIAL (manhã e tarde)

DEZEMBRO DE 2024

	2ª FEIRA – 09/12/24	3ª FEIRA – 10/12/24	4ª FEIRA – 11/10/24	5ª FEIRA -	6ª Feira
Café da manhã 6:45h (escola) 7:00h (jardim)	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	-----	<u>FERIAS</u>	<u>FERIAS</u>
Almoço 10:00h (jardins)	Salada repolho verde (repolho, cebola, cheiro verde e temperos) Coxa sobrecoxa de frango em molho (coxa de frango em cubos, cebola e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de limão	Vinagrete (tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Pernil acebolado Arroz e Feijão (carioca) simples Fruta: Uva	-----	<u>FERIAS</u>	<u>FERIAS</u>
Lanche da tarde 12:00h (escola) 12:30h (jardins)	Sequinhos Suco concentrado de uva	Pão leite com manteiga Suco natural abacaxi	-----	<u>FERIAS</u>	<u>FERIAS</u>
Jantar 15:00h (jardim)	Sopa de legumes (macarrão, carne bovina moída, batata, cenoura, abobrinha, mandioquinha, tomate, cebola e temperos) Suco natural de limão	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Nhoque molho carne moída (nhoque, carne bovina moída, cebola, tomate, molho de tomate, cheiro verde e temperos) Fruta: Melancia	-----	<u>FERIAS</u>	<u>FERIAS</u>

OBSERVAÇÃO1: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.

OBSERVAÇÃO 2: RESTRIÇÃO JOÃO (TARDE) – LEITE E DERIVADOS, FEIJÃO, SOJA, GRÃO DE BICO, ERVILHA, LENTILHA, OVOS E PEIXES



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517