

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO PADRÃO Nº 7 – “ASSOCIAÇÃO CORAÇÃO DE JESUS” (BERÇÁRIO)

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – BERÇÁRIOS (Salas: Berçário IA, Berçário IB, Berçário IIA, Berçário IIB e Berçário Multiseriado)

FAIXA ETÁRIA: Berçários I: 6 meses a 1 ano e 6 meses / Berçários II: 1 ano e 6 meses a 2 anos e 6 meses)

ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

SETEMBRO DE 2025

	SEGUNDA – FEIRA: 14/09/25	TERÇA – FEIRA: 15/09/25	QUARTA – FEIRA: 16/09/25	QUINTA – FEIRA: 17/09/25	SEXTA – FEIRA: 18/09/25
Mamadeira Horário: 7:20h	- LEITE INTEGRAL PURO (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>	- LEITE PURO INTEGRAL (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u> OU - MINGAU DE AVEIA COM BANANA (leite integral, leite em pó, aveia em flocos finos e banana nanica madura amassada – para adoçar)	- LEITE INTEGRAL PURO (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>	- LEITE PURO INTEGRAL (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u> OU - MINGAU DE AVEIA COM BANANA (leite integral, leite em pó, aveia em flocos finos e banana nanica madura amassada – para adoçar)	- LEITE INTEGRAL PURO (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>
Almoço Horário: 9:00h	- OVOS MEXIDOS COM TOMATE - ESPINAFRE REFOGADO - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - FRUTA: MAÇÃ RASPADINHA - BEBIDA: ÁGUA	- SOPA (macarrão, carne bovina desfiada, legumes variados, pouco sal e pouco temperos) - FRUTA: BANANA NANICA - BEBIDA: ÁGUA	- CARNE BOVINA DESFIADA - ABOBRINHA REFOGADA - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - FRUTA: PERA RASPADINHA - BEBIDA: ÁGUA	- CARNE MOÍDA EM MOLHO COM LEGUMES - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - FRUTA: MAMÃO FORMOSA - BEBIDA: ÁGUA	- CARNE DE PANELA DESFIADA COM MANDIOCA - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - FRUTA: BANANA MAÇÃ - BEBIDA: ÁGUA
Mamadeira Horário: 12:00h	- LEITE INTEGRAL PURO (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>	- LEITE INTEGRAL PURO (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>	- LEITE INTEGRAL PURO (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>	- LEITE INTEGRAL PURO (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>	- LEITE INTEGRAL PURO (mamadeira) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>
Lanche da tarde Horário: 13:30h	- FRUTA: MAÇÃ RASPADINHA	- FRUTA: BANANA NANICA	- FRUTA: PERA RASPADINHA	- FRUTA: MAMÃO FORMOSA	- FRUTA: BANANA MAÇÃ
Jantar Horário: 15:00h	- CANJA COM LEGUMES (arroz, frango em cubos, legumes variados, pouco sal e pouco temperos)	- POLENTA CREMOSA COM FRANGO EM MOLHO - SUCO NATURAL DE LARANJA (sem adição de açúcar)	- SOPA DE CANJQUINHA COM CARNE DESFIADA E ESPINAFRE - SUCO NATURAL DE LARANJA COM MORANGO (sem adição de açúcar)	- SOPA DE FUBÁ COM FRANGO COM E COUVE - SUCO NATURAL DE LARANJA LIMA (sem adição de açúcar)	- MACARRÃO COM MOLHO A TOMATE A BOLONHESA - SUCO NATURAL DE LARANJA LIMA (sem adição de açúcar)

Importante: Amassar bem os alimentos para servir (NÃO LIQUIDIFICAR).

Servir as refeições com bastante caldo ou molho.

Não misturar tudo na hora de oferecer para a criança.

CONFORME A RESOLUÇÃO Nº6, 08 DE MAIO DE 2020 – SEÇÃO II, ART. 18, §8º “É PROIBIDO A OFERTA DE ALIMENTOS ULTRAPROCESSADOS E A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDAS PARA AS CRIANÇAS DE ATÉ TRÊS ANOS DE IDADE, CONFORME ORIENTAÇÕES DO FNDE”.

OBSERVAÇÃO 1: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

RT: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista – CRN 3: 22517



Documento assinado digitalmente
MARIA FERNANDA CORTEZZI CARDOSO
 Data: 10/09/2026 15:32:48-0300
 Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO PADRÃO Nº 7 – “ASSOCIAÇÃO CORAÇÃO DE JESUS” (MATERNAS)

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – MATERNAL (salas: M1-A, M1-B, M1-C)

FAIXA ETÁRIA: Maternal 1: 2 anos e 6 meses à 3 anos e 6 meses

ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

SETEMBRO DE 2026

	SEGUNDA – FEIRA: 07/09/26	TERÇA – FEIRA: 08/09/26	QUARTA – FEIRA: 09/09/26	QUINTA – FEIRA: 10/09/26	SEXTA – FEIRA: 11/09/26
Café da manhã: (07:00h)	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ
Almoço: (09:45h)	- SALADA DE ALMEIRÃO C/ TOMATE (almeirão, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) - OMELETE DE FORNO C/ LEGUMES (ovo, batata, cenoura, abobrinha, cebola, cheiro verde e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - SUCO DE MARACUJÁ	- SOPA (macarrão, carne bovina, legumes variados e temperos) - FRUTA: BANANA NANICA	- SALADA DE ALFACE (alface, cebola, cheiro verde e temperos) - MACARRÃO COM MOLHO DE TOMATE E SALSICHA (macarrão, molho de tomate, salsicha, cebola e temperos) - FRUTA: PERA	- SALADA DE ALMEIRÃO (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) - FRANGO EM MOLHO COM LEGUMES (frango em cubos, batata, cenoura, tomate, cebola, molho de tomate e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - SUCO DE LIMÃO	- SALADA DE REPOLHO (repolho verde, cebola, ch.verde e temperos) - CARNE DE PANELA COM MANDIOCA (carne bovina em cubos, mandioca, molho de tomate, cebola, cheiro verde e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - SUCO DE GOIABA
Lanche da tarde: (12:30h)	- BOLACHA DOCE - BEBIDA GELADA DE CHOCOLATE	- BISNQUINHA COM REQUEIJÃO - SUCO DE LIMÃO COM COUVE	- ROSQUINHA - SUCO DE LARANJA	- BOLO CASEIRO DE CHOCOLATE - SUCO DE CAJU	- SALADA DE FRUTAS
Jantar: (15:00h)	- CANJA COM LEGUMES (arroz, frango em cubos, legumes variados e temperos) - SUCO DE MARACUJÁ	- POLENTA CREMOSA COM FRANGO EM MOLHO - FRUTA: BANANA NANICA	- SOPA DE CANJIQUEINHA COM CARNE E ESPINAFRE - FRUTA: PERA	- SOPA DE FUBÁ COM FRANGO COM FRANGO E COUVE - SUCO DE LIMÃO	- SALADA DE ALFACE (alface, cebola, cheiro verde e temperos) - MACARRÃO COM MOLHO DE TOMATE A BOLONHESA - SUCO DE GOIABA

OBSERVAÇÃO 1: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

OBSERVAÇÃO 2: TODAS OS ALUNOS QUE POSSUEM RESTRIÇÃO ALIMENTAR (COMPROVADA MEDIANTE APRESENTAÇÃO DE LAUDO MÉDICO) OU RESTRIÇÃO POR MOTIVO RELIGIOSO, RECEBEM UM CARDÁPIO DIFERENCIADO E ADEQUADO PARA AS SUAS NECESSIDADE ESPECÍFICAS.

RT: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista CRN 3: 22517



Documento assinado digitalmente
MARIA FERNANDA CORTEZZI CARDOSO
Data: 10/09/2026 15:17:55-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA DE VISTA ALEGRE DO ALTO - SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO PADRÃO Nº 6 – EMEI “AURÉLIO BETTINI” (PRÓ INFÂNCIA)

ETAPA DE ENSINO: EDUCAÇÃO INFANTIL – JARDIM 1, JARDIM 2, JARDIM Multiseriado

FAIXA ETÁRIA: 4 anos e 6 meses e 5 anos / ZONA URBANA – PERÍODO PARCIAL (MANHÃ / TARDE)

ETAPA DE ENSINO: EDUCAÇÃO INFANTIL – MATERNAL: M2-A, M2-B

FAIXA ETÁRIA: 3 anos e 6 meses à 4 anos e 6 meses / ZONA URBANA – PERÍODO INTEGRAL

SETEMBRO DE 2026

	SEGUNDA – FEIRA: 14/09/26	TERÇA – FEIRA: 15/09/26	QUARTA – FEIRA: 16/09/26	QUINTA – FEIRA: 17/09/26	SEXTA – FEIRA: 18/09/26
Café da manhã 06:45h (Escola) 07:00h (Jardim) 07:15h (Maternal)	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ
Almoço 9:30h (Jardim) 10:00h (Maternal)	- SALADA DE ALMEIRÃO C/ TOMATE (almeirão, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) - OMELETE DE FORNO C/ LEGUMES (ovo, batata, cenoura, abobrinha, cebola, cheiro verde e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - SUCO DE MARACUJÁ	- SOPA (macarrão, carne bovina, legumes variados e temperos) - FRUTA: MAÇÃ	- SALADA DE ALFACE (alface, cebola, cheiro verde e temperos) - MACARRÃO COM MOLHO DE TOMATE E SALSICHA (macarrão, molho de tomate, salsicha, cebola e temperos) - FRUTA: PERA	- SALADA DE ALMEIRÃO (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) - FRANGO EM MOLHO COM LEGUMES (frango em cubos, batata, cenoura, tomate, cebola, molho de tomate e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - SUCO DE LIMÃO	- SALADA DE REPOLHO (repolho verde, cebola, ch.verde e temperos) - CARNE DE PANELA COM MANDIOCA (carne bovina em cubos, mandioca, molho de tomate, cebola, cheiro verde e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - SUCO DE GOIABA
Lanche da tarde 12:00h (Escola) 12:30h (Maternal) 13:00h (Jardim)	- BOLACHA DOCE - BEBIDA GELADA DE CHOCOLATE	- BISNQUINHA COM REQUEIJÃO - SUCO DE LIMÃO COM COUVE	- ROSQUINHA - SUCO DE LARANJA	- BOLO CASEIRO DE CHOCOLATE - SUCO DE CAJU	- SALADA DE FRUTAS
Jantar 14:30h (Maternal) 15:00h (Jardim)	- CANJA COM LEGUMES (arroz, frango em cubos, legumes variados e temperos) - SUCO DE MARACUJÁ	- POLENTA CREMOSA COM FRANGO EM MOLHO - FRUTA: MAÇÃ	- SOPA DE CANJIQUINHA COM CARNE E ESPINAFRE - FRUTA: PERA	- SOPA DE FUBÁ COM FRANGO COM FRANGO E COUVE - SUCO DE LIMÃO	- SALADA DE ALFACE (alface, cebola, cheiro verde e temperos) - MACARRÃO COM MOLHO DE TOMATE A BOLONHESA - SUCO DE GOIABA

OBSERVAÇÃO 1: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

OBSERVAÇÃO 2: TODAS OS ALUNOS QUE POSSUEM RESTRIÇÃO ALIMENTAR (COMPROVADA MEDIANTE APRESENTAÇÃO DE LAUDO MÉDICO) OU RESTRIÇÃO POR MOTIVO RELIGIOSO, RECEBEM UM CARDÁPIO DIFERENCIADO E ADEQUADO PARA AS SUAS NECESSIDADE ESPECÍFICAS.

RT: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista CRN 3: 22517



Documento assinado digitalmente
MARIA FERNANDA CORTEZZI CARDOSO
 Data: 10/09/2026 15:17:55-0300
 Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA DE VISTA ALEGRE DO ALTO - SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO PADRÃO Nº 7 – ESCOLA MUNICIPAL DE ENSINO FUNDAMENTAL “IRINEU JULIÃO”

ETAPA DE ENSINO: Ensino Fundamental (1º ao 5º ano) - FAIXA ETÁRIA: 6 a 10 anos

CARDÁPIO PADRÃO Nº – ESCOLA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL “AURÉLIO BETTINI” (PRÓ INFÂNCIA)

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil (Jardim 1 e Jardim 2) - FAIXA ETÁRIA: 4 a 5 anos

ZONA URBANA- PERÍODO PARCIAL (manhã ou tarde)

SETEMBRO DE 2026

	SEGUNDA – FEIRA: 14/09/26	TERÇA – FEIRA: 15/09/26	QUARTA – FEIRA: 16/09/26	QUINTA – FEIRA: 17/09/26	SEXTA – FEIRA: 18/09/26
Café da manhã: (06:45h)	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- BOLACHA DOCE OU SALGADA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ
Almoço: (09:20h)	- SALADA DE ALMEIRÃO C/ TOMATE (almeirão, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) - OMELETE DE FORNO C/ LEGUMES (ovo, batata, cenoura, abobrinha, cebola, cheiro verde e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES	- SOPA (macarrão, carne bovina, legumes variados e temperos) - FRUTA: PERA	- SALADA DE ALFACE (alface, cebola, cheiro verde e temperos) - MACARRÃO COM MOLHO DE TOMATE E SALSICHA (macarrão, molho de tomate, salsicha, cebola e temperos)	- SALADA DE ALMEIRÃO (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) - FRANGO EM MOLHO COM LEGUMES (frango em cubos batata, cenoura, tomate, cebola, molho de tomate e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES	- LANCHE FRIO (pão francês, muçarela, presunto, tomate e alface) - FRUTA: MAÇÃ
Jantar: (14:20h)	- SALADA DE ALMEIRÃO C/ TOMATE (almeirão, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) - OMELETE DE FORNO C/ LEGUMES (ovo, batata, cenoura, abobrinha, cebola, cheiro verde e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES	- SOPA (macarrão, carne bovina, legumes variados e temperos) - FRUTA: PERA	- SALADA DE ALFACE (alface, cebola, cheiro verde e temperos) - MACARRÃO COM MOLHO DE TOMATE E SALSICHA (macarrão, molho de tomate, salsicha, cebola e temperos)	- SALADA DE ALMEIRÃO (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) - FRANGO EM MOLHO COM LEGUMES (frango em cubos batata, cenoura, tomate, cebola, molho de tomate e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES	- LANCHE FRIO (pão francês, muçarela, presunto, tomate e alface) - FRUTA: MAÇÃ

OBSERVAÇÃO 1: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

OBSERVAÇÃO 2: TODAS OS ALUNOS QUE POSSUEM RESTRIÇÃO ALIMENTAR (COMPROVADA MEDIANTE APRESENTAÇÃO DE LAUDO MÉDICO) OU RESTRIÇÃO POR MOTIVO RELIGIOSO, RECEBEM UM CARDÁPIO DIFERENCIADO E ADEQUADO PARA AS SUAS NECESSIDADE ESPECÍFICAS.

RT: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA DE VISTA ALEGRE DO ALTO - SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO PADRÃO Nº 7 – EMEC “PROFESSORA SIDNEY GONÇALVES FINK DORIGAN” (PROGRAMA)

ETAPA DE ENSINO: Ensino Fundamental (1º ao 4º ano)

FAIXA ETÁRIA: 06 a 10 anos

ZONA URBANA- PERÍODO PARCIAL (manhã ou tarde) E INTEGRAL (manhã e tarde)

SETEMBRO DE 2026

	SEGUNDA - FEIRA: 14/09/26	TERÇA – FEIRA: 15/09/26	QUARTA – FEIRA: 16/09/26	QUINTA – FEIRA: 17/09/26	SEXTA – FEIRA: 18/09/26
Café da manhã: (06:45h)	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- BOLACHA DOCE OU SALGADA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ
Almoço: (10:30h)	- SALADA DE ALMEIRÃO COM TOMATE (almeirão, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) - OMELETE DE FORNO C/ LEGUMES (ovo, batata, cenoura, abobrinha, cebola, cheiro verde e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - SUCO DE MARACUJÁ	- SOPA (macarrão, carne bovina, legumes variados e temperos) - FRUTA: MAÇÃ	- SALADA DE ALFACE (alface, cebola, cheiro verde e temperos) - MACARRÃO COM MOLHO DE TOMATE E SALSICHA (macarrão, molho de tomate, salsicha, cebola e temperos) - FRUTA: PERA	- SALADA DE ALMEIRÃO (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) - FRANGO EM MOLHO COM LEGUMES (frango em cubos, batata, cenoura, tomate, cebola, molho de tomate e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - SUCO DE LIMÃO	- SALADA DE REPOLHO (repolho verde, cebola, ch. verde e temperos) - CARNE DE PANELA EM MOLHO COM MANDIOCA (carne bovina em cubos, mandioca, molho de tomate, cebola, cheiro verde e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES - SUCO DE GOIABA
Lanche da tarde: (13:00h)	- BOLACHA DOCE - BEBIDA GELADA DE CHOCOLATE	- BOLO DE CHOCOLATE SIMPLES - SUCO DE LIMÃO COM COUVE	- SALADA DE FRUTAS	- BISNAGUINHA COM REQUEIJÃO - SUCO DE CAJU	- ROSQUINHA - SUCO DE LARANJA
Jantar: (15:30h)	- CANJA COM LEGUMES (arroz, frango em cubos, legumes variados e temperos) - SUCO DE MARAUJÁ	- LANCHE: PÃO FRANCÊS COM MORTADELA - FRUTA: MAÇÃ - SUCO DE CAJU	- SOPA DE CANJIQUINHA COM CARNE E ESPINAFRE - FRUTA: PERA	- LANCHE: PÃO FRANCÊS COM MUÇARELA E TOMATE - FRUTA: MAÇÃ - SUCO DE LIMÃO	- LANCHE FRIO (pão francês, muçarela, presunto, tomate e alface) - FRUTA: TANGERINA - SUCO DE GOIABA

OBSERVAÇÃO 1: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

OBSERVAÇÃO 2: *TODAS OS ALUNOS QUE POSSUEM RESTRIÇÃO ALIMENTAR (COMPROVADA MEDIANTE APRESENTAÇÃO DE LAUDO MÉDICO) OU RESTRIÇÃO POR MOTIVO RELIGIOSO, RECEBEM UM CARDÁPIO DIFERENCIADO E ADEQUADO PARA AS SUAS NECESSIDADE ESPECÍFICAS.*

RT: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA DE VISTA ALEGRE DO ALTO - SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO PADRÃO Nº 7 – ESCOLA ESTADUAL “PROFESSOR SALVADOR GOGLIANO JUNIOR”

ETAPA DE ENSINO: Ensino Fundamental (6º ao 9º ano) e Ensino Médio (1º ao 3º colegial)

FAIXA ETÁRIA: 11 a 15 anos (Ensino Fundamental) e 15 a 18 anos (Ensino Médio)

ZONA URBANA- PERÍODO PARCIAL (manhã, tarde e noite)

SETEMBRO DE 2026

	SEGUNDA-FEIRA: 14/09/26	TERÇA-FEIRA: 15/09/26	QUARTA-FEIRA: 16/09/26	QUINTA-FEIRA: 17/09/26	SEXTA-FEIRA: 18/09/26
Café da manhã: (07:00h)	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- BOLACHA DOCE OU SALGADA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ
Almoço: (09:30h às 09:50h)	- SALADA DE ALMEIRÃO C/ TOMATE (almeirão, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) - OMELETE DE FORNO C/ LEGUMES (ovo, batata, cenoura, abobrinha, cebola, cheiro verde e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES	- SOPA (macarrão, carne bovina, legumes variados e temperos)	- SALADA DE ALFACE (alface, cebola, cheiro verde e temperos) - MACARRÃO COM MOLHO DE TOMATE E SALSICHA (macarrão, molho de tomate, salsicha, cebola e temperos)	- SALADA DE ALMEIRÃO (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) - FRANGO EM MOLHO COM LEGUMES (frango em cubos, batata, cenoura, tomate, cebola, molho de tomate e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES	- LANCHE FRIO (pão francês, muçarela, presunto, tomate e alface) - FRUTA: MAÇÃ
Jantar: (15:00h às 15:20h)	- SALADA DE ALMEIRÃO C/ TOMATE (almeirão, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) - OMELETE DE FORNO C/ LEGUMES (ovo, batata, cenoura, abobrinha, cebola, cheiro verde e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES	- SOPA (macarrão, carne bovina, legumes variados e temperos)	- SALADA DE ALFACE (alface, cebola, cheiro verde e temperos) - MACARRÃO COM MOLHO DE TOMATE E SALSICHA (macarrão, molho de tomate, salsicha, cebola e temperos)	- SALADA DE ALMEIRÃO (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) - FRANGO EM MOLHO COM LEGUMES (frango em cubos, batata, cenoura, tomate, cebola, molho de tomate e temperos) - ARROZ E FEIJÃO SIMPLES	- LANCHE FRIO (pão francês, muçarela, presunto, tomate e alface) - FRUTA: MAÇÃ
Lanche da noite: (21:10h)	- LANCHE: PÃO FRANCÊS COM PRESUNTO E MUÇARELA	- LANCHE: PÃO FRANCÊS COM MORTADELA	- TORTA CASEIRA “BAURU”	- LANCHE: PÃO FRANCÊS COM MUÇARELA E TOMATE	- LANCHE FRIO (pão francês, muçarela, presunto, tomate e alface) - FRUTA: MAÇÃ

OBSERVAÇÃO 1: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

OBSERVAÇÃO 2: TODAS OS ALUNOS QUE POSSUEM RESTRIÇÃO ALIMENTAR (COMPROVADA MEDIANTE APRESENTAÇÃO DE LAUDO MÉDICO) OU RESTRIÇÃO POR MOTIVO RELIGIOSO, RECEBEM UM CARDÁPIO DIFERENCIADO E ADEQUADO PARA AS SUAS NECESSIDADE ESPECÍFICAS.

RT: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista CRN 3: 22517