

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 4 – ESCOLA ESTADUAL PROFESSOR SALVADOR GOGLIANO JUNIOR

ETAPA DE ENSINO: Ensino Fundamental (6º ao 9º ano) e Ensino Médio (1º ao 3º colegial)

FAIXA ETÁRIA: 11 a 15 anos (ensino fundamental) e 15 a 18 anos (ensino médio)

ZONA URBANA

PERÍODO PARCIAL (manhã, tarde e noite)

Novembro DE 2024

	2ª FEIRA - 25/11/24	3ª FEIRA - 26/11/24	4ª FEIRA - 27/11/24	5ª FEIRA - 28/11/24	6ª FEIRA - 29/11/24
Café da manhã Horário: 6:45h	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Bebida sabor caputino (quente)	Bolacha doce ou salgada Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ café adoçado	Bolacha doce ou salgada Leite integral c/ chocolate em pó
Almoço Horário: 10:00h	Salada de tomate (tomate em rodela, cebola e temperos) Pernil em cubos acebolado (pernil suíno em cubos, cebola, ch. verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Galinhada (arroz, coxa de frango em cubos, cenoura ralada, milho, ervilha, vagem, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Feijão (carioca) simples	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) Peixe em molho (peixe em cubos, tomate, molho de tomate, pimentão, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples	Sopa de legumes com carne e feijão (macarrão para sopa, feijão batido, carne bovina moída, batata, cenoura, chuchu, tomate, cebola e temperos)	Salada de repolho verde (repolho verde, cebola e temperos) Carne em cubos acebolada Arroz e Feijão (carioca) simples
Jantar Horário: 15:45h	Salada de tomate (tomate em rodela, cebola e temperos) Pernil em cubos acebolado (pernil suíno em cubos, cebola, ch. verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples RESTRIÇÃO LUAN: * 13:00 – SERVIR 1 FRUTA * JANTAR – SERVIR BASTANTE SALADA DE FOLHAS COM TOMATE / DEMAIS ALIMENTOS COM PORÇÃO CONTROLADA	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Galinhada (arroz, coxa de frango em cubos, cenoura ralada, milho, ervilha, vagem, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Feijão (carioca) simples RESTRIÇÃO LUAN: * 13:00 – SERVIR 1 FRUTA * JANTAR – SERVIR BASTANTE SALADA DE FOLHAS / DEMAIS ALIMENTOS COM PORÇÃO CONTROLADA	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) Peixe em molho (peixe em cubos, tomate, molho de tomate, pimentão, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples RESTRIÇÃO LUAN: * 13:00 – SERVIR 1 FRUTA * JANTAR – SERVIR BASTANTE SALADA DE FOLHAS / DEMAIS ALIMENTOS COM PORÇÃO CONTROLADA	Sopa de legumes com carne e feijão (macarrão para sopa, feijão batido, carne bovina moída, batata, cenoura, chuchu, tomate, cebola e temperos) RESTRIÇÃO LUAN: * 13:00 – SERVIR 1 FRUTA * JANTAR – SERVIR BASTANTE SALADA DE FOLHAS / DEMAIS ALIMENTOS COM PORÇÃO CONTROLADA	Salada de repolho verde (repolho verde, cebola e temperos) Carne em cubos acebolada Arroz e Feijão (carioca) simples RESTRIÇÃO LUAN: * 13:00 – SERVIR 1 FRUTA * JANTAR – SERVIR BASTANTE SALADA DE FOLHAS / DEMAIS ALIMENTOS COM PORÇÃO CONTROLADA
Lanche da noite Horário: 21:00h	Lanche: Pão francês com mortadela	Lanche: Pão francês com frango e milho	Lanche: Pão francês com mussarela e tomate	Lanche: Pão francês com pernil desfiado moído em molho	Lanche: Pão francês com carne bovina em molho desfiado

OBSERVAÇÃO 1: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.

OBSERVAÇÃO 2: RESTRIÇÃO VITÓRIA EMANUELLI (TARDE) – LÚPUS: ALIM. RICOS EM SAL, EMBUTIDOS, ENLATADOS E INDUSTRIALIZADOS.
RESTRIÇÃO LUAN GABRIEL VASCO DA SILVA (TARDE) – DIABETES MELLITUS TIPO 1


Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 4 – ESCOLA MUNICIPAL IRINEU JULIÃO

ETAPA DE ENSINO: Ensino Fundamental (1º ao 5º ano)

FAIXA ETÁRIA: 06 A 10 anos

CARDÁPIO 4 – ESCOLA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL AURÉLIO BETTINI (PRÓ INFÂNCIA)

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil (Jardim I e Jardim II)

FAIXA ETÁRIA: 04 A 05 anos

ZONA URBANA - PERÍODO PARCIAL (manhã e tarde)

Novembro DE 2024

	2ª FEIRA - 25/11/24	3ª FEIRA - 26/11/24	4ª FEIRA - 27/11/24	5ª FEIRA - 28/11/24	6ª FEIRA - 29/11/24
Café da manhã Horário: 6:45h	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Bebida sabor caputino (quente)	Bolacha doce ou salgada Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ café adoçado	Bolacha doce ou salgada Leite integral c/ chocolate em pó
Almoço Horário: 9:20h	Salada de tomate (tomate em rodela, cebola e temperos) Pernil em cubos acebolado (pernil suíno em cubos, cebola, ch. verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples RESTRIÇÃO: JOÃO SEM FEIJÃO	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Galinhada (arroz, coxa de frango em cubos, cenoura ralada, milho, ervilha, vagem, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Feijão (carioca) simples Fruta: Banana nanica RESTRIÇÃO: JOÃO SEM FEIJÃO	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) Peixe em molho (peixe em cubos, tomate, molho de tomate, pimentão, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples RESTRIÇÃO: JOÃO SEM FEIJÃO E CARNE FRANGO ACEBOLADA	Sopa de legumes com carne e feijão (macarrão para sopa, feijão batido, carne bovina moída, batata, cenoura, chuchu, tomate, cebola e temperos) Fruta: Maçã RESTRIÇÃO: JOÃO SEM FEIJÃO	Salada de repolho verde (repolho verde, cebola e temperos) Carne em cubos acebolada Arroz e Feijão (carioca) simples RESTRIÇÃO: JOÃO SEM FEIJÃO
Jantar Horário: 14:20h	Salada de tomate (tomate em rodela, cebola e temperos) Pernil em cubos acebolado (pernil suíno em cubos, cebola, ch. verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Galinhada (arroz, coxa de frango em cubos, cenoura ralada, milho, ervilha, vagem, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Feijão (carioca) simples Fruta: Banana nanica	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) Peixe em molho (peixe em cubos, tomate, molho de tomate, pimentão, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples	Sopa de legumes com carne e feijão (macarrão para sopa, feijão batido, carne bovina moída, batata, cenoura, chuchu, tomate, cebola e temperos) Fruta: Maçã	Salada de repolho verde (repolho verde, cebola e temperos) Carne em cubos acebolada Arroz e Feijão (carioca) simples

OBSERVAÇÃO 1: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.

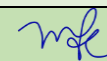
OBSERVAÇÃO 2: RESTRIÇÃO JOÃO (MANHÃ) – FEIJÃO, SOJA, GRÃO DE BICO, ERVILHA, LENTILHA, OVOS E PEIXES

RESTRIÇÃO EMANUELY (MANHÃ) – CARNE SUÍNA E SEUS DERIVADOS

RESTRIÇÃO GABRIEL (MANHÃ) – INTESTINO CONSTIPADO: ALIMENTOS SECOS E QUE PRENDEM O INTESTINO

Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso

Nutricionista RT – CRN 3: 22517



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 4 – EMEC PROFESSORA SIDNEY GONÇALVES FINK DORIGAN (PROGRAMA)

ETAPA DE ENSINO: Ensino Fundamental (1º ao 5º ano)

FAIXA ETÁRIA: 06 a 10 anos

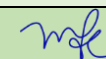
ZONA URBANA - PERÍODO PARCIAL (manhã e tarde)

Novembro DE 2024

	2ª FEIRA - 25/11/24	3ª FEIRA - 26/11/24	4ª FEIRA - 27/11/24	5ª FEIRA - 28/11/24	6ª FEIRA - 29/11/24
Café da manhã Horário: 7:15h	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Bebida sabor caputino (quente)	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó
Almoço Horário: 10:15h	Salada de tomate (tomate em rodela, cebola e temperos) Pernil em cubos acebolado (pernil suíno em cubos, cebola, ch. verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de limão	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Coxa sobrecoxa frango com batatas (batata, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz Feijão (carioca) simples Fruta: Melancia	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) Peixe em molho (peixe em cubos, tomate, molho de tomate, pimentão, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de maracujá	Salada de alface (alface, cebola e temperos) Hamburguer com tomate e mussarela Arroz e Feijão (carioca) simples Fruta: Tangerina	Salada de repolho verde (repolho verde, cebola e temperos) Carne em cubos acebolada Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de abacaxi
Lanche da tarde Horário: 11:20h 13:00h	Torrada com manteiga Suco concentrado de caju	Bisnaguinhas com requeijão Suco natural de laranja com beterraba	Bolo de chocolate simples Suco concentrado de uva GABRIEL: BOLO INDIVIDUAL	Sucrilhos com leite	Rosquinha de chocolate Suco concentrado de maracujá GABRIEL: ROSQUINHA DE LEITE
Jantar Horário: 15:00h	Salada de tomate (tomate em rodela, cebola e temperos) Pernil em cubos acebolado (pernil suíno em cubos, cebola, ch. verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de limão	Lanche: Pão francês com frango e milho Suco concentrado uva Fruta: Melancia	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz Baiano (arroz, linguiça suína, ovo cozido, cenoura, azeitona, cebola, cheiro verde, temperos e farinha de mandioca) Feijão (carioca) simples Suco natural de maracujá	Sopa de legumes com carne e feijão (macarrão para sopa, feijão batido, carne bovina moída, batata, cenoura, chuchu, tomate, cebola e temperos) Fruta: Tangerina	Lanche: Pão francês com carne bovina em molho desfiada Suco natural de abacaxi

OBSERVAÇÃO 1: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.

OBSERVAÇÃO 2: RESTRIÇÃO GABRIEL (TARDE) – INTestino CONSTIPADO: ALIMENTOS SECOS E QUE PRENDEM O INTestino
RESTRIÇÃO GAEL (TARDE): COCO E SEUS DERIVADOS



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 4 – ESCOLA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL AURÉLIO BETTINI (PRÓ INFÂNCIA) (JARDINS)

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – JARDIM IC / ID, JARDIM MULTISSERIADO E JARDIM II

FAIXA ETÁRIA: 4 anos e 6 meses a 5 anos

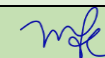
ZONA URBANA - PERÍODO PARCIAL (manhã e tarde)

Novembro DE 2024

	2ª FEIRA - 25/11/24	3ª FEIRA - 26/11/24	4ª FEIRA - 27/11/24	5ª FEIRA - 28/11/24	6ª FEIRA - 29/11/24
Café da manhã 6:45h (escola) 7:00h (jardim)	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó RESTRIÇÃO JOÃO: PÃO FRANCÊS SEM MANTEIGA / CHÁ MATE	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó RESTRIÇÃO JOÃO: PÃO FRANCÊS SEM MANTEIGA / CHÁ MATE	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó RESTRIÇÃO JOÃO: PÃO FRANCÊS SEM MANTEIGA / CHÁ MATE	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó RESTRIÇÃO JOÃO: PÃO FRANCÊS SEM MANTEIGA / CHÁ MATE	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó RESTRIÇÃO JOÃO: PÃO FRANCÊS SEM MANTEIGA / CHÁ MATE
Almoço 10:00h (jardins)	Salada de tomate (tomate em rodela, cebola e temperos) Pernil em cubos acebolado (pernil suíno em cubos, cebola, ch. verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de limão	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Ovos mexidos com brócolis Arroz e Feijão (carioca) simples Fruta: Banana nanica	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) Peixe em molho (peixe em cubos, tomate, molho de tomate, pimentão, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de maracujá	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Escondidinho de frango (peito de frango desfiado, cebola e tempero/ purê de batata/muçarela) Arroz e Feijão (carioca) simples Fruta: Maçã	Salada de repolho verde (repolho verde, cebola e temperos) Carne de panela com mandioquinha (carne bovina em cubos, mandioquinha, cebola, tomate, molho de tomate e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de abacaxi
Lanche da tarde 12:00h (escola) 12:30h (jardins)	Biscoito crean cracker iogurte de coco e frutas vermelhas	Bolo de chocolate simples Suco concentrado de caju	Pão de queijo Suco concentrado de uva	Bisnaguinhas com requeijão Suco natural de laranja com beterraba	Sucrilhos com leite
Jantar 15:00h (jardim)	Sopa de fubá com carne moída e couve Suco natural de limão	Canja com legumes (arroz, coxa e sobrecoxa de frango em cubos, batata, cenoura, tomate, cebola e temperos) Fruta: Banana nanica	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) Macarrão com molho de tomate à bolonhesa Suco natural de maracujá	Sopa de legumes com carne e feijão (macarrão para sopa, feijão batido, carne bovina moída, batata, cenoura, chuchu, tomate, cebola e temperos) Fruta: Maçã RESTRIÇÃO JOÃO: SOPA SEM FEIJÃO	Polenta com frango em molho (fubá, coxa e sobrecoxa de frango sem osso em cubos, tomate, molho de tomate, cebola e temperos) Suco natural de abacaxi

OBSERVAÇÃO1: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.

OBSERVAÇÃO 2: RESTRIÇÃO JOÃO (TARDE) – FEIJÃO, SOJA, GRÃO DE BICO, ERVILHA, LENTILHA, OVOS E PEIXES



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso

Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 4 – ASSOCIAÇÃO CORAÇÃO DE JESUS (MATERNAS)

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – MATERNAL (salas: Maternal IA, Maternal IB, Maternal IC, Maternal IIA, Maternal IIB e Maternal IIC)

FAIXA ETÁRIA: Maternal I: 2 anos e 6 meses à 3 anos e 6 meses / Maternal II: 3 anos e 6 meses a 4 anos e 6 meses)

ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

Novembro DE 2024

	2ª FEIRA - 25/11/24	3ª FEIRA - 26/11/24	4ª FEIRA - 27/11/24	5ª FEIRA - 28/11/24	6ª FEIRA - 29/11/24
Café da manhã Horário: 6:55h 7:10h	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Bebida sabor caputino (quente)	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó
Almoço Horário: 9:50h 10:15h	Salada de tomate (tomate em rodela, cebola e temperos) Pernil em cubos acebolado (pernil suíno em cubos, cebola, ch. verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de limão	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Ovos mexidos com brócolis Arroz e Feijão (carioca) simples Fruta: Banana nanica	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) Peixe em molho (peixe em cubos, tomate, molho de tomate, pimentão, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de maracujá	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Escondidinho de frango (peito de frango desfiado, cebola e tempero/ purê de batata/muçarela) Arroz e Feijão (carioca) simples Fruta: Tangerina	Salada de repolho verde (repolho verde, cebola e temperos) Carne de panela com mandioquinha (carne bovina em cubos, mandioquinha, cebola, tomate, molho de tomate e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de laranja
Lanche da tarde Horário: 12:10h 12:30h	Biscoito crean cracker iogurte de morango	Bisnaguinhas com requeijão Suco natural de laranja com beterraba	Biscoito maisena Suco concentrado de uva	Bolo de chocolate simples Suco concentrado de caju	Rosquinha de chocolate Suco concentrado maracujá
Jantar Horário: 14:45h 15:00h	Sopa de fubá com carne moída e couve Suco natural de limão	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Macarrão com molho de tomate à bolonhesa Fruta: Banana nanica	Canja com legumes (arroz, coxa e sobrecoxa de frango em cubos, batata, cenoura, tomate, cebola e temperos) Suco natural de maracujá	Sopa de legumes com carne e feijão (macarrão para sopa, feijão batido, carne bovina moída, batata, cenoura, chuchu, tomate, cebola e temperos) Fruta: Tangerina	Polenta com frango em molho (fubá, coxa e sobrecoxa de frango sem osso em cubos, tomate, molho de tomate, cebola e temperos) Suco natural de laranja

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

CARDÁPIO 4 – ASSOCIAÇÃO CORAÇÃO DE JESUS (BERÇÁRIOS)

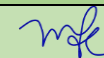
ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – BERÇÁRIOS (Salas: Berçário IA, Berçário IB, Berçário IIA, Berçário IIB e Berçário Multiseriado)

FAIXA ETÁRIA: Berçários I: 6 meses a 1 ano e 6 meses / Berçário II: 1 ano e 6 meses a 2 anos e 6 meses)

ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

Novembro DE 2024

	2ª FEIRA - 25/11/24	3ª FEIRA - 26/11/24	4ª FEIRA - 27/11/24	5ª FEIRA - 28/11/24	6ª FEIRA - 29/11/24
Mamadeira Horário: 7:20h	Leite integral puro <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u> Ou Mingau de aveia com banana (leite integral, leite em pó, aveia em flocos finos e banana nanica madura amassada – para adoçar) L. BENÍCIO E ALICE: FRUTA	Leite integral puro <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u> L. BENÍCIO E ALICE: FRUTA	Leite integral puro <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u> Ou Mingau de aveia com banana (leite integral, leite em pó, aveia em flocos finos e banana nanica madura amassada – para adoçar) L. BENÍCIO E ALICE: FRUTA	Leite integral puro <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u> L. BENÍCIO E ALICE: FRUTA	Leite integral puro <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u> Ou Mingau de aveia com banana (leite integral, leite em pó, aveia em flocos finos e banana nanica madura amassada – para adoçar) L. BENÍCIO E ALICE: FRUTA
Almoço Horário: 9:00h	Pernil suíno desfiado (pernil suíno refogado/desfiado, cebola, pouco sal e pouco temperos) Couve refogada picadinha Arroz e Feijão (carioca) simples Fruta: Mamão papaya Bebida: Água	Ovo cozido picadinho Brócolis e cenoura refogados Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de laranja lima (NÃO COLOCAR AÇÚCAR)	Peixe em molho com batata (peixe em cubos cozido e desfiado, tomate, molho de tomate, batata, cebola, pouco sal/temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Fruta: Manga Bebida: Água	Frango refogado com tomate (coxa e sobrecoxa de frango sem osso em cubos, tomate, cebola, pouco sal e pouco temperos) Cabotiá refogada amassada Arroz branco simples Feijão (carioca) com couve natural de laranja lima (NÃO COLOCAR AÇÚCAR)	Carne de panela desfiada com mandioquinha (carne bovina em cubos, mandioquinha, tomate, molho de tomate, cebola e pouco sal e pouco temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Fruta: Banana maçã Bebida: Água
Mamadeira Horário: 12:00h	Leite integral puro <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u> RESTRIÇÃO LÁZARO: FRUTA: Maça	Leite integral puro <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u> RESTRIÇÃO LÁZARO: SUCO NATURAL DE LARANJA LIMA (SEM AÇÚCAR)	Leite integral puro <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u> RESTRIÇÃO LÁZARO: FRUTA: BANANA	Leite integral puro <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u> RESTRIÇÃO LÁZARO: SUCO NATURAL DE LARANJA LIMA (SEM AÇÚCAR)	Leite integral puro <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u> RESTRIÇÃO LÁZARO: FRUTA: :
Lanche da Tarde Horário: 13:30h	Fruta: Maçã raspadinha	Fruta: Morango picado	Fruta: Banana nanica amassada	Fruta: Pera raspadinha	Fruta: Laranja
Jantar Horário: 15:00h	Sopa de fubá com carne moída e couve picadinha Fruta: Mamão papaya Bebida: Água	Sopa de legumes (macarrão, carne bovina moída, legumes variados, pouco sal/temperos) Suco natural de laranja lima (NÃO COLOCAR AÇÚCAR)	Macarrão com molho de tomate e carne em cubos desfiada Fruta: Manga Bebida: Água	Canja com legumes Suco natural de laranja lima (NÃO COLOCAR AÇÚCAR)	Polenta com carne desfiada em molho de tomate Fruta: Banana maçã Bebida: Água

Observação: Amassar muito bem os alimentos no momento de servir (não liquidificar) e servir cada grupo de alimentos separados no prato.**OBSERVAÇÃO 1: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO****OBSERVAÇÃO 2: RESTRIÇÃO LÁZARO – ALERGIA A PLV E SEUS DERIVADOS**Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 4 – EMEC PROFESSORA SIDNEY GONÇALVES FINK DORIGAN (PROGRAMA)

ETAPA DE ENSINO: Ensino Fundamental (1º ao 5º ano)

FAIXA ETÁRIA: 06 a 10 anos

ZONA URBANA - PERÍODO PARCIAL (manhã e tarde)

Novembro DE 2024

	2ª FEIRA - 25/11/24	3ª FEIRA - 26/11/24	4ª FEIRA - 27/11/24	5ª FEIRA - 28/11/24	6ª FEIRA - 29/11/24
Café da manhã Horário: 7:15h	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Bebida sabor caputino (quente)	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó
Almoço Horário: 10:15h	Salada de tomate (tomate em rodela, cebola e temperos) Pernil em cubos acebolado (pernil suíno em cubos, cebola, ch. verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de limão	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Coxa sobrecoxa frango com batatas (batata, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz Feijão (carioca) simples Fruta: Melancia	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) Peixe em molho (peixe em cubos, tomate, molho de tomate, pimentão, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de maracujá	Salada de alface (alface, cebola e temperos) Hamburguer com tomate e mussarela Arroz e Feijão (carioca) simples Fruta: Tangerina	Salada de repolho verde (repolho verde, cebola e temperos) Carne em cubos acebolada Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de abacaxi
Lanche da tarde Horário: 11:20h 13:00h	Torrada com manteiga e orégano Suco concentrado de caju	Bisnaguinhas com requeijão Suco natural de laranja com beterraba	Bolo formigueiro Suco concentrado de uva GABRIEL: BOLO INDIVIDUAL	Sucrilhos com leite	Rosquinha de chocolate Suco concentrado de maracujá GABRIEL: ROSQUINHA DE LEITE
Jantar Horário: 15:00h	Salada de tomate (tomate em rodela, cebola e temperos) Pernil em cubos acebolado (pernil suíno em cubos, cebola, ch. verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de limão	Lanche: Pão francês com frango e milho Suco concentrado uva Fruta: Melancia	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz Baiano (arroz, linguiça suína, ovo cozido, cenoura, azeitona, cebola, cheiro verde, temperos e farinha de mandioca) Feijão (carioca) simples Suco natural de maracujá	Sopa de legumes com carne e feijão (macarrão para sopa, feijão batido, carne bovina moída, batata, cenoura, chuchu, tomate, cebola e temperos) Fruta: Tangerina	Lanche: Pão francês com carne bovina em molho desfiada Suco natural de abacaxi

OBSERVAÇÃO 1: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.

OBSERVAÇÃO 2: RESTRIÇÃO GABRIEL (TARDE) – INTestino CONSTIPADO: ALIMENTOS SECOS E QUE PRENDEM O INTestino

RESTRIÇÃO GAEL (TARDE): COCO E SEUS DERIVADOS

Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 4 – ESCOLA MUNICIPAL IRINEU JULIÃO

ETAPA DE ENSINO: Ensino Fundamental (1º ao 5º ano)

FAIXA ETÁRIA: 06 A 10 anos

CARDÁPIO 4 – ESCOLA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL AURÉLIO BETTINI (PRÓ INFÂNCIA)

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil (Jardim I e Jardim II)

FAIXA ETÁRIA: 04 A 05 anos

ZONA URBANA - PERÍODO PARCIAL (manhã e tarde)

Novembro DE 2024

	2ª FEIRA - 25/11/24	3ª FEIRA - 26/11/24	4ª FEIRA - 27/11/24	5ª FEIRA - 28/11/24	6ª FEIRA - 29/11/24
Café da manhã Horário: 6:45h	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Bebida sabor caputino (quente)	Bolacha doce ou salgada Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ café adoçado	Bolacha doce ou salgada Leite integral c/ chocolate em pó
Almoço Horário: 9:20h	Salada de tomate (tomate em rodela, cebola e temperos) Pernil em cubos acebolado (pernil suíno em cubos, cebola, ch. verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples RESTRIÇÃO: JOÃO SEM FEIJÃO e EMANUELLY: CARNE FRANGO ACEBOLADA	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Galinhada (arroz, coxa de frango em cubos, cenoura ralada, milho, ervilha, vagem, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Feijão (carioca) simples Fruta: Banana nanica RESTRIÇÃO: JOÃO SEM FEIJÃO	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) Peixe em molho (peixe em cubos, tomate, molho de tomate, pimentão, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples RESTRIÇÃO: JOÃO SEM FEIJÃO E CARNE FRANGO ACEBOLADA	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Capelete com molho de carne moída (molho de tomate, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz branco Fruta: Maçã RESTRIÇÃO: JOÃO ARROZ E CARNE MOÍDA EM MOLHO ESTRIÇÃO GABRIEL: TANGERINA	Salada de repolho verde (repolho verde, cebola e temperos) Carne em cubos acebolada Arroz e Feijão (carioca) simples RESTRIÇÃO: JOÃO SEM FEIJÃO
Jantar Horário: 14:20h	Salada de tomate (tomate em rodela, cebola e temperos) Pernil em cubos acebolado (pernil suíno em cubos, cebola, ch. verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Galinhada (arroz, coxa de frango em cubos, cenoura ralada, milho, ervilha, vagem, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Feijão (carioca) simples Fruta: Banana nanica	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) Peixe em molho (peixe em cubos, tomate, molho de tomate, pimentão, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Capelete com molho de carne moída (molho de tomate, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz branco Fruta: Maçã	Salada de repolho verde (repolho verde, cebola e temperos) Carne em cubos acebolada Arroz e Feijão (carioca) simples

OBSERVAÇÃO 1: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.

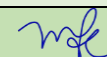
OBSERVAÇÃO 2: RESTRIÇÃO JOÃO (MANHÃ) – FEIJÃO, SOJA, GRÃO DE BICO, ERVILHA, LENTILHA, OVOS E PEIXES

RESTRIÇÃO EMANUELY (MANHÃ) – CARNE SUÍNA E SEUS DERIVADOS

RESTRIÇÃO GABRIEL (MANHÃ) – INTESTINO CONSTIPADO: ALIMENTOS SECOS E QUE PRENDEM O INTESTINO

Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso

Nutricionista RT – CRN 3: 22517



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 4 – ASSOCIAÇÃO CORAÇÃO DE JESUS (MATERNAS)

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – MATERNAL (salas: Maternal IA, Maternal IB, Maternal IC, Maternal IIA, Maternal IIB e Maternal IIC)

FAIXA ETÁRIA: Maternal I: 2 anos e 6 meses à 3 anos e 6 meses / Maternal II: 3 anos e 6 meses a 4 anos e 6 meses)

ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

Novembro DE 2024

	2ª FEIRA - 25/11/24	3ª FEIRA - 26/11/24	4ª FEIRA - 27/11/24	5ª FEIRA - 28/11/24	6ª FEIRA - 29/11/24
Café da manhã Horário: 6:55h 7:10h	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Bebida sabor caputino (quente)	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó
Almoço Horário: 9:50h 10:15h	Salada de tomate (tomate em rodela, cebola e temperos) Pernil em cubos acebolado (pernil suíno em cubos, cebola, ch. verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de limão	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Ovos mexidos com brócolis Arroz e Feijão (carioca) simples Fruta: Banana nanica	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) Peixe em molho (peixe em cubos, tomate, molho de tomate, pimentão, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de maracujá	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Escondidinho de frango (peito de frango desfiado, cebola e tempero/ purê de batata/muçarela) Arroz e Feijão (carioca) simples Fruta: Tangerina	Salada de repolho verde (repolho verde, cebola e temperos) Carne de panela com mandioquinha (carne bovina em cubos, mandioquinha, cebola, tomate, molho de tomate e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de laranja
Lanche da tarde Horário: 12:10h 12:30h	Biscoito crean cracker iogurte de morango	Bisnaguinhas com requeijão Suco natural de laranja com beterraba	Biscoito maisena Suco concentrado de uva	Bolo formigueiro Suco concentrado de caju	Rosquinha de chocolate Suco concentrado maracujá
Jantar Horário: 14:45h 15:00h	Sopa de fubá com carne moída e couve Suco natural de limão	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Macarrão com molho de tomate com almôndegas Fruta: Banana nanica	Canja com legumes (arroz, coxa e sobrecoxa de frango em cubos, batata, cenoura, tomate, cebola e temperos) Suco natural de maracujá	Sopa de legumes com carne e feijão (macarrão para sopa, feijão batido, carne bovina moída, batata, cenoura, chuchu, tomate, cebola e temperos) Fruta: Tangerina	Polenta com frango em molho (fubá, coxa e sobrecoxa de frango sem osso em cubos, tomate, molho de tomate, cebola e temperos) Suco natural de laranja

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 4 – ESCOLA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL AURÉLIO BETTINI (PRÓ INFÂNCIA) (JARDINS)

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – JARDIM IC / ID, JARDIM MULTISSERIADO E JARDIM II

FAIXA ETÁRIA: 4 anos e 6 meses a 5 anos

ZONA URBANA - PERÍODO PARCIAL (manhã e tarde)

Novembro DE 2024

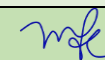
	2ª FEIRA - 25/11/24	3ª FEIRA - 26/11/24	4ª FEIRA - 27/11/24	5ª FEIRA - 28/11/24	6ª FEIRA - 29/11/24
Café da manhã 6:45h (escola) 7:00h (jardim)	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó
Almoço 10:00h (jardins)	Salada de tomate (tomate em rodela, cebola e temperos) Pernil em cubos acebolado (pernil suíno em cubos, cebola, ch. verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de limão	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Ovos mexidos com brócolis Arroz e Feijão (carioca) simples Fruta: Banana nanica	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) Peixe em molho (peixe em cubos, tomate, molho de tomate, pimentão, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de maracujá	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Escondidinho de frango (peito de frango desfiado, cebola e tempero/ purê de batata/muçarela) Arroz e Feijão (carioca) simples Fruta: Maçã	Salada de repolho verde (repolho verde, cebola e temperos) Carne de panela com mandioquinha (carne bovina em cubos, mandioquinha, cebola, tomate, molho de tomate e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de abacaxi
Lanche da tarde 12:00h (escola) 12:30h (jardins)	Biscoito crean cracker iogurte de coco e frutas vermelhas	Bolo formigueiro Suco concentrado de caju	Pão de queijo Suco concentrado de uva	Bisnaguinhas com requeijão Suco natural de laranja com beterraba	Sucrilhos com leite
Jantar 15:00h (jardim)	Sopa de fubá com carne moída e couve Suco natural de limão	Canja com legumes (arroz, coxa e sobrecoxa de frango em cubos, batata, cenoura, tomate, cebola e temperos) Fruta: Banana nanica	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) Macarrão com molho de tomate à bolonhesa Suco natural de maracujá	Sopa de legumes com carne e feijão (macarrão para sopa, feijão batido, carne bovina moída, batata, cenoura, chuchu, tomate, cebola e temperos) Fruta: Maçã RESTRIÇÃO JOÃO: SOPA SEM FEIJÃO	Polenta com frango em molho (fubá, coxa e sobrecoxa de frango sem osso em cubos, tomate, molho de tomate, cebola e temperos) Suco natural de abacaxi

OBSERVAÇÃO1: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.

OBSERVAÇÃO 2: RESTRIÇÃO JOÃO (TARDE) – FEIJÃO, SOJA, GRÃO DE BICO, ERVILHA, LENTILHA, OVOS E PEIXES

Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso

Nutricionista RT – CRN 3: 22517



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 4 – ESCOLA ESTADUAL PROFESSOR SALVADOR GOGLIANO JUNIOR

ETAPA DE ENSINO: Ensino Fundamental (6º ao 9º ano) e Ensino Médio (1º ao 3º colegial)

FAIXA ETÁRIA: 11 a 15 anos (ensino fundamental) e 15 a 18 anos (ensino médio)

ZONA URBANA

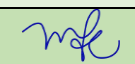
PERÍODO PARCIAL (manhã, tarde e noite)

Novembro DE 2024

	2ª FEIRA - 25/11/24	3ª FEIRA - 26/11/24	4ª FEIRA - 27/11/24	5ª FEIRA - 28/11/24	6ª FEIRA - 29/11/24
Café da manhã Horário: 6:45h	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Bebida sabor caputino (quente)	Bolacha doce ou salgada Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ café adoçado	Bolacha doce ou salgada Leite integral c/ chocolate em pó
Almoço Horário: 10:00h	Salada de tomate (tomate em rodela, cebola e temperos) Pernil em cubos acebolado (pernil suíno em cubos, cebola, ch. verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Galinhada (arroz, coxa de frango em cubos, cenoura ralada, milho, ervilha, vagem, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Feijão (carioca) simples	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) Peixe em molho (peixe em cubos, tomate, molho de tomate, pimentão, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Capelete com molho de carne moída (molho de tomate, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz branco	Salada de repolho verde (repolho verde, cebola e temperos) Carne em cubos acebolada Arroz e Feijão (carioca) simples
Jantar Horário: 15:45h	Salada de tomate (tomate em rodela, cebola e temperos) Pernil em cubos acebolado (pernil suíno em cubos, cebola, ch. verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples RESTRIÇÃO LUAN: * 13:00 – SERVIR 1 FRUTA * JANTAR – SERVIR BASTANTE SALADA DE FOLHAS COM TOMATE / DEMAIS ALIMENTOS COM PORÇÃO CONTROLADA	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Galinhada (arroz, coxa de frango em cubos, cenoura ralada, milho, ervilha, vagem, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Feijão (carioca) simples RESTRIÇÃO LUAN: * 13:00 – SERVIR 1 FRUTA * JANTAR – SERVIR BASTANTE SALADA DE FOLHAS / DEMAIS ALIMENTOS COM PORÇÃO CONTROLADA	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) Peixe em molho (peixe em cubos, tomate, molho de tomate, pimentão, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples RESTRIÇÃO LUAN: * 13:00 – SERVIR 1 FRUTA * JANTAR – SERVIR BASTANTE SALADA DE FOLHAS / DEMAIS ALIMENTOS COM PORÇÃO CONTROLADA	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Capelete com molho de carne moída (molho de tomate, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz branco RESTRIÇÃO LUAN: * 13:00 – SERVIR 1 FRUTA * JANTAR – SERVIR BASTANTE SALADA DE FOLHAS / DEMAIS ALIMENTOS COM PORÇÃO CONTROLADA	Salada de repolho verde (repolho verde, cebola e temperos) Carne em cubos acebolada Arroz e Feijão (carioca) simples RESTRIÇÃO LUAN: * 13:00 – SERVIR 1 FRUTA * JANTAR – SERVIR BASTANTE SALADA DE FOLHAS / DEMAIS ALIMENTOS COM PORÇÃO CONTROLADA
Lanche da noite Horário: 21:00h	Lanche: Pão francês com mortadela	Lanche: Pão francês com frango e milho	Lanche: Pão francês com mussarela e tomate	Lanche: Pão francês com pernil desfiado moída	Lanche: Pão francês com carne bovina em molho desfiada

OBSERVAÇÃO 1: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.

OBSERVAÇÃO 2: RESTRIÇÃO VITÓRIA EMANUELLI (TARDE) – LÚPUS: ALIM. RICOS EM SAL, EMBUTIDOS, ENLATADOS E INDUSTRIALIZADOS.
RESTRIÇÃO LUAN GABRIEL VASCO DA SILVA (TARDE) – DIABETES MELLITUS TIPO 1


Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517