

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 5 – ASSOCIAÇÃO CORAÇÃO DE JESUS (BERÇÁRIOS)

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – BERÇÁRIOS (Salas: Berçário IA, Berçário IB, Berçário IIA, Berçário IIB e Berçário Multiseriado)

FAIXA ETÁRIA: Berçários I: 6 meses a 1 ano e 6 meses / Berçário II: 1 ano e 6 meses a 2 anos e 6 meses)

ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

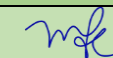
DEZEMBRO DE 2024

	2ª FEIRA 02/12/24	3ª FEIRA 03/12/24	4ª FEIRA 04/12/24	5ª FEIRA 05/12/24	6ª FEIRA 06/12/24
Mamadeira Horário: 7:20h	Leite integral puro <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u> Ou Mingau de aveia com banana (leite integral, leite em pó, aveia em flocos finos e banana nanica madura amassada – para adoçar) L. BENÍCIO E ALICE: FRUTA	Leite integral puro <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u> L. BENÍCIO E ALICE: FRUTA	Leite integral puro <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u> Ou Mingau de aveia com banana (leite integral, leite em pó, aveia em flocos finos e banana nanica madura amassada – para adoçar) L. BENÍCIO E ALICE: FRUTA	Leite integral puro <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u> L. BENÍCIO E ALICE: FRUTA	Leite integral puro <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u> Ou Mingau de aveia com banana (leite integral, leite em pó, aveia em flocos finos e banana nanica madura amassada – para adoçar) L. BENÍCIO E ALICE: FRUTA
Almoço Horário: 9:00h	Carne de panela em molho desfiada (carne bovina desfiada, cebola, tomate, molho de tomate, cheiro verde e temperos) Inhame cozido Arroz e Feijão (carioca) simples Fruta: Mamão papaya	Frango moído refogado com tomate (filé de frango moído, cebola, tomate e temperos) Espinafre refogado picado Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de laranja	Carne moída refogada com abobrinha (carne bovina moída, cebola, abobrinha ralada e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Fruta: kiwi	Risotinho de legumes molhadinho Feijão (carioca) simples Suco natural de laranja lima	Ovo cozido picadinho Brócolis refogado picado Arroz e Feijão (carioca) simples Fruta: Banana maçã
Mamadeira Horário: 12:00h	Fórmula infantil para lactentes (6 a 12 meses) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u> RESTRIÇÃO LÁZARO: FRUTA: MAÇA	Fórmula infantil para lactentes (6 a 12 meses) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u> RESTRIÇÃO LÁZARO: Fruta: BANANA	Fórmula infantil para lactentes (6 a 12 meses) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u> RESTRIÇÃO LÁZARO: FRUTA; PERA	FÓRMULA INFANTIL PARA LACTENTES (6 A 12 MESES) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u> RESTRIÇÃO LÁZARO: FRUTA: MANGA	Fórmula infantil para lactentes (6 a 12 meses) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u> RESTRIÇÃO LÁZARO: FRUTA: MAMÃO PAPAYA
Lanche da Tarde Horário: 13:30h	Fruta: Maçã raspadinha	Fruta: Banana nanica amassada	Fruta: Pera raspadinha	FRUTA: MANGA	Fruta: Mamão papaya amassadinho
Jantar Horário: 15:00h	Sopa de legumes com ervilha (macarrão, carne bovina em cubos, ervilha seca, cebola, tomate, batata, cenoura e temperos) Fruta: Mamão papaya	Polenta com carne desfiada em molho (fubá, carne bovina em cubos cozida desfiada, cebola, cheiro verde e temperos) Suco natural de laranja	Macarrão com molho de tomate a bolonhesa (macarrão, carne bovina moída, cebola, tomate, molho de tomate e temperos) Fruta: kiwi	Sopa de feijão (macarrão, carne bovina moída, feijão batido, cebola e temperos) Suco natural de laranja lima	Canja de galinha (arroz, coxa e sobrecoxa de frango sem osso, batata, cenoura, cebola e temperos) Fruta: Banana maçã

Observação: Amassar muito bem os alimentos no momento de servir (não liquidificar) e servir cada grupo de alimentos separados no prato.

OBSERVAÇÃO 1: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.

OBSERVAÇÃO 2: LÁZARO – INTOLERÂNCIA A PLV E DERIVADOS



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 5 – EMEC PROFESSORA SIDNEY GONÇALVES FINK DORIGAN (PROGRAMA)

ETAPA DE ENSINO: Ensino Fundamental (1º ao 5º ano)

FAIXA ETÁRIA: 06 a 10 anos

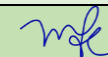
ZONA URBANA – PERÍODO PARCIAL (manhã e tarde)

DEZEMBRO DE 2024

	2ª FEIRA 02/12/24	3ª FEIRA 03/12/24	4ª FEIRA 04/12/24	5ª FEIRA 05/12/24	6ª FEIRA 06/12/24
Café da manhã Horário: 7:15h	Pão francês com manteiga Leite integral com chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral com chocolate em pó
Almoço Horário: 10:15h	Salada de acelga (acelga em picada, cebola e temperos) Estrogonofe de frango (peito frango em cubos, leite integral, farinha de trigo, catchup, cebola e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de limão	Salada de repolho (repolho picadinho, cebola, cheiro verde e temperos) Carne panela com batatas Arroz e Feijão (carioca) simples Fruta: Maça	Vinagrete (tomate em cubos, cebola, cheiro verde e temperos) Feijoada (feijão carioca, pernil suíno em cubos, bacon, linguiça calabresa defumada, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz branco simples Suco natural de maracujá	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Carne moída refogada com azeitona (carne moída e tomate temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Purê de batatas Fruta: Manga	Salada de almeirão (repolho verde, cebola e temperos) Frango em molho Arroz e Feijão (carioca) simples Barrinha cereal
Lanche da tarde Horário: 11:20h 13:00h	Biscoito de polvilho Suco concentrado de uva	Pão doce de coco Suco natural de abacaxi	Bolinho (individual) Suco concentrado de caju	Bolacha Maria Leite integral gelado batido com maçã	-----
Jantar Horário: 15:00h	Salada de acelga (acelga em picada, cebola e temperos) Estrogonofe de frango (peito frango em cubos, leite integral, farinha de trigo, catchup, cebola e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de limão	Canja de galinha (arroz, coxa sobrecoxa de frango, batata, cenoura, cebola e temperos) Fruta: Maça	Lanche: Pão francês com pernil desfiado em molho Suco natural de maracujá	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Nhoque molho carne moída (nhoque, carne bovina moída, cebola, tomate, molho de tomate, cheiro verde e temperos) Arroz branco simples Fruta: Manga	<u>Festa de natal</u> Salgadinhos Bolo recheado Sorvete Suco natural de laranja

OBSERVAÇÃO 1: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.

OBSERVAÇÃO 2: RESTRIÇÃO GABRIEL (TARDE) – INTestino CONSTIPADO: ALIMENTOS SECOS E QUE PRENDEM O INTestino
RESTRIÇÃO GAEL (TARDE) – ALIMENTOS QUE CONTÊM COCO E SEUS DERIVADOS



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 5 – ESCOLA ESTADUAL PROFESSOR SALVADOR GOGLIANO JUNIOR

ETAPA DE ENSINO: Ensino Fundamental (6º ao 9º ano) e Ensino Médio (1º ao 3º colegial)

FAIXA ETÁRIA: 11 a 15 anos (ensino fundamental) e 15 a 18 anos (ensino médio)

ZONA URBANA- PERÍODO PARCIAL (manhã, tarde e noite)

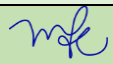
DEZEMBRO DE 2024

	2ª FEIRA 02/12/24	3ª FEIRA 03/12/24	4ª FEIRA 04/12/24	5ª FEIRA 05/12/24	6ª FEIRA 06/12/24
Café da manhã Horário: 6:45h	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ café adoçado	Bolacha doce ou salgada Leite integral c/ chocolate em pó	Horário: 8h:00 Lanche: Pão francês com presunto e muçarela Suco concentrado de caju Fruta: Banana nanica	Bolacha doce ou salgada Leite integral c/ chocolate em pó
Almoço Horário: 10:00h	Salada de acelga (acelga em picada, cebola e temperos) Estrogonofe de frango (peito frango em cubos, leite integral, farinha de trigo, catchup, cebola e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples	-----	Vinagrete (tomate em cubos, cebola, cheiro verde e temperos) Feijoada (feijão carioca, pernil suíno em cubos, bacon, linguiça calabresa defumada, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz branco simples	-----	Sopa de legumes c/ carne e feijão (macarrão para sopa, feijão batido, carne bovina moída, batata, cenoura, abobrinha, tomate, cebola e temperos)
Jantar Horário: 15:45h	Salada de acelga (acelga em picada, cebola e temperos) Estrogonofe de frango (peito frango em cubos, leite integral, farinha de trigo, catchup, cebola e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples RESTRIÇÃO LUAN: *13:00h – SERVIR 1 FRUTA * JANTAR – SERVIR BASTANTE SALADA DE FOLHAS E TOMATE E DEMAIS ALIMENTOS COM PORÇÃO CONTROLADA	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Macarrão com molho de carne cubos tomate (macarrão, molho de tomate, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) RESTRIÇÃO LUAN: *13:00h – SERVIR 1 FRUTA * JANTAR – SERVIR BASTANTE SALADA DE FOLHAS ANTES E DEMAIS ALIMENTOS COM PORÇÃO CONTROLADA	Vinagrete (tomate em cubos, cebola, cheiro verde e temperos) Feijoada (feijão carioca, pernil suíno em cubos, bacon, linguiça calabresa defumada, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz branco simples EMANUEY: FEIJOADA C/PERNII RESTRIÇÃO LUAN: *13:00h – SERVIR 1 FRUTA * JANTAR – SERVIR BASTANTE SALADA DE FOLHOAS COM PEQUENA PORÇÃO DE VINAGRETE E DEMAIS ALIMENTOS COM PORÇÃO CONTROLADA	Lanche: Pão francês com presunto e muçarela Suco concentrado de caju Fruta: Banana nanica RESTRIÇÃO LUAN: *13:00h – SERVIR 1 FRUTA * JANTAR – SERVIR BASTANTE SALADA / DEMAIS ALIMENTOS COM PORÇÃO CONTROLADA E COM FEIJÃO	Sopa de legumes c/ carne e feijão (macarrão para sopa, feijão batido, carne bovina moída, batata, cenoura, abobrinha, tomate, cebola e temperos) RESTRIÇÃO LUAN: *13:00h – SERVIR 1 FRUTA LANCHE: PÃO FRANCÊS COM PRESUNTO, TOMATE E ALFACE
Lanche da noite Horário: 21:00h	Lanche: Pão francês com muçarela e tomate	Lanche: Pão francês com patê frango e alface	Lanche: Pão francês com pernil desfiado	Lanche: Pão francês com carne moída em molho Fruta: Banana nanica	Lanche: Pão francês com presunto e muçarela Fruta: Banana nanica

OBSERVAÇÃO 1: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.

OBSERVAÇÃO 2: RESTRIÇÃO VITÓRIA EMANUELLI (TARDE) – LÚPUS: ALIM. RICOS EM SAL, EMBUTIDOS, ENLATADOS E INDUSTRIALIZADOS

RESTRIÇÃO LUAN GABRIEL VASCO DA SILVA (TARDE) – DIABETES MELLITUS TIPO 1


Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 5 – ESCOLA MUNICIPAL IRINEU JULIÃO

ETAPA DE ENSINO: Ensino Fundamental (1º ao 5º ano)

FAIXA ETÁRIA: 06 A 10 anos

CARDÁPIO 5 – ESCOLA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL AURÉLIO BETTINI (PRÓ INFÂNCIA)

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil (Jardim I e Jardim II)

FAIXA ETÁRIA: 04 A 05 anos

ZONA URBANA - PERÍODO PARCIAL (manhã e tarde)

DEZEMBRO DE 2024

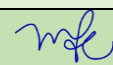
	2ª FEIRA 02/12/24	3ª FEIRA 03/12/24	4ª FEIRA 04/12/24	5ª FEIRA 05/12/24	6ª FEIRA 06/12/24
Café da manhã Horário: 6:45h	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ café adoçado	Bolacha doce ou salgada Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ café adoçado	Bolacha doce ou salgada Leite integral c/ chocolate em pó
Almoço Horário: 9:20h	Salada de acelga (acelga em picada, cebola e temperos) Estrogonofe de frango (peito frango em cubos, leite integral, farinha de trigo, catchup, cebola e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples RESTRIÇÃO JOÃO: CARNE BOVINA EM MOLHO	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Macarrão com molho de carne cubos tomate (macarrão, molho de tomate, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Fruta: Banana nanica	Vinagrete (tomate em cubos, cebola, cheiro verde e temperos) Feijoada (feijão carioca, pernil suíno em cubos, bacon, linguiça calabresa defumada, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz branco simples RESTRIÇÃO JOÃO: ARROZ TEMPERADO COM LINGUIÇA, BACON E CARNE SUÍNA	Sopa de legumes c/ carne e feijão (macarrão para sopa, feijão batido, carne bovina moída, batata, cenoura, abobrinha, tomate, cebola e temperos) Fruta: Melancia	Lanche: Pão francês com presunto e muçarela Sobremesa: Gelatina
Jantar Horário: 14:20h	Salada de acelga (acelga em picada, cebola e temperos) Estrogonofe de frango (peito frango em cubos, leite integral, farinha de trigo, catchup, cebola e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Macarrão com molho de carne cubos tomate (macarrão, molho de tomate, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Fruta: Banana nanica	Vinagrete (tomate em cubos, cebola, cheiro verde e temperos) Feijoada (feijão carioca, pernil suíno em cubos, bacon, linguiça calabresa defumada, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz branco simples	Sopa de legumes c/ carne e feijão (macarrão para sopa, feijão batido, carne bovina moída, batata, cenoura, abobrinha, tomate, cebola e temperos) Fruta: Melancia	Lanche: Pão francês com presunto e muçarela Sobremesa: Gelatina

OBSERVAÇÃO 1: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.

OBSERVAÇÃO 2: RESTRIÇÃO JOÃO (MANHÃ) – FEIJÃO, SOJA, GRÃO DE BICO, ERVILHA, LENTILHA, OVOS E PEIXES

RESTRIÇÃO EMANUELY (MANHÃ) – CARNE SUÍNA E SEUS DERIVADOS

RESTRIÇÃO GABRIELA (MANHÃ) – INTESTINO CONSTIPADO: ALIMENTOS SECOS E QUE PRENDEM O INTESTINO


Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso

Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 5 – ASSOCIAÇÃO CORAÇÃO DE JESUS (MATERNAIS)

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – MATERNAL (salas: Maternal IA, Maternal IB, Maternal IC, Maternal IIA, Maternal IIB e Maternal IIC)

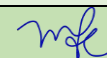
FAIXA ETÁRIA: Maternal I: 2 anos e 6 meses à 3 anos e 6 meses / Maternal II: 3 anos e 6 meses a 4 anos e 6 meses)

ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

DEZEMBRO DE 2024

	2ª FEIRA 02/12/24	3ª FEIRA 03/12/24	4ª FEIRA 04/12/24	5ª FEIRA 05/12/24	6ª FEIRA 06/12/24
Café da manhã Horário: 6:55h 7:10h	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó
Almoço Horário: 9:50h 10:15h	Salada de acelga (acelga em picada, cebola e temperos) Estrogonofe de frango (peito frango em cubos, leite integral, farinha de trigo, catchup, cebola e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de limão	Salada de repolho (repolho picadinho, cebola, cheiro verde e temperos) Carne panela com batatas Arroz e Feijão (carioca) simples Fruta: Maça	Vinagrete (tomate em cubos, cebola, cheiro verde e temperos) Feijoada (feijão carioca, pernil suíno em cubos, bacon, linguiça calabresa defumada, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz branco simples Suco natural de maracujá	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Carne moída refogada com azeitona (carne moída e tomate temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Purê de batatas Fruta: Manga	Salada de almeirão (repolho verde, cebola e temperos) Peixe em molho Arroz e Feijão (carioca) simples Suco concentrado de abacaxi
Lanche da tarde Horário: 12:10h 12:30h	Biscoito de polvilho Suco concentrado de uva	Canjica	Bolacha Maria Leite integral batido com chocolate em pó Suco concentrado de uva	Pão doce de coco Suco concentrado caju	-----
Jantar Horário: 14:45h 15:00h	Sopa de legumes com ervilha (macarrão, carne bovina em cubos, ervilha seca, cebola, tomate, batata, cenoura e temperos) Suco natural de limão	Canja de galinha (arroz, filé de frango, batata, cenoura, cebola e temperos) Fruta: Maça	Polenta com carne desfiada em molho (fubá, carne bovina em cubos cozida desfiada, tomate cebola, cheiro verde e temperos) Suco natural de maracujá	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz Primavera (arroz, ovos mexidos, presunto, cenoura, cebola, cheiro verde e temperos) Fruta: Manga	<u>Festa de natal</u> Salgadinhos Bolo recheado Sorvete Suco natural de laranja

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 5 – ESCOLA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL AURÉLIO BETTINI (PRÓ INFÂNCIA) (JARDINS)

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – JARDIM IC / ID, JARDIM MULTISSERIADO E JARDIM II

FAIXA ETÁRIA: 4 anos e 6 meses a 5 anos

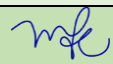
ZONA URBANA - PERÍODO PARCIAL (manhã e tarde)

DEZEMBRO DE 2024

	2ª FEIRA 02/12/24	3ª FEIRA 03/12/24	4ª FEIRA 04/12/24	5ª FEIRA 05/12/24	6ª FEIRA 06/12/24
Café da manhã 6:45h (escola) 7:00h (jardim)	Pão francês com manteiga Leite integral com chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral com chocolate em pó
Almoço 10:00h (jardins)	Salada de acelga (acelga em picada, cebola e temperos) Estrogonofe de frango (peito frango em cubos, leite integral, farinha de trigo, catchup, cebola e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de limão	Salada de repolho (repolho picadinho, cebola, cheiro verde e temperos) Carne panela com batatas Arroz e Feijão (carioca) simples Fruta: Maça	Vinagrete (tomate em cubos, cebola, cheiro verde e temperos) Feijoada (feijão carioca, pernil suíno em cubos, bacon, linguiça calabresa defumada, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz branco simples Suco natural de maracujá	Salada de almeirão (repolho verde, cebola e temperos) Frango em molho Arroz e Feijão (carioca) simples Purê de batatas Fruta: Manga	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Panquecas com carne moída em molho Arroz branco simples Barrinha cereal
Lanche da tarde 12:00h (escola) 12:30h (jardins)	Bolinho individual) Suco concentrado de uva	Pão doce de coco Suco concentrado de abacaxi	Biscoito de polvilho Leite integral batido com maça	Canjica	-----
Jantar 15:00h (jardim)	Sopa de legumes com feijão (macarrão, carne bovina em cubos, cebola, tomate, batata, cenoura e temperos) Suco natural de limão RESTRIÇÃO: JOÃO SOPA DE LEGUMES	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Macarrão com molho de tomate e almondêgas (macarrão, almondêgas, cebola, tomate, molho de tomate e temperos) Fruta: Maça	Canja de galinha (arroz, coxa e sobrecoxa de frango, batata, cenoura, cebola e temperos) Suco natural de maracujá	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Panquecas com carne moída em molho Arroz branco simples Fruta: Manga RESTRIÇÃO: JOÃO SEM FEIJÃO	<u>Festa de natal</u> Salgadinhos variados Bolo recheado Sorvete Suco natural de laranja

OBSERVAÇÃO 1: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.

OBSERVAÇÃO 2: RESTRIÇÃO JOÃO (TARDE) – LEITE E DERIVADOS, FEIJÃO, SOJA, GRÃO DE BICO, ERVILHA, LENTILHA, OVOS E PEIXES


Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517