

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO PADRÃO Nº 2 – “ASSOCIAÇÃO CORAÇÃO DE JESUS” (BERÇÁRIO)

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – BERÇÁRIOS (Salas: B1-A, B1-B, B1-C, B2-A, B2-B, B2-C, B MULTISSERIADO E MATERNAL MULTISSERIADO)

FAIXA ETÁRIA: Berçários 1: 6 meses a 1 ano e 6 meses / Berçários 2: 1 ano e 6 meses a 2 anos e 6 meses)

ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

AGOSTO DE 2026

	SEGUNDA – FEIRA: 10/08/26	TERÇA – FEIRA: 11/08/26	QUARTA – FEIRA: 12/08/26	QUINTA – FEIRA: 13/08/26	SEXTA – FEIRA: 14/08/26
Mamadeira: (07:20h)	- LEITE PURO INTEGRAL (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u> OU - MINGAU DE AVEIA COM BANANA (leite integral, leite em pó, aveia em flocos finos e banana nanica madura amassada – para adoçar)	- LEITE INTEGRAL PURO (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>	- LEITE PURO INTEGRAL (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u> OU - MINGAU DE AVEIA COM BANANA (leite integral, leite em pó, aveia em flocos finos e banana nanica madura amassada – para adoçar)	- LEITE INTEGRAL PURO (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>	- LEITE PURO INTEGRAL (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u> OU - MINGAU DE AVEIA COM BANANA (leite integral, leite em pó, aveia em flocos finos e banana nanica madura amassada – para adoçar)
Almoço: (09:00h)	- CARNE DE PANELA DESFIADA (músculo bovino – na pressão, bem cozido e desfiado; cebola, tomate, pouco sal e pouco temperos) - CHUCHU E CENOURA REFOGADO - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - FRUTA: MELÃO PICADINHO - BEBIDA: ÁGUA	- OVOS MEXIDOS - ESPINAFRE REFOGADO - ARROZ COM CENOURA - FEIJÃO SIMPLES - FRUTA: BANANA MAÇÃ - BEBIDA: ÁGUA	- FRANGO EM MOLHO - REPOLHO VERDE REFOGADO - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - FRUTA: MAÇÃ RASPADINHA - BEBIDA: ÁGUA	- CARNE MOÍDA EM MOLHO COM BATATA - ARROZ BRANCO SIMPLES - FEIJÃO SIMPLES - FRUTA: BANANA NANICA - BEBIDA: ÁGUA	- PERNIL SUÍNO REFOGADO - COUVE REFOGADA - TOMATE EM CUCINHOS - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - FRUTA: MANGA PICADINHA - BEBIDA: ÁGUA
Mamadeira: (12:00h)	- LEITE INTEGRAL PURO (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>	- LEITE INTEGRAL PURO (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>	- LEITE INTEGRAL PURO (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>	- LEITE INTEGRAL PURO (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>	- LEITE INTEGRAL PURO (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>
Lanche da tarde: (13:30h)	- FRUTA: MELÃO PICADINHO - BEBIDA: ÁGUA	- FRUTA: BANANA MAÇÃ AMASSADINHA - BEBIDA: ÁGUA	- FRUTA: MAÇÃ RASPADINHA - BEBIDA: ÁGUA	- FRUTA: BANANA NANICA - BEBIDA: ÁGUA	- FRUTA: MANGA PICADINHA - BEBIDA: ÁGUA
Jantar: (15:00h)	- SOPA DE FEIJÃO (feijão batido, macarrão, carne bovina moída, pouco sal e pouco temperos) - SUCO NATURAL DE LARANJA (sem adição de açúcar)	- RISOTINHO DE CARNE MOÍDA (arroz, carne moída, cenoura ralada, tomate, cebola, pouco sal/temperos) - FEIJÃO SIMPLES - SUCO NATURAL DE LARANJA (sem adição de açúcar)	- SOPA CREMOSA DE BATATA (macarrão, creme de batata, carne bovina em cubos, couve picadinho, pouco sal e pouco temperos) - SUCO NATURAL DE LARANJA COM MAMÃO (sem adição de açúcar)	- POLENTA COM CARNE MOÍDA EM MOLHO - SUCO NATURAL DE LARANJA LIMA (sem adição de açúcar)	- SOPA (macarrão, feijão batido, carne bovina moída, batata, cenoura, chuchu, tomate, cebola, pouco sal e pouco temperos) - SUCO NATURAL DE LARANJA LIMA (sem adição de açúcar)

Observação: Amassar bem os alimentos para servir (NÃO LIQUIDIFICAR) e servir as refeições com bastante caldo ou molho. Não misturar tudo na hora de oferecer para a criança.

CONFORME A RESOLUÇÃO Nº6, 08 DE MAIO DE 2020 – SEÇÃO II, ART. 18, §8º “É PROIBIDO A OFERTA DE ALIMENTOS ULTRAPROCESSADOS E A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDAS PARA AS CRIANÇAS DE ATÉ TRÊS ANOS DE IDADE, CONFORME ORIENTAÇÕES DO FNDE”.

OBSERVAÇÃO 1: TODAS OS ALUNOS QUE POSSUEM RESTRIÇÃO ALIMENTAR (COMPROVADA MEDIANTE APRESENTAÇÃO DE LAUDO MÉDICO) OU RESTRIÇÃO POR MOTIVO RELIGIOSO, RECEBEM UM CARDÁPIO DIFERENCIADO E ADEQUADO PARA AS SUAS NECESSIDADE ESPECÍFICAS.

OBSERVAÇÃO 2: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

RT: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO PADRÃO Nº 2 – “ASSOCIAÇÃO CORAÇÃO DE JESUS” (MATERNAIS)

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – MATERNAL (salas: M1-A, M1-B, M1-C)

FAIXA ETÁRIA: Maternal 1: 2 anos e 6 meses à 3 anos e 6 meses

ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

AGOSTO DE 2026

	SEGUNDA – FEIRA: 10/08/26	TERÇA – FEIRA: 11/08/26	QUARTA – FEIRA: 12/08/26	QUINTA – FEIRA: 13/08/26	SEXTA – FEIRA: 14/08/26
Café da manhã: (07:00h)	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ
Almoço: (09:45h)	- SALADA DE ALFACE (alface, cebola, cheiro verde e temperos) - ESTROGONOFÉ DE CARNE (carne bovina em cubos e molho para estrogonofé) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - FRUTA: MELÃO	- SALADA MISTA DE REPOLHO (repolho verde, repolho roxo, cebola, cheiro verde e temperos) - ROCAMBOLE DE CARNE MOÍDA COM MUÇARELA - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - SUCO NATURAL DE MARACUJÁ	- SALADA DE ALFACE (alface, cebola, cheiro verde e temperos) - CARNE MOÍDA COM BATATA (carne bovina moída, batata, tomate, molho, cebola, ch.verde e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - FRUTA: MAÇÃ	- SALADA DE ALFACE (alface, cebola, cheiro verde e temperos) - OMELETE DE FORNO (ovo, batata, muçarela, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - SUCO DE LIMÃO	- SALADA DE ALMEIRÃO (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) - FAROFA (linguiça suína, ovo cozido, cenoura, azeitona, tomate, cebola, cheiro verde, temperos, farinha de milho e farinha de mandioca) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - FRUTA: MANGA
Lanche da tarde: (12:30h)	- BISCOITO DE POLVILHO - BEBIDA GELADA DE MORANGO	- BOLACHA DOCE - SUCO DE CAJU	- SEQUILHOS - SUCO DE LARANJA	- FRUTA: BANANA NANICA - GELATINA SIMPLES	- PÃO DE QUEIJO - SUCO DE MARACUJÁ
Jantar: (15:00h)	- SOPA DE FEIJÃO (feijão batido, macarrão, carne bovina moída e temperos) - FRUTA: MELÃO	- SALADA MISTA DE REPOLHO (repolho verde, repolho roxo, cebola, cheiro verde e temperos) - RISOTO DE CARNE MOÍDA (arroz, carne moída, cenoura, ervilha, molho, azeitona, tomate e temperos) - FEIJÃO SIMPLES - SUCO DE MARACUJÁ	- SOPA CREMOSA DE BATATA (macarrão, creme de batata, carne em cubos, couve e temperos) - FRUTA: MAÇÃ	- POLENTA COM CARNE MOÍDA EM MOLHO (fubá, carne bovina moída, cebola, molho de tomate, tomate, azeitona, cheiro verde e temperos) - SUCO DE LIMÃO	- SOPA (macarrão, feijão batido, carne bovina em cubos, batata, cenoura, chuchu, tomate, cebola e temperos) - FRUTA: MANGA

OBSERVAÇÃO 1: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

OBSERVAÇÃO 2: **TODAS OS ALUNOS QUE POSSUEM RESTRIÇÃO ALIMENTAR (COMPROVADA MEDIANTE APRESENTAÇÃO DE LAUDO MÉDICO) OU RESTRIÇÃO POR MOTIVO RELIGIOSO, RECEBEM UM CARDÁPIO DIFERENCIADO E ADEQUADO PARA AS SUAS NECESSIDADE ESPECÍFICAS.**

RT: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA DE VISTA ALEGRE DO ALTO - SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO PADRÃO Nº 2 – EMEI “AURÉLIO BETTINI” (PRÓ INFÂNCIA)

ETAPA DE ENSINO: EDUCAÇÃO INFANTIL – JARDIM 1, JARDIM 2, JARDIM Multiseriado

FAIXA ETÁRIA: 4 anos e 6 meses e 5 anos / ZONA URBANA – PERÍODO PARCIAL (MANHÃ / TARDE)

ETAPA DE ENSINO: EDUCAÇÃO INFANTIL – MATERNAL: M2-A, M2-B

FAIXA ETÁRIA: 3 anos e 6 meses à 4 anos e 6 meses / ZONA URBANA – PERÍODO INTEGRAL

AGOSTO DE 2026

	SEGUNDA – FEIRA: 10/08/26	TERÇA – FEIRA: 11/08/26	QUARTA – FEIRA: 12/08/26	QUINTA – FEIRA: 13/08/26	SEXTA – FEIRA: 14/08/26
Café da manhã 06:45h (Escola) 07:00h (Jardim) 07:15h (Maternal)	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ
Almoço 9:30h (Jardim) 10:00h (Maternal)	- SALADA DE ALFACE (alface, cebola, cheiro verde e temperos) - ESTROGONOFE DE CARNE (carne bovina em cubos e molho para estrogonofe) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - FRUTA: MELÃO	- SALADA MISTA DE REPOLHO (repolho verde, repolho roxo, cebola, cheiro verde e temperos) - ROCAMBOLE DE CARNE MOÍDA COM MUÇARELA - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - SUCO DE MARACUJÁ	- SALADA DE ALFACE (alface, cebola, cheiro verde e temperos) - CARNE MOÍDA COM BATATA (carne bovina moída, batata, tomate, molho, cebola, ch.verde e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - FRUTA: MAÇÃ	- SALADA DE ALFACE (alface, cebola, cheiro verde e temperos) - OMELETE DE FORNO (ovo, batata, muçarela, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - SUCO DE LIMÃO	- SALADA DE ALMEIRÃO (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) - FAROFA (linguiça suína, ovo cozido, cenoura, azeitona, tomate, cebola, cheiro verde, temperos, farinha de milho e farinha de mandioca) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - FRUTA: MANGA
Lanche da tarde 12:00h (Escola) 12:30h (Maternal) 13:00h (Jardim)	- BISCOITO DE POLVILHO - BEBIDA GELADA DE MORANGO	- PÃO DE QUEIJO - SUCO DE LIMÃO	- BOLACHA DOCE - SUCO DE LARANJA	- FRUTA: BANANA NANICA - GELATINA SIMPLES	- SEQUILHOS - SUCO DE MARACUJÁ
Jantar 14:30h (Maternal) 15:00h (Jardim)	- SOPA DE FEIJÃO (feijão batido, macarrão, carne bovina moída e temperos) - FRUTA: MELÃO	- SALADA MISTA DE REPOLHO - RISOTO DE CARNE MOÍDA (arroz, carne bovina moída, cenoura, ervilha, azeitona, tomate, cebola e temperos) - FEIJÃO SIMPLES - SUCO DE MARACUJÁ	- SOPA CREMOSA DE BATATA (macarrão, creme de batata, carne em cubos, couve e temperos) - FRUTA: MAÇÃ	- POLENTA COM CARNE MOÍDA EM MOLHO (fubá, carne bovina moída, cebola, molho de tomate, tomate, azeitona, cheiro verde e temperos) - SUCO DE LIMÃO	- SOPA (macarrão, feijão batido, carne bovina em cubos, batata, cenoura, chuchu, tomate, cebola e temperos) - FRUTA: MANGA

OBSERVAÇÃO 1: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

OBSERVAÇÃO 2: TODAS OS ALUNOS QUE POSSUEM RESTRIÇÃO ALIMENTAR (COMPROVADA MEDIANTE APRESENTAÇÃO DE LAUDO MÉDICO) OU RESTRIÇÃO POR MOTIVO RELIGIOSO, RECEBEM UM CARDÁPIO DIFERENCIADO E ADEQUADO PARA AS SUAS NECESSIDADE ESPECÍFICAS.

RT: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista CRN 3: 22517



Documento assinado digitalmente
MARIA FERNANDA CORTEZZI CARDOSO
 Data: 06/08/2026 19:33:46-0300
 Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA DE VISTA ALEGRE DO ALTO - SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO PADRÃO Nº 2 – ESCOLA MUNICIPAL DE ENSINO FUNDAMENTAL "IRINEU JULIÃO"

ETAPA DE ENSINO: Ensino Fundamental (1º ao 5º ano) - FAIXA ETÁRIA: 6 a 10 anos

CARDÁPIO PADRÃO Nº 2 – ESCOLA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL "AURÉLIO BETTINI" (PRÓ INFÂNCIA)

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil (Jardim 1 e Jardim 2) - FAIXA ETÁRIA: 4 a 5 anos

ZONA URBANA- PERÍODO PARCIAL (manhã ou tarde)

AGOSTO DE 2026

	SEGUNDA – FEIRA: 10/08/26	TERÇA – FEIRA: 11/08/26	QUARTA – FEIRA: 12/08/26	QUINTA – FEIRA: 13/08/26	SEXTA – FEIRA: 14/08/26
Café da manhã: (06:45h)	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- BOLACHA DOCE OU SALGADA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- PÃO FRNACÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ
Almoço: (09:20h)	- SALADA DE ALFACE (alface, cheiro verde e temperos) - ESTROGONOFE DE CARNE (carne bovina em cubos e molho para estrogonofe) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES	- SALADA MISTA DE REPOLHO (repolho roxo, repolho verde, cebola, cheiro verde e temperos) - RISOTO DE CARNE MOÍDA (arroz, carne bovina moída, cenoura, ervilha, azeitona, tomate, molho de tomate, cebola e temperos) - FEIJÃO SIMPLES - FRUTA: MELANCIA	- SALADA DE ALFACE (alface, cebola, cheiro verde e temperos) - OMELETE DE FORNO (ovo, batata, muçarela, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES	- SOPA (macarrão, carne bovina moída, legumes variados e temperos) - FRUTA: BANANA NANICA	- SALADA DE ALMEIRÃO (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) - FAROFA (linguiça suína, ovo cozido, cenoura, azeitona, tomate, cebola, cheiro verde, temperos, farinha de milho e farinha de mandioca). - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES
Jantar: (14:20h)	- SALADA DE ALFACE (alface, cheiro verde e temperos) - ESTROGONOFE DE CARNE (carne bovina em cubos e molho para estrogonofe) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES	- SALADA MISTA DE REPOLHO (repolho roxo, repolho verde, cebola, cheiro verde e temperos) - RISOTO DE CARNE MOÍDA (arroz, carne bovina moída, cenoura, ervilha, azeitona, tomate, molho de tomate, cebola e temperos) - FEIJÃO SIMPLES - FRUTA: MELANCIA	- SALADA DE ALFACE (alface, cebola, cheiro verde e temperos) - OMELETE DE FORNO (ovo, batata, muçarela, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES	- SOPA (macarrão, carne bovina moída, legumes variados e temperos) - FRUTA: BANANA NANICA	- SALADA DE ALMEIRÃO (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) - FAROFA (linguiça suína, ovo cozido, cenoura, azeitona, tomate, cebola, cheiro verde, temperos, farinha de milho e farinha de mandioca). - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES

OBSERVAÇÃO 1: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

OBSERVAÇÃO 2: TODAS OS ALUNOS QUE POSSUEM RESTRIÇÃO ALIMENTAR (COMPROVADA MEDIANTE APRESENTAÇÃO DE LAUDO MÉDICO) OU RESTRIÇÃO POR MOTIVO RELIGIOSO, RECEBEM UM CARDÁPIO DIFERENCIADO E ADEQUADO PARA AS SUAS NECESSIDADE ESPECÍFICAS.

RT: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA DE VISTA ALEGRE DO ALTO - SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO PADRÃO Nº 2 – EMEC “PROFESSORA SIDNEY GONÇALVES FINK DORIGAN” (PROGRAMA)

ETAPA DE ENSINO: Ensino Fundamental (1º ao 4º ano)

FAIXA ETÁRIA: 06 a 10 anos

ZONA URBANA- PERÍODO PARCIAL (manhã ou tarde) E INTEGRAL (manhã e tarde)

AGOSTO DE 2026

	SEGUNDA - FEIRA: 10/08/26	TERÇA – FEIRA: 11/08/26	QUARTA – FEIRA: 12/08/26	QUINTA – FEIRA: 13/08/26	SEXTA – FEIRA: 14/08/26
Café da manhã: (06:45h)	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ
Almoço: (10:30h)	- SALADA DE ALFACE (alface, cebola, cheiro verde e temperos) - ESTROGONOFE DE CARNE (carne bovina em cubos e molho para estrogonofe) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - FRUTA: MELÃO	- SALADA MISTA DE REPOLHO (repolho verde, repolho roxo, cebola, cheiro verde e temperos) - ROCAMBOLE DE CARNE MOÍDA COM MUÇARELA (carne moída, temperos e muçarela) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - SUCO DE MARACUJÁ	- SALADA DE ALFACE (alface, cebola, cheiro verde e temperos) - CARNE MOÍDA COM BATATA (carne bovina moída, batata, tomate, molho, cebola, ch.verde e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - FRUTA: MAÇÃ	- SALADA DE ALFACE (alface, cebola, cheiro verde e temperos) - OMELETE DE FORNO (ovo, batata, muçarela, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - SUCO DE LIMÃO	- SALADA DE ALMEIRÃO (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) - FAROFA (linguiça suína, ovo cozido, cenoura, azeitona, tomate, cebola, cheiro verde, temperos, farinha de milho e farinha de mandioca) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - FRUTA: MANGA
Lanche da tarde: (13:00h)	- PÃO DE QUEIJO - SUCO DE LIMÃO	- BISCOITO DE POLVILHO - BEBIDA GELADA DE MORANGO	- BOLACHA DOCE - SUCO DE LARANJA	- FRUTA: BANANA NANICA - GELATINA SIMPLES	- SEQUILHOS - SUCO DE MARACUJÁ
Jantar: (15:30h)	- SOPA DE FEIJÃO (feijão batido, macarrão, carne bovina moída e temperos) - SUCO DE GOIABA	- LANCHE: PÃO FRANCÊS COM MUÇARELA E TOMATE - SUCO NATURAL DE MARACUJÁ - FRUTA: MELÃO	- SOPA CREMOSA DE BATATA (macarrão, creme de batata, carne bovina em cubos, couve e temperos) - SUCO CONCENTRADO DE CAJU	- LANCHE: PÃO FRANCÊS COM CARNE MOÍDA - SUCO NATURAL DE LIMÃO - FRUTA: MAÇÃ	- LANCHE: PÃO FRANCÊS COM MORTADELA - SUCO DE MARACUJÁ - FRUTA: MANGA

OBSERVAÇÃO 1: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

OBSERVAÇÃO 2: TODAS OS ALUNOS QUE POSSUEM RESTRIÇÃO ALIMENTAR (COMPROVADA MEDIANTE APRESENTAÇÃO DE LAUDO MÉDICO) OU RESTRIÇÃO POR MOTIVO RELIGIOSO, RECEBEM UM CARDÁPIO DIFERENCIADO E ADEQUADO PARA AS SUAS NECESSIDADE ESPECÍFICAS.

RT: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA DE VISTA ALEGRE DO ALTO - SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO PADRÃO Nº 2 – ESCOLA ESTADUAL “PROFESSOR SALVADOR GOGLIANO JUNIOR”

ETAPA DE ENSINO: Ensino Fundamental (6º ao 9º ano) e Ensino Médio (1º ao 3º colegial)

FAIXA ETÁRIA: 11 a 15 anos (Ensino Fundamental) e 15 a 18 anos (Ensino Médio)

ZONA URBANA- PERÍODO PARCIAL (manhã, tarde e noite)

AGOSTO DE 2026

	SEGUNDA FEIRA: 10/08/26	TERÇA FEIRA: 11/08/26	QUARTA FEIRA: 12/08/26	QUINTA FEIRA: 13/08/26	SEXTA FEIRA: 14/08/26
Café da manhã: (07:00h)	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- BOLACHA DOCE OU SALGADA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ
Almoço: (09:30h às 09:50h)	- SALADA DE ALFACE (alface, cheiro verde e temperos) - ESTROGONOFÉ DE CARNE (carne bovina em cubos e molho para estrogonofé) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES	- SALADA MISTA DE REPOLHO (repolho roxo, repolho verde, cebola, cheiro verde e temperos) - RISOTO DE CARNE MOÍDA (arroz, carne bovina moída, cenoura, ervilha, azeitona, tomate, molho de tomate, cebola e temperos) - FEIJÃO SIMPLES	- SALADA DE ALFACE (alface, cebola, cheiro verde e temperos) - OMELETE DE FORNO (ovo, batata, muçarela, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES	- SOPA (macarrão, carne bovina moída, legumes variados e temperos) - FRUTA: BANANA NANICA	- SALADA DE ALMEIRÃO (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) - FAROFA (linguiça suína, ovo cozido, cenoura, azeitona, tomate, cebola, cheiro verde, temperos, farinha de milho e farinha de mandioca). - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES
Jantar: (15:00h às 15:20h)	- SALADA DE ALFACE (alface, cheiro verde e temperos) - ESTROGONOFÉ DE CARNE (carne bovina em cubos e molho para estrogonofé) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES	- SALADA MISTA DE REPOLHO (repolho roxo, repolho verde, cebola, cheiro verde e temperos) - RISOTO DE CARNE MOÍDA (arroz, carne bovina moída, cenoura, ervilha, azeitona, tomate, molho de tomate, cebola e temperos) - FEIJÃO SIMPLES	- SALADA DE ALFACE (alface, cebola, cheiro verde e temperos) - OMELETE DE FORNO (ovo, batata, muçarela, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES	- SOPA (macarrão, carne bovina moída, legumes variados e temperos) - FRUTA: BANANA NANICA	- SALADA DE ALMEIRÃO (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) - FAROFA (linguiça suína, ovo cozido, cenoura, azeitona, tomate, cebola, cheiro verde, temperos, farinha de milho e farinha de mandioca). - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES
Lanche da noite: (21:10h)	- LANCHE: PÃO FRANCÊS COM MUÇARELA E TOMATE	- LANCHE: TORTA SALGADA DE CARNE MOÍDA E MUSSARELA	- LANCHE: PÃO FRANCÊS COM MUÇARELA COM TOMATE	- LANCHE: PÃO FRANCÊS COM CARNE MOÍDA - FRUTA: BANANA NANICA	- LANCHE: PÃO FRANCÊS COM MORTADELA

OBSERVAÇÃO 1: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.

OBSERVAÇÃO 2: TODAS OS ALUNOS QUE POSSUEM RESTRIÇÃO ALIMENTAR (COMPROVADA MEDIANTE APRESENTAÇÃO DE LAUDO MÉDICO) OU RESTRIÇÃO POR MOTIVO RELIGIOSO, RECEBEM UM CARDÁPIO DIFERENCIADO E ADEQUADO PARA AS SUAS NECESSIDADE ESPECÍFICAS.

RT: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista CRN 3: 22517



Documento assinado digitalmente
MARIA FERNANDA CORTEZZI CARDOSO
Data: 06/08/2026 19:33:46-0300
Verifique em <https://validar.it.gov.br>